

子育て通信 ひだまり

No. 15 令和3年7・8月

あそびにきてね

利用時間
にこにこひろば 10:00~16:00
子育てなんでも相談 10:00~18:00
休館日
毎週日曜日
祝日・年末年始 (12/29~1/3)

行事予定、お知らせなどは
ホームページ・インスタグ
ラムでも発信しています
のでご確認ください。



イベントカレンダー 7月

月	火	水	木	金	土
			1 すくすく タイム	2 ベビーマッサ ージ教室①	3
5	6 ベビーマッサ ージ教室②	7	8 おしゃべり サロン	9	10 ズレパパ・ ママ教室
12	13	14	15	16	17 母乳育児 教室
19	20	21	22 海の日	23 スポーツ の日	24
26	27	28	29	30 おはなし どんどん	31

うっとうしい梅雨が終わったら、また暑い夏がやってきますね。
今年の夏もマスクが手放せない夏になりそうですが、熱中症にならないよう水分補給を心がけ、また、栄養や睡眠を十分にとって元気にこの夏を乗り越えましょう！
ひだまりハウスは、子育て中のパパ・ママが自由に利用できる広場です。妊娠中のママの相談、育児相談なども随時行っていますのでお気軽にご利用くださいね。

助産師による“おっぱい相談”

母乳が出るか心配な方・母乳が増える方法・
卒乳・断乳・などお気軽にご相談ください。

♡ お申込みはセンターまで

ズレパパ・ママ教室

● 7月10日(土) 9:45~11:45

対象：初産の妊婦とそのパートナー

(お一人での参加も可能です)

妊娠中のママ&パパに、ママの身体の変化やパパの役割、赤ちゃんの成長など産んでから困らないために、今知っておくべきことを助産師がお伝えします。

♡ お申込みはセンターまで (3組まで)

おはなしどんどん

● 7月30日(金)

● 8月27日(金)

10:30~11:00

ととろ三人の会の方による
わらべうた・絵本の読み聞かせ
親子で楽しめますよ！

♡ 要申込み (5組まで)

ベビーマッサージ教室

● 10月8日(金)

● 11月5日(金) (全3回講座)

● 12月3日(金)

10:30~11:30

(ハイハイまでの赤ちゃん)

♡ 要申込み (5組まで)



おしゃべりサロン

● 7月8日(木)

● 8月12日(木)

10:30~11:30

0~12か月の赤ちゃんともママ
気軽におしゃべりしながら、交流しま
しょう！

♡ 予約不要

ハイハイ競争

● 8月20日(金)

10:30~11:00

♡ 要申込み (6組まで)



母乳育児教室

● 7月17日(土) 10:30~11:30

対象：門川町在住で妊娠中の方

母乳育児のメリットや母乳を出すコツなどを助産師がお伝えします。♡ お申込みはセンターまで (8組まで)

今年度のプール遊びは、コロナウイルス感染症の感染防止のため、中止とさせていただきます。



8月



月	火	水	木	金	土
2 すくすく タイム	3 ベビーマッサ ージ教室②	4	5	6 ベビーマッサ ージ教室①	7
9 振替休日	10	11	12 おしゃべり サロン	13	14
16	17	18	19	20 ハイハイ 競争	21
23	24	25	26	27 おはなし どんどん	28
30					



ファミリー・サポート・センター

児童クラブや幼稚園・保育園の送迎、短い時間の託児などちょっと困った時のお手伝いをしています。

※ まずは会員登録を！ (入会は無料です)



門川町子育て人づくりセンター ひだまりハウス

門川町東栄町1丁目1番2号
TEL・0982-63-1453 FAX・0982-63-5001



門川町ファミリー・サポート・センター 0982-63-1453

