

広報 かどがわ

平成21年

10

2009.OCTOBER
No.572



9月19日、門川中学校第63回体育大会が開催されました。抜けるような青空のもと、5つの団が優勝を目指ししのぎを削りました。プログラムの最後は、各団の精鋭たちによる団対抗リレー。大会一番の盛り上がりを見せました。全校生徒の声援を受け、次の走者にバトンをつなぎます。

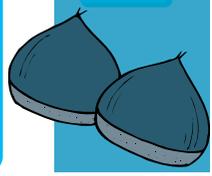
○今月の主な内容

門川町総合文化祭開催！……………2・3

まちづくり懇談会を開催します……………5

10月より年金から住民税が天引きされます……………8・9

スポーツの秋・文化の秋!! 『門川町総合文化祭』 みんなで参加しませんか



体育部門

参加を希望される方は、各大会開催日の10日前までにお申し込みください。

少女バレーボール

- ◇とき 11月14・15日(土・日)
- ◇ところ 勤労者体育センター・門小・五十鈴小体育館等
- ◇申込先 原田 貴志 ☎(63)1140

少年野球

- ◇とき 11月1日(日)
- ◇ところ 海浜総合公園野球場
- ◇申込先 那須 佳裕 ☎090-998-4174

ソフトボール

- ◇とき 12月6日(日)
- ◇ところ 海浜総合公園多目的広場・野球場
- ◇申込先 田中 豊和 ☎(63)7739

ゲートボール

- ◇とき 11月14日(土)
- ◇ところ 海浜総合公園ゲートボール場
- ◇申込先 小野 吉重 ☎(63)5357

弓道

- ◇とき 11月3日(火)
- ◇ところ 幸節館
- ◇申込先 岩崎 幸明 ☎(63)1014

テニス

- ◇とき 11月22日(日)
- ◇ところ 海浜総合公園テニスコर्ट
- ◇申込先 峯 幸男 ☎090-998-4139

ラグビー

- ◇とき 11月29日(日)
- ◇ところ 海浜総合公園多目的広場
- ◇申込先 黒木 浩一 ☎090-998-4139

バドミントン

- ◇とき 11月29日(日)
- ◇ところ 勤労者体育センター
- ◇申込先 黒木 幸二 ☎090-998-4139

四半的弓道

- ◇とき 11月6日(金)
- ◇ところ 総合福祉センターふれあいの館
- ◇申込先 米良 俊幸 ☎(63)5773

野球

- ◇とき 11月15日(日)
- ◇ところ 海浜総合公園野球場
- ◇申込先 森川 春夫 ☎(63)6545

ソフトテニス

- ◇とき 11月29日(日)
- ◇ところ 海浜総合公園テニスコर्ट
- ◇申込先 神戸 誠 ☎(63)4423

グラウンドゴルフ

- ◇とき 11月14日(土)
- ◇ところ 海浜総合公園多目的広場
- ◇申込先 久保田 哲雄 ☎(63)0080

バレーボール

- ◇とき 12月6日(日)
- ◇ところ 勤労者体育センター
- ◇申込先 原田 貴志 ☎(63)1140

サッカー

- ◇とき 12月13日(日)
- ◇ところ 海浜総合公園多目的広場
- ◇申込先 吉本 政文 ☎(63)1140

ミニバレーボール

- ◇とき 12月13日(日)
- ◇ところ 勤労者体育センター
- ◇申込先 金田 シゲ子 ☎(63)4082

少林寺流空手

- ◇とき 12月13日(日)
- ◇ところ 中央公民館
- ◇申込先 浜口 一与 ☎(63)6161

ミニテニス

- ◇とき 12月6日(日)
- ◇ところ かがわ温泉「心の杜」
- ◇申込先 高橋 儀晴 ☎(63)5318

卓球

- ◇とき 11月29日(日)
- ◇ところ 中央公民館
- ◇申込先 長友 幸夫 ☎(63)1454

太極拳

- ◇とき 12月20日(日)
- ◇ところ クリエイティブセンター体育室
- ◇申込先 橋口 総子 ☎(63)0903

行事名	期日・時間	会場	問合せ先
歌碑まつり～歌碑の顕彰と歌会～ (どなたでも自由に参加できます。)	10月20日(火) 11時～15時	松本政夫歌碑前 中央公民館	門川五十鈴短歌会 本田 吉 ☎64-1442
観世流謡曲発表会(入場無料)	10月20日(火) 13時～15時30分	西栄町「小山珠算教室」	観世流謡曲同好会 米良 来 ☎63-1016
門川町子ども俳句大会表彰式 ～優秀作品の発表と表彰～	10月31日(土) 13時30分	クリエイティブセンター 会議室	門川乙島俳句会 黒木 洋子 ☎63-7438
第24回合唱のついで(入場無料)	10月31日(土) (9時30分開場)10時～13時	門川町総合文化会館	門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140(266)
文化祭作品展(入場無料)	10月31日(土)～11月1日(日) 9時～16時	クリエイティブセンター 体育室	門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140(266)
華道展(入場無料)	10月31日(土)～11月1日(日) 9時～16時	クリエイティブセンター 会議室	門川町華道連盟 日高トシ子 ☎63-1545
和紙ちぎり絵 親子体験「和紙に親しむ」 (参加費無料・事前に申し込んで下さい。)	10月31日(土)～11月1日(日) 9時30分受付開始	門川町総合文化会館ロビー	かどがわ和紙ちぎり絵の会 伊東ノリコ ☎090-5213-7184 nori-ko1968@ezweb.ne.jp
第19回芸能発表大会(入場無料)	11月1日(日) 10時～12時・13時～15時	門川町総合文化会館	門川町文化協会 松本 英毅 ☎63-3124
日向寒蘭展示会(入場無料)	11月7日(土)(11時～16時) 11月8日(日)(9時～16時)	クリエイティブセンター 会議室	門川町愛蘭会 原田 良 ☎63-5432
合同茶会(各茶席では、お茶券が必要です。 詳しくは、お問い合わせください。)	11月8日(日) 9時～15時	クリエイティブセンター 教養文化室、研修室	門川町茶道連盟 中島 宗美 ☎63-6533

作品展実施要項

趣旨

門川町の文化芸術の向上を図るため、町民の日常の美術、工芸等の作品制作活動の発表の場を提供し、町民にそれらの作品を鑑賞する機会を提供することを目的として開催する。

開催日時

平成21年10月31日(土)～11月1日(日)
午前9時～午後4時

会場

クリエイティブセンター門川(南町、文化会館となり)

募集

門川町民および門川町へ通勤通学している方を対象とする。

分野

書道、絵画、彫刻、写真、陶芸、手芸、工芸、華道、盆栽、山野草、蘭など自然物でも人工物でも作品として人の手が加わったものは出品を認める。

規格

平面に表現された作品なら何でもよい。創作方法は問わない。大きさは50号以内を原則とし、額装、わく張り、つり紐つきとする。ガラスは不可。水彩、鉛筆画、クレヨン画、パステル画などは画用紙のままの出品も認めるが、押しピンなどでとめて展示することを了承すること。

大きさは半切以内を原則とし、額装、軸装作品とする。つり紐つき、ガラスは不可。

写真

写真真のみとし、四つ切65cm×85cm以内とする。デジタル写真可。テーマは問わない。パネル張り、又は額装とする。ガラス不可。つり紐つきとする。

彫刻

(重量)は50kg以内とし、大きさは床面積1㎡以内、高さ2m以内とする。壁掛け作品は、46cm×38cm以内、5kg以内とする。出品者が自分で搬入搬出可能な作品に限る。

工芸・陶芸

平面作品は、50号以内を原則とする。立体的なものは、彫刻に準ずる。出品者が自分で搬入、搬出可能な作品に限る。

その他の作品については、特に規格を設けませんが、華道、盆栽、蘭などについては、展示期間中の管理は、出品者が責任を持って行うこととする。団体単位で出品する作品については、展示期間中の管理は、団体が責任を持って行うこととする。額やパネルについては、危険防止のため、ガラスの使用は禁止する。町内小・中学校からの出品品については、この要項に定めるもののほか別に定める。

搬入

出品数は、一分野につき一人2点までとする。出品票は、前もって記入し、作品には、作品貼付票を貼り付けてくること。団体で出品される場合は、個人出品票に団体出品票をつけて提出すること。キャプションは、文字統一のため原則として主催者が作成する。ただし、団体単位で出品する場合は、出品者側で作成してもよい。出品票等は、社会教育課にありませう。

期日

一般出品…平成21年10月26日(月)～28日(水)
午前9時30分～午後6時(時間厳守)
学校等…平成21年10月29日(木)
午後3時～午後5時(時間厳守)

場所

クリエイティブセンター門川(南町、文化会館となり)

搬出

作品預票と引換えに作品を搬出すること。搬出期日を過ぎた作品については、一切の責任を負わない。

期日

一般出品…平成21年11月2日(月)
午前10時～午後6時(時間厳守)
学校等…平成21年11月2日(月)
午後3時～午後5時(時間厳守)

場所

クリエイティブセンター門川(南町、文化会館となり)

参加費

小・中・高校出品者全員に賞状と参加賞を、一般出品者、幼稚園、保育所出品者全員に参加賞を贈る。

主催

門川町・門川町教育委員会

協賛

門川町文化協会

お問い合わせ先

門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140(内線266)

まちづくり懇談会を開催します

10月から11月にかけて、下記の日程でまちづくり懇談会を開催します。本町が抱える課題等について、町民の皆さんのご理解を戴くとともに、皆さんの声を平成23年度からスタートする「第5次門川町長期総合計画」の策定に反映させるために行うものです。ともに住みよいまちづくりを進めるために多くの皆さんのご参加をお願いします。



各地区日程と会場

開催月日	時間	地区名等	構成地区	開催場所
10月13日(火)	19時～	西門川地区	松瀬・三ヶ瀬・上井野・大内原	西門川活性化センター
10月21日(水)	19時～	五十鈴地区	小松・大丸・小園・城屋敷・中山・五十鈴	五十鈴地区営農集會施設
10月22日(木)	19時～	南町地区	南町1区・2区・南ヶ丘	クリエイティブセンター
10月26日(月)	19時～	中央地区	平城東・城ヶ丘・平城西・栄ヶ丘	日向農協門川支店
10月28日(水)	19時～	尾末地区	旭町・尾末東・中尾・後向	中尾公民館
10月30日(金)	19時～	栄町地区	東栄町・西栄町・宮ヶ原・竹名	門川町商工コミュニティセンターアピオ
11月4日(水)	19時～	納屋地区	下納屋・上納屋1区～3区	下納屋公民館
11月6日(金)	19時～	門川地区	上町・本町	門川町役場
11月9日(月)	19時～	加草地区	中村・加草1区～5区	加草公民館
11月11日(水)	19時～	庵川地区	庵川西・須賀崎・庵川東・牧山・谷ノ山	庵川西公民館

※災害などにより、日程が変更することもあります。
【お問合わせ先】総務企画課（企画政策係） ☎63-1140（内線251）



いきいきまちフェスティバル in 門川
産業と文化の祭典
10月31日(土)～11月1日(日)2日間
門川総合文化会館および周辺において開催!!

産業、商業、文化の一大イベントとして「いきいきまちフェスティバル in 門川」が開催されます。

イベント会場では、本町の特産品や商工業製品および食料品等の展示即売が行われ、クリエイティブセンターの室内では、門川町総合文化祭としての作品展やキッズブランドが開催されます。

また、屋内ステージでは合唱や邦楽、日本舞踊などの発表大会などを予定しております。

屋外では、昨年に引き続き「門川わんぱく相撲」も開催予定です。皆様、お誘いあわせの上、是非お越しください。

詳細につきましては、後日、各世帯にチラシを配布いたします。

第34回
東白杵郡障がい者スポーツ大会が開催されます！

東白杵郡内の4町村（門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村）による東白杵郡障がい者スポーツ大会が、今年は諸塚村で開催されます。

この大会は、障がい者がスポーツを通じて、機能の回復と体力の維持増強を図るとともに、障がい者に対する正しい認識を深めることを目的としています。

町内からも多くの選手の方が参加を予定しています。

選手のみならず、あなたがかいご声援をよろしく願います。スポーツを通してお互いに元氣と勇気を発信し、全員で盛り上げていきましょう！

【期日】
10月14日(水) 午前10時開会（雨天決行）

【会場】
諸塚村総合運動公園人工芝野球場（雨天時：諸塚村民体育館）

新型インフルエンザ対策

「新型インフルエンザとは？」

○通常のインフルエンザは、毎年、秋以降に流行しますが、今年は既に由来する新型インフルエンザが発生していることから秋以降には通常インフルエンザと新型インフルエンザが重なって流行するものと考えられています。

ただし、☆持病のある方々のなかには、治療の経過や管理の状況により感染すると重症化するリスクが高いと判断される方がいます。手洗いがいい励行、人ごみをさけるなどして感染しないように注意してください。

☆慢性呼吸器疾患 ☆慢性心疾患 ☆糖尿尿病などの代謝性疾患 ☆腎機能障害 ☆腎透析 ☆ステロイド内服などによる免疫機能不全

さらに、妊婦、幼児、高齢者の方々についてもインフルエンザが重症化することがあると報告されています。

感染予防を心がけかかりつけの医師がいる方は、発症時の対応についても相談しておきましょう。これらの方は、症状があるときには、早期に受診してください。

症状は？

◎潜伏期 7日程度

◎症状

咳・鼻汁又は、咽頭痛等の気道の炎症を伴う症状に加えて38℃以上の高熱、熱感、全身倦怠感などがみられる。また、下痢、嘔吐など消化器症状を伴うこともあります。

自宅療養の注意点

新型インフルエンザと通常のインフルエンザの自宅療養の基本は同じです。

- 1 自宅療養時の体調管理・環境
- ・医療機関で処方された薬は症状が無くなっても必ず最後まで飲みきりましょう。
- ・自宅療養期間を守りましょう。
- ※最短でも熱が下がった日の翌日から2日目まで熱が下がっても感染力はあります
- ※症状が始まった日の翌日から7日目まで

(大切な仕事や楽しみにしていた行事もあきらめる選択を)



- ・安静にして十分な睡眠をとります
- ・水分補給をこまめにしましょう。
- ・食事は口当たりが良く、やわらかく、消化の良いもので無理なく食べられるものにしなす。
- ・1日1回は、体温を測り記録しておきましょう
- ・部屋の湿度を高め(50〜60%)にしましょう。
- ・1日数回の部屋の換気をしましょう

- 2 家族の方などへの感染予防
- ☆看護をした後など、手をこまめに洗いましょう。
- ☆看護するときには、なるべくマスクを着用しましょう。

- ☆療養する部屋を専用にしなす。
- ・専用でできない場合は、世話をする時以外は、療養者から1〜2m以上離れなす。
- ・喘息や心疾患、糖尿病、妊娠中の方など免疫力の弱っている方は、なるべく看病を行わなすようにしなす。

- ☆咳エチケットを守りなす。
- 療養者の咳が続いている場合は、マスクを着けて他の人への感染を防ぎなす。
- (「食器など衛生的な取り扱い」)

療養者の使った食器は流水と洗剤を使ってウイルスを洗い流しなす。

高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザにかかると高齢者は、肺炎などの合併症を起こしやすく、重症化しやすくなります。

これを防ぐには、インフルエンザの予防接種を受けることも有効な手段です。

この予防接種は希望される方の任意接種となっておりますので、医師の説明を受け、効果や副反応などについて理解されたうえで体調の良いときに受けてください。

【対象者】

- ① 満65歳以上の者(法定接種の対象者)
- ② 満60歳〜65歳未満の者で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級を有する者

【実施期間】

平成21年10月13日〜平成21年12月19日まで

【自己負担】

(生活保護世帯の方は、無料となります。接種のときに受給証明書の提出をお願いします)

【実施医療機関】

門川町が、インフルエンザの予防接種を委託している町内の医療機関は、日向病院・田中病院・白石病院・長田整形外科・森迫胃腸科内科・柴尾医院です。

日向市・延岡市の医療機関でも予防接種を受けることができますので、かかりつけの病院窓口でお確かめください。

【お問い合わせ先】

町民課 健康づくり係

妊婦・授乳中の方々へ

(参照：日本産科婦人科学会)

解熱剤は、かかりつけの医師の指示のもとお使いください。前回の薬の残りなどを自己判断して使用されるのはおやめください。

☆インフルエンザ様症状がでたときは、かかりつけ産婦人科を極力避け、地域の一般病院にあらかじめ電話をしてできるだけ早期に受診します。

☆母乳を介した新型インフルエンザ感染の可能性は現在のところ知られていません。母乳は安全と考えられます。しかし、母親が直接授乳やこどものケアを行うためには次の3条件がそろっていることが必要です。

- ① タミフル・リレンザを2日以上服用していること
- ② 熱が下がって平熱となっていること
- ③ 咳や、鼻汁がほとんどないこと

こどもと接触する前に手をよく洗いマスクを着用するようにしましょう。

【お問い合わせ先】

門川町役場 町民課 健康づくり係
0982-63-1140
(内線223)

病院名	予約の有無	接種曜日	接種時間
日向病院	※予約制になっておりますので、直接電話でお問い合わせ下さい。		
田中病院	不要	月～金	8:30～12:00 14:00～17:00
		土	8:30～12:00
白石病院	不要	月～金	14:00～17:00
		月・火・水・金	14:00～18:00
長田整形外科	不要	月・火・木・金	8:30～12:00 14:00～17:00
		水	8:30～11:00
		土	8:30～11:30
森迫胃腸科内科	不要	月～金	8:30～12:00 14:00～17:30
		土	8:30～11:30
柴尾医院	不要	月～金	8:30～12:00 14:00～17:30
		土	8:30～11:30

う。衣類や寝具は、洗剤を使って通常どおりの洗濯を、洗濯機にかけられないものは8時間程度干しなす。療養者が頻繁にさわるドアのノブ、便座、トイレのレバーなど消毒薬でふき取るなど感染予防になす。小児の保護者の方々へ(参照：日本小児科学会)

☆インフルエンザ様症状(発熱、気道症状)がみられたら早期に受診してください。

☆新型インフルエンザによりインフルエンザ脳症を発症することがあります。「インフルエンザ脳症の早期症状」は、次のとおりです。お子様にこんな症状がみられた場合、医療機関を受診するようにしなす。

発熱、咽頭痛などのインフルエンザ様症状に加え①〜③のどれかがみられる。

- ① 呼びかけに答えなないなど意識レベルの低下が見られる
- ② 痙攣重積及び痙攣後の意識障害が持続する
- ③ 意味不明の言動が見られる

※痙攣重積：痙攣発作が30分以上持続した状態や痙攣発作を繰り返す30分以上意識が回復しなない状態

☆強い解熱剤は、インフルエンザ脳症の予後を悪化させるので、必ず

平成21年10月支給分の年金から引き落としが始まります。

(例) 公的年金に係る税額が、12,000円の場合

これまでの納め方

徴収方法	普通徴収(集合税)									
	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
税額(円)	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200
割合	年税額の 10分の1									

平成21年度の納め方

徴収方法	普通徴収(集合税)				特別徴収(年金天引き)		
	1期	2期	3期	4期	5期から10期に相当		
年支給月					10月	12月	2月
税額(円)	1500	1500	1500	1500	2000	2000	2000
割合	年税額の 8分の1	年税額の 8分の1	年税額の 8分の1	年税額の 8分の1	年税額の 6分の1	年税額の 6分の1	年税額の 6分の1

平成22年度の納め方

徴収方法	特別徴収(年金天引き)						
	年金支給月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額(円)		2000	2000	2000	2000	2000	2000
割合		前年度の2月分と同じ			22年度の年税額の残りの 3分の1ずつ		

4・6・8月は、前年度の2月の税額と同額を引き落とします。
10・12・2月は、年税額から4・6・8月の税額を差し引いた残りの税額を引き落とします。

平成23年度より 町税の納付方法が変わります！



門川町町税制度改革審議会の岩佐誠会長から、曾川町長に平成21年8月17日に、現在の「集合税方式を単税方式にすることが望ましい」旨の答申書が提出されました。

これを受けて町長は、平成21年第3回定例町議会で9月15日に、「町税の徴

収等に関する条例を廃止する条例」を上程し、全員一致で可決されました。

これにより、47年間続いた集合税が廃止され、全国標準的な、わかりやすい単税方式に改正されます。実施時期は、平成23年度からですが、これによりコンビニ収納の導入も可能となり、納税窓口を広く町民に提供することができるようになります。

平成21年

10月より

住民税の年金からの 引き落としが始まります。

《特別徴収制度》

65歳以上の年金受給者で、住民税を納税されている方にお知らせです。



現在、年金を受給されており住民税を納税する義務のある方には、年10回、役所(場)や金融機関などに出向き、住民税を納めていただいています。この制度の導入により、年金を支給する年金保険者が住民税を年金から引き落とし、市区町村へ直接納入することとなるため、納税の手間が省かれるとともに、市区町村の事務の効率化が図られるものと見込まれます。



新たな税負担が生じるものではありません。

住民税の年金からの引き落とし(特別徴収制度)の導入は、納税方法を変更するものであり、この制度により新たな税負担が生じるものではありません。

4月1日現在65歳以上の年金受給者のうち 住民税の納税義務のある方が対象です。

65歳以上の方の年金所得に係る住民税の納税方法が変わります。この制度の対象となるのは、「4月1日現在65歳以上の年金受給者で、前年中の年金所得に係る住民税の納税義務のある方」です。ただし、以下の方については、対象となりません。



- ◆介護保険料が年金から引き落としされていない方
- ◆引き落としされる住民税額が老齢基礎年金等の額を超える方 など

引き落としの対象となる年金とは…	老齢基礎年金又は昭和60年以前の制度による老齢年金、退職年金等を言います。障害年金及び遺族年金などの非課税の年金からは、住民税の引き落としはされません。
引き落としされる住民税額は…	引き落としされるのは、年金所得の金額から計算した住民税額のみです。給与所得や事業所得などの金額から計算した住民税額は、これまでどおり給与からの引き落とし、または納付書で納めていただくことになります。
引き落としが中止となる場合は…	引き落とし開始後、市区町村外への転出、税額の変更、年金の支給停止などが発生した場合は、引き落としが中止となり、普通徴収(納付書により役所(場)や金融機関などで納める方法)により納めていただくことになります。

紅葉と美しい花々 美味しい秋の農産物 遠見山からの絶景をお楽しみください。

遠見山ウォーキング &みかん狩り 2009

【開催日時】平成21年11月15日(日)※少雨決行

【参加費】一人/大人1,500円 子供500円(小学生まで)※保険・昼食・景品代

【集合場所】門川町庵川東公民館(詳細はTELにてお聞きください)

【時間】9時集合 14時頃解散予定

【内容】約10kmのウォーキング。美しい景色を楽しんでください。

途中では、牧山みかん狩りが体験・試食できます。

【留意事項】①運動の出来る格好(長袖・長ズボン・靴)で参加ください。

②天気によって、事前に雨具を持参してください。

【申込先】農産物販売所「遠見の里」(8:00~17:00)TEL・FAX 0982-63-3236

※(保険に加入しますのでFAXにて氏名・年齢・住所をお知らせください)

【申込期日】11月8日(日)※定員150名になり次第締め切ります。

【主催】庵川東・牧山地区農用地利用改善組合

マイ・マイ MY米チャレンジin門川

【募集内容】門川町庵川の棚田の米作りチャレンジ
【場所】門川町庵川東地区内 *心の杜より海沿いに約1.5km
【特徴】農家の土地を自分で借りて、自分で栽培して、収穫をする。
*作業指導・農機具の手配等は、地元組織が完全責任を持ちます。
【耕地面積】
下記の日程にて説明会をします。この時に希望の面積をお伺いします。
【借地料】10a当たり約10,000円
【参加資格】☆自然を愛し、農業に興味のある人
☆地元の人々と共同作業のできる人
【説明会】平成21年11月7日 土曜日
1回目 午後1時より午後3時まで
2回目 午後7時より午後9時まで
【場所】庵川集落センター



【お問い合わせ先】
◎庵川東・牧山地区農用地利用改善組合
門川町大字庵川13222番地 曾川省三 60-3805
◎庵川農産物販売所「遠見の里」
門川町庵川西 63-3236
◎門川町役場 産業振興課 甲斐 63-1140

【住まわちの 明日をみつめて 土地活用】

平成21年度土地月間標語

10月は土地月間です。

土地は公共性・社会性を持った限られた資源です。国土利用計画法では、一定面積以上の土地売買などを行った場合、土地の権利取得者は契約日から起算して2週間以内に土地の所在する市町村長を経由して知事に届け出ることが義務づけられています。(山林等も届出の対象です。)

～届出が必要な土地とは～

- 1.市街化区域 2,000㎡以上
- 2.1以外の都市計画区域 5,000㎡以上
- 3.都市計画区域外 10,000㎡以上

土地の有効利用の実現のため、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。お問い合わせは、総務企画課企画政策係(☎63-1140 内線251)まで。



長寿をお祝いして、 記念品をお届けしました。

9月18日、百歳以上の長寿をお祝いするため、ご自宅や高齢者福祉複合施設・ふれあい地球館を訪問して、花束や記念品をお届けしました。(対象者は、明治43年3月31日までにお生まれになった方で、本町では11名の方です。)皆様とも、健やかに過ごされておりました。

お問い合わせ先 福祉課地域福祉係(内線233)



最後に、調査した結果をまとめ、五十鈴川の水辺を判どのような環境なのかを判

その後、浅瀬に入って小さな生き物を探しました。児童らは、目を凝らしてやつと見えるほどの小さな生き物が、水の中にたくさん住みついていることに驚いた様子で、夢中になって生き物を探していました。

児童は、目を閉じて水辺の音に耳をすませたり、水のおいをかいだり、五感を使って自然を感じ取りました。また、パイプを使用して水の透明度を調べ、バックテストで水質調査を行いました。水が試薬と反応して色に変化すると、児童らは、「変わった！」を嬉しそうに声を上げ、興味深そうにじつと見つめていました。

五十鈴川に住む生き物を調べ、水のきれいを知り、水辺に親しむことで、水辺の環境についての関心を高めることを目的としています。



五十鈴川の水の透明度を調査



どんな生き物が見つかった？

定しました。そして、今後もこの自然とふれあうために、どのように水辺の環境を守っていけばいいのかを、子どもたちに問いかけました。今回の調査を通して、身近な五十鈴川の状況が把握され、よりよい水辺環境の保全に向けた取組が広がっていくことを希望します。

五十鈴川の児童、水質調査に取組む

～平成21年度 交通法令講習会のご案内～

今年も、下記の日程のとおり『交通法令講習会』を実施いたします。

門川町内で今年79件（7月末現在）の人身事故が発生しており、大変憂慮される状況にあります。日向地区交通安全協会門川支部では、交通事故が1件でも少なくなるように、交通ルールの遵守と交通マナーアップを呼びかけているところです。

講習会におきましては、道路交通法の改正点や交通事故の現況などにつきまして、詳しいご説明をいたします。運転免許をお持ちの方も、そうでない方も、ご家族ご近所お誘いあわせの上、受講してください。

講習日	分会名	時間	会場	該当地区
10月5日 (月)	栄町	19:30～ (受付19:00)	西栄町公民館	東栄町・西栄町
	五十鈴	19:30～ (受付19:00)	城屋敷地区 多目的研修センター	小松・小園・中山・大丸・ 城屋敷・五十鈴
10月6日 (火)	上本町	19:30～ (受付19:00)	上町公民館	上町・本町
	上井野 三ヶ瀬	19:30～ (受付19:00)	西門川 活性化センター	松瀬・上井野・大内原・三ヶ瀬
10月7日 (水)	加草	19:30～ (受付19:00)	加草公民館	加草1～5区
	栄町	19:30～ (受付19:00)	宮ヶ原公民館	宮ヶ原・中村・竹名
10月8日 (木)	尾末	19:30～ (受付19:00)	下納屋公民館	旭町・後向・尾末東・中尾・ 上納屋1～3区・下納屋
	平城	19:30～ (受付19:00)	平城西集会場	平城東・平城西・城ヶ丘・栄ヶ丘
10月9日 (金)	南町	19:30～ (受付19:00)	古川公民館	南町1区・南町2区・南ヶ丘
	庵川	19:30～ (受付19:00)	庵川西公民館	庵川西・庵川東・須賀崎・ 牧山・谷ノ山

【お問い合わせ先】日向地区交通安全協会門川支部 事務局 0982-63-1140(内線242)



紹介します！ 学校巡回指導員の 安田隆幸さん

小学校の児童の安全を守るために、宮崎県の教育庁から委託されて安田さんが毎日見守り活動をしています。
毎日、朝の7時30分～10時30分と昼の14時～17時の2校ずつ巡回しています。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
また、不審な人を見かけたら安田さんや役場の教育委員会にご連絡をお願いします。
(連絡先… ☎0982-163-1140)

「ちかんにご注意ください」

現在、門川町内において、女性に対するつきまといや公然わいせつ等の事案が多発しております！！



お問い合わせは
門川交番
☎63-1442



「あちかんのひとり言」
オレは女性にエッチなことをして喜ぶ男！
そう、痴漢(チカン)だよ！
「公然わいせつ」っていうエッチなことを繰り返してきたオレだけど、とうとう警察のお世話になってしまった…せめてもの罪滅ぼしにチカンが考えていることを教えてやるから、よく聞いてよ！

こんな女性を狙った!!

一人て登校している小学生や中学生の女の子どうしてかって？

一人だと恥ずかしがって警察に届けないことが多いからさ！

一人歩きの女性
携帯電話を使いながら歩く女性

携帯電話を操作している最中は周りのことをまったく気にしてないからね。警戒心がないから、俺も簡単に近づけたね

こんな時間帯を狙った!!

通学時間帯の午前6時30分～午前7時30分ごろまで

子どもたちが必ずいる時間帯だから、狙いが定めやすいんだよ。

午後1時～午前2時ごろまでの深夜の時間帯
大人の女性はこの時間帯が狙い目だね！人通りも少ないし、誰かに見られる心配がないからね。オレはこの時間帯にコンビニや駅から帰る女性をよく狙ったよ。

こんな場所を狙った!!

人気のない場所

学校の通学路は表通りから少し入った裏通りにあることが多いから、人気のないところはいっぱいあるよ。

人の目が行き届いていない場所

オレは必ずエッチなことをする場所を車で走り回って下見をするけど、こうして車でぐるぐる回っているの自然と分かってくるんだ。ゴミの出し方が汚いや雑草がいっぱい生えているとか、そういうった地域の目が行き届いていない町内は、エッチなことが簡単にできたよ。

草木が茂ってて、周りから見えにくい場所
誰かに見られて、捕まりたくないからな！

ヤミ金融を防ぐには

ヤミ金融とは
国や県の登録を受けずに高金利で貸しつけ、きびしい取り立てを行う違法業者です。

特徴

●「低金利」「即日融資」などと書かれたタイプレクターメールやはがき、広告、電話等で、正規の登録業者(又は、類似した業者名)を使って、勧誘します。

●連絡を取ると、巧みな話術でお金をだまし取るうとします。本人の住所、電話番号、勤務先だけでなく、親・兄弟・親戚の連絡先まで聞き出します。

●融資を断ったり、返済が遅れたりすると、職場や親戚まで、嫌がらせ(脅迫的な言動など)を行い、利用者を精神的に追い込み、違法な高金利を支払わせようとしています。

対策

◎必ず貸金業者登録の有無を確認しましょう。

◎顔の見えない相手からの融資は避けましょう。

◎うまい話に惑わされないようにしましょう。

◎安易に住所や電話番号や勤務先を教えないようにしましょう。

被害にあつたときの連絡先

宮崎県警察本部 警察安全相談室

0985-269-9110

短箱ダイヤル#9110

(月)～(金) 8時30分～17時45分

10月・11月の図書館行事

おはなし会

★乳児・幼児向け★
(時間は10:30から)
10月14日(水)、28日(水)
11月11日(水)、25日(水)
★小学校低学年向け★
(時間は11:00から)
10月10日(土)

絵本・紙芝居の読み聞かせです。どなたもお気軽にお越しください。



移動図書館

※利用対象は西門11小・中の生徒のみ
※お昼休み時間こうかいます

★巡回日程★

10月8日(木)、22日(木)
11月12日(木)、26日(木)

※行事や祝日の関係により、日程は変更になる場合があります

休館日カレンダー

印がお休みです

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■利用時間：(火～金曜日) 午前10時～午後7時
(土・日・祝) 午前10時～午後5時
■休館日：毎週月曜日、毎月1日(図書整理日)
年末年始、特別整理期間(年1度)

新刊・話題の本(一般)

- ヘヴン 川上未映子/著 講談社
- 口は禊の門 佐藤雅美/著 角川書店
- 引き出しの中のラブレター 新堂冬樹/著 河出書房新社
- コスモスの影にはいつも誰かが隠れている 藤原新也/著 東京書籍
- 凶地反転 曾根圭介/著 講談社
- 人間の運命 五木寛之/著 東京書籍
- ナイン 9つの奇跡 川上健一/著 PHP研究所
- 小さな生きものたちの不思議なくらし 甲斐信枝/著 福音館書店

10月27日～11月9日は読書週間です!



～2009年 読書週間標語～
“思わず夢中になりました”

1947(昭和22)年、まだ戦争の傷あとが日本中のおちこちに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と、出版社・取次会社・書店と図書館が力をあわせ、そして新聞や放送のマスコミも一緒に、第1回「読書週間」が開かれました。

第1回「読書週間」は11月17日から23日でした。これはアメリカの「チルドレンズ・ブック・ウィーク」が11月16日から1週間であることになったものです。各地で講演会や本に関する展示会が開かれたり、読書運動を紹介する番組が作られました。いまの10月27日から11月9日(文化の日をさんで2週間)になったのは、第2回からです。それから60年が過ぎ、「読書週間」は日本中に広がり、日本は世界のなかでも特に「本を読む国民」の国となりました。今年の「読書週間」が、みなさん一人ひとりに読書のすばらしさを知ってもらうきっかけとなることを願っています。

図書館蔵書数

平成21年9月1日現在

一般図書資料	51,945冊
児童図書資料	25,415冊
雑誌(59誌)	5,947冊
視聴覚資料	1,668点
合 計	84,525冊(点)

図書館だより 第42号

平成21年10月1日発行



かがわちょうりつとしょかん
門川町立図書館
TEL 0982-(68)-0001
FAX 0982-(68)-0024

第7回 としょかんまつり

開催のおしらせ!!

夏休み読書感想文
～表彰式・発表会～
(9:30～11:00/2階・情報研修室)

みんな来てね!!

ブックリサイクル
(10:00～14:00/1階・休憩コーナー)

皆さんの家庭に眠っていた本が集まりました!!
欲しい方に無料で配布します。
(おひとり10冊位まで)

おはなし会
(10:30～11:30/1階・おはなし室)

ボランティアさんたちによる、
絵本や紙芝居の読み聞かせです。
どんなお話が飛び出すかな?

おやこシアター

(13:00～14:00/2階・情報研修室)
親子で楽しめる映画を上映します。
何かあるかは当日までのお楽しみ♪
ご家族おそろいでどうぞ

駐車場のご案内

当日の図書館駐車場は混雑が予想されます。お近くの方はお車でのお越しをなるべくご遠慮下さい。お車の方は「門川町役場」、「門川小学校」、「中央公民館」の駐車場をご利用下さい。

★その他のコーナー★

- 手作りしおりコーナー
- 図書館ベストランキング
- 読書活動展示コーナー などなど♪

11月14日(土) 10時スタート!!

みなさまのお越しをお待ちしております♪

※各コーナーの内容は、変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。



この事前送付された裁定請求書を受け取った方は、印字された内容を確認して、漏れなどがあつた場合は訂正するなどして、その裁定請求書と必要な貼付書類を指定された場所（市区町村役場、社会保険事務所）に郵送または来訪によって提出して、裁定請求の手

①厚生年金等の加入者の被扶養配偶者であつた昭和六一年三月以前の期間

詳細は、国民年金窓口にお問い合わせください。
延岡社会保険事務所
☎0982-215424

裁定請求書の事前送付
平成一七年一〇月から、裁定請求漏れを防ぐために、二五年以上の加入期間があつて老齢基礎年金等の受給年齢（老齢基礎年金では六五歳）を迎える方を対象にして、受給年齢になる三カ月前に、社会保険庁から、同行が管理している年金加入記録等をあらかじめ印字した「裁定請求書」などの書類が、事前に送付されてきます。

カラ期間について
公的年金には、「カラ期間」というものが設けられています。カラ期間とは、年金額には反映されませんが、二五年の資格期間には含まれる期間のことです。このカラ期間と年金の加入期間を合わせた期間が二五年以上あれば、老齢基礎年金の資格期間を満たしたことになります。

②学生であつた平成三年三月以前の期間
③海外在住の期間（任意加入できなかつた昭和六一年三月以前の期間を含めます）
④厚生年金・船員保険から脱退手当金を受けた昭和六一年三月以前の期間（昭和六一年四月以後に国民年金の加入期間がある場合に限ります）

老齢基礎年金は、二五年の資格期間を満たした方が、六五歳になると支給されます。
老齢基礎年金などの公的年金は、支給される条件がそろえば自動的に支給されるものではありません。本人が、必要な書類を提出して、「裁定請求」という手続きを行い、それが認められ、はじめて支給されることとなります。

続きをすることになります。
一方、二五年の加入期間が不足している方には、この裁定請求書が事前送付されず、かわりに「年金に関するお知らせ」という注意喚起するためのハガキが社会保険庁から、同じく受給年齢になる三カ月前に送られてきます。

ご自分に、これらのカラ期間があると思われる方は、年金の受給権に結びつくこともありますので、市区町村役場または社会保険事務所に相談してください。
※カラ期間は、障害や遺族基礎年金の受給に必要な資格期間を判定する場合においても、同様に計算の対象とされます。
※老齢基礎年金の資格期間を満たして厚生年金の加入期間が一年以上ある昭和三六（女子は四一）年四月一日以前生まれの方については、生年月日に応じて老齢厚生年金が支給されます。

老齢基礎年金の裁定請求について

～大漁で大喜びした話～

天保十年は、2月に鯉が加草浜に上がったり、向ヶ浜にフカが上がったりおかしなことが続いたので、村の人たちは今年の漁はどうだろうかと心配していました。春から夏までは鯉漁も不振で、その他の魚もとれなかったのですが、盆前になって鯖が釣れ、7月15日から鯉が釣れ出して大漁になりました。さらにその年は、大阪方面で鯉節の値段が高値となったので、浜での取引値段も上がりました。この頃に掛け買いという投機的な取引が始まったこともあって、ますます高値となりましたが、大阪で高く売れるので浜で買い取る人は多く、今日作った鯉節が、明日まで残ることが

ないほどでした。魚問屋も大いに儲かり、浦も在も景気がよくなって大喜びしました。
さらに12月末には、ひらご鰯が大漁となり、なるこ浜で干して、塩ものにして宮崎方面に積みだして大儲けしたことが記録されています。

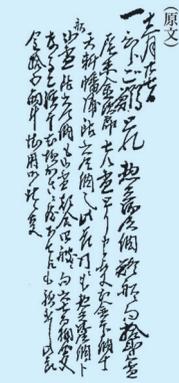
※浦＝尾末浦（漁村部）、在＝門川村（農村部）

門川町の古文書を読む

第40回

（前略）
十二月廿七日より
一、ひらご鰯とれ惣兵衛殿網鯉船二而拾式参盃
尾末金次郎七八盃とり申候事尤金太郎網者
天料幡浦銀六殿網也此節内二も惣兵衛殿網ノ分
船式盃銀六殿網も式盃都合四艘二て六七百桶買
なるこ浜干六塩かき二致下江も積出し此節
金拾五両斗徳用御座候事

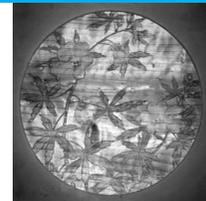
※鯉釣船は、だいたい十四〜十五人乗り。
その船で十二〜十三杯のひらご鰯が捕れたということ。
※天料＝天領のこと。金太郎網は、実質、幡浦の銀六の網ということ。他領の者が網の権利を持つことができたことがわかります。
※網には運上（税金）がかかります。運上金を払うことで網の権利を持つことができました。
※下江も（下へも）＝下というの、下日向（又は下郡ともいう）のことで、今の宮崎市付近を指します。江戸時代は、宮崎市付近は、延岡藩の所領だったので、延岡（上）に対して、下、下日向という呼び方をしました。今でも、上日向という呼び方がありますが、これも当時の名残でしょう。



勝蓮寺天井画紹介 [第25回]



クリンソウ



トコロアオイ

次号へつづく

今月の移動年金相談

月に1度、日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をお忘れなくご持参ください。代理の方が相談される場合は委任状と身分証明書が必要になります。

日時
10月22日（木）
午前10時から午後3時まで
場所
日向市中央公民館



第24回かどがわ納涼花火大会

おかげさまで盛況のうちに終わりました

8月29日(土) 庵川漁港をメイン観覧場としたしまして、「第24回かどがわ納涼花火大会」が開催されました。午後8時の花火が明けの夜空を彩りました。町内外から訪れた約2万人の観客の皆さんも、夏の終わりの楽しいひと時を過ごされたことと思います。

大会の開催にあたりましては、ご協賛いただきました町民の皆様、企業・団体様をはじめ、取りまとめいただきました区長の皆様、運営にご協力いただきました消防団、日赤奉仕団、警察、海上保安署の皆様、翌早朝より清掃にご協力いただきました皆様等、多くの方々よりお力添えをいただきました。心よりお礼申し上げます。

なお、皆様からご協力いただきました協賛金につきましては、下記のとおりでございます。町補助金等とあわせて、花火代金2,500,000円のほか、広告、警備費、会場設営費等に使用させていただきました。ご協賛ありがとうございました。

来年度以降、花火代金の値上がり



地区協賛金 2,218,350円
 企業・団体 467,400円
 門川町観光協会
 第24回かどがわ納涼花火大会実行委員会

や協賛金の減少等が予想され、いかに今までの花火大会規模の維持をしていくかという課題もありますが、花火大会を含め観光事業を通じて門川町の活性化と発展に繋がるよう努めて参りますので、今後とも町民の皆様、企業・団体の皆様のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

パソコン講座 受講生募集!!

「サポート講座」

「デジタルの画像でカレンダーが作りたい」「こんな案内状が作りたい」：個人個人のパソコンに関する質問にお答えします。ご自分のノートパソコンを持ち込んでの講座になります。ノートパソコンをお持ちでない方にはお貸ししますので、お気軽にお申込みください。(ただしwindows98になります)

●内容

テキストを使った講義方式の講座ではありません。受講生が自分で学習したいことを持ち込み、直接講師に教わる講座です

- 日時
- ①11月9日(月)
午前9時30分～午前11時30分
- ②11月9日(月)
午後7時30分～午後9時30分
- ③11月12日(木)
午前9時30分～午前11時30分
- ④11月12日(木)
午後7時30分～午後9時30分
- 定員 ①～④各10名

チャレンジド 就労サポート事業・ シヨブサポート募集

障がいのある中学生の仕事体験「ぶれジョブ」に同行・サポートするボランティアを募集します。

☆対象

18歳以上で、責任を持つて支援を行うことができ、ぶれジョブに参加している生徒の保護者等でないこと
 ※資格不要

☆条件

週一回一時間程度の活動(放課後)

※活動費を支給

「お問い合わせ先」

延岡市たじよう支援学校
 就労アドバイザー田畑
 ☎09821376433

町立保育所にAEDを設置しました

町立平城保育所と中央保育所にAEDを設置しました。
 保育園児の突然の心停止に対処するため設置したのですが、大人の方にも対処できます。両保育所に設置されていることを認識していただき、万一の際はご利用ください。

行政書士無料相談会

【日時】10月14日(水曜)午後一時より四時まで
 【会場】日向市中央公民館2階視聴覚室

【相談内容】

相続遺言に関すること
 契約書、示談書、内容証明書等
 建設業等各種営業許可
 農地転用や開発行為について
 車庫証明、自動車登録
 法人設立手続き
 その他官公署に提出する書類

10/1・10/7全国労働衛生週間

「トップが決意 みんながつくる心の健康・明るい職場」をスローガンに、第60回全国労働衛生週間が展開されます。これは、自主的な労働衛生管理活動を推進し、労働者の健康の保持増進と快適な職場環境を作るために毎年行われているものです。

この週を機会に、各事業場が労働衛生の意識の高揚を図り、自主的な労働衛生

管理活動を積極的に推進しましょう。労働者も自身の健康管理に努めましょう。

無料労働相談のお知らせ

県では、無料の労働相談を行っています。職員による相談は随時、労働施策アドバイザー(社会保険労務士)による相談は、事前に御予約いただいた上で実施していますので、御利用ください。

【お問い合わせ先】

延岡総務商工センター
 ☎098213312862

宮崎県最低賃金が時間額629円に改正

宮崎県最低賃金は、今年10月14日から「時間額629円」に改正されることになりました。

最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

【お問い合わせ先】

宮崎労働局労働基準部 賃金室
 ☎09853388836

「交通遺児等育成資金の貸付」

「介護料支給」の案内

自動車事故により死亡または重度の後遺障害が残った方のお子様(0歳～中学校卒業まで)を対象とし、その保護者の生活状況が、一定の要件(住民税の非課

税等)に合致する方。
 ・貸付金額(貸付対象者一人に対して)
 ・貸付期間中月額/2万円
 ・小・中学校入学期に
 入学支度金/4万4千円
 【貸付期間】
 貸付決定の月から中学卒業の月まで
 【利子】無利子
 【返還方法】
 一括返還または、20年以内の均等割賦(月賦・半年賦・年賦)による返還方法を選択。(高校・大学に進学した場合、在学期間は返還猶予できる)
 【介護料支給】
 【対象者】
 自動車事故で「脳」、「脊椎」、「胸部臓器」を損傷し、重度の後遺障害を持ち、「常時」又は「随時」の介護が必要となった方。
 【支給額】
 常時要介護の方/自賠責後遺障害等級「1級1号」又は「1級2号」
 月額/58,570円/136,880円
 随時要介護の方/自賠責後遺障害等級「2級1号」又は「2級2号」
 月額/29,290円/54,000円
 詳細は、自動車事故対策機構 宮崎支所までお問い合わせ下さい。
 【所在地】
 〒88010913
 宮崎市恒久一丁目7番21号

トトラック協会総合研修会館2階 森の学舎と竹林の整備事業参加者募集

【日時】10月3日、10日 午前9時～午後4時
 【内容】子どもの森の活動拠点である森の学舎のグラウンドに、宿泊が可能な環境体験学習を開催するための環境づくりとして、風呂棟などを設置します。風呂棟には五右衛門風呂を作ります。

【竹林の整備】

【日時】10月17日、24日、30日
 午前9時～午後4時
 【内容】森の学舎の裏山で手入れがされていない竹林の一部を、子どもたちが遊ぶことのできる広葉樹の林に再生し、人や動物にやさしい自然環境と水源かん養や災害の防止など森林の公益的機能の維持増進を図ります。

【集合場所】森の学舎

午前8時50分集合
 【携行品】滑りにくい靴、作業スポン、長袖シャツ、帽子、タオル、水筒、着替え
 【その他】傷害保険に加入します。雨天中止。

【お問い合わせ先】

【お問い合わせ先】NPO法人 子どもの森
 ☎098219517800
<http://www.kodonomori.info>

糖尿病や痛風で最も重要な合併症は…人工透析です

門川町では、60名近くの方が透析を受けています。
あなたの血糖値や尿酸値は、正常域ですか？糖や尿酸は血管を傷つけていきます。

尿酸値		HbA1C		薬物療法	生活習慣の改善	痛風発作	予備軍	正常域	望ましい治療目標
10.0		13.0							
9.8		12.0		高尿酸血症	薬物療法	生活習慣の改善	予備軍	正常域	望ましい治療目標
9.6		11.0							
9.4		10.0							
9.2		9.1							
9.0		9.0							
8.8		8.9							
8.6		8.7							
8.4		8.6							
8.2		8.5							
8.0		8.4							
7.8		8.3							
7.6		8.2							
7.4		8.1							
7.2		8.0							
7.0		7.9							
6.8		7.8							
6.6		7.6							
6.4		7.5							
6.2		7.4							
6.0		7.3							
5.8		7.2							
5.6		7.1							
5.4		7.0							
5.2		6.9							
5.0		6.8							
4.8		6.7							
		6.6							
		6.5							
		6.4							
		6.3							
		6.2							
		6.1							
		6.0							
		5.9							
		5.8							
		5.7							
		5.6							
		5.5							
		5.4							
		5.3							
		5.2							
		5.1							
		5.0							
		4.9							
		4.8							



参考資料：痛風の治療ガイドライン

血管を傷つける因子をみているのが特定健診です。
インフルエンザが流行する前の早めの特定健診受診をお勧めします。
特定健診シリーズ：町民課

空き地の管理について

本町では、町民が健康で安全、かつ快適な生活が営まれる生活環境を確保するため、門川町環境保全条例を定め、空き地等における雑草の放置防止に努めております。

雑草が放置された土地は害虫等の温床となるほか、冬季には火災の危険も危惧され、周辺住民の方の迷惑となります。

ご自身が所有・管理されている土地で空き地となっている場所がある方は、所有地の状況を確認し、雑草の刈り取りが必要であれば、対処してください。

なお、ご自分で刈り取りが困難な場合は、町内に下記の業者がおりますので刈り取りの依頼を申し込まれても結構です。

◎門川町シルバー人材センター
☎0982-63-0950

◎日豊造園
☎0982-63-4319

◎原田庭樹園土木
☎0982-63-5019

なお、周辺住民より連絡があった場合は、環境建設課より直接、依頼文書を送らせていただくこととなりますので、その際はご協力のほどよろしくお願い致します。

【お問い合わせ先】
環境建設課環境係
☎63-1140（内線286）

犬は正しく飼ってください

犬を飼うことによって周囲に迷惑をかけないように、散歩中のフンの後始末や放し飼いをしないことは最低限のマナーです。

基本的な犬のしつけは飼い主の責任で行いましょう。

飼い主のマナー

- ①犬の糞は飼い主が責任をもって持ち帰り、他人に迷惑をかけないようにしましょう。
- ②犬は放し飼いにせずリード(ヒモ)につないでおきましょう。
- ③無駄吠え等をさせないように散歩など適度な運動をして、犬のストレスを溜めないようにしましょう。
- ④犬の登録は1頭につき生涯1回、予防注射は年1回です。必ず行うようにしましょう。

飼い主の皆様のご協力をお願いします。
【お問い合わせ先】
環境建設課環境係 ☎63-1140(内線286)

農地での焼却について

〈お願い〉

農作業に伴う焼却について、農作業上の必要及び病害虫駆除のために、ある程度は認められておりますが、周辺住民からの苦情もありますので、下記の点にご注意下さい。

- 一度に大量にものを燃やさない
- 風の強い日は避ける
- 通常のゴミは燃やさない

上記の注意点をふまえて農地での焼却をお願いします。
【お問い合わせ先】
環境建設課 環境係 ☎63-1140(内線286)

～やっちみろや健康づくり21～ 『健康づくりは食事から』



食べ物のおいしい季節になってきました。脂ののった秋刀魚やさば。青魚の脂は血液をさらさらにして生活習慣病を予防してくれます。おいしくて体いいなうれしいですね。

パーフェクトメニュー

- 1.いわしのかば焼き丼
- 2.のっぺい汁
- 3.茶碗蒸し
- 4.せん切りサラダ
- 5.大学いも・りんご



“パーフェクトメニュー” というのは1日に必要な栄養素の約3分の1が過不足なくとれるという意味。

〈1人分の材料と栄養価〉

	赤群(g)	青群(g)	黄群(g)
1	青魚(いわし)60	(新)しょうが5	まごはん100
2		人参20 ごぼう20 しめじ20	こんにやく25 長ネギ10
3	卵25 あざりの水煮6	しいたけ15 人参5 三つ葉1	しょうゆ6 みりん5 塩0.3 だし汁80
4	ボンレスハム15 殻つき干しえび2.5	キャベツ30 セロリ15 きゅうり10 きくらげ2	しょうゆ6 酢5 みりん2 ごま油0.3
5		りんご50	さつまいも40 黒ゴマ1

	1食の目安値	合計	1食の目安値
蛋白質 (g)	30.0	31.0	
ビタミンB1 (mg)	0.40	0.59	
ビタミンB2 (mg)	0.50	0.57	
ナイアシン (mg)	6.0	11.7	
ビタミンD (μg)	2.0	16.2	
鉄 (mg)	4.0	6.8	
ビタミンA (μg)	210	243	
ビタミンC (mg)	40	42	
カリウム (mg)	1300	1342	
カルシウム (mg)	300	376	
リン (mg)	400	501	
食物繊維 (g)	10.0	9.0	
炭水化物 (g)	84	91	
脂質 (g)	16	14	
エネルギー (kcal)	600	630	

＜作り方＞

- 1 ①3枚におろしたいわしをA(しょうゆ:酒:しょうが汁=4:2:1)につけておく
②片栗粉をまぶしてフライパンで焼き、B(だし汁:しょうゆ:みりん:酒=6:1:1:1)を加え、いわしを煮る
③いわしをごはんに盛りつけ、残ったBは煮つめて上からかける
- 2 ①材料を食べやすい大きさに切り、だし汁で煮る。具材が煮えたら調味料を加える
- 3 ①具材を食べやすい大きさに切り、にんじんとしいたけはだし汁と調味料で煮ておく
②①の煮汁を冷まし、溶き卵と混ぜ合わせる。一度ザルを通してこしておく(←卵液)
③耐熱容器に具材と卵液をいれ、アルミでふたをして蒸す。三つ葉は蒸しあがる直前に入れる。
☆レンジで蒸す: レンジの弱(200Wくらい)で5~8分。
(蒸し時間は機種によって異なるので、様子を見ながら調節してください)
☆鍋で蒸す: 鍋に耐熱容器が半分つかるくらいのお湯を入れる。沸騰したら容器をいれ、強火で2分→弱火で10~13分。
- 4 ①材料をすべてせん切りにし、軽く塩をして水をだしておく。えびはレンジで1分加熱しておく
②調味料を合わせてドレッシングを作る
- 5 ①さつまいもを水洗いし、皮付きのままラップにつつんでレンジで5分加熱。粗熱をとって大きめの乱切りにし、表面をフライパンで焼く
②(さとう:しょうゆ:酢:水=8:2:1:4)を火にかけ、煮詰まってきたらさつまいもと黒ゴマを加えてからめる

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

● 今月の納期

● 集合税 5期

● 納期内に納入しましょう!!

● 町内人口

9月1日現在

男	女	計	世帯数
8,878 (8,863)	9,968 (9,964)	18,846 (18,827)	7,145 (7,140)

()内は前月



発行日/平成21年10月1日
発行編集/門川町役場 総務企画課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

「広報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。