

広報



かどがわ 10

令和3年

2021.October
No.716

祝！敬老の日 これからも元気にお過ごしください。



◎今月号の主な内容

新型コロナウイルスワクチン接種について 7～9

日向警察署長より感謝状が贈られました

8月上旬に発生した行方不明者捜索において門川町消防団に対し日向警察署長より感謝状が贈られました。捜索は2日間に及びましたが日向警察署を始め、西白杵広域消防本部や美郷町消防団、日之影町消防団のご協力のもと、無事に2人を発見することができました。今後とも地域を守る消防団活動へのご理解とご協力を願っています。



消防団員募集中！
門川町消防団では団員を募集しています。消防団に入って地域の安全と安心を一緒に守りませんか？
興味のある方は、門川町役場 総務課 消防防災係 (63-1140) または管轄区域の部長までお問い合わせください。

展城工業株式会社様より空気清浄機をご寄贈いただきました

展城工業株式会社様から平城保育所へ空気清浄機をご寄贈いただき、8月18日(水)に贈呈式を行いました。ご寄贈いただきました空気清浄機は、園児の感染症対策として各クラスに設置し、大切に使用させていただきます。心より御礼申し上げます。



町内2事業所が「県成長期待企業」の認定を受けました！

令和3年8月23日に県庁で行われた「県成長期待企業」の認定証交付式において、町内企業である株式会社日向屋様と株式会社英葉様の2社が認定を受けられました。
県成長期待企業とは、地域経済のけん引役としての役割が期待される企業を、県内の産学官労官13機関で構成する「宮崎県企業成長促進プラットフォーム」が認定し、認定を受けた企業に対して、販路拡大や人材育成などを支援する制度です。
今回、新たに5社が認定を受けたことにより、同制度で認定を受けた企業は県内で31社となっております。認定の報告に来庁された株式会社日向屋代表取締役の請願仲様と株式会社英葉代表取締役の池田英勝様からは、認定を受けたことへの思いやコロナ禍における企業としての取り組みなどの興味深いお話がありました。これまでの本町産業振興へのご尽力に厚くお礼申し上げますとともに、今後益々のご発展を祈念いたします。



左から池田英勝様、安田町長、請願仲様

日向東田杵情報

椎葉村交流拠点施設 Katerie (かてりえ)

2020年7月にオープンした椎葉村交流拠点施設 Katerie (かてりえ) では、九州初の図書管理システムが導入された図書館や村内外の企業やフリーランスの人が働くコワーキングスペース、3DプリンターやUVプリンター等の最新の機器がそろったものづくり Lab があります。他にも、木の遊具や絵本があり親子で楽しめるキッズスペースや交流ラウンジなど、大人も子どもも楽しめる空間が広がっています。新型コロナウイルスが収束した際には、是非足をお運びください。

- 【日時】休館日：毎週水曜日
- 【場所】椎葉村交流拠点施設 Katerie (かてりえ)
- 【問合せ先】同上
- 【TEL】0982-67-2177



ネットトヨタヒムカ株式会社様より足踏み式消毒スタンドのご寄贈いただきました

ネットトヨタヒムカ株式会社様から足踏み式消毒スタンドとしてご寄贈いただき、9月2日(木)に贈呈式を行いました。
ご寄贈いただきました足踏み式消毒スタンドは、庁舎内の感染症対策として設置し、大切に使用させていただきます。心より御礼申し上げます。



寄附金のお礼

令和3年8月10日(火)に延岡市の株式会社、延岡宮日サービスセンター様より新型コロナウイルス感染症に関する費用に使ってほしいということで、寄附金をいただきました。

新型コロナウイルス感染防止に向けて有効活用させていただきます。
誠にありがとうございました。

第35回国民文化祭、第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会は
7月3日(土)～10月17日(日)まで宮崎県内で開催中です！

門川町では、現在2つの事業を開催しております！

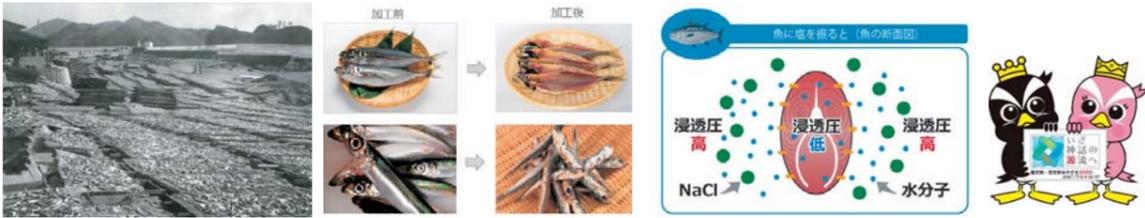
①障がい者アート展

日時：現在開催中～
令和3年10月17日(日)
会場：門川町総合文化会館
内容：白浜学園などで製作された
作品を多数ご紹介しております！



②ドライフーズサミット～パネル展示～

日時：現在開催中～令和3年10月17日(日)※心の杜営業日に準ずる
会場：かどがわ温泉心の杜
内容：ドライフーズ(干物・乾物)に関する写真の展示と映像配信をしています。



ぜひ、鑑賞に
お越しください

(お問合わせ)門川町教育委員会 教育課 ☎0982-63-1140(2261) メール:kbs2020@town.kadogawa.lg.jp

～第35回国民文化祭・みやざき2020、第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会～
分野別フェスティバル「ドライフーズサミット」

“ドライフーズアレンジレシピコンテスト” グランプリ決定！

2019年12月より、ドライフーズをテーマにしたアレンジレシピを募集し、多くの
方々にご覧いただき、13品のレシピの応募をいただきました。一次審査で決定した優
秀作品3品の中からグランプリ(最優秀賞)が決定いたしました！

エントリーNo.12
「ライスアイスクリーム」 レシピ考案者：金丸 幸子



材料 (4人分)

- ・温かいごはん……………100g
- ・牛乳……………200cc
- ・砂糖……………さじ4
- ・生クリーム……………大さじ3
- ・バニラエッセンス……………少々

<作り方>

- ① ミキサーに材料をすべて入れて、ごはんの粒がなくなるまで混ぜる。
- ② 保存容器に移し、冷凍庫で冷やし固める。
- ③ 固まったら容器に盛り付けて完成。

— 優秀作品 —

- ・「切り干し大根焼き」考案者：田島ファミリー
- ・「干し大根の太巻き～クサギとお茶の出がらし佃煮入り～」考案者：猪倉富美子

※最優秀作品につきましては、役場1階町民ギャラリーでのシール投票と国文祭・芸文祭門川町公式Instagram
での「いいね！」の数を集計し、決定いたしました。

【問】門川町教育委員会 教育課 ☎0982-63-1140 (内線2261) メール:kbs2020@town.kadogawa.lg.jp



門川町国文祭芸文祭公式Instagram情報発信中！



コロナワクチン接種は お済でしょうか？

国はワクチン接種を11月までに終了させる方針です

○厳しい感染状況を抑えるためには、接種率と接種スピードがとても重要なポイントです。

接種を希望される方は、できる限り10月末までに
2回の接種を終えるようにしてください。



感染とは・・・ウイルスが体に侵入し増殖すること
発症とは・・・ウイルスが体内で増え病気の症状(頭痛・咳・発熱・味覚異常など)が現れることつまり、症状が現れるかどうかは、ウイルスの感染力の強さと免疫力の強さのバランスです。睡眠や運動、禁煙、肥満を避けることやバランス食だけでワクチン接種と同じように免疫を活性化させ、有効な感染防御を行うことは難しいと考えられています。



ワクチンを2回打っても感染する可能性があります。マスク、手洗い、換気が引き続き重要です。



コロナウイルスをゴマ粒の大きさにたとえたら・・・



大声でしゃべるとマイクロ飛沫(100分の1ミリ以下)ができ、20分たっても空中を漂い続けています。

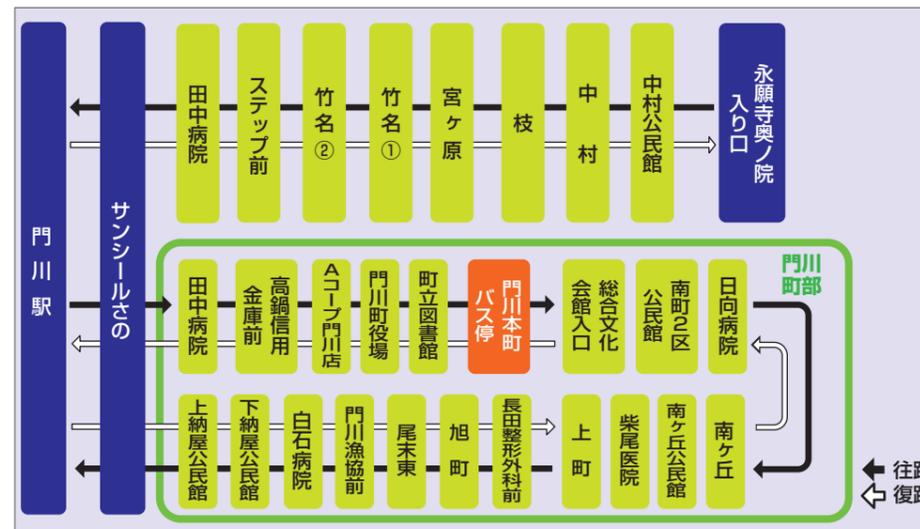
かどっぴータクシーを利用しませんか？～竹名・中村線～

今月紹介する、かどっぴータクシー「竹名・中村線」は、竹名地区と中村地区を通るルートで、それぞれ、本町巡回線(7月紹介)に接続するルートを行っています。

時刻表は、お近くのバス停や「かどがわ町公共交通ガイドブック」にて確認をお願いします。(門川町ホームページや役場窓口でも確認できます。)



竹名・中村線の行き先案内



運行している曜日
・毎週 **金曜日**
※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は運行しません。

ご利用料金
・大人(中学生以上) 200円
・小人(小学生以下) 100円



問い合わせ先 門川町役場 まちづくり推進課 63-1140 (内線 2224)

18歳以下の町民の方は、年齢により接種できる会場が違います。
 詳細は、クーポン券に同封している「新型コロナワクチン接種のご案内」をご覧ください。

コールセンターの受付時間は、午前9時～午後5時までです。

土日祝日も受付をしています。

ワクチンの有効性・安全性については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_pfizer.html

接種会場での注意事項

待合スペース・駐車場に限りがあり、また会場が密にならないように時間帯を分けています。

必ず予約した時間帯にお越しください。

※予約した時間帯よりも早く到着した場合は、会場外でお待ちいただくことがあります。

10月6日(水)に防災行政無線のテスト放送を行います。

10月6日(水)に全国一斉情報伝達訓練が行われます。門川町で設置している防災行政無線のスピーカーや無線と連動した戸別受信機などから下記のとおりテスト放送が流れます。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)※を用いて全国一斉に行われるもので、地震・津波や武力攻撃などの緊急時にすみやかに住民の方へ情報を伝達するための訓練です。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

(1) 訓練実施日時 令和3年10月6日(水) 11時00分ごろ

(2) 訓練で行う放送試験

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	町内に設置してある防災行政無線のスピーカーと戸別受信機より、一斉に次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音 「これは、テストです。」×3 「こちらは、ほうさいかどがわちょうです。」 下りチャイム音



(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。平成28年4月の熊本地震の際には本町でも防災行政無線による一斉放送が行われました。

この訓練は来年2月16日(水)にも実施される予定です。

【お問い合わせ先】
 総務課消防防災係 電話63-1140

新型コロナワクチンの接種状況 (9/20日時点)

12歳以上	接種人数	接種率
1回目接種済	11,784人	73.17%
2回目接種済	10,108人	62.77%

※接種率については、12歳以上の方を16,103人として算出しています。

65歳以上	接種人数	接種率
1回目接種済	5,371人	90.92%
2回目接種済	5,208人	88.16%

※接種率については、65歳以上の方を5,907人として算出しています。

思いやりの心で新型コロナを乗り越えましょう。

ワクチン接種は強制ではなく、本人の意思に基づき受けていただくものです。

様々な理由によりワクチン接種を受けることができない方もいます。

学校や職場などで、周囲の方に接種を強制したり、接種を受けていない方に差別的な扱いをしてはいけません。

新型コロナワクチン詐欺等の悪質商法にご注意ください。

新型コロナウイルスワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報をだましとろうとする電話等にはご注意ください。

新型コロナウイルスワクチンの接種は無料です。

行政機関が「ワクチン接種の費用」や「優先して接種を受けるための費用」などの金銭の要求はしません。



ブックリサイクル開催のお知らせ!

門川町立図書館では毎年10月に「図書館まつり」を開催していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から昨年に引き続き今年も中止することとなりました。

楽しみにされていた方には大変申し訳ございません。図書館まつり自体は中止しますが、図書館まつり内の人気コーナー「ブックリサイクル」を単独イベントとして開催いたしますので、お知らせいたします。

日 時：令和3年10月30日(土)
時 間：午前10時から午後4時まで
場 所：門川町立図書館2階
内 容：各ご家庭から図書館へ寄せられた本を無料で配布します。欲しい本がありましたら、ご自由にお持ち帰りください。(ひとり10冊程度まで)
注意事項：お持ち帰り用の袋(紙袋、手提げバッグなど)をお持ちください。(お持ちでない方にはビニール袋を提供いたします。)
 本の交換会ではありませんので、当日、図書館へ本の持ち込みはご遠慮ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止に関するご協力おねがい>

- ※来場される方は必ずマスクを着用してください。
- ※入場の際には、①検温、②手指消毒、③入場記録用紙の記入をしていただきます。
- ※体調不良の方は入場をご遠慮ください。
- ※密状態を避けるため、会場内の人数調整を行います。

各種イベントは新型コロナウイルスをめぐり状況変化により、日程変更や中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

◆ 図書館カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

- … 休館日 ○ … おはなし会
- ★ … イベント(ブックリサイクル)

利用時間外(夜間や休館日など)に本を返したい場合は、玄関横に「返却ポスト」がありますので、その中に入れてください。
 ただし、CD・ビデオ・DVDは、ケースが割れたり中身に傷が付いたりしますので、開館日に直接カウンターへお持ちください。

■ おはなし会のごあんない

- 【対象：乳 幼 児】10月13日(水)
- 【対象：小学校低学年】10月9日(土)
- 【場所】図書館1階 おはなし室
- 【時間】午前10時30分より
- 【定員】先着6組
- ※保護者の方はマスクの着用をお願いいたします。
職員もマスク(またはフェイスシールド)を着用して、読み聞かせを行います。

■ 利用時間

(火～金曜日) 午前10時～午後7時
 (土・日・祝) 午前10時～午後5時

■ 休館日

毎週月曜日、資料整理日(毎月1日及び1月4日)
 年末年始(12月29日から翌年1月3日)
 年末及び年度末資料整理日(12月28日、3月31日)
 特別整理期間(毎年1回)

図書館だより 第181号

令和3年10月1日発行

かがわちょうりつとしようかん
 門川町立図書館
 TEL.0982(68)0001
 FAX.0982(68)0024
 http://www.kadogawa-lib.jp/

■ 新刊・話題の本

一 般 書	
実 用 書	渋沢栄一伝 道理に欠けず、正義に外れず 在宅ひとり死のススメ 魔法のクローゼット 50代になった娘が選ぶ母のお洋服 男も育休って、あり? ボールペン字の上品な書き方 かな、楷書、行書で学ぶ 井上 潤/著 上野 千鶴子/著 くぼしま りお/著 羽田 共一/著 浅倉 龍雲/著
文 芸 書	みとりねこ 能面検事の奮迅 じい散歩 陰陽師 水龍ノ巻 九十八歳。戦いやまず日は暮れず 有川 ひろ/著 中山 七里/著 藤野 千夜/著 夢枕 獺/著 佐藤 愛子/著

児 童 書	
え ほ ん	いちにちだじゃれ 秋 おじいちゃんのたびじたく かわしま ななえ/え かこ さとし/文・絵 ソ ヨン/文・絵
調 べ も の	夢のねだん図鑑 きみの夢をかなえるのにいくらかかる? 世界のことわざ ものの見方が変わる! カメの甲羅はあばら骨 ジュニア版 ライブ/編著 時田 昌瑞/監修 川崎 悟司/文・絵
読 み も の	おまつりのおばけずかん じんめんわたあめ 都会(まち)のトム&ソーヤ 18 未来からの挑戦 竜とそばかすの姫 斉藤 洋/作 はやみね かおる/著 細田 守/原作

■ ご存知ですか、「大活字本」

大活字本とは、本の内容はそのままに、大きな文字(活字)を用いて読みやすく作られている本のことをいいます。「本を読みたいけど、文字が小さくて読みづらい」とお悩みの方にぜひおすすめします。

門川町立図書館には大活字本のコーナーがあります。ジャンルは時代小説やミステリー物、エッセイなど様々。また、最近では東野圭吾や堂場瞬一など人気作家の作品も少しずつ取り揃えています。

大活字本はどなたでも借りることができます。図書館にお越しの際はご利用ください。

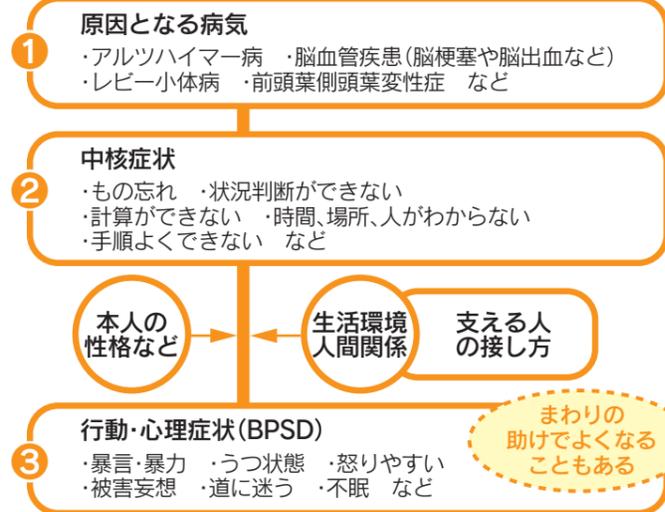


みんなで知ろう！認知症



～連載～
第2回 認知症の症状

- ① 「原因となる病気」がもとで脳に障害が起き、脳の働きが低下します。
- ② 記憶力の低下などの「中核症状」が生じ、日常生活に徐々に支障が出てきます。
- ③ 「中核症状」に本人の性格や周りの環境が重なって「行動・心理症状」が生じることがあります。



脳トレクイズ

3つの文字を組み合わせて1つの漢字になるように□に入れてください。

- ① ノ + 木 + ム = □
- ② 由 + ケ + ケ = □
- ③ 三 + ノ + 寸 = □
- ④ 兆 + 十 + ハ = □

※答えは右下をご覧ください。

認知症のことで心配事があるときは、下記までご相談・ご連絡ください。

門川町健康長寿課 介護保険係 門川町地域包括支援センター
☎(0982) 63-1140 ☎(0982) 63-1129 相談室 ☎(0982) 63-1129

～くらしの中でお困りごとはありませんか？～

10月18日(月)から24日(日)は「行政相談週間」です

門川町では、下記の日程で行政相談所を開設します。
相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

- と き: 10月12日(火) 10時～15時
10月19日(火) 10時～15時
- と ころ: (12日) 門川町総合福祉センター
(19日) 門川町役場2階会議室
- 行政相談委員: 米良 利和・弓削 美穂子



※新型コロナウイルス感染拡大の影響で、中止になる場合もあります。

なお、行政相談は、総務省行政相談センター「きくみ宮崎」でも受け付けています。ご相談の方は、0985-24-1100(行政苦情110番)へお電話ください。

【お問合せ】

総務省行政相談センター「きくみ宮崎」 ☎0985-24-3370
門川町役場 総務課総務係 ☎0982-63-1140(内線2211)



祝ご長寿 おめでとうございます!!

ご長寿のお慶びを申し上げます。
皆様方におかれましては、これまでの暮らしを通じ、長年にわたり地域を、そして門川町を支えていただいておりますことに、心より敬意を表し、感謝申し上げます。日々、健康で暮らせることに感謝しながら、いきいきと元気に笑顔でお過ごしください。
皆様の益々のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。
本町にお住まいの百歳以上の方は21名いらっしゃいます!町内最高齢は百六歳です。
これからも健やかに過ごしてください。

お問い合わせ 健康長寿課介護保険係(内線2145)



国保さわやか健診・後期高齢者健診を受診しましょう

1万円相当の検査 → 自己負担0円!

高血圧や脂質異常(高LDLコレステロール、高中性脂肪)高血糖は自覚症状なく血管を傷めます。健診は、見えない血管の状態を知ることができます。健康に自信がある方も健診を受けて健康の再確認をしましょう。



○役場での集団健診は、胃がん検診、前立腺がん検診も同時に受診できます!

○医療機関での個別健診は、R3年12月28日(火)までの実施

日 時 (役場での集団健診)	
11月27日(土)	1月22日(土)
11月28日(日)	1月23日(日)
12月4日(土)	

(受付時間) 8時~9時

(自己負担) 0円

血液検査 血圧 検尿 身体計測 診察 心電図 *40~74歳の方のみ

定員になり次第締め切りとなります!

お早目にお申込みください。

申込み先 門川町役場 健康長寿課 健康づくり係
TEL: 63-1140(2149・2150)

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては変更になる場合もあります。ご了承ください

がん検診、受けましたか?

自覚症状のない今がチャンス! だから今! 申し込みましょう!

○ヘリカルCT肺がん検診: 50歳以上、2年に1回(※注意点を確認下さい)

★ごく小さな肺がんや、胸部レントゲンでは死角となって見えにくい部位まで確認できます

令和4年1月23日(日)	門川町役場(新庁舎)	料金: 2,600円 喫煙指数(本数×年数) 600以上の方は 毎年受診可
--------------	------------	--

○乳がん検診: 40歳以上、2年に1回(※注意点を確認下さい)

★40歳後半から罹患者が増加し始めます マンモグラフィとエコーの併用検診で、精度の高い検診です

10月2日(土)	門川町役場(新庁舎)	料金
10月22日(金)	旧役場南別館(本町)	40歳以上: 2,500円
10月31日(日)	門川町役場(新庁舎)	41歳(クーポン): 1,000円
令和4年1月22日(土)	門川町役場(新庁舎)	70歳以上: 1,600円
		★41歳(クーポン)の方はR2年度に受診していても今年度受診可

(※) 注意点: 新型コロナウイルスワクチンを接種した方について(ヘリカルCT・乳がん検診について)

新型コロナウイルスワクチン接種後に、接種した側の脇や首のリンパ節が腫れることがあります(反応性リンパ節腫大)。この症状は免疫が反応しているためであり、時間の経過とともに自然と治っていきます。

ヘリカルCT・乳がん検診においては、一時的な反応性リンパ節腫大により、不必要な再検査や精密検査と判定される方が増える可能性をなくすため、ワクチンを接種した方は、2回目の接種日から最低6週間後以降の検診日となるように予約をお願いします。

例) 2回目のワクチン接種が8/19の方→10/1以降の検診日で予約

○大腸がん検診: 40歳以上 500円、70歳以上 200円、41歳無料

★便潜血検査(2日法)は食事を気にせず気軽に受けられます
申込者と、3年以内に受診したことがある方に検査セットを郵送します
10月の肺がん・結核検診の会場で検査セットを回収します

○子宮頸がん検診: 20歳以上 1,500円、21歳(クーポン)無料、70歳以上 1,000円

★近年20~40歳代の働き盛り、妊娠・出産・子育て世代の罹患者・死亡者が増えています

11月9日(火)	9:30~10:00	サンシールさの
	13:30~14:30	旧役場南別館(本町)
11月16日(火)	9:30~10:30	旧役場南別館(本町)
	13:30~14:00	勤労者体育センター(宮ヶ原)
11月19日(金)	9:30~10:30	旧役場南別館(本町)
	13:30~14:00	海浜公園事務所(加草)

・HPVクーポン対象者(30歳から69歳までの3歳刻みの年齢の方、70歳以上で一度も受診したことがない方)は検診料金+1,300円で受診できます
・産婦人科での個別検診もあります

○胃がん・前立腺がん、肝炎ウイルス検診: 国保さわやか健診と同日に実施します

◆検診受診にあたって◆

★県外へ行かれた場合は2週間経過してから受診して下さい。

★検診予約者がPCR検査を受けた場合や、同居家族にPCR検査を受けた方がいる場合は、検査後2週間経過してから受診して下さい。

★今後の新型コロナウイルスの感染状況により、延期や中止となる場合があります。

お問い合わせ先: 門川町役場 健康長寿課 健康づくり係 TEL 63-1140

「薬と健康の週間」のお知らせ

10月17日(日)から10月23日(土)は、「薬と健康の週間」です。

この期間中、厚生労働省、宮崎県、公益社団法人日本薬剤師会及び宮崎県薬剤師会が、薬の正しい使い方や薬剤師の果たす役割を多くの人に知ってもらうため、啓発活動を展開します。

複数の医療機関から処方箋をもらった場合でも、ご自分で選んだ1箇所の「かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師」に処方箋を持っていきましょう。

かかりつけの薬剤師は、薬の副薬歴や現在服用中のすべての薬に関する情報を一元的、継続的に把握した上で、薬学的管理・指導をします。

身近な薬局で信頼できる薬剤師・薬局を、あなたの「かかりつけ薬局」として選びましょう。

医療機関・薬局に行くときは毎回「お薬手帳」を提示しましょう

「お薬手帳」は1冊にまとめましょう



いろんな病気で複数の医療機関にかかる場合、必要以上の薬が処方され体調を崩してしまうことがあります。

その原因の1つとして、お薬手帳がいくつもあり、医師や薬剤師に、他の医療機関で処方された薬の情報が正しく伝わらず、知らないうちに、同じ働きや飲み合わせの悪い薬が処方され、体調を崩す方が、いらっしゃいます。そのことを「ポリファーマシー」といいます。

お薬の服用歴を、1冊にまとめて管理することで、お薬手帳があなたの健康を守ります。

門川町役場 健康長寿課 健康づくり係 ☎63-1140(内線 2149・2150)

☎(0982)531214
医師会在宅当番医テレフォンサービス
の上、ご受診ください。
※やむを得ず変更する場合もありますので、テレフォンサービスでご確認

日時	医療機関名	電話	住所
10月3日(日) (第1日曜)	ほうしやま子どもクリニック (小児科のみ)	(0982)21-6551	延岡市船倉町1-1-7
10月10日(日) (第2日曜)	トトロこどもクリニック	(0982)20-5115	延岡市土々呂町5-2085-8
10月17日(日) (第3日曜)	こどもクリニックたしろ	(0982)56-1515	日向市原町4-58-4
10月24日(日) (第4日曜)	お倉が浜Kidsクリニック	(0982)66-7611	日向市財光寺1737-1-1
10月31日(日) (第5日曜)	おきしま小児科 (小児科のみ)	(0982)33-0222	延岡市大貴町4丁1338-1

<診療時間は午前9時～午後6時>

小児科日曜・祝日
在宅当番医のお知らせ

高齢者インフルエンザ定期予防接種が始まりました

★実施期間:令和3年10月1日(金)～12月24日(金)

ウイルス感染による影響を受けやすい高齢者の方は、早めの接種を。

★対象者65歳以上の者 または心臓、腎臓、呼吸器で障害1級の60～65歳未満の者

日向市内や県内かかりつけ医療機関でも接種できます。予約確認し受診ください。

かかりつけ医のもとで受けてください。自己負担:1,500円

※10月1日にワクチン入荷できない場合や基礎疾患のある患者が優先される医療機関もあるためご注意ください

インフルエンザ	電話	接種曜日	時間	予約
長田整形外科	63-0507	月・水・金	14:00～18:00	予約不要
森迫胃腸科内科	63-2048	月・火・木・金	8:00～11:00	予約不要
		水・土(第2・4土曜は休診)	14:00～16:00	
柴尾医院	50-4332	月～金(第3水曜日休診) 柴尾医院に通院中の方のみを対象	8:00～11:00	予約不要
		15:00～17:00		
田中病院	63-2211	月～金	9:00～12:00	予約不要
			14:00～17:00	
		土	9:00～12:00	
日向病院	かかりつけの患者で外来受診時のみ実施			
白石病院	63-1365	月～金	10:00～11:30	予約不要

※新型コロナワクチン接種後2週間は、インフルエンザワクチン接種できません。

※インフルエンザワクチン接種後2週間は、コロナワクチン接種はできません。

R3自動車起終点調査 ご協力をお願い

国土交通省では、自動車の利用実態を把握することを目的として、全国一斉に「全国道路・街路交通情勢調査 自動車起終点調査」を実施します。

この調査は、国土交通省が管理する自動車登録情報から調査対象車両を無作為に抽出し、ある一日の自動車の利用状況についてアンケートを実施するものです。

ご回答いただきました内容は、道路に関する様々な問題(渋滞、交通事故、環境など)を解決するための基礎資料として活用させていただき、目的以外には使用いたしません。

選ばれた車を所有されるお宅にお願いはがきを送付し、その後、本調査票を送付いたしますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査へのご協力をお願いいたします。

また、サポートセンターを設置しておりますので、調査票記入等でご不明な点がございましたら、お問い合わせ下さい。

調査日:9月～11月

調査内容:自動車の利用状況について、調査票もしくはインターネットによるアンケート方式で回答

対象者:国土交通省が管理する自動車登録情報から無作為に抽出された車両の所有者

配布方法:郵送配布

《問合せ先》

国土交通省 道路局企画課 道路経済調査室

国土交通省 九州地方整備局 宮崎河川国道事務所 調査第二課

TEL:0985-24-8502(直通)

サポートセンター:0120-562-922

町営住宅入居者募集

入居可能日 令和3年12月1日(水)

次の町営住宅の入居者募集を行います。

団地名	階数・規模	建設年度	改修年度	家賃(円/月)	募集戸数	所在地
平城① (3階建)	2階・3DK 洋式水洗 (3人以上)	S54	-	15,900~ 23,800	1戸	平城東
平城② (3階建)	3階・3DK 洋式水洗 (3人以上)	S54	-	15,900~ 23,800	1戸	平城東
宮ヶ原①	2階建・3LDK 洋式 (簡易)水洗 (3人以上)	S53	H25	20,200~ 30,100	1戸	宮ヶ原
栄ヶ丘① (8階建)	5階・3LDK 洋式水洗 (3人以上)	H17	-	26,000~ 38,700	1戸	栄ヶ丘
栄ヶ丘② (5階建)	2階・2LDK 洋式水洗 (2人以上)	H23	-	23,800~ 35,400	1戸	栄ヶ丘

- ※1. 栄ヶ丘②は2人、それ以外は3人(妊娠中も含む)以上の入居者に限ります。1人での入居の場合は60歳以上等の制限があります。
- ※2. 家賃は、収入、住宅の建設年数、広さ、立地条件等を加味し、上記範囲内で入居者ごとに決定されます。ただし、裁量階層での入居の場合は、所得により上記家賃の上限を超える場合があります。
- ※3. 入居時に敷金(家賃の3倍)が必要です。
- ※4. 家賃の他に共益費等が必要です。
- ※5. 入居希望者が募集戸数を超えた場合には、抽選により選考します。

募集日程

◆申込受付◆

日時：令和3年10月6日(水)～令和3年10月18日(月)まで
場所：門川町本町1丁目55-1

「延岡日向宅建協同組合 門川営業所」

又は、「町営住宅 地区管理会社 ほんまち不動産」

各日、午前8時30分～午後5時15分まで(ただし、土日祝祭日は除く)

◆住宅見学日◆

日時：令和3年10月6日(水)～10月8日(金)3日間
午前9時～午後4時30分まで

◆抽 選◆

日時場所：令和3年11月9日(火)午後2時～、旧門川町役場 南別館2階会議室(予定)
※申込者には資格審査後、日時場所を通知します。

= 申込資格 =

(下記の条件を満たすことが必要です。)

- ①原則として現在同居し、または同居しようとする親族がある方。
- ②現在、住宅に困っている方(原則として、現在公営住宅に住んでいる方、持ち家のある方は申込できません)。
- ③収入が公営住宅入居資格収入基準以下であること。
- ④住民税等(町に納めるべき税金全般)を滞納していないこと。
- ⑤令和3年10月1日現在で、町内に居住し住民登録しているかまたは町内に勤務している方。
- ⑥結婚予定者は入居可能日(令和3年12月1日)までに入籍できる方。
- ⑦入居申込者または同居しようとする親族が暴力団員及びその関係者でないこと。

◆お問合せ先◆ 門川町営住宅指定管理者
延岡日向宅建協同組合 門川営業所
☎(0982)57-3130
地区管理会社 ほんまち不動産
☎(0982)60-3902

使用済みの農業用廃プラスチックは正しく処理しましょう

廃プラは焼かない! 捨てない! リサイクル!

農業用廃プラスチックとは

使用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのことで、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼ばれています。そして、『廃棄物処理及び清掃に関する法律』では「産業廃棄物」に分類され、排出事業者の適正な処理が義務づけられています。そこで、門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会では、年3回ほど回収を行い、リサイクル用として適正処理していますのでご協力をお願いいたします。

搬入時の注意事項

農業用廃プラスチックの種類や、処理手数料、梱包方法などは以下の通りです。

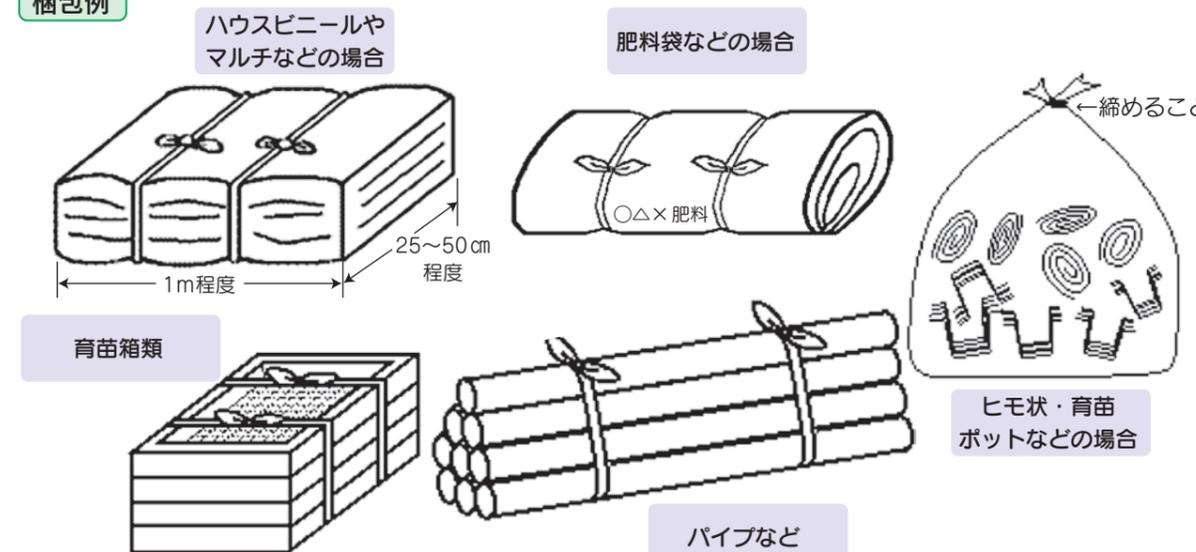
分類名	品名等	処理手数料 kg当り
農業用廃ビニール	・ハウスのビニール、トンネルのビニール 他	30円
農業用廃ポリ	・POフィルム ・育苗箱 ・肥料袋 ・ポリマルチ ・加温機のダクト ・ハウスバンド ・育苗ポット ・ハウスビニールが日焼けして劣化したもの ・ハウスビニールに強化系を縫いこんであるもの(糸入りビニール)	30円
一般廃プラ 硬質系廃プラ類	・青果用コンテナ ・チューブ類 ・育苗箱 ・寒冷紗 ・ブルーシート他	30円
廃パイプ類	・塩ビパイプ、ホース類	50円

※搬入日・時間以外には、検査員や計量者が居ませんので搬入できません。注意して下さい。

搬入予定日・場所

第1回	令和3年 7月14日(火)実施済み
第2回	令和3年10月12日(火)を予定 午前8:30～午前11:30
第3回	令和3年12月14日(火)を予定 午前8:30～午前11:30
搬入場所	門川町清掃工場

梱包例



【お問い合わせ先】
門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会(農林水産課内) ☎(0982)63-1140

国民年金保険料は、 全額税控除の対象です！

国民年金保険料は、掛金の全額を社会保険料として課税所得額から控除できます。

国民年金保険料を支払うことで、自身の年金が増え、さらに節税できます！



納付が難しい方へ

コロナでお困りではありませんか？ 免除制度があります！

新型コロナによる国民年金保険料特例免除の申請ができます。

- ・税金等の支払い期限猶予とは異なり、「支払い免除」または「支払い額減額」となります。
- ・帳簿などの証明書類は必要ありません。所得の申立書を記入すればOKです。

※ご希望の方は下記までお問い合わせください。

門川町役場 町民課
〒889-0696
宮崎県東臼杵郡門川町平城東1-1
TEL 0982-63-1140 (2123)

日本年金機構
Japan Pension Service
延岡年金事務所 国民年金課
〒882-8503 宮崎県延岡市大貫町1-2978-2
TEL 0982-21-5424 音声ガイダンス2→2

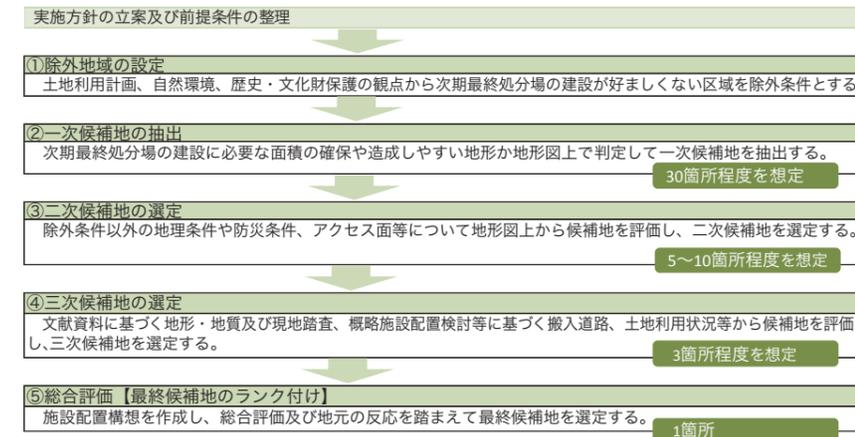
「考えよう！一般廃棄物最終処分場(シリーズ2)」

次期最終処分場整備事業を圏域全体の課題として皆様と考えていただくため、構成市町村の広報紙で連載しています。ご意見がありましたら、広域連合又は構成市町村担当窓口までお寄せください。

今回は、次期最終処分場の候補地選定の手順と、なぜ最終処分場が必要なのかについて掲載します。

○候補地選定の手順

令和3年度中に一次～三次評価により3箇所程度の候補地を選定し、令和4年度中に住民説明会で住民の皆様のご意見を伺ったあと、総合評価を行い最終候補地1箇所を選定します。



用地選定検討委員会
会議録・資料

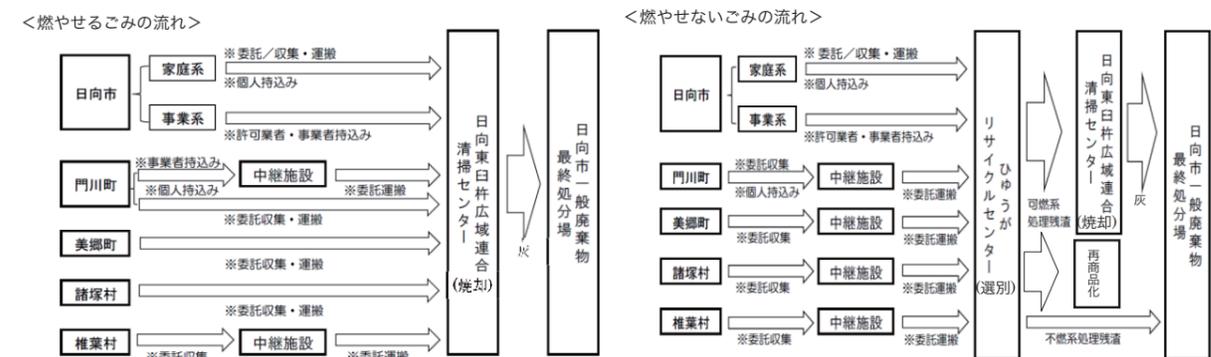
○なぜ最終処分場が必要なのか

最終処分場は、下図のように家庭等から出た「燃やせるごみ」を焼却した後に残る「灰」や、粗大ごみなどの「燃やせないごみ」からリサイクルできる部分を取り除いた後に残る「不燃系処理残渣」等を埋め立てる施設です。

ごみの減量やリサイクル等を行うことで、埋立物をできる限り減らす努力は行っていますが、ゼロにすることはできないため、埋め立てざるを得ないものが残ってしまいます。

これらを受け入れる最終処分場は、私たちが衛生的に快適な生活を送るために、どうしても必要な施設です。

現在使用している日向市一般廃棄物最終処分場は、令和13年度で埋立終了の見込みですので、次期最終処分場は令和12年度中に完成予定としています。



(清掃センター及び最終処分場は日向市富高地区のみなさん、ひゅうがリサイクルセンターは日向市幡浦地区のみなさんのご理解、ご協力により建設されています。)

消費税の適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)の説明会について
～事業者の方は、どなたでも参加できます!～

消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式」(いわゆる「インボイス制度」)が令和5年10月1日から導入され、本年10月1日から適格請求書発行事業者の登録申請の受付が開始されます。

適格請求書等保存方式とは、買手が、仕入れに係る消費税額について、仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、売手の事業者から交付を受けた「適格請求書(いわゆるインボイス)」等の保存を必要とする制度です。

税務署では、「インボイス制度の概要に関する説明会」を(下記のとおり)開催します。

適格請求書等保存方式に関する詳しい情報は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)内の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

なお、適格請求書等保存方式及び軽減税率制度に関する一般的なご相談は、専用ダイヤル(電話0120-205-553)で受け付けております。

開催日時		開催場所	定員	留意事項
月 日	時 間			
10月14日 (木)	10:00~12:00	東白杵郡門川町本町1丁目1 門川町役場旧庁舎 南別館 2階会議室	午前・午後 各35名	【要事前予約】 10月12日(火)17時まで
	13:30~15:30			
9月21日 (火)	10:00~12:00	延岡市大貫町1丁目2915 延岡合同庁舎 5階会議室	午前・午後 各15名	【要事前予約】 9月17日(金)17時まで
	13:30~15:30			
10月20日 (水)	10:00~12:00	延岡市大貫町1丁目2915 延岡合同庁舎 5階会議室	午前・午後 各15名	【要事前予約】 10月18日(月)17時まで
	13:30~15:30			
11月24日 (水)	10:00~12:00	延岡市大貫町1丁目2915 延岡合同庁舎 5階会議室	午前・午後 各15名	【要事前予約】 11月19日(金)17時まで
	13:30~15:30			
12月22日 (水)	10:00~12:00	延岡市大貫町1丁目2915 延岡合同庁舎 5階会議室	午前・午後 各15名	【要事前予約】 12月20日(月)17時まで
	13:30~15:30			

- 定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。
- 参加費用は無料です。
- 事前予約制で開催していますので、参加を希望する場合は延岡税務署法人課税第1部門(電話 0982-32-3305)までご連絡ください。
- 各会場とも駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した開催としており、今後新型コロナウイルス感染症等の急激な拡大等によって、開催が中止となる場合もあります。



令和3年度自衛官等採用案内



種 目	採用人員	資 格	受付期間 (締切日必着)	試験期日	合格発表	入隊時期 (入校時期)	待遇・その他
自衛官候補生	参考(令和2年度) 男子 約2,971名 陸海空 約448名 約1,531名 女子 約980名 陸海空 約100名 約250名	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせいたします。	試験時にお知らせいたします。	令和4年3月下旬 ~4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用(技術系を除く。)は1年9か月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9か月を1任期として任用(以降2年を1任期)
防衛大学校学生	推薦	参考(令和2年度) 人文・社会科学専攻 約25名 (うち女子約5名) 理工学専攻 約105名 (うち女子約20名)	18歳以上21歳未満の者 高卒(見込)又は高専3年次修了(見込)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日~10日	9月25日・26日	10月29日	修学年限4年 卒業後約1年で3等陸・海・空尉
	総選	参考(令和2年度) 人文・社会科学及び理工学専攻合わせて約50名 (うち女子約5名)	18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満)	7月1日~10月27日	1次:9月25日 2次:10月30日・31日	1次:10月15日 最終:11月24日	
	一般	参考(令和2年度) 人文・社会科学専攻 約15名 (うち女子約5名) 理工学専攻 約235名 (うち女子約25名)	高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)		1次:11月6日・7日 2次:12月7日~11日	1次:11月24日 最終:令和4年1月21日	
防衛医科大学校医学科学生	参考(令和2年度) 約85名	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)	7月1日~10月13日	1次:10月23日 2次:12月15日~17日	1次:12月2日 最終:令和4年1月31日	令和4年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後、2等陸・海・空尉
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	参考(令和2年度) 約75名	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)	7月1日~10月6日	1次:10月16日 2次:11月27日・28日	1次:11月12日 最終:令和4年2月4日	令和4年4月上旬	修学年限4年 看護師免許取得後卒業後約1年で3等陸・海・空尉
陸上自衛隊高等工学校生徒	推薦	参考(令和2年度) 約90名	男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	11月1日~12月3日	令和4年1月8日~11日 ※いずれか1日を指定されます。	令和4年1月20日	修学年限3年 卒業後は陸士長卒業後約1年で3等陸曹
	一般	参考(令和2年度) 約260名	男子で中卒(見込)17歳未満の者	11月1日~ 令和4年1月14日	1次:令和4年1月22日・23日 2次:令和4年2月3日~6日 ※いずれか1日を指定されます。	1次:令和4年1月28日 最終:令和4年2月17日	
貸費学生技術	参考(令和2年度) 陸海空 約18名	大学の理学部、工学部3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は26歳未満))	10月1日~ 令和4年1月14日	令和4年1月29日	令和4年4月22日	①貸費学生採用時期は4月下旬 ②幹部候補生採用(入隊)時期は大学又は大学院を卒業するまで毎月54,000円貰われます。	貸費学生として採用された4月分から大学又は大学院の正規の修業年限を終わる月まで毎月54,000円貰われます。

門川町出身の航空自衛官を紹介します!



空士長 川口 龍二 さん(門川町南町出身)

平成30年度入隊、新田原基地で勤務しています。職種は、戦闘機の武器弾薬整備員です。

- ・入隊した動機
小さい頃から戦闘機にあこがれ触ってみたかったからです。
- ・入隊しての感想
職場の雰囲気がとても良く、思っていたよりも過こしやすく、楽しいです。
- ・今後の抱負
色んな事に挑戦して、立派な自衛官になれるよう頑張りたいです。

* ご不明な点がありましたら、日向地域事務所までご連絡ください。

☎ 0982-52-6914

* ホームページ等でも確認できます。

<自衛官募集ホームページ> <自衛官募集ツイッター>



皆さんご存知ですか？(家庭ごみ直接搬入について)

《家庭ごみ直接搬入受付》

引越しや大掃除など、一時的に多量のごみが出る時や、木製家具など粗大ごみについては、直接門川町清掃工場に搬入することができます。

※門川町清掃工場では下記のとおり搬入受付をしております。

搬入受付：平日・日曜日 8:30~16:30



《直接搬入時の注意点》

- ごみ搬入許可証がないと入場できません。
(※許可証は、確認のためダッシュボードにおいてください。)
- 草木類・可燃物は、必ず透明袋に入れてください。
(※透明袋以外のものは搬入できません。)
- 他人の廃棄物を排出者本人に代わって門川町清掃工場に搬入することは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」違反となるため原則できません。
非同居の親族、友人などが代わりに搬入しなければならない特別な事情がある場合は、事前に門川町環境水道課に相談してください。搬入前に、門川町環境水道課の許可なしに他者の廃棄物を搬入してきた場合は受入れを断ります。
(※他人に、「ごみ搬入許可証」を貸与することは違反となるため原則できません。)

《ご協力のお願い》

現在、門川町清掃工場では、タンスや机、収納棚などの粗大ごみの廃棄を無料で受け入れを行っておりますが、昨今、受け入れ量が増大しており、その中には他市町村より持ち込まれた粗大ごみなどが多数確認されています。

今後、無許可の違法な収集運搬業者などを見分けるため聞き取りや身分証の提示を求める場合がありますので、ご理解、ご協力の程よろしくお願ひします。聞き取り等の結果、無許可業者・他人であると判明した場合は、受入れを断ります。

『無許可で廃棄物の収集運搬を行うと「廃棄物の処理及び清掃に関する法律第25条」により刑事罰が科されます。(※5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はこの併科)』

《その他》

その他、ご不明な点がございましたら、環境水道課 環境係までお問合せください。

【お問い合わせ先】環境水道課 環境係 TEL:0982-63-1140 (内線2161)

マイナンバーカード申請・交付窓口休日開庁について

町民課では、常時マイナンバーカードの交付(受取)を窓口で行っております。併せて、写真撮影から申請まで行うマイナンバーカード申請サービスも実施しています。

また、月に1回、平日に来庁できない方の為に日曜日にも開庁し対応します。

平日、日曜開設日ともに、事前の電話予約が必要です。

■日曜開設日

令和3年10月24日(日)、11月28日(日) 午前9時から正午まで
※以降の日曜開設日については決まり次第お知らせします。

■4月末日までにマイナンバーカードを申請されている方で、キャッシュレス決済サービスをご利用の方は、マイナンバーの申し込み期限が令和3年12月末までとなっております。お早めにカードをお受け取りください。

【お問い合わせ先】

門川町役場 町民課 町民窓口係
☎63-1140(内線2121)

門川交番からのお知らせ

門川交番のリフォーム工事が始まります。期間は、令和3年11月から令和4年2月ころまでの予定です。

この期間、門川交番への電話(0982-63-1144)はつながりません。

ご用の方は

日向警察署0982-530110まで連絡をお願いします。

門川交番は工事中になりますが、交番勤務員は、通常どおり、門川町内のパトロール等を行います。

道路異常箇所等の情報提供について(お願ひ)

国道・県道・町道は、それぞれの管理者が道路の安全管理に努めているところですが、全ての状況を把握することは困難であります。

つきましては、道路の異常を発見された場合には、お手数ですが道路管理者までご連絡くださいますようお願いを願ひします。

【こんな場合】

- ・道路の穴ぼこ、路面の陥没等
- ・側溝蓋の破損、隙間の広い箇所
- ・防護柵が無く転落等の危険のある箇所
- ・落石や立竹木・枝等が車歩道へ倒れ通行に支障のある箇所

【連絡先】

国道10号線：国土交通省延岡河川国道事務所 延岡国道維持出張所

☎0982-3710240
県道及びその他の国道：宮崎県日向土木事務所 管理担当

☎0982-5214172
町道：門川町役場 建設課 管理係

☎0982-63-1140(内線2251)

ハロウィンジャンボ・ハロウィンジャンボミニ宝くじ

9月22日～10月22日販売!

今年も新市町村振興宝くじ「ハロウィンジャンボ宝くじ」・「ハロウィンジャンボミニ」が、令和3年9月22日(水)～10月22日(金)までの31日間販売されます。

「ハロウィンジャンボ宝くじ」は、市町村振興の更なる振興のため発売される宝くじです。そのため収益金は、各都道府県の販売額に応じて配分され、その全額が市町村に交付されます。

交付された収益金は、市町村の明るく住みよい町づくりに活用されます。ぜひ県内でのご購入をお願いします。

職業訓練と就職支援が就職成功のカギ!

ポリテクセンター延岡で 職業訓練生募集!

ポリテクセンターはものづくりの技能・知識を身に付ける訓練を行っています。また、就職支援のシステムも充実しており、受講生の就職率は89.7%でした。(2020年度実績)。手に職をつけた

求職者の方におすすめの訓練です。詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。

◎令和4年1月入所生(離職者対象)募集
【訓練期間】(6ヶ月間)
令和4年1月5日(水)～令和4年6月29日(水)

- 【訓練科】
- ・テクニカルオペレーション科：15名
- ・金属加工技術科：15名
- ・福祉住環境リフォーム科：15名
- ・電気設備技術科：15名
- ・CADものづくりサポート科：10名

【募集期間】
令和3年10月12日(火)～令和3年11月22日(月)

【入所資格】求職者の方
【受講料】無料(ただしテキスト代等の費用は、本人の負担となります)
【申込先】所轄の公共職業安定所(ハローワーク)

【参考】雇用保険受給者で諸条件を満たされる方は訓練最終日まで受給期間が延長されます。

雇用保険受給者以外の方も諸条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

詳しくは公共職業安定所(ハローワーク)にお問い合わせください。
【施設見学会】10月20日(水)・27日(水) 11月10日(水)・17日(水)

【お問い合わせ先】ポリテクセンター延岡 担当：訓練課

10月のカレンダー

(令和3年9月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
					10/1	2
					すくすくタイム (終日 門川町子育て 人づくりセンター)	乳がん検診 (9:00~15:30 門川町役場)
3	4	5	6	7	8	9
			2歳児歯科健診 (H31年4・R1年5月生) (午後 門川町総合 福祉センター)		乳児後期健診 (R3年1・2月生) (午後 門川町総合 福祉センター)	門川中学校体育 大会(午前中 門川中学校)
					肺がん・結核検診・ 大腸がん検査キット回収 (各地区巡回)	肺がん・結核検診・ 大腸がん検査キット回収 (各地区巡回)
					ベビーマッサージ教室 (要予約 10:30~11:30 門川町子育て人づくり センター)	
10	11	12	13	14	15	16
	肺がん・結核検診・ 大腸がん検査キット回収 (各地区巡回)	定例行政相談 (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター)		肺がん・結核検診・ 大腸がん検査キット回収 (各地区巡回)		
		門川町農業用廃 プラ適正処理 (8:30~11:30 門川町清掃工場)		おしゃべりサロン (10:30~11:30 門川町子育て人づくり センター)		
		肺がん・結核検診・ 大腸がん検査キット回収 (各地区巡回)				
17	18	19	20	21	22	23
	かどがわ温泉 心の杜休館日	特設行政相談 (10:00~15:00 門川町役場2階会 議室2-2)			乳がん検診 (9:00~15:30 旧役場南別館)	特定健診・胃がん検診 前立腺がん検診 (8:00~11:00 門川町役場)
		肺がん・結核検診・ 大腸がん検査キット回収 (各地区巡回)				
24	25	26	27	28	29	30
マイナンバー 窓口開庁※要予約 (9:00~12:00 町民課)			1歳6か月児健診 (R2年2・3月生) (午後 門川町総合 福祉センター)		おはなしどんどん (要予約 10:30~11:00 門川町子育て人づくり センター)	母乳育児教室 (10:00~11:30 門川町子育て人づくり センター)
町内小学校運動会 (午前中 門川小・ 草川小・五十鈴小)						
特定健診・胃がん検診 前立腺がん検診 (8:00~11:00 門川町役場)						
31						
乳がん検診 (9:00~15:30 門川町役場)						

10月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
					10/1 請閑	2 請閑
3 小松	4 小松	5 小松	6 小松	7 小松	8 小松	9 小松
10 小泉	11 小泉	12 小泉	13 小泉	14 小泉	15 小泉	16 小泉
17 富高	18 富高	19 富高	20 富高	21 富高	22 富高	23 富高
24 叶設	25 叶設	26 叶設	27 叶設	28 叶設	29 叶設	30 叶設
31 請閑	11/1 請閑	2 請閑	3 請閑	4 請閑	5 請閑	6 請閑

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-1286
叶設(きょうせつ)	95-0655	63-7148
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
小松設備	63-7235	63-7235
門川町役場 環境水道課	66-1150	(代)63-1140

★水道料金の口座振替について
10月25日は、9月分の口座振替日になります。また、10月25日に引落しできなかった場合は、11月10日に再振替します。なお、8月分の再振替は10月11日に行ないます。

★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金9月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

ねんきん

会社を退職(失業)された方へ 国民年金への変更手続きはお済みですか？

国民年金の届出は忘れではありませんか？
20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で定められています。
勤務先を退職(失業)されたときは、厚生年金から国民年金への変更の届出を必ず行ってください。勤務先を退職(失業)された方に扶養されていた配偶者も、同じように国民年金への変更の届出を必ず行ってください。

・手続きに必要なもの・・・年金手帳
資格喪失連絡票など退職の年月日を証明できる書類

・令和3年度保険料額・・・16,610円(月額)
【扶養されている方は】
会社員・公務員など厚生年金に加入している方に扶養される配偶者の方は、加入している方の勤務先への届出が必要です。

保険料の免除制度があります
保険料を納めることが困難な場合、ご本人からの申請によって、保険料が全額または一部免除になる制度があります。
免除申請では本人・配偶者・世帯主の所得を審査することになりますが、退職(失業)時の免除申請は、退職(失業)された方の所得をゼロとして審査するようにしています。
なお、そちらを受けるには、離職票や雇用保険受給資格者証などの写しが必要です。
該当する場合はご相談ください。

【注意】
配偶者や世帯主の所得により免除に該当しない場合もあります。

手続きをする場所・お問い合わせ先
・門川町役場 町民課国民年金係
☎0982-263-1140
・延岡年金事務所
☎0982-21-5424

今月の出張年金相談

日時: 10月28日(木)午前10時~午後3時 **※要予約※**
場所: 日向市中央公民館
ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。



“Good へら塩 Motto ベジ活”



宮崎県ヘルスマイトおすすめ!

「麦入りとまとスープ」

～押し麦を入れることでプチプチした食感を楽しめます～



材料 (2人分)

- ・鶏もも肉……………40g
- ・とまと(缶詰でも可)……………200g
- ・じゃがいも……………60g
- ・にんじん……………40g
- ・たまねぎ……………40g
- ・しめじ……………30g
- ・茹で大豆……………30g
- ・押し麦……………大さじ1
- ・固形コンソメ……………1/2個
- ・塩……………少々

1人当たり:野菜約140g
(目標の1/3以上の野菜がとれる)

<作り方>

- ① 鶏もも肉は、一口大に切る。
- ② とまと、じゃがいも、にんじん、たまねぎは1cm角のサイコロ状に切る。しめじは小房に分ける。
- ③ 油をひいた鍋に鶏もも肉を入れ、焼き色がつくまで焼く。②と茹で大豆、水、コンソメを入れて煮る。
- ④ 火が通ったら押し麦を入れてかき混ぜながら5分ほど煮込み、塩で味を調える。



1日にとりたい野菜の目標量は**350g**です。
※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!

●町内人口●

9月1日現在

男	女	計	世帯数
8,179	9,018	17,197	6,860
(8,189)	(9,017)	(17,206)	(6,871)

()内は前月

今月の納期

町県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)

Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから



発行日/令和3年10月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1番1号
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/第一印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>