

広報 かどがわ

平成21年

7

2009.JULY
No.569



6月10日 ブックスタートが行われました（関連記事20ページ）

○今月の主な内容

- 平成21年10月使用分より水道料金が改定されます …………… 2・3
- 重度障がい者(児)医療費受給資格者証の更新手続きについて …… 6

◎水道料金の計算方法について

水道料金（一般用）＝【基本料金＋【超過料金×超過水量】】×1.05
 （消費税込みの金額で、1円未満の端数は切り捨てます。）
 たとえば、口径13mmで、1ヶ月水道使用量が35m³の場合は、次のようになります。

	現行料金	新料金
基本料金（10m ³ まで）	＝1,000円	→ 1,100円
超過料金 11m ³ から20m ³ まで	80円×10m ³ ＝ 800円	
→ 90円×10m ³ ＝		900円
（超過水量は20m ³ －10m ³ ）		
21m ³ から35m ³ まで	100円×15m ³ ＝1,500円	
→ 110円×15m ³ ＝		1,650円
（超過水量は35m ³ －20m ³ ）		
<hr/>		
小計（税抜き）	3,300円	→ 3,650円
税込みでは…	3,300×1.05＝ 3,465円	
→ 3,650×1.05＝		3,832円
		（1円未満切捨の結果）
→ 水道料金は、	3,465円	→ 3,832円

《水道のお問い合わせ先》門川町水道課 ☎0982-63-7678（直通）

九州電力からのお知らせ

■台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなる場合があります。停電情報は下記のホームページでもご確認くださいだけです。

※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認くださいませ。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>



2次元コード

■携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。



九州電力
ずっと先まで、明るくしたい



平成21年 経済センサス・基礎調査

お手元の調査票のご記入はお済みですか？
もれがないかもう一度ご確認ください。



調査員が調査票を受け取りに伺います。

調査票が届きましたら、一緒にお渡ししました「調査票の記入のしかた」をご覧の上、もれなくご記入ください。

調査票の配布・回収の際に調査員がお伺いした場合は、必ず「調査員証」を確認してください。

平成21年7月1日 総務省統計局 都道府県

平成21年10月使用分より
水道料金が改定されます。

日ごろから、本町の水道をご利用くださり、ありがとうございます。
さて、本町の水道事業につきましては、平成3年7月に料金を改定して以来18年間現行料金を維持してまいりました。

この間、浄水場などの施設の整備及び改修により安定した給水を図りましたが、一方で、水道使用量がここ数年連続して低下しているに伴い水道料金の収益が減少しております。このため、経費節減にもかかわらず経営は非常に厳しい状況で、赤字となっております。

このままでは、水道事業の収支バランスが取れないことから、平成21年10月使用分から水道料金を改定させていただくことになりました。

これからも、皆様に安心して飲んでいただける水を安定して供給していくため、一層の経営努力をしてまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

◎改定前後の水道料金（1ヶ月あたり）

（消費税抜き）

区分	口径	水量	現行料金 平成21年9月 使用分まで適用	新料金 平成21年10月 使用分から適用	
一般用	13mm	5m ³ まで	1,000円	1,000円	
		6m ³ 以上 10m ³ まで	1,000円	1,100円	
	基本料金	10m ³ まで	20mm	1,000円	1,100円
			25mm	1,000円	1,100円
			40mm	2,200円	2,400円
			50mm	3,800円	4,200円
			75mm	6,200円	6,800円
	超過料金 (10m ³ から1m ³ 増すごとに)		11m ³ から 20m ³ まで	80円	90円
			21m ³ から 40m ³ まで	100円	110円
			41m ³ から 100m ³ まで	120円	130円
101m ³ から			140円	150円	
土木工事等その他の臨時用		1m ³ につき	250円	250円	
私設消火栓		1m ³ につき	250円	250円	

※平成21年10月使用分とは、平成21年10月に検針した水道使用量によるものです。

中須ちびっ子プールオープン

●利用期間
7月19日(日)～8月31日(月)

●休園日 雨天の日、8月13日、14日、15日、16日

●利用時間 午前10時～午後4時

●入場料 一人1回 100円(保護者は無料)

●お願い 保護者同伴をお願いします。
子どもだけの利用はお断りします。

●お問い合わせ 門川町役場 環境建設課 管理係
☎0982-63-1140



みんなで
あそぼう!



快挙! 松岡真央選手(門川町出身)が ソフトボール世界選手権の日本代表に



左より岩切真之門川町ソフトボール協会会長、
松岡真央選手、曾川町長



垂れ幕(門川町役場)

今月開催される第12回 I S F 男子世界ソフトボール選手権大会に、門川町出身の松岡真央(まつおか まさお)選手が、日本代表メンバー17名の一人として出場します。

松岡選手は小学生の頃に黒潮スポーツ少年団でソフトボールを始め、門川中学校、日向高校では野球部で活躍しました。現在は旭化成に所属し、今回の日本代表は九州からただ一人の選出となります。

大会は7月17日から26日までの日程でカナダにて開催されます。松岡選手は日本代表の中で長打力のある打線の軸として活躍が期待されています。

門川町役場には、この快挙を記念して門川町や関係団体の協力により設置した垂れ幕が掲げられています。松岡選手と日本代表チームの活躍をみんなで応援しましょう。

海浜公園プール オープン!

7月18日(土)より今年も門川海浜総合公園内のプールがオープンします。カーブスライダーや流れるプール・児童用プールなどがあり、大人から小さい子どもまで楽しめます。ぜひご来場ください。

●利用期間
7月18日(土)～8月31日(月)
期間内無休

●開館時間 午前10時～午後5時

●入場料

- 一般 300円
- 児童生徒 200円
- 幼児 100円
- 3歳未満 無料

●問合せ先

- 海浜公園プール事務所
☎63-1004
- ※7月18日より開設
- 門川ふるさと文化財団
☎63-0002



今年も門川の夜空に大輪の花を咲かせよう! 第24回かどがわ納涼花火大会にご協力をお願いします



門川町観光協会

町民協力の手作り花火大会としてスタートいたしました「かどがわ納涼花火大会」も、広く皆様に親しまれながら、門川町の夏の風物詩として定着してまいりました。

これも町民の皆様をはじめ関係各位のご理解とご支援の賜物と心から深く感謝申し上げます。

さて、今年も門川町観光協会主催により、「第24回かどがわ納涼花火大会」を8月29日(土)に開催する予定といたしました。門川町観光協会といたしましては、「町民の心と心のふれあう憩いの場」として納涼花火大会の更なる充実・発展を図るべく、実行委員会を組織し開催に向けて準備を進めているところでございます。しかしながら、なにもふんにも乏しい財源の中で開催するため、本年も例年同様に、花火大会協賛金につきまして、町民の皆様方の深いご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

ご存知ですか？

重度障がい者(児)医療費支給資格者の更新手続きをどうする？

重度障がい者(児)医療費支給資格者の方は、資格者証の更新を次のとおり行いますので、手続きをお願いします。

◇手続き場所
福祉課 地域福祉係

◇ご持参いただくもの
(※印は該当者のみ)

- ・身体障害者手帳、または療育手帳
- ・印鑑
- ・健康保険証
- ・資格者名義の金融機関の通帳

(ゆうちょ銀行以外の通帳です。) 18歳未満の方については、保護者名義の通帳でも構いません。

※受給資格者証(有効期間がH21.7.31までのもの)

※平成21年度 課税・所得証明書(平成21年1月1日以降に門川町に転入された方のみ。旧住所地で取得)

◇期間
7月6日(月)～7月17日(金)

◇お問い合わせ
門川町役場 福祉課

地域福祉係
電話63・1140(内線233)

※案内文書は、6月末に該当者に発送済です。

重度障がい者(児)医療費助成制度とは:

重度障がい者(児)医療費助成制度とは、重度障がい者(児)に対し医療費の一部を助成することにより、重度障がい者(児)の福祉の増進を図ることを目的としています。

(助成対象者)

- ・身体障害者手帳の等級が1級または2級の方。
- ・療育手帳の等級がAの方。
- ・身体障害者手帳の等級が3級

かつ療育手帳の等級がB1の方。

〈助成条件〉

・障がい者本人、障がい者の配偶者及び扶養義務者の所得が所得制限額未満であること。

〈助成金額〉

・助成する金額は、保険診療分の本人負担額から1人あたり1000円/月を差し引いた金額です。ただし、医療費が高額になった場合に、後日、支給される「高額療養費」や「附加給付」等がある場合には、この支給額を差し引きします。

・保険診療外である入院時の食事代やベッド代、介護保険制度の利用料、往診の車代等は、助成の対象外です。

〈入院に伴う助成方法〉

・平成18年12月より、入院に関

する分については、現物給付が実施されています。現物給付とは、利用者が病院等の窓口で1000円/月の自己負担額を支払えば、それ以上の金銭的負担をせずに、医療給付を受けることができる制度です。そのため、入院時には医療機関の窓口で、資格者証を必ず提示する必要があります。

〈助成方法〉

・外来(通院)分については、申請に基づく償還払いとなります。(登録口座に翌月25日振込)

・ただし、医療費が高額になった場合に支給される「高額療養費」や「附加給付」がある場合には、支給額確定まで期間を要するため、支払が遅れることがあります。

国民年金には保険料の免除制度があります

経済的な理由などで保険料を納めるのが困難な方のために、保険料の免除制度があります。各々の保険料負担能力に対応するため、4段階の免除が設けられています。

もしも病気や失業などの理由などで保険料の納付に困ったら、未納のままにせず免除制度をご利用ください。

保険料の納め忘れに注意ください

免除が認められても、全額免除以外の人は減額された保険料の納付が必要です。納め忘れると未納扱いとなってしまいます。他にも、次のような制度があります。

30歳未満の方は

若年者納付猶予制度

30歳未満で所得の低い人は、同居している世帯主の所得にかかわらず、本人と配偶者の所得が一定

以下の場合には申請により保険料の納付を猶予することができます。

学生の方は

学生納付特例制度

学生は一般的に収入が少ないことから、本人の所得が一定以下の場合には、申請により在学期間中の保険料の納付を猶予することができます。

※7月1日から、平成21年7月～平成22年6月までの免除申請受付が始まります。現在、全額免除・納付猶予が承認となっている方で、前回「継続申請」を希望された方は、申請を省略することができます。

詳しくは、国民年金窓口までお問い合わせください。

町民課医療年金係

☎63・1140

(内線228・229)

○免除の対象となる所得のめやすと納める保険料

(注)申請者本人だけでなく、配偶者・世帯主の前年分所得が審査の対象になります。

	保険料(月額)	
全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	納付なし
4分の3免除	78万円+(扶養親族等の数×38*万円)	3,670円
半額免除	118万円+(扶養親族等の数×38*万円)	7,330円
4分の1免除	158万円+(扶養親族等の数×38*万円)	11,000円

※扶養親族等が老人扶養親族であるときは48万円、特定扶養親族であるときは63万円。

今月の移動年金相談

月に1度、日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をお忘れなくご持参ください。代理の方が相談される場合は委任状と身分証明書が必要になります。

日時

7月23日(木)

午前10時から午後3時まで

場所

日向市中央公民館

※4月から場所が変更になりました。

農業経営者の皆様へ 門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会
使用済みの廃プラスチックは正しく処理しましょう

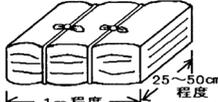
廃プラスチックとは

使用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのことで、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼ばれています。また、『廃棄物処理及び清掃に関する法律』では「産業廃棄物」に分類され、排出事業者の適正な処理が義務づけられています。この法律の罰則規定には、不法投棄や違法焼却を行った場合「5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金」の重い罰則が定められています。

そこで…

当協議会では、環境の保全及び資源の有効利用の観点から農業用廃プラスチックの受け入れを実施し、リサイクル等のための適正処理にご協力をお願いしております。本町の廃プラスチック処理は、業者から農業用ビニールを購入する際にあらかじめ処理費用を前払いしておき、廃ビニールを収集所へ搬入した際の処理費用を支払う**デポジット制度**を採用しています。また、平成21年度より当協議会はデポジット券を廃止し、IDカードで一元的に運営管理を行います。排出時する場合は、IDカードが必要となりますので、登録していない排出者は、登録の申請をお願いします。また、登録したIDカードは当協議会で管理をしていますので、排出時には特に持参するものではありません。

搬入時の注意事項

- 塩化ビニールフィルム（ハウス・トンネルのビニールなど）について
 ◇耳ひもを取り除き、重量10～15kg程度にして2カ所ほどを結束して下さい。
 ◇処理費が掛かります。（デポジット券使用時は除く）。

 〈梱包例：ハウスビニールやマルチの場合〉
- ポリフィルム（ポリマルチ、加温機のダクト、肥料袋など）について
 ◇細かい分類に分別して、適当な長さ・重さで梱包して下さい。
 ◇処理費が掛かります。（デポジット券使用時は除く）。

 〈梱包例：肥料袋の場合〉
- 搬入日までの廃プラスチック保管について
 ◇水分を含むと重量が増して処理経費がかさみますので、雨水等を避けた場所で保管することをお勧めします。

搬入日・場所

第1回	平成21年 7月第2火曜日	午前8:30～午前11:30	※ 7月14日(火)を予定しております。
第2回	平成21年10月第1火曜日	午前8:30～午前11:30	※ 10月 6日(火)を予定しております。
第3回	平成21年12月第1火曜日	午前8:30～午前11:30	※ 12月 1日(火)を予定しております。
搬入場所	門川町清掃工場		

- 当日、計量後に処理費（生産者負担分）を納めて頂くこととなります。よろしくお願いたします。
- 期日・時間は必ず守ってください。期日以外の日、検査員や計量者が不在のため搬入できませんのでご了承ください。
- 収集日が確定しましたら当月の広報かどがわ「今月の主な行事」に掲載いたします。
 ※初めての方は、役場産業振興課農政係までご連絡ください（☎63-1140 内線288：黒木）

私達の住んでいる門川町を守り、その素晴らしい生活環境を次世代に残していくためにも、農業用廃プラスチックの適正処理にご協力お願いいたします。

**日向保健所からのお知らせ
 「飼い犬の引取が有料になります」**

- **開始期日**
平成21年7月1日から
- **手数料**
成犬(91日以上) 2000円 1頭につき
子犬(91日未満) 740円 1頭につき
※なお、飼いねこについてはこれまでどおりです
- 成猫 740円 1頭につき
子ねこ 740円 一腹
- 引取を依頼する前に、新しい飼い主を捜しましょう。
- 不妊・去勢手術をして、みだりな繁殖を防止しましょう。

お問い合わせ先
 日向保健所 衛生担当
 ☎09822525101



不燃ごみ収集の車両火災について



○カセットボンベ・スプレー缶・ライター等の不燃ごみの出し方
 6月3日(水)、不燃ごみ収集において、収集用車両で火災事故が発生しております。
 カセットボンベ・スプレー缶は必ず穴をあけガスを抜いて、また、ライターは完全にガスを使い切つて出すようお願いいたします。

お問い合わせ
 環境建設課 環境係
 ☎63-1140
 (内線288)



『早起・早寝・朝ごはん』講演会録④

朝ごはんが大切なわけ

今年の2月に標記演題で、大塚製菓(株)佐藤和子医師による講演会を開催しました。町民の皆様方に聴いていただきたく、大塚製菓(株)健康推進本部のご好意により録音CDを頂きました。できるだけ講演に沿った内容で掲載しますが、紙面の都合上集約する部分が出てくるとは思います。ご了承ください。

【90代(続)】

では、朝に食べているのかいなのか、今から事例をお見せします。1999〜2001年にかけての門川のお子さんたちです。小学校4年生を3年に渡って、全生徒さんを590人くらい。同じように中学一年生を3年間調査しました。小学生の男の子3人、女の子3人、中学生の女の子を4、5人見ていただきます。

一番大事なのは何かという睡眠の時刻。これが20時超えだして、21時ごろからですね、ここで寝ていくのであれば成長ホルモンがぐーんとでるんです。この成長ホルモンの力を借りないと頭はよくならない。塾なんて通わせているお家がいつばいいんです。少年スポーツをしていて帰りがおそい、やめてください。少年スポーツは、土曜日と日曜日だけ子どもにかかわっていた少年スポーツは私費成です。でも、平日は子どもに一切タッチしないほしい。少年スポーツに関わっている大人たちは、自分たちで大人のスポーツチームを作るべきです。そして、いずれば子どもたちと試合をしても

結構です。大人のフラストレイションのはきどころが子どものスポーツになっていくことが各地で非常に多いんです。門川だけの問題じゃないんです。講演をしていくから知っているんです。大人の弱いものへのやさしさと称して、それはやさしさではないのです。私は、その間違いをまず門川から正してもらいたい。

私たちドクター仲間だと、60代〜70代のほうがサッカーは盛んです。カップがあるくらい。「90歳になっても走ってサッカーをするんだ」って、楽しんでる先輩方の姿をみているので、ドクターたちはどんなに忙しくても、ちよつとの時間「先輩たちのように楽しい時間に結び付けたい」と思って運動してるんですよ。では、子どもたちはゴールをどこに持つていくのでしょうか？たとえこの町で柔道が強くて、引き抜かれて大学にいった人も、向こうに行ったら鳴かず飛ばず。結局、体を壊して帰ってきてしまうんです。当然なんです。ここは魚があつて頭もよくて、筋肉もよく作れる場所なんです。ところが、向こうに行ったら、バイトバイトバイトで、

食べているものは私に言わせればものすごく粗末だから、体を悪くしちゃうんです。でも、平気でやつちゃうんです。期待の星が希望の星じゃなくなっちゃうんです。どうしてって食生活を誰も教えていないからです。

以前、ある山の中で小学3年生から高校3年生まで350人を集めて、90分授業をしたことがあるんです。そのときのリーダーだった方のお嬢ちゃんが当時3歳だったんですが、シクロナイズスイミングのデュエットで優勝したらしいんです。家族みんなで早寝をさせているから、朝がしっかりと食べられる。だから頭のいい子になっていく。頭のいい子じゃないと運動は無理なんです。だから、夜に、夕方から大人たちが自分のリフレッシュのために子どもたちを利用するのはやめてもらいたい。子どもがかわいそう。

【次号へ続く】

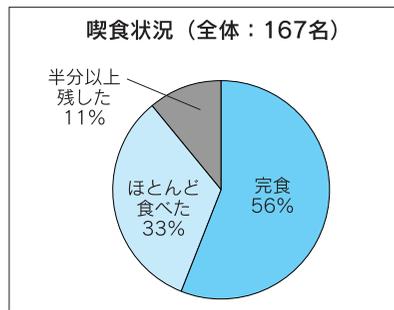
朝食レストランを終わて



ことで体感してもらいました。朝食レストランの朝食は、地元の野菜や魚を使って、食改さん(ヘルスマイト)においしく作っていただいています。

「朝は忙しくて、パンと飲み物を用意するのがやっと」、「朝ごはんは用意してあるけど食べる時間がない」、そんな朝を過ごしている生徒さんやそのご家族に『朝ごはん』を見直してもらいたい機会になればと思います。

二十一年度は、五月十一日から1クラスずつ行いました。クラスによって個性はありましたが、みんな朝ごはんの量の多さに驚きながらも残さないように懸命に食べていました。普段からしっかりと食べていないと、完食はなかなか難しいようです。ほとんど手をつけていないのに、「もうおなかいっぱい食べられない」という生徒もおわかりする生徒もいました。朝食の喫食状況をグラフに示しています。



☆朝食レストランを終わて:

- 生徒の感想を紹介します。
- 毎日食べるごはんとはぜんぜん違うと思った。量も野菜の多さも普通じゃなかった。でもこういう朝食が毎日だったらいいなと思った。(男子)
- 朝食の大切さがお話でもわかったし、食べてみて後から元気になったので、これからもバランスの良い朝食を食べたい。(男子)
- いつもより目覚めがよく、授業にしっかりと集中することができた。(男子)
- 朝ごはんは用意してあるけど、

- 食べないときがあつたので、ちゃんと毎日食べようと思った。(女子)
- 今まで好き嫌いをいっぱいしていて反省した。お母さんが一生懸命作ったご飯なのに残したり、いらぬなど言っていた。これからはいっぱい食べたい。(女子)
- 家族に「完食したよ」とか、「おいしかった」など言った。母は「今度からちゃんと朝食作るね」と言ってくれた。朝食レストランのことを伝えてよかった。(女子)

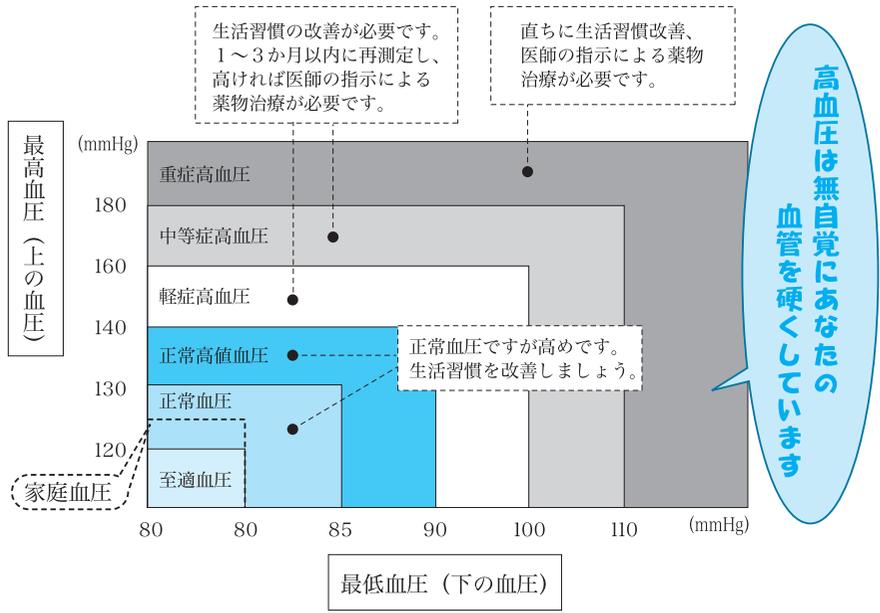
完食したよ!!



今年で4回目になる朝食レストラン。門川中学校の1年生を対象に期間限定で実施しました。朝からどれだけの栄養が必要なのか、100点満点の朝ごはんを食べる

脳卒中死亡を減らすには… 血圧のコントロールが重要 あなたの血圧はどの段階ですか？

成人における血圧値の分類



特定健診は、血管が痛んでいないかを
 チェックする検査項目で設定しています。

内臓肥満：BMI、腹囲、中性脂肪、HDLコレステロール
 インスリン量のバランス：血糖（ヘモグロビンA1c）、尿糖
 血管を傷つける原因：血圧
 血管の傷み具合がわかる：クレアチニン、尿たん白

血管を傷つける危険因子の数値が正常の範囲なのかどうか
 特定健診を受けると分かります

特定健診シリーズ：町民課

新型インフルエンザを正しく理解しましょう

今年、4月に発生した新型インフルエンザ（H1N1型）は2種類の豚、鳥、人の4種類のウイルスが混じりあい人から人へ効率よく感染するようになったものです。感染者は、日本を含め、世界中に広まっています。新型インフルエンザは、変異しやすい、今後、感染力が強まったり毒性が増したりする可能性があるため常に最新の情報に注意を払っていく必要があります。まず、できることとして1人1人がマスクや消毒薬、食料品など準備しましょう。

※新型インフルエンザで想定される
 初期症状

- 発熱（38℃以上）
 - 強い倦怠感・頭痛・筋肉痛・関節痛
 - せき・鼻水
 - 腹痛・下痢・嘔吐
- ※毎朝、家族全員の体温を測りましょう。感染して1〜7日程度の潜伏期後に、症状が現れるとされています。
- 1 感染の疑いがあるときは発熱相談センターへ連絡し指示を仰ぎます。
- 2 病院での感染を広げないようにかかりつけ医療機関に直接かけこんだりは絶対にしないでください。

宮崎県発熱相談センター
 0120-7931089

（自宅での看病について）

※感染が広がれば、軽度の感染者は、家庭で療養することになります。家庭で看病する際に大事なことは、看病する人が感染しないことです。

- ①湿度を60%に保つ
- ②1時間に数回は換気する
- ③熱があるときは、氷枕などで頭や脇下を冷やす

（看病する人の格好）

- ◎患者とともにマスクを着用し、ビニール手袋を着用しましょう。

（消毒の方法）

感染者が触れた場所やものはすべて消毒しましょう。感染者とのタオルなどを共用してはいけません。

- 熱湯消毒（80℃以上10分）
- 市販の塩素系漂白剤（ドアノブなど）には300倍に薄めて使用
- 消毒用エタノール（タオルや脱脂綿等を用いたふき取り消毒を行う）

（その他の注意）

個室でほかの家族と生活空間を分けて看病しましょう。

食料（長期保存可能なもの）

米・パックご飯・切り餅・コーンフレーク・インスタント食品・レトルト食品（カレー、シチュー、おかゆ）・冷凍食品・菓子類・プロセスチーズ・缶詰・ゼリー状飲料

発生時の備蓄の目安として、食料品や日常生活用品など最低でも2週間分は備蓄を進めましょう。

日用品

懐中電灯・乾電池・ラジオ・携帯テレビ・カセットコンロ・トイレトベーパー・ティッシュペーパー・アルミホイル・キッチンラップ・石鹸・シャンプー・リンス・洗剤（衣類・食器用）・洗濯ロープ・生理用品・ビニール袋・ビニール手袋

医療品

体温計・水まくら・氷まくら・ガゼ・コットン・絆創膏・うがい薬・常備薬（傷薬・胃薬・痛み止め）・解熱鎮痛剤・漂白剤（次亜塩素酸）・消毒用アルコール・手洗い石鹸・飲料水・マスク（不織布1人30枚程度）

※乳幼児がいる家庭では粉ミルク、オムツの備蓄が必要になります。子どもたちが外出しないで退屈しないように玩具、絵本などを用意しましょう。

門川町 町民課 健康づくり係
 ☎6311440（内線223）

黒木家文書

子(ね) 5月晦日(文政11年:新暦1828年7月11日)

前にも紹介しましたが、尾末港には、旅船小宿という船問屋がありました。小宿(本宿とも言う)は、小宿株免許を持った10軒で、入港した船の積み荷は、この小宿を通して取り扱うことになっていました。港には、ほかに風呂焼宿(ふろたきやど)という休息ができる宿や小商人とよばれる商人がいました。その風呂焼宿は、その名の通り風呂付の宿屋で、6軒ほどありました。小宿株免許はありませんから、入港した船から直接、積荷の売買はできませんでした。

しかし、小宿も知らない品物が風呂焼宿の世話で売買されているとの情報が、役人の耳に入ったため、番所からきついお達しがあったのです。船の出入の積み荷は、帆別改役(黒木家)と小宿1軒が、役人にお供して入船改をする時に改めを受け、課税されることになっていました。それを受けずに売買されるということは、いわゆる抜け荷というものです。このような行為は脱税ですから「言語道断のやり方」と厳しく追及しながら、今回までは容赦するので、今後は必ず小宿を通じて取り扱うように、と述べています。また正直に届出すると手心を加えてやるとも述べています。



門川町の
古文書を読む

第37回

子五月晦日御番所より被仰渡候
半切紙二書控左之通
風呂焼之面々江井二兼て船々より諸品買□□
入津之船之反物古手類其外諸品積候節
御番所改等も不相受、殊二本宿も知らざる品
内々ニ而風呂焼キ世話ニ而相拂候由相聞へ申候
兼て本宿共へも申付置候通何品ニ不寄
入船改之節指出改受さへ致候ハバ如何様
ニも口銀勘弁相加へ取立候処一切ニ指出不申
内々風呂焼キ取あツかい之段言語道断之
致方ニ存候志かし此節込ハ御用控被成候得共
此以後ハ急度念入御番所江應而口銀
相納メ本宿之者一同ニ相談致取可申候
若右跡之様子相知れ候ハバ其節ニハ風呂焼ハ
不及申ニ其品共に取揚ケ直様申達候間かならず
恨ミと思ひ問敷存候右之趣此節別段ニ御沙汰
有之候間急度承知可致候
子五月
※而ニて
※急度ニ「きつ」と読みます。必ず、確かに
という意味。
※御番所ニ津口(つぐち)番所のこと。港に出入
りする船に関するところを行う番所で
す。五十鈴川の河口付近にあり、藩の
役人が2人詰めていました。

勝蓮寺天井画紹介 [第22回]



ユキノシタ



シャクヤク

次号へつづく

水難事故を防ごう



お問い合わせは
門川交番
☎63-1442

これから本格的な夏場を迎え、海や川等に
出掛ける機会が多くなりますが、例年この時
期に、水難事故が多発しています。

昨年は、

「海で水遊び等をしていた際に、波にさらわ
れ又は深みにはまる水難事故」
「川で水遊び等をしていた際に、急流にのま
れ又は深みにはまる水難事故」
「海で魚釣り(魚貝取り)をしていた際に、
転落したことによる水難事故」
が多く発生しました。

◇釣りをする際の心得
・必ず救命胴衣を着用しましょう。
・磯靴等、濡れた岩場でも滑らない靴を履き
ましょう。
・転落や高波等の危険な場所での釣りはやめ

ましよう。
・単独での魚釣りは避け、複数で出掛けるよ
うにしましょう。
・常に新しい気象情報を確認しましょう。

◇水泳時の心得

・指定された場所以外では、泳がないよう
にしましょう。
・浮き輪、救命胴衣等を準備しましょう。
・単独での水泳は避け、複数で出掛けるよ
うにしましょう。
・子供だけで海や川に行かせない様にしま
しょう。
・子供が水遊び等をする際は、必ず保護者が
付き添いましょう。
・疲れている時や寝不足、空腹、満腹、飲酒
した時は泳がないようにしましょう。
・泳ぐ前には、必ず準備運動をしましょう。
・監視員等の指示に従いましょう。



※昨年は、少年の水難事故が多発発生しま
した。
次のことに注意して子供を水難事故から
守りましょう。

・子供一人で水遊びをさせない。
・あらかじめ、子供に危険な場所を教え、危
険箇所付近付かない様に指導する。
・危険な場所で遊んでいる子供を見かけたら
一声かけてやめさせる。
・子供が遊びそうな危険な場所に気づいたら
管理者や警察に届ける。

平成21年度夏の交通安全 県民総ぐるみ運動を実施します

交通安全・ゆずる優しさ・待つゆとのス
ローガンのもと、「子どもと高齢者の交通事故
防止」「飲酒、暴走、過労、居眠り運転等無謀
運転の防止」「セーフティエコドライブの推進」
を重点として、夏の交通安全県民総ぐるみ運
動が平成21年7月11日(土)から7月20日
(月)までの10日間実施されます。
町内では、交通指導員による街頭指導や、
町内スーパーでの「交通安全キャンペーン」
等を実施します。
一人ひとりの心がけて、交通事故は未然に
防ぐことができます。交通ルールを守り、安
全で安心なまちづくりの心がけましょう。

無料バス運行時刻表

かどがわ温泉心の杜では、無料送迎バスを運行しています。どなたでもご利用できます。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

区分	①火曜日 マイクロバス	②火曜日 マイクロバス	火曜日 ボンゴ	①水曜日 マイクロバス	②水曜日 マイクロバス	①木曜日 マイクロバス	①金曜日 マイクロバス	②金曜日 マイクロバス
「停車場所及び到着予定時間」	09:20 松瀬	10:15 中村	10:50 母子里前	09:30 南町2区	10:15 中須	09:30 竹名	09:20 市の原	10:40 南町2区
	09:35 上井野	10:18 宮原4丁目	10:55 牧山公民館	09:32 南町1区	10:18 中尾	09:33 宮ヶ原	09:25 大原	10:42 南町1区
	09:37 小切畑	10:20 中学校前	11:00 庵川東	09:35 南ヶ丘	10:20 下納屋	09:38 梅の木	09:28 阿仙原	10:45 南ヶ丘
	09:41 大内原	10:23 城ヶ丘	(道路事情からボンゴ運行)	09:40 役場前	10:22 上納屋	09:41 城屋敷	09:32 上井野小切畑	10:50 役場前
	09:44 小松	10:25 平城		09:43 尾末東	09:44 大内原	09:44 大内原	09:40 中尾	10:52 中尾
	09:48 小園	10:28 熊坂電気前		09:45 後向	09:47 平城東	09:47 小松	09:44 下納屋	10:54 下納屋
	09:50 梅の木	10:30 門川駅		09:46 下納屋	09:50 城ヶ丘	09:49 城屋敷	09:56 上納屋	10:56 上納屋
	09:52 栄ヶ丘	10:32 マルシヨク前		09:48 上納屋	09:53 中学校前	09:51 五十鈴		
	09:55 竹名入口	10:36 加草3区			09:54 中須	09:54 中須		
	09:58 田中病院前				09:56 門川駅	09:56 尾末東		
					09:58 スーパー前	09:57 後向		
					10:00 加草3区	10:00 上納屋		
10:03 加草陸橋	10:38 加草陸橋	09:52 加草陸橋		10:28 加草陸橋	10:03 加草陸橋	10:03 加草陸橋	10:58 加草陸橋	
10:10 心の杜	10:40 心の杜	11:10 心の杜		09:56 心の杜	10:30 心の杜	10:05 心の杜	10:08 心の杜	11:01 心の杜
13:20 心の杜	14:25 心の杜	15:30 心の杜		13:30 心の杜	14:20 心の杜	14:00 心の杜	14:00 心の杜	15:30 心の杜

*道路事業により運行時間が前後する場合があります。

7月は第59回「社会を明るくする運動」の強調月間です。

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

安全で安心な暮らしを送ることができ、地域の発展は、すべての人の願いです。しかし、新聞やテレビなどを見ると事件の報道がない日はありません。犯罪や非行のない社会を築くためには、取締りを強化し、罪を犯した人を処罰することも必要ですが、それだけで本当に十分なのでしょうか。

延岡地区保護司会門川支部会
(2003-4-7-38 吉田)

- ・ 法務大臣メッセージ伝達式(町長)
- ・ 街頭啓発(ポールペンチラシ等配布)
- ・ 社会を明るくする運動のぼり旗の常設
- ・ 懸垂幕の掲揚



(保護司、更生保護女性会の街頭啓発)

かどがわ温泉心の杜

湯ったり情報

温泉プール7月18日オープン

7月18日(土)から8月31日(月)まで、屋外リラクゼーションプールを営業します。

門川町内を一望できる施設には、約20mのプール、幼児用プール、採暖プールがあります。

プール営業時間は午前10時から午後7時までです。

大人500円、中学生300円、4才から小学生200円の入浴料で、プールと温泉が両方ご利用できます。

20回数券を購入すれば、4才から小学生は1回140円になり大変お得です。

この夏休みは、温泉とプールでリフレッシュしてみませんか。



心の杜レストラン 「味処ころ」より

夏メニュー始めました

- 冷汁 500円
- かき氷 200円
- かき氷ミルクかけ 250円



かき氷・ソフトクリームはお持ち帰りできます。レストラン・売店は自由にご利用できます。お気軽にお立ち寄りください。

《お問合せ》かどがわ温泉 心の杜(門川町福祉健康交流研修センター)
〒889-0602 宮崎県東臼杵郡門川町大字庵川1942番地
☎0982-63-7780 FAX0982-63-7790

営業時間 午前10時から午後10時

レストランは
平日……………11時～オーダーストップ14時
15時30分～オーダーストップ20時30分
土・日・祝…11時～21時
オーダーストップ20時30分

サウナ情報

	月	火	水	木	金	土	日
男湯	ミスト	ドライ	ドライ	ミスト	ドライ	ドライ	ドライ
女湯	ドライ	ミスト	ミスト	ドライ	ミスト	ミスト	ミスト

*ドライ…乾式 *ミスト…蒸気式

*サルビアスタンプ・門川町商工会商品券・門川産業振興券で入浴できます。ご利用ください。

休館日 7月13日(月)・8月10日(月)・9月14日(月)

入館者数 2,354,678人(5月31日現在)

平成21年度門川町職員採用試験のお知らせ

平成21年度門川町職員採用試験については、平成21年7月6日に実施要領を公告する予定です。詳細については、公告日に決定しますが、採用試験の種類等について次のとおり予定していますので、お知らせします。

種類	職種	採用予定人員	受験資格	
			昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者	昭和61年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者
初級	一般事務	若干名	昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者	昭和61年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者
	土木	若干名		
中級	保育士	若干名	昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者	昭和61年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者
	一般事務	若干名		
上級	土木	若干名	昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者	昭和61年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者
	一般事務	若干名		

なお、受付期間は7月28日～8月15日とする予定です。詳細については、7月6日以降に門川町公式ホームページに掲載し、町広報8月号でもお知らせします。

問い合わせ先 門川町役場 総務企画課 職員係 ☎63-1140 (内線240)

自衛官募集のお知らせ 平成21年度自衛官募集についてお知らせします。

募集種目	募集人員	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
一般曹候補生	参考(20年度) 陸 約4,200名 海 約2,000名 空 約1,500名 計 約7,700名	18歳以上 27歳未満の者	8月1日～ 9月11日	1次 9月19日 最終 10月8～15日	1次 10月2日 最終 11月11日	22年 3月下旬～ 4月上旬	入隊後2年9月経過 以降選挙により 3等陸・海・空費
2等陸・海・空士	男子	参考(20年度) 陸 約4,450名 海 約1,500名 空 約1,460名 計 約7,410名	18歳以上 27歳未満の者	年間を通じて 行っております。	受付時にお知らせ します。	採用予定通知書で お知らせします	陸上(陸海空を除く)は2年、 陸上(陸海空)は3年を 経て1年経過して任用 (以降2年1年1年)
	女子	参考(20年度) 陸 約500名 海 約80名 空 約160名 計 約740名	18歳以上 27歳未満の者	8月1日～ 9月11日	9月27・28日	11月13日	22年 3月下旬～ 4月上旬
航空学生	参考(20年度) 陸 約70名 海 約70名 空 約70名 計 約210名	高卒(見込) 21歳未満の者	8月1日～ 9月11日	1次 9月23日 2次 10月17～22日 3次 10月24～28日	1次 10月9日 2次 10月11日 最終 11月22日	22年 3月下旬～ 4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉

パソコン講座受講生募集!!

「はじめてのパソコン講座(基礎)」

今度パソコンを始めたいな...と思っていた方
ぜひ、この講座にお申し込みください。初歩の初歩から学んでみませんか?
●内容 ・パソコンを知ろう ・マウスの操作に慣れよう ・パソコンを起動しよう
・キーボードの操作に慣れよう 等
●コース 2時間×3日間コース
夜間の部 19:30～21:30 7月6日(月)・7月8日(水)・7月10日(金)
●費用 300円(テキスト代のみ)

「基本を学ぼう ワード(初級)」

パソコン初心者の方でも大丈夫!!講師の先生が分かりやすく指導いたします。
あなたも、パソコンを利用してみませんか?
●内容 ・Windowsの概要と基本操作 ・文字の入力・イラストの挿入 ・文書の作成等
●コース 2時間×6日間コース
午前の部と夜間の部の2コースあります。ご都合のよいコースをお選びください。
夜間の部 19:30～21:30
7月14日(火) 7月17日(金)
7月21日(火) 7月24日(金)
7月28日(火) 7月31日(金)
午前の部 9:30～11:30
8月31日(月) 9月 3日(木)
9月 7日(月) 9月10日(木)
9月14日(月) 9月17日(木)
●費用 2,100円(テキスト代のみ)

会場 / 門川町立図書館 2階 情報研修室
受講資格 / 原則として門川町内に在住している成人男女
定員 / 各コース 20名(定員になり次第、受付終了)
申込方法 / お電話にてお申し込みください。
申込・お問合せ / 門川町役場 社会教育課 TEL 63-1140



移行まで2年になりました! 地上デジタルテレビ放送

2011年(平成23年)7月24日までアナログテレビ放送は終了し、デジタルテレビ放送に移行します!
現在のアナログテレビをそのまま利用するには、デジタルチューナーなどを取り付けなければ視聴できなくなります。



知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。
この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じ掛金となる共済証書を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。加入できる事業主...建設業の現場で働く人
掛金・日額約100円

- ★特長
 - 国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
 - 経営事項審査で加点評価の対象となります。
 - 掛金の一部を国が助成します。
 - 個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
 - 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。
- ☆建退共から事業主の皆様へのお願
 - ・共済証書は、労働者の就業日数に応じて適

第14回「海の日」記念行事細島港体験航海の参加者募集について

宮崎県北部地区「海の日」協賛会では、今年度の「海の日」の記念行事として、巡視艇「はこかぜ」・「たかほ」・遊覧船「飛鳥丸」による体験航海を行うこととなりました。ぜひ参加ください。

- 1 名称 細島商業港
- 2 開催日時 平成21年7月18日(土) 午前10時、午前11時
- 3 場所 細島商業港
- 4 応募方法 往復ハガキの往信用の裏に見学希望者全員の「住所」氏名、「年齢」電話番号、「ご記入の上」左記申込先までお申込ください。ハガキ1枚につき4名までの申込になります。
- 5 申込期限 平成21年7月10日(金) 必着
- 6 定員 150名(定員を超えた場合には抽選となります)
- 7 可否 後日、返信用ハガキでお知らせします。
- 8 申込先 〒883-8605 日向市本町10番5号 日向市商工港課

第16回「花とみどりのみやざきづくりコンクール」応募について

- 団体部門 ●個人部門 ●学校部門 ●企業部門
- ◆応募対象 応募の対象は、県内の市町村及び県内に在住(所在)する団体・個人・学校・企業とします。ただし、花づくり・庭づくり等を業として行っている事業者が営利を目的として行った花の植栽や庭については対象外とします。
- ◆応募のしかた
 - 方法 本人の応募または推薦による応募。
 - 窓口 門川町役場産業振興課商工係
 - 〒633-1140 (内線299)へ申し込んでください。
 - 手続き 所定の応募用紙に過去1年間以内に撮影された写真を添えて申し込んでください。
 - 応募期限 平成21年7月31日(金)まで
 - 審査 審査結果は、平成21年11月に発表予定です。
 - 審査方法 写真・書類審査による一次審査を行い、現地調査の結果をもとに二次審査で最終選考を行います。
 - 表彰 審査結果は、平成21年11月に発表予定です。各部門ごとに最優秀賞、優秀賞等を選び、賞状及び記念品等を進呈します。
 - 特典 表彰式をフラワーフェスタ会場で行い、また写真優秀な作品は、「全園花のまちづくりコンクール」へ推薦します。
- ◆お問い合わせ 門川町役場産業振興課商工係 ☎63-1140 (内線299)
- 花を受賞する皆様からの応募をお待ちしています。
- ◆訪問介護員養成研修講習受講生募集
 - 受講料 無料
 - 講習名 訪問介護員養成研修講習
 - 対象者 県内在住の求職者で、おおむね20名(定員をオーバーした場合は抽選)

小型船舶操縦免許更新新効講習案内

場所 延岡総合文化センター1研修室 (延岡市東浜砂町611-2)
日時 7月20日(木) 講習10時
(受付 9時30分～9時50分)
更新 有効期限が1年以内になる免許証及び失効している免許証
更新講習 Y150000(2時間20分)
平成22年7月21日の免許証
有効期限が平成21年7月20日以前の免許証

- 実施場所 ミツラ学園トリアート・カレッジ(延岡市須崎4-6)
- 講習期間 平成21年8月5日(水)～平成21年9月17日(木)
- 締切り日 平成21年7月14日(火)まで必着
- 申し込み・問合せ(郵送) FAXにて受付
- 延岡県南ルーリー人材センター 連合会
住所 〒880-0867
宮崎県南頭2丁目6番14号
電話 0985-31-3775
FAX 0985-31-3776
- ◆当日持参
 - 操縦免許証
 - 認印
 - 料金
 - △在籍地が「在籍地」本籍地が「本籍地」の場合、△在籍地の無い「海技免許」をお持ちの方
 - ②住所の記載のある「操縦免許」をお持ちの方
 - ③住所の記載のある「操縦免許」をお持ちの方(住所に変更のある場合)
 - △居住する市町村の変更の場合は(不要)
 - ④写真(は当日撮影します!)
- ◆料金・講習時間
 - 更新講習 Y90000(1時間)
 - 失効講習 Y150000(2時間20分)
 - (送料を含む。写真代も含む)
 - お問い合わせ・お申し込み先
 - ①入技海事務所 鹿兒島市西陵6-23-7
TEL 099-281-7753
 - ②入技海事務所 鹿児島市西陵6-23-7
FAX 099-281-7747
- ◆備考
 - ①講習機関 有限会社入技海事務所
 - ②出来るだけ、事前に予約して下さい。
 - ③当日は、視力検査も実施します。
- ◆もれなく水に濡く免許証ケースをフリーズ!!

6月10日ブックスタートが行われました。



当日は、31組の親子が絵本の入ったブックスタートパックを受け取りました。乳児健診会場で行われたこの事業は、絵本を通して赤ちゃんの保護者の心のふれあいを感じていただく事業です。

多くの保護者が、家庭ではまだ絵本を読んであげていなかったように、「まだ早いのでは?」「いつくらいから読んであげればよいのか?」と思っていたようです。当日は実際にスタッフが読み聞かせを行い、ひざの上で自分の子どもが、絵本にじっと見入ったり、きゃっきゃや、きゃっきゃ喜ぶ姿を見て驚かれるお母さん方もいらっしゃいました。

このブックスタートがきっかけで、ご家庭でも絵本を通して赤ちゃんとの心のふれあいを楽しんでいたいただけることを期待します。

ブックスタートコーナーを設置しました。

門川町立図書館に、ブックスタートコーナーを設置しました。赤ちゃんにお勧めの絵本などをご用意しています。また特設展示コーナーを設け、今回ブックスタートを行った赤ちゃんたちの写真も展示中です。ぜひ赤ちゃんたちの喜ぶ姿を見に来てください。

お問い合わせ
門川町教育委員会 社会教育課
☎63-1140 (内線266)

「選書・読み聞かせ講座in門川町」参加者募集!!



●日時
平成21年8月9日(日)
13時20分~16時30分
(受付13時)

●会場
西門川総合活性化センター
門川町大字川内2671番地3
(64-1112)

●対象
読み聞かせに興味のある親子
50組(100名)

●参加申込
①申込方法
お電話にて申し込みください。

②申込先
東臼杵教育事務所
家庭・地域 教育担当
佐藤

☎098213216116

③申込締切

平成21年7月24日(金)
※参加申込み多数の場合は、先着順とさせていただきます。

●講座内容
☆講演 (13時30分~15時)
演題「虫の不思議さがし」
※昆虫の写真を見ながら「昆虫の話」を聞きます。

☆選書・読み聞かせ講座
(15時10分~16時20分)
年代に沿った選書の仕方やお薦めの本についての紹介、読み聞かせの基本的な技術から、実際の読み方まで、基礎的な内容を実演を交えながら学びます。

※講座中、子どもたち用にミニ図書館を設けます。

☆講師紹介
講演・新開 孝氏
(三股町在住 昆虫写真家)

高校生の頃から蝶の生活に魅せられる。愛媛大学農学部で昆虫学を専攻。卒業後上京し教育映画の演出助手などの仕事を経て、フリーの昆虫写真家として独立。昆虫の多様で不思議な生態を掘り下げ、独自の視点から撮影し今日に至る。NHKの自然科学番組「生き物地球紀行」で「武威野台地の四季」を共同制作し、以来ビデオ撮影も手掛けている。著作に子ども向けの科学の本も多数あり。2006年から三股町在住。

講座・満園 真由美氏
(東臼杵教育事務所 指導
主事 元県立図書館主査)



草川小学校参観日



じょうずにみがねるね

僕たち、私たち正しい歯みがき方法を習ったよ



かがみをみながらきれいに歯をみがくことができたね(平城保育所)



6月4日は、おし歯予防デー



門川町内の小学校や保育園では、5月から6月にかけてブラッシング指導が行われました。

各年代それぞれの成長に応じたおやつを取り方や歯磨きの方法を歯科衛生士さんに教えていただきました。高齢になった時にしっかりとむくことができるためには、胎児期から20歳頃までの成長期に健康な歯・歯肉・顎の骨・関節・咀嚼筋をそだてておくことが大切です。

その為には、しっかりと噛むことが大切です。1口30回は、噛みましよう。噛むことは、歯や顎の発達にかかせないばかりかしっかりと噛むことで満腹中枢も刺激されるので肥満防止にもつながります。また、胃腸への負担も少なく胃腸の働きを促進します。今日の食事からしっかりと噛むことを意識してみましょう。



門川町役場 町民課 健康づくり係
☎63-1140 (内線266)

平成20年度情報公開条例、個人情報保護条例の運用状況をお知らせします。

門川町情報公開条例、及び個人情報保護条例による平成20年度公文書開示等の状況は次のとおりです。

◆情報公開条例に基づく公文書開示請求

1. 公文書の開示の請求等件数 2件
2. 公文書開示請求の請求権者別内訳

区分	件数
町内に住所を有する者	2
町内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体	0
町内の事務所又は事業所に勤務する者	0
町内の学校に在学する者	0
合計	2

◆個人情報保護条例に基づく開示請求 0件

3. 公文書開示の請求に対する機関別決定の状況

実施期間	請求に対する決定の件数	決定の内訳			
		開示	部分開示	不開示	却下
町長	産業振興課に係るもの	1	1		
	福祉課に係るもの	1	1		
合計	2	1	1		

4. 不服申立ての件数 0件

昆虫の写真を見ながら楽しい講演、昆虫の不思議も学べます!

7月のカレンダー

(平成21年6月12日現在)

日	月	火	水	木	金	土
6/28	29	30	1	2	3	4
			胃がん検診 (7:30~9:00 庵川西公民館) 大腸がん検診	胃がん検診 (7:30~9:00 宮ヶ原公民館) 大腸がん検診 門川中3年 職場体験学習 (~3日 各事業所)	乙島キャンプオープン (お祝い合わせ先 役場産業振興課商工係) 胃がん検診 (7:30~9:00 西門川活性化センター) 大腸がん検診 (~3日 門川18技能検習場 同別)	親子で楽しむレク リエーション教室 (9:00~12:00 中央公民館) 門川町地域婦人連絡協 議会ミニバレーホール 大会 (18:30~ 門川町 勤労者体育センター)
5	6	7	8	9	10	11
門川町PTAバレー ボール大会 (8:30~16:00 門川中学校体育館)	胃がん検診 (7:30~9:00 西門川公民館) 大腸がん検診 遊学塾・高齢者教室 (9:00~12:00 中央公民館) 西門川小ふれあい運動 (信濃地区) (13:50~15:30 松瀬集落センター)	前期乳児健診 【対象H21年2・3月生】 (13:30~14:00受付 総合福祉センター) おはなし会 (10:30~ 町立図書館) 門川中喫煙防止教室 (11:40~12:30)			西門川中 第1回延岡 たいよう支援学 校との交流学習 (大王谷運動公園)	おはなし会 (11:00~ 町立図書館) 楽しい野菜づく り教室 (9:00~12:00 町内)
12	13	14	15	16	17	18
	かどがわ温泉 心の杜休館日	農業用廃プラスチック適 正処理 (8:30~11:30 門川町清掃工場) つどいの広場 (10:00~12:00 かどがわ温泉 心の杜 チャイルドルーム) 行政相談日 (10:00~ 15:00門川町総合福祉センター)		門川町郷土史講座 (13:30~15:30 中央公民館)	3才児健診 【対象H17年12月・ H18年1月生】 (13:15~14:00受付 総合福祉センター) 町内小・中学校 終業式	東九州ソフト ボール大会 (~19日 海浜公園)
19	20	21	22	23	24	25
中須ちびっこ プールオープン (中須街区公園)		遊学塾 (9:00~12:00 中央公民館)	おはなし会 (10:30~ 町立図書館) 草川小夏休み水泳教室 (~24日 13:30~15:00 同校) 西門川小水泳教室 (~24日10:00~11:30 同校)	草川小夏休み 学習教室 (~24日 9:00~11:00 各地区公民館)	県中学校総合 体育大会 (~27日)	楽しい野菜 づくり教室 (9:00~12:00 中央公民館) 門川町少年 サッカー交流大会 (~26日 海浜公園 その他)
26	27	28	29	30	31	8/1
門川みんなと朝市 (8:30~10:00 門川漁港) 東臼杵郡地域婦人連 絡協議会ミニバレー ボール大会 (9:30~門川町勤労 者体育センター)	西門川小 サマースクール (~28日 9:00~ 11:30 西門川活 性化センター)			西門川小中合同 クリーンアップ 作戦 (午前中 通学路周辺)	農業委員会 定例総会 (10:00~ 役場三階会議室)	

日向東田梓情報

毎年7月に行われる細島八幡宮の夏祭り「細島八幡宮のまつり」は、男の子たちが太鼓を叩き、お祭り気分を盛り上げる。この航海安全と大漁を祈願する海祭りの男の子が、延岡、油津とともに、宮崎、都城、西門川、通学路周辺。

細島八幡宮のご神体をのせた神輿が、はためく大漁旗に守られて海上をパレードする御神幸も行われ、航海安全と大漁を祈願します。

【日程】
平成21年7月17日(金)~19日(日)
【場所】細島港付近

17日(金) 細島港付近
18日(土) 神輿の御神幸: 9時~17時
神輿太鼓台: 9時~13時
19日(日) 海上パレード: 9時~11時
大鼓台: 18時~22時
このほかステージでのアトラクション(民謡・カラオケ等)もあります。

【お問い合わせ先】
細島みなとまつり奉賛会
電話 0982-15313745

★水道料金の口座振替について
7月27日は、6月分の口座振替日になります。できなかつた場合は、8月10日に再振替します。なお、5月分の再振替は7月10日に行なっています。

★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金6月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがきとして料金を確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
6月28日 小松	29日 小松	30日 小松	7月1日 小松	2日 小松	3日 小松	4日 小松
5日 南日本	6日 南日本	7日 南日本	8日 南日本	9日 南日本	10日 南日本	11日 南日本
12日 セイウ	13日 セイウ	14日 セイウ	15日 セイウ	16日 セイウ	17日 セイウ	18日 セイウ
19日 小泉	20日 小泉	21日 小泉	22日 小泉	23日 小泉	24日 小泉	25日 小泉
26日 富高	27日 富高	28日 富高	29日 富高	30日 富高	31日 富高	8月1日 富高

※水道当番店に連絡がとれないときは、役場までご連絡ください。

事業者	昼間	夜間
請開水道設備工業	63-1286	63-3139
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
旭エンタープライズ	63-2031	63-1344
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場水道課	63-7678	63-1140(代)

7月の水道当番表
今月の水道担当業者は次のとおりです。

省エネ

眠っていても、電気をモグモグ。

パソコン 使う時だけON。

省エネグッズ

省エネレッスン

あなたのパソコンには、このロゴがついていますか？

「国際エネルギースターロゴ」がついたOA機器は、待機している状態が一定の時間を経過すると、省エネモードに自動的に切り替わる機能を持っています。購入する際は、このロゴを目じるしに！

●対象はコンピュータ、ディスプレイ、プリンタ、スキャナ、ファクシミリなどです。

<http://www.eccj.or.jp/ene-star/index.html>

使わない時は、電源を切る。

- デスクトップ型の場合
1日1時間利用時間を短縮した場合
年間で電気31.57kWhの省エネ 約690円の節約
- ノート型の場合
1日1時間利用時間を短縮した場合
年間で電気5.48kWhの省エネ 約120円の節約

スクリーンセーバーは、省エネ??

スクリーンセーバーは、パソコンを一定時間操作しないと、自動的にパソコン画面の表示を変えたり、不規則に動く画像を表示させたりし、キーボードやマウスに触れると元の状態に戻す機能を持ったソフトウェアです。きれいなので、設定している人も多いのですが、実際には、消費電力は下がりがありません。特に3Dのスクリーンセーバーは、描画処理にCPUパワーを多く使うため、パソコンを操作していないのに、かえって消費電力があがるものもあります。

出典 財団法人/省エネルギーセンター



～やっちみろや健康づくり21～ 『健康づくりは食事から』

今回は、6月14日(日)に門川小学校家庭教育学級生を対象に行いました。朝食で「パーフェクト」実習献立を掲載します。もちろん、ヘルスメイトの指導のもと約40名の親子がパーフェクトメニューに挑戦し、干物を焼いたり、野菜を切ったりと包丁の手さばきも大人顔負けで、12時には出来上がり試食タイム。子どもたちは悪戦苦闘して出来上がった食事に満面の笑みを浮かべ、「美味しい」。上級生はもちろんだが、3、4年生の子どもたちが残さず「食材の命を食べつくした」ことに感動した。保護者の方々も食育という言葉を目にするようになり、忙しいんだけど子どものために、家庭のために「できることから」始めよう!



(食材は全て1人分)

	赤 群	青 群	黄 群
①菜めし	素干桜えび1g	大根菜30g	ごはん130g
②味噌汁		かぼちゃ20g、わかめ10g、しめじ10g、ねぎ1g	じゃが芋20g、出し汁150g、味噌10g
③干物のバター焼き&卵焼き	干しきびなご15g、卵30g、スキムミルク2g	ひじき0.5g、赤ピーマン5g(仔:ニマト15g)	バター2g、砂糖2g、出し汁5g、シソ油1g
④ほうれん草のマヨ和え	ボンレスハム15g、花鰹1g	ほうれん草50g	ハーブマヨネーズ5g、薄口醤油適量
⑤筍のキンピラ	豚もも肉20g	ゆで筍15g、人参10g、ゴボウ10g、キクラゲ1g	砂糖3g、出し汁10g、しょう油4g、シソ油1g
⑥せん切り大根のはりはり漬け		せん切り大根5g、きゅうり10g	酢6g、しょう油6g、みりん3g、出し汁10g
⑦煮干のごまめ風	煮干5g、ごま1g		砂糖2g、水2g
⑧果物		すいか50g	

【作り方】

③きびなごの干物を、フライパンにバターを熱し両面こんがり焼く。卵焼きは、赤ピーマンを2、3mm角切り、ヒジキはもどしてみじん切りにしてスキムミルクとともに溶き卵に混ぜ込んで焼く。

⑥せん切り大根は、熱湯でもどして食べやすい長さに切り、水気をしっかり絞る、きゅうりはせん切り。調味料をあわせて中にせん切り大根ときゅうりを混ぜてしばらく漬け込む。

食材の栄養価の特徴

あなたの家庭には、何種類の乾物の在庫がありますか。いざというときに重宝する乾物です。冷蔵庫がなくても常温で長期間保存が可能です。今回のせん切り大根は、宮崎県の特産品でもあり、食物繊維や無機質、ビタミン類が豊富です。

	赤 群	青 群	黄 群	1食の目安値	合計	1食の目安値
蛋白質 (g)	23.1	4.6	5.4	30.0	33.1	
ビタミンB1 (mg)	0.37	0.18	0.06	0.40	0.61	→
ビタミンB2 (mg)	0.33	0.29	0.04	0.50	0.66	→
ナイアシン (mg)	5.9	2.0	0.8	6.0	8.8	→
ビタミンD (μg)	5.2	1.5	0	2.0	6.8	→
鉄 (mg)	2.8	3.5	0.8	4.0	7.1	→
ビタミンA (μg)	46	421	11	210	478	→
ビタミンC (mg)	8	61	11	40	80	→
カリウム (mg)	355	1079	211	1300	1645	→
カルシウム (mg)	358	167	18	300	543	→
リン (mg)	433	106	80	400	619	→
食物繊維 (g)	0.3	8.8	1.4	10.0	10.5	→
炭水化物 (g)	2	22	62	84	87	→
脂質 (g)	6	1	7	16	14	→
Eエネルギー (kcal)	163	94	344	600	600	→

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

◎集合税 2期
◎固定資産税(4期) 2期

納期内に納入しましょう!!

●町内人口

6月1日現在

男	女	計	世帯数
8,851 (8,842)	9,954 (9,959)	18,805 (18,801)	7,115 (7,114)

()内は前月



発行日/平成21年7月1日
発行編集/門川町役場 総務企画課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

「広報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。