

広報 かどがわ

平成23年

4

2011.APRIL
No.590



昭和44年10月に開設し、これまで42年間の長期にわたり、本町児童福祉の中核的な公立保育所として地域の子育て支援に大きく貢献し、数多くの子供達の保育を見守ってきました町立中央保育所が3月31日をもって閉園しました。今後、子育て支援の拠点施設「子育て人づくりセンター」として生まれ変わります。

○今月号の主な内容

- 防災について2~3
- 町営住宅入居者募集9

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>

門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/>

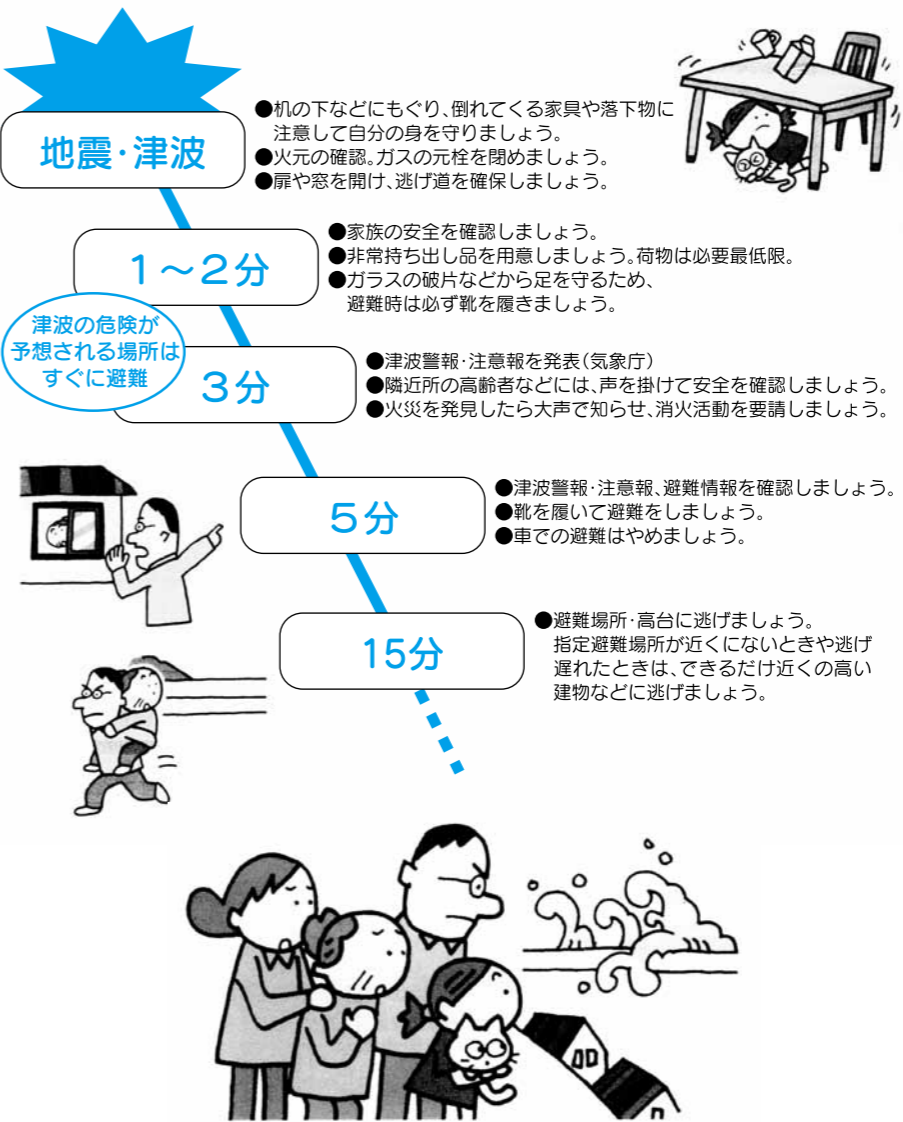
携帯サイト



防災

3月11日(金)三陸沖を震源とする国内観測史上最大のマグニチュード9.0の地震が発生しました。津波や火災により自治体も機能できないなど広範囲にわたる甚大な被害をもたらしています。向こう30年間で日向灘を震源とする大規模な地震が発生すると予測されているなか災害時にわたしたちがどのような行動パターンを守るための行動パターンの確認をお願い致します。

地震・津波発生時の行動パターン



(注意) 日向灘地震によって津波が発生した場合、15分以内で津波が到達するといわれています。

津波被害を防ぐために以下のことを守りましょう

心得1 ■正しい情報を入手しましょう。

地震の揺れが小さくても津波が起きることはあります。また俗説により津波への警戒心が足りなかったことによって、避難が遅れ津波にさらわれる事故が過去に起きています。

門川町の警報など情報放送を聞いたり、津波警報・注意報、津波情報(気象庁発表)をテレビやラジオで入手するようにしましょう。また、津波警報・注意報が解除されるまでは、自宅に戻るの控えましょう。



心得2 ■避難には、車を使わない。

車での避難は、交通渋滞を招いたり、道路の冠水によって動けなくなります。特別な場合を除き、徒歩で避難をしましょう。



心得3 ■遠くの避難所よりも近くの高い施設に

逃げ遅れたり、津波の浸水が始まってしまった場合などは、指定避難場所まで逃げることは避けて、できるだけ近くの高い施設(コンクリート構造物など)や高台に逃げ込むようにしましょう。



今回の東北地方太平洋地震に伴います、**門川町独自の義援金支援、義援物資の取扱い**につきましては、別途ご連絡いたします。

「東北関東大震災義援金」への協力(お願い)



平成23年3月11日に甚大な被害をもたらした東北関東大震災の義援金を募っております。義援金については一度「日本赤十字社 宮崎県支部」へ送金し被災地へ配分されることとなります。現段階では余震も含め被災地の拡大する可能性もあり配分の指定をすることができませんのでご了承願います。なお義援金に関する連絡先及び募金箱の設置先は左記のとおりとなります。

記

(連絡先) 門川町役場 福祉課 地域福祉係
電話 (0982) 63-1140
FAX (0982) 63-1356
(募金箱設置箇所) 門川町役場1階(福祉課前)

住宅用火災警報器は設置されましたか?

消防法及び門川町火災予防条例により、全ての住宅に火災警報器等の設置が義務付けられます。住宅用火災警報器は火災時に熱や煙

を感知して音で知らせてくれるので早期に火災を察知し、逃げ遅れを防ぐことができます。期限内に設置をしていただきますよう、よろしくお願い致します。

- 新築住宅
平成18年6月1日から施行されています。
- 既存住宅
平成23年6月1日から施行されます。



天井取り付け式



壁取り付け式

ふれあい花だんづくり



3月22日(火)五十鈴小学校下で「ふれあい花だん」の花の植付けが行われました。24日に卒業した6年生が3ヶ月間かけて竹を切るなどして準備し、地区の方の協力、門川高校との連携を通して「ふれあい花だん」が完成しました。4月からは新6年生がこの花だんを大切に守っていくこととしましょう。

20歳以上の学生の方は「学生納付特例制度」の手続きを！

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することができます。

学生納付特例の対象となる学生

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限が1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校などに在学する20歳以上の学生等で、学生本人の前年所得が118万円以下の方。

学生納付特例の承認期間

4月（または20歳誕生月）から翌年3月までです。

申請手続は毎年度必要です。

前年度、学生納付特例を承認された方で、翌年度も同じ学校に在学する方には、日本年金機構から「学生納付特例申請書（ハガキ）」（ターンアラウンド用）が送付されます。必要事項を記入し、返送することで学生納付特例の申請ができます。（※在学する学校などを変更された方は、市区町村の国民年金担当窓口で申請手続きが必要です。）

手続きに必要なもの（代理の方でも手続きできます）

- ①年金手帳
- ②新年度有効の学生証（コピー可）または在学証明書
- ③認印（本人が署名する場合は不要）

手続きをする場所・問い合わせ先

門川町役場 町民課医療年金係（☎0982-63-1140）

延岡年金事務所（☎0982-21-5424）

申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受けることができなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

今月の移動年金相談

月に1度、日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をご持参ください。代理の方が相談される場合は、委任状と身分証明書が必要です。

日時：4月28日（木）午前10時から午後3時まで

場所：日向市中央公民館

お出かけの際は、あらかじめその旨を電話で相談しておくとう便利です。

問い合わせ先は、延岡年金事務所（☎0982-21-5424）です。

地域の方と一緒に郷土料理づくり



2月15日、17日、18日に門川小学校の3年生3クラスが地域の方々と一緒に郷土料理作りを体験しました。

3年生は、去年の10月の総合的な学習の時間に、門川町の食文化について宮ヶ原の金丸カツ子さん（84才）よりお話をききました。そのときに紹介された門川町の郷土料理を今度は実際に作って食べてみようということで、地域の方々の協力を得て、「かんころ団子」と「平だご」を作りました。楽しい雰囲気の中、おいしいお団子ができあがりました。

お団子の名前はそれぞれの形が由来になっています。「かんころ団子」の「かんころ」とは「げんこつ」のこと。さつまい

もの粉に黒砂糖とお湯を加えて、耳たぶくらいのやわらかさにこねたものをぎゅっとにぎって、げんこつの形をのこしたまま蒸していきます。

“平だご”は小麦粉に塩とお湯を加えてこねていき、耳たぶくらいのやわらかさになったら丸めて、さらに平べったくのぼしてお湯で茹でます。浮いてきたらできあがりです。平だごは昔ながらの食べ方で、黒砂糖やきな粉をまぶして食べました。

初めて食べる生徒がほとんどでしたが、「おいしかった」「作り方を覚えたから、家に帰って、お父さんやお母さんにも作ってあげたい」などの声があがりました。

門川町に昔から伝わる料理や食文化をこれから守り伝えていってほしいと思います。



後期高齢者医療の障害認定(65歳~74歳の方)について

65歳から74歳で一定の障がい（身体障害者手帳1から3級と4級の一部など）がある方は、申請により後期高齢者医療制度に加入できます。

「障害認定」は選択により行われるもので、75歳の誕生日前であれば、随時、撤回することもできます。

医療保険制度と後期高齢者医療制度との比較

項目		比較	医療保険制度 (国保や社会保険など)	後期高齢者医療制度
医療機関での 自己負担	65歳~69歳		3割	1割 (現役並み所得者は3割)
	70歳~74歳		1割(現役並み所得者は3割)	
保険料(国民健康保険は保険税)			それぞれの健康保険で算定し、世帯主や加入者が納付します。	宮崎県後期高齢者医療広域連合で算定し、個人単位で納付します。

※さまざまなケースがありますので、詳しくは下記にご相談ください。

【お問い合わせ先】門川町役場 町民課 医療年金係 ☎63-1140（内線228）

宮崎県議会議員選挙

投票日 平成23年4月10日(日)

<投票・開票>

①投票日 平成23年4月10日(日)午前7時～午後8時
 ただし、第7投票区 上井野地区公民館、第8投票区、三ヶ瀬多目的集会施設及び第9投票区松瀬地区集落センターでは閉鎖時刻が2時間繰り上がり、午後6時までとなります。

②投票区と該当行政区

※第2投票区の投票所は西栄町公民館です。ご注意ください。

投票区	投票所名	行政区名
第1投票区	門川町役場	五十鈴、上町、本町
第2投票区	西栄町公民館	東栄町、西栄町
第3投票区	中尾自治公民館	旭町、尾末東、後向、中尾、下納屋、上納屋1・2・3区
第4投票区	草川小学校	加草1・2・3・4・5区、須賀崎1丁目～5丁目
第5投票区	庵川東地区多目的研修集会施設	庵川西(須賀崎1丁目～5丁目に含まれる方を除きます) 庵川東、牧山、谷ノ山、ふれあい地球館(大地・照葉・岬)
第6投票区	五十鈴小学校	小松、小園、城屋敷、中山、大丸
第7投票区	上井野地区公民館	上井野、大内原
第8投票区	三ヶ瀬多目的集会施設	三ヶ瀬
第9投票区	松瀬地区集落センター	松瀬
第10投票区	平城保育所	平城東、城ヶ丘、平城西
第11投票区	古川公民館	南町1・2区、南ヶ丘
第12投票区	門川勤労者体育センター	竹名、栄ヶ丘、中村、宮ヶ原、田中病院

③投票所入場券

ご自宅に郵送(3月31日頃)された「投票所入場券」を投票所へお持ちください。入場券はハガキ1枚に4人分を印刷していますので、投票所にお越しの際にそれぞれの有権者ごとに切り離してお持ちください。(入場券をお持ちいただくと名簿との確認作業でお待ちいただく時間が短縮できます。)

また、入場券が届いていない場合や紛失された場合には、投票所の受付係の者に申し出ていただきますと、本人確認のうえ再発行の手続きを行います。

④開票所

クリエイティブセンター門川 体育室(総合文化会館横) 午後9時～

<お問い合わせ先>

門川町選挙管理委員会 ☎63-1140(代)(内線248) FAX.63-1356

※なお、宮崎県議会議員選挙東臼杵地区の定数は1名であり、無投票となる場合があります。

平成22年度 善行児童生徒及び教育研究論文入選者表彰式

3月3日(木)にクリエイティブセンター門川で善行児童生徒及び教育研究論文入選者の表彰式が行われました。

家庭や学校、地域でボランティア活動などを行い、他の児童生徒の模範となるような行為を自主的に行った児童生徒が表彰されました。表彰者は次のとおりです。

門川小学校 6年	岡田 明花さん	五十鈴小学校 6年	小林 由真さん
草川小学校 6年	河口 琴命さん	門川中学校 3年	本間 耀くん
草川小学校 6年	濱田ひかりさん	西門川中学校 3年	志田 達也くん
西門川小学校 6年	猪倉 菜未さん		

また、「たくましいからだ、豊かな心、すぐれた知性」を備えた心身ともに調和のとれた児童生徒の育成を図るため、学校で指導に当たる先生方は普段の研修と、たゆまぬ教育研究を続けています。本町教育委員会では町内教職員の教育実践に基づく研究論文を募集し、その成果を発表することにより、学校教育の一層の充実向上に努めております。教育研究論文入選者は次のとおりです。

最優秀 町長賞	草川小学校	教諭	田上麻百合
優秀 議会議長賞	門川小学校	教諭	磯崎 里子
優秀 教育委員長賞	五十鈴小学校	教諭	三樹 史朋
優良 教育長賞	門川小学校	教諭	林 由香
優良 教育長賞	西門川小学校	教諭	高瀬 満子
優良 教育長賞	草川小学校	教諭	鍋倉 亜衣



佳作 門川小学校	教諭	徳田千亜希	佳作 門川中学校	教諭	本田 正治
佳作 門川小学校	栄養教諭	後藤 貴美	佳作 門川中学校	教諭	橋口 俊幸
佳作 五十鈴小学校	教諭	堀 俊太郎	佳作 門川中学校	教諭	庄司 一也
佳作 五十鈴小学校	教諭	佐藤 友美	佳作 西門川中学校	教諭	松木真由美
佳作 門川中学校	教諭	佐藤 茂穂			



表彰を受けた善行児童生徒



入賞された先生方

町営住宅入居者募集

平成23年4月1日募集

次の町営住宅の入居者募集を行います。

団地名	階数・規模	間取り	建設年度	改修年度	家賃(円)	募集戸数	所在地
橋ノ口①	平屋建 2K 和式汲取	4.5畳・6畳 台所	S44	—	6,700～ 8,400	2戸	平城西
橋ノ口②	平屋建 2K 和式汲取	4.5畳・6畳 台所	S45	—	7,900～ 9,800	1戸	平城西
平城③	3階建 3DK 洋式水洗	6畳・6畳 洋6畳・DK	S53	—	16,400～ 24,400	2戸	平城東
栄ヶ丘④	8階建 2LDK 洋式水洗	6畳・洋6畳 LDK	H16	—	23,600～ 35,200	1戸	栄ヶ丘
栄ヶ丘⑤	8階建 3LDK 洋式水洗	6畳・洋6畳 洋6畳・LDK	H16	—	27,100～ 40,300	1戸(予定)	栄ヶ丘
栄ヶ丘⑥	5階建 1LDK 洋式水洗 (車イス対応)	洋6畳・LDK	H22	—	20,900～ 31,200	2戸	栄ヶ丘

- ※1. 橋ノ口①・②については、1人より入居可能ですが、1人での入居の場合は、60歳以上等の制限があります。
- ※2. 栄ヶ丘④については、世帯が2名(妊娠中も含む)以上の入居者に限ります。
- ※3. 平城③・栄ヶ丘⑤については、世帯が3名(妊娠中も含む)以上の入居者に限ります。
- ※4. 栄ヶ丘⑥は、身障者手帳(1～4級)、療育手帳(A～B2)又は、精神障害者保健福祉手帳等をお持ちの方で、現に車イスを使用している方がいる世帯。又は、車イスを使用している方(1名でも可)
- ※5. 家賃は、収入・住宅の建設年数、広さ、立地条件等を加味し、上記範囲内で入居者ごとに決定されます。
- ※6. 入居時に敷金(家賃の3倍)が必要です。
- ※7. 平城③・栄ヶ丘④・栄ヶ丘⑤・栄ヶ丘⑥については、家賃の他共益費が必要です。
- ※8. 入居希望者が募集戸数を超えた場合には、抽選により選考します。
- ※9. 栄ヶ丘⑤については、募集を中止する場合がありますので、ご了承ください。

募集日程

- ◇申込説明会◇ ※申込書を配布し、必要書類の説明をします。(代理出席可)
日 時:平成23年 4月11日(月) ①15:00～(午後3時) ②19:00(午後7時)～
場 所:門川町役場 別館第2会議室
- ◇申込受付◇
日 時:平成23年 4月12日(火)～平成23年 4月21日(木)迄
場 所:門川町役場別館1階 環境建設課・建築住宅係 TEL0982-63-1140(内線 247・250)
各日、午前8時30分～午後5時00分迄(但し、土日祝祭日は除く)
- ◇抽 選◇
日 時:平成23年 4月28日(木)(予定) ※申込者には資格審査後、日時場所を通知します。
場 所:門川町役場 別館第2会議室(予定)

＝申込資格＝

(下記の条件を満たすことが必要です。)

- ①原則として現在、同居し又は同居しようとする親族がある方。
- ②現在、住宅に困っている方(原則として、公営住宅に住んでいる方、持ち家のある方は申込できません。)
- ③収入が公営住宅入居資格収入基準以下であること。
- ④町税を滞納していないこと。
- ⑤平成23年4月15日現在で、町内に居住し住民登録しているか、又は町内に勤務している方。
- ⑥入居申込者または同居しようとする親族が暴力団員及びその関係者でないこと

◎収入早見表(収入のある方が1人の場合の目安です。)

【給与所得者の場合】 ※税込の年間総収入金額。源泉徴収票では支払い金額欄になります。(単位:円)						
申込者以外の同居親族及び扶養親族の数						
0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人
2,967,999 以下	3,511,999 以下	3,995,999 以下	4,471,999 以下	4,947,999 以下	5,423,999 以下	5,899,999 以下
3,887,999 以下	4,363,999 以下	4,835,999 以下	5,311,999 以下	5,787,999 以下	6,263,999 以下	6,739,999 以下

【事業所得者の場合】 ※税込の年間総収入金額。源泉徴収票では支払い金額欄になります。(単位:円)						
申込者以外の同居親族及び扶養親族の数						
0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人
1,896,000 以下	2,276,000 以下	2,656,000 以下	3,036,000 以下	3,416,000 以下	3,796,000 以下	4,176,000 以下
2,568,000 以下	2,948,000 以下	3,328,000 以下	3,708,000 以下	4,088,000 以下	4,468,000 以下	4,848,000 以下

下段の基準は、

- ◇ 障害者世帯(入居者又は同居者が1～4級の身体障害者、1～2級の精神障害者、重度又は中度の知的障害者である世帯)
- ◇ 高齢者世帯(入居者が60歳以上の者又は昭和32年4月1日以前に生まれた者であり、かつ同居者のいずれもが60歳以上の者、昭和32年4月1日以前に生まれた者又は18歳未満の者である世帯)等の方が対象となります。

◇問合せ先◇ 門川町役場環境建設課・建築住宅係 TEL(0982)63-1140(内線 247・250)

平成23年 2月20日執行

門川町議会議員選挙における投票区別投票結果

当日有権者数、投票者数及び投票率

門川町選挙管理委員会

	男	女	計	
当日有権者数	7,110人	8,165人	15,275人	
投票者数	期日前投票	805人	1,115人	1,920人
	不在者投票	25人	37人	62人
	当日投票	3,409人	4,070人	7,479人
	計	4,239人	5,222人	9,461人
投票率	59.62%	63.96%	61.94%	

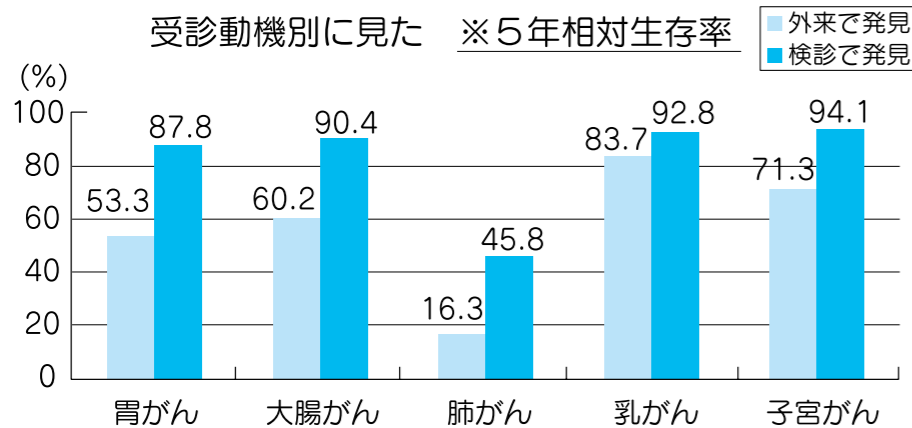
投票区	当日有権者	当日投票者	期日前投票者	投票者	投票率
1.門川町役場	1,222	642	161	803	65.71%
2.門川中学校	1,817	867	275	1,142	62.85%
3.中尾自治公民館	1,588	764	217	981	61.78%
4.草川小学校	2,370	1,160	246	1,406	59.32%
5.庵川地区多目的研修施設	1,617	812	123	935	57.82%
6.五十鈴小学校	911	468	167	635	69.70%
7.上井野地区公民館	335	180	56	236	70.45%
8.三ヶ瀬多目的集会施設	247	156	22	178	72.06%
9.松瀬農村集落センター	46	31	5	36	78.26%
10.平城保育所	2,185	1,016	298	1,314	60.14%
11.古川公民館	1,192	580	154	734	61.58%
12.勤労者体育センター	1,745	865	196	1,061	60.80%
計	15,275	7,541	1,920	9,461	61.94%

もっと知ってほしい、体のこと ~平成23年度のがん検診申し込み受付中です~

皆さん、がんが怖いことくらい分かっていると言います。そして同時に「わたしは大丈夫」と言います。さて、本当に大丈夫なんでしょうか？がんの本当の恐ろしさは、症状がないまま進行してしまうことです。

大丈夫と思っているあなたの体にもし、「がん」が存在したとしましょう。体は元気だから検診は受けないうわ、と未受診のまま…。ある日、少し様子がおかしいことに気づき病院へ行って検査を受けると「がん」と診断された。あの時がん検診を受けていれば…あり得ない話ではありません。

下のグラフは、5つのがんの受診動機別に見た5年相対生存率です。このグラフからも症状が出てから病院で検査を受け、がんが発見されるよりも、何の症状もない時にごがん検診を受けて、比較的早期の段階でがんが発見される方が生存率ははるかに良いことがわかります。



※5年相対生存率とは…一般の人の生存率対がん治療から5年後の患者の生存率の比 (財団法人がん研究振興財団「がんの統計'05」より)

「忙しくて受ける暇がない」という方にもできるだけ検診を受けてもらえるよう、それぞれ日程を幅広く取り、休日検診も実施します。詳しい日程は3月1日に世帯に配布した平成23年度検診日程表をご覧くださいお手元に無い方は役場 町民課 健康づくり係までご連絡下さい。

(お申し込み・お問い合わせ先)
門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎63-1140

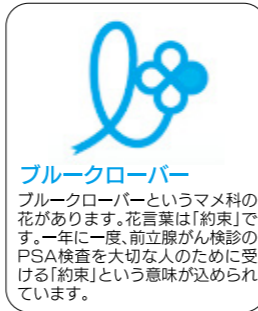
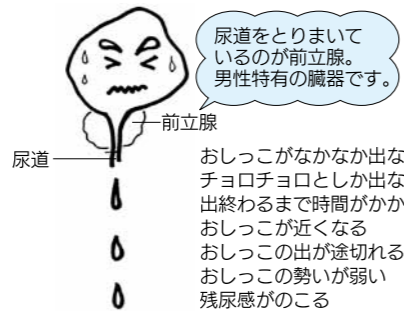
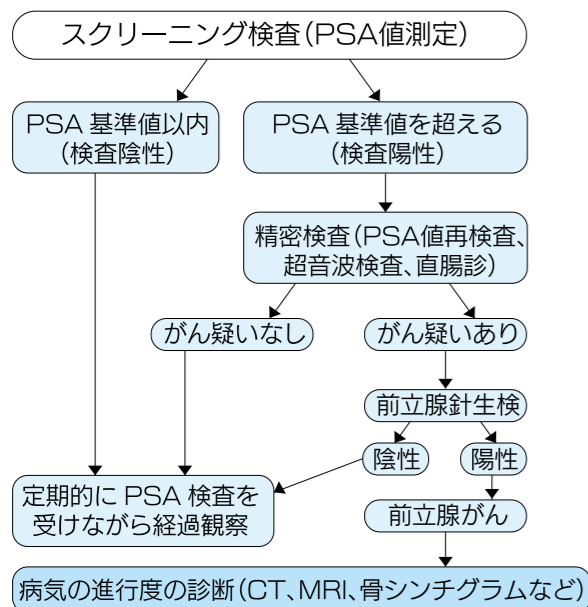
《昨年度の検診風景》



PSA検査は前立腺がんを発見するための血液検査です

PSA検査はごく少量の血液があれば測定が可能です。PSA値が高いほど、前立腺がんの可能性は高くなります。PSA値が4.0以上の場合には、専門医による二次検査が必要です。

■前立腺がん診断の流れ■



前立腺がん検診を実施します

会場	門川町役場
健診日	5月22日(日)・6月19日(日)・8月21日(日)
健診料	国保の特定健診と併せて受ける方は1,000円 前立腺がん検診のみは2,000円
対象	40歳以上の男性
注意点	男性型脱毛剤や前立腺肥大症の治療薬の一部には、PSA低下作用がありますので、これらを服用中の方は、PSA値の結果を、処方を受けている主治医や泌尿器科専門医にご相談ください。

検診の問い合わせ・申し込み 町民課 健康づくり係 ☎63-1140

麻しん風しん混合ワクチン予防接種のお知らせ

平成19年に、10代・20代を中心に麻しんの大流行があり、大学や高校では休校が相次ぎました。国は国内から麻しんを排除することを目的に平成20年度より5年間、これまでに麻しん風しん予防接種を1度しか接種していない世代に対し、麻しん風しん定期予防接種(2回目)を新たに位置づけました。実施方法等は、下記のとおりとなります。対象にあたる方は、必ず予防接種を受けましょう。

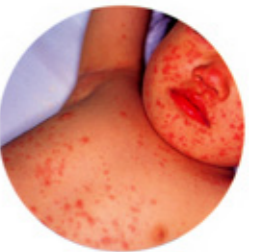
- ★接種対象者：1期/生後12月~24月未満
2期/小学校就学前1年間にある者(平成17年4月2日~平成18年4月1日生)
3期/中学1年生に相当する年齢の者(平成10年4月2日~平成11年4月1日生)
4期/高校3年生に相当する年齢の者(平成5年4月2日~平成6年4月1日生)
- ★接種期間：(2・3・4期対象者) 平成23年4月1日~平成24年3月31日
- ★接種料金：無料(上記の期間を過ぎてしまうと10,000円近くの自己負担になります)

- ★3・4期の対象の方には、平成23年3月末に予診表をご自宅に送付しておりますので、必要事項を記入し、医療機関で予防接種を受けてください。
- ★進学や就職の時に2回の予防接種が求められます。進学、就職前に慌てないでいように、早めに接種しておきましょう。

麻しん風しんってどんな病気？

◎麻しん

麻しんウイルスの飛沫感染によって起こる、伝染力の強い病気です。約10~12日の潜伏期間のあと、発熱、咳、鼻汁、目やに、発疹を引き起こします。3~4日高熱が続いたのち下がり、発疹も次第に色素沈着を残してよくなっていきます。(写真) 主な合併症は、気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎などがあります。また、1,000人に1人程度の割合で亡くなるともいわれています。



◎風しん

風しんウイルスの飛沫感染によって起こる病気です。2~3週間の潜伏期間のあと、軽いかぜの症状から始まり、発熱、発疹、首のリンパ腺の腫脹といった症状が出ます。発疹も熱も2~3日で治まります。年長児や大人の場合は重症化しやすく、2~3日では治りにくくなります。

(お問い合わせ先) 門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎63-1140

40歳からの特定健診が始まります。(国民健康保険の方は、受診券が届いたら受けてください。)

①私の死亡原因となる病気は何ですか？

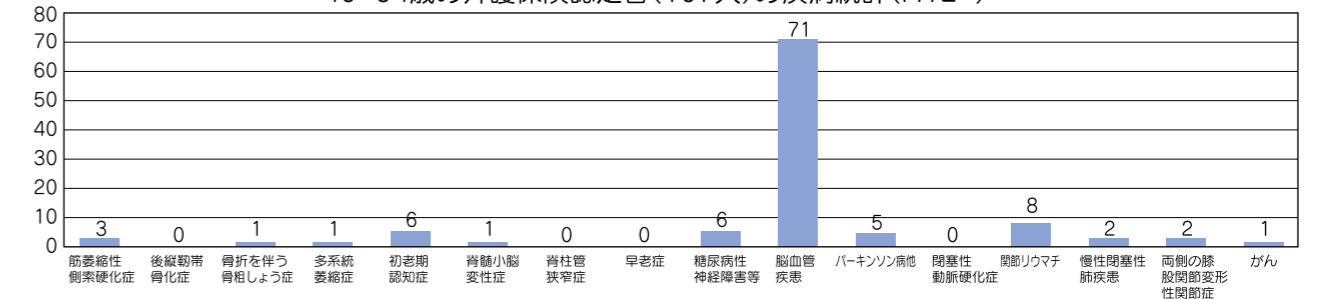
がん、心臓病、脳卒中のいずれかで亡くなる人が90%。がん死亡を減らすにはタバコが、脳卒中を減らすには血圧のコントロールが重要です。



②私は寝たきりになりたくないと思っています。どうすれば、防げますか？

40~64歳で介護保険を利用している人の66%が、脳卒中によるものです。脳卒中を予防することは、寝たきり状態を防ぐ最も有効な手段です。

(人) 40~64歳の介護保険認定者(107人)の疾病統計(H12~)



③脳卒中予防のためのチェックは、どこでしていますか？

特定健康診査は、脳卒中予防のための早期介入を目的としています。			
《門川町国保特定健康診査》※電話による申し込み受付中 門川町国民健康保険に加入している40歳~74歳までの方が対象(昭和12年4月1日~昭和47年3月31日生まれ)			
集団検診	5月22日(日)午前・6月19日(日)午前 8月21日(日)午前	門川町役場	町民課に予約をして下さい
個別受診	4月~9月	町内医療機関	



幕府の巡見使の往来～その9～

巡見使のお尋ねは、広範囲に及び、お答えも非常に細かなことまで想定されていました。そのため当時の延岡藩の様子がよく分かる史料となっています。今月の史料は、公儀（将軍家）代々の位牌所があるかどうか、藩主の菩提寺はなんというお寺か、どこにあるか、など興味深い内容です。

公儀の御位牌所というのは、徳川家先祖代々の位牌が祀られた所のことです。徳川家と特にゆかりの深い大名家では公儀御位牌所がありますが、ほとんどの藩にはありません。譜代大名の延岡藩（内藤家）にもありませんでした。しかし、「位牌」の意味するところは、徳川家の忌日（命日）をまもることと同じでした。ですから位牌所はなくても、公儀の忌日はお祝い事などのハレの行事は避けることとしていました。

また藩主の位牌所は城内にあり、内藤家の忌日には家中の藩士が参詣していました。菩提寺は北町の三福寺という浄土宗のお寺で、そこで法事などが行われ、内藤家代々の墓所もありました。



一、公儀御位牌所有之候哉御尋之節
 御答 公儀御位牌所前々より無之候段可申上事

一、御自分御菩提寺何与申候哉何方ニ有之候哉御尋之節
 御答 城内ニ御位牌所有之候忌日ニ者御家中之諸士参詣被致候最北町三福寺与申浄土宗有之法事等相勤御石牌も被為在候段可申上事

一、公儀御位牌所之候哉御尋之節
 御答 公儀御位牌所前々より無之候段可申上事

一、御自分御菩提寺何与申候哉何方ニ有之候哉御尋之節
 御答 城内ニ御位牌所有之候忌日ニ者御家中之諸士参詣被致候最北町三福寺与申浄土宗有之法事等相勤御石牌も被為在候段可申上事

勝蓮寺天井画紹介[第40回]



ヒルガオ



不明

次号へつづく

『子育て応援フェスティバルin門川~2011~』が開催されました



2月27日（日）にクリエイティブセンターにおいて、子育て応援フェスティバルが開催されました。絵本や手作りおもちゃのコーナー、運動遊びコーナー、ベビーピクス、作って遊ぶコーナー、赤ちゃんコーナー、おもちゃ病院など色々なイベントに門川町内外の多くの親子が参加し、楽しい時間を過ごしました。また、未就学児を対象に『こども絵画作品』を募集したところ、400点を超えるすばらしい絵画を展示することができ、当日は入賞作品の表彰も行われました。

このイベントは、毎年2月末に開催されています。保育園（所）や幼稚園、児童クラブの先生方、おもちゃ病院スタッフの他、ヘルスマイト、門川高校の学生さん、多くのボランティアスタッフの協力により開催されました。

門川町全体がみなさんの子育てを応援しています。子育てに不安や悩みを抱えている方は、気軽に子育て支援センターや保育園（所）、幼稚園、子育て支援係等にご相談ください。

振り込め詐欺にご注意

この詐欺の被害を防ぐために、詐欺の手口を知ることが重要です。本広報誌では、オレオレ詐欺の手口をご紹介します。

オレオレ詐欺

詐欺業者が電話口で「オレだけど」等と言って息子や孫になりすまし、「交通事故の示談金が今すぐいる」「人に怪我をさせてしまった、すぐ手術代がいる」等と言って相手を騙し、お金を振り込ませる手口です。

息子や孫以外に、「警察官」「銀行協会」等を装って「お宅の旦那が事故を起こした」等と言って、様々な名目でお金を要求してきます。

この詐欺では、事前に詐欺業者が相手の氏名、住所、家族構成等を把握している場合があり、いきなり「～さんですよ」と実名で名指しで呼んできたりします。

そうすると、平常心を失ってしまい、相手から言われるがままに教えられた口座番号に現金を振り込む事になります。

まずは大きく深呼吸をして、自分一人で判断するのではなく、家族等に相談して対応しましょう。



お問い合わせは
門川交番
 ☎63-1442

門川町で交通死亡事故発生!

平成23年3月8日の夜間、門川町内の国道10号線を高齢者が横断中、車にはねられ死亡する事故が発生しました。この事故について現在捜査中ですが、事故の目撃者を捜しています。この事故を目撃した方がおられましたら、門川交番までご一報下さい。

かどがわ温泉 心の杜 湯ったり情報

花の女王、心の杜に来館!!

4月24日(日)、『花の女王』が、ご来館の皆様に『花の苗』をプレゼントします。先着で200名様、時間は11時30分より12時30分の予定。(時間は前後する場合があります)皆様、ご家族・ご友人をお誘いのうえ、是非、お越しください♪

桜・イペーが見頃です!!

心の杜に隣接している『ふれあい多目的広場』では、桜(3月下旬～)・イペー(4月中旬～)が見頃となります。イペーは、ブラジルを代表する花で、平成18年3月に植樹されました。是非、他では見られない花『イペー』をご覧ください。



営業時間 午前10時から午後10時

レストランは
平日……………11時～オーダーストップ14時
15時30分～オーダーストップ20時30分
土・日・祝…11時～21時 オーダーストップ20時30分

サウナ情報

	月	火	水	木	金	土	日
男湯	ミスト	ドライ	ドライ	ミスト	ドライ	ドライ	ドライ
女湯	ドライ	ミスト	ミスト	ドライ	ミスト	ミスト	ミスト

*ドライ…乾式 *ミスト…蒸気式

休館日 4月11日(月)、5月9日(月)、6月13日(月) **入館者数** 2,728,244人(2月28日現在)

《お問い合わせ先》

かどがわ温泉 心の杜(門川町福祉健康交流研修センター)〒889-0602 宮崎県東臼杵郡門川町大字庵川1942番地
☎0982-63-7780 FAX0982-63-7790

平成23年4月1日から、汲取業者の区域指定が変更になります

し尿汲取区域指定表

首藤工務店 ☎63-1742	KCS(旧門川衛生社) ☎63-1415
南町1・2区 南ヶ丘 旭町 尾末東 後向 下納屋 平城西 上納屋1・2・3区 加草1・2・3・4・5区 庵川西 須賀崎 庵川東 牧山 谷ノ山	松瀬 三ヶ瀬 上井野 大内原 小松 大丸 小園 城屋敷 中山 五十鈴 平城東 城ヶ丘 上町 本町 東栄町 西栄町 宮ヶ原 栄ヶ丘 竹名 中尾 中村

※区域指定期間は、平成23年4月1日から平成25年3月31日までです。

※浄化槽及び合併処理浄化槽の清掃は区域の指定はありません。

ハッピーマンデー(月曜日に移動した国民の祝日)のごみ収集を実施します。

今年度から、ハッピーマンデーとなる祝日も、ごみステーションでの燃えるごみ収集を実施します(収集日となっている地域のみ)。

なお、清掃工場への直接搬入はできません。

収集を行う祝日

- ・昭和の日 平成23年4月29日(金曜日) ・海の日 平成23年7月18日(月曜日)
- ・敬老の日 平成23年9月19日(月曜日) ・体育の日 平成23年10月10日(月曜日)
- ・成人の日 平成24年1月9日(月曜日)

詳しくは、ポスター「家庭ごみの分け方・出し方」(今月配布)をご覧ください。

(お問い合わせ先) 環境建設課環境係 ☎63-1140 (内線286)

門川町スポーツ少年団 一緒にスポーツをしよう! 新しい仲間募集中 部員募集のお知らせ

門川町には、数多くのスポーツ少年団(9種目)があり、熱意ある指導者のもと、元気いっぱい活動しています。

各団とも、健全な少年育成を目標とし、スポーツの楽しさはもちろん、挨拶などの礼儀、団体における責任ある行動の大切さなどをスポーツを通して学習しています。

どんな小さなことでも「一生懸命やる」、どんな難しいことでも「やればできる」ということを知ると、子ども達はもっとがんばろうと努力します。スポーツにおいて身についたその精神力は、将来何事にも通じるものとなります。

また、子ども時代のスポーツや遊びは、子ども同士力を合わせて助け合い、素晴らしい友人関係を築いていきます。その仲間は、一生の友であり、財産となります。

「スポーツを楽しみたい」「友達をたくさんつくりたい」等さまざまな方がおられると思います。とりあえず見学だけでもしてみませんか。興味のある方、入団希望の方は、下記の各少年団に直接お問い合わせください。

《門川町スポーツ少年団本部》門川町教育委員会 社会教育課

少年団名称	代表者	連絡先	種目
草川ファイターズ	濱田基広	63-4027	ソフトボール
黒潮	好見太吾	63-0977	〃
交友	黒木専	63-2594	〃
ホワイトバッファローズ	田中豊和	63-6574	〃
絆	栗国秀人	63-4451	〃
門っ子クラブ	安原くるみ	63-6822	バドミントン
五十鈴小バレーボールクラブ	黒木和満	63-6992	バレーボール
門川ジュニアバレーボールクラブ	山口正義	63-7936	〃
草川JVC	徳永利光	63-0761	〃
草川少女バレーボール	藤井秀和	63-7325	〃
五十鈴サッカー	長谷川実	63-4758	サッカー
アルフレンテサッカー	加藤芳秀	63-0906	〃
門川サッカー	椿原悟	63-0891	〃
草川サッカー	吉本政文	63-3891	〃
五十鈴ミニバスケット	黒木祐司	63-7272	ミニバスケット
草川ミニバスケット	岩切勇二	63-4575	〃
門川空手	浜口一与	63-6161	少林寺流空手
草川空手	山倉隆登	60-3969	〃
門川柔道	金丸陽次郎	63-3013	柔道
門川友愛クラブ	今西誠二	63-0960	軟式野球
門川卓球	黒木繁	63-6493	卓球



蔵書点検のご報告

2月15日から23日に行われた蔵書点検期間中、利用者みなさまには大変ご迷惑をおかけしました。資料のバーコードを1点1点、機械で読み取り、紛失していないか、正しい場所にあるかどうか、点検いたしました。

- ・点検総数……………**83,792点**
- ・本年度不明資料……………**85点**

今年は、ペットに関する資料などが多数不明になっているのが特徴です。今後も不明資料の発見に努めてまいります。

今月の予定

※行事や祝日の関係により、日程は変更になる場合があります。

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

● 休館日 ▲ おはなし会

おはなし会

- ★乳児・幼児向け★
(時間は10:30から)
4月13日(水)、27日(水)
- ★小学校低学年向け★
(時間は11:00から)
4月9日(土)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。お気軽にお越しください。

- 利用時間: (火～金曜日) 午前10時～午後7時
(土・日・祝) 午前10時～午後5時
- 休館日: 毎週月曜日、毎月1日(図書整理日)
年末年始、特別整理期間(年1度)

友だち100冊作るんだ

2011・第53回こどもの読書週間(4月23日～5月12日)

平成23年2月28日現在

一般図書資料	53,880冊
児童図書資料	27,071冊
雑誌(59誌)	6,337冊
視聴覚資料	1,746冊
合計	89,034冊(点)

図書館蔵書数

新刊・話題の本

【一般書】

- ★麒麟の翼 東野 圭吾/著 講談社
- ★花の鎖 湊 かなえ/著 文藝春秋
- ★ランナー2 あさの あつこ/著 幻冬社
- ★三十光年の星たち(上・下) 宮本 輝/著 毎日新聞社
- ★8人制ジュニアサッカーバイブル 小野 剛/著 学研マーケティング

【児童書】

- ★マドレーヌ、ホワイトハウスにいく ジョン・バーネルマン・マルシアノ/作 BL出版
- ★ちいさなちいさなおんなのこ ニノン/絵 福音館書店
- ★一ねんせいになったら かべや ふよう/絵 ポプラ社
- ★パパカレー 武田 美穂/絵 ほるぷ出版
- ★菜の子先生の校外パトロール 富安 陽子/作 福音館書店

【ドラマ化・映画化情報】

- ★再生巨流 榎 周平/著 新潮社
ドラマ: WOWOW 3月6日～
- ★新選組血風録 司馬 遼太郎/著 中央公論新社ほか
ドラマ: NHK-BS 4月3日～
- ★まほろ駅前多田便利軒 三浦 しをん/著 文藝春秋
映画: 4月23日公開
- ★阪急電車 有川 浩/著 幻冬舎
映画: 4月29日公開
- ★八日目の蝉 角田 光代/著 中央公論新社
映画: 4月29日公開

ブックスタート実施中!

ブックスタートとは、赤ちゃんと保護者に絵本を開く楽しい体験と一緒に絵本を手渡し、心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。地域に生まれたすべての赤ちゃんを対象に実施されます。

今年度の配布絵本は…『いないいないばあ』『あけてごらん』
※すでにお持ちの場合は、差替本もご用意しています。

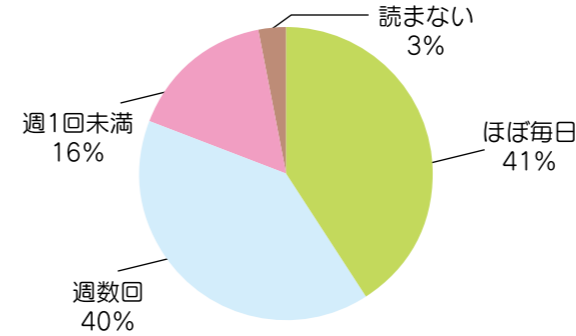
【対象】門川町に生まれた赤ちゃんと保護者
【会場】後期乳児(7～9ヶ月児) 健診会場



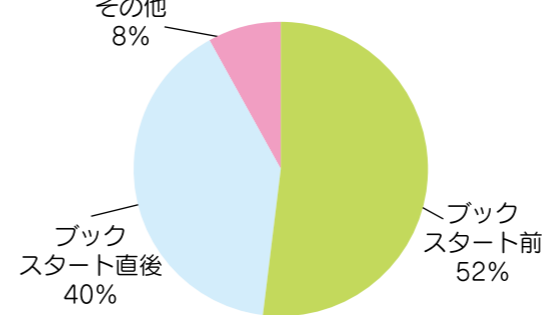
●ブックスタートアンケート調査を行いました。

対象者 ブックスタートを実施した保護者
調査時期 平成22年6月～23年2月
(1才半健診時に実施)
回答数 95名(回収率64.6%)

Q. ご家庭でお子さんと絵本をみたり読んであげる頻度は?



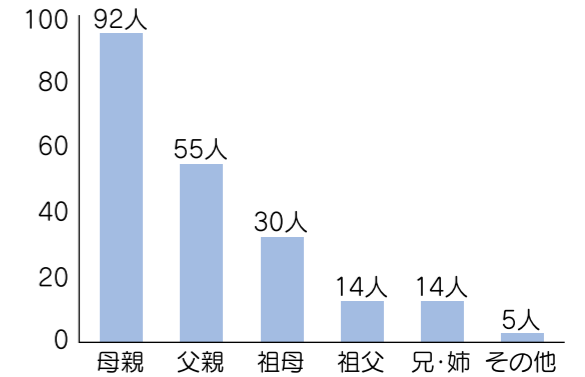
Q. いつ頃から読んであげていますか?



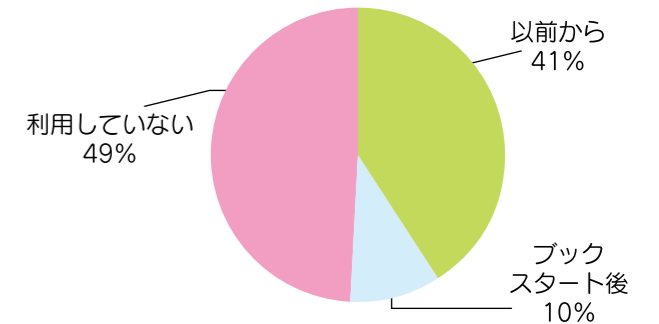
～ブックスタートを受けての感想～

- ◎最初、どのような本を購入したらよいのか分からなかったのが参考になりました。
- ◎当時は興味を示さなかったが1歳を過ぎた頃喜びだした
- ◎親子で絵本に触れ合うきっかけとなり、良かった
- ◎そうだ!読んであげんといかん!!と気づかされました
- ◎子どもが喜んだ。今では本はゴロゴロです…など

Q. 誰が読んでますか?(複数回答)



Q. ブックスタート前後で図書館の利用はどうか?



～図書館へのご意見など～

- ◎子どもがうるさいと人目が気になる
- ◎おはなし会を増やして欲しい(日曜など)
- ◎人気のある絵本を紹介してほしい
- ◎月齢に合わせて本を置いてほしい、
- ◎育児書が少し古いので、新しいものを入れて欲しい…など

アンケートの結果は、今後の取り組みの参考にさせていただきます。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

特設人権相談所の開設について

次のとおり、特設人権相談所が開設されます。

【日時】4月19日(火)
午前10時から午後3時まで

【場所】門川町総合福祉センター(庵川西)

【相談員】人権擁護委員 黒木 洋子
【相談員】人権擁護委員 園田 敏行

門川町戦没者追悼式が開催されます。

門川町遺族会の主催による戦没者追悼式が次のとおり開催されます。

【日時】4月21日(木) 午前9時受付
午前10時開式
午前11時閉式

【会場】門川町総合文化会館
【お問い合わせ先】
役場福祉課/063-1140

監査委員に内山田善信氏を選任



平成23年3月9日、議員改選に伴う議会選出の監査委員に内山田善信氏が選任されました。

寄付金報告

鳥インフルエンザ防疫対策として寄付金をいただきました。皆様のご厚意とご支援に心より感謝申し上げます。

《2月8日》
ジェイズカントリークラブ
日向コース様
《3月15日》
株式会社メタルフオージ様
株式会社メタルテックス様
株式会社メタルアート様

第4回階段駆け上がりレース宮崎大会 優勝 (消防団の部)



平成23年1月23日、宮崎市シエラトン・グランデ・オーシャンリゾートにおいて全国の消防署・消防団関係者による階段駆け上がりレース大会

が、(Stair Race in Miyazaki 2010)が開催され、地下1階から43階まで全速力で階段を駆け上がりタイムを競うレースにおいて、本町消防団第4部の奈須直之君が消防団の部で優勝いたしました。

自衛官募集のお知らせ

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表	入(校)隊	
幹部候補生(一般・飛行)	一般(参考22年度) (男子) 陸 約185名 海 約 80名 空 約 60名 (女子) 陸 約15名 海 約10名 空 約 5名 技術 約15名	20歳以上 26歳未満の者 (22歳未満の者は 大卒見込み含む)	2月1日～ 5月6日	1次試験	5月14日・15日 (15日は飛行要員のみ)	24年 3月下旬～ 4月上旬
				2次試験	6月14日～6月16日 (指定する1日)	
				1次合格発表	6月3日	
歯科・薬剤幹部	参考(平成22年度) 陸 約15名 海 約 5名 空 約 5名	歯科 20歳以上30歳未満 薬剤 20歳以上28歳未満	2月1日～ 5月6日	1次試験	5月14日	24年 3月下旬～ 4月上旬
				2次試験	6月14日～6月16日 (指定する1日)	
				1次合格発表	6月3日	
医科・歯科幹部	陸 海 空 約15名	医師・歯科 免許取得者	①2月1日～ 5月6日 ②10月1日～ 10月21日	試験日	①5月20日 ②11月11日	①23年10月 上旬から中旬 ②24年3月 下旬から4月上旬
				最終合格発表	①8月5日 ②24年2月9日	
一般曹候補生	参考(平成22年度) ・陸上 約3,000名 (うち女子約110名) ・海上 約610名 (うち女子約180名) ・航空 約800名 (うち女子約80名)	18歳以上 27歳未満の者	①2月1日～ 5月6日 ②8月1日～ 9月9日	1次試験	①5月21日 ②9月17日	24年 3月下旬～ 4月上旬
				2次試験	①6月22日～27日の間1日 ②10月6日～13日の間1日	
				1次合格者	①6月10日 ②9月30日	
				最終合格発表	①8月5日 ②11月10日	
予備自衛官補	一般 約1,400名	一般 18歳以上 34歳未満	①1月11日～ 4月6日 ②7月19日～ 10月5日	試験日	①4月15日～18日の 間1日 ②10月14日～17日の 間1日	教育訓練の 開始時期 23年7月 以降
	技能 約200名	技能 18歳以上で 国家資格等を 有する者		最終合格発表	①5月20日 ②11月18日	

※ご不明な点がありましたら、日向地域事務所へご連絡下さい。尚、自衛官募集ホームページ等でお知らせいたします。

子育て中のお母さん!

つどいの広場に参加しませんか?

- ◎育児に対する不安や悩みを一緒に考えてみませんか?
- ◎子どもたちの健やかな育成を願っていっしょに手をつなぎあいましょう!



日時:毎月第2・4火曜日(10時～12時)

場所:かどがわ温泉
心の杜(チャイルドルーム)

入館料
無料

年間日程

4月	26日	10月	11日・25日
5月	10日・24日	11月	8日・22日
6月	14日・28日	12月	13日・27日
7月	12日・26日	1月	10日・24日
8月	9日・23日	2月	14日・28日
9月	13日・27日	3月	13日・27日

※都合により変更する場合があります。



『つどいの広場連絡先』 門川町役場 福祉課 子育て支援係 ☎0982-63-1140

協会けんぽ宮崎支部の
保険料率が0.16%上
昇し、9.50%に

協会けんぽ(全国健康保険協会)健康保険料につきましては、景気低迷による保険料収入の減や医療給付費の増加等の影響をうけ、財政が非常に厳しい状況となっております。本年3月分の保険料(4月納付分)から引き上げを行うこととなりました。協会けんぽの保険料率は、都道府県単位で設定されており、都道府県ごとの医療費水準に応じた保険料率となっておりますが、宮崎支部においては、9.50%に引上げを行うこととなります。(平成22年度は9.34%) また40歳以上の方々に対する介護保険料率も、現在の1.50%から1.51%に引き上がることとなりました。厳しい経済状況の中ではありますが、加入者の皆様の医療と健康と生活を支えるため、加入者・事業主の方々には、このようなご負担につきまして、何とぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。 ※協会けんぽ(全国健康保険協会)は中小企業を中心として、サラリーマンとご家族が加入する健康保険です。 (お問い合わせ先) 全国健康保険協会宮崎支部 ☎0985-13515364

4月のカレンダー

(平成23年3月14日現在)

日	月	火	水	木	金	土
3/27	28	29	30	31	4/1	2
					生涯学習講座 受講生募集期間 (~15日 社会教育課)	
3	4	5	6	7	8	9
			町内小中学校 始業式			おはなし会 (11:00~11:30 門川町立図書館)
10	11	12	13	14	15	16
	心の杜休館日 町内中学校入学式	町内小学校入学式 行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉センター) つどいの広場 (10:00~12:00 心の杜チャイルド ルーム)	後期乳児健診 (H22年7-8月生対象 13:15~14:00受付 門川町総合福祉センター) おはなし会 (10:30~11:00 門川町立図書館)			
17	18	19	20	21	22	23
		2才児歯科健診 (H20年10-11月生対象 13:15~14:00受付 門川町総合福祉センター)	1才6ヶ月児健診 (H21年7-8月生対象 13:15~14:00受付 門川町総合福祉センター)			
24	25	26	27	28	29	30
みんなと朝市 (8:00~9:30 門川漁港)			おはなし会 (10:30~11:00 門川町立図書館)	定例農業委員会 (門川町役場)	昭和の日	

4月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
3月27日 請関	28日 請関	29日 請関	30日 請関	31日 請関	4月1日 請関	2日 請関
3日 サンクス	4日 サンクス	5日 サンクス	6日 サンクス	7日 サンクス	8日 サンクス	9日 サンクス
10日 小松	11日 小松	12日 小松	13日 小松	14日 小松	15日 小松	16日 小松
17日 南日本	18日 南日本	19日 南日本	20日 南日本	21日 南日本	22日 南日本	23日 南日本
24日 セイユウ	25日 セイユウ	26日 セイユウ	27日 セイユウ	28日 セイユウ	29日 セイユウ	30日 セイユウ

※当番店以外の事業者により依頼されてもかまいません。また、門川町指定給水装置工事事業者であれば修理は可能です。詳しくは「門川町公式ホームページ」をご覧ください。

事業者	昼間	夜間
請関水道設備工業	63-1286	63-3139
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場水道課	63-7678	(代)63-1140

★水道料金の口座振替について
4月25日は、3月分の口座振替日になります。また、4月25日に引落しできなかった場合は、5月10日に再振替します。なお、2月分の再振替は4月11日に行ないます。
★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金3月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがきで料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。なお、4月発送分からコンビニでの納付が可能になります。

平成23年度 町税等口座振替日

月	科目										振替日	再振替日	
	町県民税	固定資産税	国民健康保険税	軽自動車税	保育料	住宅使用料	介護保険料	後期高齢者	水道料	奨学金			教職員住宅料
4月		○			○	○			○	○	○	4月25日(月)	5月10日(火)
5月				○	○	○			○	○	○	5月25日(水)	6月10日(金)
6月	○				○	○	○		○	○	○	6月27日(月)	7月11日(月)
7月		○	○		○	○	○	○	○	○	○	7月25日(月)	8月10日(水)
8月	○		○		○	○	○	○	○	○	○	8月25日(木)	9月12日(月)
9月			○		○	○	○	○	○	○	○	9月26日(月)	10月11日(火)
10月	○		○		○	○	○	○	○	○	○	10月25日(火)	11月10日(木)
11月			○		○	○	○	○	○	○	○	11月25日(金)	12月12日(月)
12月		○	○		○	○	○	○	○	○	○	12月26日(月)	1月10日(火)
1月	○		○		○	○	○	○	○	○	○	1月25日(水)	2月10日(金)
2月		○	○		○	○	○	○	○	○	○	2月27日(月)	3月12日(月)
3月					○	○	○		○	○	○	3月26日(月)	4月10日(火)


* 口座振替の対象となる町税等は、つぎのとおりです。
①町県民税 ②固定資産税 ③国民健康保険税 ④軽自動車税 ⑤保育料
⑥町営住宅使用料(駐車場使用料含む) ⑦介護保険料 ⑧後期高齢者医療保険料
⑨水道料(簡易水道含む) ⑩奨学金 ⑪教職員住宅貸付料
* 口座振替は、お申し込みの翌月からの引き落としとなります。
* 振替日の前日までに、口座の残高をご確認くださいようお願いいたします。
* 水道使用料は、振替日の前月分が対象となります。(例：4月25日振替の場合→3月分となります。)
* 後期高齢者医療保険料は再振替はしません。
* 駐車場使用料は、栄ヶ丘住宅のお住まいの方で、駐車場を利用している方のみです。
(お問い合わせ先) 門川町役場 会計課 ☎63-1140 (内線215)

日向東田村情報

2011「扇山」山開き

九州中央山地部にある扇山(1・661m)はシャクナゲ群生地として知られ、昭和54年の宮崎国体山岳競技の会場として使用されて以来、白岩山を結ぶ縦断コースとして県内外の登山愛好者に親しまれています。山開きでは、頂上付近で見頃を迎えたシャクナゲが登山者を迎えてくれます。更に頂上からは久住山、由布岳、祖母ヶ傾連山、大崩山、阿蘇山など九州の高山はほとんど眺望することが出来ます。暖かい日差しの中、新緑とシャクナゲの花が織りなす癒しの風景と大自然の雄大なパノラマを満喫してみませんか。

【期日】平成23年5月8日(日)
【時間】午前9時30分
【場所】扇山松木側登山道入口
【お問い合わせ先】
産業村役場 地域振興課
商工観光グループ
☎(0982)67-3203



定公園内の中心部にある扇山(1・661m)はシャクナゲ群生地として知られ、昭和54年の宮崎国体山岳競技の会場として使用されて以来、白岩山を結ぶ縦断コースとして県内外の登山愛好者に親しまれています。

～やっちみろや健康づくり 21～ 『健康づくりは食事から』

パーフェクトメニュー(栄養素の整った献立)

1. さばときのこのケチャップ炒め
2. にんじんとさつまいもの白和え
3. しらたきと小松菜の和えもの
4. 白菜とあさりのスープ煮
5. 煮干しの佃煮風
6. くだもの・ごはん

菜の花やたけのこなど春に旬を迎える野菜が出回るようになってきました。今年は寒い日が続き、なかなか春の訪れを感じる事ができませんでした。旬の食材を食べて春の訪れを感じてみてはいかがでしょうか？



〈1人分の材料と栄養価〉

	赤群(g)	青群(g)	黄群(g)	目安
1	さば 60	しめじ 40 えのき 30 たまねぎ 25 パセリ 1	A(白ワイン 50cc 固形コンソメ 1 トマトケチャップ 15 油 適量)	1/5個 大さじ1
2	絹ごし豆腐 50 シーチキン 10	さつまいも 50 にんじん 20	練りごま 5 砂糖 3 塩 1	小さじ1 小さじ1 小さじ1/6
3		小松菜 60 しらたき 30	酢 7 しょうゆ 6 砂糖・ごま油 各1 練りからし 少々	大さじ1/2 小さじ1 小さじ1/3
4	あさり水缶 3	白菜 70 にんじん 10	中華スープ 50cc 酒 5 かたくり粉 適宜 ごま油 0.5 塩 少々	小さじ1
5	煮干し 6		砂糖・水 各3	小さじ1
6		いちご 60	ごはん 100	

	1食の目安値	合計	1食の目安値
蛋白質 (g)	30.0	30.0	
ビタミンB1 (mg)	0.40	0.52	→
ビタミンB2 (mg)	0.50	0.50	
ナイアシン (mg)	6.0	15.7	→
ビタミンD (ug)	2.0	9.1	→
鉄 (mg)	4.0	6.6	→
ビタミンA (ug)	210	421	→
ビタミンC (mg)	40	97	→
カリウム (mg)	1300	1689	→
カルシウム (mg)	300	431	→
リン (mg)	400	550	→
食物繊維 (g)	10.0	10.2	
炭水化物 (g)	84	86	
脂質 (g)	16	16	
エネルギー (kcal)	600	600	

＜作り方＞

- 1 ①たまねぎはせん切り、しめじは小房に、えのきは根元をおとして2等分に切る。
②魚の切り身をフライパンで熱し、焼き色がついたら、きのこ、たまねぎを入れAを加えてフタをし、中火で4～5分蒸し煮にする。
- 2 ①にんじんとさつまいも(皮付き)を1cm角に切り、茹でて水気をきっておく。
②シーチキンは汁気をきっておく。絹ごし豆腐は水きりし、調味料と合わせ、シーチキンや野菜と和える。
- 3 ①しらたきはざく切りにし、茹でておく。小松菜はさつと茹でて冷水にさらし3cm長さにきっておく。
②調味料をあわせ、水気をきったしらたき、小松菜と和える。
- 4 ①白菜はざく切り、にんじんは拍子切り、あさりの水煮缶はあさりと汁を分けておく。
②白菜を炒め、あさりを加える。油がまわったら、中華スープ、あさりの汁、酒、塩を加えて弱火で煮る。
③火が通ったら、水溶きかたくり粉でとろみをつける。

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

◎固定資産税 (1期)

●町内人口

3月1日現在

男	女	計	世帯数
8,866 (8,860)	9,947 (9,950)	18,813 (18,810)	7,205 (7,203)

() 内は前月



発行日/平成23年4月1日
発行編集/門川町役場 総務企画課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町 1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。