

～やっちみろや健康づくり21～『健康づくりは食事から』



パーフェクトメニュー
(栄養素の整った献立)

1. 新生姜の炊き込みご飯
2. 魚の南蛮酢
3. 小松菜の炒め煮
4. 山芋サラダ
5. あさりの味噌汁
6. くだもの

今月のpickup食材“パプリカ”

カラフルな色で食卓を華やかにしてくれるパプリカ。実はピーマンよりもビタミンCやカロテンが豊富で、お肌にうれしい食材なんです!! 油を使って料理することでカロテンの吸収率はさらに高まります!!



献立名	材料(g)	調味料(g)	目安		
1 新生姜の炊き込みご飯	米	50	A 酒 5 しょうゆ 3 塩 少々	小さじ1	
	(新)生姜	10		小さじ1/2	
	枝豆	10			
	ちりめん	5			
2 魚の南蛮酢	魚の切り身	50	B だし汁 25 酢 20 しょうゆ 18 みりん 18 砂糖 3	大さじ2弱	
	かぼちゃ	50		大1+小1	
	パプリカ	40		大さじ1	
	オクラ	20		大さじ1	
	赤唐辛子	1/3本		小さじ1	
3 小松菜の炒め煮	小松菜	70	だし汁 15 酒 5 しょうゆ 4 みりん 3	大さじ1	
	厚揚げ	30		小さじ1	
	しめじ	20		小さじ2/3	
				小さじ1/2	
4 山芋サラダ	山芋	40	酢 3 砂糖 3 しょうゆ 3 オリーブオイルなど 1	小さじ1/2	
	梅干し	5		小さじ1	
	大葉	1		小さじ1/2	
				少々	
5 アサリの味噌汁	アサリ	30	味噌	10	小さじ2
6 くだもの	バナナアップル	60			

<作り方>

- ①米は洗い、生姜はせん切りにし水にさらしておく。炊飯器に米、生姜、Aを入れ、分量の水加減で炊く。
②炊き上がったご飯に枝豆、しらすを混ぜ合わせる。
- ①Bをひと煮立ちさせ、赤唐辛子を入れてバットにあげておく。魚は塩こしょうをして10分程度置いておく。
②かぼちゃは8mm厚さのくし形に切り、オクラは塩みがきをして水で洗っておく。パプリカも適当な大きさに切る。
③魚は小麦粉をまぶして両面を焼き、野菜は1cm程度の油をしいて素揚げにする。魚と野菜を南蛮酢につけこむ。
- ①小松菜は下ゆでし3cm長さに切る。しめじは小房に分け、厚揚げは油抜きして適当な大きさに切っておく。
②熱した鍋に油をしき、材料を加えて炒める。だし汁と酒を加えてひと煮立ちさせ、残りの調味料を加えて煮含める。
- ①山芋は皮をむき、酢水につけて拍子切りにする。梅肉を細かくたたき、調味料と合わせてドレッシングを作る。
②山芋をドレッシングで和える。器に大葉をしいて山芋サラダを盛り付ける。
- ①鍋に分量の水を入れて火にかけ、沸いてきたらアサリを加え、口が開いたら味噌を入れる。

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

- ◎町県民税 (3期)
- ◎国民健康保険税 (4期)

●町内人口

9月1日現在

男	女	計	世帯数
8,848 (8,836)	9,816 (9,804)	18,664 (18,640)	6,955 (6,952)

() 内は前月



発行日/平成24年10月1日
発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696
宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代)
FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

編集後記

ついに決定した門川町のマスコットキャラクター「かどっぴー」。祭りなどイベントに現れることは、会場を盛り上げてくれることと思います。町民の皆さまに身近に感じていただける、そんなかどっぴーになってほしいですね。(K)

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

広報  かどがわ

平成24年

10

2012.OCTOBER
No.608



明治、大正、昭和、平成の時代を生き抜いてきた100歳の姫野ハルエさん。趣味は、折り紙で風船を作り、周りの方にプレゼントすること。笑顔がとても素敵な門川美人です。

◎今月号の主な内容

- 門川町総合文化祭開催2~3
- 交通法令講習会のご案内15

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>

門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/>

携帯サイト



スポーツの秋・文化の秋!! みんなが参加しませんか

『門川町総合文化祭』

体育部門

参加を希望される方は、各大会開催日の10日前までにお申し込みください。

小学生バレーボール

◇とき 11月11日
◇ところ 門中体育館
◇申込先 原田 貴志

少年ソフトボール

◇とき 11月3日
◇ところ 野球場・多目的広場
◇申込先 田中 豊和

少年・少女バドミントン

◇とき 11月11日
◇ところ 勤労者体育センター
◇申込先 安原くるみ

少年サッカー

◇とき 12月1日
◇ところ 多目的広場
◇申込先 吉本 政文

ソフトボール

◇とき 11月25日
◇ところ 野球場・多目的広場
◇申込先 岩田 哲也

ゲートボール

◇とき 11月17日
◇ところ 加草2区公民館
◇申込先 小野 吉重

弓道

◇とき 11月3日
◇ところ 幸節館
◇申込先 神井 吏

テニス

◇とき 11月11日
◇ところ 庭球場
◇申込先 峯 幸男

バドミントン

◇とき 12月9日
◇ところ 勤労者体育センター
◇申込先 黒木 幸二

四半的弓道

◇とき 11月9日
◇ところ 福祉センターふれあい館
◇申込先 津島 智

野球

◇とき 12月2日
◇ところ 野球場
◇申込先 佐藤 真

ソフトテニス

◇とき 11月25日
◇ところ 庭球場
◇申込先 上田 伸宏

グラウンドゴルフ

◇とき 11月20日
◇ところ 多目的広場
◇申込先 黒木利男

バレーボール

◇とき 11月25日
◇ところ 勤労者体育センター
◇申込先 原田 貴志

サッカー

◇とき 12月2日
◇ところ 多目的広場
◇申込先 吉本 政文

ミニバレーボール

◇とき 12月16日
◇ところ 勤労者体育センター
◇申込先 金田シゲ子

少林寺流空手

◇とき 12月2日
◇ところ 中央公民館
◇申込先 浜口 一与

ミニテニス

◇とき 12月9日
◇ところ 心の杜
◇申込先 松本 英毅

卓球

◇とき 12月16日
◇ところ 門中体育館
◇申込先 金丸 公久

クレー射撃

◇とき 9月30日
◇ところ 日向市石川射撃場
◇申込先 石田 節雄

文化部門

平成24年度門川町総合文化祭行事・協賛行事

行事名	期日・時間	会場	問合せ先
歌と踊りの祭典(入場無料)	10月14日(日)	門川町総合文化会館	カラオケ愛好会18番 浜田 勝 ☎63-4440
第22回芸能発表大会(入場無料)	11月3日(土) 10時~12時/13時~15時	門川町総合文化会館	門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140(266)
第27回合唱のつどい(入場無料)	11月4日(日) 9時30分開場/10時~12時	門川町総合文化会館	門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140(266)
門川町こども俳句大会表彰式~優秀作品の発表と表彰~	11月4日(日) 13時30分	クリエイティブセンター2階	門川俳句会 黒木洋子 ☎63-7438
文化祭作品展(入場無料)	11月3日(土)~11月4日(日) 9時~17時/9時~16時	クリエイティブセンター体育室	門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140(266)
華道展 伝統文化体験こども教室いけ花教室の子どもたちの作品も展示します。(入場無料)	11月3日(土)~11月4日(日) 9時~16時	クリエイティブセンター2階	門川町華道連盟 日高トシ子 ☎63-1545
お茶会~伝統文化体験こども教室いすずこども茶道教室の子ども達も参加します。各茶席では、お茶券が必要です。詳しくは、お問い合わせください。	11月3日(土) 10時~15時	クリエイティブセンター2階	茶道連盟 中島宗美 ☎63-6533
日向寒蘭展示会(入場無料)	11月10日(土)~11日(日) 9時~16時	クリエイティブセンター会議室	門川町愛蘭会 原田良一 ☎63-5432
第5回クリスマスコンサート	12月16日(日) 14時~16時	門川町総合文化会館	門川音楽指導者の会 児玉恭子 ☎63-0814

門川町総合文化祭 作品展の作品募集!

- 開催期日**
平成24年11月3日(土) 午前9時~午後5時
11月4日(日) 午前9時~午後4時
- 開催場所**
クリエイティブセンター 門川(南町、文化会館となり)
- 出品資格**
門川町民および門川町へ通勤通学している方を対象とします。
- 出品分野**
書道、絵画、彫刻、写真、陶芸、手芸、工芸、華道、盆栽、蘭、など
- 出品規定**
 - 書道 半切以内を原則とし、縦横自由。額装、軸装作品とします。
 - 絵画 作品には釈文を添付してください。
 - 大きな作品は原則として50号以内とし、額装するなどの保護を出品してください。平面に表現された作品なら何でも構いません。創作方法は問いません。
 - 水彩、クレヨン画などは画用紙に描いてそのままの出品を認めますが、押しピンで留めて展示することをご了承ください。
 - 彫刻 重量は50キログラム以内とし、大きさは床面積1㎡以内、高さ2m以内とします。
 - 壁掛け作品は、46センチ×38センチ、5キログラム以内とします。
 - 工芸・陶芸 平面作品は、50号以内を原則とします。立体作品は、彫刻に準じます。
 - 写真 単写真のみとし、65センチ×85センチ以内のパネル張り、または額装とします。
 - デジタル写真可。テーマは問いません。
 - その他 ⑦その他の作品については特に規定は設けません。が、華道、盆栽、蘭などについては、展示、開催期間中の管理は出品者が責任を持って行ってください。

- 参加賞**
小・中・高校出品者全員に賞状と記念品を、一般出品者、幼稚園、保育所出品者全員に記念品を贈ります。
- 主催**
門川町・門川町教育委員会
- 協賛**
門川町文化協会
- 連絡先**
門川町教育委員会 社会教育課
電話 63-1140 (266)
FAX 63-15349
- 作品搬入**
出品希望者は、まもなく「社会教育課」で出品受付をください。
- 受付期間**
一般作品…平成24年10月9日(火)~10月22日(月) 学校等…平成24年10月16日(火)~10月29日(月) ②前もって受付をしない方の作品は搬入できませんので、ご注意ください。
- 作品には、出品受付時にお渡しする作品貼付票を貼り付けてください。**
- 団体で出品される場合は、別に「作品展団体出品名簿」を一緒に提出して下さい。**
- 出品数は、一分野につき一人2点までとします。**
- キャプションは、文字統一のため原則として、主催者が作成します。ただし、団体単位で出品する場合は、出品者が作成しても構いません。**
- 作品には、必ず名前を書いてください。名前がないと類似の作品が多く出品されるため紛れる恐れがあります。**
- 出品票等は、社会教育課及び中央公民館に備えてあります。**
- 搬入期日**
一般出品者…平成24年10月29日(月)~10月30日(火)
午前9時30分~午後6時。時間厳守
- 搬入場所**
クリエイティブセンター 門川(南町、文化会館となり)

いきいきまちフェスティバル in 門川

11月3日(土) 9時〜17時
11月4日(日) 9時〜16時の2日間
門川町総合文化会館および周辺
において開催!!

産業、商業、文化の一大イベントとして毎年恒例の「いきいきまちフェスティバル in 門川」が今年も開催されます。
イベント内容は左記のとおりです!!

また、屋外ステージでは、昨年に引き続き「門川わんぱく相撲」を開催予定です。ぜひご参加を!!



「クリエイティブセンター」・
「総合文化会館」

クリエティブセンターでは作品展が開催され、文化会館ステージでは合唱のつどいや日本舞踊などの発表大会などを行います。

たくさんの方のイベントをご用意しておりますので皆様、お誘いあわせの上、是非お越しください。

(お問い合わせ先)
産業振興課商工係

☎63-1140 (内線291)



門川町マスコットキャラクターが決定いたしました!

門川町マスコットキャラクター
「かどっぴー」



7月9日から8月10日までの約1ヶ月間「門川町マスコットキャラクター」を募集したところ、182点の応募がありました。その中から、選考委員会により厳正に審査し12作品選考いたしました。その中からさらに一般投票を行い直接投票575票、電子投票302票、計882件(内無効票5件)の投票をいただきました。それをもとに再度選考委員会で、門川町のイメージにあうキャラクターを審査したところ、左記のキャラクターに決定いたしました。
作品に応募いただいた皆さま、投票いただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。
なお、応募いただいた182点全ての作品を「いきいきまちフェスティバル in 門川」開催日にクリ

エイベンセンター内に展示する予定ですので、ぜひご来場ください。
かどっぴーの今後について
門川町マスコットキャラクター「かどっぴー」については、「いきいきまちフェスティバル in 門川」内で着ぐるみのお披露目と入賞者の表彰を行う予定です。
また、「かどっぴー」の画像データの使用については、手続きが異なりますので、左記までお問い合わせください。
(問い合わせ先)
産業振興課商工係
☎63-1140 (内線291)

投票数	直接投票	245票	電子投票	22票	計	267票	
〈最優秀賞〉採用作品		榎本 武夫 氏(門川町在住)				投票番号	1



投票数	直接投票	72票	電子投票	47票	計	119票	
〈優秀賞〉入賞作品		小谷 健二 氏(門川町在住)				投票番号	9

トピックス

第26回かどがわ納涼花火大会

おかげさまで
盛況のうちに終わりました

8月25日(土)庵川漁港にて、第26回かどがわ納涼花火大会が開催されました。当日は日中幾度か雨が降りましたが、花火を待ち望む皆さんの思いが通じたのか、午後8時からの打ち上げから終了までは降らずに、約4,000発の花火が門川の夜空を彩りました。町内外から訪れた約2万人の観客の皆さんも夏の終わりの楽しいひと時を過ごされたことと思います。

大会の開催にあたりまして、ご協賛いただきました町民の皆様、企業・団体様をはじめ、運営にご協力いただきました消防団、日赤奉仕団、警察、海上保安署の皆様、翌早朝より清掃にご協力いただきました皆さま、多くの方よりお力添えをいただきました。心よりお礼申し上げます。また、今回初めての試み



として、西門川地区の方対象の無料送迎バスの運行を行ったところですが、乗車された方からは快適に花火を見ることができたとの感想をいただきました。ありがとうございました。
なお、皆様からご協力いただきました協賛金はじめ収支決算につきまして、次のとおりです。ご協賛ありがとうございました。
今後とも、花火大会を含め観光事業を通じて門川町の活性化と発展につながるよう努めてまいりますので、今後とも町民の皆様、各企業・団体の皆様のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

【収入】

項目	金額
地区協賛金	2,181,990円
町補助金	600,000円
基金より	496,611円
特殊協賛金	310,000円
その他の収入	58,775円
計	3,647,376円

【支出】

項目	金額
花火代	2,690,525円
会場設営費	453,375円
運営費等	131,462円
宣伝費	105,000円
その他の経費	196,500円
計	3,576,862円

※差引残分(70,514円)は次年度へ繰越す予定です。精算中なので、若干修正が生じる場合があります。

第26回
かどがわ納涼花火大会実行委員会
門川町観光協会

表彰

先日おこなわれた第48回宮崎県スポーツ少年団中央大会総合開会式において、山倉隆登さんが宮崎県スポーツ少年団指導者表彰を、門川ホワイトバッファローズスポーツ少年団が宮崎県スポーツ少年団単位表彰をそれぞれ受賞しました。
これからの益々のご活躍を期待しております。



長寿のお祝い

9月の敬老月間において、百歳以上の長寿(大正2年3月31日までにお生まれになった方)をお祝いするため、花束や記念品をお届けしました。本町にお住まいの百歳以上の方はなんと16名!皆さま健やかにすごされています。



国民年金保険料の免除制度

保険料を納めるのが困難な方のために、国民年金には免除制度があります。保険料を納めないままにしておく「未納」とは違い、年金を受給するための資格期間になるなどのメリットがあります。納付に困ったら、役場町民課医療年金係までご相談ください。



手続きに必要なもの

- ① 年金手帳
- ② 認印

手続きをする場所・問い合わせ先

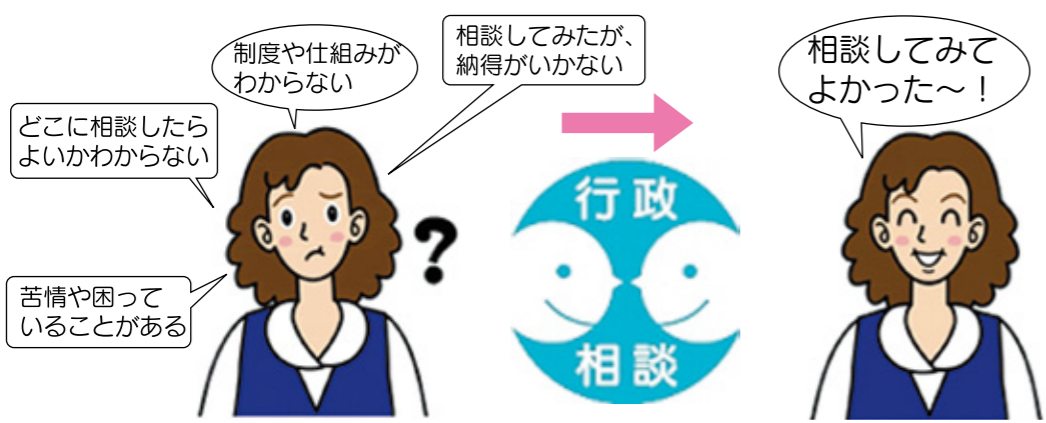
門川町役場 町民課医療年金係

☎ 0982-63-1140

延岡年金事務所

☎ 0982-21-5424

秋の行政相談週間 =10月15日(月)~21日(日)=



困ったら一人で悩まず行政相談

秘密厳守・無料・予約不要

門川町では、左記の日時に相談所を開設しています。

(日時)

定例毎月第2火曜日(9日)

午前10時~15時

10月23日(火)

午前10時~15時

(場所)

門川町総合福祉センター(庵川西)

(行政相談委員)

平木 健さん

弓削美穂子さん

なお、相談は、総務省宮崎行政評価事務所でも受け付けています。

全国どこからでも同じ電話番号でかけられる

行政苦情110番は

0570-090110

(お困りならマルチ苦情110番をご利用ください。)

安全・安心なまちづくり

~犯罪や交通事故のないまちづくりを目指して~



お問い合わせは
門川交番
☎ 63-11442

犯罪や交通事故のない、安全で安心なまちづくりを目指しています。特に、先月は交通事故が多く発生しています。交通事故を防ぐために、以下のことをお守りください。

交通事故を防ぐためには

◇『歩行者』は道路を横断する際には、横断歩道が設置された場所を通るようにし、他の車両等への警戒をお願いします。

◇『自転車へ乗る方』は、一時停止や信号機などの交通法規を守り、携帯電話の使用、傘差し運転・二人乗りの防止などを心がけてください。薄暮時のライト点灯もお願いします。

◇『自転車を運転される方』は、歩行者や自転車、他の車両の動きに注意し、危険の早期発見に努めてください。

自転車を運転する際の注意点

◇対面する信号機が黄色になった際は

止まれ

という意味です。(たまに「進め」と言われる方がいらっしゃいますが、間違いです。交通違反になります。)

◇6歳未満の幼児を自転車に乗せる場合には、チャイルドシートの着用が義務付けられています。

交通事故が発生した場合には警察への届出の義務が発生します。110番通報か警察署への届出をお願いします。

門川町の石造物

4 神舞の六地藏幢

国道388号線を宇納間方面に上り、上井野を過ぎてしばらく行くと神舞に至ります。

神舞は、読んで字のごとく神様のための舞を行ったところという意味だとい、神舞の正面にある山(入谷)にある「ごりんがでら」にあった神社(社檀の元・のちの江田八幡)に関係がある地名といわれています。

この六地藏幢は、もとは五十鈴川北岸の山中に他の板碑群と共にあったそうですが、国道の拡幅に伴って昭和40年代後半に現在地に移転されたそうです。塔の足元には穴のあいた石がたくさん奉納されており、耳の病気に御利益があるということ。年代は不明ですが、周辺に



神舞の六地藏幢



年代のわかる板碑(墓石)があり、明應五丙辰年(西暦1496年)とあります。同じ場所にあるものがすべて同じ年代とは言いませんが、近い年代かもしれません。第1回で紹介した本町の六地藏幢と私たちは良く似ているので、二つとも年代は同じくらいと思われるます。今後、他の地域の六地藏幢で年代がわかっているものと比べて調査を進めたいと考えています。

古文書講読会のお知らせ
石塔に書かれた文字を含む古文書などを解説し、門川の歴史を解き明かしてみませんか?10月末から勉強会を始めます。興味のある方は、社会教育課 窪田までお問い合わせください。
電話 63-1140 (内線266)



子どもたちの安全を見守り続ける

門川キラリ人



子ども見守りネットワーク
黒木 光男さん

「おはよう」「さよなら、気をつけて帰らないよ」

門川小学校近くの歩道橋下から優しく声をかけるのは、子ども見守りネットワークの黒木光男さん（下納屋）御年86歳。これまでの見守り活動はなんと40年以上。

きっかけは昭和40年代にPTA役員として交通指導に携わり始めてから。その後交通指導の実績がかわれて昭和57年には交通指導員として門川町からの委嘱を受け、平成22年までの28年間、長きに亘りその任務を全うしてきた。さらに平成12年発足の門川町交通安全・地域安全推進協議会や、平成18年発足の子ども見守りネットワークでは、中心的な役割を果たしている。

「交通事故が多発しはじめた頃には、信号設置の要望を書いた立て看板を作成したこともありましたが、交通事故をなくすために、なんとかせにやいかんという思いからの行動でした」とこれまでの活動を振り返る黒木さん。

交通指導員退任後の現在でも見守りネットワークのメンバーとして見守り活動を続けており、ほぼ毎日、朝夕の登下校時間帯を子どもたちの見守りに費やしている。

「用事があって見守りに立てない日の翌日には、子どもたちが

『おじちゃん昨日は体の調子が悪かったの?』と心配して声をかけてくれるんですよ。嬉しいですね」と笑顔。また、子どもたちからは、感謝の気持ちを書かれたメッセージ付きカードをもらっこともしばしば。

「子どもたちの笑顔を見ると、元気が出てきて若返ったような気持ちになりますし、見守り場所には歩いて行っているの自身の健康のためにもいいんです」と話。交通安全分野での活動だけでなく、話には尽きない黒木さんだが、地区会長連合会長や社会教育委員など幅広い分野でも活躍してきた経歴の持ち主で、今でも議会の傍聴はかささないほど、門川町行政も見守っている。

最後に今後の目標について黒木さんは「今まで続けてこられたのは、なんといつても私の生きがいとなっているからなんです。健康に留意しながら体の続く限り、頑張りたいと思います」と話しながら優しく満ち溢れた表情をみせた。



交通指導員時代の黒木さん

防災

8月末に内閣府が、南海トラフ（四国沖）を震源とする巨大地震による地震・津波の想定及び被害想定を公表いたしました。（門川町関係分）

- 最大津波高
（満潮位・地殻変動考慮）
宮崎県 最大値17m
門川町 最大値12m
- 平均津波高
（津波高の平均値「満潮位」が5m以上と想定される市町村）
宮崎市・延岡市・日南市・日向市・串間市・門川町・高鍋町・新富町・川南町・都農町

- 浸水域面積
（最大浸水被害時）
門川町 1cm以上浸水域 660ha
30cm以上浸水域 640ha
2m以上浸水域 450ha

- 津波到達時間
（津波1mの最短到達時間）
門川町 18分

- 最大震度（最大値）
門川町6強（最大値）
- 被害想定（建物）
宮崎県における建物被害が最も大きい場合全壊及び焼失棟数 83,000棟

- 被害想定（人的）
宮崎県における人的被害が最も大きい場合 死者数 42,000棟

被害を最小限に抑えるためには

地震が発生場合

- ＜屋内にいる場合＞
- 慌てず、まずは落ち着く
- まわりに倒れそうなもの、落下しそうなものがありときは、そこから少しでも離れる。
- 火の始末は、揺れがおさまってから
- ドアや窓など脱出口を確保する
- 靴やスリッパを履いて行動
- 落下している場合
- 落ちてくるものから身を守る

地震が発生場合

- 沿岸部の場合は高台等へ避難
- 安全な公園や運動場に避難し、津波発生の場合は、高台などへ避難
- 沿岸部の場合は高台等へ避難
- 正確な情報の入手
- テレビ、ラジオ、防災無線、携帯災害情報メール等により情報確認

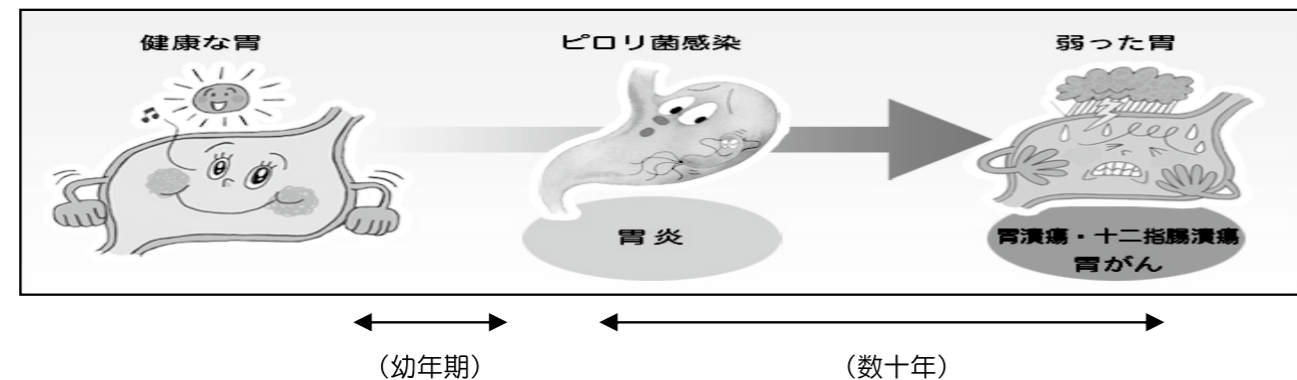
※災害はいつ発生するか、わかりません。今まで大丈夫だったから、とか、自分だけは大丈夫と考えていませんか？毎日の小さな努力があなたの家族を救います。今日、できることから結構です。防災対策の準備を始めましょう。

ヘリコバクター ピロリ菌をご存じですか？

ヘリコバクターピロリ菌は、胃に住みつく細菌で、経口によって感染するといわれています。主に幼年期までに経口感染すると考えられています。感染すると、胃粘膜に定着して毒素を出し粘膜を損傷します。除菌しない限り、ピロリ菌は胃の中に住み続け慢性的に炎症（慢性胃炎）が続きます。

慢性胃炎では、胃の粘膜を防御する力が弱まり、ストレスや塩分の多い食事、発がん物質などの攻撃を受けやすい無防備な状態となります。つまり、ピロリ菌は、胃・十二指腸潰瘍、胃がんを起しやすいた地をつくってしまいます。とはいえピロリ菌感染者のうち胃がんを発症する人は、0.4%ほどで慢性胃炎と胃がんの因果関係は十分に解明されていないのが現状です。

胃・十二指腸潰瘍疾患のある方は保険適用でピロリ菌の検査・除菌ができますので主治医と相談の上、除菌という方法を選択することもできます。



☆定期的な胃検診を受けて胃がんを早期発見しよう。

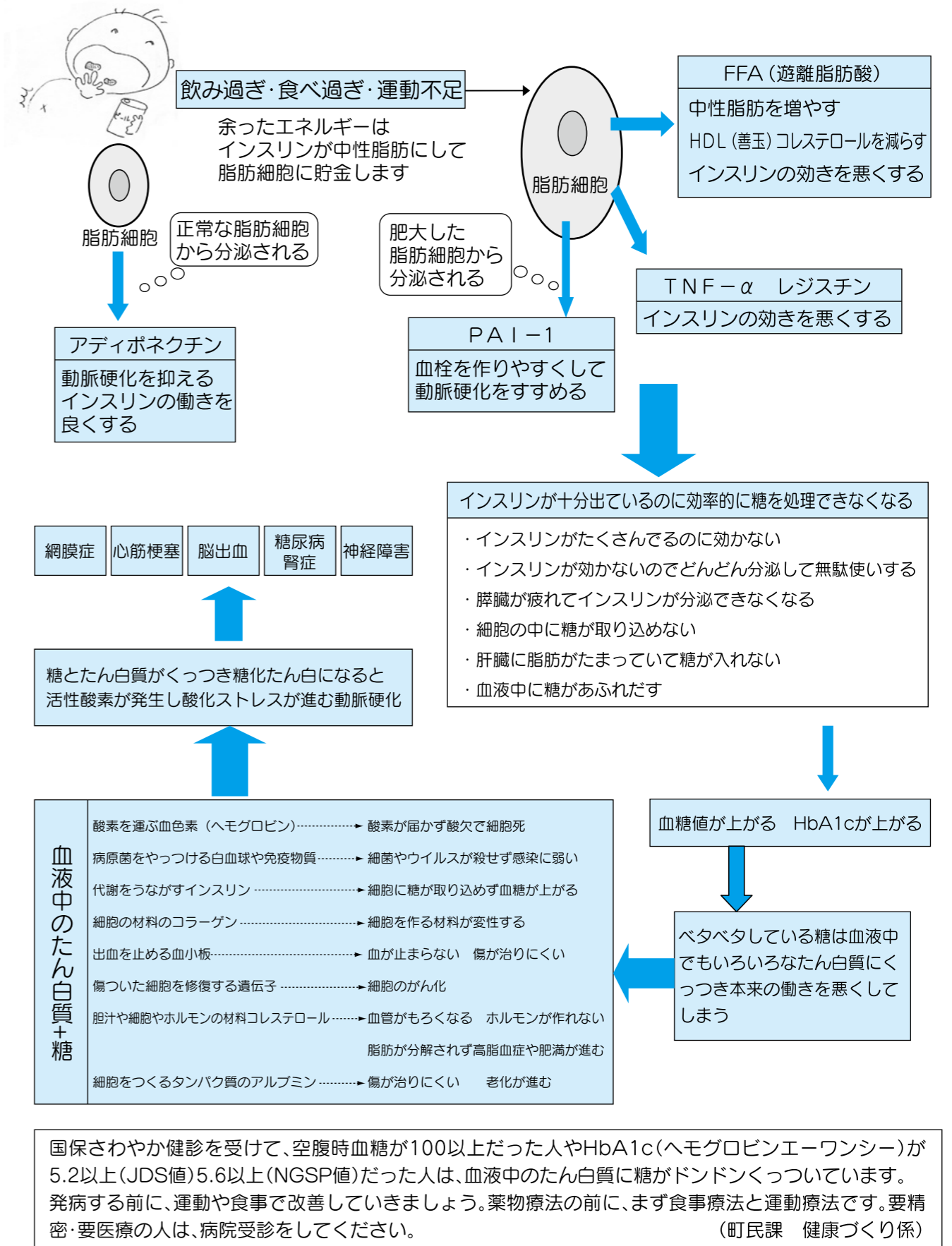
胃がん検診受付中

	実施日	検診会場	受付時間
胃がん検診	10月15日(月)	加草公民館	7:30~9:00
	10月16日(火)	オクス(東栄町公民館横)	7:30~9:00
	10月17日(水)	庵川西公民館	7:30~9:00
	10月18日(木)	門川漁協	7:30~9:00
	10月19日(金)	西門川活性化センター	7:30~9:00

【連絡先】門川町役場 町民課 健康づくり係 【電話】0982-63-1140(内線223)

糖尿病シリーズ② 脂肪細胞はエネルギーの貯蔵庫だけと思いませんか？

太っていて糖が血液中に多くなるとどうして悪いの？



高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザにかかると、高齢者は肺炎などの合併症を起こしやすく、重症化しやすくなります。これを防ぐには、インフルエンザの予防接種を受けることも有効な手段です。この予防接種は希望される方の**任意接種**となっておりますので、医師の説明を受け、効果や副反応などについて理解されたうえで体調の良いときに受けてください。



対象者：門川町に住民票があり、次の①、②のいずれかに該当する方です。

- ①満 65 歳以上の者（法定接種の対象者）
- ②満 60 歳～65 才未満の者で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、身体障害者手帳 1 級を有する者

実施期間：平成24年10月15日（月）～平成24年12月22日（土）まで

自己負担：1,000 円

（生活保護世帯の方は、無料となります。接種のときに必ず受給証明書の提出をお願いします）

実施医療機関：門川町が、インフルエンザの予防接種を委託している町内の医療機関は、日向病院・田中病院・白石病院・長田整形外科・森迫胃腸科内科・柴尾医院です。日向市・延岡市の医療機関でも予防接種を受けることができますので、かかりつけの病院窓口でお確かめください。

病院名	予約の有無	接種曜日	接種時間
日向病院 63-1321	前日までに予約	月～金	10:00～11:30
田中病院 63-2211	不要	月～金	9:00～12:00 14:00～17:00
		土	9:00～12:00
白石病院 63-1365	不要	月～金	14:00～17:00
長田整形外科 63-0507	不要	月・火・水・金	14:00～18:00
森迫胃腸科内科 63-2048	不要	月・火・木・金	8:00～11:00 14:00～16:00
		水	8:00～11:00
		土（第2・4土曜は休診）	8:00～11:00
柴尾医院 50-4332	不要	月～金	15:00～17:00 1日30名まで

問い合わせ先：町民課 健康づくり係 ☎63-1140

自覚のない今なら乳房切除せずに済みます

日本人の20人に1人が乳がんを発症しています
乳がん検診を受けましょう

【日程】11月2日（金）～4日（日）

【場所】門川町役場

【時間】完全予約制

○検診バスで乳房レントゲン検査＋超音波検査 の2種類検査（マンモグラフィ＋エコー）

○予約制なので待ち時間はありません。

○検診時間は約20分です。

○検査スタッフは、すべて女性です。

○8,400円の検診が2,500円で受診できます。

・20歳～69歳 2,500円

・70歳以上 1,000円

・クーポン券対象者

（5月末に役場からクーポン券が送付されている方）1,000円

（申込先）

門川町役場 健康づくり係

☎63-1140

乳がんが見つかった

町の保健師さんにすすめられて初めて受けた乳がん検診でがんが見つかり、日頃、健康には自信があった私は、まさかと信じられませんでした。宮崎市のN病院に紹介されて、再検査を受けた結果「浸潤性乳管がん」と診断された時には、さすがの私もガックリ…

まだ、初期の段階なので治療すれば95%は治ると医師に言われて少しはホッとしました。

乳がんの治療方法は、全摘（お乳を全部とる）か温存（一部とる）。そしてもう一つ「FUS」MRガイド下収束超音波手術があるときかされました。この治療効果の原理は、

虫メガネで太陽の光を一点に集めて温度を上げると同じで太陽の光にあたるのが超音波となります。

私は、この経験と喜びを世の中の全ての女性におしえてあげたい気持ちでいっぱいです。そして、病院長、担当の先生他スタッフの皆さま方、そして、何よりも門川町の保健師の方の熱心さに感謝をのべたくここに投稿させていた

乳がんの正確な位置づけをして、治療に入り、20秒焼くことができず。動いたら位置がずれて最初からやりなおさなければなりません。気分が悪くなり本当に辛かったのですが、これをやらないとお乳を切るしかないのだとやっとの思いで頑張ることができました。

先生に「よく頑張ったね。うまくいったよ」と言われた時、安心と同時に自分が良く頑張ったと。そして、主人や家族をはじめスタッフの皆様にご迷惑をありがとうございました。

そして私のおっぱいから、がんが消えたことを家族一同皆さまに感謝し、大変よろこんでいます。本当にありがとうございます。

（町民の方の投稿より一部抜粋）

交通法令講習会のご案内

今年町内で84件(7月末現在)の人身事故が発生しており、大変憂慮される状況にあります。日向地区交通安全協会門川支部では、交通事故が1件でも減少するように、交通ルールの遵守と交通マナーアップを呼びかけているところです。

講習会におきましては、「道路交通法の改正点」「交通事故の現況」などにつきまして、詳しいご説明をいたします。

運転免許をお持ちの方は、ご家族ご近所お誘いあわせの上、受講してください。

講習日	分会名	会場	該当地区
10月15日 (月)	栄町	西栄町公民館	東栄町・西栄町
	上本町	上町公民館	上町・本町
10月16日 (火)	五十鈴	城屋敷地区多目的研修センター	小松・小園・中山・大丸・城屋敷・五十鈴
	上井野	西門川	松瀬・上井野・大内原
	三ヶ瀬	活性化センター	三ヶ瀬
10月17日 (水)	平城	平城西集会場	平城東・平城西・城ヶ丘・栄ヶ丘・梅ノ木
	栄町	宮ヶ原公民館	宮ヶ原・中村・竹名
10月18日 (木)	尾末	下納屋公民館	旭町・後向・尾末東・中尾・下納屋・上納屋1～3区
	加草	加草公民館	加草1～5区
10月19日 (金)	南町	古川公民館	南町1区、南町2区
	庵川	庵川西公民館	庵川西・庵川東・須賀崎・牧山・谷の山
10月22日 (月)	南町	南ヶ丘公民館	南ヶ丘

※すべての会場において19時30分開始(19:00受付開始)となっております。

体の使い方のちょっとした工夫でエネルギー消費は高まります

目標体重に近付くために、あなたが運動で減らすエネルギーは Kcal
これを睡眠を除いた16～18時間の生活の中で使います。

日常生活は実はすごい運動なんです。

小刻みに貯めよう!

	エネルギー消費量 (Kcal/1分)	あなたの 体重(kg)	運動する 時間(分)	あなたの 消費エネルギー
歩	普通に歩く	0.02	× ^例 60	× 30 = 36kcal
き	大股(+10cm)で少し早く歩く	0.08	×	×
な	階段を上り下りする	0.1	×	×
が	一段飛ばし階段上がり	0.12	×	×
ら	水中ウォーキング(胸元の水深)	0.12	×	×
自転車	で走る	0.08	×	×
立	その場で足踏み(竹踏みするように)	0.06	×	×
っ	かかとお尻に付くくらい、膝を巻き上げる	0.08	×	×
た	壁から少し離れ、反動をつけず、ゆっくり腕立て伏せ	0.06	×	×
ま	両手を腰に、太ももが床と水平になるくらいまで、左右交互に膝を持ち上げる	0.08	×	×
ま	かかととつま先の上げ下げ・足首ストレッチ	0.06	×	×
椅子	に座って	0.06	×	×
	両足のくるぶしと両膝をぴったりあわせて座る両膝に力を込めて押し合う	0.06	×	×
	片方ずつ膝をゆったり、まっすぐ伸ばす。つま先を手に引き、その姿勢を保つ	0.12	×	×
	両手を太ももに軽く乗せ、やや前かがみになり、ほんの少し腰を浮かせ、姿勢を保つ	0.12	×	×
	足を組み、組んだ足と反対の手を膝に重ね、膝は上に、腕は下に力を込める	0.16	×	×
動	きながら	0.08	×	×
	ラジオ体操	0.08	×	×
	ひざをしっかりと曲げてしゃがむ・立ち上がる	0.1	×	×
	ひざを上下に軽くゆする	0.08	×	×
	ひざを床につけ、雑巾がけをするように腕を大きく動かす	0.08	×	×
入浴	中	0.16	×	×
	洗面器をお湯の中に入れて前後に押し引き	0.16	×	×
	お湯の中で自転車こぎ	0.16	×	×
い	つも	0.04	×	×
	手の平を上にして腕を真っ直ぐ前に伸ばし、そのままゆっくり強く「グー・パー」を繰り返す	0.04	×	×
	背筋を伸ばし、お腹と背中をくっつけるような気持でゆったりとお腹をへこませていく	0.06	×	×
横	になつて	0.02	×	×
	仰向けで膝を立てて左右に倒す。顔は逆向きに	0.02	×	×
	仰向けで、片方の膝を両手で抱え胸に引き寄せる。残った足はつま先を伸ばす	0.02	×	×
	仰向けに寝て、両手両足をあげ、30秒間ぶらぶら揺らす	0.04	×	×
運	動	0.08	×	×
	ゴルフ	0.08	×	×
	バレーボール	0.14	×	×
	バスケットボール	0.26	×	×
	計			

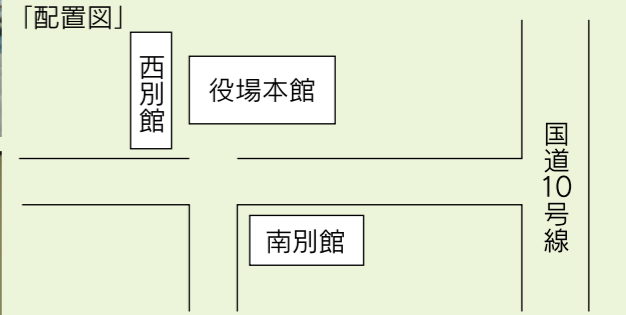
*消費エネルギーはその運動を5分間続けたときのものですが、年齢・性別で若干の違いがあります。
参考文献：長野 茂 著「1分間ながら運動ダイエット」、日本体育協会スポーツ科学委員会作成資料

【門川町役場 町民課 健康づくり係】

門川町役場南別館庁舎オープン



10月1日に役場本館前の南別館がオープンします。当会場は各種健康診断等の会場として町民の皆様に幅広くご利用いただきますようお願いいたします。
名称は「南別館」とし、会議室は1階に2部屋、2階に1部屋です。
また、これまでの別館は「西別館」となりますので、ご利用の際はご注意ください。



【南別館参考図】

(2階)収用人数 約50~60人	
(1階左側) 収用人数 約30人	(1階右側) 収用人数 約15人

子育て応援フェスティバルinかどがわ こども絵画作品募集

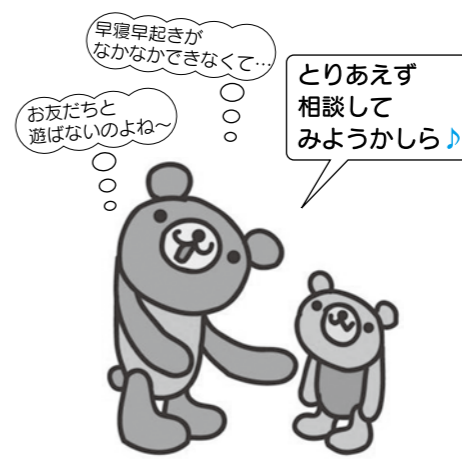
2013

平成25年1月20日(日)に、クリエイティブセンターで開催される『子育て応援フェスティバルinかどがわ2013』において、こどもの絵画展示を行います。
当日、色々なイベントが行われるクリエイティブセンターの体育館を、こども達の作品で飾ってみませんか?! 入賞された作品はフェスティバル当日表彰されます。
たくさんのご応募お待ちしております!!

- ◆ 応募内容
〔用紙〕 四ツ切画用紙(白色)
〔テーマ〕 「ぼくのわたしの夢(すきなもの)」
- ◆ 募集対象
小学校就学前のお子さん
- ◆ 応募方法
作品の裏に、①保護者氏名 ②お子さんの氏名・生年月日 ③住所 ④電話番号を、記入の上、役場福祉課子育て支援係 又は、子育て支援センターへ持参していただくか、郵送してください。
※作品の返却は、取りに来られる方のみとさせていただきます。
- ◆ 締め切り
平成24年11月30日(金) 必着
- ◆ 応募・お問い合わせ先
門川町役場福祉課子育て支援係
門川町本町1丁目1番地
☎63-1140 (内線231)
門川町子育て支援センター
門川町庵川西1丁目69番地
☎63-0781

門川町保育園・幼稚園等訪問相談事業 子育て相談日について!

平成24年3月より、スタートした門川町内の保育園・幼稚園に専門相談員と行政職員が定期的に訪問する「門川町保育園・幼稚園等訪問相談事業」の中の子育て相談日について、左記の通り保育園・幼稚園を訪問いたします。子育て全般の相談をお受けいたしますので、どうぞお気軽にご利用ください。なお、相談を希望される方は、園へお申込みください。



【10月の訪問相談日とスタッフ】
平成24年10月12日(金)
平城保育所 山口 茜(おとじま)
中川 英子(ひだまり)
※右記以外の保育園・幼稚園につきましても各園との日程調整を行いながら訪問相談を行っております。詳細につきましては、福祉課地域福祉係までお問い合わせください。

パソコン講座受講生募集!!

World2007応用講座 午前の部
この講座では、ワードの基本を踏まえ、更に機能を活用した文書作成方法を学習します。段組みやタブの設定、セクション区切りなどの様々な書式設定をはじめ、図形を使ったインパクトのある文書の作成、宛名の差し込み印刷など学習します。
☆文書の編集
☆図形描画機能の活用
☆差し込み印刷の利用 等

【日程(4日間)】
11月1日(木)・5日(月)・8日(木)・12日(月)
【時間】 午前9時30分~午前11時30分

●費用 2,100円 (テキスト代)
●受講資格 原則として門川町内に在住している成人男女
※World2007の基本操作ができる方が対象となります

【各講座共通】
●定員20名 (定員になり次第、受付終了)
●会場 門川町立図書館 2階 情報研修室
●申込方法 申込書をお申し込みください。
●申込・お問合せ 門川町役場 社会教育課
☎63-1140 (内線266)

事業主の方へ 個人住民税の特別徴収について

個人住民税の特別徴収とは、給与支払者が毎月従業員に支払う給与から個人住民税を差し引いて、それぞれの市町村に納入する制度です。
給与を支払う事業主は、法律の規定により、原則として個人住民税の特別徴収をすることになっていきます。
県内全市町村と宮崎県では、特別徴収の適切な実施に取り組んでいます。特別徴収に御対応いただいていない事業主の方には、今後、特別徴収をしていただく旨の連絡が各市町村から届くこととなります。
事業主の皆様には、特別徴収制度を御理解いただき、適切な実施をお願いします。

【問い合わせ先】
門川町役場税務課
☎0982-63-1140
宮崎県総務部税務課
☎0985-26-7020
宮崎県総務部市町村課
0985-26-7023

親子いきいき家庭教育支援 推進事業「読書活動推進指導 者養成講座」受講者募集!

「読み聞かせの楽しさ」を感じてみませんか?
読み聞かせボランティアとして地域や学校で活動してみませんか?
今から読み聞かせをしてみたいと思っ

【日時】
平成24年10月26日(金)
午後7時~午後8時30分

【会場】 門川町立図書館2階学習室
【内容】 読み聞かせの実演(門川町立図書館ボランティア「くれよん」のみなさん)
ワークシヨップ等 読み聞かせの進め方について

※おすすめの本や普段読み聞かせで使われている本がありましたら、ぜひお持ちください。
※ワークシヨップでは、対象年齢別にグループ編成をして読み聞かせの仕方や選書について話し合ってくださいと思います。どの年齢のワークシヨップに参加してみたいか、希望コースをお選びいただき、お申込みの際にお伝えください。

【その他】
①参加費は無料です。
②託児はありませんが、お子様連れでの参加もできます。
③この講座を受講された方には、12月15日(土)に門川町で開催予定の「読み聞かせボランティア養成講座」の受講案内をさせていただきます。初・中・上級の3コースを準備し、それぞれの立場でのステップアップを支援します。

【申込締切】 10月19日(金)
【お申込み・問合せ先】
北部教育事務所 担当:阿部
TEL(0982) 32-6116
FAX(0982) 21-8025
【相談内容】
相続遺言に関すること
契約書、示談書、内容証明書等
建設業等各種営業許可
農地転用や開発行為について
車庫証明、自動車登録
法人設立手続き
その他官公署に提出する書類
【問い合わせ先】
宮崎県行政書士会日向支部連絡先
支部長 荻原 晴巳
日向市高砂町224番地2
☎0982-54-2556
事務局 米良 重靖
門川町門川尾末3883番地
☎0982-63-1652

行政書士無料相談会案内

いつも身近な相談相手
【日時】
10月17日(水) 午後1時~4時まで
あいとびあ(日向市障害者センター1F会議室2) 日向市駅とトライアルの間
☎52-5434

雇用調整助成金などの支給要件を見直します

【雇用調整助成金】とは
経済上の理由により、事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、雇用を

維持するために休業等を実施した場合、休業手当などの事業主負担相当額の一定割合を助成する制度です。

【変更内容】とは

- ①平成24年10月1日より生産量要件が、前年同期と比べ10%以上の減少が必要となります。
- ②1年間の支給限度日数が100日となります。
- ③教育訓練費（事業所内訓練）が、1人1日当たり1,000円（中小企業は1,500円）となります。詳しくは次の問い合わせ先へご連絡ください。

（問い合わせ先）

宮崎労働局職業対策課
助成金申請受付コーナー
0985-38-8824

10月を土地月間です

国土利用計画法では、一定面積以上の土地売買などを行った場合、土地の権利取得者は契約日から起算して2週間以内に土地の所在する市町村長を経由して知事に届け出ることが義務づけられています。（山林等も届出の対象です。）

届出が必要な土地の面積

- ①市街化区域2,000㎡以上
- ②1以外の都市計画区域5,000㎡以上
- ③都市計画区域外10,000㎡以上

土地の有効利用の実現のため、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。（問い合わせ先）
企画財政課企画政策係 川越

リデュース・リユース・リサイクル(3R)推進月間

毎年10月は「リデュース・リユース・リサイクル(3R)推進月間」です。地球環境を守るため、有用な廃棄物(循環資源)の利用と処分にあたっては、リデュース(発生抑制)・リユース(再利用)・リサイクル(再生利用)の順に取り組むことが重要とされています。

そこで、国民生活と深いかわりをもつ酒類については、次のようなりサイクル推進施策が行われています。

1 ガラスびん

リターナブルびんは、使用済みの容器を回収後、洗浄することにより繰り返し使用されます。

代表的なものとして、ビールびんや一升びんがあり、ビールびんはほぼ100%、一升びんは約90%が回収され再使用されています。

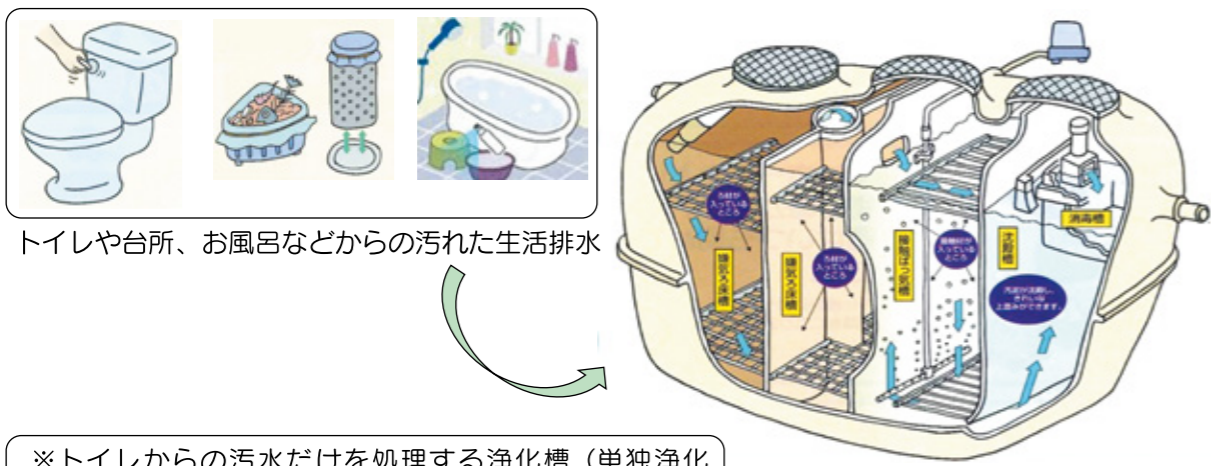
2 缶

スチール缶及びアルミ缶は、いずれも溶かして再びスチール、アルミとして再生されます。

特に、アルミ缶からアルミ地金を作る場合には、天然資源から新地金を作る場合よりも使用電気量ははるかに少なく、省エネルギー効果に優れています。

3 ペットボトル

ペットボトルはプラスチック原料等となり、ワイシャツ、カーペット、台所洗剤容器等、さまざまな物に再生利用されています。



トイレや台所、お風呂などからの汚れた生活排水

※トイレからの汚水だけを処理する浄化槽（単独浄化槽）では、家庭からの汚れた排水をすべてきれいにはできません。すべての生活排水をきれいにできる合併浄化槽に取り替えましょう。

きれいになった生活排水を河川へ放流

浄化槽の正しい管理をしましょう。

法で決められている「保守点検」、「清掃」、「法定検査」は、浄化槽にきちんと働いてもらうために必要なトライアングルです。川を守り、子供たちにきれいな川を残すためにも、必ず行いましょう。



保守点検とは？

- ◆微生物の管理、消毒薬の補充、機器の調整などを行います。
- ◆県の登録を受けた専門の業者が行います。



清掃とは？

- ◆汚泥の抜き取りと機器の洗浄などを行います。
- ◆市町村の許可を受けた専門の業者が行います。



法定検査とは？

- ◆浄化槽の管理が正しく行われ、浄化槽がきちんと働いているかの判定を機器の確認、水質検査などを元に行います。（結果は、後日送られてきます。）
- ◆県の指定を受けた専門の検査機関が行います。（宮崎県の指定検査機関：「宮崎県環境科学協会」）
- ◆法定検査には、使用開始時の検査（7条検査）と年1回の継続検査（11条検査）の2つがあります。

【問合せ先】日向保健所 衛生環境課
☎(0982)52-5101

合併処理浄化槽を設置する方へ

生活環境の向上及び自然環境の保全を図るため、合併処理浄化槽を設置する方に予算の範囲内で補助します。

〈合併処理浄化槽とは？〉

微生物の働きにより、生活雑排水・し尿等をきれいに処理して放流するものです。合併処理浄化槽を導入することで河川・海域の汚染を防止することができます。

合併処理浄化槽の規模により助成金額が変わります。

また、単独浄化槽、汲取りから合併処理浄化槽へ転換する方は、設置費用補助金が10万円加算されます。

助成額（平成24年度申請分）

5人槽	000円（新築）
3人槽	000円（新築）
3人槽	000円（単独浄化槽、汲取りから転換）
4人槽	000円（新築）
4人槽	000円（単独浄化槽、汲取りから転換）
7人槽	000円（新築）
4人槽	000円（単独浄化槽、汲取りから転換）
5人槽	000円（新築）
10人槽	000円（新築）
5人槽	000円（単独浄化槽、汲取りから転換）
6人槽	000円（単独浄化槽、汲取りから転換）

（助成額は年度により変更する場合があります。）

日向東田梓情報

「権葉村家まつり」10月9日～11日

権葉村に昔から語り継がれてきた平家の末裔「鶴富姫」と源氏の武将「那須大八郎」との悲恋物語を題材に行われるまつりで、今年は11月9日（金）～11日（日）の3日間、10日～11日に開催される大和絵巻武者行列です。さらびやかな衣装をまとった平家方と勇ましい姿の騎馬武者達のパレードは800年前の時代を今に感じさせてくれるイベントです。この3日間は奥日向路に位置する権葉村が源平ロマン一色となります。是非お越し下さい。

【日程】平成24年11月9日（金）～11日（日）

【場所】権葉村上権葉街道（役場周辺）

【お問い合わせ先】「権葉村家まつり」実行委員会

（権葉村役場地域振興課）

電話 0982-67-3203

FAX 0982-67-2825



10月のカレンダー

(平成24年9月11日現在)

日	月	火	水	木	金	土
9/30	10/1	2	3	4	5	6
	かどがわスタン ブラリー開始	農業用廃プラスチック搬入日 (8:30~11:30 門川町清掃場)				日向地区中学校 秋季大会 (6日・7日・12日)
7	8	9	10	11	12	13
	体育の日	行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター)	乳児後期健診 (13:30~14:00 受付 門川町総 合福祉センター)			
14	15	16	17	18	19	20
門川小・草川小・ 五十鈴小秋季大 運動会	心の杜休館日	2才児歯科健診 (13:15~14:00 受付 門川町総 合福祉センター)	1才6ヶ月児健診 (13:15~14:00 受付 門川町総 合福祉センター)			
21	22	23	24	25	26	27
		秋の行政相談 (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター)				
28	29	30	31	11/1	2	3
門川みんなと朝市 (8:00~9:30 門川漁港)		小学校陸上教室 (門川海浜総合公園) 定例農業委員会 (9:30~ 門川町役場)				

門川町の民生委員児童委員

門川町内の民生委員児童委員の皆さんをご紹介します。各地区の民生委員児童委員の顔を覚えていただき、生活や福祉に関することなどお気軽にご相談ください。今月は次の4人の方々です。

民生委員に関するお問い合わせは
役場福祉課まで
電話63-1140(内線232)



竹名地区担当
中村 認さん



宮ヶ原地区担当
金丸 隆さん



宮ヶ原地区担当
黒木はやしさん



旭町地区担当
奈須 凜さん

10月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
9/30 請閑	10/1 請閑	2 請閑	3 請閑	4 請閑	5 請閑	6 請閑
7 サンクス	8 サンクス	9 サンクス	10 サンクス	11 サンクス	12 サンクス	13 サンクス
14 小松	15 小松	16 小松	17 小松	18 小松	19 小松	20 小松
21 南日本	22 南日本	23 南日本	24 南日本	25 南日本	26 南日本	27 南日本
28 セイユウ	29 セイユウ	30 セイユウ	31 セイユウ	11/1 セイユウ	2 セイユウ	3 セイユウ

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	090-4489-4421
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	33-6315
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場 環境水道課	63-7678	(代)63-1140

★水道料金の口座振替について
10月25日は、9月分の口座振替日になります。また、10月25日に引落しできなかった場合は、11月12日に再振替します。なお、8月分の再振替は10月10日に行いません。
★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金9月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

図書館だより

平成24年10月1日発行 第73号



かどがわちょうつとしょかん
門川町立図書館
TEL.0982(68)0001
FAX.0982(68)0024
http://www.kadogawa-lib.jp/

新刊・話題の本

- 【一般書】 ★水のかたち(上・下) 宮本 輝/著 集英社
★空より高く 重松 清/著 中央公論新社
★ならずものがやってくる ジェニファー・イーガン/著 早川書房
- 【児童書】 ★としょかんねずみ2 ダニエル・カーク/著 瑞雲舎
★アナベルとふしぎなけいと ジョン・クラッセン/絵 あすなろ書房
★風をつかまえたウィリアム ウィリアム・カムクワンバ/絵 さ・え・ら書房

おはなし会のご案内

- 10月10日(水)・10月24日(水)
【時間10:30~】
※乳児・幼児向けです。
- 10月13日(土)
【時間11:00~】
※どなたでもご参加いただけます。



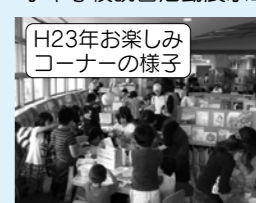
第10回としょかんまつり

10/20(土) 10時スタート

みなさまのお越しを
お待ちしております!
夏休み読書感想文コンクール
表彰式・発表会

図書館まつりについて
入選者については12月号で発表します

- ・ブックリサイクル
- ・おたのみコーナー
- ・おはなし会
- ・おやこシアター
- ・小中学校読書活動展示コーナー など予定しております。



※駐車場は混雑が予想されます。「中央公民館」、「門川町役場」、「門川小学校」の駐車場をご利用ください。

- 図書館利用時間: (火~金曜日)午前10時~午後7時
(土・日・祝)午前10時~午後5時
- 休館日: 毎月1日(図書整理日)、毎週月曜日
年末年始、特別整理期間(年1度)