

～やっちみろや健康づくり21～『健康づくりは食事から』



パーフェクトメニュー(栄養素の整った献立)
 1. 高野豆腐の豚肉巻き / 2. 牛乳入り茶碗蒸し
 3. 小松菜とひじきの和えもの / 4. 具だくさん汁
 5. いりこのごまめ風 / 6. くだもの・ごはん

<1人分の材料> 1食あたり:550Kcal

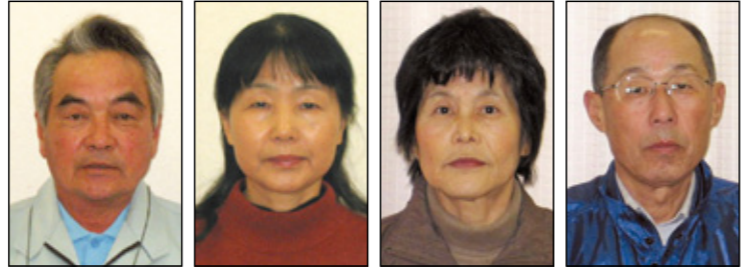
献立名	材料(g)	調味料(g)	目安	
1 高野豆腐の豚肉巻き	豚薄切り肉	30g	A 酒 5g しょうゆ 4g みりん 4g かたくり粉 7g	小さじ1
	高野豆腐	10g		小さじ2/3
	ブロッコリー	50g		小さじ2/3
	トマト	40g		小さじ2
2 牛乳入り茶碗蒸し	卵	1/2個	B 牛乳 50g だし汁 25g 塩 0.5g	
	牡蠣	20g		
	えのき	15g		
	こねぎ	1g		
3 小松菜とひじきの和えもの	小松菜	50g	C しょうゆ 4g 酢 3g 砂糖 1g 練りわさび 少々	小さじ2/3
	ひじき	2g		小さじ1/2
4 具だくさん汁	鶏肉	20g	D だし汁 150g しょうゆ 10g 酒 少々 塩 少々	大さじ1/2
	里手	30g		
	にんじん	20g		
	こんにやく	20g		
	ごぼう	10g		
	干し椎茸	3g		
5 いりこのごまめ	いりこ	5g	砂糖 3g 水 3g	小さじ1
	果物・ごはん	りんご 60g 米 1/3合		

今月のpickup食材“小松菜”
 冬は葉もの野菜が多く出回りますが、その中でもとびぬけてカルシウムが豊富な野菜が小松菜です。アクが少ないので、そのまま炒めても煮てもOK。さっと茹でればシャキッとした食感がおいしいお浸しになります。

- <作り方>
- ①高野豆腐は水で戻し、細長く4等分にする。Aをバットに合わせて水気をきった高野豆腐を浸して味をなじませる。
 ②ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、茹でておく。トマトも8等分に切っておく。
 ③豚肉で①の高野豆腐を巻き、全体にかたくり粉をまぶして油で揚げる。付け合わせの野菜と一緒に盛りつける。
 - ①えのきは1cm長さに切り、ねぎは小口切りにする。えのきとねぎは少量の酒としょうゆで下味をつける。
 ②卵は割りほぐし、Bと合わせて一度こしておく。器にきれいに洗った牡蠣と①を入れ、卵液を流し入れる。
 ③蒸し器で10分程蒸す。
 - ①ひじきはさっと洗い水に10分程つけて戻し、お湯でさっと茹でておく。小松菜はさっと茹でて3cm長さに切る。
 ②Cの調味料を合わせておき、水気をよくきいた①と和える。
 - ①鶏肉は小さく切り、野菜は短冊切りにする。
 ②鍋に油を熱し、①の材料を炒め、だし汁を加えてやわらかくなるまで煮る。調味料で味を調べてできあがり。
 - ①いりこはフライパンで乾煎りし、取り出しておく。
 ②フライパンに、砂糖と水を加え火にかけ、全体的にふつふつとした泡が出てきたら①を加えてからめる。

門川町の民生委員児童委員

門川町内の民生委員児童委員の皆さんをご紹介します。各地区の民生委員児童委員の顔を覚えていただき、生活や福祉に関する事などお気軽にご相談ください。今月は次の4人の方々です。



加草1区担当 加草2区担当 加草3区担当 加草4・5区担当
 中田 俊一さん 原田ゆう子さん 大石 照子さん 甲斐 幸男さん

民生委員に関するお問い合わせは
 役場福祉課まで
 電話63-1140(内線232)



発行日/平成25年1月1日
 発行編集/門川町役場 総務課
 〒889-0696
 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
 TEL(0982)63-1140(代)
 FAX(0982)63-1356
 印刷/安井株式会社

編集後記
 新年明けましておめでとうございませう。今年の広報かどがわの目標は、取材数をふやすことです。門川町内の最新情報を町民の皆さまへお届けするためにも、現場へ積極的に足を運びたいと思います。(K)

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

広報 
かどがわ

平成25年
1
 2013.JANUARY
 No.611

謹賀新年
 平成25年 元旦



- ◎今月号の主な内容
 新年のごあいさつ2~3
 映画『エクレール・お菓子放浪記』5
 町民税・国保税・後期高齢者医療保険料の申告のご案内8~9

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>
 門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/> 携帯サイト



謹んで新春のごあいさつを申し上げます。

町民の皆様には、新しい夜明けを希望に満ちた清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。この一年が、皆様方や門川町にとりまして、実り多き一年でありますよう心からお祈り申し上げます。

またおかげ様で、町民の皆様への深いご理解と温かいご協力により、町政運営がつつがなく進捗しておりますことに改めて感

謝いたします。

さて、二年続けて発生した大災害は、日本国はもとより本県におきましても甚大な被害をもたらし、各産業に多大な影響を及ぼしました。本町におきましても、その影響は計り知れないものがありました。日本経済全体が低迷するなか、厳しい財政状況は続きますが、門川町では『選択と集中』を図りながら『町

民一人ひとりが主役の町づくり』に取り組んでおります。

今後とも、次の世代に負担を先送りしない健全な財政運営に努めながら「門川町に生まれて良かった」「門川町に住んで良かった」と言われるように全身全霊を傾注していきたいと思

ます。特に、今年には門川加草スマートインターチェンジ（仮称）の設置に向けた取り組みや、門川高校線道路改良事業のインフラ整備をはじめ、安心・安全な町づくりの為の情報伝達システム構築が避けては通れない重要課題です。また、地域発信型映画誘致やみやぎ観光再生事業等で「門川町」の魅力年全国に発信し、地域活性化の一環として

いきたいと思えます。そうしたことから、生まれた土地への愛着と郷土愛の精神が芽生えてく

るのではないでしょうか。

厳しい中ではありますが、このういう時こそ心乱さず打って一丸となり、何事にも挑戦していかなければならないと思えます。みなさんの痛み・つらさ・悲しさを自分の事として感じながら、その使命感をもって何事にも手を抜かず情熱をもって事に当たれば、困難な事でも必ず成就でき人が助けてくれると信じています。どうかこの一年、町民の皆様方の旧に倍するご指導ご協力を宜しくお願いいたします。

新しい年が、町民の皆様笑顔に溢れ、希望に満ちた一年となりますように心から祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



平成25年



行政



門川町長
安田 修

議会



門川町議会議長
安田 茂明

謹んで新春のごあいさつを申し上げます。

皆様におかれましては、お健やかに初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。日頃より議会に対しまして温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、国政はTPP問題、原発問題等を抱えて年末は衆議院選挙がありました。政局の安定は国民生活に密着した重要な課題でもあります。今後の国の

動向に注目しているところでございます。

また、少子高齢化の急速な進行や世界同時不況に端を飛ばした景気悪化による先行き不透明な社会情勢は、地方自治体にも大きな影響を与えております。行財政改革の推進が図られる中において安心・安全な地域社会の継続は、町民の願いであると思えます。

町内では、昨年、門川温泉心の杜にペレットボイラーが導入され、大型災害拠点施設として太陽光発電施設の整備も決定しました。また、門川マスコットキャラクター「かどっぴー」や門川の魅力を全国に伝え地域の活性化を図る「地域発信型映画誘致事業」も決定し、さらに小園地区には民間企業による施設野菜の工場「ひむか野菜光房」が進出する等明るい話題もありました。

しかし、将来に向けて東九州自動車道門川スマートインターチェンジの設置、国道388号線や県道加草土々呂線の道路改良、地震や洪水災害に対する備えなど幾多の課題も山積しております。

私達は町民の信頼に応えるために、このような課題の解決に向け行政と議会が力を合わせ町

民の生活向上や町勢発展のため、今後さらに邁進して参りたいと思えます。議会では、昨年6月議会において議会活性化特別委員会を立ち上げ、議員各位が住民の代表であることを自覚し複雑で多様化する議会運営に迅速に対応するため、議員研修に進んで参加する等、議会の充実・向上に努めてきました。

今後、私達は町民の信頼に応える開かれた議会を目指し、「議会だより」を通じて町民の皆様に対する情報発信に努めてまいりますと思えます。

最後になりましたが、本年が皆様にとりまして実り多い素晴らしい年になりますことをご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

トピックス

津波緊急避難における高速道路等区域の一時使用に関する協定の締結

平成24年11月29日(木) 門川町と西日本高速道路(株)九州支社は、門川町地域防災計画の対象とする津波から地域住民等の生命を守るため「津波緊急避難における高速道路等区域の一時使用に関する協定」を締結しました。

協定の締結調印式で安田町長は「今後、新たな避難所として活用していきたい」と話し西日本高速道路との連携を確認。

この協定により、津波襲来時に周辺地域住民の避難・誘導が迅速になり、緊急時対応が可能となる効果が期待されます。



遠見山ウォーキング2012



12月2日(日) 遠見山ウォーキング2012が開催されました。雨がふる中のウォーキングとなりましたが、主催者から提供されたおにぎり・豚汁・だんご汁・ぜんざい等に参加者からは「体があつたまる」「いたれりつくせりのウォーキングにびっくりしました」との声があがりました。

中山地区が知事表彰を受賞!

12月13日(木) 中山地区(甲斐弘区長)が、河川・海岸へのボランティア美化活動知事表彰を受賞しました。



継続して中山川の美化活動を行なっていることが評価されての表彰受賞です。

地区の関係者の皆さまに敬意を表するとともに、これまでの活動に心より感謝申し上げます。

寄付金報告

12月5日(水) いすゞ子ども茶道教室様より、いきいきまちフェスティバルin門川での収益金を歳末たすけあい募金としていただきました。お預かりしました寄付金につきましては、御厚志に沿いますよう有効に活用してまいりますと存じます。ご支援に心より感謝申し上げます。



映画

「エクレール・お菓子放浪記」

門川町上映会

一昨年、支えあう人の心のやさしさと平和の尊さをテーマにした映画「エクレール・お菓子放浪記」が完成いたしました。

この映画の舞台は、今から60年以上にさかのぼります。悲惨な戦火が多くの国民の命を奪っていたあの時代に、孤児として生き抜いた一人の少年がこの映画の主人公です。

人々が生きて明日への希望を語ることも困難だったあの時代に、まして孤児として生きること強いられる少年の前には、語ることでできないほどの多くの困難が横たわっていました。困難を乗り越え、少年が生き抜くことができたのは、それを支えた多くのやさしい手のぬくもりがあったからでした。自らの利益のためなら他人を蹴落とすことさえあつたかも社会の公正なルールとなつてしまつたような今の時代に、お菓子を通

して支えあう人の心のやさしさを感動とともに語るこの作品は、必ず多くの方々の共感を得るものと思えます。

その映画の撮影の主な舞台となったのが宮城県です。昭和を感じさせる建物や町並が残っているということ、石巻市を中心にロケを行い、600人を超える地元のエキストラの方が映画に出演されています。

この映画の完成試写会が一昨年の3月10日に東京で行われ、満員の観客の満場の拍手のもと宮城県発の映画を全国に届けようという矢先のことです。

3月11日に発生した東日本大震災は、宮城県の沿岸部にも壊滅的な被害を与え、多くの貴重な命が失われました。ロケを行った石巻市内の岡田劇場や「日本の残した音風景100選」にも選ばれた北上川河口付近も地震と津波の被害を受け、今は見る影もない状況だそうです。そして、ロケを支えていただいたボランティア、エキストラの方の多くが被害を受けられ、いまだに避難所生活の方がた

くさんおられるそうです。

大震災の大きな被害は私達にあらためて自然の脅威を感じさせたとともに、被災された多くの方々を支えていく力は、人のやさしさ、思いやりであることを強く思い起こさせました。この映画も、そうやって生きていくことの大切さを子供たちに伝えたい、という思いで作られています。

私達は、一人でも多くの町民の皆様がこの映画を見ていただきたいと思っています。

それは、この映画が温かみのある社会を作り出す力になると同時に、東日本大震災の復興支援につながる確信しているからです。

宮城県において県内での上映成功にむけて、知事を名誉会長として宮崎県上映推進委員会が設立されました。門川町におきましても、各種団体の代表の方々に参加していただき、上映実行委員会を立ち上げ協議を行い、2月23日(土)の3回の上映に、目標入場者1500名を超える方々においていただけるよう取り組んでいるところです。

上映日/2月23日(土)

- ① 10:30
- ② 14:00
- ③ 18:00

会場/門川町総合文化会館
 前売券/一般 1000円
 当日券/一般 1500円
 小中高生 800円

※各種団体の方々に協力していただき入場券の販売を行います。

問合せ先/

門川町役場総務課総務係
 (0982) 63-1140



公的年金等の源泉徴収票が送付されます

老齢給付の受給者に送付

日本年金機構は、国民年金、厚生年金保険の対象となる年金受給者の方々に「公的年金等の源泉徴収票」を、平成25年1月末日までに届くよう順次送付します。ただし、障害もしくは死亡を支給事由とする年金は課税されないため、送付されません。

源泉徴収票に記載されている事項は、その年の一年間に支払われた年金の総額、社会保険料の金額（介護保険料額、国民健康保険料および後期高齢者医療保険料）、源泉徴収税額および控除内容となっています。

この源泉徴収票は、確定申告の際に添付書類として必要なので大切に保管してください。

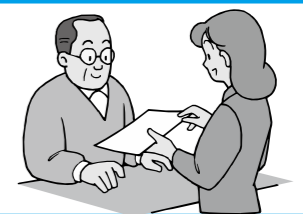
再発行するには

万一、源泉徴収票を紛失された場合や未着の場合等には、日本年金機構のコールセンターねんきんダイヤル（☎0570-051165）もしくは延岡年金事務所（☎0982-21-5424）において源泉徴収票の再交付の受付を行っています。お問い合わせの際には、年金証書の基礎年金番号・年金コードをご用意ください。

今月の移動年金相談

※要予約※

日時：1月24日（木）午前10時から午後3時まで
場所：日向市中央公民館
ご予約は、延岡年金事務所（☎0982-21-5424）まで

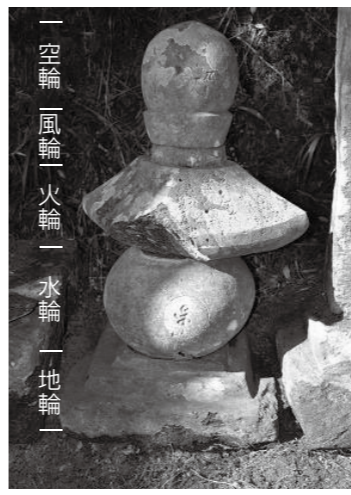


門川町の石造物

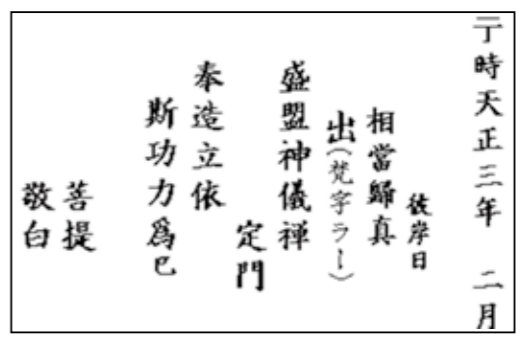
7 火切地の五輪塔

五十鈴川に沿って走る国道388号線沿いに神舞というバス停があります。そこから少し行った山の上を整地して「上井野農業用パイプライン配水池」が設置されています。平成14年に中山間整備事業によりパイプラインを敷設し、五十鈴川の水を汲み上げ、タンクに貯水し農業用水として配水するようになったものです。それに伴い江戸時代に造られた安者井堰は撤去され、その記念碑や供養碑が一括して配水池の前に安置されています。

このあたりはかつて寺があったということで小字を火切地（ひきりじ）といい、国道沿いの道端にも板碑や石塔などが埋もれていたりします。「配水池」の裏山にも板碑や五輪塔がまともに残されています。



今回紹介する五輪塔もその一群にあるものです。天正三年（西暦1575年）の銘のあるもので、火輪（笠）に銘文が刻まれています。銘文は「盛盟禪定門」という戒名を授けられた方の菩提のため、徳の力によって（この塔を）造立奉ります。」というようにことが彫られています。門川町内にある五輪塔としては現在のところ最古のもので、五輪のそれぞれ四方に梵字が彫られています。特に地輪に2段の造り出しがあるのが特徴で、1段目の四方に梵字があります。



火輪に刻まれた銘文

子育て応援フェスティバルを開催します！

門川町内の保育園・幼稚園のスタッフがアイデアを出し合い、楽しい企画を用意しました。子育て中の人、子育てに関心のある人、みんなで集まって遊びながら、いろいろな体験をして楽しい一日を過ごしてみませんか？

【日時】平成25年1月20日（日）9時30分～12時30分

【会場】クリエイティブセンター門川 福祉課子育て支援係
☎63-1140
（内線231）
門川町子育て支援センター
☎63-0781

（お問い合わせ先）門川町役場

（お楽しみ記念写真コーナー）楽しく遊んだ後に、みんなで写真を撮りましょう。

（おまじない）親子で楽しめるものをたくさん用意しています。

（おまじない）皆さんが修理します。

（おまじない）「ベビービクス・作って遊ぶコーナー」運動遊びのコーナー

（おまじない）「おもちや病院」壊れたおもちゃを持ってきてください。おもちゃのお医者



1月10日は110番の日

※110番は、緊急の事件・事故を通報するための緊急電話です。

110番は正しく利用

・急を要しない110番通報や間違い電話は、緊急な事件・事故への対応に支障が生じる可能性があります。

・警察運転免許更新や落とし物などの問い合わせは各警察署の代表電話、警察安全相談は、警察安全相談電話（#9110）を利用してください。

110番の仕組み
110番は宮崎県内どこからでも警察本部内の通信司令室につながります。

110番はあわてず、落ち着いて
事件・事故を見たり聞いたりしたときは…
何が（事件名）、いつ（発生時間）、どこで（発生場所）などを落ち着いて話してください（必要なことは係員が質問しますので、落ち着いて答えてください）

夕暮れ時の「早めの点灯」・「ピカピカ」運動

平成24年9月21日（金）から平成25年1月31日（木）例年、夜間、特に夕暮れ時に重大な交通事故が多発する傾向に！
1 ライトの「早めの点灯」・「こまめな切り替え」を行いましょ！
2 反射材用品の活用と明るい色の服装の着用を徹底しましょ！



お問い合わせは 門川交番 ☎63-1442

町県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の申告のご案内

この申告は、平成25年1月1日現在門川町に住んでいる方、全員が対象です。ただし、個人宛の申告案内(ハガキ等)の通知はいたしませんので、右側の日程表をご覧の上、期限内に申告を済ませてください。なお、確定申告が必要な方は添付書類が揃わないと受付できませんのでご了承ください。

◆申告が必要な方◆

- ① 2ヶ所以上からの収入があった方
 ② 前年中の所得がなかった方
 ③ 町外に居住する人の扶養になっている方
 ④ 年末調整をされなかった方
 ⑤ 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方で、収入がない方、障害年金・遺族年金・恩給のみの方
 (※未申告の場合、高額療養費の限度額が高額になったり、国民健康保険税(料)の軽減対象外となります。)

⑥ 公的年金収入のみの方

※公的年金のみの収入で1年間の年金収入が400万円以下の方は確定申告の義務はありませんが、医療費控除や生命保険料控除等の各種控除がある場合は町県民税の申告をされないと、それらの控除が考慮されずに平成25年度の町県民税が計算されることとなりますのでご注意ください。

なお、医療費控除などによる所得税の還付を受けるための確定申告書の提出は、これまで通りできます。

【ご持参いただくもの】

1 所得の計算に必要なもの

- ①給与、賃金及び報酬等のあった方は、平成24年分の源泉徴収票か給与明細書又は支払証明書。
 (所得税還付申告では源泉徴収票の原本のみ有効)
 ②年金収入のあった方は、支払者から郵送されてきた平成24年分の源泉徴収票。
 ③事業(営業・農業・漁業・不動産収入等)を営んでいる方は、平成24年中の収支の内容がわかる帳簿、請求書、納品書、領収書、預金通帳等)
 ④その他に、生命保険、簡易保険の満期(一時所得)や譲渡所得で所得税(確定申告)の申告不要となった所得のある方は、その関係書類。

2 所得から差し引く金額の計算に必要なもの

- ①生命保険料、地震保険料の支払い明細書。

※生命保険料控除について、現行の「一般生命保険料控除」、「個人年金保険料控除」に加え、「介護医療保険料控除(介護・医療保障を対象とした契約の支払保険料)」が新設されました。

- ②社会保険料の支払証明書又は、領収書。
 ③国民年金保険料の支払証明書(日本年金機構より郵送されたもの)

注：これらの証明書等の持参がない場合は控除として認められませんのでご注意ください。

3 印鑑を必ずご持参ください。

次の要件に該当する方は、申告する必要がありません。
1 給与所得のみの方で年末調整の済んでいる方。(ただし、医療費控除等を受ける場合は、申告の必要があります。)
2 公的年金のみの方で次の条件に該当する方。(遺族年金・障害年金は除く) ①昭和23年1月1日以前生まれの方(65歳以上)で、公的年金の合計額が148万円以下の方。 ②昭和23年1月2日以降生まれの方(64歳以下)で、公的年金の合計額が98万円以下の方。
3 確定申告をされた方。(する予定の方)

※税務署から案内文が送られてきた方は、延岡税務署で申告を行ってください。

〈問合せ先〉門川町役場 ☎0982-63-1140 税務課・住民税係(内線236) 町民課・医療年金係(内線227)

平成25年度町民税・県民税・国民健康保険税申告日程表

日	受付時間	対象地区	会場
2月18日(月)	9:00~11:00	上町・本町	役場西別館第2会議室
	13:00~15:00	五十鈴・城ヶ丘	
	17:30~19:00	時間外	
2月19日(火)	9:00~11:00	中尾・尾末東・後向	役場西別館第2会議室
	13:00~15:00	下納屋・旭町	
	17:30~19:00	時間外	
2月20日(水)	9:00~11:00	上納屋1・2区	役場西別館第2会議室
	13:00~15:00	上納屋3区	
	17:30~19:00	時間外	
2月21日(木)	9:00~11:00	平城西・梅ノ木	役場西別館第2会議室
	13:00~15:00	平城東	
	17:30~19:00	時間外	
2月22日(金)	9:00~11:00	中山・小園	役場西別館第2会議室
	13:00~15:00	城屋敷	
	17:30~19:00	時間外	
2月25日(月)	9:00~11:00	東栄町	東栄町公民館
	13:00~15:00	西栄町	
	17:30~19:00	時間外	
2月26日(火)	9:00~11:00	宮ヶ原	宮ヶ原公民館
	13:00~15:00	竹名・中村・栄ヶ丘	
	17:30~19:00	時間外	
2月27日(水)	9:00~11:00	小松・大丸	小松公民館
	13:00~15:00	松瀬	
	17:30~19:00	時間外	
2月28日(木)	9:00~11:00	三ヶ瀬	西門川活性化センター
	13:00~15:00	上井野・大内原	
	17:30~19:00	時間外	
3月1日(金)	9:00~11:00	庵川西・須賀崎	庵川西公民館
	13:00~15:00		
	17:30~19:00		
3月4日(月)	9:00~11:00	加草1・2・5区	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00	加草3・4区	
3月5日(火)	9:00~11:00	予備日	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00		
3月6日(水)	9:00~11:00	予備日	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00		
3月7日(木)	9:00~11:00	予備日	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00		
3月8日(金)	9:00~11:00	庵川東	庵川東公民館
	13:00~15:00	牧山・谷の山	
3月11日(月)	9:00~11:00	南町1・2区	クリエイティブセンター
	13:00~15:00	南ヶ丘	
3月12日(火)	9:00~11:00	予備日	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		
3月13日(水)	9:00~11:00	予備日	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		
3月14日(木)	9:00~11:00	予備日	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		
3月15日(金)	9:00~11:00	予備日	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		

2月18日(月)から3月1日(金)の間に限り午後5時30分から午後7時00分まで門川町役場にて時間外受付を行います。(※土日は除く)
 ただし、時間外受付には事前に予約が必要となります。また、受付人数に制限がありますので定員になり次第締め切らせていただきますので予めご了承ください。
事前受付の予約開始は平成25年2月1日からとなります。

防 災

聴覚や発語などに障がいのある人のために

119番通報を「FAX・Eメール」で受付

日向市消防本部は、聴覚や発語などに障がいのある人が火事や急病などの時に119番通報ができるように、従来の電話による119番通報のほか、フアクシミリ(FAX)や電子メールによる119番通報を受付けています。

FAXによる119番通報

電話(会話)での119番通報がむずかしい場合、FAXにより救急車や消防車の出動の要請ができます。FAX番号は、局番なしの「119番」です。専用送信用紙は、日向市消防本部や分遣所で配布しているほか、日

向市消防本部ホームページからもダウンロードできます。事前に入手して、あらかじめ、名前や住所などを記入しておく、緊急時にすぐに送信できます。

なお、送信に成功すると、消防本部から内容を受信した旨のFAXが返信されてきます。確認できたら救急隊や消防隊が家の中に入れるようにしてお待ちください。

Eメールによる119番通報

Eメール119番通報システムは携帯電話機などのEメールにより救急車や消防車の出動要請ができるシステムです。

あらかじめパソコンや携帯電話に119番通報のメールアドレスを登録しておく、火事や急病などの時にあわてずに済みます。

なお、送信に成功すると、消防本部から返信メールが届きます。返信メールが届かない場合は、正常な通報が来ていない可能性があります。

で、確認して再度送信して下さい。

Eメールアドレス及びFAX119・メール119の詳細しい利用方法については日向市消防本部ホームページに掲載しています。

【問合せ先】日向市消防本部
052-2840

被災地からのメッセージ

町民の皆さまに、改めてあの震災を忘れず、引き続き防災意識の向上につとめていただくために被災地からのメッセージを掲載します。

あの時、私たち夫婦はそれぞれ会社において、ここにいる子供たちは学校と保育所で避難して無事でした。阿武隈川の巨理大橋のもとにある我が家にいた母は2歳の息子をおぶって、家から歩いて5分の指定避難所にいました。停電で避難所も夜は暗くなるのを知り、懐中電灯と食べ物を取りに家に戻ったらしいので

す。その時、海岸からは離れたのですが、川を遡った津波が大橋にぶつかり、あふれた水が我が家を直撃し、一瞬で我が家をもぎ取りました。引き波で戻されたのか、それとも必死に避難所目指して泳いだのか、母と息子の遺体は避難所の近くで発見されました。

(巨理町荒浜・T・K一家)



平成25年度門川町放課後児童クラブの加入手続きについて

門川町では、放課後に帰宅しても保護者が仕事などで家庭にいない、小学校低学年(1~3年生)の児童(放課後児童)の健全育成を図るために児童クラブを開設しております。このクラブでは、放課後一人ひとりの児童が安心して楽しく過ごせるように、指導員と一緒に活動します。

【対象児童】 昼間保護者(祖父母を含む)のいない家庭の小学校1~3年生の児童

【募集児童数】 各児童クラブ約20名

- 【開設場所】
- ①中央公民館(門川小学校児童対象)
 - ②五十鈴小学校(五十鈴小学校児童対象)
 - ③西門川児童館(西門川小学校児童対象)
 - ④草川保育園(草川小学校児童対象)
 - ⑤門川保育園(門川小学校児童対象)



【休館日】 日曜日・祝祭日・年末年始(12月29日~1月3日)
(※特別な事情により、その他の休日を設けることがあります。)

【開設時間】 平日:放課後~午後6時
土曜日・夏休み等:午前8時~午後6時

【利用料・会費】 利用料、おやつ代などが必要となります。

【加入手続き】

- 必要書類
 - ・児童クラブ加入申請書
 - ・就労状況届(父母、及び同居している祖父母等で就労している方全員分)
 ※その他家庭の状況により別途書類が必要な場合があります。

- 書類配布場所・提出先
 - 上記①~③の児童クラブ:役場福祉課 子育て支援係
 - 同④、⑤の児童クラブ:各保育園

- 申込み期間
平成25年1月7日(月)~平成25年1月31日(木)

【その他】

- 希望者が多数の場合は、調整させていただくことがあります。
- 夏休み等、短期間でのみの加入を希望する方も、上記申請期間にお申し込みください。年度途中での申し込みは、加入できないことがあります。
- 児童のお迎えは保護者が責任をもって行ってください。自転車の使用は認めません。

※問い合わせ先:福祉課 子育て支援係 63-1140(内線231)

町営住宅入居者募集

平成25年1月1日募集

次の町営住宅の入居者募集を行います。							
団地名	階数・規模	間取り	建設年度	改修年度	家賃(円)	募集戸数	所在地
橋ノ口①	平屋建 2K 和式汲取	和 4.5 畳・6 畳 台所	S45	—	6,900～ 8,500	1 戸	平城西
橋ノ口②	平屋建 2K 和式汲取	和 4.5 畳・6 畳 台所	S44	—	6,700～ 8,200	2 戸	平城西
平 城③	3 階建 3DK 洋式水洗	和 6 畳×2 洋 6 畳・DK	S55	—	16,200～ 24,100	1 戸	平城東
西ノ山④	4 階建 3K 洋式水洗	和 6 畳×2 洋 6 畳・K	S51	—	13,300～ 19,800	1 戸	下納屋
栄ヶ丘⑤	5 階建 1LDK 洋式水洗	和 6 畳・LDK	H22	—	20,800～ 31,000	1 戸	栄ヶ丘

- ※1. 橋ノ口①②、栄ヶ丘⑤は、1人より入居可能ですが、1人での入居の場合は60歳以上等の制限があります。
- ※2. 平城③、西ノ山④は、世帯が3名(妊娠中も含む)以上の入居者に限ります。
- ※3. 家賃は、収入・住宅の建設年数、広さ、立地条件等を加味し、上記範囲内で入居者ごとに決定されます。
- ※4. 入居時に敷金(家賃の3倍)が必要です。
- ※5. 平城③、西ノ山④、栄ヶ丘⑤は、家賃の他に共益費等が必要です。
- ※6. 栄ヶ丘⑤は、駐車場を使用する場合には別途駐車場使用料が必要になります。
- ※7. 入居希望者が募集戸数を超えた場合には、抽選により選考します。

募集日程

- ◇申込説明会◇ ※申込書を配布し、必要書類の説明をします。(代理出席可)
日 時:平成25年 1月 8日(火) 午後7時～
場 所:門川町役場 西別館第2会議室
- ◇申込受付◇
日 時:平成25年 1月 9日(水)～平成25年 1月22日(火)まで
場 所:門川町役場 西別館1階 建設課 建築住宅係 Tel.0982-63-1140(内線 247)
各日、午前8時30分～午後5時00分まで(ただし、土日祝祭日は除く)
- ◇抽 選◇
日 時:平成25年 1月29日(火)(予定) ※申込者には資格審査後、日時・場所を通知します。
場 所:門川町役場 西別館第2会議室 (予定)

＝申込資格＝

(下記の条件を満たすことが必要です。)

- ①原則として現在、同居し又は同居しようとする親族がある方。
- ②現在、住宅に困っている方(原則として、現在公営住宅に住んでいる方、持ち家のある方は申込できません)。
- ③収入が公営住宅入居資格収入基準以下であること。
- ④住民税等(町に納めるべき税金全般)を滞納していないこと。
- ⑤平成25年1月1日現在で、町内に居住し住民登録しているか又は町内に勤務している方。
- ⑥結婚予定者は入居可能日までに入籍できる方。
- ⑦入居申込者または同居しようとする親族が暴力団員及びその関係者でないこと。

◎収入早見表(収入のある方が1人の場合の目安です。)

【給与所得者の場合】 ※税込の年間総収入金額。源泉徴収票では支払い金額欄になります。(単位:円)							
申込者以外の同居親族及び扶養親族の数							
0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人	
2,967,999 以下	3,511,999 以下	3,995,999 以下	4,471,999 以下	4,947,999 以下	5,423,999 以下	5,899,999 以下	
3,887,999 以下	4,363,999 以下	4,835,999 以下	5,311,999 以下	5,787,999 以下	6,263,999 以下	6,739,999 以下	

【事業所得者の場合】 ※税込の年間総収入金額。源泉徴収票では支払い金額欄になります。(単位:円)							
申込者以外の同居親族及び扶養親族の数							
0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人	
1,896,000 以下	2,276,000 以下	2,656,000 以下	3,036,000 以下	3,416,000 以下	3,796,000 以下	4,176,000 以下	
2,568,000 以下	2,948,000 以下	3,328,000 以下	3,708,000 以下	4,088,000 以下	4,468,000 以下	4,848,000 以下	

- 下段の基準は、
- ◇ 障害者世帯(入居者又は同居者が1～4級の身体障害者、1～2級の精神障害者、重度又は中度の知的障害者である世帯)
 - ◇ 高齢者世帯(入居者が60歳以上の者又は昭和31年4月1日以前に生まれた者であり、かつ同居者のいずれもが60歳以上の者、昭和31年4月1日以前に生まれた者又は18歳未満の者である世帯)等の方が対象となります。

◇お問合せ先◇ 門川町役場 建設課 建築住宅係 Tel.(0982)63-1140 (内線 247)

糖尿病予防教室のお知らせ

脳・心臓・腎臓の血管の痛みを予防するため

糖尿病の基礎知識をみんなと一緒に学びませんか

対 象 血糖値が気になる門川町民

参加費 無料

参加申し込みは、役場町民課 健康づくり係へ電話してください Tel.63-1140

日時・場所	担当者	内 容
平成25年1月16日(水) 午後7時～8時 役場3階	ほり歯科医院 堀 健介 先生	歯周病と糖尿病との深い関係について ・糖尿病は歯にこんな影響を与えています ・歯周病の改善でよくなる血糖値
講師紹介 堀先生	日本歯科大学にて高齢者・障がい児者について学ぶ 宮崎県歯科医師会理事 糖尿病歯科登録医 平成15年日向市にて ほり歯科医院開業 MR Tラジオのパーソナリティで時々お話をされています 城めぐりと歴史散歩が趣味の先生です	
平成25年2月13日 (水) 午後7時～8時 役場3階	美郷町西郷病院 内科 人工透析 山下 靖宏 先生	糖尿病から腎臓を守るために ・腎臓は、何をしているところですか? ・どうして腎臓が悪くなるのですか? ・e-GFR とは何ですか? ・腎臓を守るために気をつけることは?
講師紹介 山下先生	延岡出身 延岡高校卒業 自治医科大学卒業 専門分野:腎臓内科学、生活習慣病、予防医学 西米良診療所→県立延岡病院→県立宮崎病院勤務 現在、国保美郷町西郷病院勤務で、内科と人工透析を担当されています。 座右の銘「難しいことを易しく、易しいことを深く、深いことを面白く」 美郷町の健康教室でも、「楽しい・面白い・わかりやすい」と好評です 4人のお子さんを子育て中の育メン先生です	
平成25年1月8日 ～3月26日 毎週火曜日 午後7時30分～8時30分 役場南別館2階	九州保健福祉大学非常勤講師 健康運動指導士 エアロビクスイン ストラクター 長野 葉子 先生	リズムにのって楽しく体を動かしましょう ・運動の対象は、64歳以下の関節や循環器系に支障のない方です。 ・運動靴で 動きやすい服装 ・エアロビクス運動で、筋肉と肝臓の脂肪を燃やしインスリンの感受性を高めましょう
講師紹介 長野先生	長崎県立女子短期大学 体育学科卒業 ペアーレ延岡・サザンピアで勤務し現在 九保大講師で勤務 マタニティビクス、ベビービクス、ヨガ、アクアビクス等の教室企画担当をしています	

償却資産申告について

毎年1月1日現在、償却資産（耐用年数1年以上で取得価格が10万円以上の次にかかげる事業用機械、器具、備品等）を有する方または事業所は、平成25年1月31日までに償却資産申告を行ってください。

また、前年度と変更がない場合も、申告をしていただきますようお願いいたします。

①構築物（煙突、鉄塔、岸壁など）
②機械及び装置（旋盤、ポンプ、動力配線設備など）
③船舶
④航空機
⑤車両及び運搬具（貨車、客車、トラック、大型特殊自動車など）
⑥工具、器具、備品（測定工具、切削工具、机、いす、ロッカーなど）

※昨年度までに申告をされた方につきましては、役場より申告書を送付しています。
※はじめて申告をされる方につきましては、役場税務課固定資産係に申告書がありますので、窓口までお越しください。

家屋滅失届について

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在における家屋の状況を基に納税の義務が発生しますので、家屋の取り壊しがあった場合は速やかに「家屋滅失届」の提出をお願いします。なお、登記されている家屋につきましては、宮崎県地方務局に滅失の登記をしていただく。

なければ、役場への届出は必要ありません。

また、小規模の増築についても、役場税務課固定資産係へ連絡していただきますようお願いいたします。

（問い合わせ先）税務課固定資産係
☎63-11440（内線238）

合併処理浄化槽を設置する方へ

生活環境の向上及び自然環境の保全を図るため、合併処理浄化槽を設置する方に予算の範囲内で補助します。補助対象となる建物は、専用住宅です。今年度の飲食店、事業所、アパート等の補助につきましては受付を終了しています。

＜合併処理浄化槽とは？＞
微生物の働きにより、生活雑排水・し尿等をきれいにして放流するものです。

合併処理浄化槽を導入することで河川・海域の汚染を防止することができます。

＜助成額＞
合併処理浄化槽の規模により助成金額が変わります。

また、単独浄化槽、汲取りから合併処理浄化槽へ転換する方は、設置費用補助金が10万円加算されます。
助成額（平成24年度申請分）
5人槽 332,000円（新築）
332,000円（単独浄化槽、汲取り）

りから転換）
7人槽 414,000円（新築）
514,000円（単独浄化槽、汲取りから転換）
10人槽 548,000円（新築）
648,000円（単独浄化槽、汲取りから転換）

（助成額は年度により変更する場合があります。）

ペットの飼い主の皆様へ

（猫について）

- 1 室内飼いをする
- 2 隣家にフン等の迷惑をかけません
- 3 事故による負傷を防げます
- 4 病気の感染から守れます
- 5 不妊・去勢手術を受けると
- 6 望まない妊娠がなくなります
- 7 病気の予防、性格緩和の効果もあります
- 8 迷子札を付ける
- 9 愛情の証です
- 10 保護された場合に連絡ができます

4 鳴き声など近所に配慮する

5 特に繁殖期の鳴き声は響きます

6 屋外で猫に餌を与えない

7 与えたままの状態では不衛生です

8 食べ残しがゴミとして残ります

9 野良猫が居つく原因となります

10 触った後は手を洗う

11 犬について

12 登録と狂犬病予防注射は義務です

小児科 日曜・祝日在宅当番医のお知らせ

日時	医療機関名	電話	住所
1月6日(日)	藤本内科小児科医院	(0982)34-6195	延岡市日の出町1-21-1
1月13日(日)	赤須医院	(0982)21-3179	延岡市博労町5-5
1月14日(月) (成人の日)	田原病院	(0982)32-4987	延岡市伊達町2-62
1月20日(日)	おきしま小児科	(0982)33-0222	延岡市大貴町4-1338-1
1月27日(日)	丸山クリニック(小児科のみ)	(0982)21-6028	延岡市博労町4-4

※やむを得ず変更する場合がありますので、テレホンサービスでご確認の上、ご受診ください。
医師会在宅当番医テレホンサービス ☎(0982)53-1214

日向東田村情報

百済王族伝説の証 師走まつり

滅亡した百済の王族父子が海を渡って九州へ逃れ着いたとされる百済伝説。美郷町南郷区「神門神社」と木城町「比木神社」に別れ別れに祀られた父子の御霊を慰めるために、2泊3日をかけて90kmを巡行する壮大な祭りです。約30基の橋が火柱を上げる初日の「迎え火」は見逃せません。



【日時】

1月25日(金) 上りまし（御神幸行列、迎え火）
26日(土) 祭典・舞明かし（神事、祭典、夜神楽）
27日(日) 下りまし（ヘグロ塗り）

【場所】美郷町南郷区「神門神社」周辺

【お問い合わせ先】

美郷町観光協会南郷支部
電話 0982-59-1601
FAX 0982-59-1119

第14回「ねりんピック」の健康電話相談

お話ししてみませんか
：あなたご自身のこと、家庭のこと、学校のこと、職場のこと…

誰に話したらいいのか、どこに相談したらいいのか、心配事や悩み事がかかえている方ひとりでお悩んでいませんか？

経験豊かな臨床心理士がお話をうかがいます。

平成25年1月27日(日)
朝9時から夕方5時まで
☎080-4276-3401
☎090-8350-3402
宮崎県臨床心理士会

宮崎ねりんピック2013 参加者募集

【申込期間】
2月1日(金) から2月28日(木)
(2月28日(木) 消印有効)

【開催日】
平成25年5月19日(日)、ゴルフ競技は5月20日(月)

【会場】
宮崎県総合運動公園他

【参加料】
500円（参加決定後、郵便局で振り込む）

【参加申込について】
参加申込書に住所・氏名・生年月日・

ねりんピック実施種目(詳しくは競技実施要項をご覧ください)

○ ラージボール卓球	○ バウンドテニス	○ ボウリング
○ テニス	○ ミニバレーボール	○ ゴルフ
○ ソフトテニス	○ ソフトバレーボール	○ サッカー
○ ソフトボール	○ ミニテニス	○ ラグビーフットボール
○ ゲートボール	○ 弓道	○ パークゴルフ
○ ペタンク	○ 剣道	○ 水泳
○ ターゲット・バードゴルフ	○ なぎなた	○ 囲碁
○ グラウンド・ゴルフ	○ 武術太極拳	○ 将棋
○ インディアカ	○ 四半的弓道	

※○がついている種目は、全国健康福祉祭こうち大会の予選を兼ねています。
(問い合わせ先) 社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会・長寿社会推進センター
TEL.0985-31-9630 FAX.0985-31-9665

＜診療時間は午前9時～午後6時＞

日時	医療機関名	電話	住所
1月6日(日)	藤本内科小児科医院	(0982)34-6195	延岡市日の出町1-21-1
1月13日(日)	赤須医院	(0982)21-3179	延岡市博労町5-5
1月14日(月) (成人の日)	田原病院	(0982)32-4987	延岡市伊達町2-62
1月20日(日)	おきしま小児科	(0982)33-0222	延岡市大貴町4-1338-1
1月27日(日)	丸山クリニック(小児科のみ)	(0982)21-6028	延岡市博労町4-4

※やむを得ず変更する場合がありますので、テレホンサービスでご確認の上、ご受診ください。
医師会在宅当番医テレホンサービス ☎(0982)53-1214

CALENDAR

1月のカレンダー

(平成24年12月6日現在)

日	月	火	水	木	金	土
12/30	31	1/1	2	3	4	5
		元旦 心の杜休館日			門川町消防出初式 (8:00~12:00 門川海浜総合公園) 商工会年始会 (17:00~APIO)	
6	7	8	9	10	11	12
	中山神社大祭 町内小中学校 始業式	行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター)			高齢者教室 (9:30~11:30 門川町立中央 公民館)	
13	14	15	16	17	18	19
成人式 (9:00~11:15 門川町総合文化 会館)	成人の日		乳児前期健診 (13:30~14:00 受付 門川町総 合福祉センター)	民児協定例会 (13:30~ 門川町社会福祉 協議会)		新春こどもの声 を聞く会 (10:00~12:00 クリエイティブ センター門川)
20	21	22	23	24	25	26
	心の杜休館日	遊学塾 (9:30~11:30 門川町立中央公 民館)			かどっぴー 奥さん名前募集 締切 3才児健診 (13:15~14:00 受付 門川町総 合福祉センター)	
27	28	29	30	31	2/1	2
門川みんなと 朝市			定例農業委員会 (9:30~ 門川町役場) 暮らしの中の 防災講座 (19:00~20:30 門川町立中央公 民館)			

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

- ◎町県民税 4期
- ◎国民健康保険税 7期

●町内人口

12月1日現在

男	女	計	世帯数
8,820 (8,821)	9,819 (9,813)	18,639 (18,634)	6,910 (6,910)

()内は前月

1月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
12/30 請閑	31 サンクス	1/1 小松	2 南日本	3 セイユウ	4 小泉	5 富高
6 小川	7 請閑	8 サンクス	9 小松	10 南日本	11 セイユウ	12 小泉
13 セイユウ	14 セイユウ	15 セイユウ	16 セイユウ	17 セイユウ	18 セイユウ	19 セイユウ
20 小泉	21 小泉	22 小泉	23 小泉	24 小泉	25 小泉	26 小泉
27 富高	28 富高	29 富高	30 富高	31 富高	2/1 富高	2 富高

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	090-4489-4421
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	33-6315
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622

門川町役場 環境水道課	63-7678	(代)63-1140
-------------	---------	------------

★水道料金の口座振替について
1月25日は、12月分の口座振替日になります。また、1月25日に引落しできなかった場合は、2月12日に再振替します。なお、11月分の再振替は1月10日に行いません。
★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金12月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

水道検針員の募集について

門川町役場環境水道課では、水道検針員を募集しています。

- 採用人員 1名
- 職務内容 門川町内の各家庭などの上水道の量水器を毎月検針し、「検針お知らせ票」を配布する。
- 委託期間 平成25年4月1日~平成26年3月31日
ただし、勤務良好の場合は更新することができます。
- 委託料等 ①委託料は月額100,000円程度(交通費込)です。(検針件数により委託料は変わります。) ②雇用保険や社会保険はありません。
- 応募資格 ①門川町内に居住し、住民登録を有する方 ②35歳~55歳の方(平成25年4月1日現在) ③健康に自身のある方 ④原動機付自転車の免許を保有する方
- 募集期間 平成25年1月15日~1月31日※消印有効
- 提出書類 履歴書(写真添付)及び運転免許証の写し(郵送可)
- 選考方法及び結果通知 ①書類選考の上で、合格者のみに面接の日程を通知します。 ②面接は、2月中旬に行う予定で、合格者発表は3月上旬の予定です。
- 提出及び問い合わせ先 門川町役場 環境水道課
☎63-1140 内線281