



利用時間
 にここひろば 10:00~16:00
 子育てなんでも相談 10:00~18:00
 休館日
 毎週日曜日
 祝日、年末年始 (12/29~1/3)



秋も深まり、外遊びが心地よい季節になりましたね。ひだまりハウスのお庭では、遊びに来てくれる子どもたちを喜んでお迎えしているかの様に、バッタが元気に跳ねています。秋は朝晩の寒暖差が大きい時期でもあります。体調に気を付けながら、自然に触れる機会をたくさん作って元気に過ごしましょう。

ひだまりハウスは、妊娠期から就学前までの子どもさんを持つ親子が気軽に集える広場です。妊娠中の相談や育児相談なども随時行っていますので、お気軽にご利用ください。感染防止対策に努めつつ、皆様をお待ちしています。



2021年
11月



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 すくすく タイム	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 おしゃべり サロン	12	13 フレパパ ママ教室
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26 おはなし とんどん	27
28	29	30 リユース会				

2021年
12月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 すくすく タイム	2	3	4
5	6	7	8	9 おしゃべり サロン	10 ハイハイ レース	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 おはなし とんどん	25
26	27	28	29	30	31	

すくすくタイム

11月1日(月)
 12月1日(水)

終日身長・体重測定を
 します。★申込み不要

ベビーマッサージ教室

今回の教室申込み募集は、1月~3月のコースです。

1月7日(金)、2月4日(金)、3月4日(金)
 10:30~11:30

定員5組 (ハイハイまでの赤ちゃん)
 ☆3回とも出席できる方のみ申込みください。

おはなしとんどん

11月26日(金)
 12月24日(金)
 10:30~11:00

「ととろ3人の会」による
 わらべうたや読み聞かせ。
 親子で楽しめますよ!

☆要申込み 5組

おしゃべりサロン

11月11日(木)
 12月9日(木)
 10:30~11:30

0~12か月の赤ちゃん
 とママ、気軽におしゃ
 べりしながら交流しま
 しょう!

★申込み不要

ハイハイレース

12/10(金)
 10:30~11:00

この時期にしか見られ
 ない子どもさんの可愛
 いハイハイをみんなで
 応援しましょう。

☆要申込み 6組

フレパパママ教室

11月13日(土)

対象：門川町在住で初産の方
 ☆要申込み 3組



ファミリー・サポート・センター

児童クラブやスポーツクラブ、塾、幼稚園・保育所
 への送り迎え、短い時間の託児など、ちょっと困った
 時のお手伝いをしています。まずは会員登録が必要に
 なります。

詳しくはひだまりハウスまでお問い合わせください。

助産師によるおっぱい相談

母乳の心配事、断乳など
 お気軽にご相談ください。

☆要申込み



門川町子育て人づくりセンター

ひだまりハウス

門川町東栄町1丁目1番2号
 TEL 0982-63-1453 FAX 0982-63-5001



門川町ファミリー・サポート・センター 0982-63-1453

