

## 大人のいきいき綱引大会ルール

### 参加資格

期限までに申込書を提出し、参加決定通知を受け取ったチーム

### 参加チーム

- ①一般部門・・・12チーム（男性のみ若しくは男女混合でのチーム構成）
- ②女性部門・・・4チーム（女性のみでのチーム構成）

### チーム編成

1チーム選手8名（控え選手2名）監督1名（監督は選手兼任可）とし、出場選手は成人以上であること。競技は6名で行うが、試合ごとに控え選手と入れ替えることができる。

### 組み合わせ

申込み期限後、もしくは参加チームが揃い次第主催者が抽選にて決定する。※図1

### 選手服装

選手は、必ず靴（運動ができるスニーカー等）を着用することとする。服装は自由とするが、競技に支障がないようにすること。

### 競技ルール

審判の「綱を持って」の合図で綱を持ちます。次の「準備」の合図で綱を引く姿勢になります。最後の審判の「ゴー」の合図で一斉に引きます。

「ゴー」の合図は、地面のセンターラインとロープのセンターマークが揃った状態で出します。

勝敗は、相手チーム側の綱のホワイトマークが、自チーム側の地面に引いてある2メートルラインが重なる位置まで引くことで勝敗が決まります。

また、1試合5分とし、5分経過した時点で勝敗がつかない場合は、綱のホワイトマークの位置で勝敗を決めます。

1試合の勝敗は、1回の綱引で決めます。

※綱には3箇所の目印があり、センターマーク（赤）、2メートル離れた位置にホワイトマーク（白）があります。

※地面には3箇所の線があり、真ん中をセンターライン、2メートル離れた位置に引かれた「2メートルライン」があります。※図2参考

## 反則行為

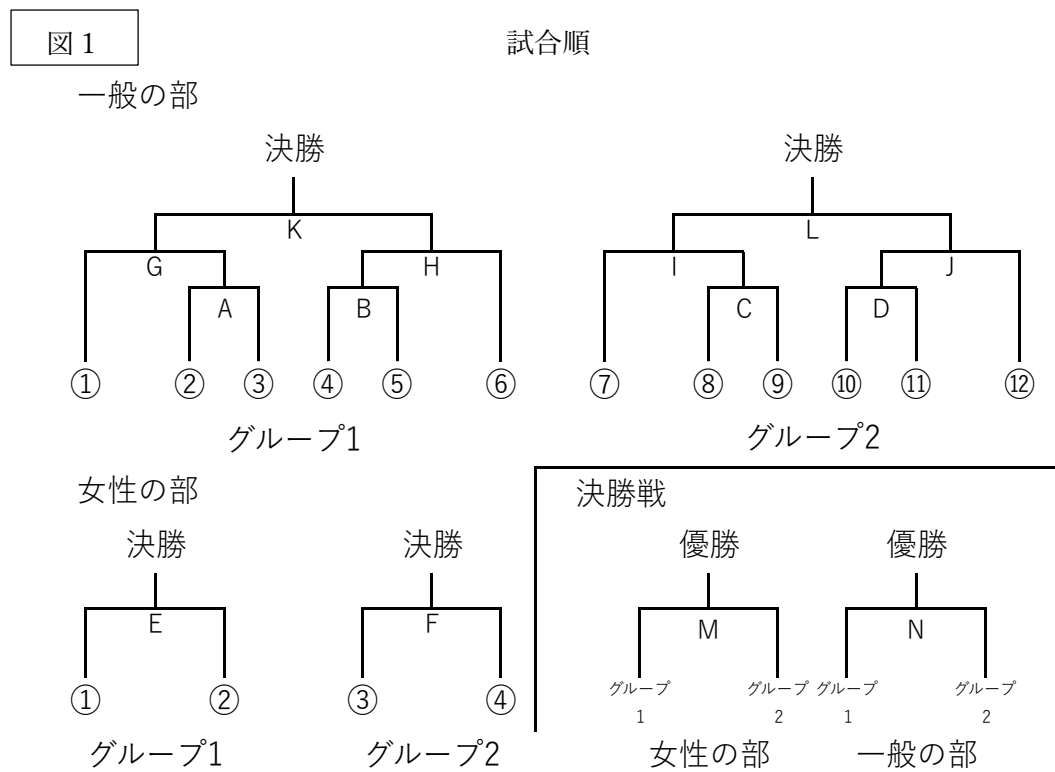
足以外の身体の部分が地面と接触したり、地面に座り込んだり、寝転んだりしたら反則。

この場合、反則した人は体勢を立て直すか、綱から手を離し体勢を立て直すことが可能で、反則状態から競技が続けられる状態に戻る努力をしないと反則が宣告されます。

## 反則負け

次の場合、反則負けとします。

- ・ 試合時間に間に合わないとき
- ・ 反則行為があったとき
- ・ 飲酒しての参加したとき
- ・ その他危険行為や審判に従わなかったとき



試合順は、アルファベット順 (A→O) とし、9時～11時の間で実施する。

決勝戦は、12時頃開始とする。

