

～やっちみろや健康づくり21～『健康づくりは食事から』

今回は郷土料理のレシピをお紹介します!!「かんころ団子」と「平だご」

お団子の名前はそれぞれの形が由来になっています。“かんころ団子”の「かんころ」とは「げんこつ」のこと。ぎゅっとにぎって、げんこつの形をのこしたまま蒸したお団子です。“平だご”は平たくのばして茹でたお団子です。素朴な味わいをぜひお楽しみください!!

(1)かんころ団子

- 〈6個分の材料〉
- ・さつま芋の粉……………60g
 - ・上新粉……………20g
 - ・黒砂糖(粉末)……………25g
 - ・塩……………1g
 - ・お湯(50℃くらい)……40～60cc



蒸す前の写真です!

〈作り方〉

- ※蒸し器に水を入れ火にかけておく。お団子を蒸すところにクッキングシートをしいておく。
- ①ボールに粉類をまとめて混ぜる。お湯を少しずつ加えて箸で混ぜる。
 - ②生地がまとまってきたら手でこねる。耳たぶくらいの固さになったら6等分にする。
 - ③②を丸めて、こぶしでぎゅっと軽く握り、形を残したまま10～15分ほど蒸す。

(2)平だご

- 〈12枚分の材料〉
- ・地粉(小麦粉)……………120g
 - ・白玉粉またはやわみ……………40g
 - ・塩……………3g
 - ・お湯(50℃くらい)……80～100cc
 - ◎黒砂糖やきな粉……………お好みで



きな粉などをまぶして食べます!

〈作り方〉

- ※鍋にお湯を沸かしておく。
- ①ボールに粉類を加え混ぜておく。少しずつお湯を加えて箸で混ぜる。
 - ②生地がまとまってきたら手でこねる。耳たぶくらいの固さになったら12等分にする。
 - ③②を丸めて、手のひらで平たく伸ばしお湯で茹でる。浮き上がってきたら出来上がり。お好みで黒砂糖やきな粉をまぶして食べます。

門川町の民生委員児童委員及び主任児童委員

昨年4月号から今月号までに47名の民生委員・児童委員及び主任児童委員の皆様をご紹介いたしました。
各地区の民生委員児童委員及び主任児童委員の皆様は、門川町内の生活や福祉に関することなど、ご相談をお受けいたします。一人で悩まないで勇気を出して、ご相談ください。
今月は次の4人の方々です。



東栄町地区担当民生委員 近藤 哲雄さん
主任児童委員 竹田 陽子さん
主任児童委員 初田 誉さん
主任児童委員 中山 悟道さん

民生委員に関するお問い合わせは
役場福祉課まで
電話63-1140(内線232)



発行日/平成25年3月1日
発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696
宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代)
FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

編集後記
東日本大震災から2年。今月21日の防災講演会の内容は、被災された方の体験談です。地震、津波を目の当たりにした方からは、貴重なお話が聞けるものと思います。また防災意識向上のきっかけにもなりますので、多くの皆さまのご来場をお待ちしております。(K)

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

2月3日(日)「健康ウォークin乙島」が開催されました。

◎今月号の主な内容
平成25年度町税等口座振替日について ……………8
防災 門川町津波浸水想定について ……………10～11

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>
門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/> 携帯サイト



トピックス

第5回新春子ども声を聞く会が開催されました

1月19日(土)にクリエイティブセンターで第5回新春子ども声を聞く会が開催されました。町内各学校から選ばれた8名の児童生徒のみなさんが門川に対する思いや、自分の夢について発表しました。それぞれが自分の体験を通して感じた門川よさ、人のあたたかさを一生懸命伝えていました。また今回から新たに発表者に加わった海外派遣研修代表の岩切さんが、オーストラリアでの驚きや感動を実体験を交えながら話してくれました。発表者のみなさんだけでなく、ご来場の方々も門川を「ふるさと」として改めて見直すよい機会になったことと思います。発表者のみなさん、ほんとうにすばらしい発表をありがとうございました。

写真は左から重黒木陸くん(草川小5年)、小山耀くん(五十鈴小5年)、那須夢香さん(門川中2年)、小林沙希さん(門川高校2年)、三好琴巳さん(門川小5年)、坂本麻里亜さん(西門川小5年)、河野真澄美さん(西門川中

2年)、岩切寿理亜さん(門川中3年海外派遣研修代表)



郷土料理づくり体験

2月5〜6日、門川小学校の3年生とヘルスマイト(門川町食生活改善推進員協議会)のみなさんと郷土料理の「かんころだご」と「平だご」作りをしました。

※「かんころだご」と「平だご」のレシピは町広報裏面に掲載しています。



かんころ団子の“かんころ”はげんこつのことだよ!!

平だごはお団子を平たく伸ばしていくよ!!

お団子おいしくできたよ~!!

やっちみろや健康づくりの会 活動報告 in 竹名区

《やっちみろや健康づくりプラン21》
人づくり部会 地域でできること
目標(一部抜粋)

目標1 「私もあなたも地域の主役」

○地区の人たちとふれあえる場をつくらう。

○地区の活動状況をみんなに知らせよう。

(竹名地区51世帯)
人口119人(男53人・女66人)

竹名区では、人づくり部門の催しとして、生き生きサロンの世話人の福永達子さんを中心に日25年1月26日に柳もち作り会を開催しました。この会は、日24年に引き続き2回目の開催です。当日は、日ごろ外に出る機会のない高齢者や子供たちが多数集まり素敵な柳もちが完成しました。「竹名地区は、区の役員が進んでいろんな催しを企画し集いの場をつくっています。そうすることで日ごろ自宅に引きこもりがちなの人も孤立せずにすんでいます。地域みんなで支えあって絆を深めているのですよ。」と区長で竹名地区人づくり部会長である中村認さんは話されました。



安全運転をお願いします!

門川町では、年末から3件の交通事故発生しました。

2月13日、日向警察署、道路管理者交通指導員、地元地区会長、地元高齢者クラブ会長、交通安全協会役員の方々に参加いただき、交通安全死亡事故現場検討会を実施しました。

この中で、今後の対策や啓発活動への意見交換を行いました。

最近、一旦停止違反や、信号の変わり目にスピードを上げて交差点に侵入するなど、交通マナーの悪化が、問題となつています。



「事故を起こすかもしれない、事故に遭うかもしれない」といった、緊張感のある運転をお願いいたします。



歩行者の皆さんは早朝、薄暮時など反射材の着用をお願いします。また多少遠回りでも横断歩道のある場所での横断を

お願いいたします。運転者も歩行者も交通マナーアップをお願いいたします。

西門川小学校のもち米が被災地へ



西門川小学校から被災地支援のために相馬地方農業直売所協議会へ贈られたもち米90キロが南相馬市で行なわれた「いきいき復興対策もちつき大会」にて使用されました。

南相馬市小高区内の子どもたちは学校ごとに分かれ、餅つきや、つきたて

世界男子ソフトボール選手権大会に本町出身の選手が出場します!

3月1日(金)よりニュージーランドで開催される世界男子ソフトボール選手権大会に門川町出身の松岡真央さん、川田直諒さん、米良孝太さんが日本代表選手として出場します。松岡選手は、「日本代表としての自覚を持って上位入賞を目指して頑張りたい」と町長へ決意表明し大会での活躍を約束しました。



写真左から川田さん、米良さん、松岡さん

防災講演会の開催について

東日本大震災から2年を経過しようとしています。

大規模な自然災害や事故災害などは、時として人知を超えた猛威をふるい、多くの人命を奪うとともに、国土及び国民の財産に甚大な被害を与えてきました。災害の発生を完全に防ぐことは不可能ですが、衆知を集めて効果的な災害対策を講じるとともに、住民一人一人の自覚及び努力を促すことにより、できるだけその被害を軽減していくことは可能です。そこで、防災意識を更に高めていただくために、次のおり防災講演会を開催いたします。多くの方々に参加していただきますようお願いいたします。

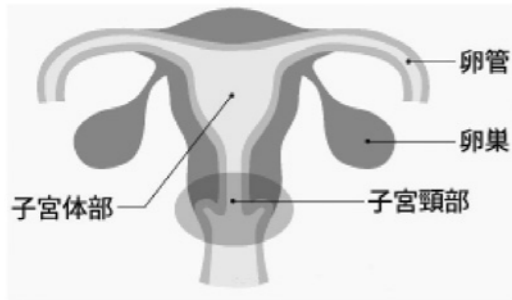
【日時】3月21日(木)
午後7時から午後8時30分
(午後6時30分開場)
【場所】門川町総合文化会館
【内容】東日本大震災災害の体験談
【主催】門川町

3月1日(金)～8日(金)は、女性の健康週間です。



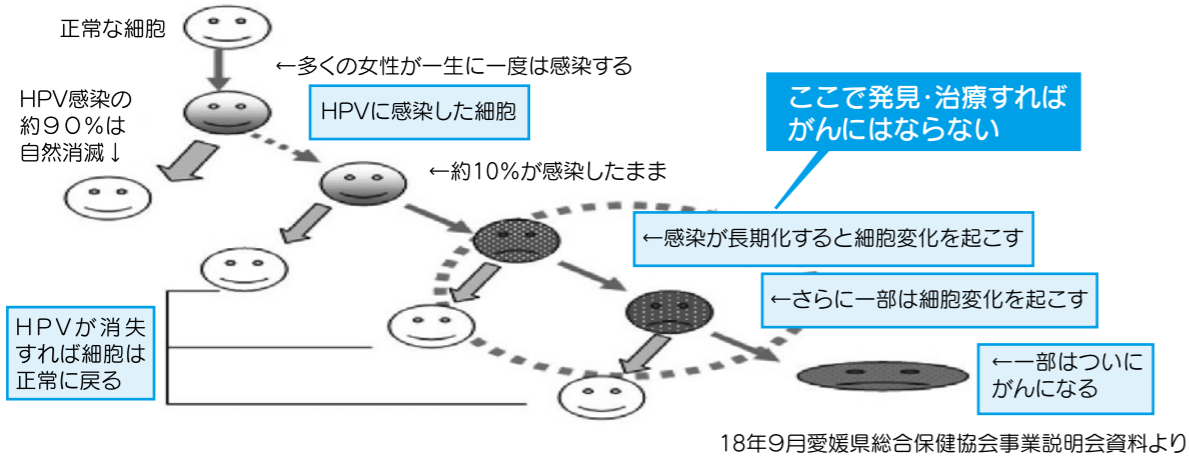
「子宮頸がん」ってどんな病気？

子宮の入り口にできるがんです。原因やがんになる過程がほぼ解明されている予防できるがんです。

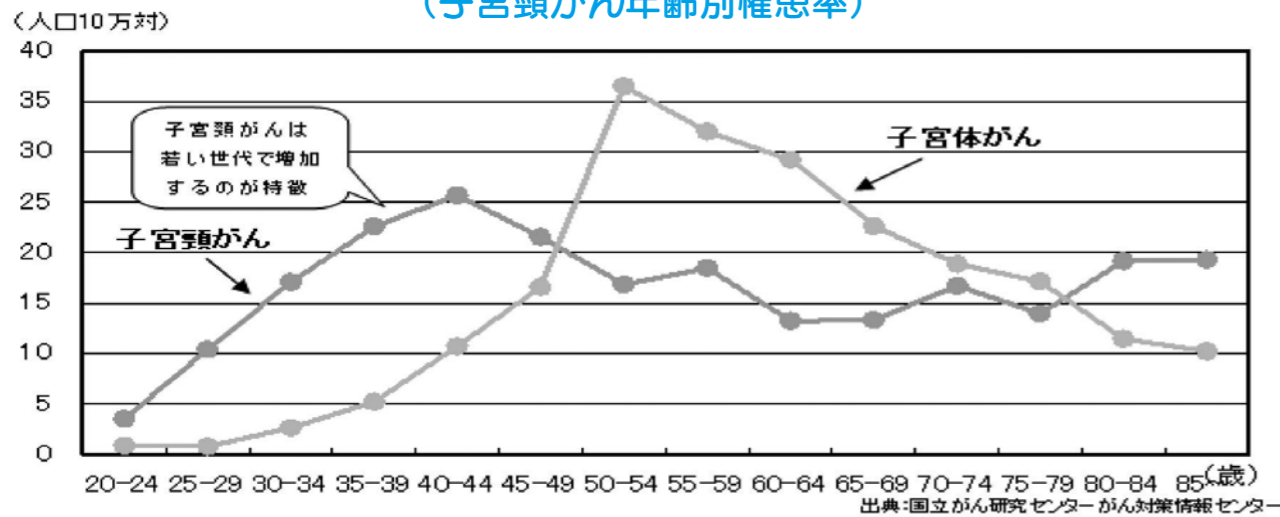


子宮頸がんのほとんどは、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が原因となって発症し、進行すると子宮摘出や死亡に至る病気です。HPVは、主に性交渉により感染し女性の80%が一生のうち一度は感染するというごくありふれたウイルスです。（感染＝がんになるということではありません）子宮頸がん検診では、症状のないごく初期の段階（前がん状態や早期がん）で発見することができるので手術してからの5年生存率は8割と高いです。自覚症状のない今こそ検診を受けることが大切です。

正常な細胞が子宮頸がんになるまで



(子宮頸がん年齢別罹患率)



※子宮頸がんにかかる人は、若い世代に多く、20代後半から増加し40代前半が最も多くなるのが特徴です。若いから大丈夫はがんには通じません。ご注意ください

※☎申し込み受付中
(申込先)門川町役場 町民課 健康づくり係 63-1140(内線223)

ストレスに気づこう

CHECK → こんなことは、ありませんか？

職場で…

- 上司や部下との対立、セクハラ、パワハラなど **人間関係のトラブル**
- 昇進・昇格・配置転換・出向などによる **役割・地位の変化**
- 長時間労働や人事異動、トラブル発生などによる **仕事の質・量の変化**
- 仕事上の事故や失敗による **重い責任の発生**

職場以外で…

- 単身赴任、転居、騒音など **住環境や生活の変化**
- 病気や家庭不和、人とのトラブル、事故や災害など **自分の出来事**
- 家族・親族・友人の死や病気・非行など **自分以外の出来事**
- 多額の借金・ローン、収入減など **金銭問題**

たすけて～

もうふりだ…

ストレス

心に

抑うつ症状、意欲の低下
イライラ、緊張、不安など

体に

高血圧、胃・十二指腸潰瘍、糖尿病
首や肩のこり、動悸、息切れ、下痢・便秘
食欲不振、不眠、肥満など

行動に

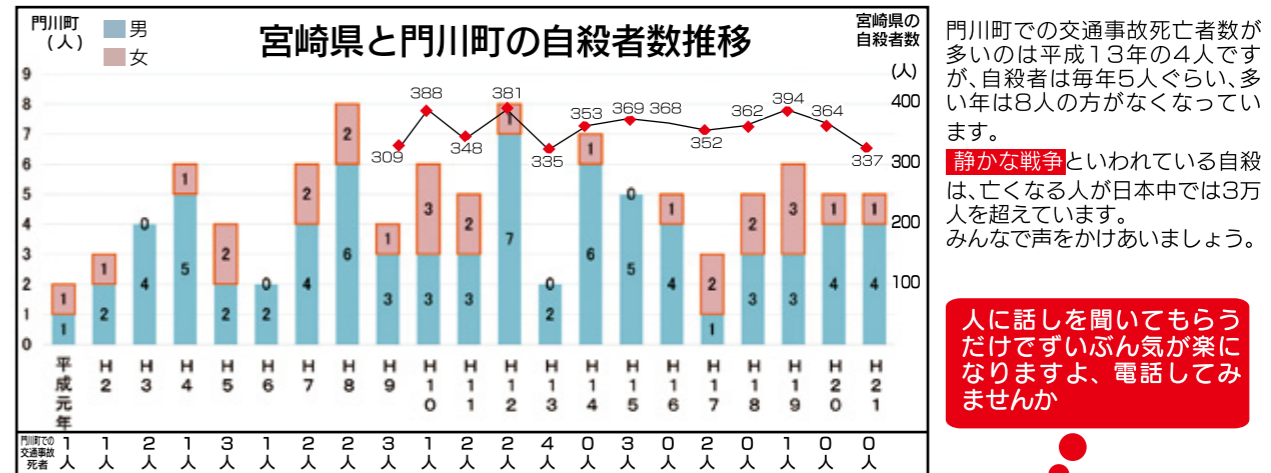
作業効率の低下、作業場の事故、
アルコール依存、過食、拒食など

死にたい

眠れない

笑えない

相談できない



宮崎県自殺防止センター相談専用電話番号 0985-77-9090

毎週 日・月・水・金の午後8時～午後11時まで 相談は無料ですが、通話料は本人負担です。自死遺族の集いの問い合わせもこちらへおかけください。

町県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の申告のご案内

この申告は、平成25年1月1日現在門川町に住んでいる方、全員が対象です。ただし、個人宛の申告案内(ハガキ等)の通知はいたしませんので、右側の日程表をご覧の上、期限内に申告を済ませてください。なお、確定申告が必要な方は添付書類が揃わないと受付できませんのでご了承ください。

◆申告が必要な方◆

- ① 2ヶ所以上からの収入があった方
- ② 前年中の所得がなかった方
- ③ 町外に居住する人の扶養になっている方
- ④ 年末調整をされなかった方
- ⑤ **国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方で、収入がない方、障害年金・遺族年金・恩給のみの方**
(※未申告の場合、高額療養費の限度額が高額になったり、国民健康保険税(料)の軽減対象外となります。)

⑥ 公的年金収入のみの方

※公的年金のみの収入で1年間の年金収入が400万円以下の方は確定申告の義務はありませんが、医療費控除や生命保険料控除等の各種控除がある場合は町県民税の申告をされないと、それらの控除が考慮されずに平成25年度の町県民税が計算されることとなりますのでご注意ください。

なお、医療費控除などによる所得税の還付を受けるための確定申告書の提出は、これまで通りできます。

【ご持参いただくもの】

1 所得の計算に必要なもの

- ①給与、賃金及び報酬等のあった方は、平成24年分の源泉徴収票か給与明細書又は支払証明書。
(所得税還付申告では源泉徴収票の原本のみ有効)
- ②年金収入のあった方は、支払者から郵送されてきた平成24年分の源泉徴収票。
- ③事業(営業・農業・漁業・不動産収入等)を営んでいる方は、平成24年中の収支の内容がわかる帳簿、請求書、納品書、領収書、預金通帳等)
- ④その他に、生命保険、簡易保険の満期(一時所得)や譲渡所得で所得税(確定申告)の申告不要となった所得のある方は、その関係書類。

2 所得から差し引く金額の計算に必要なもの

- ①生命保険料、地震保険料の支払い明細書。
※生命保険料控除について、現行の「一般生命保険料控除」、「個人年金保険料控除」に加え、「介護医療保険料控除(介護・医療保障を対象とした契約の支払保険料)」が新設されました。
 - ②社会保険料の支払証明書又は、領収書。
 - ③国民年金保険料の支払証明書(日本年金機構より郵送されたもの)
- 注：これらの証明書等の持参がない場合は控除として認められませんのでご注意ください。

3 印鑑を必ずご持参ください。

次の要件に該当する方は、申告する必要がありません。

- 1 給与所得のみの方で年末調整の済んでいる方。(ただし、医療費控除等を受ける場合は、申告の必要があります。)
- 2 公的年金のみの方で次の条件に該当する方。(遺族年金・障害年金は除く)
 - ①昭和23年1月1日以前生まれの方(65歳以上)で、公的年金の合計額が148万円以下の方。
 - ②昭和23年1月2日以降生まれの方(64歳以下)で、公的年金の合計額が98万円以下の方。
- 3 確定申告をされた方。(する予定の方)

※税務署から案内文が送られてきた方は、延岡税務署で申告を行ってください。

≪問合せ先≫門川町役場 ☎0982-63-1140 税務課・住民税係(内線236) 町民課・医療年金係(内線227)

平成25年度町民税・県民税・国民健康保険税申告日程表

日	受付時間	対象地区	会場
3月4日(月)	9:00~11:00	加草1・2・5区	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00	加草3・4区	
3月5日(火)	9:00~11:00	予備日	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00		
3月6日(水)	9:00~11:00	予備日	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00		
3月7日(木)	9:00~11:00	予備日	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00		
3月8日(金)	9:00~11:00	庵川東	庵川東公民館
	13:00~15:00	牧山・谷の山	牧山公民館
3月11日(月)	9:00~11:00	南町1・2区	クリエイティブセンター
	13:00~15:00	南ヶ丘	
3月12日(火)	9:00~11:00	予備日	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		
3月13日(水)	9:00~11:00	予備日	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		
3月14日(木)	9:00~11:00	予備日	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		
3月15日(金)	9:00~11:00	予備日	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		

国税だより

○消費税及び地方消費税も期限内に納税を!

納税は社会の基本的なルールです。

特に、消費税及び地方消費税は、消費者からの「預り金的な性格」を有する税金ですから、期限内に確実に納付してください。

納税資金の準備に当たっては、毎日又は毎月の売上げの中から、消費税及び地方消費税に相当する分を積み立てるなど、日頃から納税資金の準備に努めましょう。

なお、期限内に納付がない場合には、本税のほか、完納の日までの延滞税も併せて納付することとなりますからご注意ください。

納税についてお分かりになりにくいことがありましたら、最寄りの税務署にお気軽にお尋ねください。

○納税証明書を請求される方へ

税務署では、2月中旬から3月末にかけて、所得税、個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告のため、窓口が大変混雑します。そのため、納税証明書の発行に時間がかかり、お待たせする場合がありますから、お急ぎの場合を除き、なるべくこの時期を避けて請求していただきますようお願いいたします。

また、納付の直後に納税証明書を請求される場合には、納付した際の「領収証書」を持参してください。

代理人による請求の場合は、委任状が必要になります。

なお、「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」を利用しても、納税証明書の交付請求を行うことができます。

詳細はe-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。

納税証明書の交付請求について、お分かりになりにくいことがありましたら、最寄りの税務署にお尋ねください。

門川 キラリ人

14

後藤 千晶さん

クラシックギターを極めるために



「コンクール出場を通して、自分の奏でたい『音』を意識するようになり、またそう思った音を見つけたと思うようになり、周りにギターをしている人が少なかったため、講師の演奏入りCDが唯一の教材だったが、コンクールに出場することで経

験を積み実力を向上させてきた。昨年、東京で開催された第30回スペインギター音楽コンクールでは、プロの奏者も出場するなか2位に入賞する快挙を成し遂げた。

「入賞はもちろん嬉しいですが、それ以上に演奏を聴いていただいた方からの『感動した』という言葉がなによりも嬉しいです」と優しく微笑む。

4月からは、愛知県での就職が決まっている後藤さん。ギターと仕事の両立で忙しい日々を送ることになりそうだが、明確に中長期的な目標を掲げている。

「コンクール出場を通して、自分の奏でたい『音』を意識するようになり、またそう思った音を見つけたと思うようになり、周りにギターをしている人が少なかったため、講師の演奏入りCDが唯一の教材だったが、コンクールに出場することで経

験を積み実力を向上させてきた。昨年、東京で開催された第30回スペインギター音楽コンクールでは、プロの奏者も出場するなか2位に入賞する快挙を成し遂げた。

「入賞はもちろん嬉しいですが、それ以上に演奏を聴いていただいた方からの『感動した』という言葉がなによりも嬉しいです」と優しく微笑む。

4月からは、愛知県での就職が決まっている後藤さん。ギターと仕事の両立で忙しい日々を送ることになりそうだが、明確に中長期的な目標を掲げている。

平成25年度 町税等口座振替日

月	科目											振替日	再振替日		
	町県民税	固定資産税	国民健康保険税	軽自動車税	保育料	住宅使用料	介護保険料	後期高齢者	水道料	奨学金	教職員住宅料			区画整理清算金 保留地処分金	
4月		○			○	○			○	○	○	○	○	4月25日(木)	5月10日(金)
5月					○	○			○	○	○	○	○	5月27日(月)	6月10日(月)
6月	○				○	○	○		○	○	○	○	○	6月25日(火)	7月10日(水)
7月		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	7月25日(木)	8月12日(月)
8月	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	8月26日(月)	9月10日(火)
9月			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	9月25日(水)	10月10日(木)
10月	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	10月25日(金)	11月11日(月)
11月			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	11月25日(月)	12月10日(火)
12月		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	12月25日(水)	1月10日(金)
1月	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	1月27日(月)	2月10日(月)
2月		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	2月25日(火)	3月10日(月)
3月					○	○	○		○	○	○	○	○	3月25日(火)	4月10日(木)

- ◇ 口座振替の対象となる町税等は、つぎのとおりです。
 - ①町県民税 ②固定資産税 ③国民健康保険税 ④軽自動車税
 - ⑤保育料 ⑥町営住宅使用料（駐車場使用料含む） ⑦介護保険料
 - ⑧後期高齢者医療保険料 ⑨水道料（簡易水道含む） ⑩奨学金
 - ⑪教職員住宅貸付料

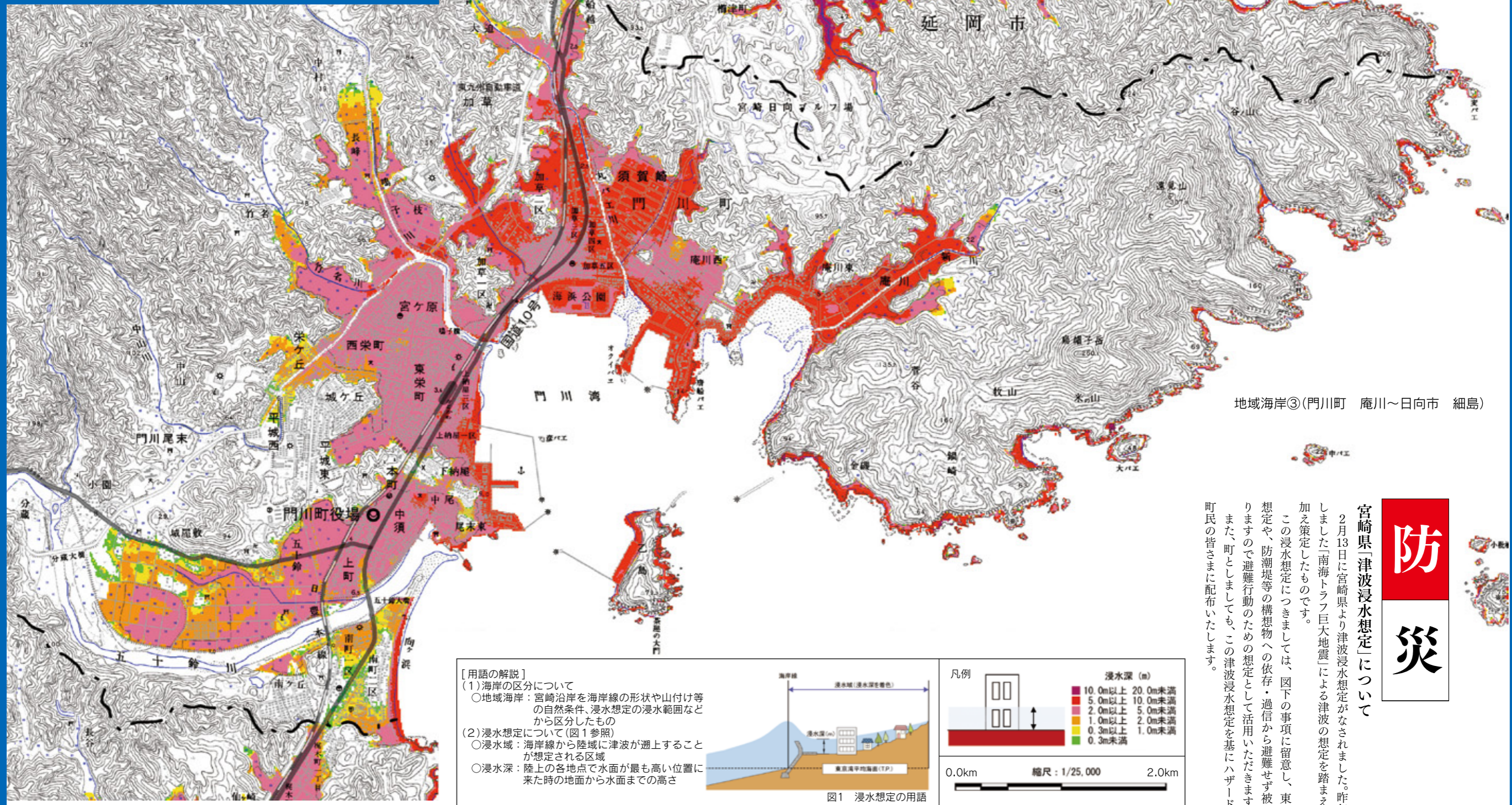
- ◇ 口座振替は、お申し込みの翌月からの引き落としとなります。
- ◇ 振替日の前日までに、口座の残高をご確認くださいようお願いいたします。
- ◇ 水道料は、振替日の前月分が対象となります。
(例：4月25日振替の場合→3月分となります。)
- ◇ 後期高齢者医療保険料は、再振替ができませんのでご了承ください。

【問合せ：会計課】

- ◇ 町県民税の特別徴収分も、25年度課税分（25年6月分）から口座振替できます。
詳細につきましては、税務課までお問い合わせください。

【問合せ：税務課】

宮崎県津波浸水想定 市町別地域海岸③(門川町)



地域海岸③(門川町 庵川～日向市 細島)

防 災

宮崎県「津波浸水想定」について

2月13日に宮崎県より津波浸水想定がなされました。昨年8月に内閣府が公表しました「南海トラフ巨大地震」による津波の想定を踏まえ、宮崎県独自の検討を加え策定したものです。

この浸水想定につきましては、図下の事項に留意し、東日本大震災の教訓から想定や、防潮堤等の構造物への依存・過信から避難せず被災にあわれた例等もありますので避難行動のための想定として活用いただきますようお願い致します。また、町としても、この津波浸水想定を基にハザードマップの策定を行い、町民の皆さまに配布いたします。

[用語の解説]

(1) 海岸の区分について

- 地域海岸：宮崎沿岸を海岸線の形状や山付け等の自然条件、浸水想定範囲などから区分したもの

(2) 浸水想定について(図1参照)

- 浸水域：海岸線から陸地に津波が遡上することが想定される区域
- 浸水深：陸上の各地点で水面が最も高い位置に来た時の地面から水面までの高さ

図1 浸水想定用語

10.0m以上	20.0m未満
5.0m以上	10.0m未満
2.0m以上	5.0m未満
1.0m以上	2.0m未満
0.3m以上	1.0m未満
0.3m未満	

0.0km 縮尺：1/25,000 2.0km

- [留意事項]**
- 「津波浸水想定」は、津波防災地域づくりに関する法律(平成23年法律第123号)第8条第1項に基づいて設定するもので、津波防災地域づくりを実施するための基礎となるものです。
 - 「津波浸水想定」は、最大クラスの津波が悪条件下において発生した場合に想定される浸水の区域(浸水域)と水深(浸水深)を表したものです。
 - 最大クラスの津波は、現在の科学的知見を基に、過去に実際に発生した津波や今後発生が想定される津波から設定したものであり、これよりも大きな津波が発生する可能性がないというものではありません。
 - 浸水域や浸水深は、局所的な地面の凹凸や建築物の影響のほか、地震による地盤変動や構造物の変状等に関する計算条件との差異により、浸水域外でも浸水が発生したり、浸水深がさらに大きくなったりする場合があります。
 - 「津波浸水想定」の浸水域や浸水深は、避難を中心とした津波防災対策を進めるためのものであり、津波による災害や被害の発生範囲を決定するものではないことにご注意下さい。
 - 浸水域や浸水深は、津波の第一波ではなく、第二波以降に最大となる場所もあります。
 - 「津波浸水想定」では、津波による河川内や湖沼内の水位変化を図示していませんが、津波の遡上等により、実際には水位が変化することがあります。

図書館だより

平成25年3月1日発行
第78号



かがわちょうりつとしょうかん
門川町立図書館
TEL.0982(68)0001
FAX.0982(68)0024
http://www.kadogawa-lib.jp/

新刊・話題の本

- 【一般書】★パン屋を襲う 村上 春樹/著 新潮社
★正義のセ 阿川 佐和子/著 角川グループパブリッシング
★春風伝 葉室 麟/著 新潮社
- 【児童書】★め牛のママ・ムー スヴェン・ノード クヴィスト/絵 福音館書店
★つなひき ジョン・バーニンガム/作・絵 BL出版
★スターリンの鼻が落ちてきた ユージン・イエルチン/作・絵 岩波書店

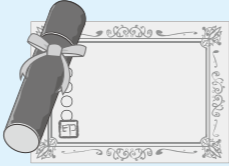
おはなし会のご案内

- おはなし会:
★乳児・幼児向け 3月13日(水)、3月27日(水) 10:30~
★どなたでも 3月9日(土)11:00から
■利用時間:(火~金曜日)午前10時~午後7時
(土・日・祝)午前10時~午後5時
■休館日:毎月1日(図書整理日)、毎週月曜日



春は移動の季節です!

- ご卒業・転勤・ご結婚などで、利用者カードの登録内容(名前・住所・連絡先など)が変更になった時は、カウンターまでお知らせください。
- 利用者カードは門川町内に在・在勤・在学の方のみ有効です。転勤・転校などで上記の条件に当てはまらなかった方、カードが不要になった方は、図書館にお返しください。



- カードを紛失してしまったら?
- 紛失したかな?と気付いてから約1ヶ月間はお探しくださるようお願い申し上げます。(見つかる場合が多い為。)探しても出てこない場合は、カウンターで再発行の申請をしてください。(※再発行の場合は印鑑が必要です。)
 - 利用者カードは無くさないよう、大切に保管しましょう

ねんきん

20歳以上の学生の方は「学生納付特例制度」の手続きを!

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することが出来ます。

申請を行わず保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受けることができなくなりますのでご注意ください。

学生納付特例の承認期間
4月(または20歳誕生日)から翌年3月までです。申請手続は毎年度必要です。

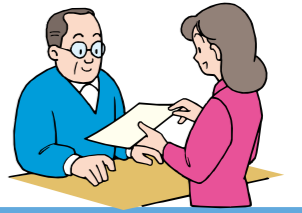
手続きに必要なもの(代理の方でも手続き出来ます)

- ① 年金手帳
- ② 新年度有効の学生証の写しまたは在学証明書
- ③ 認印(本人が署名する場合は不要)

手続きをする場所・問い合わせ先
門川町役場 町民課医療年金係
(電話) 0982-63-1140
延岡年金事務所
(電話) 0982-21-5424

今月の移動年金相談

日時:3月28日(木)午前10時から午後3時まで
場所:日向市中央公民館
ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで



新入生(児童)や女性新入社員は気をつけて

間もなく新生活がスタート。新入生(児童)や女性の新入社員を狙った声かけ事案や悪質な性犯罪の発生が心配されます。新たな人生の門出を迎える時に、この様なわいせつな犯罪の被害に遭わないよう十分注意しましょう。

★子どもに対する注意点

全国的に、子どもを対象とした性犯罪、声かけが後を絶ちません。犯罪の被害に遭わないよう、自分を守るための力を身につけましょう。合い言葉は『イカのおすし』

“イカのおすし”

- イカ~知らない人についていかない
- の~知らない人の車にのらない
- お~ おおきな声でさけぶ
- す~ すぐに逃げる(こわいと近くの大人に知らせる)
- し~ しらせる(どんな人が何をしたか親にいう)



お問い合わせは
門川交番
☎63-11442

門川町内で交通事故多発!!

もうすぐ春です。気温も暖かくなり、気分もボーッとしがちです。車を運転する時は、ほどよい緊張感を持ち、また長時間運転することなく、こまめに休息することを心がけましょう。

○交差点の事故防止

車両(自転車を含む)を運転する際は、信号機のある交差点では、信号の確実な確認、信号機のない交差点では、一時停止、徐行を行い安全確認をしましょう。

○歩行者の事故防止

夕暮れ時、夜間及び早期に散歩等で外出する際は、明るい色の服装の着用、反射材の装着、懐中電灯の所持など運転者に「見せる工夫」をしましょう。

門川町の石造物

9. 庵川神社の回国供養塔



廻国(回国)供養塔は、全国六十六ヶ所の霊場を巡り、大乗妙典(法華経)を一部ずつ奉納する廻国を達成した時に建立されるものです。この大乗妙典六十六部廻国は、室町時代の終わりごろから行われるようになり、特に近世になって盛んに行われるようになりました。宮崎県内にも多くの廻国供養塔があります。廻国行脚を行う「六十六部廻国聖」は一般には「六十六部」「六部」と呼ばれ、古くは、修行に専念する行者でしたが、近世には俗人が行う廻国巡礼もありました。

庵川神社境内の供養塔は、正面中央に「奉納大乗妙典日本回国供養塔」向かって右に「天下和順 宝暦元年辛未天」左に「日月清明 三月」とあります。宝暦元



年は西暦1751年で、内藤氏延岡藩初代藩主内藤政樹の時代です。願主、施主などは不明です。土に埋もれたところに文字があるようですが残念ながら読み取れませんでした。

六十六部廻国は行者の出身村をはじめ、行く先々の人々の布施によって成就できるものです。この供養塔も同様に庵川村や廻国に関係した内外の人々の寄付などによって建立されたものでしょう。

門川図書館振興会育児休業代替臨時職員・代替職員（パート）募集

- ① 育児休業代替臨時職員
 - 業務
 - 町立図書館のサービス業務（資料の貸出及び返却処理、資料整理配架、資料修理、その他業務等）
 - 募集人員 1名
 - 応募資格
 - 図書館司書の資格保有者
 - 雇用期間
 - 平成25年4月1日から平成25年12月11日
 - 就業時間
 - 平日 午前10時から午後7時
 - 土日祝 午前9時30分から午後5時30分
 - 休日
 - 毎週月曜日及びローテーションによる週1回の指定休日
 - 休暇
 - 休暇は無給
 - 賃金
 - 1. 月額 6千円（時給750円）
 - 2. 月末締め翌月5日支払
 - 健康保険料・厚生年金料・雇用保険料・所得税
 - その他
 - 「門川図書館振興会従業員就業規則」による
- ② 代替職員（パート）業務
 - 町立図書館のサービス業務（資料の貸出及び返却処理、資料整理配架、資料修理、その他業務等）
 - 募集人員 2名
 - 町内居住者
 - 応募資格
 - 図書館司書の資格保有者、若しくは図書館勤務経験者
 - 雇用期間
 - 平成25年4月1日から平成26年3月31日。ただし、勤務日は不定期平均して月に8日前後
 - 就業時間
 - 午前10時～午後7時までの間（連続4時間程度）
 - 賃金
 - 1. 時給725円
 - 2. 月末締め翌月5日支払
 - 健康保険料・厚生年金料・雇用保険料・所得税
 - その他
 - 「門川図書館振興会従業員就業規則」による

の貸出及び返却処理、資料整理配架、資料修理、その他業務等）補助

- 募集人員
 - 2名 町内居住者
- 応募資格
 - 図書館司書の資格保有者、若しくは図書館勤務経験者
- 雇用期間
 - 平成25年4月1日から平成26年3月31日。ただし、勤務日は不定期平均して月に8日前後
- 就業時間
 - 午前10時～午後7時までの間（連続4時間程度）
- 賃金
 - 1. 時給725円
 - 2. 月末締め翌月5日支払
- 健康保険料・厚生年金料・雇用保険料・所得税
- その他
 - 「門川図書館振興会従業員就業規則」による

〒889-0611
東臼杵郡門川町大字門川
尾末1161-1 門川町立図書館内
門川図書館振興会職員募集係
☎0982-680001

門川町奨学生募集

門川町教育委員会では、向学心があり十分な能力があるにもかかわらず、経済的な理由により修学が困難な方に対し、学資の一部を貸与し、将来有能な社会人を育成することを目的として、平成25年度門川町奨学生を募集します。

- 貸与資格
 - 保護者が門川町に住所を有し、将来においても同居を有する見込みの子弟で、高等学校及び大学（高等専門学校・短期大学を含む）に学籍を有する者
- 奨学金の額

高校奨学生	月額 10,000円
大学奨学生	月額 20,000円
- 貸与期間
 - 決定の日より進学する学校の正規の修業期間
- 償還期間
 - 卒業の月より3ヶ月経過後、貸与期間の2倍の期間以内での償還となります。

- 出願手続き
 - 次の書類を期日までに本人が教育総務課に提出してください。
- ① 奨学生願書
- ② 家庭状況調査書
- ③ 成績証明書
- ④ 入学前最終学校のもの
- ⑤ 入学許可証明書又は在学証明書
- ⑥ 世帯全員の平成24年分源泉徴収票もしくは平成24年中の所得を証明できるもの
- （※右記書類のうち、①及び②については教育総務課に直接取りに来ていただくか、または門川町ホームページからダウンロードしてください。）

- 受付期間
 - 平成25年3月18日（月）から平成25年4月26日（金）まで
- 募集人数
 - 若干名

- 選考方法
 - 門川町奨学生選考基準により教育委員会が決定をし、6月末日までに本人に通知するとともに、保護者並びに連帯保証人に説明会を実施します。
- 不明な点がありましたら、教育総務課までお問い合わせください。
- （問合せ先）
教育総務課
電話63-1140（内線267）

介護保険料の納め忘れはありませんか？

介護保険は、高齢者の介護の負担を社会全体で支える制度です。40歳以上のみなさんから納めていただく保険料と公費を財源として運営されています。

みなさんの納める保険料は、こんなサービスに使われます。



誰もが安心してサービスを利用できるように保険料は納期限までに納めましょう。

保険料を滞納していると、サービス利用時にいったん全額自己負担になったり、給付の一部又は全部が差し止めになるなど、未納の期間に応じた措置が取られます。ご注意ください。

「介護保険料口座振替」のおすすめ！
介護保険料を納付書で納めている方には、便利な口座振替がおすすめです。納付書と通帳、印鑑をご持参のうえ、金融機関の窓口にお申し出ください。

【問合せ先】
福祉課 介護福祉係
☎63-1140（内線234）

難病患者に対する障害福祉サービスの提供について

平成25年4月1日施行の「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律（障害者総合支援法）」によって平成25年4月1日から、難病患者の皆さまも障害福祉サービスの対象となります。障害福祉サービスを受けられるためにはサービス利用計画の作成等があり、手続きに時間がかかりますので、4月1日からのサービス利用をお考え

第25回 婦人親睦のつどい ～ 演芸交流大会 ～

- ★第25回を記念して、柱大黒さん・茶録さんの落語があります！
- ★県防災ネットワーク県北支部による面白い防災寸劇は注目です！
- ★家庭を支え 地域を支える 女性の交流のひととき
- ★婦人団体による演芸発表・お楽しみ抽選会（景品多数）
- ★参加者全員に景品があります。
- * 入場無料



- 【日 時】平成25年3月10日（日）
- 【受 付】12時30分 開会 13時
- 【場 所】門川町総合文化会館
- 【主 催】門川町婦人団体連絡協議会
- 【後 援】門川町・門川町教育委員会
- 【問合せ先】
教育委員会（社会教育課）
☎63-1140（内線265）



スポーツ安全保険に加入しましょう

スポーツ安全保険は、公共性が高く低料金の保障の充実した保険です。5人以上のグループであればどなたでも加入でき、スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です。

各団体におかれましては、積極的に活用頂き、ぜひご加入ください！

●問合せ先
 (財)スポーツ安全協会宮崎県支部
 ☎0985-5513136

●保険期間と補償範囲
 毎年4月1日から翌年3月31日までの間、4月1日以降の入金の場合に入金日の翌日より保険は有効になります。

◇グループ(団体)活動中の事故
 ◇グループ(団体)活動への往復中の事故が対象となります。(AWを除く)

各種資料発送、あらし、加入依頼書、事故通知ハガキ等が必要な場合は、門川町社会教育課までご連絡ください。

かどつぴーの奥さんの名前を決めよう!

門川町マスケットキャラクター「かどつぴー」の奥さんの名前を募集したところ約250名の応募がありました。

りました。応募の中から、審査により8点の候補を選びました。その8点から奥さんの名前を決める為、一般投票を行います。

投票はどなたでも参加できますので、左記の投票方法をご覧になり投票下さい。



【投票期間】
 平成25年2月25日(月)～3月15日(金)

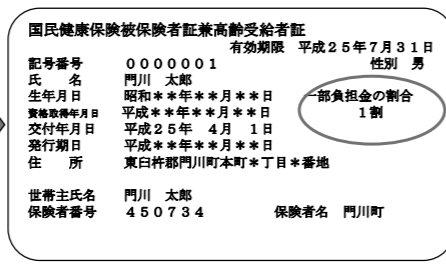
【投票方法】
 左記のいずれかの方法で、1人1票のみ

1. 直接投票(投票用紙は、会場に用意しています。)

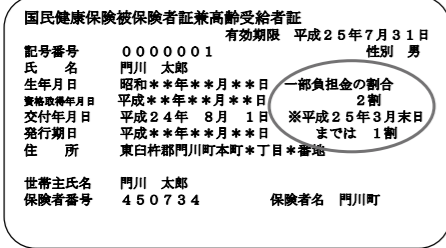
・門川町役場本館入り口
 時間/8時30分～17時
 ・門川駅切符販売所
 時間/8時30分～17時

2. 電子投票
 門川町ホームページ
 (http://www.town.kadogawa.jp)のトップページから投票画面に進み投票ください。

した。それにともない、今までお持ちの「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」(今までの保険証)を新しい保険証と差し替えることになりました。



○が2割とある保険証が対象です。



今までの保険証

新しい保険証

保険証の差し替えについては、平

【問合せ先】
 門川町観光協会
 ☎0982-5714110

高速道路沿いに土地を所有する皆さんへ

最近、強風により高速道路沿線から高速道路上に竹などが倒れこんで、高速道路を走行する自動車に衝突するといった事故が発生しています。

高速道路沿線に竹林などを所有している方は、高速道路への危険が予測される場合、伐採をしていただきますようお願いいたします。

なお、高速道路上に竹などが倒れこむ可能性があり、危険度が高いと判断される場合には、やむなく道路を管理する西日本高速道路株式会社にて伐採することがありますので、ご了承ください。

高速道路を利用する皆さんが、安全快適に走行することを願ひ、皆さんのご協力をお願いします。

【問合せ先】
 西日本高速道路株式会社 九州支社
 延岡高速道路事務所 管理課
 ☎0982-6312255

【営業時間】平日9時～17時25分

し尿汲取区域指定表

KCS (旧門川衛生社)
 ☎631415
 南町1・2区、南ヶ丘、旭町、尾末東、後向、下納屋、平城西、上納屋1・2・3区、梅の木、加草1・2・3・4・5

※3月27日締切
 【コース注意点】
 遠見山1周約15km (日本ウォーキング協会認定)
 ※各自、天候次第で雨具を用意してください。
 【主催】
 庵川東・牧山地区農用地利用改善組合・庵川東環境保全活動組織・農産物販売所遠見の里

小児科 日曜・祝日在宅当番医のお知らせ

<診療時間は午前9時～午後6時>

日時	医療機関名	電話	住所
3月3日(日)	藤本内科小児科医院	(0982)34-6195	延岡市日の出町1-21-1
3月10日(日)	赤須医院	(0982)21-3179	延岡市博労町5-5
3月17日(日)	田原病院	(0982)32-4987	延岡市伊達町2-62
3月20日(水) (春分の日)	丸山クリニック(小児科のみ)	(0982)21-6028	延岡市博労町4-4
3月24日(日)	おきしま小児科	(0982)33-0222	延岡市大貴町4-1338-1
3月31日(日)	又木小児科医院	(0982)34-3551	延岡市平原町1-839

※やむを得ず変更する場合がありますので、テレフォンサービスでご確認の上、ご受診ください。 医師会在宅当番医テレフォンサービス ☎(0982)53-1214

区、庵川西、須賀崎、庵川東、牧山谷の山

首藤工務店
 ☎631742

松瀬、三ヶ瀬、上井野、大内原、小松、大丸、小園、城屋敷、中山、五十鈴、平城東、城ヶ丘、上町、本町、東栄町、西栄町、宮ヶ原、栄ヶ丘、竹名、中尾、中村

※区域指定期間は、平成25年4月1日から平成27年3月31日までです。
 ※浄化槽及び合併処理浄化槽の清掃は区域の指定はありません。

宮崎県収入証紙販売のご案内

門川町役場では、宮崎県収入証紙を取り扱っています。

【主な使用用途】
 県立高等学校受験
 県立高等学校入学手続き
 県立高等学校卒業証明書など

【問合せ先】
 門川町役場、会計課 会計係

70歳以上の国民健康保険加入者の方にお知らせします。

医療制度改正により、平成25年4月から窓口での自己負担を2割とする事とされていましたが、引き続き平成25年4月から平成26年3月までの1年間にしても、これまで通りの1割に据え置かれることになりました。

日向東田村情報



宮崎県耳川流域地場産業振興対策協議会(門川町・日向市・美郷町・諸塚村・椎葉村)では、消費者との交流を通じた特産品のPR、販路拡大と地場産業の活性化を目的に、年2回(12月・3月)、宮崎市高千穂通りで「地場産品展示即売会」を開催しています。

3月期は、3月8日(金)～9日(土)の2日間、宮崎山形屋前歩道において開催予定としており、特産品が当たる抽選会や鮎の塩焼きの振る舞いなどのイベントも計画されています。

ぜひ、ご来場いただき日向入郷市町村の自慢の一品をご賞味ください。

【日時】
 平成25年3月8日(金)午前10時～午後5時
 3月9日(土)午前10時～午後4時

【場所】
 宮崎市高千穂通りシンボルロード(宮崎山形屋前歩道)

【お問い合わせ先】
 宮崎県耳川流域地場産業振興対策協議会事務局 日向市 産業経済部商工港湾課
 電話 0982-5212111
 FAX 0982-5415269

CALENDAR

3月のカレンダー

(平成25年2月12日現在)

日	月	火	水	木	金	土								
2/24	25	26	27	28	3/1	2								
			ひな山祭り (3日まで開催 10:00~18:00 三ヶ瀬集落セン ター場)			広域観光ツアー (~3日)								
3	4	5	6	7	8	9								
	門川町立中央公 民館民俗資料展 示室休館 (6日まで)													
10	11	12	13	14	15	16								
婦人親睦の つどい (13:00~16:30 門川町総合文化 会館)	心の杜休館日	行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター)			バレンタイン♡ キーワードラ リー終了	町内中学校 卒業式								
17	18	19	20	21	22	23								
			春分の日	防災講演会 (19:00~20:30 門川町総合文化 会館) 民児協定例会 (13:30~ 門川 町総合福祉セン ター)										
24	25	26	27	28	29	30								
門川みんなと朝市 (8:00~9:30 門川漁港) かどがわ健康 ロードレース大会 (9:00~13:00 門川海浜総合公園) 福島の子どもたちのソフト ボール交流大会(門川海 浜総合公園)	町内小学校 卒業式	町内小中学校 修了式			定例農業委員会 (15:30~ 門川町役場)									
31	4/1	4/2	●町内人口 2月1日現在 <table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <th>男</th> <th>女</th> <th>計</th> <th>世帯数</th> </tr> <tr> <td>8,805 (8,818)</td> <td>9,817 (9,812)</td> <td>18,622 (18,630)</td> <td>6,907 (6,900)</td> </tr> </table> <p style="text-align:right">()内は前月</p>				男	女	計	世帯数	8,805 (8,818)	9,817 (9,812)	18,622 (18,630)	6,907 (6,900)
男	女	計	世帯数											
8,805 (8,818)	9,817 (9,812)	18,622 (18,630)	6,907 (6,900)											

日	月	火	水	木	金	土
2月24日 小松	25日 小松	26日 小松	27日 小松	28日 小松	3月1日 小松	2日 小松
3日 南日本	4日 南日本	5日 南日本	6日 南日本	7日 南日本	8日 南日本	9日 南日本
10日 セイユウ	11日 セイユウ	12日 セイユウ	13日 セイユウ	14日 セイユウ	15日 セイユウ	16日 セイユウ
17日 小泉	18日 小泉	19日 小泉	20日 小泉	21日 小泉	22日 小泉	23日 小泉
24日 富高	25日 富高	26日 富高	27日 富高	28日 富高	29日 富高	30日 富高
31日 小川	4月1日 小川	2日 小川	3日 小川	4日 小川	5日 小川	6日 小川

事業者	昼間	夜間
請関水道設備工業	63-1286	090-4489-4421
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	33-6315
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場 環境水道課	63-7678	(代)63-1140

★水道料金の口座振替について
3月25日は、2月分の口座振替日になります。また、3月25日に引落しできなかった場合は、4月10日に再振替します。なお、1月分の再振替は3月11日に行ないます。

★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金2月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

3月の水道当番表
今月の水道当番業者は次のとおりです。

異動シーズンにおける門川町役場・土日窓口開設のお知らせ

3月30日(土)・3月31日(日)

春の異動シーズンが到来します。この時期、転入・転出による引越しをされる方も多くなりますが、それに伴って役所への異動届も必要となります。

そこで、門川町役場では異動に伴う手続が必要となる一部の窓口業務を、3月30日(土)及び3月31日(日)に開設することとしました。具体的な取り扱い業務については下記をご覧ください。また、ご不明な点は担当課まで、お気軽にお問い合わせください。

- ◆開設日時◆ 平成25年3月30日(土)及び3月31日(日) 午前8:30~午後5:15
- ◆取扱業務◆
 - 〈町民課〉
 - 町民窓口係～住民異動届(転入・転出・転居等)に関する業務
 - 各種証明書交付(住民票の写し、印鑑登録証明、戸籍関係証明等)及び印鑑登録に関する業務
 - 医療年金係
 - 国民健康保険～国民健康保険被保険者資格異動届(取得、喪失等)に関する業務

〈福祉課〉
子育て支援係～児童手当、児童扶養手当、乳幼児医療等の転入・転出・転居等に関する業務

★ご注意★
手続に際して、添付書類・印鑑・本人確認証明書(免許証等)が必要になりますので、事前に必要書類等を担当課までご確認いただきおきますと、手続がスムーズに進みます。
なお、取扱い業務のうち、他の行政機関などに確認する必要がある場合は、手続できないこともあります。

※お問い合わせ先: 門川町役場 【代表電話番号 63-1140】
各担当課にて、手続き・届出等の詳細をお尋ねください。