



遊びにきてね

子育て通信

ひだまり

No.16 令和3年9・10



利用時間
 にこにこひろば 10:00~16:00
 子育てなんでも相談 10:00~18:00
休館日
 毎週日曜日

朝晩少しづつ涼しくなり過ごしやすくなってきていますが、まだまだ夏の暑さが残る毎日。体調も崩れやすい時期ですので、気をつけながら残暑を乗り越えましょう。宮崎県の緊急事態宣言を受け、ひだまりハウスも休館となり皆様にはご迷惑をおかけしております。子育て相談、ファミリーサポート事業は随時行っていますので、お気軽にご相談下さい。

すくすくタイム

- 9月1日(水)
 - 10月1日(金)
- 終日 身長・体重測定を
 します。申し込み不要。**

ベビーマッサージ教室

- 9月3日(金)、7日(火)

新規受講生募集!

10月8日(金)、11月5日(金)、12月3日(金)の
 3回コース。3回とも出席できる方のみ申し込み下さい。

10:30~11:30 定員: 5組の親子



おはなしどんどん

- 9月24日(金)
- 10月29日(金)

10:30~11:00

ととろ三人の会の方によるわらべうた・絵本の読み聞かせなど。

※要申し込み。5組まで。

おしゃべりサロン

- 9月9日(木)
- 10月14日(木)

10:30~11:30

0~12ヶ月の赤ちゃんとママ、お話しをしに来ませんか?
 お申し込み不要。



プレパママ 教室

- 9月25日(土)

対象: 門川町に在住で初産の方

※要申し込み。3組まで。



ファミリー・サポート・センター

児童クラブや幼稚園、保育園の送迎、短い時間の託児などちょっと困った時のお手伝いをしています。

*まずは会員登録が必要になります。

詳しくは、ひだまりハウスまで。



助産師による“おっぱい相談”

母乳の心配事、断乳などお気軽にご相談ください。

ご予約は、お電話又は事務所まで直接お願いします。

★お申し込みはセンターまで

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1 すくすくタイム	2	3 ベビーマッサージ	4
5	6	7 ベビーマッサージ	8	9 おしゃべりサロン	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 敬老の日	21 秋分の日	22	23 秋分の日	24 おはなしどんどん	25 プレパママ教室
26	27	28	29	30	1	2

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1 すくすくタイム	2
3	4	5	6	7	8 ベビーマッサージ	9
10	11 スポーツの日	12	13	14 おしゃべりサロン	15	16
17	18	19	20	21	22	23 母乳育児教室
24	25	26	27	28	29 おはなしどんどん	30
31 ハロウィン	1	2	3	4	5	6

**門川町子育てづくりセンター
 ひだまりハウス**
 門川町東栄町1丁目1番2号
 TEL・0982-63-1453 FAX・0982-63-5001

門川町ファミリー・サポート・センター 0982-63-1453

