

町報

K A D O G A W A

かどがわ

1

平成19年1月第539号

今月の主な内容

- | | | | |
|----------------------|-----|-------------------------|----|
| ◎新年のごあいさつ…………… | 2～3 | ◎門川町議会議員選挙について…………… | 10 |
| ◎平成19年度消防出初式が挙行されます… | 4 | ◎町民税・県民税・国保税申告のご案内…………… | 13 |
| ◎感染性胃腸炎の流行について…………… | 5 | ◎西門川小・中学校で学びましょう…………… | 14 |
| ◎やちみろや健康づくりプラン21だより… | 6 | ◎基本健康診査のお知らせ…………… | 17 |

謹賀新年

平成19年 元旦

謹んで新年のご祝辞を申し上げます



門川町長 曾川 泉

皆様には 輝かしい新春をお迎えのことと 心よりお慶びを申し上げます
昨年は、「夢・人・町づくり」のストーリーガンの下、明るい門川町をつくろうと訴えて町長選挙に臨みました。
その結果、多くの町民の期待と感謝をいただき、四月より町長に就任いたしました。町民の皆様の日頃のご支援ご協力に深く感謝いたします。
前年の職員の不祥事などにより失った町民の信頼の回復のためにまず、役

場の職員が意欲を持って、元氣良く仕事に取り組むよう先頭に立って町政に取り組んでいるところであります。

役場の中も挨拶も良くなり、明るくなりつつあるとほめていただくこともあり職員意識も変わりつつあると思っております。

昨年は県でも十一月から官製談合事件が発覚し知事が辞職するという大変残念な事態となりました。

知事選挙の準備のため職員は正月休み返上で頑張っております。

一陽来復、今年は、本当に町民みんなが、夢を語れる明るい門川町にしたいものです。

そのためには、まず皆さんの身近な地域の不便・不安の解消に取り組みます。少子高齢化が進んでいます。門川町

では安心して子どもを生み育てられる環境の整備に取り組めます。教育もいま全国では危機にあります。本町では昨年末に新しい教育長を迎えて児童の安全と学力アップ、そして生涯学習などの社会教育にもしっかり取り組んでまいります。

新しい年が災害などのない平穏な年で、町民の皆さんがそれぞれの仕事や役割に元氣に取り組める年であることを祈念し、あわせて新しい年が皆様にとりましてご健康でご多幸な年でありますようお願いいたします。

平成十九年 元旦

新春を迎えて



門川議会議長 浜田 作男

平成十九年の新春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。皆さまにはご家族お揃いで、希望に満ちた新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

さて、昨年の出来事を振り返ってみますと、先ず二月十八日には将来の九州横断自動車道延岡線になる、国道二一八号線の北方延岡道路（延岡から舞野の間）が開通しました。そして、十一月十九日には北方インターチェンジから蔵田の間が着工しました。このことから十九年度中には延岡から蔵田間の全線十三、一キロメートルが開通するとの事であり、次に、八月二十五日に門川中学校の屋

内運動場（体育館）改築工事の起工式が行われました。バレーコートでは三面、バスケットコートでは二面の広さがあり、出入口や多目的トイレのバリアフリー化が図られ、この二月末の完成を目指して工事が進められております。

この体育館は地域コミュニティの場としての機能もも有しており、多くの町民に利用いただけるものと期待しているところでございます。

次に、町議会六月定例会において地震津波用デジタル防災無線装置の設置議案が可決し、今年度末の完成を目指して工事が進められております。

本装置は庁舎に親局と独自の地震計測機が設備され、そして沿岸地域には17の子局が配備されます。

その内の3局がモーターサイレン音達エリアとして、沿岸部のほぼ全層位域とカバーすることになります。私たちが町民の安心安全な生活に大きく寄与してくれるものと思われま

次に、町議会十二月定例会の最終日に宮崎県後期高齢者医療広域連合の設立議案が可決されました。

背景には超高齢化社会を迎え、後期高齢化率（75歳以上の占める割合）の自治体間格差が大きくなったことから、県内の全自治体で対応することで、格差に伴う財政的負担の緩和を図る狙いがあるものと思われま

最後に、これからも更に予想される少子高齢化の進展に伴って、地方分権化が強力に推進されていくものと思われま

ご案内のように、本町議会は次の改選から二名削減され、議員定数が十四名となります。今後もあってはならない官製談合のチェック機能や施策の決定など、議員一人ひとりが自らの責任の下での判断が、大きく求められるものと思われま。どうか今後とも皆様の温かいご指導と叱咤激励を賜りますよう、お願い申し上げます。

最後になりますが、町民皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

教育長就任について

教育長に齊藤義輝氏が議会の同意を得て、12月11日に就任いたしました。

ごあいさつ

この度、前教育長樋口 駿 先生が御勇退されましたので、その後任として本年12月11日より平成22年12月10日までの任期で本町教育長として就任することになり、過日11日に辞令を頂戴し、着任したところでございます。本町教育行政の重責を担うことになり、現在、身の引き締まる思いでございますが、本町民のために粉骨砕身頑張っ
て参る所存でございますので、どうかよろしくお
願い申し上げます。



略歴

| | |
|------------|------------------------|
| 昭和59年 3月 | 兵庫教育大学院修士課程学校教育研究科卒業 |
| 昭和46年 4月から | 小林市立細野中学校・北浦町立三河内中学校教諭 |
| 昭和62年 3月まで | 延岡市立南中学校・延岡市立西階中学校教諭 |
| 昭和62年 4月 | 宮崎県教育庁学校教育課指導主事 |
| 平成 6年 4月 | 宮崎市立大淀中学校教頭 |
| 平成10年 4月 | 宮崎県教育研修センター学習・研修課長 |
| 平成13年10月 | 南那珂教育事務所所長 |
| 平成15年 4月 | 宮崎市立大塚中学校校長 |

平成19年 消防出初式が挙行されます

県内のトップを飾り、門川町消防団の消防出初式が次のとおり挙行されます。

今回は多目的広場での一斉放水及び宮崎県防災救急ヘリコプターによる訓練等(緊急出動、雨天時を除く)を行います。

地元消防団の心意気と、緊張感あふれるヘリの訓練、展示(写真撮影できます)をお楽しみください。

町民の皆様の御来場と御声援をお待ちいたしております。

日 時 平成19年1月4日(木) 午前8時から

場 所 門川町海浜総合公園
(雨天の場合は、クリエイティブセンターで表彰式典のみ行います。)

内 容 通常点検、表彰、一斉放水、防災ヘリ訓練
午前8時～午後0時30分



ご成人おめでとうございます

門川町では、新たに成人を迎えられた方を祝い励ます「成人式典」を下記のとおりおこないます

日 時 平成19年1月7日(日)

場 所 門川町総合文化会館

対象者 昭和61年4月2日から
昭和62年4月1日までに生まれた方

受 付 午前9時～10時

式 典 午前10時～11時10分



お問い合わせ
門川町教育委員会 社会教育課
電話 0982-63-1140(内線266)

感染性胃腸炎の**流行**について

感染性胃腸炎の流行時期になり県内でも集団感染が発生しております。日向保健所管内においても11月中旬ごろから感染している方が増加傾向です。今後も感染する方が増える恐れがあり注意が必要です。

主な病原体は、ノロウイルスです。不十分な手洗いによって人から人へ感染する場合や食品から感染する場合があります。また、感染力が非常に強く少量のウイルスでも感染します。

主な症状 : 下痢・吐き気・嘔吐・腹痛・発熱

予防方法 : 手洗い(トイレ後・調理前・食事前は特に念入りに)

* 感染した方の糞便や吐物には直接触れないようにしましょう。

* 問い合わせ先 日向保健所 保健指導係 電話0982-52-5101

ちよつとの気遣いであなたの愛鳥はもつと安心です

近隣各国では高病原性鳥インフルエンザの発生が続いています

してはいけないこと

- ・湖沼水など地面にある水を鳥に飲ませないようにしましょう。(井戸水や水道水をあげましょう)
- ・野鳥や野鳥のふんが鳥小屋に入らないようにしましょう。(亀甲網やネットで野鳥の侵入を防ぎ、鳥小屋の中では履物を替えましょう)

鳥のために
してあげたいこと

- ・週に1度、鳥小屋の掃除と消毒をしてあげましょう。
- ・よく観察し、鳥の健康チェックをしましょう。

そして
あなたのために

- ・鳥の世話をした後は、手洗い、うがいをしましょう。



もし、このような症状が見られたら、すぐにかかりつけの動物病院、または家畜保健衛生所(右記)にご連絡ください。



顔のはれ



脚の出血

顔の腫れ、とさかや脚の出血、急激な産卵低下、急死は高病原性鳥インフルエンザの特徴です。資料:動物衛生研究所

お問い合わせ・ご質問は
門川町役場農林課 又は
宮崎県延岡家畜保健衛生所
TEL(0982)32-4308
FAX(0982)33-7837

むやみに鳥を捨てないで。家族の一員を最後まで愛情を持って育てましょう。

「やっちみろや健康づくりプラン21」作り

本プランも20年度の間
評価に向けて、各地区での
実践が行なわれているとこ
ろですが、特に、18年度に
おきましては、5月に開催
しました「やっちみろや健

康づくり推進員(200人員)
会」におきまして、初心に
もどり「本プランを町全体
で取り組んでいくためには」
という共通課題で各部門別
に話し合いを行い、まとめ
られた意見をもとに、ブロ

ック別地区座談会を開催さ
せていただきました。これ
らの会につきましては、す
でに広報で内容等について
報告させていただいたこと
ろです。

地域においても、西門川
地域合同での祭りや加草全
地区での大運動会、各地区
食部会のリーダーが中心と
なりパーフェクトメニュー
の実践、ウォーキング大会
などブロックや地区での活



「上町地区食部会活動」



「加草5区食部会活動」

動が活発に展開された1年
でした。この機運の盛り上
がりを新年度へと継続して
いけるようにPR活動に努
めたいと思っております。

また、皆様方もご存知の
ように、平成20年度には医
療制度の大幅な改正がなさ
れる予定ですが、この改正
の背景には、医療費の増大
による保険制度の崩壊を防
ぐことが根幹を成している
といえます。本町が掲げて

おります『やっちみろや健
康づくりプラン21』は、子
どもたちの健やかな成長と
町民の皆様方が心身ともに
健康に過ごせるための目標
を設定し策定されております。
本プラン21を全町的に実践
展開し町民の健康づくりに
つなげていきたいと思います。

早起き、早寝、朝ごはん



33の条文を持つ、食育基本法が昨年7月に施行されました。
これは、大きく分けて三つの柱から成り立っています。

① 選食能力を高める。

朝食レストランの食材のほとんどは、地元の作り手が見える食材、つまり地産地消による、安心安全な食を提供していただきました。また、健康により良い食べ物とは、個人の口が喜ぶものと心と体が喜ぶもの(欲するもの)の違いを、試食することで体感し、選食能力を高める手段としました。

② 食の躰(しつけ)の見直し

食のボランティア「ヘルスメイト」により、朝食会場にテーブルクロスをはり、ランチョンマットを敷き、箸おきやBGMにクラシックを流し、環境を整えた中で一人ではなくクラスメイトのみんなと30分かけての朝食ですから、とても楽しいものであったと思います。でも今、家庭ではどうですか？朝食だけではなく、夕食でも家族団らんがなくなりつつあり、一緒にいてもテレビを見てたり、同じ食卓を囲んでいても、別々の料理を食べていたり、この食卓を囲んだ時間が躰にとっても大切な時間だと思いませんか？

たまには、テレビを消し、家族全員でゆっくり楽しく食卓を囲んでみませんか？

③ 世界観で食糧問題や環境問題を考えることのできる人を育てるということです。

世界の飢餓人口や餓死している子どもたちのこと、そして、日本は残飯世界1の現状を知らせることで、今、何をどれだけ食べたらよいのかを教えることで、この3つの柱に全てつながっていきます。

この食育事業の一環であり、子どもたちの食の自立への第1歩として、『朝食レストラン』を開催しました。

今回は1年生の感想を添えて報告させていただきます。

感想を読んでいて、大人は高々1食で何がわかるかといいますが、子どもたちは、感覚がいいのでたかが1食なのですが、「今まで、2・3時間目に空腹で集中できないとか、お腹が鳴るので気になって集中できなかったが、この日はそういうこともなく4時間目まで集中できた」しっかり体感していて、やはりやりがいのある事業だと確信しました。

今回、門川中学校の校長先生、養護教諭の山本先生、総合学習担当の先生方、食のボランティア『ヘルスメイト』の皆様方のご協力により実施できましたことを心より感謝申し上げます。

※朝食レストランに参加して感じたことを書いてみよう。

- いつもは余り朝食をとっていなかったけど、朝食レストランに参加して全部食べたらいつとも、お腹がなっていた時間にお腹が鳴らなくて4時間目まで集中して授業に参加できました。最初は量が多いなと思ったけど、いつもこのぐらいは必要なんだなと思いました。門川の野菜や魚などを使っていて、とても安心して食べることができました。(1年女子)
- このレストランにより「朝食の大切さ」「栄養バランス」を改めて実感しました。これまで「朝食はどうでもいい」と思っていたのですが、やっとわかりました。「1日のスタートが朝食」しっかりとバランスが整っていると色々なものが頭に入りテストでいい点が取れるということで、今では、家でのバランスにも少し注意して食べています。(1年男子)



クラスのみんなと食べる朝ごはんはとっても楽しかった



おかあさん達もいっしょにいただきました



おいしそう!!



朝食レストランの後に食育講話をききました。



最後に子ども達からお礼の言葉とお花をいただき感謝しました

※朝食レストランを終えて、朝食について家族に伝えたいことはどんなことですか。

- いつも、時間がバラバラだから、たまには一緒に食べたい。(1年女子)
- あごを動かす食べ物を増やすように言う。(1年男子)

※朝食についてこれから先自分が考え実行していきたいことはどんなことですか。

- 今の朝食がバランスが取れていないとしたら、その足りてないものを少しおぎなうような物を一つでも自分で取り入れて食べていこうと思います。(1年女子)
- もうちょっと朝食の量を増やして、早起きして食べることです。(1年男子)

お知らせ

ねんきん

現況届の提出が12月生まれの方から原則不要となりました

既に10月号でもお知らせしましたが、年金受給者の方に、毎年一回、誕生月に社会保険業務センターからお送りしていましたが「現況届」は、住民基本台帳ネットワーク（住基ネット）を活用して行うことになり、**12月生まれの方**から現況届の提出は原則として不要になりました。（詳しくは、平成18年10月号をご参照ください。）

しかし、社会保険庁で保有している本人基本情報（氏名、性別、生年月日、住所）と住基ネットの情報が相違し、住民票コードを確認できない方には、「**年金受給権者現況届（兼住民票コード申出書）**」が社会保険業務センターから送られてきます。この葉書の右下のほうに住民票コード記入欄がありますが、ここに住民票コードを記載して、現況届を提出することにより、次回からは住基ネットを活用して確認しますので、現況届の提出は不要となります。

住民票コードを記載しないで提出しても構いませんが、その場合、次年以降も現況届の提出が必要です。

この住民票コードは、住基ネットの運用が開始された平成14年8月に、各家庭に住民票コード通知票が配布されていますので、それで確認していただくことになります。もし、住民票コード通知票が不明な場合は、住民票コードが記載された住民票の交付を受けることで、確認することができます。住民票コードが記載された住民票の交付を受ける場合、以下の書類をご持参の上、ご本人が同一世帯の方が、町民係窓口で交付請求してください。

〔必要書類〕

☆本人確認書類が1つで足りるもの（写真付の官公庁が発行した証明書）

運転免許証、パスポート、船舶免許、身体障害者手帳、写真付住民基本台帳カードなど

☆本人確認書類が2つ必要なもの

健康保険証各種、介護保険証、年金証書、恩給証書、診察券、本人名義の預金通帳など

新成人の皆さん

国民年金は、国が責任をもって運営する公的年金制度です。日本国内に住所を有する20歳から60歳までの人は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、老後等に年金を受け取る権利があります。自営業者、学生などは第1号被保険者に、サラリーマン、公務員は厚生年金や共済組合に加入すると同時に第2号被保険者に、第2号被保険者に扶養されている配偶者は、第3号被保険者になります。

国民年金などの公的年金は、やがて必ず訪れる長い老後の収入を国が約束してくれる年金制度です。また、国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったり、18歳未満の子を残して、父親が亡くなったときにも年金を支給し、思いがけない人生の「万一」もサポートします。

加入手続きは、第1号被保険者は、市区町村役場で、第3号被保険者は配偶者の勤務先を経由して行います。第2号被保険者は厚生年金保険などの加入手続きにあわせて行いますので、個別の手続きは必要ありません。第1号被保険者となる方は、20歳になったら忘れずに加入手続きをしてください。

◎ **1月移動年金相談日** 1月10日（水） 10時～15時 日向市勤労青少年ホーム
年金手帳・印鑑をお忘れなく！！

少年非行・犯罪被害を防止し、

有害環境を浄化しよう

年末年始は暴走行為や、家出あるいは万引きなど、不良行為や非行が増加する時期でもあります。

非行の中心は中・高校生

平成17年中に県内で検挙した非行少年は、約1,200人ですが、このうち中学生が約300人、高校生が約550人で、全体の70%を占めています。
検挙した中・高校生のうち、万引き、自転車盗、オートバイ盗等の初発型非行が80%となっています。

◎面白半分では許されません!!「万引き」はドロボウです!

○万引きは、窃盗(せつとう)という犯罪です。

たとえ、見つからなくても、また見つかってから品物を返したり、お金を払えばよいというものではありません。

◎放置されている自転車でも乗り回すと犯罪になる!

○公園、道路、駅等に置かれている他人の自転車を無断で乗り回すことは、窃盗罪あるいは横領罪になります。

◎危険から自分の身を守るため、「いかのおすし」をまもりましょう。

「いかのおすし」



| | |
|------|---------------|
| 「いか」 | 知らない人についていかない |
| 「の」 | 人のくるまにのらない |
| 「お」 | お声をだす |
| 「す」 | すぐにげる |
| 「し」 | なにかあったらすくしらせる |

◎有害な環境から青少年を守ろう!

- 露骨な性描写や暴力シーンを盛り込んだ少年少女向け漫画や、コンピュータソフト、ビデオ等情報が氾濫しています。
- 出会い系サイトやツーショットダイヤル等を通じて知り合った大人から性的被害を受けるケースが多くみられます。
- ナイフ等の刃物をむやみに持ち歩くことは、法律で禁止された危険性の高い行為ですのでやめましょう。

◎ネット犯罪(パソコン・携帯電話)を防止するための注意!

- インターネットを使用する場合、子ども任せにせず、出会い系サイトに関わる犯罪などネット上の危険性を子どもと共に学び、お互い関心を持つようにしましょう。
- 身に覚えのない料金請求が携帯電話のメールや葉書で送られてきても、ゼツタイに送金せず、消費者センターや警察署に相談しましょう。

自転車の安全利用の促進

自転車の交通事故が増えています。原因は、交通ルールの無視とマナーの欠如です。交通事故をなくすためには、一人ひとりが交通ルールを守り、お互いにやさしさと思いやりの心を持って行動することが大切です。

自転車に乗るときには、次のことに注意しましょう。

- ① 「一時停止」の標識のある場所や「見通しの悪い交差点」では、必ず止まって安全を確認しましょう。
【一時不停止違反】3ヶ月以下の懲役又は5万円以下の罰金
- ② 「自転車通行可」の標識のある歩道では、歩行者の通行に迷惑にならないようにしましょう。
【歩行者通行妨害】2万円以下の罰金又は料料
- ③ 信号は絶対に守りましょう。～無視しない、見落とさない～
【信号無視】3ヶ月以下の懲役又は5万円以下の罰金
- ④ 二人乗りや携帯電話で話しながらの運転は危険ですからやめましょう。
【二人乗り】5万円以下の罰金
【携帯電話】安全運転義務違反(3ヶ月以下の懲役又は5万円以下の罰金)になる場合があります。
- ⑤ 夕暮れどきは、車や歩行者に自分の存在を知らせるために早めにライトを点灯しましょう。
【夜間無灯火】5万円以下の罰金
- ⑥ お酒を飲んだら絶対に乗らないようにしましょう。
【酒酔い運転】3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

交番だより



お問い合わせ

門川交番
TEL63-1442

門川町議会議員選挙

みんなで行こう。明るい選挙。

未来を築く わたしの一票



投票日 平成19年2月18日(日)

〈投票・開票〉

①投票日 平成19年2月18日(日) 午前7時～午後8時

ただし、第7区投票区 上井野地区公民館(旧:西門川児童館)、第8投票区 三ヶ瀬多目的集会施設及び第9投票区 松瀬農村集落センターでは閉鎖時刻が2時間繰り上がり、午後6時までとなります。

②投票区と該当行政区(投票区は、行政区ごとに定めています。)

※今回から第3投票区の投票所は、中尾自治公民館に変わりました。ご注意ください。

| 投票区 | 投票所名 | 行政区名 |
|--------|------------------------|--|
| 第1投票区 | 門川町役場 | 五十鈴 上町 本町 |
| 第2投票区 | 門川中学校 | 東栄町 西栄町 |
| 第3投票区 | 中尾自治公民館 | 旭町 尾末東 後向 中尾 下納屋 上納屋1・2・3区 |
| 第4投票区 | 草川小学校 | 加草1・2・3・4・5区 |
| 第5投票区 | 庵川東地区多目的研修集会施設 | 庵川西 須賀崎(加草4区に含まれる方を除きます) 庵川東 牧山 谷ノ山 ふれあい地球館(大地・照葉・岬) |
| 第6投票区 | 五十鈴小学校 | 小松 小園 城屋敷 中山 |
| 第7投票区 | 上井野地区公民館 (旧:西門川児童館) | 上井野 大内原 |
| 第8投票区 | 三ヶ瀬多目的集会施設 | 三ヶ瀬 |
| 第9投票区 | 松瀬農村集落センター | 松瀬 |
| 第10投票区 | 平城保育所 | 平城東 城ヶ丘 平城西 |
| 第11投票区 | 古川公民館 | 南町1・2区 南ヶ丘 |
| 第12投票区 | 門川町勤労者体育センター | 竹名 栄ヶ丘 中村 宮ヶ原 田中病院 |

③投票所入場券

ご自宅に郵送(2月13日頃)された「投票所入場券」を投票所へお持ちください。入場券はハガキ1枚に4人分を印刷していますので、投票所にお越しの際にそれぞれの有権者ごとに切り離してお持ちください。(入場券をお持ちいただくと名簿との確認作業でお待ちいただく時間が短縮できます。)

また、入場券が届いていない場合や紛失された場合には、投票所の受付係の者に申し出ていただきますと、本人確認のうえ再発行の手続きを行います。

④開票所

クリエイティブセンター門川 体育室(総合文化会館横) 午後9時～

〈投票の方法〉

記名式投票です。投票用紙には候補者の氏名を記入してください。

〈投票できる人〉

- ①年齢は、昭和62年2月19日までに生まれた方
- ②11月12日までに転入届けをして、引き続き門川町に住んでいる方

〈町内転居〉

2月9日以降に町内転居された方は、前住所地の投票所で投票することになります。

※寮や下宿等に居住する学生のみなさまへ

修学のため、寮や下宿等に居住する学生生徒の住所は特段の事情がない限り、その寮や下宿等の所在地にあるものと認められるとの規定があります。そのため、寮や下宿等が住所と見なされ、実家に一時帰省しての投票は認められませんし、また、寮や下宿等にも住民票がないため選挙人名簿にも登録されず、選挙権の行使ができない状況が生じてしまいます。大切な1票のため、学生のみなさまは、寮や下宿等に住民票を異動されますようお願いいたします。

〈期日前投票及び不在者投票〉

投票日に、次のような理由で投票所にいけない方は期日前投票もしくは不在者投票ができます。

- ・投票日に仕事や親族の冠婚葬祭がある方
- ・投票日に何らかの用務（レジャーや買い物などの私用を含みます）で他の市町村や投票区の区域外にいる方

①投票場所 門川町役場 別館第2会議室(水道課横の会議室)

期間 2月14日(水)～2月17日(土)

時間は午前8時30分から午後8時までです。

*「投票用紙請求書兼宣誓書」に必要事項を **自署** して、交付を受け投票します。

*期日前投票期間に20歳を迎える方は、誕生日までは「不在者投票」により投票することになります。(詳しくは、お問い合わせ下さい。)

②郵便による不在者投票

身体に重度の障害があり、投票所に向いて投票できない方のために、郵便による不在者投票制度があります。一定の制限がありますので、詳しくは町選挙管理委員会までお尋ねください。

③病院や老人ホームなど、指定されている施設での不在者投票

病院の院長等を不在者投票管理者とし、投票立会人のもと投票を行う制度です。この制度が利用できる指定病院等に入院中の選挙人の方は、病院等の事務室にお申し出いただきご利用ください。

④町外への旅行中、滞在中の方

「投票用紙請求書兼宣誓書」に必要事項を記入の上、町選挙管理委員会に投票用紙等を郵便等でご請求ください。後日、町選挙管理委員会より投票用紙等を郵送いたしますので、滞在地の選挙管理委員会において不在者投票を行ってください。ただし、この方法は郵便によるために往復の日数がかかりますので、お早めの手続きをお願いします。

〈点字投票・代理投票〉

目や体が不自由で字が書けない人、または文字が書けない人のために「点字投票」や「代理投票」の制度があります。希望される方は、投票所でお申し出ください。

門川町選挙管理委員会

延岡運転免許センターにおける受験予約制について

国民皆免許時代の中、例年、高校等の卒業期の2月以降になりますと、高校生を中心とした受験者が急増するため、試験場の収容人員等から試験日を増加するとともに、予約による試験を実施しているところであります。

| 予 約 に よ る 試 験 期 間 | 2月19日(月)から4月6日(金)まで ～予約受付は2月1日(木)から開始～ | | | | | | |
|--|--|--------------|--------------|-------------|------------------------------|--------------|--------------|
| 予 約 方 法 | 1 普通免許等の受験者は、受験予定日の前日までに、 延岡運転免許センター <u>電話 (0982-33-9999)</u> に申し込んで下さい。 2 原付、小特免許受験者は、 <u>原則として</u> 、 <u>受験予定前日</u> までに延岡運転免許センターに <u>直接申し込んで</u> 下さい。 | | | | | | |
| 予 約 受 付 時 間 | 月曜日から金曜日 (原則として次の時間に内をお願いします) 10:00～12:00 14:00～17:00 | | | | | | |
| 期 間 中 の 試 験 日 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>試験種別</th> <th>実施曜日(毎週)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>普通免許等</td> <td>月・火・木・金</td> </tr> <tr> <td>原付、小特免許</td> <td>水</td> </tr> </tbody> </table> <p>※祭日は除く</p> | 試験種別 | 実施曜日(毎週) | 普通免許等 | 月・火・木・金 | 原付、小特免許 | 水 |
| 試験種別 | 実施曜日(毎週) | | | | | | |
| 普通免許等 | 月・火・木・金 | | | | | | |
| 原付、小特免許 | 水 | | | | | | |
| 注 意 事 項 | 1 受験時の受付時間 8:00～9:00 2 宮崎運転免許試験場で受験される方 宮崎運転免許試験場及び都城免許センターにおいても受 験予約制を行っていますので、受験される各試験場に直 接問い合わせして下さい。 | | | | | | |
| <p>問い合わせ先</p> <table> <tbody> <tr> <td>1 延岡運転免許センター</td> <td>0982-33-9999</td> </tr> <tr> <td>2 宮崎運転免許試験場</td> <td>0985-31-0110 (内線 755-312)</td> </tr> <tr> <td>3 都城運転免許センター</td> <td>0986-25-9999</td> </tr> </tbody> </table> | | 1 延岡運転免許センター | 0982-33-9999 | 2 宮崎運転免許試験場 | 0985-31-0110 (内線 755-312) | 3 都城運転免許センター | 0986-25-9999 |
| 1 延岡運転免許センター | 0982-33-9999 | | | | | | |
| 2 宮崎運転免許試験場 | 0985-31-0110 (内線 755-312) | | | | | | |
| 3 都城運転免許センター | 0986-25-9999 | | | | | | |

平成19年度 町民税・県民税・国民健康保険税申告のご案内

平成19年度町県民税・国民健康保険税申告の受付は、平成19年2月16日（金）から3月15日（木）までです。

この申告は、平成19年1月1日現在門川町に住んでいる方全員が対象です。ただし、個人宛の申告案内（ハガキ）の通知はいたしませんので、期間内に申告をお済ませください。



申告
期間

2月16日（金）～3月15日（木）

※ 申告会場については、2月号に掲載いたします。

次の要件に該当する方は、申告する必要はありません。

1. 給与所得だけで年末調整が済んでいる方。
ただし、医療費控除等を受ける場合は、申告してください。
2. 公的年金だけの方。ただし、次の条件に該当する方。
① 昭和17年1月1日以前生まれの方で、公的年金の合計額が148万円以下。
② 昭和17年1月2日以降の生まれの方で、公的年金の合計額が98万円以下。
3. 確定申告をした方（する予定の方）

お問い合わせ 門川町税務課（住民税申告担当）☎63-1140（内線236）

平成19年度追加加入札参加資格申請を実施します。

建設工事、測量コンサルタント等の平成19年度追加加入札参加資格申請書の受付を下記のとおり行います。

【建設工事】

【測量コンサルタント】

提出期間 平成19年2月1日から平成19年2月28日

有効期間 平成19年4月1日から平成20年3月31日

提出書類一覧及び様式は門川町ホームページからダウンロードできます。

※ 様式は国土交通省の様式または門川町の独自様式を利用してください。

※ 提出にあたっては、次の点にご留意ください。

- ① 規格A4ファイル綴（金具を使用していないもの）に製本してください。
- ② 持参のみ受付いたします。
- ③ 宛名名は「門川町長 曾川 泉」となります。
- ④ 年間委任状は受付いたしません。

☆西門川小学校・西門川中学校で学びましょう☆ 小規模特認校制度(平成19年4月実施)ができました。

☆小規模特認校制度とは

現在の通学区域(住所によって通学する学校が決まる制度)の一部が見直され、門川町教育委員会の定める一定の条件を満たすことで、教育委員会が小規模校として指定する西門川小学校・西門川中学校で学ぶことができる制度です。

☆定める条件とは

いくつかの条件はありますが、正規の通学区域を越えて通学することになりますから、登下校における安全の確保などの点が条件となっています。(詳しくは教育委員会に相談して下さい)

西門川小学校・西門川中学校の特性

西門川小学校・西門川中学校は、緑豊かな自然環境に恵まれる小規模校であり、地域が一体となって、自然体験活動、ふれあい活動、ボランティア活動、学習活動と一緒にいき、児童・生徒たちに、素晴らしい総合的な学力を身に付けさせている学校です。中学校の先生が小学校で授業をしたり、小学校6年生と中学校1年生が合同で授業を受けたりするユニークな取組もあります。また、小・中学校の全ての教職員が、全ての児童・生徒に声をかけ指導していきます。



小・中学校の
取組の様子



連絡先
教育委員会 63-1140
西門川小 64-1004
西門川中 64-1031

小規模校だからできる!

西門川ならではの教育

- ★ 中学校教師による小学校での授業
- ★ 小人数でのきめ細やかな指導
- ★ 漢字力、計算力育成トレーニング
- ★ 朝の読書活動
- ★ 各種作品展・検定試験への挑戦

- ★ 朝のボランティア清掃
- ★ 温かな人間関係を育む学習
- ★ 原稿を持たない自然なスピーチ
- ★ 地域とのふれあい活動・交流学習
- ★ 五十鈴川クリーンアップ作戦

知

知・徳・体の調和のとれた児童生徒の育成

徳

生徒数 25名

児童数 33名

体

特色ある
取組

- ★ トレーニングプログラム(小学校)
- ★ 全員部活動(ソフトテニス、卓球)
- ★ 定期的な体力測定
- ★ 「早起き 早寝 朝ごはん」運動
- ★ めざせ!むし歯の治療率100%

- ★ 小・中でひとつのPTA活動
- ★ 運動会など小中合同の学校行事
- ★ 23(ニサン)が60(ロクマル)読書運動
- ★ 声に出して読む「西門川の八ヶ条」
- ★ 西門川の教育を語る会

PTA会員 36世帯+教職員 16名
準会員(地域の皆様) 162名

家庭・地域と一緒に
子どもたちを育てます

門川町小規模特認校・小中連携推進事業拠点校
門川町立西門川小学校・西門川中学校

年も改まり、平成19年 丁亥(ひのとい、ていがい)の年となりました。よいお正月をお迎えのことと思います。さて、今回は、乙島についての貴重な記録についてご紹介しましょう。

史料3

— 門川村之内尾末浦之沖乙嶋エ嶋神祭り
始申候事八明和六丑七月廿八日天社日ハツ時尔
大地震大波之節此乙嶋にて大波を除ケ當村
無難ニ御座候此節庵川加草村土々呂村これまた御天料
日知屋細嶋など殊之外大塩大波にて作方八不及
申ニ其外大破損御座候得共當村計大破成事
無御座候八右乙嶋之衛と申聞ニ御座候此嶋にて
前々より當村祈雨仕り来ル嶋にて御座候故雨ごい
ばへと申はへ御座候 先年有馬左衛門祐様
弁財天御勸請被遊候故弁財天之先地にて候
其以前八愛宕勸請地ニ相濟申候処海上を
へだて候処故松尾山ニ御遷座被遊候右段々
昔より結所有ル故村中庄屋弁指役人相談之上
乙嶋ニ嶋神勸請仕り嶋祭り仕ル筈ニ相成(中略)
明和七寅七月廿八日ニ嶋神エ音嶋大明神と号シ勸請
仕り御祭礼相勤申候……

(門川神社文書)



よめし

門川村の内、尾末浦の沖の乙嶋へ嶋神を祭りはじめ申し候ことは、明和六丑七月二十八日、天社日ハツ時に、大地震大波の節、この乙嶋にて大波を除(よ)け、当村は無難にござ候。この節、庵川、加草村、土々呂村、これまた御天料(領)の日知屋、細嶋など、ことのほか大塩(潮)・大波にて作方は申すに及ばず、そのほか大破損ござ候えども、当村ばかり大破なることござなく候。右、乙嶋の衛(まもり)と申し聞くにござ候。

この嶋にて前々より当村の祈雨つかまつりきたる嶋にてござ候ゆえ、雨ごいばえと申すはえござ候。

先年、有馬左衛門祐様が弁財天を御勸請あそばされ候ゆえ、弁財天の先地にて候。それ以前は愛宕勸請地に相済み申し候ところ、海上をへだて候ところゆえ、松尾山に御遷座あそばされ候、右段々昔より由緒あるゆえ、村中庄屋弁指役人が相談の上、乙嶋に嶋神を勸請つかまつり、嶋祭りつかまつる筈に相成り、(中略)

明和七寅七月二十八日、嶋神に音嶋大明神と号し勸請つかまつり御祭礼を相勤め申し候……

※意味

乙嶋に嶋神を祭ることになったのは、明和六年七月二十八日の大地震と津波の際に、門川尾末村は、乙嶋が津波をよけて被害がなかった。庵川村、加草村、天領の日知屋、細嶋などは、津波のため、田畑の作物をはじめ大変な被害を受けたのに、門川尾末村だけには何の被害もなかった。

これは乙嶋によって守られているからと聞いている。もともと乙嶋は、村の雨乞いを行っている島であり、「雨ごいばえ」とよばれる「はえ」(瀬)がある。

また有馬氏時代には弁財天を勸請された。その前には愛宕の勸請地とされたが、これは海をへだてていることもあって、松尾山の方に遷座されたのであるが、このように由緒ある嶋なので、庄屋をはじめ村人、役人が相談して嶋神を音嶋大明神としてまつることになった。

(解説)

明和六年七月二十八日の大地震では、延岡城の石垣が崩壊したり、高鍋藩では、「御城外輪惣塀」残らず崩れ「岩坂御門」はつぶれ、「石垣等」は大破、「諸小路、町、浦、津」はつぶれ家もあり「町部宅当」が崩れ、四歳の子どもが亡くなるという被害を受けている。



基本健康診査のお知らせ

基本健康診査とは・・・生活習慣病にかかっていないかを確認する健診です。
H19年3月31日までに40・45・50・55・60・65・70歳になる人は、同時に肝炎検診も受けることができます。



カンムリウミスズメ

下記の病院にてH19年1月31日(水)までに受診してください。

《審査内容》 身体計測・検尿・問診・血液検査・心電図・診察

《対象》 門川町在住の40歳以上の者(昭和42年3月31日以前に生まれた者)
(職場健診を受けている方、定期的に血液検査を行っている方、平成18年4月以降に公民館及び医療機関にて基本健康診査を受診した方を除く。)

《期間》 H18年9月～H19年1月31日(水)

《料金》 2,000円(70歳以上の方は無料。また、市町村民税非課税世帯の方・生活保護世帯の方は、課税証明・生活保護受給証明を提出されれば受診料が無料になります。)

| 医療機関名 | 実施期間 | 受付期間 | 予約の要、否 |
|---------------------|---------|---------------------------|--------------|
| 日向病院 63-1321 | 月～金 | 8:30～17:00 | 日向病院の福祉課に要予約 |
| 田中病院 63-2211 | 月～金 | 8:30～12:30 14:00～17:30 | 予約なし |
| | 土 | 8:30～12:30 | |
| 白石病院 63-1365 | 月～金 | 14:00～16:00 | 予約なし |
| 柴尾医院 50-4332 | 月～金 | 8:00～11:30 14:00～16:00 | 予約なし |
| | 土 | 8:00～11:30 | |
| 長田整形外科 63-0507 | 月・火・水・金 | 14:00～17:00 | 要予約 |
| 森迫胃腸科・内科 63-2048 | 月・火・木・金 | 14:00～17:00 | 予約なし |
| | 土 | 10:00～11:00 | |

40歳を過ぎると何らかの異常が見られる人の率が急に増えてきます。
年に1回は健康診査を受けて健康の再確認をしましょう。

〔問い合わせ先〕 門川町役場 健康管理課 健康づくり係 ☎63-1140(内線230)

宮崎県民体育大会 第60回記念大会

スキー競技の部 開催

参加者募集

宮崎県民体育大会第60回記念大会スキー競技の部が下記により開催されます。
参加者を募集いたしますので、参加希望される方は申込期限厳守で申し込んでください。

- 1. 期 日** 平成19年3月3日(土)、4日(日)
- 2. 日 程** 3月3日(土)
大会役員・代表者会議 14:30~15:30
開会式 16:00~16:30
3月4日(日)
登降リフト運転開始 7:00~
インスペクション 7:30~7:50
競技開始 8:00~9:00
表彰式・閉会式 10:30~11:00

3. 会 場 「五ヶ瀬ハイランドスキー場」 500mコース

- 4. 競技種目** 大回転競技
- Aクラス 少年女子 (S.62.4.2~H.2.4.1生)
 - Bクラス 成年女子 (S.56.4.2~S.62.4.1生)
 - Cクラス 成年女子 (S.56.4.1以前生)
 - Dクラス 少年男子 (S.62.4.2~H.2.4.1生)
 - Eクラス 成年男子 (S.54.4.2~S.62.4.1生)
 - Fクラス 成年男子 (S.46.4.2~S.54.4.1生)
 - Gクラス 成年男子 (S.46.4.1以前生)



- 5. 競技方法** 1)市郡対抗団体戦および個人戦とする。
2)出走はAクラスより行い、個人出走は大会本部が抽選の上決定する。
- 6. 参加資格** 1)開催基準要項に準ずる。
2)高校生については団体強化選手の選考を兼ねる。
- 7. 出場制限** 各市郡からの出場制限なし(1市郡から何名でも)可
- 8. 競技規則** 全日本スキー連盟競技規則最新版による。ただし、本大会に定められた規約が優先する。なお、使用用具に関するFIS規定は適用しない。
- 9. 申込方法** 教育委員会にある申込書に必要事項を記入し、参加料2,000円を添えて申し込むこと。
- 10. 申込期限** 平成19年2月5日(月)
- 11. その他** 1)事前にスポーツ安全保険に加入すること。
2)競技中の事故については応急処置は行うが、その後の責任は追わないものとする。
3)安全のため、できればヘルメット着用が望ましい。
4)参加料は1人2,000円とする。

第6回宮崎県障害者スポーツ大会

出場者募集

開催期日 平成19年5月13日(日)

場 所 宮崎県総合運動公園ほか

募集締切 平成19年1月19日(金)

申込み先 福祉課 社会福祉係まで

| 競技種目 | 身体の一部 | 知的の一部 | 精神の一部 |
|---------------|-------|-------|-------|
| 陸上競技(※1) | ○ | ○ | |
| 水泳(※2) | ○ | ○ | |
| 卓球 | ○ | ○ | |
| アーチェリー | ○ | | |
| フライングディスク(※3) | ○ | ○ | |
| ボウリング | | ○ | |
| バレーボール | | | ○ |
| ミニバレーボール | | | ○ |
| グラウンド・ゴルフ | | | ○ |

主な内容

- (※1) 競歩、競走(60m~5000m各種)、スラローム、跳躍、投てき
- (※2) 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレー
- (※3) アクセラシー、ディスタンス

※お問い合わせ先

福祉課 社会福祉係
TEL63-1140(内線227)
FAX63-1356

宮崎県産業開発青年隊
隊員2次募集のお知らせ

平成19年度の産業開発青年隊隊員を次の要領で募集いたします。

◎受付期間、試験日時及び試験会場等

| 項目 | 内容 | |
|------|-------------------------------|--|
| 受付期間 | 平成18年12月18日(月)～平成19年2月9日(金)まで | |
| 募集人員 | 施工管理課程 専攻課程 | 30名程度(男女) 15名程度(男女) |
| 試験概要 | 試験日時 試験種目 | 平成19年2月13日(火) 学科試験(国語、数学1程度)、作文 受付 8:30～8:50 説明 8:50～9:00 学科試験 9:00～11:00 作文 11:00～12:00 面接 13:00～ |
| | 試験会場 合格発表 | 宮崎県建設技術センター 2月19日(月)に建設技術センター 正面玄関に掲示するほか合格者、 不合格者全員に通知します。 |

◎応募資格

1. 施工管理課程(1年生隊員)

(1) 県内在住者または県内出身者で、教育訓練に耐えられる青年男女で昭和55年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者。

(平成19年4月1日現在で18才以上26才以下。)

(2) 高等学校卒業程度の学力を有するもの。

2. 専攻課程(2年生隊員)

(1) 宮崎県産業開発青年隊施工管理課程(1年生隊員)を修了または修了見込みの者。

(2) 県内在住者または県内出身者で、教育訓練に耐えられる独身の青年男女で昭和55年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた者で、大学、短大および工業高等専門学校において土木または建築工学の課程を卒業または、卒業見込みの者。

◎問い合わせ先

宮崎県建設技術センター 教育係

〒891602
宮崎県宮崎郡清武町大字今泉内2559-1
TEL・0985(85)1515
FAX・0985(85)2991

(平成19年4月1日現在で20才以上26才以下。)

受講生募集!
パソコン講座⑤コース

パソコン初心者を対象に、ワード・エクセルを基礎から学ぶ講座を開催します。ゆっくりと進行していくわかりやすい内容になっていますので、パソコンを触ったことのない人でも大丈夫です。この機会にチャレンジしませんか?

⑤コース 「基本を学ぼう ワード(初級)」

☆Windowsの概要とマウス・キーボードの基本操作

☆Wordによる文書作成☆図形・イラストの挿入

☆文書の編集 ☆保存・印刷

日時:2月6日(火)・9日(金)・13日(火)

2月16日(金)・20日(火)・23日(金)

時間:午後7時30分から9時30分

※申し込み・問い合わせ先

開催場所は町立図書館2階情報研修室
費用はテキスト代2,500円以内です。
定員各コース20名

電話で受け付けています。

申し込みの際に氏名・住所・生年月日・電話番号をお伝えください。

役場・社会教育課 ☎63-1140



新エネルギー・省エネルギー情報

新年、あけましておめでとうございます。
今月の「新エネ・省エネ」情報は、電気こたつについてお知らせいたします。

●省エネ行動と省エネ効果

こたつ布団に、上掛けと敷布団をあわせて使しましょう。

こたつ布団だけの場合と、こたつ布団に上掛けと敷布団を併用した場合(1日5時間使用)との比較では、年間で電気32.48kWh(原油に換算すると8.35ℓ)の省エネになり、約710円の節約となります。
設定温度は低めに。

1日5時間の使用で、温度調節を「強」から「中」に下げた場合、年間で電気48.95kWh(原油に換算すると2.58ℓ)の省エネになり、約1,080円の節約となります。

※腰から上の冷え対策

こたつは主に腰から下を暖める暖房器具なので、上半身は寒くなりがちですが、カーディガンなどを1枚多めに着込むことで温かさを保つことができます。ストーブやエアコンなど、外の暖房器具と併用する場合は、控えぬ温度設定にしましょう。

(参考:省エネルギーセンター)



交通事故無料相談

交通事故の無料相談をお受けしております。

電話・面談相談日 (☎0985-28-1199)

月曜日～金曜日(祝祭日を除く)
9時～12時 13時～17時

無料弁護士相談日

毎月第3木曜日(要予約)

12月21日(木) 13時30分～16時
1月18日(木) 13時30分～16時
2月15日(木) 13時30分～16時

社団法人 日本損害保険協会

宮崎自動車保険請求相談センター

個別労働紛争解決選制度について

宮崎労働局では、「個別労働関係紛争の解決の促進に関する法律」に基づき、労使双方から労働相談を受け付けています。

また、労使間における民事上の紛争(解雇、配置転換、労働条件の変更、いじめ・嫌がらせ、損害賠償など)について、助言・指導やあつせん制度による解決の援助を行っています。

あつせんとは、学識経験者である中立の第三者が労使双方の主張の要点を確かめ、紛争当事者間の意見を調整し、話し合いにより、紛争の円満な解決を図るものです。

詳しくは、宮崎労働局企画室(0985-3818821)もしくは最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

ルピナスパーク

〈児湯郡高鍋町、県立農業大学校となり〉

ルピナスパークでは平成19年度1月に次の教室を開催します。

事前に予約申込が必要ですので、下記の問い合わせ先まで御連絡ください。

◎ガーデニング教室

講師：松浦 徳光 先生

期 日 平成19年1月28日(日)
内 容 春に咲く花を使つての寄せ植え
参加費用 1,500円
時 間 13時～15時
募集人員 20名

☆参加費用には、材料費が含まれます。
☆場所：農業科学館1階イベントホール。
☆教室の受付は12月21日(木曜日)より開始します。

問い合わせ先(主催)

県立農業大学校 農業総合研修センター

TEL:0983-237447

受付時間 月～金 8時30分～17時

日向東臼杵南部圏域情報

「師走まつり」

この祭りは美郷町南郷区にまつわる百済伝説の証とされ、木城町に祀られている王子が、父王の祀られている美郷町の神門神社を訪れ再会するという、全国的にも類例のない形で1000余年の間厳かに行われています。初日の「迎え火」は夕闇迫る神門神社付近で行われ、この祭り一番のハイライトです。約30基ものやぐらが天をも焦がさんばかりに燃え上がり、そのスケールには誰もが圧倒されます。

この古代史のロマンに満ちた「師走まつり」を是非肌で感じてみてください。

期日：1月26日(金) 祭典・野焼き・迎え火
1月27日(土) 山宮参り・夜神楽
1月28日(日) ヘグロ塗り・お別れ

場所：美郷町南郷区神門小路 神門神社周辺

【問い合わせ先】

美郷町 企画情報課

TEL:0982-663603



統計調査員の皆さまが

統計功績者表彰

を受けられました。

平成18年11月14日宮崎県庁講堂におきまして、長年にわたり統計調査に携わってこられた統計調査員の活躍を称える統計功績者表彰式が執り行われました。

門川町からは、総務大臣表彰に金丸カツ子さん、(財)全国統計協会連合会会長表彰に赤澤實代子さん、宮崎県統計協会会長表彰に長谷川陽子さん・川崎仁子さん・白木すみ子さんの5名の方が出席され、表彰状と記念品の贈呈を受けられました。

お祝い申し上げますとともに、皆さまの今後の益々のご活躍とご健勝をご祈念申し上げます。



車椅子を寄贈していただきました

11月12日に行われた門川誠詠会35周年記念詩吟発表会の記念として、社団法人日本詩吟院岳風会認可誠詠会門川支部より、車椅子を寄贈していただきました。誠詠会は町内に約20名、県内で約250名の会員を抱える団体で、詩吟を通じて、福祉に貢献したいという主旨で、今回寄贈いただきました。いただいた車椅子は社会福祉協議会にて高齢者の介護等に活用させていただきます。ありがとうございました。



福祉課 社会福祉係

誠詠会門川支部代表 松本英毅氏

本年末から来年1月にかけての水道当番業者は、以下のとおりです。漏水等がありましたら、直接ご連絡をお願いします。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|
| 12/24 ①小泉 | 25 ①小泉 | 26 ①小泉 | 27 ①小泉 | 28 ①小泉 | 29 ①小泉 | 30 ①小泉 |
| 31 ②富高 | 1/1 ③小川 | 2 ④旭 | 3 ⑤請閑 | 4 ④サンクス | 5 ⑦セイウ | 6 ①小泉 |
| 7 ②富高 | 8 ②富高 | 9 ②富高 | 10 ②富高 | 11 ②富高 | 12 ②富高 | 13 ②富高 |
| 14 ③小川 | 15 ③小川 | 16 ③小川 | 17 ③小川 | 18 ③小川 | 25 ③小川 | 26 ③小川 |
| 21 ④旭 | 22 ④旭 | 23 ④旭 | 24 ④旭 | 25 ④旭 | 26 ④旭 | 27 ④旭 |
| 28 ⑤請閑 | 29 ⑤請閑 | 30 ⑤請閑 | 31 ⑤請閑 | 2/1 ⑤請閑 | 2 ⑤請閑 | 3 ⑤請閑 |

- ①小泉管工事工務店 (63)1251
 - ②富高工務店 (63)4882・0982(33)6315
 - ③小川水道設備 (63)2506
 - ④旭エンタープライズ (63)2031
 - ⑤請閑水道設備工業 (63)1286
 - ⑥サンクス設備 (50)4333
 - ⑦セイウ設 (63)3086
- ※水道課 (63)1140 代表 (内線281)
(63)7678 直通

★水道料金の口座振替について
今月(1月)25日は、12月分の口座振替日になります。また、25日に引き落としできなかった場合は、2月13日に再振替します。なお、11月分の再振替は1月10日に行います。

★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金(12月分)の納付書を発送する予定です。納期は1月31日ですので、ご注意ください。

お知らせ
1月の水道当番
年末からの水道当番業者のお知らせ

1月のカレンダー

(平成18年12月8日現在)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|---|--|------------------------------|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 元日 | かどがわ温泉心の杜 仕事始め (10:00~心の杜) | | 役場仕事始め 門川町消防出初式 (8:00~海浜総合公園) | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 門川町成人式典 (10:00~総合文化会館) 中山神社大祭 | 成人の日 | 町内小中学校始業式 健康相談 (10:00~12:00心の杜) | 行政相談日 (10:00~15:00 総合福祉センター) ベビーピクス (10:30~11:30子育て支援センター) | | 西門川小避難訓練 (10:10~ 同校) | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 健康相談 (9:00~10:00役場別館会議室) 生涯学習パソコン講座 ④コース (9:30~11:30町立図書館) | 乳児健診 [対象H18年8月・9月生] (受付13:30~14:00 総合福祉センター) | 五十鈴小避難訓練 (9:35~同校) | 生涯学習パソコン講座 ④コース (9:30~11:30町立図書館) | 門川小1/2成人式 (9:35~10:20 同校) | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 宮崎県知事選挙 投票日・開票日 | 生涯学習パソコン講座 ④コース (9:30~11:30町立図書館) 門川小図書ボランティア によるよみかかせ (13:10~13:30同校) | 3才児健診 [対象H15年6月・7月生] (受付13:15~14:00 総合福祉センター) | | 生涯学習パソコン講座 ④コース (9:30~11:30町立図書館) 親子で遊ぼう!リズム体操 (10:00~11:30総合福祉センター) | 門川小 県生活科研究大会 (終日 同校) | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 西門川中 立志のつどい 「記念講演」 (13:55~15:30同校体育館) | 生涯学習パソコン講座 ④コース (9:30~11:30町立図書館) | | 定例農業委員会総会 (9:30~役場3階会議室) | 生涯学習パソコン講座 ④コース (9:30~11:30町立図書館) | | |

～やっちみろや健康づくりプラン21～ 『健康づくりは食事から』

「やっちみろや健康づくりプラン21」のPRにとスタートした本コーナーも、今年でようやく4年目を迎えることができました。時には、「食材が内容と違っていたり」「作り方が間違っていたり」もちらほら、こんな時は厳しいお叱りの電話をいただいたり、紙面が見づらいとのご意見を参考に、早速担当者の方と相談して今の紙面に変更させていただきましたところ、すぐに皆さんからは、見やすくなりましたという言葉をいただく等皆様方の叱咤激励の言葉で、このコーナーを利用してくださっていることを実感でき、継続につながっていると感謝しております。今年も「やっちみろや健康づくりプラン21」食部門のPRの場として、また地産地消の場として、地元の旬の魚や野菜を使った料理をできる限り多く掲載できるようにしたいと思います。料理等をメール・ハガキ・電話等で教えてください。このコーナーもみんなで作っていただけると幸いです。

(材料はすべて1人分)調味料はお好みで加減してください。

1. 天ぷらそば(温泉たまご入り)

| 赤 群 | | 青 群 | | 黄 群 | |
|------|-----|------|-----|---|-----|
| 鶏もも肉 | 20g | 三つ葉 | 15g | 干そば | 35g |
| 鶏卵 | 50g | 柚子の皮 | 少々 | A(出汁250cc、薄口しょうゆ13g、しょう油6g、料理酒5g、本みりん17g、塩少々) | |

- ①そばはたっぷりの湯で茹で、ザルに入れて十分水気をきる。
- ②A()と食べやすく切った鶏肉を一緒に入れて、沸騰させる。沸騰して約10分間位煮立てる。
- ③器に①のそばと食べやすく切った三つ葉と②の熱々の汁をたっぷり注ぎ、温泉卵と柚子の皮を入れて出来上がり。(好みて辛子等を加えてもOK)

2. 天ぷら・かき揚げ

| 赤 群 | | 青 群 | | 黄 群 | |
|--------|----|-------|-----|------|----|
| 素干し桜えび | 3g | 春菊 | 20g | 天ぷら粉 | 適宜 |
| 煮干し | 4g | 人参 | 10g | | |
| いりゴマ | 3g | ※ししとう | 10g | | |
| | | ※生姜 | 10g | | |

- ①桜えび・煮干し・ゴマと食べやすく切った春菊・人参をボールに入れて、天ぷら粉をふり入れ、水を加えながらよく混ぜ合わせ、かき揚げにする。
- ②ししとうは切り目を入れる。生姜は皮をむいて薄切りする。これに粉を薄くまぶして、揚げ衣を薄く付けて揚げる。(そばの上に盛り付ける)

3. ニラとイカの酢味噌あえ

| 赤 群 | | 青 群 | | 黄 群 | |
|------|-----|-----|-----|--------------------|--|
| イカ | 10g | にら | 40g | 酢味噌(味噌6g、砂糖3g、酢3g) | |
| いりごま | 2g | | | | |

- ①イカは5mm幅に、ニラは3cm長さに切り、熱湯でゆでる。
- ②すり鉢にゴマを入れてあらすりし、酢味噌の材料を入れてよくすり混ぜ、酢味噌を作る。(酢の半量は、柚子の絞り汁を、味噌は西京味噌を半分使うと良い)
- ③①に②の酢味噌を加えて混ぜ合わせる。(酢味噌の量は味を見ながら調整すること)

4. 果物

| 赤 群 | | 青 群 | | 黄 群 | |
|-----|--|---------|-----|-----|--|
| | | いちご | 20g | | |
| | | キウイフルーツ | 50g | | |



5. 揚げやまと芋のアンかけ

| 赤 群 | | 青 群 | | 黄 群 | |
|--------|----|-----|-----|-----------------------------------|-----------|
| 素干し桜えび | 1g | えのき | 10g | 大和芋 | 30g |
| | | 生椎茸 | 20g | 煮汁(出汁70g、薄口しょう油5.6g、本みりん6.3g、塩少々) | |
| | | 人参 | 20g | 片栗粉 | 2~3g・水が同量 |
| | | 絹さや | 3g | | |

- ①大和芋は、すりおろして形を作って色よく油で揚げる。
- ②えのき、生椎茸、人参、絹さやをあらみじん切りにしておく。
- ③鍋に煮汁の調味料と②を加えて火にかけ野菜に火が通ったら、水溶き片栗粉をほし入れる。
- ④揚げた大和芋を器に盛り、③をかけ、食べる直前に桜えびを入れる。

6. ヘルシーステーキ

| 赤 群 | | 青 群 | | 黄 群 | |
|------|-----|------|-----|------|-----|
| 木綿豆腐 | 50g | レンコン | 20g | 大和芋 | 10g |
| 黄粉 | 2g | にんにく | 少々 | 片栗粉 | 3g |
| | | | | サラダ油 | 1g |

- ①レンコンはすりおろし、布巾に包んで水気をかるく絞る。山芋はすりおろす。豆腐は水切りしておく。
- ②ボールに①を入れてよく混ぜ合わせ、黄粉、片栗粉、サラダ油を加えてさらに混ぜる。形を整える。
- ③ソースの調味料(みりん4.5g、酒3.8g、濃口しょう油4.5g、砂糖0.6g、コショウ少々)を混ぜ合わせておく。
- ④フライパンにサラダ油とスライスしたニンニクを入れて弱火にかけ、ニンニクがカリッとしたら取り出す。ニンニクを取り出したフライパンに②を入れて両面こんがり焼き、火がとおって弾力がでてきたら③のソースを加えて全体に絡める。食べやすく切り分けて器に盛り、ソースをかけ、ニンニクを散らす。

| | 蛋白質 | カルシウム | ビタミンC | 鉄 | ナイアシン | ビタミンD | ビタミンA | ビタミンB1 |
|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|---------|--------|
| 1食目安 | 30g | 1300mg | 40mg | 4.0mg | 6.0mg | 1.0μg | 210μg | 0.40mg |
| 献立1人当 | 31.8 | 1557 | 86 | 5.6 | 6.2 | 2.2 | 531 | 0.47 |
| | ビタミンB2 | カルシウム | リン | 食物繊維 | 炭水化物 | 脂質 | エネルギー | |
| 1食目安 | 0.50mg | 300mg | 300mg | 10g | 80g | 14g | 600kcal | |
| 献立1人当 | 0.55 | 425 | 545 | 10.1 | 61 | 21 | 549 | |

今月の納期

◎集合税

8期

納期内に納入しましょう!!

●町内人口

12月1日現在人口

| 男 | 女 | 計 | 世帯数 |
|---------|----------|----------|---------|
| 8,986 | 10,147 | 19,133 | 6,906 |
| (8,987) | (10,157) | (19,144) | (6,908) |

※()内は前月



発行日/平成19年1月1日

発行編集/門川町役場 総務課

〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1

TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356

ホームページアドレス/http://www.town.kadogawa.miyazaki.jp

印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。