

かどがわ

**3月4日、漁師のことをもっと身近に感じてもらうことをテーマに
IORIGAWA FISHERMANS FESTが開催されました。**

○今月号の主な内容

平成30年4月8日(日)は、門川町長選挙・門川町議会議員補欠選挙の投票日です……4～5



高岡法科大学硬式野球部
今年もキャンプイン



富山県高岡市の高岡法科大学硬式野球部が、海浜公園野球場で2月26日～3月13日の2週間、春季キャンプを行いました。

今年で13年目となるキャンプ中に、町長が町特産品を贈り、同野球部を激励しました。町長は「門川町のおいしい食事で英気を養い、心の杜温泉で疲れた体を癒し、全員で心一つにして怪我無く約2週間のキャンプを乗り切ってほしい。」と歓迎のあいさつ。選手も「門川町は、気候も良く食べ物もおいしいので環境は最高。チーム全員で精神と体を鍛え、優勝目指して頑張りました。」と話されました。同野球部の今シーズンの活躍を期待します。



新・消防団第2部機庫が完成



台風時にたびたび浸水被害を受けていた消防団第2部機庫（管轄区域 松瀬・上井野）の移転新築工事が2月末に完成しました。新しい機庫は指定避難所の西門川活性化センター横に建てられ、五十鈴川増水時に消防団による河川監視が機庫からできる位置にあります。

3月10日（土）に新機庫の配備式が行われ、町長より第2部部長へ交付書の授与が行われました。

機庫の完成により、西門川地域の防災力向上および消防団活動の充実が期待されます。

宮崎県公民館功労者表彰を受賞しました

平成30年1月27日（土）に高鍋町中央公民館において開催されました宮崎

県公民館大会において、長年にわたる地域の活動に尽力しておられます自治公民館長に対し、宮崎県公民館連合会より功労者表彰が贈られ、本町からは三ヶ瀬自治公民館前館長 志田 遼さんと南町2区自治公民館長 金丸一弘さん、加草4区自治公民館長 大森有二さんが受賞されました。受賞、誠にありがとうございます。



三ヶ瀬区 志田 遼さん



南町2区 金丸一弘さん



加草4区 大森有二さん

地域おこし協力隊が
やってきました!!

門川町に地域おこし協力隊が2名やってきましたので御紹介します。地域おこし協力隊とは、生活の拠点を一定期間都市部から地方へ移し、地域ブランドや地場産品の開発・PR等の地域おこしの支援や農林水産業への従事などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住を目指すものです。

今回大阪から香山勇二（35）さんが、牧山地区において、牧山みかんを活用した体験型観光事業及び地域活性化の活動に、福岡から佐藤大輔（30）さんが、西門川地域において、新しい営農体系の確立及び地域活性化に取組みます。門川町がもっと元気になるためにがんばりますので、よろしくお願います。



これからの2人の活動状況等は町広報などで紹介していきます。

平成29年度善行児童生徒及び教育研究論文入選者表彰式

3月1日（木）に「クリエイティブセンター門川」にて、「平成29年度善行児童生徒及び教育研究論文入選者表彰式」が行われました。

善行児童生徒表彰（教育委員会賞）については、「一般部門」で、学校や地域において善い行いを評価された児童生徒、今年度新たに設けられた「ラジオ体操部門」で、夏休みのラジオ体操に意欲的に取り組む姿勢が評価された児童生徒が表彰されました。表彰者は次のとおりです。

- 〈一般部門〉
- 門川小学校 6年 高島 瑞希さん
 - 門川小学校 6年 山口 朋華さん
 - 草川小学校 6年 佐藤 碧泉さん
 - 五十鈴小学校 6年 氏原 尚絆さん
 - 門川中学校 3年 高橋 陽夏さん
- 〈ラジオ体操部門〉
- 門川小学校 3年 谷口 武さん
 - 門川小学校 5年 谷口 楓さん
 - 門川中学校 3年 渡部 裕輝さん
 - 五十鈴小学校 5・6年 体育委員会



教育研究論文については、本年度は18名の教職員が入選し、表彰されました。どの研究論文も、児童生徒の学力向上や防災教育などの教育課題の解決に向けた実践的な取組ばかりでした。各学校の先生方が、児童生徒の健全育成を願い、日々研究と実践に取り組む姿勢は、教育力の向上につながるものと思えます。入選者は次のとおりです。

- 〈最優秀 町長賞〉 門川小学校 主幹教諭 小島 琢哉
- 〈優秀 議会議長賞〉 五十鈴小学校 教諭 中川 裕也
- 〈優秀 教育委員長賞〉 草川小学校 教諭 堀 俊太郎
- 〈優良 教育長賞〉 草川小学校 教諭 高橋 亮一
- 〈優良 教育長賞〉 西門川小学校 教諭 榎本 朋美
- 〈優良 教育長賞〉 門川中学校 教諭 六笠 博之
- 〈佳作〉 門川小学校 教諭 小宮 清隆
- 門川小学校 教諭 宇田津 麻美
- 門川小学校 教諭 中村 将吾
- 草川小学校 教諭 長井 英臣
- 草川小学校 教諭 土井 裕子



- 草川小学校 教諭 金丸 弘幸
- 草川小学校 教諭 岩切 美樹
- 五十鈴小学校 教諭 安部 多喜子
- 五十鈴小学校 教諭 児玉 晃太
- 門川中学校 教諭 茶園 龍樹
- 門川中学校 教諭 佐々木 淑江
- 西門川中学校 教諭 宮脇 千尋

〈投票の方法〉

町長選挙、議員補欠選挙は共に記名式投票です。投票用紙には候補者の氏名を記入してください。

〈投票できる人〉

- ①年齢は、平成12年4月9日までに生まれた方
- ②平成30年1月2日までに転入届をして、引き続き門川町に住んでいる方

〈町内転居〉

平成30年3月27日以降に町内転居をされた方は、前住所地の投票所で投票することになります。

〈町外転出〉

門川町から転出した時点で選挙権はなくなります。

※寮や下宿等に居住する学生のみなさまへ

修学のため、寮や下宿等に居住する学生生徒の住所は特段の事情がない限り、その寮や下宿等の所在地にあるものと解釈します。そのため、実家に一時帰省しての投票は認められません。また、寮や下宿等の居住地にも住民登録されず選挙人名簿にも登録されないため、門川町もしくは居住地でも投票できなくなる場合があります。大切な1票のため、学生のみなさまは、寮や下宿等の居住地に住所の異動手続きをされますようお願いいたします。

〈期日前投票及び不在者投票〉

投票日に、次のような理由で投票所に行けない方は期日前投票もしくは不在者投票ができます。

- ・投票日に仕事や親族の冠婚葬祭がある方
- ・投票日に何らかの用事(レジャーや買物などの私用を含みます)で他の市町村や投票区の区域外にいる方

①投票場所 門川町役場 西別館第2会議室(環境水道課横の会議室)

期 間 4月4日(水)～4月7日(土)

時間は午前8時30分から午後8時までです。

- *「投票用紙請求書兼宣誓書」に必要事項を「**自署**」し、選挙人名簿との照合の後、投票となります。
- * 期日前投票期間に18歳を迎える方は、誕生日までは「不在者投票制度」により投票することになります。(詳しくは町選挙管理委員会までお問い合わせください。)

②郵便による不在者投票

身体に重度の障害があり、投票所に向いて投票できない方のために、郵便による不在者投票制度があります。一定の制限がありますので、詳しくは町選挙管理委員会までお尋ねください。

③病院や老人ホームなど、指定されている施設での不在者投票

病院の院長等を不在者投票管理者とし、投票立会人のもと投票を行う制度です。この制度が利用できる指定病院等に入院中の選挙人の方は、病院等の事務室にお申し出いただきご利用ください。(県内の指定施設には、町選挙管理委員会より案内しております。)

④町外への旅行中、滞在中の方

「投票用紙請求書兼宣誓書」に必要事項を記入の上、町選挙管理委員会に投票用紙等を郵便等でご請求ください。後日、町選挙管理委員会より投票用紙等を郵送いたしますので、滞在地の選挙管理委員会において不在者投票を行ってください。ただし、この方法は郵便によるために往復の日数がかかりますので、お早めの手続きをお願いいたします。

〈点字投票・代理投票〉

目や体が不自由で字が書けない方、または文字が書けない方のために「点字投票」や「代理投票」の制度があります。希望される方は、投票所でお申し出ください。

〈お問い合わせ〉

〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1丁目1番地

門川町選挙管理委員会 TEL.63-1140代(内線248) FAX.63-1356

平成30年4月8日(日)は、 門川町長選挙・門川町議会議員 補欠選挙の**投票日**です。

〈投票・開票〉

①投票日

平成30年4月8日(日)午前7時～午後7時

ただし、第7投票区 上井野公民館、第8投票区 三ヶ瀬多目的集会施設及び第9投票区 松瀬地区集落センターでは閉鎖時刻を午後5時とします。

②投票区(投票所名)

投票区	投票所名	投票時間	行政区名
第1	門川町役場	午前7時～午後7時	五十鈴、上町、本町
第2	門川中学校	午前7時～午後7時	東栄町、西栄町
第3	中尾自治公民館	午前7時～午後7時	旭町、尾末東、後向、中尾、下納屋、上納屋1・2・3区、白石病院
第4	草川小学校	午前7時～午後7時	加草1・2・3・4・5区、須賀崎1丁目～5丁目
第5	庵川東地区多目的研修集会施設	午前7時～午後7時	庵川西(須賀崎1丁目～5丁目に含まれる方を除きます) 庵川東、牧山、谷ノ山、ふれあい地球館(大地・照葉・岬)
第6	五十鈴小学校	午前7時～午後7時	小松、小園、城屋敷、中山、大丸
第7	上井野公民館	午前7時～午後5時	上井野、大内原
第8	三ヶ瀬多目的集会施設	午前7時～午後5時	三ヶ瀬
第9	松瀬地区集落センター	午前7時～午後5時	松瀬
第10	平城保育所	午前7時～午後7時	平城東、城ヶ丘、平城西、梅ノ木
第11	古川公民館	午前7時～午後7時	南町1・2区、南ヶ丘、日向病院
第12	門川勤労者体育センター	午前7時～午後7時	竹名、栄ヶ丘、中村、宮ヶ原、田中病院

③投票所入場券

ご自宅に郵送された「投票所入場券」を投票所へお持ちください。入場券は**ハガキ1枚に4人分を印刷**していますので、投票所にお越しの際にそれぞれの有権者ごとに切り離してお持ちください。(入場券をお持ちいただくと名簿との確認作業でお待ちいただく時間が短縮できます。)

また、入場券が届いていない場合や紛失された場合には、投票所の受付係の者に申し出ていただきますと、本人確認のうえ再発行の手続きを行います。

④開票所(選挙会を兼ねます。)

クリエイティブセンター門川 体育室(総合文化会館横)午後8時～

平成30年度 町税等口座振替日

月	科目												振替日	再振替日
	①町県民税普通徴収	②町県民税特別徴収	③固定資産税	④国民健康保険税	⑤軽自動車税	⑥保育料	⑦住宅使用料	⑧介護保険料	⑨後期高齢者医療保険料	⑩水道料	⑪奨学金	⑫教職員住宅貸付料		
4月		●	○			○	○			○	○	○	4月25日(水)	5月10日(木)
5月		●			○	○	○			○	○	○	5月25日(金)	6月11日(月)
6月	○	●				○	○	○		○	○	○	6月25日(月)	7月10日(火)
7月		●	○	○		○	○	○	○	○	○	○	7月25日(水)	8月10日(金)
8月	○	●		○		○	○	○	○	○	○	○	8月27日(月)	9月10日(月)
9月		●		○		○	○	○	○	○	○	○	9月25日(火)	10月10日(水)
10月	○	●		○		○	○	○	○	○	○	○	10月25日(木)	11月12日(月)
11月		●		○		○	○	○	○	○	○	○	11月26日(月)	12月10日(月)
12月		●	○	○		○	○	○	○	○	○	○	12月25日(火)	1月10日(木)
1月	○	●		○		○	○	○	○	○	○	○	1月25日(金)	2月12日(火)
2月		●	○	○		○	○	○	○	○	○	○	2月25日(月)	3月11日(月)
3月		●				○	○	○		○	○	○	3月25日(月)	4月10日(水)

- * 口座振替の対象となる町税等は、つぎのとおりです。
 ①町県民税 普通徴収 ②町県民税 特別徴収 ③固定資産税 ④国民健康保険税 ⑤軽自動車税
 ⑥保育料 ⑦町営住宅使用料(駐車場使用料含む) ⑧介護保険料 ⑨後期高齢者医療保険料
 ⑩水道料(簡易水道料含む) ⑪奨学金 ⑫教職員住宅貸付料
- * 口座振替は、お申し込みの翌月からの引き落としとなります。
- * 振替日の前日までに、口座の残高をご確認くださいようお願いいたします。
- * 水道使用料は、振替日の前月分が対象となります。
(例: 4月25日振替の場合→3月分)
- * 後期高齢者医療保険料は、再振替ができませんのでご了承ください。
- * ●町民税特別徴収は、基本的に毎月10日が振替日であり、振替日の前月分が対象となります。
(例: 5月分の特別徴収→6月11日振替、6月25日再振替)

【お問い合わせ】 会計課 ☎ 0982-63-1140 (内線215)



TEL 0982-67-3139
FAX 0982-68-7031

【お問い合わせ先】

椎葉村観光協会
宮崎県東臼杵郡椎葉村 上椎葉商店街
つるとみ通り

【日時】
平成30年5月4日(金)・5日(土)
11時～16時

【場所】

ダム建設に沸く昭和30年代、「椎葉銀座」と呼ばれた上椎葉商店街つるとみ通りを歩行者天国にして行われる食べ歩きイベント「椎葉銀座さるく」を今年も開催します。昨年はジップライオンやツリープランコが登場したほか、今年も、世界農業遺産に認定された椎葉の農作物の販売、地元飲食店自慢の品の食べ歩きをはじめイベント盛りだくさんです。新緑まぶしいゴールデンウィークの椎葉銀座にぜひお越しください。

日向東臼杵情報
椎葉銀座さるく

Web口座振替受付サービス実施中!!

門川町の税金などの口座振替申込みがインターネット(Web)でできます!

銀行や役場に行かずに手続きできるよ♪
短時間で済むし、手続き簡単♪
印鑑いらぬよ♪

パソコン
スマートフォン
タブレット端末
に対応しています。



- サービスをご利用するには
下記金融機関の預金口座のキャッシュ(CD)カードをお持ちの方がご利用できます。(法人口座は不可)
- サービスご利用可能な金融機関
宮崎銀行 高鍋信用金庫
宮崎太陽銀行 ゆうちょ銀行
- 申し込み可能な税など
町県民税(普通徴収) 保育料 介護保険料
固定資産税 住宅使用料 後期高齢者医療保険料
軽自動車税 駐車場使用料 水道料(簡易水道料除く)
国民健康保険税 奨学金
- 用意するもの
口座振替を希望する金融機関名、支店名、口座番号が確認できるもの(預金通帳、キャッシュカード等)
申し込みを行う町税等の納税通知書



- 門川町ホームページ
(<http://www.town.kadogawa.lg.jp>)
- 左記のQRコードから、専用サイトへアクセスし、手続きを行ってください。

- * サービスご利用可能時間は、各金融機関で異なります。ご利用可能時間であっても、メンテナンス等によりご利用できない場合があります。
- * 複数科目の申込みを希望される場合は、それぞれ入力を行う必要があります。
- * このサービスは、口座振替の新規・変更の申込みが可能です。解約は、各金融機関窓口での取り扱いとなります。
- * その他の金融機関から口座振替を希望される場合、また、Web口座振替受付サービスがご利用できない科目については、これまでと同様に金融機関に備え付けの口座振替依頼書にてお手続きをお願いいたします。
- * これまでと同様に、金融機関に備え付けの口座振替依頼書でお手続きできます。



便利な口座振替を
ぜひ、ご利用ください!



《お問い合わせ》 会計課 TEL 0982-63-1140 (内線215)

「夏期巡回ラジオ体操・みんなのラジオ体操」が門川町で開催決定!!

門川町では、「子どもの成長を支え育む“かどがわ4か条”」に基づき、子どもたちに早起き、早寝、朝ごはんの規則正しい生活習慣を身に付けさせるとともに、地域の方々とふれあう機会を増やし、地域の連帯感を高めることを目的としてラジオ体操活動を推進しています。

この度、NHKなどが主催する「夏期巡回ラジオ体操・みんなのラジオ体操」が開催地選考の結果、門川町で開催されることが決定しましたのでお知らせします。

【開催日】平成30年7月26日(木)

【場 所】晴天会場：かどがわ温泉 心の杜 多目的広場(芝生広場)
雨天会場：かどがわ温泉 心の杜 2階体育室

【お問い合わせ先】門川町教育委員会社会教育課 ☎63-1140(内線266)

※詳細につきましては今後の町広報等でお知らせしていきます。



平成29年度門川町一斉ラジオ体操(各学校での写真)

がんばる企業・事業所応援プロジェクト

梅ノ木区に引っ越ししたのを機に、梅ノ木区の役員として、夏休みラジオ体操やいきいき百歳体操のサポーター等で、地域の皆さまとふれあいながら楽しく活動しています。また、統計調査員として地区外を訪問することもあります。

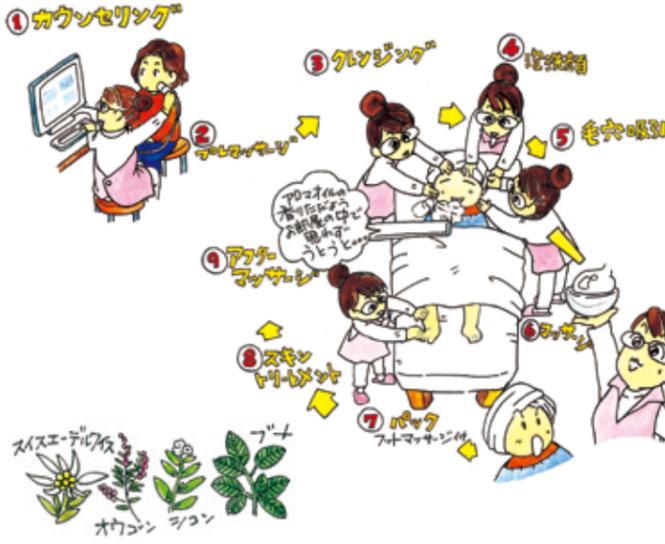
今年度の4月で、オープン10周年を迎えます。サロンと心とからだを健康に「お肌と心とからだを健康に」をモットーに、あなたの眠っている「きれい」を引き出すお手伝いを提供するサロンです。1品からお化粧品が出来る、お顔のお手入れができます。

がんばっちょるばい サロンドフルベール 宮崎門川店



今年度の4月で、オープン10周年を迎えます。

サロンと心とからだを健康に「お肌と心とからだを健康に」をモットーに、あなたの眠っている「きれい」を引き出すお手伝いを提供するサロンです。1品からお化粧品が出来る、お顔のお手入れができます。



サロンでは、50倍のレンズを使っていないお肌診断(カウンセリング)を無料で行います。お肌診断を元に、お一人おひとりのお肌に合わせた、自宅お手入れの方法と、お化粧品選びをアドバイスします。お肌にあつたサロン専用のパックを使って、60分間の本格フェイシャルサービスを受けることができます。さらにメンバー登録をすると、いろいろな特典があります。また、みんなと朝市にも出店して無料ハンドマッサージ等を行っていますので、皆さんぜひ遊びに来てください。梅ノ木区では「姫肌教室」を開催して、美容やメイクの指導を行っています。他地区での開催も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

第2次 やっちみろや健康づくりプラン21

～目指す健康な姿～

“自分に合った運動(身体活動)を楽しく続け、質の良い休養がとれる”



	目標値
1日の平均歩数(40~64歳)	男性8,000歩 女性7,500歩
1日の平均歩数(65歳以上)	男性7,000歩 女性6,000歩

(第2次 やっちみろや健康づくりプラン21の目標値)

寒さもやわらぎ、過ごしやすい季節になりました。上の目標値を目指して、ウォーキングに挑戦してみませんか? 町民課では昨年度に引き続き、**万歩計の貸出・歩数調査**を行います。歩数を意識して生活すると、身体を動かすことが楽しくなりますよ。ウォーキングとまで行かなくても、ちょっと家の周りを散歩する、ちょっと歩いて買い物に行くなど、少し歩くだけで数字が違ってきて面白いものです。ぜひ電話や窓口で「万歩計貸出希望!」とお伝えください。また、歩数調査のデータ提供にご協力くださる方も大募集しています。自分の万歩計やスマートフォンで計測した2カ月分の記録を伝えていただくと助かります。詳しくは電話でお問い合わせください。

【お問い合わせ先】町民課 健康づくり係 ☎63-1140(内線223・224)

がんばっている企業・事業所を紹介!
門川町内にある、様々な分野で活躍する企業・事業所の紹介をしていきますので、紹介する企業・事務所を募集します。
自薦・他薦は問いません。どしどし応募下さい。
【応募・お問い合わせ】
門川町役場まちづくり推進課
地方創生推進係
☎0982-163-1140(内線290)



サロンドフルベール宮崎門川店
森 薫(もり かおる)
・TCマスターカラーセラピスト ・整理収納アドバイザー2級
【住所】門川町大字門川尾末7331-1
【TEL&FAX】0982-63-6805
【E-mail】run2run2@docomo.ne.jp
(E-mailでの問い合わせは、携帯電話・スマートフォンからのみとなっています。)
サロンドフルベールは45周年。クラブコスメチックスは115周年。
◇シコンエキス(保湿成分)を配合した自然派化粧品です。◇

今後も「女性がきれいなれば世界は平和になる」という言葉を信じて、門川町に「きれい」の笑顔が溢れるように精進します。

郷土料理づくり体験

2月19日、22日に門川小学校の3年生が郷土料理づくりを体験しました。

食のボランティアであるヘルスメイトさんから作り方を教わりながら“かんころ団子”と“平だご”を作りました。

“かんころ団子”はさつま芋の粉と黒砂糖で作る素朴なお団子です。名前の由来はその形！少しびつな形をしていますが、これはげんこつで握った形をそのまま残しているからです。げんこつのことを“すけころ”とか“かんころ”と呼んでいたそうで、そこから“かんころ団子”と呼ばれるようになりました。

このお団子は夏の子どもたちのおやつでした。秋にたくさん採れたさつま芋を冬の寒い時期に乾燥させることで甘みが増します。それをさらに粉にして保存することで、夏でもおいしいさつま芋料理が食べられていたのです。手間はかかりますが、昔の人の知恵と愛情が詰まっていることが分かります。子どもたちも昔ながらの料理を知り、作り、味わうことで郷土料理について興味を持ったようでした。

郷土料理は、親から子、子から孫へと守り伝えられてきた料理です。次の担い手として、地域の郷土料理を守ってほしいと思います。



かんころ団子(7個分)

【材料】

- ・さつま芋の粉…60g
- ・上新粉(米粉)…60g
- ・黒砂糖……………30g
- ・塩……………少々

【作り方】

- ①材料をすべて合わせ、お湯を少しずつ加える。
- ②耳たぶくらいの固さになるまでよく捏ねる。
- ③7等分にして丸め、握りこぶしの形をつけ、蒸し器で15～20分蒸す。



お子さんの発達についてご心配はありませんか？

門川町では、かどがわっ子部会(保育園・幼稚園等訪問相談事業)を行っています。

門川町では、町内の保育園・幼稚園に専門相談員と行政職員が定期的に訪問する「かどがわっ子部会(門川町保育園・幼稚園等訪問相談事業)」を行っています。

発達に関するだけでなく、子育て全般の相談をお受けいたしますので、どうぞお気軽にご利用ください。訪問日は園によって異なりますので、相談を希望される方は、園へお申込みください。

例えば…

- ・こどもの発達について気になることがある。・健診のときに指摘されたことがある。
- ・常にテンションが高く動きまわる。じっと座っていることができない。
- ・人見知りせず誰にでも付いていく。・夜なかなか寝付けない。・食べられるものが極端に偏っている。
- ・筆圧が極端に弱い。・排泄の失敗が多い。・かんしゃくがはげしい。
- ・ちょっとしたことで落ち込む。
- ・友達とのトラブルが多い。
- ・人と目を合わせない。
- ・マイペースで自分の世界がある。
- ・集団行動が苦手で、自分が興味のあることしか目に入らない。



上記以外の事でも、構いません！お一人で悩まずに、ご相談ください。

【お問い合わせ先】門川町役場福祉課地域福祉係 ☎63-1140(内線233)

がん検診申込み受付中

H30年度のがん検診の申込みを3月回覧にて回収しましたが、各種検診の1カ月前まで、定員に達するまで随時受け付けています。申込みしそびれた方まだ間に合います。お電話ください。

なお、4月20日までに申込みされた方には、検診受付確認書のハガキを5月中旬に郵送予定です。回覧等で申込んだのにハガキが来なかったという方は健康づくり係までご連絡ください。

【お問い合わせ先】町民課 健康づくり係 ☎63-1140(内線223・224)

【H30年度集団検(健)診予定日程】

【特定・後期高齢者健診・肝炎・前立腺がん・胃がん検診】

検診日	曜日	会場	受付時間
6月15日	月	西門川河川センター	8:30~
6月16日	火	門川町民会	8:00~
6月17日	水	門川町民会	8:00~
12月8日	火	門川町民会	8:00~
12月9日	水	門川町民会	8:00~
12月17日	土	門川町民会	8:30~

【乳がん検診】

検診日	曜日	会場	受付時間
6月29日	金	門川町民会	8:00~
6月30日	土	門川町民会	8:00~
7月7日	水	門川町民会	8:00~
10月27日	土	門川町民会	8:00~
10月28日	日	門川町民会	8:00~
10月29日	月	門川町民会	8:00~

【ヘリカルCT肺がん検診】

*50歳以上、非喫煙者は2年に1回(H29年度に受けた方は対象外)

*喫煙者:1日あたり喫煙本数×喫煙年数=900以上の方は毎年受診可能です。

検診日	曜日	会場	受付時間
6月29日	金	門川町民会	8:30~
9月29日	水	門川町民会	8:30~
9月30日	木	門川町民会	8:30~

大腸がん検診】

10月実施予定。詳細は後日町民会に通知します。実施日の午前中は、最寄駅スグイ駅で乗降可。また、

【子宮がん検診】

対象者:30歳以上

検診日	曜日	会場	受付時間
11月3日	木	門川町民会 門川町民会	9:30~10:30 12:30~14:00
11月13日	火	西門川河川センター 門川町民会	9:30~10:30 13:30~14:30
11月15日	木	門川町民会 西門川河川センター	9:30~10:30 13:30~14:30
11月16日	金	門川町民会 西門川河川センター(サブ館) 門川町民会	9:30~10:30 10:30~11:00 13:30~14:30



【連絡・問合せ】
門川町役場まちづくり推進課
地方創生推進係
☎63-1140(内線290)

現在門川町では、地方創生の推進のために、「未来の門川ハッピースマイル戦略」(門川町版総合戦略)を基に、様々な課題・施策等に取り組み、平成29年度につきましても、乙島を活用したイベントや婚活イベント、カムリウムスズメの研究や海の大図鑑発行に向けての宮崎大学との連携事業など様々な事業に取り組まれました。そこで今回、より魅力のある門川町の実現に向けて、地方創生についてのご意見を広く募集します。何かご意見等ありましたら、門川町役場まちづくり推進課地方創生推進係までご連絡下さい。ご意見の提出方法等をお知らせします。

門川町の地方創生についての意見等の募集

みんなて門川町を盛り上げましょ(作業部会員募集)!!
門川町では「門川町総合戦略」を基に、人口減少問題に取り組むための様々な事業に取り組んでいます。そこで今年度も、広く町民の皆様方に参加していただき、今後の門川町を活力ある地域にするために、作業部会員を募集します。
作業部会は、月に1回程度夜又は休日開催する予定です。話し合いだけでなく、事業の実施も行っていきます。ぜひみんなで、門川町を盛り上げていきましょう。
詳しくは、門川町役場まちづくり推進課地方創生推進係までご連絡ください。
【お問い合わせ先】
☎63-1140(内線290)

認知症初期集中支援チーム

認知症は「早期発見・早期対応」が大切です。

門川町では、医療と介護の専門職による認知症初期を支援するチームを設置し、町内にお住まいの方を支援しています。

平成29年度は、20名を超える方を支援しました。

どんなことをしてくれるの？

ご相談のお電話をいただきましたら、認知症の方またはその疑いのある方、ご家族を訪問し、認知症についての困りごとや心配などを確認させていただきます。そのうえで、ご本人やご家族の状況に合わせた、病院受診やサービス利用、ご家族の負担軽減等の支援を行います。

対象となる方は…

40歳以上で、自宅で生活しており、かつ認知症の疑いがある方や認知症の方で

- ・認知症の診断を受けていない方
- ・認知症の治療を中断している方
- ・認知症の症状が強く、どのように対応したらよいか困っている方

早期発見・早期対応のメリット

- ・認知症の様態に合わせた治療を早くから始めることで、症状を軽くしたり、進行を遅らせることが期待できます。
- ・記憶や意思が明確なうちに病気を知ること、本人自身の考えを周囲に伝えておくことができます。
- ・適切な治療や環境によって、良い状態が維持できれば、ご家族の皆さんも落ち着いた生活を送ることができます。

まずは、ご相談ください。

門川町地域包括支援センター ☎ 63-1129

門川町福祉課介護福祉係 ☎ 63-1140 (内線 235)



行政苦情110番
0570-090110

なお、相談は総務省宮崎行政監視行政相談センターでも受け付けています。全国どこからでも同じ電話番号でかけられます。

【場所】門川町総合福祉センター
【時間】10時～15時
【相談委員】米良 利和さん
弓削美穂子さん

10月は行政相談週間のため、10月16日(火)門川町役場南別館1階にて特設相談を行います。

年間日程(毎月第2火曜日)			
4月10日(火)	10月9日(火)		
5月8日(火)	11月13日(火)		
6月12日(火)	12月11日(火)		
7月10日(火)	1月8日(火)		
8月14日(火)	2月12日(火)		
9月11日(火)	3月12日(火)		

平成30年度
行政相談日のお知らせ

平成30年度 介護保険制度改正について

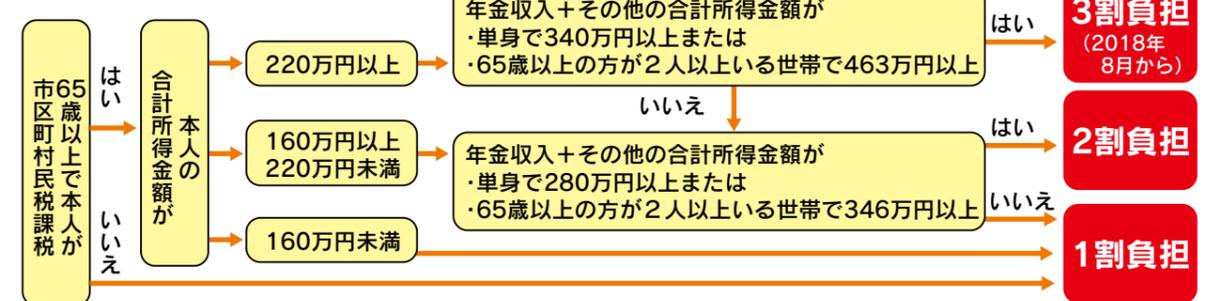
自己負担が2割の方のうち、特に所得の高い方の負担割合が3割に (2018年8月から)

介護保険のサービスを利用したときは、原則として利用料の一部を支払います。

介護保険サービスの自己負担割合が2割の方のうち特に所得の高い方の負担割合は3割になります。

(2018年8月から)

■自己負担割合の判定基準



福祉用具貸与の貸与価格を適正にするための制度変更 (2018年10月から)

要介護認定を受けた方は、月々の利用限度額の範囲内であれば、貸与(レンタル)価格の1～3割の自己負担で、福祉用具を借りられます。その貸与価格は、事業者が自由に設定していましたが、2018年10月からは商品ごとに上限額が設定されます。

そのほかにも、適正な価格で利用できるように制度が変更されました。

- 商品ごとに貸与価格の全国平均を公表します。

その平均価格をもとに貸与価格の上限額を設定します。(2018年10月から)

70歳以上の方の高額医療・高額介護合算制度の限度額の一部が変更 (2018年8月から)

同一世帯内で介護保険と国保などの医療保険の両方を利用して、介護と医療の自己負担額が下記の限度額を超えたときは、超えた分が払い戻されます。(高額医療・高額介護合算制度)

- 給付を受けるには、市町村への申請が必要です。
- 同じ世帯でも、家族がそれぞれ異なる医療保険に加入している場合は合算できません。
- 計算期間は、毎年8月1日から翌年7月31日までの12カ月間。

【医療と介護の自己負担合算後の限度額(年額)】70歳以上の方(後期高齢者医療制度の対象者も含む)
2018年7月まで

区分	限度額
現役並み所得者(課税所得145万円以上の方)	67万円
一般(市町村民税課税世帯の方)	56万円
低所得者(市町村民税非課税世帯の方)	31万円
世帯の各収入から必要経費・控除を差し引いたときに所得が0円になる方(年金収入のみの場合80万円以下の方)	19万円

2018年8月から

区分	限度額
課税所得 690万円以上	212万円
380万円以上690万円未満	141万円
145万円以上380万円未満	67万円

変更ポイント

70歳以上で「現役並み所得者」の方は、新たに3つの区分に分けられ、限度額が変わります。(2018年8月から)



新刊・話題の本

《一般書》

- 【文芸書】★ヒトごころし……………京極 夏彦／著
★光点……………山岡 ミヤ／著
★雪の階……………奥泉 光／著
★海馬の尻尾……………荻原 浩／著
★ベコロスの母の忘れもの……………岡野 雄一／著

- 【実用書】★鉋削りの技法……………削ろう会／監修
★パパ入門ガイド…ファザーリング・ジャパン／著
★ひとり暮らしレスキューBOOK……………成美堂出版編集部／編
★図説呪われたロンドンの歴史…ジョン・D.ライト／著
★わかる!使える!プレス加工入門…吉田 弘美ほか／著

《児童書》

- 【読み物】★ぼくのネコがロボットになった…佐藤 まどか／作
★おとうさんとあいうえお…東 君平／作
★たんじょう会はきょうりゅうをよんで…如月 かずさ／作
【絵 本】★じてんしゃのれるかな……………平田 利之／作
★ねこでんしゃ……………山口 マオ／作
★すてきなロウソク……………長田 真作／著
【調べ物】★大根はエライ……………久住 昌之／文・絵
★子どもにウケる将棋超入門…創元社編集部／編
★マルコとパパ……………グスティノ／作

こどもの読書週間が始まります

4月23日(月)～5月12日(土)は「こどもの読書週間」です。「こどもの読書週間」は、1959(昭和34)年に始まり、今年で60回目を迎えます。

図書館ではこどもの読書週間にあわせて、イベントやテーマ展示を行います。ご家族みなさまで楽しんでみませんか。

◆子どもシアター

【日時】4月21日(土)午後2時～3時

【場所】門川町立図書館2階 多目的学習室

【上映作品】「がんばれ! ルルロロ」ほか

◆としょかんファミリーコンサート&絵本の読み聞かせ

【日時】5月12日(土)午前11時～12時

【場所】門川町立図書館

【出演】子ども向けおたユニット「い～なり」

かどっぴー&がわっぴー

【対象】0歳児～小学生

～駐車場ののご案内～

図書館が満車の場合は、中央公民館、門川小学校の駐車場をご利用ください。

◆テーマ展示

「こいのぼりについての本」「小さな絵本」



読書通帳をプレゼントします

こどもの読書週間期間中に本を借りてくださった方へ読書通帳をプレゼントします(先着200名様)。読んだ本の題名や著者名、感想などを書いていくもので、1冊の通帳に60冊分の読書を記録することができます。



「本と人をつなぎ、人と人をつなぐ」図書館へ

館長 松田 朝子

門川町立図書館長の松田でございます。門川町の皆様には日頃より図書館をご利用いただき、心より感謝申し上げます。当館も開館以来15年が経ち、おかげさまで資料(本やCD・DVD)もかなり充実してまいりました。しかしながらその一方で、施設設備の修繕や取り換えも必要な時期に差し掛かっております。できるだけお客様に心地よくご利用いただけるよう努めたいと存じますが、もし不都合なことやご意見・ご要望等ございましたら、遠慮なくお知らせいただければ幸いです。

さて、突然ですが、問題です。門川町内で、最も古くて、最も広い場所はどこでしょうか? お分かりでしょうか? 答えはここ、「門川町立図書館」です。何しろ、図書館が所蔵している資料には、地球が生まれたときのことから書かれた本があります。そして、現在から未来に至り、さらには町内のことから日本や世界、宇宙のことまで書かれている本もあります。ですから、門川町立図書館は面積こそ1,712平方メートルしかありませんが、そこにある本のおかげで「最も古くて最も広い場所」と言えるのです。つまり、これまで人類が長い年月をかけて積み上げてきた知恵が、「本」という形で集められているのが「図書館」というわけです。

昨年度、そんな「知恵の結集」とも言える図書館を利用していただいた方は、約4万人(H30年1月末現在)でした。けれども、私たち図書館員はもっと多くの町民の皆様にご利用していただけるはずだと考えています。なぜなら、図書館は娯楽として読書の楽しみを享受できたり、心を豊かにできたりするところですが、それだけではなく、暮らしのもっと身近なところでお役に立つところでもあるからです。現代に生きる私たちはさまざまな「困ったこと」(例えば、安心・安全、防災、子育て、介護、健康、進路、子どもの貧困、後継者不足等々)を抱えて生きています。一人で悩むのではなく、「本」を活用すれば、これらの課題を解決するためのきっかけを見つけたり、スピードを早めたりすることも可能なのではないのでしょうか。あるいは、同じ悩みを持つ人同士が一冊の「本」を仲立ちとして助け合うこともあるかもしれません。多くの方々が図書館サービスを利用されることによって、図書館は「本と人をつなぎ」、やがて「人と人をつなぐ」場所となりうると、私たちは考えています。

そのような思いから、門川町立図書館も少しずつ動き始めています。今年度もさらに町民の皆様にとって身近な図書館になるべく努力を重ねたいと存じますので、皆様のご理解とご支援をお願いいたします。

おはなし会のご案内

- 4月11日(水)・25日(水)10:30～ ※乳児・幼児向けです。
- 4月14日(土)11:00～ 【テーマ:いきもの】※乳幼児～大人
- 利用時間: (火～金曜日)午前10時～午後7時 (土・日・祝)午前10時～午後5時
- 休 館 日: 毎月1日(図書整理日)、毎週月曜日、年末年始、特別整理期間(年1回)

門川町新庁舎建設についてお知らせ ⑧

○新庁舎建設の平成30年度のスケジュールです。

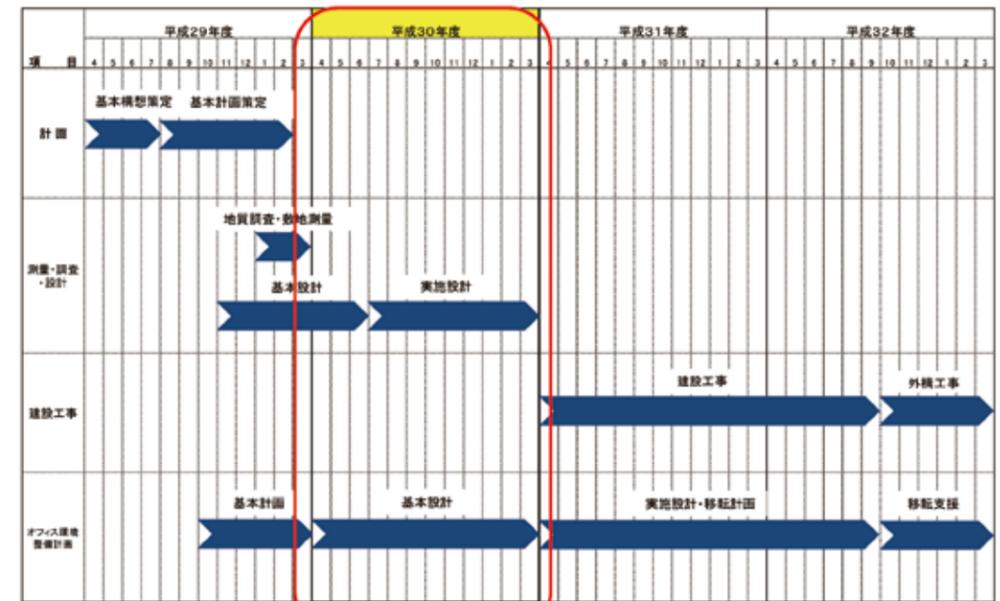
昨年度より、新庁舎建設に関する「基本構想」及び「基本計画」の策定のために、新庁舎建設町民審議会委員の皆様をはじめ、町民アンケート調査や住民説明会、パブリックコメント等にご協力頂きまして、感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

この度、基本構想に引き続き「門川町新庁舎建設基本計画」を2月28日に決定いたしました。なお、内容につきましては、先月配布させて頂いた概要版のとおりとなっております。

今回は、平成30年度の新庁舎建設スケジュールについてお知らせします。

30年度からは、これまでの内容を基に「基本設計」の段階で建物の配置や階数、大きさを決め、次の「実施設計」において内装や設備機器などの詳細を決めていきます。(町広報H29.12月号参照) その際には、「オフィス環境整備計画」と連携しながら庁舎の利便性と機能性を高めていけるよう検討いたします。

今後とも、町民の皆様のご意見を伺いながら、新庁舎建設を進めてまいりますので、ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。



(スケジュール表は、「門川町新庁舎建設基本計画」より抜粋)

お問い合わせ先: 新庁舎建設室 TEL: 0982-63-1140 (内線 259) FAX: 0982-63-1356

自主防災組織で避難路等を整備しました

門川町では、各地区の自主防災組織で行う避難路整備や訓練などの活動に対し補助を行っています。29年度は補助金を活用し5地区で避難路や資機材の整備が行われました。



- ①加草3区 避難路のコンクリート舗装
- ②庵川東 避難場所へ防災倉庫整備など
- ③南町1区 避難路のコンクリート舗装
- ④城ヶ丘 炊出し用かまど整備
- ⑤上町 避難場所へ防災倉庫・非常用照明整備

【問い合わせ先】総務課 消防防災係 ☎ 63-1140

4月のカレンダー

(平成30年3月9日現在)

日	月	火	水	木	金	土
4/1	2	3	4	5	6	7
				オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	町内小中学校 第1学期始業式	
8	9	10	11	12	13	14
門川町長選挙 門川町議会議員 補欠選挙投票日	かどがわ温泉 心の杜休館日	当選証書付与式 (10:00~門川町 役場3階会議室) 定例行政相談 (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター)	町内中学校 入学式 消費生活巡回相談 (10:00~12:00 門川町役場南別 館1階会議室) 1歳6か月児健診 (H28年8・9月生) (13:15~13:45 門川町総合福祉 センター)	町内小学校 入学式 オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	乳児健診 (H29年7・8月生) (13:15~13:45 門川町総合福祉 センター) 消防団退団式・ 辞令交付式 (19:00~門川町 役場3階会議室)	
15	16	17	18	19	20	21
				オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)		
22	23	24	25	26	27	28
みんなと朝市 (8:00~9:30 門川漁業協同組合前)				オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)		
29	30					
昭和の日						

☎ 医師会在宅当番医テレフォンスーパースervice
0982-153-1214
の上、ご受診ください。

日時	医療機関名	電話	住所
4月1日(日) (第1日曜)	田原病院(小児科のみ)	(0982)31-4987	延岡市伊達町2-62
4月8日(日) (第2日曜)	松崎医院(小児科のみ)	(0982)21-0001	延岡市昭和町1-11-1
4月15日(日) (第3日曜)	桜ヶ丘ファミリークリニック	(0982)28-2280	延岡市夏田町414-1
4月22日(日) (第4日曜)	丸山クリニック(小児科のみ)	(0982)21-6028	延岡市博労町4-4
4月29日(日) (昭和の日)	共立病院(小児科のみ)	(0982)33-3268	延岡市中川原町3-42
4月30日(月) (第5日曜)	こどもクリニックたしろ	(0982)56-1515	日向市原町4-58-4

<診療時間は午前9時~午後6時>

小児科 日曜・祝日在宅当番
医のお知らせ

4月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
4/1 富高	2 富高	3 富高	4 富高	5 富高	6 富高	7 富高
8 叶設	9 叶設	10 叶設	11 叶設	12 叶設	13 叶設	14 叶設
15 請閑	16 請閑	17 請閑	18 請閑	19 請閑	20 請閑	21 請閑
22 小松	23 小松	24 小松	25 小松	26 小松	27 小松	28 小松
29 小泉	30 富高					

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-1286
叶設(きょうせつ)	95-0655	63-7148
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
小松設備	63-7235	63-7235
門川町役場 環境水道課	63-7678	(代)63-1140

★水道料金の口座振替について
4月25日は、3月分の口座振替日になります。また、4月25日に引落しできなかった場合は、5月10日に再振替します。なお、2月分の再振替は4月10日に行います。
★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金3月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

ねんきん 平成30年度の国民年金保険料は、月額16,340円です

こんな時には、年金の届け出が必要です。

届け出が必要なとき	必要なもの
20歳になったとき (厚生年金加入者は除く)	認印・身分証明書
厚生年金に加入していた方が 会社等を退職したとき	認印・年金手帳・身分証明書 退職の年月日を証明できる書類
厚生年金に加入している配偶者の 扶養から外れたとき	認印・年金手帳・身分証明書 扶養から外れた年月日を証明できる 書類

※上記以外の書類が必要になることがあります。
お問い合わせ先 門川町役場町民課医療年金係 ☎(0982)63-1140
延岡年金事務所 ☎(0982)21-5424

平成30年度の国民年金保険料は、月額16,340円です。毎月の保険料は、日本年金機構から4月上旬に送られてくる「納付書」を使って納めます。納付期限は翌月の末日です。また、口座振替で納付することもできます。納めた保険料は、全額社会保険料控除の対象となります。所得が少ないときや失業等により保険料の納付が困難な場合には、本人の申請により保険料の納付が免除される制度があります。免除の種類や所得要件などについては、お問い合わせください。

今月の移動年金相談

日時:4月26日(木)午前10時から午後3時まで ※要予約※
場所:日向市中央公民館
ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで



“野菜をおいしく食べていつまでも若々しく健康に”

AKB野菜レシピコンテスト作品「かぼちゃとじゃこのチーズ焼き」

レシピ考案者：南町在住 橋口 総子

～カリッと焼けたチーズが香ばしく、おやつにもおつまみにも最適です！～



材料(4人分)

- かぼちゃ…………… 1/4個(240g)
- ちりめんじゃこ…………… 20g
- ピザ用チーズ…………… 120g

1人当たり：野菜約60g
(目標の1/6以上の野菜がとれる)

<作り方>

- ①かぼちゃは薄切りにする。
- ②フライパンにチーズ半量をしき、①を広げる。
その上にちりめんじゃこ、残りのチーズを順にちらす。
- ③弱中火で8分ほど加熱する。色よく焦げ目がついたら裏返し、5分加熱する。



1日にとりたい野菜の目標量は
350gです。

※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!

(問合せ先)町民課 健康づくり係

今月の納期

◎固定資産税(第1期)

Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから



●町内人口

3月1日現在

男	女	計	世帯数
8,464 (8,474)	9,354 (9,354)	17,818 (17,828)	6,863 (6,865)

()内は前月



発行日/平成30年4月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>