

# 子育て通信 ひだまり

No. 12 令和3年1・2月

**あそびにきてね**

利用時間  
にこにこひろば 10:00~16:00  
子育てなんでも相談 10:00~18:00  
休館日  
毎週日曜日  
祝日・年末年始 (12/29~1/3)



2020年は、コロナウイルスの影響でお出かけもままならず、いろいろなイベントも中止となり、ストレスを感じる一年になってしまいましたね。まだ「with コロナ」の時代は続きそうですが、2021年もひだまりハウスで、子育て中のパパやママ、そして子ども達のたくさんの笑顔に会えることを楽しみにしています。しばらくはイベントなど申し込み制となりますが、感染予防対策に努めながら、皆さんのお越しをお待ちしています。ファミサポの依頼、育児相談など随時受付中です！

## おはなしとんとん

- 1月29日(金)
  - 2月26日(金)
  - 10:30~11:00
  - 定員：5組
- ととろ三人の会の方による  
わらべうた・絵本の読み聞かせ  
ママも楽しめますよ！
- ♡ お申込みはセンターまで

## ベビーマッサージ教室

- 1月8日(金)
  - 2月5日(金) (全3回講座)
  - 3月5日(金)
  - 10:30~11:30
  - 定員：5組
- (ハイハイまでの赤ちゃん)
- ♡ お申込みはセンターまで

## 後期離乳食教室

- 2月9日(火)
  - 9:30~11:30
  - 講師 村田麻衣子さん  
(門川町栄養士)
  - 定員 4名(※ 託児有り)
  - 対象 生後9~11か月くらいの  
第一子の方優先
- ♡ お申込みはセンターまで

## フレパパ・ママ教室

- 2月27日(土)
  - 10:30~12:00
- 知らなかった、聞いてなかったではす  
まされない妊娠中のパパママ必見！産  
後ママの身体の変化やパパの役割、赤  
ちゃんの成長など産んでから困らないた  
めに、今知っておくべきことを助産師が  
お伝えします！
- ♡ お申込みはセンターまで

## すくすくタイム

毎月1日は、お子さんの身長体重測  
定ができますよ！  
(1日が休館日の場合は翌開館日)  
測定結果は、カードに記入してお渡  
しします。

♡ 予約不要



## おしゃべりサロン

- 1月14日(木)
  - 2月18日(木)
  - 10:30~11:30
  - 定員：3組
- 0~12か月の赤ちゃん和妈妈  
気軽におしゃべりしながら、交流しま  
しょう！
- ♡ 自由にご参加ください。

## 助産師による“おっぱい相談”

母乳が出るか心配な方・母乳が増える  
方法・卒乳・断乳・などお気軽に  
ご相談ください。

- 持ってくる物：母子手帳・タオル

♡ ご予約は、お電話又はセンターまで



## イベントカレンダー 2021年1月



月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2 
4 すくすく タイム	5	6	7	8 ベビー マッサージ	9
11 成人の日	12	13	14 おしゃべり サロン	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29 おはなし とんとん	30

## 2021年2月

月	火	水	木	金	土
1 すくすく タイム	2 節分	3 立春	4	5 ベビー マッサージ	6
8	9 後期離乳食 教室	10	11 建国記念の日	12	13
15	16	17	18 おしゃべり サロン	19	20
22	23 天皇誕生日	24	25	26 おはなし とんとん	27 フレパパ・ ママ教室



門川町子育て人づくりセンター  
ひだまりハウス  
門川町東栄町1丁目1番2号  
TEL・0982-63-1453 FAX・0982-63-5001

門川町ファミリー・サポート・センター 0982-63-1453

