

# 広報 かどがわ

令和元年

# 10

2019.October

No.692

表紙は、9月8日に行われた門川中学校運動会の様子です。



○今月号の主な内容

第36回いきいきまちフェスティバルin門川2019について … 2



**ボランティアありがとうございます!!**

令和元年8月18日(日)に、かどがわ大学のOBの皆様が、中村地区の本山山頂にある、憩いの森広場の草刈を行いました。

当日は、汗だくになりながらも流石は人生のベテラン、要領よく作業が進み、誰もが憩える広場となりました。

広域農道沿い、中村地区と竹名地区の間にある林道の入り口から3km程、道なりに登るとこの広場があります。

ここから門川市街や牧山、門川湾が一望できます。

夏の暑い中での作業、本当にありがとうございました。



**日向東田杵情報**

**椎葉平家まつり2019**

椎葉村に語り継がれる平家の姫「鶴富姫」と源氏の総大将「那須大八郎宗久」との悲恋物語。二人をしのぶ「椎葉村平家まつり2019」が開催されます。

メインイベントの「大和絵巻武者行列」では、きらびやかな衣装をまとった平家方と勇ましい武者姿の源氏方が街中を練り歩きます。

猪鍋などの村内のうまいものを集めたご当地グルメ展、ひえつき節などの郷土芸能の披露、宮崎学園高等学校吹奏楽部や北山たけしさんを招いてのコンサートなどイベント盛りだくさんです。

「椎葉平家まつり」にご家族、ご友人を誘ってぜひお越しください。

【日時】令和元年11月8日(金)10日(日)

【場所】上椎葉街道(役場周辺)

【問合せ先】椎葉村役場 地域振興課 商工観光グループ

TEL 0982-67-3203  
FAX 0982-67-2825



**国文祭・芸文祭みやぎき2020が開催されます!!**

オリンピックイヤーである2020年に宮崎県で国民文化祭・障害者芸術・文化祭が開催されます! 門川町では、3つのイベントを開催します。

開催に向けて、今年「かどがわ干物・乾物ワークショップ」を開催します!

沢山のご参加をお待ちしています!

【開催日程】令和元年11月3日(日) 10時~11時30分

【開催場所】クリエイティブセンター 門川周辺

【問合せ先】門川町教育委員会 社会教育課

☎0982-63-1140(266)

メール khs2020@town.kadogawa.lg.jp

※参加申込が必要です。



**第36回いきいきまちフェスティバル in 門川2019**

11月2日(土) 9:00~16:00 / 3日(日) 9:00~16:00の2日間  
門川町総合文化会館および周辺において開催!!

産業、商業、文化の一大イベントとして毎年恒例の「いきいきまちフェスティバルin門川」を今年も開催します。今年も、**盛大なイベント**内容です!!

**雨天決行!!**

**仮面ライダーゼロワンショー**

**観覧無料**

11月2日(土)  
①10:00~  
②13:00~

場所:会場内特設ステージ  
※ショー終了後サイン会・写真撮影会もあります。

©2019 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

**耳寄り情報**

今年も、お楽しみ抽選会や特産品の無料配布など、お得な催し物も実施する予定です!

**今年で3回目!! いきいき綱引き大会開催決定**

力か技か、綱を引くだけの単純勝負!!  
チームで綱を引いて、優勝をたぐりよせろ!!  
優勝チームには豪華商品があります。

今回は、小学生の部と中学生の部があります!

○開催日時 11月3日(日) 9時~ 決勝のみ13時~

○開催場所 屋外ステージ前

○出場条件 詳細につきましては、町ホームページをご覧ください。

**みやざきミュージックグランプリ 第6回第9回グランプリ受賞!!**

門川町出身歌手♪

北田恵美歌謡ショー  
11月2日(土) 15:30~

**アベトモ歌謡ショー**  
11月3日(日) 15:15~

**作品展と総合文化祭**

クリエイティブセンターでは作品展が開催されます。文化会館ステージでは、3日(日)に文化協会による芸能発表大会が開催されます。

**お楽しみ抽選会**

会場内で300円お買い上げ毎に補助券を1枚お渡しします。  
補助券5枚(1,500円)で1回抽選できます。

**臨時駐車場のお知らせ**

臨時駐車場:門川町役場  
日向病院職員駐車場(向ヶ浜前)  
会場周辺は混雑が予想されます。乗り合わせや公共交通機関でのご来場など、ご協力をお願いします。

**無料シャトルバスを運行します**

門川町役場~日向病院職員駐車場~会場の区間を、無料シャトルバスが運行します。  
無料でバスに乗車できますので、この機会にバスに乗ってみませんか?

11月2日(土) 9時~16時45分  
11月3日(日) 12時~16時45分

**映画を見ませんか?**

**入場無料**

2018年 ミラノ国際映画祭W受賞  
最優秀主演男優賞(寺田心)&  
最優秀監督賞(ジャッキー・ウー)

ばあばは、だいじょうぶ

忘れる病気(アルツハイマー)のばあばが教えてくれた忘れられない物語。  
日時:11月3日(日) 13:30~15:15  
(13:00開場)  
場所:門川町総合文化会館

**物産ヨ=ナ=**

門川町の農林水産品や加工品、商工業の地場産品および新鮮で美味しい食料品等の展示即売が行われます。目玉商品をぜひ見つけてください。

たくさんのイベントをご用意しておりますので、お問い合わせの上是非お越しください。  
(問い合わせ先) まちづくり推進課商工観光係 ☎63-1140(内線292)

「門川町庁舎跡地利用検討委員会」の町民公募委員を募集します。

門川町では、現庁舎の移転を踏まえ、跡地及び建物の有効的な利用方法を検討するため、「門川町庁舎跡地利用検討委員会」を設置します。  
つきましては、検討委員会にご参加いただける公募委員の募集を行います。

1. 応募要件

次の事項のすべてに該当することとします。

- (1) 年齢18歳以上(申込時点)の方
- (2) 町内に住所を有している方
- (3) 5回程度開催する委員会(平日昼間)に出席できる方
- (4) 地域づくりに熱意を持っている方

2. 募集人数

2名程度

3. 応募方法

(1) 提出書類

ア 門川町庁舎跡地利用検討委員会町民公募委員応募用紙

イ 小論文(400字~600字程度、様式自由、参考様式あり)

題目 「門川町庁舎跡地の利用のあり方について」

※門川町役場財政課で配布します。又は、ホームページ(アドレス<http://www.town.kadogawa.lg.jp>)よりダウンロードしてください。

※応募用紙は、返却しませんので、ご了承ください。

(2) 提出期間

令和元年10月1日(火)から令和元年10月31日(木)まで

(3) 提出先(お問い合わせ先)及び提出方法

〒889-0696 門川町本町1丁目1番地 門川町役場 財政課 契約管理係

電話 0982-63-1140(内線261) F A X 0982-63-1356

メールアドレス keiyaku@town.kadogawa.lg.jp

直接持参又は郵便・F A X・電子メール(提出期限内必着)

4. 選考

町民公募選考委員会において、書類選考のうえ決定します。

選考結果は、応募者すべてに通知します。

5. 任期及び報酬

(1) 委員の任期は、令和元年11月から令和3年3月まで予定(ただし、延長する場合があります。)

(2) 委員には、報酬として検討会への出席ごとに6,200円/日をお支払いします。



介護サービスの支給限度額が変更になります

介護保険のサービスは、利用料の1~3割を支払うことで利用できますが、要介護度ごとに1か月に1~3割負担で利用できる金額に上限(支給限度額)が設けられています。限度額を超えてサービスを利用した分は全額自己負担になります。

令和元年10月の消費税率引上げにともない、介護報酬の上乗せが行われ、それに関連して支給限度額が下表のとおり引き上げられます。

要介護度	支給限度額(令和元年9月まで)	支給限度額(令和元年10月から)
事業対象者	50,030円	50,320円
要支援1	50,030円	50,320円
要支援2	104,730円	105,310円
要介護1	166,920円	167,650円
要介護2	196,160円	197,050円
要介護3	269,310円	270,480円
要介護4	308,060円	309,380円
要介護5	360,650円	362,170円

お問い合わせ先 門川町役場 福祉課介護福祉係 電話0982-63-1140(内線234)



百歳以上の長寿(大正9年3月31日までに生まれになった方)をお祝いするため、ご自宅や高齢者福祉施設等を訪問して、花束や記念品をお届けしました。  
みなさんご家族や施設職員さん等にお祝いされ、素敵な笑顔を見せてくださいました。本町にお住まいの百歳以上の方は男性1名、女性12名いらっしゃいます!**町内最高齢は百四歳です。**これからも健康で健やかに過ごしてください。  
お問い合わせ 福祉課介護福祉係(内線234)



～加草2区防災会(自主防災組織)の取り組み～

## プロジェクト松尾

今回、加草2区防災会(自主防災組織)の活動状況を紹介します。

### 1 避難路(加草墓地)整備

民家が東側にあること、駐車場確保、要配慮者のことなど考え、車でも避難することを目指し整備中です。完成まで3年～4年かかる予定です。



### 2 備蓄倉庫設置

備蓄庫設置について加草2区防災会長(加草2区 区長)金丸さんにお話を伺いました。

#### ☆ 設置の動機

最近のメディアの情報、実際の地震などから、役員会で防災の話題はよくでていた。「ああでもない。こうでもない。」と言う中で、「話だけではダメ。実行すべし!」と、一人(牧野 敏幸氏)が立ち上がったのがきっかけ。

#### ☆ 設置にあたり苦労したこと

コンテナが、かなり重く通常のユニック車ではギリギリで、また、坂道運び上げるときは、危険な目にもあった。設置場所の水はけをよくすることにも苦労した。

#### ☆ どんな工夫をしたか

区内外から作業車を借り、手伝ってもらって進めた。コンテナには窓、床、軒もつけ、横にトイレも設置した。あとは、「エイヤツ」の力業。

#### ☆ 経費について(物の調達はどうしたか)

区で積み立てていた資金の一部、トイレなどはスーパーが廃棄した物を磨きあげた。浄化槽も中古品をもらい受けるなど、知人、友人の善意による。

#### ☆ その他、エピソード

この場所は、松尾城跡にあるため、建設チームを「プロジェクト松尾」と名付け12～13人の協力体制をつくった。



設置延べ日数: 120日  
作業延べ人数: 200人



津波避難所・備蓄所建設チーム	
会長 金丸良太	委員 請関国康
部長 請関悦雄	委員 高橋栄一
部長 山口秀雄	委員 平田弘明
委員 牧野敏幸	委員 請関義人
委員 市岡良一	委員 永田究
委員 黒木敏美	かもわら会
委員 請関茂	



#### ☆ 今後、どのように地区防災能力を高めていきたいか。

地区内6人の防災士(候補者を含む)を主として、地区内の防災マップ作り、備蓄品などの選定・更新等から始め、地域の人たちを巻き込んで防災能力を向上させたい。

また、町の防災担当者と一緒に連携して、行政とのパイプをしっかりとものにし、災害に備えたい。



災害からの被害を最小限度にとどめるためには、日頃から「自分たちの地域は自分たちで守る」という強い意識を持ち、地域の防災活動に積極的に参加しましょう! 訓練、研修等のお問い合わせは、総務課消防防災係担当までご連絡ください。

総務課消防防災係 TEL63-1140(内線243)

防災特集ページ シリーズ 14

## “台風・風水害・土砂災害” 常に災害から身を守る 意識をもちましょう!



自然災害に対しては、自らの判断で避難行動をとることが原則です。身の危険を感じたらためらうことなく、避難行動をとりましょう。

### 1. 避難行動とは

#### ● 立ち退き避難

・町が指定している避難場所や公園、親戚友人の家、近隣の高い建物など安全な場所を災害時に避難できるように事前に確認しておく。



#### ● 屋内安全確保

・屋内の2階以上の階や、山から遠い側の部屋へ移動しましょう。



### 2. 町が発令する避難情報

高い ↑ 危険度 ↓ 低い	災害発生情報	・既に災害が発生している状況です。 ・命を守るための最善の努力をしましょう。
	避難指示(緊急)	・避難中の人は確実に避難を完了してください。 ・避難していない人は、直ちに指定避難所へ避難してください。 ・避難の時間的余裕がない場合は、命を守る行動をとってください。 ・山の斜面の反対側、家の2階、近所の安全な場所へ避難してください。
	避難勧告	・開設されている指定避難所へ速やかに避難を始めてください。
	避難準備 高齢者等 避難開始	・高齢者、障害者、傷病者等は支援者と早めの避難を始めてください。 ・非常持ち出し品を用意するなど、いつでも避難できる準備をしてください。
	自主避難	・必要に応じて地域の公民館などに避難してください。 ・避難中の食事や生活必需品は自分で準備してください。

\* 大津波警報等で危険性が高い場合には、いきなり「避難指示(緊急)」が発令されます

## 二宮先生のおれんじコラム ～認知症について考える～ 第5回 病院受診のタイミング

2014年の「認知症の人と家族の会」の報告によると、認知症を疑うきっかけとして、「忘れ物、物忘れ、置き忘れを頻りにするようになった」「(75%)が最も多く、ついで「時間や日にちが分からなくなった」「(53%)、「仕事や家事が以前の様にできなくなり支障をきたすようになった」「(47%)と続きます。最初に相談する医療機関は、かかりつけ医(22.2%)、神経内科(20.4%)、物忘れ外来(15.1%)の順です。

「あれ、なにかおかしいな」と変化に気づいてから最初に医療機関を受診するまでにかかった期間は平均9.5ヶ月であり、64歳未満の方では受診するまでに1年以上かかっています。私の印象では、発症後2、3ヶ月以内に受診されていると思っていました。その理由としては「本人が病院に行きたがらなかったから」「(38.7%)、「変化は年齢によるものだと思っていたから」「(33.6%)、「本人に受診を言い出せなかったから」「(23.2%)となっています。

脳の变性疾患による認知症(アルツハイマー病など)は慢性の経過をとり、物忘れ等がゆっくり進む為、同居している家族は気づかず、久しぶりに会う正月に帰省した家族が気づく場合が多いので、受診までに時間がかかっても仕方ないかもしれませ



にのみや よしまさ  
**二宮 嘉正**  
医療法人 向洋会 協和病院 院長  
認知症疾患医療センター長

略歴  
宮崎県 延岡市出身  
1981年 宮崎医科大学卒業  
宮崎医科大学病院精神科に入局  
1992年 協和病院院長に就任  
現在に至る  
所属学会  
日本精神神経学会  
日本老年期精神医学会  
日本うつ病学会

たり奇妙な行動をとるようになった場合は、早急の受診が必要です。脳の血管障害や身体疾患悪化が原因となつている可能性があらからず。受診までの期間は短ければ短いほど病状がよくなる可能性が高くなります。受診する医療機関は認知症の専門医療機関である必要はありませんが、頭部CTや頭部MRIといった画像検査のできる場所がいいてしよう。同伴した人が、受診理由として急な認知機能低下であることを職員に話してくれると助かります。受診された医療機関が必要に応じて脳神経外科や脳神経内科、精神科へとつないでくれると思います。

## 令和元年度生涯学習パソコン講座 受講生募集

### アルバムづくり講座

写真の整理をし、パソコンを使ってアルバムづくりに挑戦してみませんか？

講師の先生が分かりやすく指導いたします。

※基本は、自分のパソコンを持ち込みで行います。パソコンをお持ちでない方は講座用パソコンを準備しておりますので、安心してご参加ください。

(10台限り／Windows7・Office2013)

※作品を保存するため、USBメモリをお持ちください。

- <内 容> ・作成のための構想づくりの基本  
・スキャナでの写真の取り込み方  
・全体の構成づくり ・写真編集
- <定 員> 15名(定員になり次第、受付終了)
- <費 用> テキスト・アルバム代 3,000円(税込)
- <募集期間> 10月7日(月)～10月17日(木)
- <日 程> 2時間×7日間



日 程	時 間
11月11日(月)・11月18日(月)・11月25日(月) 12月2日(月)・12月9日(月)・12月16日(月)・12月23日(月)	午前10時00分～ 午前12時00分

<受講資格> 原則として門川町内に在住の成人男女

<会 場> 門川町立図書館2階 情報研修室

<申込方法> お電話にてお申し込みください。

<申込・問合せ> 門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140(内線266)

## 門川町消防団協力事業所を募集します



門川町では、門川町消防団協力事業所表示制度を創設しています。この制度は、従業員が多数消防団員として活動している事業所など、消防団活動へ協力いただいている事業所を門川町が消防団協力事業所として認定するものです。認定基準・申請方法は次のとおりです。

### (認定基準)

次のいずれかに該当する事業所等を協力事業所として認定します。ただし、消防関係法令に違反しているときは認定できません。

- ①従業員が消防団員として相当数(おおむね3名以上)入団し、かつ、積極的に活動を行っている事業所
- ②従業員の消防団活動に積極的に配慮している事業所など
- ③災害時等に事業所の資機材等を消防団に提供するなど協力をしている事業所など
- ④その他消防団活動に協力することにより、地域の消防防災体制の充実強化に寄与しているなど、町長が特に優良と認める事業所など

### (申請方法)

「門川町消防団協力事業所表示申請書」に必要事項を記入の上、門川町役場総務課消防防災係までご提出ください。申請書は門川町役場ホームページよりダウンロードできます。

### (認定)

審査の結果、協力事業所に認定された事業所には認定証を交付します。認定期間は2年間で協力内容の継続状況により認定を更新できます。

### (現在認定を受けている事業所)



株式会社松澤組  
認定年月日(平成30年6月24日)



有限会社Sunlife宮崎  
認定年月日(平成31年1月4日)

### (問い合わせ先)

門川町役場 総務課 消防防災係 電話63-1140

## ～くらしの中でお困りごとはありませんか?～

10月7日(月)から13日(日)は「行政相談週間」です

門川町では、下記の日程で行政相談所を開設します。  
相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。



- と き: 10月 8日(火) 10時～15時  
10月15日(火) 10時～15時

- と ころ: (8日) 門川町総合福祉センター・(15日) 門川町役場南別館1階

- 行政相談委員: 米良 利和・弓削 美穂子

なお、行政相談は、総務省行政相談センター「きくみみ宮崎」でも受け付けています。全国どこからでも同じ電話番号でかけられる行政苦情110番: 0570-090110(お困りならマルマル苦情110番)をご利用ください。

### 【お問合せ】

総務省行政相談センター「きくみみ宮崎」 ☎0985-24-3370

門川町役場 総務課総務係 ☎0982-63-1140(内線242)

## 高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります

対象者：①65歳以上の者  
 ②60歳～65歳未満の者で心臓・腎臓・呼吸器に障害があり、身の生活活動が極度に制限される障害（身体障害者手帳1級）を有する者  
 および、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な障害がある者  
 腎臓・心臓・肝臓・血液疾患などのある方は、かかりつけ医に予防接種を受けてもよいか事前に確認してから予約を入れて下さい。

予防接種期間	令和元年10月1日(火)～令和元年12月21日(土)まで ワクチン入荷の都合により開始日は医療機関で異なります	
予防接種自己負担	<b>1,500円</b> ※生活保護の方は、北部福祉こどもセンターが発行する生活保護受給証明書の提出で自己負担が免除されます。	

### 町内実施医療機関

インフルエンザ	電話	接種曜日	時間	予約
日向病院	63-0999 (健診室)	予約の電話は月～金 9時～16時をお願いします。接種時間は、予約の際にお伝えします。		○要予約
柴尾医院	50-4332	火・木	15:00～17:00	予約不要 人数制限あり(20名)
白石病院	63-1365	月～金	10:00～11:30	予約不要
		月・木・金	14:00～16:00	
田中病院	63-2211	月～金	9:00～12:00	予約不要
			14:00～17:00	
		土	9:00～12:00	
長田整形外科	63-0507	月・火・水・金	14:00～18:00	予約不要
森迫胃腸科内科	63-2048	月・火・木・金	8:00～11:00	予約不要
			14:00～16:00	
		水・土(第2・4土曜は休診)	8:00～11:00	

上記の医療機関に限らず、日向市内のインフルエンザ予防接種を実施する医療機関、また宮崎県医師会加入の医療機関であれば接種できます。詳細はかかりつけの医療機関または健康づくり係までお問い合わせ下さい。  
 【問合せ先】 門川町役場 健康づくり係 ☎63-1140(内線224)

日時	医療機関名	電話	住所
10月6日(日) (第1日曜)	ほうしやま子どもクリニック(小児科のみ)	(0982)21-6551	延岡市船倉町1-1-7
10月13日(日) (第2日曜)	田原病院(小児科のみ)	(0982)32-4987	延岡市伊達町2-62
10月14日(月) (体育の日)	桜ヶ丘ファミリークリニック	(0982)28-2280	延岡市夏田町414-1
10月20日(日) (第3日曜)	共立病院(小児科のみ)	(0982)33-3268	延岡市中川原町3-42
10月22日(火) (即位礼正殿の儀)	お倉が浜 Kids クリニック	(0982)66-7611	日向市財光寺1737-1-1
10月27日(日) (第4日曜)	おきしま小児科	(0982)33-0222	延岡市大貴町4丁目1338-1

小児科日曜・祝日  
在宅当番医のお知らせ

<診療時間は午前9時～午後6時>

## 結核・肺がん検診

☆ 40～64歳は肺がん検診!  
 ☆ 65歳以上は結核・肺がん検診!

- ・対象は40歳以上の方です。料金は無料。下記のどの会場でも受けられます。
- ・職場や病院、6月に実施した町の結核・肺がん検診等で胸部レントゲン検査を受けた方、町のヘリカルCT肺がん検診を受けた方は対象外です。
- ・9月中旬に世帯配布した問診票をご自宅で記入し、切り取って当日会場へお持ちください。
- ・問診票が不足する方は役場にてお渡しします。
- ・ボタン・金属・Tシャツのプリント・ポケット等がない服装でおいでください。  
**無地のTシャツ、無地の肌着であれば着たまま撮影できます。**
- ・ネックレスや湿布等も外しておいてください。

★全ての会場で、大腸がん検査セット(検便)の回収も同時に行います。



### 令和元年度 結核・肺がん検診日程

検診日	会場	時間	地区
10月10日(木)	門川町役場(南別館前)	9:00～10:00	上ノ町・本町
	永願寺下(石塚氏宅前)	10:30～11:00	加草1区
	大船地区集会所	11:20～11:30	加草2区
	牧山公民館	13:20～13:40	牧山・谷ノ山
	庵川東地区多目的研修集会施設	13:55～14:35	庵川東
	庵川西公民館	14:50～15:45	庵川西・地球館畔
	JA日向草川支店 駐車場	16:05～16:25	須賀崎・庵川西
10月11日(金)	大丸(小池元区長宅前)	9:00～9:20	大丸
	小松公民館	9:35～9:45	小松
	大内原公民館	10:05～10:15	大内原
	西門川活性化センター	10:35～10:55	上井野
	松瀬公民館	13:00～13:10	松瀬
	小園(安田商店横)	13:40～14:00	小園
10月15日(火)	東栄町公民館横(オークス横)	8:45～9:45	東栄町
	西栄町公民館(公園内)	10:00～11:00	西栄町
	栄ヶ丘グランドゴルフ場	11:15～11:35	栄ヶ丘
	勤労者体育センター	13:00～13:55	宮ヶ原
	梅ノ木集会所(元ゴルフ場跡)	14:15～14:40	梅ノ木
	中山集落センター	14:55～15:10	中山
	城屋敷多目的研修センター	15:30～15:50	城屋敷
	五十鈴集落センター	16:05～16:25	五十鈴

検診日	会場	時間	地区
10月17日(木)	南町2区公民館	9:00～9:20	南町2区
	古川公民館前	9:35～10:05	南町1区
	南ヶ丘公民館	10:20～11:20	南ヶ丘
10月18日(金)	門川町役場(南別館前)	13:00～13:30	全区対象
	旭町公民館(黒木元区長宅横)	13:50～14:10	旭町
	上納屋公民館(消防倉庫横)	14:30～15:00	上納屋1・2・3区
	門川漁協	15:20～16:00	尾末東・日向・中尾・下納屋
	スーパー平城	8:45～9:45	平城東
10月18日(金)	平城西集会所	10:00～10:30	平城西
	城ヶ丘公園前	10:45～11:20	城ヶ丘
	竹名(西村氏宅横)	11:35～11:50	竹名
	中村公民館	13:05～13:20	中村
	加草丸山川沿い(集落センター入口)	13:35～14:15	加草2区
	加草公民館	14:30～15:30	加草3・4・5区
	門川町役場(南別館前)	15:45～16:15	全区対象

※居住地区以外での受診も可能です



【お問い合わせ】 門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎63-1140(内線224)

# スポーツの秋！文化の秋！！ みんなで参加しませんか 『門川町総合文化祭』

## 体育部門

参加を希望される方は、各大会申込先までご連絡ください。  
また、会場が心の杜になっている種目に参加される方は、心の杜第二駐車場をご利用下さい。

**卓球**  
◇とき 11月24日(日)  
◇ところ 勤労者体育センター  
◇申込先 金丸 公久  
◇090-1082-2445

**小学生バレーボール**  
◇とき 未定  
◇ところ 未定  
◇申込先 岩切 大介  
◇090-7538-8669

**ソフトボール**  
◇とき 12月8日(日)  
◇ところ 海浜公園多目的広場  
◇申込先 岩田 哲也  
◇090-2392-4938

**サッカー**  
◇とき 12月21日(土)  
◇ところ 海浜公園多目的広場  
◇申込先 林 輝昭  
◇63-1140

**四半的弓道**  
◇とき 11月5日(火)  
◇ところ 福祉センターふれあい館  
◇申込先 津島 智  
◇63-3803

**テニス**  
◇とき 11月17日(日)  
◇ところ 海浜公園テニスコート  
◇申込先 峯 幸男  
◇090-8623-4139

**バレーボール**  
◇とき 未定  
◇ところ 未定  
◇申込先 原田 貴志  
◇63-1140

**少年・少女バドミントン**  
◇とき 11月10日(日)  
◇ところ 勤労者体育センター  
◇申込先 川畑 瞳  
◇090-5085-9173

**太極拳**  
◇とき 12月1日(日)  
◇ところ クリエイティブセンター  
◇申込先 橋口 總子  
◇63-0903

**少林寺流空手**  
◇とき 12月22日(日)  
◇ところ 中央公民館  
◇申込先 浜口 一与  
◇63-6161

**ソフトテニス**  
◇とき 11月24日(日)  
◇ところ 海浜公園テニスコート  
◇申込先 神戸 誠  
◇63-4423

**ミニバレーボール**  
◇とき 12月8日(日)  
◇ところ 心の杜体育館  
◇申込先 富山 祐次  
◇090-4488-4630

**バドミントン**  
◇とき 12月15日(日)  
◇ところ 勤労者体育センター  
◇申込先 黒木 幸二  
◇090-9790-3386

**グラウンドゴルフ**  
◇とき 11月15日(金)  
◇ところ 海浜公園多目的広場  
◇申込先 黒木 利男  
◇63-3438

**レクダンスの集い**  
◇とき 12月7日(土)  
◇ところ 中央公民館  
◇申込先 事務局 太田 眞知子  
◇090-9609-2083

**ミニテニス**  
◇とき 12月1日(日)  
◇ところ 心の杜体育館  
◇申込先 橋口 薫  
◇63-0903

**少年ソフトボール**  
◇とき 11月24日(日)  
◇ところ 海浜公園多目的広場  
◇申込先 田中 豊和  
◇090-6634-0518

**少年サッカー**  
◇とき 12月14日(土)  
◇ところ 海浜公園多目的広場  
◇申込先 林 輝昭  
◇63-1140

**弓道**  
◇とき 11月10日(日)  
◇ところ 幸節館弓道場  
◇申込先 坂元 勇二  
◇090-5938-7518

## 文化部門

令和元年度門川町総合文化祭行事・共催行事

**合同茶会**  
◇日時 10月20日(日)  
10時～14時30分  
◇会場 クリエイティブセンター  
和室・2階会議室  
◇問合せ 門川町茶道連盟  
中島 宗美  
◇63-6533

**文化祭作品展**  
◇日時 11月2日(土)～3日(日)  
9時～16時  
◇会場 クリエイティブセンター  
体育室  
◇問合せ 門川町教育委員会  
社会教育課  
◇63-1140(266)

**門川町愛蘭会展示会**  
◇日時 11月9日(土)9時～17時  
10日(日)9時～16時  
◇会場 クリエイティブセンター  
2階会議室  
◇問合せ 門川町愛蘭会  
須田 一幸  
◇090-3600-1372

**絵模様のパッチワーク展**  
◇日時 11月2日(土)～3日(日)  
9時～16時  
◇会場 クリエイティブセンター  
2階会議室  
◇問合せ アトリエゆう  
高橋 ゆきみ  
◇63-11498

**第34回合唱のつば**  
◇日時 11月10日(日)  
9時30分開場 10時開演  
◇会場 門川町総合文化会館  
門川町教育委員会  
社会教育課  
◇63-1140(266)

**第10回尾末夜神楽まつり**  
◇日時 11月16日(土)  
18時30分  
◇会場 尾末屋外仮設ステージ  
◇問合せ 門川神楽保存会愛蘭会  
黒木 安幸  
◇63-2038

**カラオケ愛好会18バン発表会**  
◇日時 11月24日(土)  
10時～15時30分  
◇会場 門川町総合文化会館  
カラオケ愛好会18バン  
金丸 廣通  
◇63-1810

**文化協会**  
第29回芸能発表大会  
◇日時 11月3日(日)  
9時30分～12時30分  
◇会場 門川町総合文化会館  
◇問合せ 門川町教育委員会  
社会教育課  
◇63-1140(266)

**合同華展**  
「伝統文化体験いけ花子ども教室」  
の子どもの作品も展示します。  
◇日時 11月2日(土)～3日(日)  
9時～16時  
◇会場 クリエイティブセンター  
2階研修室  
◇問合せ 門川町華道連盟  
甲斐 幸  
◇63-1545

## 令和元年度門川町総合文化祭作品展 作品募集

日頃の趣味やグループ活動などで出来上がった美術、工芸などの作品を出品してみませんか？力作をお待ちしています。

**作品展日程**  
令和元年11月2日(土)午前9時～午後4時・11月3日(日)午前9時～午後4時  
クリエイティブセンター門川(南町、文化会館となり)  
主催：門川町・門川町教育委員会 共催：門川町文化協会  
※出品する方は、前もって社会教育課へお申し込みください。  
※出品数は、一分野につき一人2点までとします。(学校等からの出品作品を除きます。)

**申込受付期間(締切厳守)**  
一般(団体・個人)：令和元年10月7日(月)～10月25日(金)  
学校等(児童・生徒)：令和元年10月15日(火)～10月25日(金)  
○出品票に必要事項を記入して申し込んでください。  
○団体で出品するときは、代表の方が出品票を取りまとめ、別に「作品展団体出品名簿」を付けて提出してください。  
○実施要項、出品票等は、役場総合案内窓口、社会教育課、クリエイティブセンター門川に置いてあります。  
○詳しくは、令和元年度門川町総合文化祭作品展実施要項をご覧ください。

【問い合わせ先】門川町教育委員会 社会教育課(63-1140 内線266)

# 図書館だより

令和元年10月1日発行  
第157号



かどがわちようりつとしょかん  
門川町立図書館  
TEL.0982(68)0001  
FAX.0982(68)0024  
http://www.kadogawa-lib.jp/

## 第17回 図書館まつり 10月26日(土)

**ブックリサイクル** 午前10時～午後5時  
利用者のみなさまより寄贈していただいた本や、図書館で除籍した雑誌を、無料で差し上げます。おひとりさま10冊までお持ち帰りができます。  
※転売を目的としたお持ち帰りはできません。  
**がわっぴー&びろっぴーと記念撮影会**  
午前10時30分～10時50分  
※図書館でのカメラのご用意はございません。デジタルカメラや携帯電話など撮影機器をお持ちください。  
**おはなし会** 午前11時～11時45分  
図書館ボランティアくれよんのみなさんが、「和」[スーツの秋]をテーマにおはなし会を開きます。絵本の読み聞かせのほか、ハンドベル演奏や手遊びなどもあります。  
**音楽劇「ごんぎつね」** 午後2時～2時30分  
日向高校吹奏楽部のみなさんが、音楽劇「ごんぎつね」を披露していただきます。  
**こども工作～万華鏡作り～** 午後3時～4時30分  
世界にひとつだけのオリジナル万華鏡を手作りしてみませんか。  
(対象)幼児～小学生【先着50名様】  
※材料がなくなり次第、受付を終了させていただきます。  
**【駐車場のご案内】**  
図書館が満車の場合は、門川町立中央公民館、門川小学校、門川町役場の駐車場をご利用ください。  
**【お知らせ】**  
図書館まつり前日の10月25日(金)は、準備のため午後3時で閉館いたします。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 新刊・話題の本

- 【一般書】
- 【文芸書】
- ★絶声……………下村 敦史/著
- ★君が異端だった頃……………島田 雅彦/著
- ★烈風ただなか……………あさの あつこ/著
- ★銀座の紙ひこうき……………はらだ みずき/著
- ★罪の轍……………奥田 英朗/著
- 【実用書】
- ★ちょっと自慢できるヒコークの雑学100… チャーリイ古庄/著
- ★お菓子の箱だけで作る空箱工作……………はるきる/著
- ★行ける工場夜景写真集……………BACON /監修
- ★きほんの糸紡ぎ……………緒方 伶香/著
- ★日本全国池さんぽ……………市原 千尋/著
- 【児童書】
- 【読み物】
- ★ゴースト……………ジェイソン・レノルズ/作
- ★へんなともだちマンホークン……………村上 しいこ/作
- ★おばけとしょかん……………斎藤 洋/作
- 【絵本】
- ★ガンピーさんのサイ……………ジョン・バーニンガム/作
- ★うちに帰りたいときによむ本……………北原 明日香/絵
- ★じゃない!……………チャー ヒカル/作
- 【調べ物】
- ★ごみ育……………滝沢 秀一/著
- ★まちの電車大百科……………「旅と鉄道」編集部/編
- ★やさしくわかるデジタル時代の著作権 全3巻  
山本 光/松下 孝太郎/著

## 読書感想文コンクール表彰式・発表会

【日時】 10月19日(土) 午前10時～  
【場所】 クリエイティブセンター門川

## 「読書週間」に寄せて 館長 松田 朝子

今年も10月27日(日)から11月9日(土)までの2週間が「(秋の)読書週間」となっています。この期間、全国の図書館で「読書」に因んだ行事が行われます。門川町立図書館でも、ちょっと早いのですが、10月26日(土)に「第17回 図書館まつり」を開催いたします。町民の皆様の日頃のご愛顧に感謝するとともに、「読書」の楽しみをもっとたくさんの方々と分かち合いたいという思いをこめた「図書館まつり」です。11万冊の本と職員が皆様のお出でを心よりお待ちしております。ぜひ図書館に足をお運びください。(もちろん他の日でもオーケーです！)  
さて、「いってらっしゃい、おかえりなさい」(クリスティーン・ルミス/文 たかばやしまり/絵 まえざわ あさえ/訳 朔北社)という絵本があります。舞台はニューヨーク。目覚まし時計が鳴って一日が始まり、ラッシュアワーの波に乗って仕事に向かい、大忙しの時間を過ぎて帰宅し、一日が終わるまでの人々の様子が描かれた絵本です。その本の「いってらっしゃい」の場面から伝わってくるのは緊張感ですが、それと対照的に「おかえりなさい」の場面にあふれているのは安さや温もり、思いやりです。  
今回の読書週間の標語は、「おかえり、菜(しおり)の場所で待ってるよ」本は、あなたが帰ってくるのを待っています。慌ただしい日常から温かな本の世界へ帰っていませんか。きっと、ほっとする時間と空間を体験できることでしょう。

## おはなし会

【対象/乳児・幼児】午前10時30分～11時  
10月9日(水)・10月23日(水)  
【対象/どなたでも】午前10時30分～11時  
10月12日(土) テーマ:ねこ

## 秋の読書週間 10月27日(日)～11月9日(土)

「おかえり、菜の場所で待ってるよ」(2019年標語)  
食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、そして読書の秋です。図書館でゆっくり読書を楽しみませんか。

■図書館利用時間：(火～金曜日)午前10時～午後7時  
(土・日・祝)午前10時～午後5時  
■休館日：毎月1日(図書整理日)、毎週月曜日  
年末年始、特別整理期間(年1回)

# 使用済みの農業用廃プラスチックは正しく処理しましょう

廃プラは焼かない！捨てない！リサイクル！

## 農業用廃プラスチックとは

使用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのことで、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼ばれています。そして、『廃棄物処理及び清掃に関する法律』では「産業廃棄物」に分類され、排出事業者の適正な処理が義務づけられています。そこで、門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会では、年3回ほど回収を行い、リサイクル用として適正処理していますのでご協力をお願いいたします。

## 搬入時の注意事項

農業用廃プラスチックの種類や、処理手数料、梱包方法などは以下の通りです。

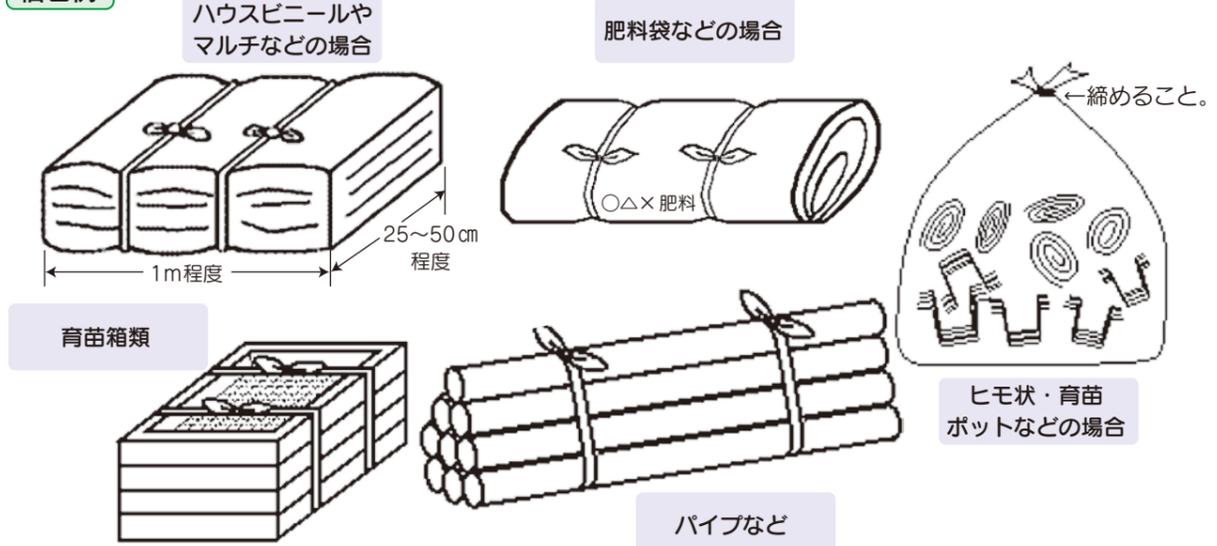
分類名	品名等	処理手数料 kg当り	
農業用廃ビニール	・ハウスのビニール、トンネルのビニール 他	30円	
農業用廃ポリ	・POフィルム ・育苗箱 ・肥料袋 ・ポリマルチ ・加温機のダクト ・ハウスバンド	・育苗ポット ・ハウスビニールが日焼けして劣化したもの ・ハウスビニールに強化系を縫いこんであるもの(糸入りビニール)	30円
一般廃プラ 硬質系廃プラ類	・青果用コンテナ ・チューブ類	・500ℓポリタンク ・育苗箱 ・寒冷紗 ・ブルーシート他	30円
廃パイプ類	・塩ビパイプ、ホース類		50円

※搬入日・時間以外には、検査員や計量者が居ませんので搬入できません。注意して下さい。

## 搬入予定日・場所

第1回	令和元年7月9日実施済み
第2回	令和元年10月第2火曜日を予定 午前8:30～午前11:30 ※10月8日(火)
第3回	令和元年12月第2火曜日を予定 午前8:30～午前11:30 ※12月10日(火)
搬入場所	門川町清掃工場

## 梱包例



【お問い合わせ先】  
門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会(農林水産課内) ☎(0982)63-1140

**職業訓練と就職支援が就職成功のカギ!**

ポリテクセンター延岡で 職業訓練生募集!  
ポリテクセンターはものづくりの技能・知識を身に付ける訓練を行っています。また、就職支援のシステムも充実しており、受講生の就職率は96.7%でした。(前年度実績)。手に職をつけたい求職者の方におすすめの訓練です。詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。

◎令和2年1月入所生(離職者対象募集)【訓練期間】(6ヶ月間)  
令和2年1月7日(火)〜令和2年6月30日(火)  
【訓練科】  
・テクニカルオペレーション科:15名  
・金属加工技術科:10名  
・福祉住環境リフォーム科:25名  
・電気設備技術科:15名  
・ビジネスワーク科:10名

【募集期間】令和元年10月1日(火)〜令和元年11月28日(木)  
【入所資格】求職者の方  
【受講料】無料(ただしテキスト代等の費用は、本人の負担となります)  
【参考】雇用保険受給者で諸条件を満たされる方は訓練最終日まで受給期間が延長されます。

雇用保険受給者以外の方も諸条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくは公共職業安定所(ハローワーク)にお問い合わせください。【施設見学】11月7日(木)9時〜16時20分まで【見学会申込先】最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)にお申込みください。【お問い合わせ先】ポリテクセンター延岡 担当:訓練課 ☎0982-3710649

**ひむかBizが門川町で出張相談会を開催します!**

中小企業や自営業者の「売り上げアップ」を無料でサポート!

頑張る中小企業や自営業者、起業者に光を当て、強みを引き出し、より輝けるように日向市産業支援センター「ひむかBiz」センター長の長友慎治氏が左記の日程で出張相談会を開催します。この出張相談会は宮崎県北部広域行政事務組合の事業であり無料で相談できますので、是非ご利用ください。《このようなお悩みはありませんか?》  
・販路を拡大したい  
・商品やサービスがなかなか売れない  
・お客様が来ない  
・販売計画立てたい(MD・VMD)  
・商談・交渉に強くなりたい  
・起業、創業したい

【日時】令和元年10月8日(火)

**道路異常箇所等の情報提供**

国道・県道・町道は、それぞれの管理者が道路の安全管理に努めているところですが、全ての状況を把握することは困難であります。つきましては、道路の異常を発見された場合には、お手数ですが道路管理者までご連絡くださいますようお願いをいたします。

- 【こんな場合】  
・道路の穴ぼこ、路面の陥没等  
・側溝蓋の破損、隙間の広い箇所  
・防護柵が無く転落等の危険のある箇所  
・落石、動物の死骸  
・立竹木や枝等が車歩道へ倒れ通行に支障のある箇所

【連絡先】  
国道10号線:国土交通省延岡河川国道事務所 延岡国道維持出張所 ☎0982-3710240  
県道及びその他の国道:宮崎県日向土木事務所 管理担当 ☎0982-5214172  
町道:門川町役場 建設課 管理係 ☎0982-6311440(内線287)



道路沿いにお住まいの皆さん、お宅の庭木は道路へ枝が伸びていませんか? 歩行者や自転車及び自動車等で通行する方へ迷惑がかからないように剪定をしてみてくださいませようお願いします。また、道路沿いに土地を所有されている皆様におかれましても、同様の管理をお願いいたします。道路を利用する皆さんが、安全快適に通行できることを願ひ、皆さんのご協力をよろしく願ひいたします。

【お問い合わせ先】門川町役場 建設課 ☎6311440(内線287)

**道路沿いにお住まいの皆さんへ**

道路沿いにお住まいの皆さん、お宅の庭木は道路へ枝が伸びていませんか? 歩行者や自転車及び自動車等で通行する方へ迷惑がかからないように剪定をしてみてくださいませようお願いします。また、道路沿いに土地を所有されている皆様におかれましても、同様の管理をお願いいたします。道路を利用する皆さんが、安全快適に通行できることを願ひ、皆さんのご協力をよろしく願ひいたします。

【お問い合わせ先】門川町役場 建設課 ☎6311440(内線287)

**平日夜間・土日もどうぞ!**

宮崎県労働委員会では、労働者と使用者との間に生じた職場のトラブル(パワハラ、賃金未払、解雇等)について、随時、秘密厳守・無料で相談に応じています。また、左記の日程で、平日夜間及び土曜日、日曜日にも相談をお受けする「平日夜間・土日もどうぞ!労働相談会」を開催します。

【受付期間】令和元年10月26日(土)〜11月1日(金)  
平日 8時30分〜19時  
土曜、日曜 9時〜17時  
※面談を希望される場合は、事前に電話連絡をお願いします。

13時〜17時  
【場所】APIO2階研修室 門川町商工会館内  
事前申し込みが必要です。  
【申込期限】10月4日(金)  
詳細については、まちづくり推進課商工観光係までお問い合わせください。

**ハロウィンジャンボ・ハロウィンジャンボミニ宝くじ**

9月24日〜10月18日販売!  
今年も新市町村振興宝くじ「ハロウィンジャンボ宝くじ」・「ハロウィンジャンボミニ」が、令和元年9月24日(火)〜10月18日(金)までの25日間販売されます。「ハロウィンジャンボ宝くじ」は、市町村振興の更なる振興のため発売され

**かどがわ温泉「心の社」11月臨時休館日**

施設設備の改修工事のため、11月11日(月)から14日(木)までの4日間休館いたします。長期間の休みになりご迷惑おかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。まちづくり推進課 ☎6311440

**家内労働(内職)情報**

◎家内労働をお探しの方へ  
就職相談支援センター(家内労働相談窓口)までお気軽にご相談ください。

**内職者を募集しています!**

(仕事によっては細かい作業もあり、その他の求人条件が加わることもあります)

仕事の内容	委託地域	工賃
婦人服のミシン縫製	門川町、延岡市	1着 210円〜
縫製作業(工業用ミシンを使ったパーツ加工)	門川町、日向市	3〜10円
レンタルクロス破損品の補修	門川町、日向市	修繕一箇所20円 検品一枚10円
ナフキンの折り作業	門川町、日向市	1枚 2〜5円
やきとり製造(串に肉や野菜を刺す作業)	門川町、延岡市、日向市	1串 3〜6円

就職相談支援センター(家内労働相談窓口)では、無料の情報提供とあっせんを行っています。

延岡就職相談支援センター(延岡・日向地区)  
延岡市愛宕町2-15 宮崎県延岡総合庁舎内1階  
延岡県税・総務事務所内  
TEL/FAX: 0982-35-3364  
受付日: 月〜金曜日(祝祭日、年末年始は休業)  
受付時間: 午前9時から午後5時まで

より詳しい情報は、[宮崎内職](#)

**かどっぴー&がわっぴー&びろっぴー 予定表(10月)**

イベント名	かどっぴー	がわっぴー	びろっぴー	日にち	時間	場所
第17回図書館まつり	×	○	○	10月26日(土)	10:00〜11:00	門川町立図書館



# 10月のカレンダー

(令和元年9月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
		10/1	2	3	4	5
		スクエアステップ サポーター育成教室 (13:30~15:30 クリエイティブ センター体育館)  高齢者インフルエンザ 予防接種開始 (町内医療機関)		オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)		認知症の人と家族 の集い (13:00~15:00 東栄町こぼる別館)
6	7	8	9	10	11	12
		定例行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター)  スクエアステップ サポーター育成教室 (13:30~15:30 クリエイティブ センター体育館)  門川町農業用廃 プラスチック適正処理 (8:30~11:00 門川清掃工場)  2才児歯科健診 (H29年4・5月生) (受付13:15~ 13:45門川町総合 福祉センター)	1才6ヶ月児健診 (H30年2・3月生) (受付13:15~ 13:45門川町総合 福祉センター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)		
13	14	15	16	17	18	19
	体育の日	特設行政相談 (10:00~15:00 門川町役場南別館 1階第1会議室)		オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)		第37回読書感想文 コンクール表彰式・ 発表会 (10:00~11:00 クリエイティブ センター門川)
20	21	22	23	24	25	26
	かどがわ温泉 心の杜休館日	即位礼正殿の儀		オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	乳児後期健診 (H31年1・2月生) (受付13:15~ 13:45門川町総合 福祉センター)  門川町立図書館 15:00閉館 (※としよかんま つり準備のため)	第17回としよかん まつり (10:00~17:00 門川町立図書館)
27	28	29	30	31		
みんなと朝市 (8:00~9:30 門川漁協前)			定例農業委員会総会 (9:30~10:30 門川町役場3階 会議室)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)		

## 10月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
		10/1 小松	2 小松	3 小松	4 小松	5 小松
6 小泉	7 小泉	8 小泉	9 小泉	10 小泉	11 小泉	12 小泉
13 富高	14 富高	15 富高	16 富高	17 富高	18 富高	19 富高
20 叶設	21 叶設	22 叶設	23 叶設	24 叶設	25 叶設	26 叶設
27 請閑	28 請閑	29 請閑	30 請閑	31 請閑	11/1 請閑	2 請閑

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-1286
叶設(きょうせつ)	95-0655	63-7148
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
小松設備	63-7235	63-7235
門川町役場 環境水道課	63-7678	(代) 63-1140

★水道料金の口座振替について  
10月25日は、9月分の口座振替日になります。また、10月25日に引落しできなかつた場合は、11月11日に再振替します。なお、8月分の再振替は10月10日に行ないます。

★水道料金の納付書について  
今月上旬に水道料金9月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

## ねんきん

### 会社を退職(失業)された方へ 国民年金への変更手続きはお済みですか？

国民年金の届出が必要です！

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。勤務先を退職(失業)されたときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要で、勤務先を退職(失業)された方に扶養されていた配偶者も、国民年金への変更の届出が必要です。手続きに必要なもの………印鑑・年金手帳  
令和元年度保険料額………16,410円(月額)  
※会社員・公務員など厚生年金保険の被保険者である配偶者に扶養される方は配偶者の勤務先への届出が必要で、

保険料の免除制度があります

保険料を納めることが困難な場合、ご本人からの申請によって、保険料が全額または一部免除になる制度があります。免除申請は本人・配偶者および世帯主の所得が審査されますが、退職(失業)時の免除申請は、退職(失業)された方の所得をゼロとして審査されます(失業特例)。失業特例の適用を受けるには、離職票や雇用保険受給資格者証などの写しが必要です。※配偶者や世帯主の所得により免除に該当しない場合もあります。

◆手続きをする場所・お問い合わせ先◆

門川町役場 町民課医療年金係  
(電話 0982-631140)  
延岡年金事務所  
(電話 0982-215424)

## 今月の出張年金相談

日時: 10月24日(木)午前10時~午後3時 ※要予約※  
場所: 日向市中央公民館  
ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで



～ベジ活・へらしおを毎日の食生活に～

“意識してとらないと不足しがちな野菜を手軽に美味しく食べよう”



### ベジ活・へらしおレシピ「夏野菜スープ」

日向入郷地域・職域連携推進協議部会提供

～夏の暑さで疲れた体にビタミン補給を！圧力なべを使うともっと簡単に！～



#### 材料 (4人分)

- ・トマト(大) ……………2個(200g)
- ・たまねぎ ……………1/2個(120g)
- ・にんじん ……………1/3本(40g)
- ・なす ……………1/2本(40g)
- ・セロリ ……………2/3本(80g)
- 《調味料》
- ・オリーブオイル ……………大さじ1
- ・固形コンソメ ……………1個
- ・塩こしょう ……………少々

1人当たり：野菜 約120g  
(目標の1/3以上の野菜がとれる!!)



1日にとりたい  
野菜の目標量は  
350gです。



※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!

(問合せ先)町民課 健康づくり係

#### <作り方>

- ① トマト、たまねぎ、にんじん、なす、セロリの茎は角切りにする。セロリの葉は、飾り用に刻んで別にしておく。
- ② 鍋にオリーブオイルをひき、①の野菜を炒める。ひたひたの水とコンソメを加えてふたをし、火が通るまで煮る。
- ③ 最後に刻んだセロリの葉を入れ、塩コショウで味を整えたら完成です。

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

#### 今月の納期

町県民税(第3期)  
国民健康保険税(第4期)



Webで口座振替の申込みができます。お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから。

#### ●町内人口

9月1日現在

男	女	計	世帯数
8,315	9,196	17,511	6,875
(8,309)	(9,197)	(17,506)	(6,872)

( )内は前月



広報 **かどがわ**

発行日/令和1年10月1日 発行編集/門川町役場 総務課  
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町 1-1  
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356  
印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>