

## 今月の主な内容

◎ 第22回かどがわ健康ロードレース大会・・・2

◎ 宮崎県交通災害共済に加入しませんか・・・22

◎ 町民税等の申告のご案内 ……………8～9

◎ 3月1日から戸籍が変わります ……23

## ご成人おめでとようございます



1月13日(日)、成人式が町総合文化会館で開催され、194名の新成人が出席し祝福を受けました。

門川町では今年度より新成人からなる実行委員会が組織され、5名の実行委員（矢野 江里奈さん・藤原 真美さん・中村 亜美さん・甲斐 麻依子さん・押川 千恵美さん）が式典の企画・立案に協力してくれました。【写真左上】。

また、式典で次の新成人の方々が代表行為を務めました。

- ・司会進行 高橋 瑞希さん 【写真左下】
- ・成人証書授与 甲斐 麻依子さん 【写真右下】
- ・誓いのことば 櫻井 徹弥さん・林田 礼子さん 【写真右上】
- ・意見発表 小中谷 光助さん 【写真下中央】

式典では中学校時代の恩師や東国原知事からのビデオメッセージなどもあり、新成人は旧友との再会を懐かしむとともに、未来への決意を新たにしていました。

動いて・歩いて  
翔んで健康(康)  
Getしよう!!

## やっちみるや健康づくりウォーキング

春色の季節の中、汗を流し心とからだのリフレッシュをしませんか？

- ◎主催 門川町・門川町教育委員会
- ◎期 日 平成20年3月23日(日)(雨天中止)  
(かどがわ健康ロードレース大会と同時開催)
- ◎集合場所 海浜公園 多目的広場(グラウンド)(8時30分～45分受付)
- ◎行程 海浜公園～加草配水池展望台(見晴らし抜群)～心の杜(約4.0km)  
※坂あり、階段ありのコースです。履きなれたクツでご参加ください。  
※魚団汁を食べますので、お椀、箸を必ずお持ちください。その他、飲み物、タオル等必要と思われる物。
- ◎参加料 無 料(主催者の方で1日保険に加入します)
- ◎申し込み方法 ・平成20年3月18日(火)までに門川町役場 ☎63-1140(町民課健康づくり係 内線223・224)に電話で申し込んでください。
- ◎その他 ※小学生以下は、保護者同伴をお願いします。  
※雨天中止ですが、判断がつかない場合は当日下記にご確認ください。  
門川町役場 ☎63-1140

沿道でのご声援をお願いします。

## 第46回 延岡西日本マラソン

2月24日(日) 12:05スタート

全国各地から新進気鋭のランナーを多数迎えて開催される「延岡西日本マラソン」。本大会は、日本長距離界を代表する数々の名選手を輩出しており、若手ランナーの登竜門となっています。46回目を迎える今回の大会も、全国の実業団から有力な選手が出走するほか、地元の実業団も数多く参加します。また今回から大会の様子が実況生中継で放送され、白熱したレースとともに、番組の中で門川町も紹介されます。

### ●テレビ放映

2月24日(日)  
12:00～14:40  
(放送局:UMKテレビ宮崎)

### ●お問い合わせ

延岡西日本マラソン大会事務局  
(延岡市教員委員会保健体育課内)  
☎0982-22-7038



### ●通過地点と先頭の通過予定時刻

スタート	延岡市役所前	12:05
5km	延岡市平原町	12:20
10km	延岡市土々呂町	12:36
15km	門川町尾末	12:51
20km	日向市日知屋	13:07
折返し点	日向市原町	13:12
25km	日向市細島港入口	13:22
30km	門川町加草	13:38
35km	延岡市松原	13:53
40km	延岡市伊達町	14:09
ゴール	延岡市役所	14:15

※日向市と門川町は国道10号がコースとなります。選手の通過時間に合わせて行われる交通規制にもご協力ください。



春の遠見路でいい汗かこう!!

## 第22回かどがわ健康ロードレース大会

- とき 平成20年3月23日(日) 午前9時開会式
- 会場 門川海浜総合公園を発着とする特設コース

### 参加者募集

“活力”“ふれあい”“明るさ”に満ちた門川町の町づくりをめざし、参加者が健康の保持と体力の増進を図り、心身ともに健全な育成に資するためロードレース大会を開催します。

- 主催 門川町・門川町教育委員会
- 共催 門川町体育協会・(財)門川ふるさと文化財団
- 後援 門川町体育指導委員協議会・かどがわ大学修了生会・加草十三会・門川町スポーツ少年団・かどがわ温泉“心の杜”・NHK宮崎放送局・MRT宮崎放送・UMKテレビ宮崎・エフエム宮崎・宮崎日日新聞社・夕刊デイリー新聞社・ケーブルメディアワイワイ

- 参加資格 (1) 全種目とも健康に自信のある人。  
(2) 小学生については、保護者又は指導者が引率可能な人。

種目	参加者
1km	親子ジョギング
2km	小学3・4・5・6年生 男女
3km	中学生 男女
5km	一般【35才以下(含高校生)、36才以上、50才以上、60才以上、70才以上】男女
10km	一般【35才以下(含高校生)、36才以上、50才以上、60才以上、70才以上】男女



- 参加料 親子ペア 500円
- 小・中学生 300円
- 一般 1,000円

※スポーツ少年団加入者で、チーム団体出場の場合は、100円減免します。

申込方法 申込書(教育委員会にあります)に必要な事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

※ご連絡いただければ申込書の郵送もいたします。

申込期限 平成20年2月29日(金) 必着

申込(問合せ)先

〒889-0696 東臼杵郡門川町1丁目1番地  
門川町教育委員会 社会教育課  
☎63-1140(内線266) FAX63-5349



## 宮崎県中学校競技力向上推進校に指定 門川中学校（軟式野球部・男子ソフトボール部）



（軟式野球部部員）



（男子ソフトボール部部員）

宮崎県教育委員会が、県内の中学校運動部活動の競技力の向上と活性化を図るとともに、生徒の健全育成と本県スポーツ水準の維持・向上を目指し、19競技25校38部を中学校競技力向上推進校として指定しました。この度、門川町からは門川中学校の軟式野球部と男子ソフトボール部が指定を受けました。両部は日向地区中学校秋季体育大会等において上位の成績を残しており、日頃の厳しい練習の成果の顕れです。指定証交付式は12月11日に門川中学校の体育館で行われ、このことにより、関係者の意識の高揚を図り、各部活動に励む生徒たちのやる気を高め、門川中学校全運動部の更なる競技力の向上が期待されます。

## 年末・年始の防犯を 呼びかけました！

「身近な犯罪防止モデル地区」に指定されている加草5区の役員の方々が、「年末年始の地域安全運動」期間中の12月16日（日）に町内スーパーにおいて、地域安全キャンペーンを行いました。

当日は、防犯啓発のチラシやディスプレイなどを配り、買い物客らに年末年始の防犯について呼びかけました。



昨年同様、役員さんの多数の参加と日向警察署の協力により、振り込め詐欺などいっ身近に起きるかわからない犯罪に対して、十分に注意してほしい旨の呼びかけを、多くの町民の皆さんに行うことができました。

## 平成20年消防出初式が 盛大に挙行されました。

平成20年の新春を飾る、門川町消防団（工藤剛団長以下307名）消防出初式が、県内のトップを切つて1月4日に海浜総合公園で挙行されました。



当日は、県知事代理官をはじめ多数のご来賓や町民の皆さんが見守る中、各部が日頃の訓練の成果を披露しました。

また、各部の消防車による一斉放水や、県防災ヘリコプター「あおぞら」による救助訓練・展示では、観衆の皆さんのたくさんの喝采を浴びていました。

なお、訓練礼式の入賞部は次のとおりです。

- 優勝 第1分団第1部
  - 2位 本部
  - 3位 第1分団第3部
- 今後とも、郷土を守る消防団に温かいご声援をお願いします。

## 小・中学校学力向上推進事業で 優秀実践校に西門川中学校が認定



（西門川中学校の生徒と先生）



（認定証交付の様子）

小・中学校学力向上推進事業とは、宮崎県教育委員会が「みやざき学力・意識調査」を行い、県内全公立小・中学校の学力の実態を把握・分析した結果と、各校独自で児童生徒の学力向上に総合的な取組を行っている内容とを照らし合わせ、中でも優秀で効率的な取組を行っている小・中学校を優秀実践校として認定し、取組内容を紹介し県全体の学力向上につなげるものです。優秀実践校は県内の公立小学校273校、公立中学校138校の全411校の中から20校が選ばれます。今回認定を受けた西門川中学校は昨年度に引き続き、生徒、先生、保護者等の努力と地域の方々の協力が評価され二年連続で認定されています。交付式は12月19日に門川町役場で行われました。

## 豊作願い「やなぎもち」

小正月（旧暦の正月のことで、1月15日、あるいは14日から16日まで）のことを指します。に飾る「やなぎもち」作りの体験会が1月13日（日）にかがわ温泉「心の杜」にて開催されました。

町内外より32組92人が参加され、豊作や無病息災を願い、楽しく作業を行いました。

今回のイベントは、「庵川東・牧山地区農用地利改善組合（庵川東・牧山地区の農業者組織）」の主催により、農村の良い伝統文化の継承と生産者と消費者の交流を目的に開催されました。昨年に続き2回目の開催となりました。

参加者は、きねとうすでもちをつくところから体験し、緑色や赤色にきれいに着色されたもちを高齢者クラブの指導を受けながら、柳の木に付けていきました。約1時間で完成した「やなぎもち」は家に飾るために持ち帰っていました。

同イベント実行委員長の園田雄己さんは、「初めて体験した人にも楽しんでもらえた。今度も門川町の名物イベントになるように続けていきたいと思います。」と話していました。



## 松瀬地区自然薯研究会

去る12月28日に松瀬地区自然薯研究会の皆様が、堀りたての自然薯をもつて来庁されました。

今作は、前作より生産量がやや少ないとのことでしたが、最近オーブントースターで乾燥させた松瀬地区産物直売所・ふれあいの里で取り扱っていますので、是非、皆様もお立ち寄り下さい。



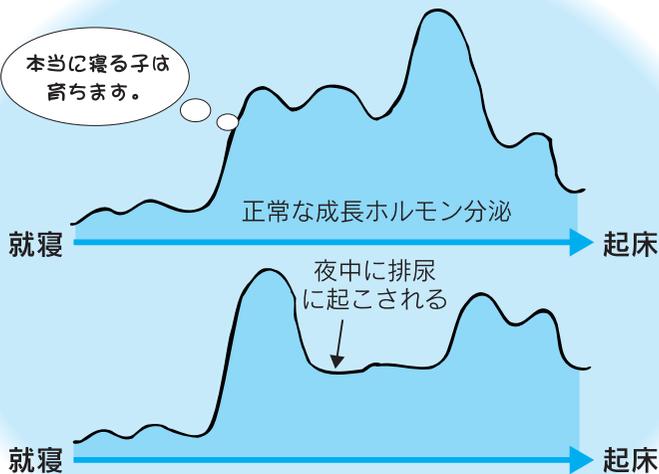
# 早起、早寝、朝ごはん



門川町元気な子どもを育む  
食育推進委員会

睡眠が分断されると成長ホルモンの分泌が妨げられてしまいます

健やかな子どもの発達は、十分な睡眠からです。



睡眠が分断されると、成長ホルモンの分泌が妨げられてしまいます。

勉強をするにしても、スポーツをするにしても、活動の基本のスタートは睡眠からです。睡眠をおろそかにして、活動させることは、成長期の子どもにはひずみが生じます。

- 学校の保健室で寝ていませんか？
- 授業中あくびがでていませんか？
- 集中して話が聞けていますか？



生活リズムの **睡眠** **目覚め** **朝ごはん** **体温** **ホルモン分泌** を  
うまくつけて、イライラをなくし、集中力や記憶力を付けて、疲れにくい体づくりを

家族みんなで早起き・早寝・朝ごはん

## 成人式があった1月の日曜日に 下部大腸の内視鏡検診を受けました



思っていたより簡単に済んだ  
なかなか自分ひとりで、病院ではうけないよ  
直ぐに結果が豊けて便利だね  
全然痛くなかった



- どんな人が受けられるの？
- どんな検査？
- 下剤は？

便潜血検査で出血を認めなかった方です。  
大腸の下30～40cmを内視鏡カメラで診ていきます。  
下剤や浣腸があります。でも、病院で2Lの水下剤を数時間かけて飲んで検査する全大腸検査とは違って、食事制限がなく、浣腸も自宅で行うイチジク浣腸です。

- 検査時間はどのくらい？
- また、ありますか？

受付からカメラ検査の結果説明を聞くまで約15分です。  
ハイ、次年度も実施します。

出血していないこんな小さな大腸ポリープが毎回見つかっています。

大腸がん検診の便検査で出血のない方は、是非一度、内視鏡検査まで受けてみてはいかがでしょうか。

### ▼大腸ポリープ



5mm



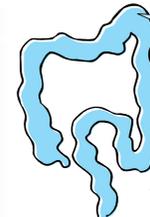
6mm



7mm

### 大腸がんの自覚症状

- 早期がん 出血
- 進行がん 出血  
便秘  
残便感  
便が細くなる  
お腹がふくましい  
腹痛



でも…  
がんの初期は、ほとんどが自覚症状がありません。大腸がんの特徴である出血を便検査で見つけます。

さらに、内視鏡検査で出血していないポリープを見つめます。

## 町民税・県民税・国民健康保険税 申告日程表 [2/18~3/17]

日	時	対象地区等	会場
2月18日(月)	9:00~11:00	上町・本町	門川町役場 別館1階会議室
	13:00~15:00	五十鈴・城ヶ丘	
2月19日(火)	9:00~11:00	平城西	
	13:00~15:00	平城東	
2月20日(水)	9:00~11:00	中尾・尾末東・後向	
	13:00~15:00	下納屋・旭町	
2月21日(木)	9:00~11:00	中山・小園	
	13:00~15:00	城屋敷	
2月22日(金)	9:00~11:00	上納屋1区・上納屋2区	
	13:00~15:00	上納屋3区	
2月25日(月)	9:00~11:00	三ヶ瀬	西門川活性化センター
	13:00~15:00	上井野・大内原	
2月26日(火)	9:00~11:00	庵川西(住所が庵川西1丁目~6丁目)	庵川西公民館
	13:00~15:00	庵川西(住所が須賀崎1丁目~5丁目、大字庵川)	
2月27日(水)	9:00~11:00	東栄町	東栄町公民館
	13:00~15:00	西栄町	
2月28日(木)	9:00~11:00	竹名・宮ヶ原	宮ヶ原公民館
	13:00~15:00	中村・栄ヶ丘	
2月29日(金)	9:00~11:00	小松・大丸	小松公民館
	13:00~15:00	松瀬	
3月 3日(月)	9:00~11:00	庵川東	庵川東公民館
	13:00~15:00	牧山・谷の山	
3月 4日(火)	9:00~11:00	加草1区・加草2区・加草5区	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00	加草3区・加草4区	
3月 5日(水)	9:00~11:00	各会場で都合のつかない方	海浜総合公園管理棟
3月 6日(木)	13:00~16:00		
3月 7日(金)			
3月10日(月)	9:30~11:30	南町1区・南町2区	クリエイティブセンター (文化会館の隣)
	13:30~15:30	南ヶ丘	
3月11日(火)	9:00~11:00	各会場で都合のつかない方	門川町役場 別館1階会議室
	13:00~16:00		
3月12日(水)	9:30~11:30	各会場で都合のつかない方	クリエイティブセンター (文化会館の隣)
3月13日(木)	13:30~16:30		
3月14日(金)			
3月17日(月)	9:00~11:00	各会場で都合のつかない方	門川町役場 別館1階会議室
	13:00~16:00		

- ※1. なるべく上記の日程で申告をお願いします。  
 2. ただし、都合のつかない場合はどこの会場でも申告できます。  
 3. また、お仕事の都合で時間内に申告ができない場合は、**2月18日から2月29日の間に限り午後6時から午後7時まで**役場で申告することができます。ご希望の方は電話で予約してください。(☎63-1140 内線236)

## 町民税・県民税・国民健康保険税の申告のご案内

この申告は、平成20年1月1日現在門川町に住んでいる方、全員が対象です。ただし、個人宛の申告案内(ハガキ)の通知はいたしませんので、左側の日程表をご覧の上、期限内に申告を済ませてください。なお、確定申告が必要な方は添付書類がそろわないと受付できませんのでご了承ください。

### 申告が必要な方

- ①2ヶ所以上からの収入があった方 ②前年中の所得がなかった方  
 ③町外に居住する人の扶養になっている方 ④年末調整をされなかった方  
 ⑤公的年金収入のみの方 ⑥遺族年金・障害者年金を支給されている方

### 【ご持参していただくもの】

#### 1. 所得の計算に必要なもの

- ①給与・賃金及び報酬等のあった方は、源泉徴収票か給与明細書又は支払証明書。  
(還付申告では源泉徴収票のみ有効)  
 ②年金収入のあった方は、支払者から郵送されてきた源泉徴収票。  
 ③事業(営業・農業・漁業・不動産収入等)を営んでいる方は、収支の内容がわかる帳簿、請求書、納品書、領収書、預金通帳等。  
 ④その他に、生命保険・簡易保険の満期(一時所得)や譲渡所得で国税(確定申告)の申告不要となった所得のある方は、その関係書類。

#### 2. 所得から差し引く金額の計算に必要なもの

- ①生命保険料、地震保険料の支払い証明書。  
 ②社会保険料の支払証明書又は、領収書。  
 ③国民年金保険料の支払証明書。(社会保険庁より郵送されたもの)  
**注：これらの証明書等の持参がない場合は控除として認められません。**

#### 3. 印鑑を必ずご持参ください。

## 次の要件に該当する方は、申告する必要がありません。

1. 給与所得だけで年末調整の済んでいる方。(ただし、医療費控除等を受ける場合は、申告してください。)  
 2. 公的年金だけの方。ただし、次の条件に該当する方。  
 ①昭和18年1月1日以前生まれの方で、公的年金の合計額が148万円以下の方。  
 ②昭和18年1月2日以降生まれの方で、公的年金の合計額が98万円以下の方。  
 3. 確定申告をした方。(する予定の方)  
**※税務署から申告用紙が送られてきた方は、延岡税務署で申告してください。**

〈お問い合わせ〉税務課(住民税申告担当) ☎63-1140(内線236)



平成20年4月から  
後期高齢者医療制度がはじまります。

《新しい制度のポイント》

POINT 1

75歳以上の方、一人ひとりに被保険者証を交付します。

→詳しくは次のページの「被保険者」をご覧ください。

POINT 2

保険料負担を公平にします。

高齢者の医療費を安定的に支えるため、現役世代と高齢者の方が負担能力に応じて公平に負担することが必要です。

また、これまで、高齢者の方々の間で、加入する制度によって、保険料を負担する人と負担しない人がおり、また、市町村によって保険料に高低がありました。

新しい制度では、高齢者の方々は、皆、負担能力に応じて公平に保険料をご負担いただくこととなります。また、原則として、都道府県内で、同じ所得であれば同じ保険料となります。

→詳しくは次のページの「仕組み図」と「保険料」をご覧ください。



POINT 3

高齢者の方々にふさわしい医療を目指します。

新しい制度でも、74歳までの方々と変わらず、必要な医療を受けることができます。

特に、高齢者の方々は、複数の病気にかかったり、治療が長期にわたる傾向があるので、高齢者の暮らしに配慮した治療が行われるような仕組みを導入するとともに、在宅医療の充実や介護サービスとの連携強化など、高齢者の生活を支える医療を目指します。

POINT 4

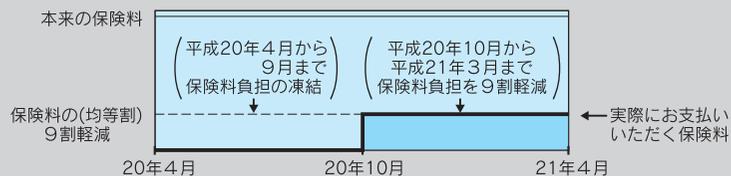
医療保険と介護保険のサービスを両方利用して自己負担が重い方々の負担を軽減します。

POINT 5

後期高齢者医療広域連合という新しい運営主体が、都道府県や市区町村と連絡をとりあって、高齢者の方々のサービス向上に努めます。

《制度加入直前に被用者保険の被扶養者であった方の保険料についての特別対策》

平成19年10月30日に与党において以下の対策がとりまとめられたところであり、政府としてもこれを実施する方針です。



～気づいて！身近にある歴史資料～

門川町の  
古文書を読む

第20回

昨年の暮れ、ある方から古い文書が出てきたので、どんなものか調べてほしいとの依頼がありました。読んでみるとそれは江戸時代の幕府や延岡藩、さらに当時の門川を知るうえでとても貴重な史料でした。

たいていの町民の皆さんは、「自分のうちにはそんな貴重なものはない」と思っているのではないのでしょうか？昔は、ものを大切にしておいたら、さまざまところに転用しました。多くの古文書が襖の下張りや包装紙（転用の和紙）などから発見されているをご存知ですか？例えば、新聞紙やスーパーのチラシはどうでしょう？タンスの底や畳の下に敷いておくことがありますね。そうやって何十年もそのままになっているとやがてその時代を知る貴重な歴史資料になります。

今回は、古文書ではありませんが、一冊の教科書をご紹介します。昭和19年文部省発行の「中等国文二」です。家の片づけの際に出た、普通なら要らない物です。ほかにも数多くの戦中の教科書や参考書などがありました。教科書など博物館や史料館にいくらかもあると思っていましたが、意外にもこのようにまとまって戦中の教科書が残っているのはまれだそうです。当時の教育内容が詰まったこの教科書には、もう一つ貴重な資料がっていました。裏表紙に貼られたシールです。これもその時代の文化や当時の生徒の様子や考えが分かる資料の一つです。

ちいさな資料ひとつでも、その時代時代のようにすがわかることがあるのです。



これからもときどきこのように“こんなものが歴史資料なのか？”と思うようなものも紹介していきます。お宅にもありませんか？

古文書に関する連絡・お問い合わせは、社会教育課 窪田まで ☎63-1140 (内線266)

今月は勝蓮寺の天井画の紹介はお休みします。

### 《保険料》

- 保険料は、「高齢者の方一人ひとりに皆、納めていただく」ことになります。
- 保険料の額は、その方の「所得に応じてご負担いただく部分（所得割）」と被保険者の方に「等しくご負担いただく部分（被保険者均等割）」の合計額になります。
- ▼所得の低い世帯の方には、被保険者均等割が軽減（7割、5割、2割）されます。
- ▼どんな所得の高い方でも、年50万円が最高になります。

○後期高齢者医療制度に加入する直前に

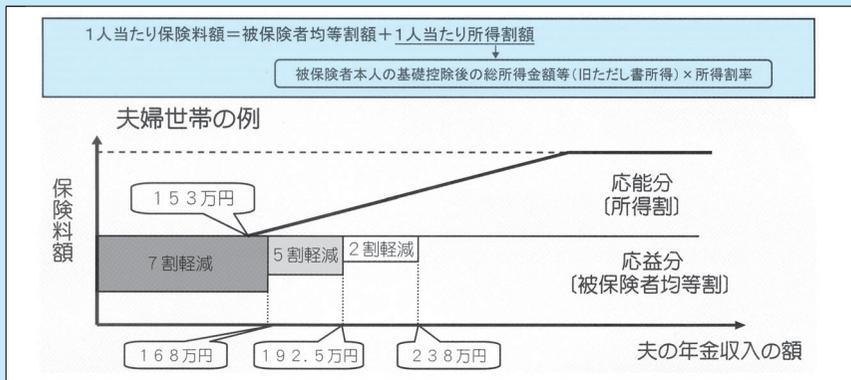
「国民健康保険に加入していた方」や「サラリーマンで健康保険の被保険者」であった方

国保や健康保険の保険料から後期高齢者医療制度の保険料に切り替わります。

「健康保険や共済組合の被保険者の被扶養者」であった方

新しく保険料をご負担いただくことになります。「加入から2年間は、被保険者均等割の半額」に軽減されます。ただし、平成20年4月から9月までは保険料負担を凍結し、10月から平成21年3月までは保険料を9割軽減することとしています。  
→11ページをご覧ください。

- 所得割の率や被保険者均等割の額は、「各広域連合が、それぞれの都道府県の医療の給付に応じて、2年ごと」に条例で決めます。
- 高齢者の方々にご負担いただく保険料の総額は、これまでの保険料と同程度で、後期高齢者医療制度にかかる給付の1割になります。



- 保険料は原則として年金から徴収されます。ただし、年金額が年額18万円未満の方や介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた額が年金額の2分の1を超える方については、年金からの徴収は行われず、納付書や口座振替等により、市区町村に対し個別に納付していただくことになります。

### 《医療の給付》

- 後期高齢者に対する医療給付の種類は、新たに設けられる高額医療・高額介護合算制度以外は、現行の老人保健及び国保において支給されているものと基本的には同じです。

#### 後期高齢者の新たな診療報酬体系の検討

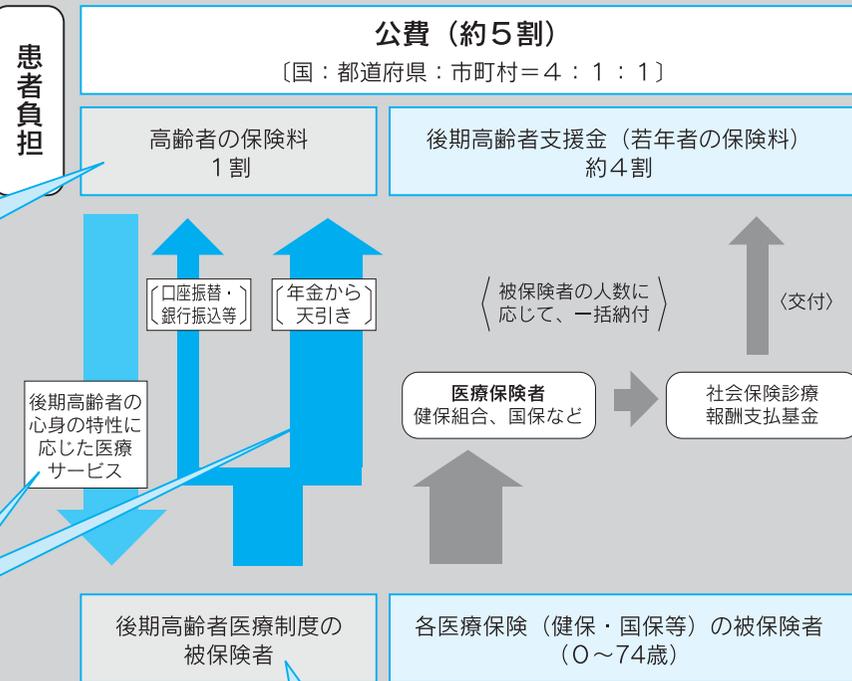
後期高齢者医療制度の創設に当たっては、後期高齢者の心身の特性等にふさわしい医療が提供できるよう、新たな診療報酬体系を構築することとされていることから、そのための検討を行っています。

### 後期高齢者医療広域連合

後期高齢者医療の事務を行うために、都道府県ごとに区域内の全ての市区町村が加入して設立された地方公共団体です。平成18年度中に全ての道府県で設立が完了しています。宮崎県では、平成19年3月30日に「宮崎県後期高齢者広域連合」が設立されました。

### 後期高齢者医療制度の仕組み

【運営主体：全市町村が加入する広域連合】



### 《被保険者》

- ①75歳以上の方(75歳の誕生日から資格取得)
  - ②65~74歳で一定の障害の状態にあることにつき広域連合の認定を受けた方(認定日から資格取得)
- これらの方々は、現在加入中の国民健康保険又は被用者保険から脱退し、新たな制度に移行することになります。加入するときは、一人ひとりに後期高齢者医療被保険者証をお渡しますので、医療を受ける際は必ずこれを掲示してください。

## 2月 飲酒運転根絶運動

- 1 期間 平成20年2月1日(金)  
～10日(日)まで
- 2 重点  
(1) 広報啓発活動の強化  
(2) 飲酒運転取締りの強化



平成18年度宮崎県交通安全がスター  
コンクール小学校上学年の部 佳作  
門川町立門川小学校  
本田妃佐喜さんの作品



お問い合わせ  
**門川交番**  
☎63-1442

### ～運転者～

酒気を帯びて車両等を絶対に運転しない。

### ～周辺者～

- ① 飲酒運転をするおそれのある者に対し、**車両等を提供しない。**  
② 飲酒運転をするおそれのある者に対し、**酒類を提供し、又は飲酒を勧めない。**  
③ 運転者が酒気を帯びていることを知りながら、**同乗しない。**

### ～主たる推進事項～

- ① 事業所等の自動車運転者の過労・居眠り運転をはじめ、著しい速度違反や過積載違反、飲酒運転を防止するため、事業主・安全運転管理者等に対する研修会等を計画的に開催し、安全運転管理をはじめ運行管理、労務管理を強化する。  
② 飲酒運転の危険性、反社会性及び処罰の強化等について広報・啓発を徹底し、家庭、地域、職場から飲酒運転根絶の気運を醸成する。  
③ 飲酒運転など悪質・危険性・迷惑性の高い交通違反の取締りを強化する。

## 飲酒運転の厳罰強化！

### 運転者本人

- 酒酔い運転 → 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金  
酒気帯び運転 → 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金  
飲酒検知拒否 → 3か月以下の懲役又は50万円以下の罰金  
(吸気検査拒否)

### 運転者の周辺者

～飲酒運転を行うおそれがあるものに対し～

- 車両提供** 酒酔い運転 → 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金  
酒気帯び運転 → 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
- 酒類提供** 酒酔い運転 → 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金  
酒気帯び運転 → 3年以下の懲役又は30万円以下の罰金
- 同乗** 車両運転者が、酒酔い状態と知りながら → 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金  
車両運転者が、酒気帯び状態と知りながら → 2年以下の懲役又は30万円以下の罰金



## 《患者負担》

1

医療機関の窓口では、「現行の老人保健制度と同様、かかった費用の1割(現役並み所得者の方は3割)」を医療機関の窓口で支払っていただきます。  
窓口負担は、月ごとの上限額が設けられます。また、入院の場合、同一の医療機関の窓口で支払っていただく負担額は月ごとの上限額までとなります。  
※3割負担となる現役並み所得者に該当するかどうかは、同一世帯の被保険者の所得と収入により判定します。  
・課税所得145万以上かつ、  
・収入 高齢者複数世帯520万円以上、高齢者単身世帯383万円以上

2

高額医療・高額介護合算制度を新たに設けます。  
同一世帯の被保険者において、医療保険の患者負担と介護保健の自己負担の両方が発生している場合に、これらを合わせた額について年額での上限額を設け、負担を軽減します。

### (月ごとの負担の上限額)

	自己負担限度額	
	外来(個人ごと)	
① 現役並み所得者 (課税所得145万円以上)	44,400円	80,100円+1% (44,400円)
② 一般	12,000円	44,400円
③ 市町村民税非課税の 世帯に属する方 (④以外の方)	8,000円	24,600円
④ ③のうち、年金受給額 80万円以下等の方		15,000円

### (年ごとの負担の上限額)

高額医療・高額介護 合算制度における自己負担限度額
67万円
56万円
31万円
19万円

(注) ( )内の金額は、多数該当(過去12ヶ月に3回以上高額療養費の支給を受け4回目の支給に該当)の場合。

3

### 食費・居住費の標準負担額

医療機関に入院された方については、現行の老人保健制度と同様、療育病床以外の場合は、食費に  
関する負担として、1食ごとに標準負担額  
療養病床の場合は、食費及び居住費に関する負担として、食費については1食ごとに、居住費については1日ごとに、標準負担額を負担していただきます。

区 分	食 費	居 住 費
① 一般の方	1食につき460円(注)	1日につき320円
② 市町村民税非課税の世帯に属する方等(③、④以外の方)	1食につき210円	1日につき320円
③ ②のうち、年金受給額80万円以下等の方(④以外の方)	1食につき130円	1日につき320円
④ ②のうち、老齢福祉年金を受給している方	1食につき100円	1日につき0円

(注)管理栄養士又は栄養士により栄養管理が行われているなどの一定の要件を満たす保険医療機関の場合。それ以外の場合は420円となる。

## 《各種手続きや制度についての問合せ先》

○後期高齢者医療制度は、各都道府県の広域連合と市区町村とが連携して事務を行います。基本的な役割分担は以下のとおりです。

**広域連合:** 被保険者証等の交付、保険料の決定、医療の給付  
**市区町村:** 各種届出の受付被保険者証等の引き渡し等の窓口業務、保険料の徴収

○後期高齢者医療制度に関するお問い合わせは  
宮崎県後期高齢者広域連合 ☎(0985) 62-0920または、  
門川町役場町民課医療年金係 ☎63-1140 (内線228) まで

# 臨時職員募集のお知らせ

図書館では、平成20年度の臨時職員を募集しています。

## 業務内容

門川町立図書館内のサービス業務全般  
(資料の貸出・返却・整理・配架、資料の修理、その他)

## 募集年齢

20歳から35歳まで

## 雇用期間

平成20年4月1日から平成21年2月28日まで

## 就業時間

火～金…午前10時から午後7時まで  
土日祝…午前9時30分から午後5時30分まで

## 休日

休館日(毎週月曜日)、輪番制による指定休日

## 募集要項

- ①申込締切…平成20年2月15日(金)まで
- ②提出書類…写真添付の履歴書を、当図書館へ郵送(締切当日消印有効)、または持参してください。  
※図書館司書、保育士、教諭の資格を持っている人は、資格証のコピーを添付。
- ③選考…書類選考のうえ、面接試験を行います。  
(結果は採用者に通知)



## 履歴書郵送先・お問い合わせ

〒889-0611  
門川町大字門川尾末1611番地1  
門川町立図書館 ☎68-0001

## 新刊・話題の本(児童)

- ★**ブランク 空白に棲むもの**  
倉坂鬼一郎/作 理論社
- ★**ひとりざむらいとこうちょうせんせい**  
高島 那生/絵 講談社
- ★**魔法!魔法!魔法!**  
ダイアナ・ウィン・ジョーンズ/作 徳間書店
- ★**キャンディ・フロス**  
ジャクリーン・ウィルソン/作 理論社
- ★**ときそば**  
川端 誠/作 クレヨンハウス
- ★**五感のふしぎ絵事典**  
竹内 修二/著 PHP研究所
- ★**ゆうえんちはおやすみ**  
戸田 和代/作 岩崎書店
- ★**戦国最大のライバル対決**  
小西 聖一/著 理論社
- ★**親子であそぶたのしいきりがみ**  
小林 一夫/監修 池田書店
- ★**シェフィーがいちばん**  
マルティン・ファン・デル・リンデン/絵 BL出版

●ここで紹介しているのはほんの一部です。  
●新刊案内は門川町のホームページでも見ることができます。(2週間に1回の更新です)  
<http://www.town.kadogawa.miyazaki.jp/>

# 図書館利用者カード更新手続きについて

利用者カードは登録した日から5年間が有効期限となっています。  
以後5年ごとに更新手続きが必要です!

- 平成14～15年度にカードを作成された方は、平成19～20年間に有効期限が切れる(またはすでに切れている)こととなりますので、更新手続きを行ってください。
- 有効期限が残り少ない(またはすでに切れている)方には、図書館をご利用いただいた時に、図書館のほうからお知らせします。(手続きが集中するのを防ぐため、登録された年月日順にご案内しています。)

有効期限が切れてしまいますと、更新手続きを終えるまで資料の貸出ができなくなりますのでご注意ください。

更新手続きの詳細につきましては、お電話または図書館のカウンターにて、お気軽におたずねください。

# 図書館だより

平成20年2月1日発行  
**第32号**

かど がわちょうりつ と しよ かん  
門川町立図書館  
☎ 0982-(68)-0001  
FAX0982-(68)-0024

## 2月・3月の図書館行事

### おはなし会

- ★乳児・幼児向け★  
2月13日(水)10:30～  
2月27日(水)10:30～  
3月12日(水)10:30～  
3月26日(水)10:30～
- ★小学校低学年向け★  
2月 9日(土)11:00～  
3月 8日(土)11:00～

絵本や紙芝居の読み聞かせです。お気軽にどうぞ!



### 移動図書館

3月の第4木曜日の移動図書館はお休みします

※利用対象は西門川小・中の生徒のみ ※お昼休み時間にかがいます

#### ★巡回日程★

2月14日(木)、28日(木)  
3月13日(木)

※行事や祝日の関係により、日程は変更になる場合があります

## 休館日カレンダー

●印は休館日

### 2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 利用時間:(火～金曜日) 午前10時～午後7時  
(土・日曜日・祝日) 午前10時～午後5時
- 休館日:毎週月曜日、毎月1日(図書整理日)  
年末年始、特別整理期間(年1度)



## 新刊・話題の本(一般)

- ★**街のアラベスク**  
阿刀田 高/著 新潮社
- ★**靖国への帰還**  
内田 康夫/著 講談社
- ★**ブルーバレンタイン**  
新堂 冬樹/著 角川書店
- ★**軒猿の月**  
火坂 雅志/著 PHP研究所
- ★**研ぎ師太吉**  
山本 一力/著 新潮社
- ★**本当のうそ**  
石田 衣良ほか/著 講談社
- ★**2012地球大異変**  
ローレンスE.ジョセフ/著 日本放送出版協会
- ★**めぐみへ、横田早紀江、母の言葉**  
横田早紀江/著 草思社
- ★**親の品格**  
坂東眞理子/著 PHP研究所
- ★**病気になるない生き方3 若返り編**  
新谷 弘実/著 サンマーク出版

## 図書館蔵書数

平成20年1月1日現在

一般図書資料	48,712冊
児童図書資料	23,804冊
雑誌(59誌)	5,087点
視聴覚資料	1,587冊
合計	79,190冊(点)

## 2 収集日・排出時間・排出場所

ごみの収集日程	ごみの種類	収集日	排出時間	排出場所
地区 本町・上町・栄ヶ丘・東栄町・西栄町・宮ヶ原・竹名・上納屋1区・上納屋2区・上納屋3区・加草1区・加草2区・加草3区・加草4区・加草5区・庵川西・須賀崎・庵川東・中村・牧山・谷の山	資源ごみ (リサイクルごみ)	毎月第2水曜日	午前7時30分～ 午前8時30分まで	資源ごみ ステーション
	燃えるごみ	毎週月曜日・ 木曜日	当日の 午前8時30分まで	通常のごみ ステーション
	燃えないごみ	毎月第1水曜日	当日の 午前8時30分まで	通常のごみ ステーション
	ペットボトル	毎月第3水曜日	当日の 午前8時30分まで	通常のごみ ステーション
地区 小松・大丸・小園・中山・城屋敷・五十鈴・南ヶ丘・南町1区・南町2区・尾末東・旭町・中尾・後向・下納屋・平城東・平城西・松瀬・三ヶ瀬・上井野・大内原・城ヶ丘	資源ごみ (リサイクルごみ)	毎月第4水曜日	午前7時30分～ 午前8時30分まで	資源ごみ ステーション
	燃えるごみ	毎週火曜日・ 金曜日	当日の 午前8時30分まで	通常のごみ ステーション
	燃えないごみ	毎月第1水曜日	当日の 午前8時30分まで	通常のごみ ステーション
	ペットボトル	毎月第3水曜日	当日の 午前8時30分まで	通常のごみ ステーション

※第1水曜日を不燃ごみの収集、第3水曜日をペットボトルの収集とします。

また、決められた曜日以外の排出や種類の違うごみが混入していると収集できませんのでご注意ください。清掃工場へ直接搬入する場合も分別してください。

## 3 試行期間

平成20年3月まで。4月から本格的にスタートします。

試行期間中も分別して決められた曜日に排出するようお願いいたします。

## ◎さらなるごみ減量を目指して

### 『可燃ごみ』→『資源(リサイクル)ごみ』へ

新たに分別収集することで、焼却ごみが削減され、地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの温室効果ガスの排出による環境への負荷の低減が図れます。

皆様のご理解とご協力をよろしく申し上げます。

〈お問い合わせ〉環境建設課環境係 ☎63-1140 (内線286)

----- 平成20年4月から -----

# ペットボトルの分別収集がスタートします。

(平成20年3月まで試行期間)

町民の皆様には日頃からごみの分別にご協力して頂き誠にありがとうございます。さて、町広報11月号及び1月号に掲載したように、家庭から出るごみの減量とリサイクルをより一層推進するため、平成20年4月からペットボトルの分別収集に取り組むことといたしました。

次のとおり収集日程や回収方法等についてお知らせしますので、皆様のご理解とご協力をよろしく申し上げます。

## 1 分別収集の対象になるペットボトル

清涼飲料用、乳飲料用、酒類用、醤油用、調味料用ペットボトル

・排出時の注意

- ① 識別表示マークを確認してください。
- ② キャップを必ずはずしてください。
- ③ 中を軽くすすいで、水切りしてください。
- ④ 横方向につぶしてください。
- ⑤ ラベルはできるだけはずしてください。
- ⑥ 透明袋に氏名を書いて出してください。

※色の付いているペットボトルも一緒に搬出して構いません。

上記以外のペットボトル及びプラスチック製ボトル、キャップ、ラベルについては通常通り可燃ごみとして排出してください。また、食用油のボトルについては、再生利用に適さないため、可燃ごみとして搬出してください。

### 分別収集にご協力ください

指定PETボトル

1 識別表示マークを確認してください。

PETボトルの識別表示マーク  
清涼飲料、しょうゆ、酒類、乳飲料等用のPETボトルには、ラベル部分やボトルの底にこのマークがついています。

2 キャップは必ずはずしてください。

3 中をすすいでください。

4 横方向につぶしてください。

◎つぶすとラベルがはずしやすくなります。

5 ラベルはできるだけはがしてください。

6 PET収集日に排出してください。

プラスチックの識別表示マーク  
清涼飲料、しょうゆ、酒類、乳飲料等用以外のPETボトル及びプラスチック製ボトルにこのマークがついています。

マークがついている容器などは、PETボトルと分別して排出してください。  
※通常どおり可燃ごみとして出してください。

## “知っている” から “している” へ

今月は、日ごろの買い物時の省エネルギー意識チェックです。  
あなたの省エネ度はどのくらいかたしかめてみましょう！！

### ◎買い物時

買うものを決めてから、買い物に行っている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
買い物袋を持って行き、必要のない包装や、レジ袋は断るようになっている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
できるだけリサイクル製品を購入している。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
環境に配慮された商品を選んで購入している。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
使い捨ての容器やボトルは買わず、詰替え用品を使用している。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
何か買うときに、本当に必要か、長く使えるかどうかを考えて買うようにしている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
野菜などはパックされていない、バラ売りのものを買うようにしている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
なるべくリサイクルできる容器に入った商品を選んでいる。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No

< 門川町省エネルギー推進委員会 >



岩田 幸生  
栄ヶ丘 66才



櫻川 輝男  
中村 73才



姫野 市郎  
旭町 71才



本田 吉一  
三ヶ瀬 73才

平成19年12月19日、前委員の任期満了に伴い後任の委員が決まりました。任期は平成23年12月18日までです。よろしくお願いたします。

選挙管理委員会の委員が  
変わりました。

## 《社会保険職員を装った不審な電話や訪問等にご注意下さい》

社会保険事務所の職員等を装い現金自動受払機（ATM）を操作させて、振込を行わせる「振り込め詐欺」の被害が宮崎県内においても多発しています。

社会保険庁（地方社会保険事務局及び社会保険事務所）では、年金の追加支給や還付が発生した場合、電話でATMの操作を求めたり、口座番号をお聞きすることはありません。

また、電話で個人情報をお聞きすることはありません。

不審に思われる訪問や電話、文書による照会があった場合は、その場対応せずに相手の名前と所属、連絡先を確認いただき、社会保険事務局または社会保険事務所に連絡をお願いします。

連絡先：宮崎社会保険事務局 ☎0985-62-0082

延岡社会保険事務所 ☎0982-21-5424

### 《国民年金の保険料》

国民年金第1号被保険者の月々の保険料は14,100円（平成19年度）です。保険料は、事前にお届けする納付書で、金融機関・郵便局・コンビニの窓口で納めることができます。

さらに、インターネットや携帯電話で納めることもできます。また、保険料を前払い（前納）すると保険料がお安くなります。口座振替はさらに保険料が安くなります。

納付方法	1ヶ月分（※1）	6ヶ月分（※2）	1年分（※3）
現金支払（月々）	14,100円	84,600円	169,200円
現金支払（前納） 【割引額】		83,910円 【690円】	166,200円 【3,000円】
口座振替（前納） 【割引額】	14,050円 【50円】	83,640円 【690円】	165,650円 【3,550円】

※1 口座振替には1ヶ月の前納制度があります。通常の振替は翌月末ですが、当月末の振替にすると、月々の保険料が50円お安くなります。

※2 6ヶ月分の前納は、4月分から9月分までの保険料を当年4月末までに納め、10月分から翌年3月分までの保険料を当年10月末までに納めます。（口座振替の場合は、それぞれ4月末または10月末に振替えます。）

※3 1年分の前納は、4月分から翌年3月分までの保険料を当年4月末までに納めます。（口座振替の場合は、4月末に振替えます。）

（注1）月末が休日の場合は、翌営業日が振替日又は納付期限となります。

（注2）6ヶ月、1年以外でも、現金によりご希望月から翌年3月までの前納も可能です。

詳しくは、延岡社会保険事務所へお尋ね下さい。☎0982-21-5424

### 今月の移動年金相談

日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をお忘れなくご持参下さい。

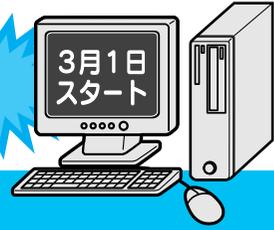
日時 2月27日（水）午前10時から午後3時まで

場所 勤労青少年ホーム（日向市役所横）

年金制度に関するお問い合わせ先 延岡社会保険事務所 ☎0982-21-5424

# 3月1日から 戸籍が変わります

## 戸籍事務をコンピューター化



戸籍は、出生・婚姻など、人の身分関係を記録したものです。  
これまで、和紙に記載して戸籍を作成していましたが、3月1日からは、戸籍事務をコンピュータで処理します。

### 戸籍の証明書が 変わります

名称が変わります  
「戸籍謄本」は「全部事項証明書」に、「戸籍抄本」は「個人事項証明書」に名称が変わります。

用紙が変わります  
用紙サイズが、全てA4サイズになり、偽造防止の特殊な用紙に変わります。

氏名の文字が変わります  
今まで、戸籍に記載されていた氏名の文字は、漢和辞典などに無い文字も使用されていました。  
そのような文字は、コンピュータ化により、漢和辞典などにある正字や俗字に直して記載されます。  
該当する人には、文書でお知らせしますので、ご理解をお願いします。

### ●横書きに変わります●

縦書きの文書形式から横書きの項目形式に変わります。数字も漢数字から算用数字に変わります。

【現在の縦書き戸籍】				【電算化後の横書き戸籍】	
宮崎県東臼杵郡門川町本町一丁目一番地	本籍氏名	宮崎県東臼杵郡門川町本町一丁目一番地	乙島 太朗	本籍氏名	宮崎県東臼杵郡門川町本町一丁目一番地 乙島 太朗
【改製日】平成20年3月1日	戸籍事項	【改製事由】平成6年法務省令第51号附則第2条第1項による改製	【名】太朗	戸籍事項	【改製日】平成20年3月1日 【改製事由】平成6年法務省令第51号附則第2条第1項による改製
【生年月日】平成元年1月1日	戸籍に記載されている事項	【父】乙島 祝郎	【母】乙島 花子	戸籍に記載されている事項	【名】太朗 【生年月日】平成元年1月1日 【父】乙島 祝郎 【母】乙島 花子 【続柄】長男
【出生地】宮崎県東臼杵郡門川町	身分事項	【出生日】平成元年1月1日	【出生地】宮崎県東臼杵郡門川町	身分事項	【出生日】平成元年1月1日 【出生地】宮崎県東臼杵郡門川町 【届出日】平成元年1月3日 【届出人】父

お知らせ：戸籍電算化に伴い『大字 門川尾末』の表記は『大字門川尾末』に変わります。

〈お問い合わせ〉 町民課町民窓口係 ☎0982-63-1140 (内線221.222)

## 宮崎県交通災害共済に加入しませんか！



- 他の保険に関係なく支給されます。
- 掛け金が安い（1人年間500円）
- 加害者、被害者は関係ありません。（加入者本人へ支給されます）

\*万一の時、あなたご自信やご家族が交通事故により災害を受けたときに、7日以上治療を要した人身事故の場合、年間1人500円の掛け金で、災害の程度により1万~100万円の見舞金が支払われるのがこの交通災害共済制度です。

\*また、他の保険に加入していても支払が受けられます。

\*詳しくは、別紙配布の「交通災害のしおり」をご覧ください。

受付場所	役場総務企画課（本館2階）もしくはゆうちょ銀行窓口（地区会長さんを通じて申し込まれても結構です。）
受付期間	平成20年2月1日~3月31日（土・日・祭祭日を除く）
受付時間	【役場総務企画課】午前8時30分~午後5時 63-1140(内線243) 【ゆうちょ銀行】午前9時00分~午後4時 63-1042

(注) ゆうちょ銀行は、加入申込書はおいていません。

### 申込方法

加入される方は、3枚複写となっておりますので、記入例の要領で必要事項を記入の上、**切り離さず掛け金を添えて、申し込んで下さい。**なお、学生の方は門川町内に住民票がなくても加入できます。

### 記入例

原符 (宮崎県市町村交通災害共済)		加入者名	
新発原簿口振番号	01750-4-961200	加入者名	宮崎県市町村総合事務組合
地区名	本町	町村番号	
加入期間	平成19年4月1日から平成20年3月31日まで（4月1日以降の加入の場合は、申込日の翌日から）	加入者番号	
住所	門川町本町1-1	金額	2,500円
電話番号	0982-1140	領収日付印	
氏名	門川 太郎	上記の金額を納付します。	
番号	5	納付場所	お住まいの町村役場又は仲通帳を除く九州管内の郵便局
番号	6	(取りまとめ)	
番号	7	【宮崎県市町村総合事務組合】	
計	5人 × 500円 =	2,500円	

〈お問い合わせ〉 総務企画課消防防災係 ☎63-1140 (内線243)

## 第20回婦人親睦のつどいのお知らせ ~演芸交流大会~

\*各婦人団体による演芸発表及び美郷町南郷区「岩田利右門一座」公演  
お楽しみ抽選会・参加賞もあります。

家庭を支え地域を支える女性の、交流のひとつ...  
今回は第20回記念大会です！みなさん！観に来てください。

とき 3月1日（土）午後6時~9時  
ところ 門川町総合文化会館（入場無料）  
主催 門川町婦人団体連絡協議会



〈お問い合わせ〉 教育委員会社会教育課 ☎63-1140 (内線266)

### 「海外たすけあい」への協力(お礼)

役場福祉課窓口に募金箱を設置し、「NHK海外たすけあい」の義援金募集を行ってきたところ、多くの皆様から協力をいただきました。

集められました義援金は、全額を日本赤十字社宮崎県支部に送金させていただきます。ご協力ありがとうございました。

○NHK海外たすけあい 786円  
日本赤十字社宮崎県支部門川町分区分

### 自衛官募集のお知らせ

**募集種目** 男子 2等陸海空士  
**募集人員** 県内約30名  
**資格** 18歳以上27歳未満男子  
**資 格** 18歳以上27歳未満男子  
**受付期間** 2月14日(木)  
**試験期日及び合格発表等**  
**試験日 場所** 平成20年2月16日(土)  
陸上自衛隊 都城駐屯地  
**合格発表** 平成20年2月下旬頃  
**入 隊 日** 平成20年3月末

詳細は自衛隊宮崎地方協力本部 日向地域事務所(日向市鶴町2丁目136 ☎0982526914)まで。

### 青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、日本と外国の青年との交流を通して、相互の友好と理解を深め、広い国際的視野と国際協力の精神を身につけた次代を担ふふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を毎年実施しています。

**応募期間** 平成20年1月16日(水)から同年2月29日(金)まで(必着)  
**応募方法** 官製ハガキ(電子メール、フアクシミリ)一通に1作品を記入し、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を御記入の上、左記の宛先までお送りください。おひとり何作品でも応募できます。

**\*郵送の場合**  
〒100-8914  
東京都千代田区永田町1-6-1  
内閣府男女共同参画局総務課「標語募集係」あて  
**\*ファックスの場合**  
03-3581-9566  
内閣府男女共同参画局総務課「標語募集係」あて  
**\*電子メールの場合**  
男女共同参画局ホームページ  
<http://www.gender.go.jp/>にアクセスしてください。

内閣府において審査を行い、入賞作品(最優秀賞1作品、優秀賞2作品)を決定します。入賞作品は、応募者御本人に通知し、記念品をお送りします。

**お問い合わせ**  
内閣府男女共同参画局総務課広報発信担当 ☎033335812022

### 「にせ税理士」に注意!

所得税並びに消費税及び地方消費税の確定申告の時期になりました。決算書や申告書などの税務書類の作成等を依頼する場合、その人が正規の税理士であるか、よく確認してから依頼しましょう。

税理士の資格のない人(いわゆる「にせ税理士」)が、税務代理や税務書類の作成、税務相談をすることは、税理士法で固く禁

### 募集事業

- ①「国際青年育成交流」(8/9月)
  - ②「日本・中国青年親善交流」(8/9月)
  - ③「日本・韓国青年親善交流」(9月)
  - ④「世界青年の船」(平成21年1/3月)
  - ⑤「東南アジア青年の船」(10/12月)
- 募集対象 18/30歳(H20年4月1日現在で日本国籍を持つ方)
- 募集期間 2月12日(火)~3月28日(金)必着申込先

〒800-8501 宮崎県青少年男女参画課  
申込書配布場所 県青少年男女参画課  
門川町教育委員会社会教育課、内閣府ホームページ(<http://www.cao.go.jp/koyuu/>)からもダウンロードできます。

**お問い合わせ先**  
内閣府政策統括官(共生社会政策担当)三付国際交流第1担当 ☎03335811181  
または宮崎県青少年男女参画課 ☎0985267041

### 平成20年度「男女共同参画週間」の標語募集

男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向け、国民各界・各層において様々な取組が行われるよう、平成13年度より、「男女共同参画週間」(6月23日~29日)を実施しております。

**募集内容** 男女共同参画をテーマにした標語  
特に、身近なところから男女共同参画を推進するような標語を募集します。

**応募資格** どなたでも応募できます。ただし、個人によるものとします。応募作品は、未発表の自作のものに限りません。

### 確定申告は正しくお早めに!

確定申告の時期が近づいてきました。平成19年分の所得税の確定申告期間は、平成20年2月18日(月)から平成20年3月17日(月)までとなっています。

所得税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度をとっていますので、所得金額や税額を正しく計算し、申告と納税は、期限内にお済ませください。確定申告書の提出は、郵送等でも結構です。

申告期限が間近になりますと、申告会場は大変混雑し、長時間かかる場合もありますので、お早めに申告をお済ませください。

なお、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)の「確定申告書等作成コーナー」で簡単に申告書等の作成ができますので、是非ご利用ください。

詳しいことは、最寄りの税務署や税務相談室にお気軽にお尋ねください。

延岡税務署 個人課税部門 ☎09822323303

### 国税庁ホームページで確定申告書等作成コーナーを提供しています

国税庁のホームページに掲載している確定申告書等作成コーナーでは、画面案内に

## 宮崎ねんりんピック2008参加者募集

心豊かに生きる長寿社会づくりを推進することを目的として、「宮崎ねんりんピック2008」が、宮崎県と宮崎県社会福祉協議会の主催で、都城市、小林市及び三股町で開催されます。

なお、全国健康福祉祭の宮崎県選手選考会を兼ねています。

22種目のスポーツ・文化種目の交流大会の参加者(県内在住の60歳以上の者が対象)を募集します。募集期間は、2月1日(金)から2月29日(金)までです。

参加申込(申込多数の場合は、抽選になります)の方法や競技方法などの詳しい内容が記載された種目別実施要項及び参加申込書を役場福祉課に備え付けています。

開催日及び競技種目は、次のとおりです。

○開催日 5月18日(日)、ゴルフ競技は19日(月)  
※荒天の場合、屋外競技は19日(月)に行います。

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ベタンク、インディアカ、ターゲット・バードゴルフ、グラウンドゴルフ、バウンドテニス、ソフトバレーボール、ミニテニス、弓道、剣道、なぎなた、太極拳、ボウリング、四半的弓道、囲碁、将棋、ミニバレーボール、ゴルフ

○お問い合わせ先  
社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会長寿社会推進センター ☎0985-31-9630

### 国の教育ローン(国民生活金融公庫)

入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など、入学時や在学中に必要な資金を融資する公的な制度として、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」があります。

①融資額 学生・生徒一人あたり200万円以内  
②利率 年2.5% (平成20年1月15日現在)  
③返済期間 10年以内(母子家庭・交通遺児家庭の方は1年の延長が可能)  
④返済方法 毎月元利均等払(ボーナス時増額返済可能)  
⑤保証 ①(財)教育資産融資保証基金または連帯保証人1名以上

### 恩給欠格者、戦後強制留者、引揚者の皆様へ

いわゆる恩給欠格者、戦後強制留留者、引揚者の「ご本人」は、内閣総理大臣名の「特別恩給」を贈呈しています。(過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方も対象)請求書は、役場福祉課の窓口においてあります。

資格要件などのお問い合わせは、次の独立行政法人平和祈念事業特別基金まで  
無料電話 01202234933  
ホームページ: <http://www.heiva.go.jp>

お問い合わせ先  
独立行政法人平和祈念事業特別基金 事業部 特別記念事業担当  
☎03-58602748

# 2月のカレンダー

(平成20年1月15日現在)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
				平成20・21年度門川町指名競争入札参加資格申請受付開始 [2月29日まで] (9:00~12:00、13:00~16:00 役場財政課契約管理係) 草川小持久走大会 (9:20~12:10 海浜総合公園) 西門川小避難訓練 (10:40~11:25 校内)		子ども茶道教室・中央公民館あそびの広場 (9:00~12:00 中央公民館)
3	4	5	6	7	8	9
門川町PTA協議会研修大会 (12:30~ 門川町総合文化会館)	門川小入学説明会 (午後 同校)	乳児健診【対象H19年5・6月生】 (受付13:30~14:00 総合福祉センター) 健康相談 (10:00~12:00 心の杜)			門川中入学説明会 (14:20~15:40 同校体育館)	楽しい野菜づくり教室 (9:00~12:00 町内)
10	11	12	13	14	15	16
		行政相談日 (10:00~15:00 総合福祉センター)	ベビービクス (10:30~11:30 子育て支援センター)	献血 (10:00~12:00 役場、14:00~16:00 田中病院) 家計チェック! ありんこの会 (10:00~12:00 子育て支援センター)	草川小入学説明会 (15:00~16:00 同校)	子ども茶道教室 (10:00~12:00 中央公民館)
17	18	19	20	21	22	23
五十鈴小学習発表会 (9:00~12:00 同校体育館) 西門川小学習発表会 (13:00~15:00 同校体育館)	かどがわ温泉心の杜休館日	つどいの広場 (10:00~12:00 心の杜) 五十鈴小入学説明会 (13:30~15:30 同校視聴覚室)	門川中体育館利用者会 (19:00~19:30 同校会議室)	西門川小入学説明会 (13:50~15:30 同校)	献血 (10:00~16:00 サンシールさんの) 門川中立志式 (10:00~12:00 同校体育館)	楽しい野菜づくり教室 (9:00~12:00 町内)
24	25	26	27	28	29	1
		1才6ヶ月児健診【H18年6・7月生】 (受付13:15~14:00 総合福祉センター)	2才児歯科健診【H17年8・9月生】 (受付13:15~14:00 総合福祉センター)	西門川小薬物乱用防止教室 (14:15~15:00)	定例農業委員会総会 (13:30~ 役場3階会議室) 門川小クリーン作戦(午前中)	第20回婦人親睦のつどい (18:00~21:00 門川町総合文化会館)

## 2月の水道当番表

今月の水道担当業者は以下のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
1月27日 請閑	28日 請閑	29日 請閑	30日 請閑	31日 請閑	2月1日 請閑	2日 請閑
3日 サンクス	4日 サンクス	5日 サンクス	6日 サンクス	7日 サンクス	8日 サンクス	9日 サンクス
10日 セイユウ	11日 セイユウ	12日 セイユウ	13日 セイユウ	14日 セイユウ	15日 セイユウ	16日 セイユウ
17日 小泉	18日 小泉	19日 小泉	20日 小泉	21日 小泉	22日 小泉	23日 小泉
24日 富高	25日 富高	26日 富高	27日 富高	28日 富高	29日 富高	3月1日 富高

	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-1286
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	0982-33-6315
旭エンタープライズ	63-2031	63-1344
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	52-6963
門川町役場水道課	63-7678	63-1140(代)

★水道料金の口座振替について  
2月25日は、1月分の口座振替日になります。また、2月25日に引落しできなかった場合は、3月10日に再振替します。なお、12月分の再振替は2月12日に行います。  
★水道料金の納付書について  
今月上旬に水道料金(1月分)の納付書を発送する予定です。納付書はハガキのタイプになっており、ていねいにはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

## 日向東田杵情報

### 美郷町 宇納間地蔵尊大祭

365段の長い石段を登り詰めた鉄城山の山頂。ここに祀られている宇納間地蔵尊は、1500年程昔、江戸市中に大火が発生したとき、当時の延岡藩主の誓願にちなんで鎮火させたと言われ、現在は「火伏せ地蔵」と呼ばれ多くの信仰を集めています。この大祭の3日間は沿道が歩行者天国となり多くの出店が並ぶほか、催し物もあり、約2万人の参拝客で賑わいます。

期日 平成20年2月29日(金)~2日(日)  
場所 美郷町北郷区宇納間  
お問い合わせ 美郷町北郷支所地域政策課 ☎0982-626201



### 新成人のみなさんへ

成人式に出席された新成人の方には、当日撮影した記念写真をお渡ししています。  
まだ写真を受け取られていない方は、当日お渡しした封筒に入っている引換券をお持ちになり、門川町役場2階社会教育課で写真と引きかえてください。本人以外の方が代理で受け取りに来られる場合も引換券をお持ちください。

20歳の大きな記念となりますので、ぜひ大切にしてください。  
[引換期間] 2月15日(金)まで  
平日の午前8時30分から午後5時までの間

お問い合わせ 門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140

# ～やっちみろや健康づくり21～ 『健康づくりは食事から』



まだまだ寒さがつづく2月、温かい食べ物が恋しいですね。  
あんかけは、温かさを持続させる役割をもっているため、寒いときには持ってこいの料理でしょう。熱々でいただく蒸し料理も最高ですよ。なかなか家庭では出てこない料理が蒸し料理と皆さん伺いますが、今回の蒸し料理は簡単で、どんな食材にもびったりです。一度チャレンジしてみてください。

【材料はすべて1人分】調味料は好みで加減してください。

## 1. 白身魚と豆腐の酒蒸し

赤 群	青 群	黄 群
白身魚 40g	小松菜 40g	A(市販のポン酢・花雕) 10g
豆腐 40g	生椎茸 15g	出し昆布 3枚
	かぼちゃ 20g	昆布 3枚
	とろろ昆布 4g	へべス 2個

- 市販のポン酢を使って一味美味しいポン酢に変身。ボールに市販のポン酢を戻し、花雕、出し昆布、薄切りしたへべスを加えて手でもみ合わせて馴染ませるために1時間程度おいておく。
- 豆腐は沸騰したお湯にサッと通しザルにあげて水気をきる。20gの長方形に切り分ける。
- 小松菜はサッと茹でて、水気をきり3cm長さに切る。かぼちゃは型抜きする。生椎茸は石づきを取り除き半分切る。
- ①には20gの重さに切りわけ、1切れ分をとろろ昆布で巻く。
- 器にきれいに盛りつけ酒・薄口しょう油をかける。
- 蒸気の上があった蒸し器で15分程度蒸す。(1人分なら電子レンジ600Wで約1分)

## 2. おいも鹿頭あんかけ

赤 群	青 群	黄 群
●豚もも肉 20g	●キクラゲ 1g	※(さつまいも) 40g
	●ネにんじん 10g	白味噌 3g
		片栗粉 15-3g
		小麦粉 少々
		●(白味噌) 2g
		しょう油 1g
		砂糖 1.5g
		酒 2.5g
		オイスターソース 少々
		トウバンジャン 少々
		◎(出し汁) 100g
		みりん 9g
		薄口しょう油 4g
		水溶片栗粉

- フライパンに油を敷き、細かく切った豚肉と粗みじん切りしたキクラゲを炒め、味噌・しょう油・砂糖・酒・オイスターソース・トウバンジャンで味付ける。【具】
- 皮をむいたさつまいは、適当に切り蒸して熱いうちにつぶし、片栗粉・白味噌・塩・コショウをしてよく混ぜ合わせる【皮】
- ②を広げて①を包み込み、小麦粉をつけて揚げる。
- ④印の調味料を鍋に入れて味を整え、みじん切りした人参と小口切したねぎを入れ水溶き片栗粉を入れてかきあんを作り、器に③を盛り上からあんかけをかける。

## 3. 高野豆腐の卵とし

赤 群	青 群	黄 群
高野豆腐(乾) 卵 1/2枚 30g	しめじ 20g	出汁 100g
		(薄口しょう油・みりん) 2.5g
		砂糖 4g

- 高野豆腐は水で戻して絞り、短冊切りし、100ccの出汁を入れた鍋で柔らかくなるまで煮る。
- 柔らかくなったら、しめじと※印の調味料を加えて沸騰後10分位煮る。
- 最後に卵を割りほくほくし回し入れ全体をとじる

## 4. かみかみサラダ

赤 群	青 群	黄 群
さきいか 5g	せん切り大根 5g	しょう油 5g
ごま 2g	きゅうり 10g	ごま油 3g
	人参 5g	だし汁 2g

- せん切り大根は洗って熱湯で戻す。
- きゅうりと人参はせん切りにする。さきいかは、細かくほくしておく。
- ボールに調味料全部と粗すりしたごまを入れ、よく混ぜあわせ①、②の食材を全部入れて混ぜ合わせてしばらく置いてなじませる。

## 5. ほうれん草のお浸し

赤 群	青 群	黄 群
糸かつお 1g	ほうれん草 50g	A(出し汁) 25g
		みりん 5g
		薄口しょう油 1g
		(塩) 少々

- ほうれん草は、塩少々を入れた熱湯でゆでて、流水にとり水気を絞り、3cm長さに切る。
- 鍋に出し汁をA( )を入れて一煮立ちさせて、冷ます。
- ほうれん草を器に盛って、浸し汁をかけ、糸かつおを天盛りにする。

## 5. 果物 いちご50g 6. ごはん100g

	蛋白質	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンD	鉄	ビタミンA	ビタミンC
1食目安	30g	0.40mg	0.50mg	6.0mg	1.0μg	4.0mg	210μg	40mg
献立1人当	32.4g	0.54mg	0.64mg	9.0mg	3.4μg	6.6mg	584μg	71mg
	カリウム	カルシウム	リン	食物繊維	炭水化物	脂質	エネルギー	
1食目安	1,300mg	300mg	300mg	10g	80g	14g	600kcal	
献立1人当	1,616mg	508mg	583mg	10.5g	63g	24g	574kcal	

## お問い合わせ 町民課 健康づくり係

### ●町内人口

1月1日現在

男	女	計	世帯数
8,928	10,088	19,016	7,025
(8,910)	(10,074)	(18,984)	(7,006)

( )内は前月

### お詫びと訂正

1月号で掲載してありました町内人口の世帯数(12月1日現在)が間違っておりまして。お詫びして訂正いたします。正しくは、[7,006世帯]です。



# 町報 かどがわ

発行日/平成20年2月1日  
発行編集/門川町役場 総務企画課  
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1  
TEL(0982)63-1140代 FAX(0982)63-1356  
ホームページアドレス/http://www.town.kadogawa.miyazaki.jp  
印刷/安井株式会社

『町報かどがわ』についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。