

今月の主な内容

- ◎成人おめでとうございます…………… 4
- ◎『やっちみろや健康づくりプラン21』を
知っていますか? …………… 10
- ◎門川町長・門川町議会議員補欠選挙 …… 5
- ◎第1回実行委員会開催される …… 12
- ◎町民税・県民税・国民健康保険税
申告のご案内…………… 6
- ◎軽度発達障害とは…………… 13
- ◎交番だより…………… 9
- ◎お知らせ ねんきん…………… 15

謹賀新年



平成18年 元旦

謹んで新春のお慶びを申し上げます

門川町長 米良成志



輝かしい平成十八年の新春を寿ぎ
皆様には希望も新たに「活躍のこ
とと存じます。

町民の皆様のご信託を得て、平成
十四年四月二十二日に十代目町長と
して就任以来、早や任期満了の四年
を迎えようとしています。

その間、地方分権一括法の施行に
伴います国庫負担金・補助金の削
減、地方交付税の見直し及び税源移
譲のいわゆる「三位一体の改革」を
中心とした聖域なき構造改革による
厳しい財政状況の中で、日向市、東
郷町との一市二町の合併協議の末、
町民、議会の意向を踏まえ、当分の
間、自立でいくことを決断致しまし
た。

私はこのような地方自治を取り巻

く厳しい環境の中、これまで、町民
の福祉と町勢発展のため、①快適生
活のまちづくり ②産業創造のまち
づくり ③こころ豊かなまちづくり
④福祉健康のまちづくり ⑤計画推
進のための行政の充実を柱とした町
政執行に、誠心誠意、取組んで参り
ました。

町長就任以来、これまで進めて参
りました町政の主な事業等をふり返
つてみますと、第四次門川町長期総
合計画後期策定、ケーブルテレビ町
内全域カバー、公共施設への新エネ
ルギー設備設置、ふれあい多目的広
場の大形遊具設置、漁業振興特別対
策事業による両漁協の漁業総合管理
施設及び海遊物産館「うみすずめ」
等の各種施設の整備、花とみどりの
町づくり事業、町制施行七十周年記
念CD作成、カンムリウミズメの
町の鳥指定、西門川児童館を建設し
民間委託及び五十鈴・門川保育所の

民間委託、中央保育所改築、やっち
みろや健康づくりプラン21の策定、
輸入急増農産物対応対策事業、園芸
宮崎産地強化対策事業、肉用牛改良
増殖対策に肉用牛導入事業、栄ヶ丘
住宅一期建替事業、東九州自動車道
着工、公共下水道基本計画の見直し、
門川中学校校舎建替事業及び太陽光
発電機の設置、第四次上水道拡張工
事としての第二浄水場建設及び加草
配水池建設を実施して参りました。

さらに今後は、県下一の福祉の町
づくりを目指して介護保険制度改正
に伴う地域支援事業・障害者支援事
業等の導入による福祉の充実、公共
下水道事業の実施に向けた取組み、
台風、地震等の多発に対応すべく同
報系の災害無線通報システムの導
入、門川中学校の体育館の建替え及
び各学校への扇風機の設置等教育施
設の充実、栄ヶ丘住宅の二期工事等
公営住宅の整備、国道三百八十八号

の上町く小園線、町道平城く中山間
の道路新設、高速度、広域農道、八
重原く延岡線、遠見半島線を含めた
道路網の整備、各河川の抜本的な改
良、五十鈴川河口堤防の嵩上げ、バ
イオマス事業による農林水産業の振
興、商工業の振興等、進行中の事業
も多く、山積みしている課題解決の
ため微力ではありますが、町民全てが
健康で生きがいを持ち、安心して暮
らせるまちづくりの建設に努力精進
して参る所存であります。

また、町政施行七十周年を契機と
して「花とみどりのまちづくり」を
提唱し、いつでもどこでも町内の季
節の花とみどりがあふれる町づくり
を目指していますが、今後とも地域
公民館を中心に、町民一人一人が積
極的に「我が町は、自分達で創るん
だ」という意気込みで行政と民間が
協働して「人にやさしい町づくり町
民運動」を推進したいと思っております。

町民の皆様には、日頃より多大な
ご指導ご鞭撻をいただいております
が、更なるご支援ご協力をお願い
申し上げます。新年のご挨拶とさせ
ていただきます。

新春を迎えて

門川町議会議長 浜田作男



平成十八年の新春を迎え、謹んで
新年のご挨拶を申し上げます。皆さ
まにはご家族お揃いで、希望に満ち
た新年をお迎えのことと、お慶び申
し上げます。

さて、昨年を振り返ってみれば、
町内外ともに多事多難な年でありま
した。

四月二十三日には、延岡北環状自
動車道が開通。これによって長年の
悲願であった東九州自動車道の残り
区間全線の着工に、弾みがつくもの
と期待するところであります。併せ
て、広域農道の門川・日向間が供用
開始したことにより、住民の利便性
に大きく寄与しております。

七月二十二日には、職員三名の不
祥事問題に関連する臨時議会が開催
されました。議会では事件の経過報
告の後、町長等の給与及び旅費に関
する条例の一部を改正する議案が上
程され、賛成多数で可決されました。
今回の公金着服事件は、町政始まっ
て以来の大きな不祥事であっただけ
に、町民の関心も高く、議会には多
くの傍聴者がつめかけて事の成り行
きに注目しました。

国が進めている地方分権改革の最
大の柱である三位一体改革が、地方
六団体との間で、昨年の暮れによ
やく決着しました。これに伴って、
今まで全国の地方議会議長が、国会
や行政機関への陳情を繰り返してい
ましたが、今後地方分権化が進めば、
これらのことが無用になるものと思
われます。反面、財政力のない地方
の自治体は、今後どのような運営を

国から強いられることになるのか
が、不安視されるところであります。
国は今、急速に進展する少子高齢
化対策の名の下に、地方分権化や社
会保障改革、そして道路特定財源の
一般財源化などを、強引に推し進め
ようとしています。これらに対応す
る地方議会は、自らの責任と、判断
の下に、的確な施策決定することが
今後は求められてきます。

今後も更なる努力研鑽を重ねなが
ら、山積する課題に誠心誠意取組ん
で参る所存でございます。どうぞ皆
様の忌憚のない叱咤激励とご指導を
賜りますよう、状してお願ひ申し上
げます。
最後になりますが、町民皆さまの
ご健勝とご多幸を心からお祈り申し
上げまして、新年のご挨拶といたし
ます。



平成18年消防出初式が挙行されます。

県内のトップを切り、門川町消防団（金丸剛団長以下336名）の消防出初式が次のおり挙行されます。地元を守る消防団員に、皆さんの声援をお願いします。



日 時 平成18年1月4日（水）
午前8時から

場 所 門川町海浜総合公園中央広場
（雨天の場合は、クリエイティブセンターで表彰式典のみ）

式典内容 通常点検・各功労者表彰・発水競争（提灯落とし）

お問い合わせ 総務課 消防防災係 ☎63-1140（内線243）

門川町長・門川町議会議員補欠選挙 投票日は4月16日(日)です。

選挙管理委員会は、町長の任期が4月21日に満了することから、これに伴う町長および町議会議員補欠選挙の日程を、次のおり決定いたしました。

◎選挙時登録の基準日

（今回の選挙で、新しく選挙権を有する方の登録資格を決定する日のことです。）
この基準日は、4月10日と決定されました。今回登録される方は、年令については昭和61年4月17日までに生まれ、た人です。住所については、平成18年1月10日までに門川町に住所を移されて住民票が作成された方で（転入届をした方）、引き続き門川町に住んでいることが要件となります。

◎選挙人名簿登録日

（4月10日の基準日において選挙人名簿登録資格を有する方について、委員会が登録する日です。）

◎立候補者届出日

4月11日
午前8時30分～午後5時
門川町役場会議室

門川町選挙管理委員会

☎（63）1140

（内線242）

お知らせ

1月の水道当番

1月の水道当番は以下のとおりです。
漏水等がありましたら、直接ご連絡をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1/1 ①旭	2 ②請関	3 ③サンクス	4 ④小泉	5 ⑤富高	6 ⑥小川	7 ①旭
8 ④小泉	9 ④小泉	10 ④小泉	11 ④小泉	12 ④小泉	13 ④小泉	14 ④小泉
15 ⑤富高	16 ⑤富高	17 ⑤富高	18 ⑤富高	19 ⑤富高	20 ⑤富高	21 ⑤富高
22 ⑥小川	23 ⑥小川	24 ⑥小川	25 ⑥小川	26 ⑥小川	27 ⑥小川	28 ⑥小川
29 ①旭	30 ①旭	31 ①旭	2/1 ①旭	2 ①旭	3 ①旭	4 ①旭

- ①旭エンタープライズ ☎(63)2031
- ②請関水道設備工業 ☎(63)1286
- ③サンクス設備 ☎(50)4333
- ④小泉管工事工務店 ☎(63)1251
- ⑤富高工務店 ☎(63)4882、☎0982(33)6315
- ⑥小川水道設備 ☎(63)2506

お問い合わせ 門川町水道課 ☎63-1140（内線281）もしくは☎63-7678（直通）

成人おめでとございます

門川町では、新たに成人を迎えられた方を祝い励ます「成人式典」を次のおり行います。

場 所 門川町総合文化会館
日 時 1月8日（日）
受 付 午前9時～10時
式 典 午前10時～11時10分



お問い合わせ 教育委員会・社会教育課 ☎63-1140（内線266）

☆償却資産申告について

毎年1月1日現在、門川町内に償却資産（耐用年数1年以上・10万円以上の事業用機械、器具、備品等）を有する人または事業所は、1月31日までに償却資産申告を行うようになっています。

前年度と変化がない場合も、申告はさせていただきますようお願いいたします。

☆家屋滅失届・増築について

老朽化、建て替えなどの為に家屋を取り壊した時は、届け出をお願いします。固定資産税は、毎年1月1日現在における家屋の状況を基に納税の義務が発生しますので、滅失など異動があった場合は、速やかに「家屋滅失届」の提出をお願いします。この届出を提出したことにより、次年度から対象家屋については課税されなくなりますが、届出がない場合には引き続き課税されるおそれがあります。なお、登記されている家屋につきましては、所轄の法務局に滅失の登記をしていただければ、役場への届出は必要ありません。

また、小規模の増築についても、役場税務課固定資産係へ連絡していただきますようお願いいたします。

お問い合わせ 門川町税務課固定資産係 ☎63-1140（内線238）

平成18・19年度入札参加資格審査申請について

平成18・19年度入札資格申請の受付については次のとおりです。

【建設工事】

【測量・コンサルタント等】

提出期間 平成18年2月1日～平成18年2月28日

有効期間 平成18年4月1日～平成20年3月31日

提出書類 門川町ホームページに掲載中、もしくは企画商工水産課窓口にあります。

【物品・役務等】

提出期間 平成18年2月1日より随時

有効期間 平成18年4月1日～平成20年3月31日

提出書類 門川町ホームページに掲載中、もしくは企画商工水産課窓口にあります。

※規格A4ファイル綴（金具を使用していないもの）

※持参のみ受付

※宛名「門川町 米良成志」

※年間委任状は受付いたしません

お問い合わせ先：門川町企画商工水産課 ☎63-1140（内線260・261）

平成18年度 町民税・県民税・国民健康保険税 申告のご案内

平成18年度町県民税・国民健康保険税申告書の受付は、平成18年2月16日（木）から3月15日（水）までです。

この申告は、平成18年1月1日現在門川町に住んでいる方全員が対象です。ただし、個人宛の申告案内（ハガキ）の通知はいたしませんので、期間内に申告をお済ませください。



申告期間 **2月16日(木)～3月15日(水)**

※申告会場については、2月号に掲載いたします。

次の要件に該当する方は、申告する必要はありません。

- 給与所得だけで年末調整が済んでいる方。
ただし、医療費控除等を受ける場合は、申告してください。
- 公的年金だけの方。ただし、次の条件に該当する方。
①昭和16年1月1日以前生まれの方で、公的年金の合計額が148万円以下。
②昭和16年1月2日以降の生まれの方で、公的年金の合計額が98万円以下。
- 確定申告をした方（する予定の方）

お問い合わせ 門川町税務課（住民税申告担当）☎63-1140（内線236）

～1月10日(火)は『110番の日』～
「急ぐほど 正しくはっきり 100番」
「警察相談 かけて安心 #9110」

110番は正しく使いましょう。

110番は、事件や事故などのための緊急電話です。いたずらや不要不急の110番通報が増加すると、事件事故で110番を利用する人に大変な迷惑と支障を及ぼすことになります。

緊急を要しない要望や相談などは、相談専用電話「#9110」もしくは最寄りの警察署、交番へ電話してください。

110番はあわてずに、落ち着いて

警察が迅速に対応するには、正確な情報が必要です。事件や事故を見たり聞いたりしたときは、

- ・何があったか…
- けんか、泥棒、交通事故など
- ・いつ…
- 今か、何分前か
- ・どこで…
- 場所、近くの目標

あとは係員がお尋ねしますので、落ち着いて正確に話してください。

※電柱番号から場所がわかります。

電柱の地上から2～3メートルぐらいの所に白いプレートで「安全620ㄗ231」といった電柱番号が表示されています。この番号であなたの居場所がわかります。

メール110番とFAX110番

聴覚障害者等の方で、緊急を要する場合は、

- ・メール110番のメールアドレス miyapo.110mail@oregano.ocn.ne.jp
- ・FAX110番の番号 0985-32-0110

●一人ひとりが交通ルールを守りましょう。●

- 歩行者は**
1. 信号のある交差点を横断しましょう。(信号を守る)
 2. 横断歩道を利用しましょう。
 3. 左右の安全確認を確実にしましょう。
 4. 明るい服装を着ましょう。反射材の利用も効果的です。

- 運転者は**
1. 走行中は速度を控えめに。
 2. 夕暮れ時、夜間はヘッドライトの適正な切り替えを励行しましょう。
 3. 無理のない運転計画を立て、「ゆとりある運転」に努めましょう。



お問い合わせ
門川交番
 ☎63-1442

110番のしくみ

110番はすべて警察本部（宮崎市）への直通電話です。事件や事故の通報があれば、警察本部と取り扱う警察署が同時にその内容を聞き、警察署ではその間にパトカーや警察官を現場に急行させて対応します。

携帯電話は立ち止まってから

携帯電話の場合は、場所によって声が途切れたりして、聞き取りにくいことがあります。感度の良い場所で、動かずに110番してください。

～**今月の新エネルギー・省エネルギー情報**～

“からだ”も“こころ”もあたたかく「ウォーム・ビズ」。

昨年夏、地球温暖化を防ぐための国民運動として、涼しく快適に働くことのできる軽装「クール・ビズ」が実施され、大きな反響を呼びました。

そして、この冬に向けては、20℃の室温設定で暖房に頼りすぎず、働きやすく暖かく格好良いビジネススタイルとして環境省が「ウォーム・ビズ (WARM BIZ)」を提唱しています。

つまり、“寒いときには着る、過度に暖房機器に頼らない”という原点に立ち返り、不要な暖房エネルギーの消費を減らすことによってCO₂（二酸化炭素）の発生を削減し地球温暖化を防止することが目的です。

財団法人省エネルギーセンターによりますと、外気温度7℃のとき、2.2kwのエアコンの設定を21℃から20℃へ1℃低くして1日9時間使用した場合、「一家庭あたり年間約25.7kgのCO₂が削減できる」としています。日本では、年間をとおして暖房を使用する日数の方が冷房を使用する日数よりも多いため、冬の暖房温度を21℃から20℃にした場合、夏の冷房温度を27℃から28℃にした場合に比べ、その数倍のCO₂削減効果があるといわれています。

●「ウォームビズ」の着こなし方はファッション誌などを参考にさせていただきたいと思いますが、効率的に暖かさを保つポイントをご紹介します。

1. インナーウェアを重視する…薄くて暖かいインナーウェア（肌着）が開発されています。例えば、半袖肌着を着用した場合と、長袖肌着にズボン下を着用した場合では体感温度が0.9℃上がります。
2. 重ね着をする………カーディガンを着ると、体感温度が2.2℃上がります。薄手で暖かく動きやすいカーディガンはウォーム・ビズの基本アイテムといわれています。
3. 執務室では室内着を用意する…オフィスでは背広の上着を脱いで、背広の代わりに暖かくて軽い素材の上着をきれば、快適に仕事をすることができ
4. “3つの首”を重視する………**襟元** 首まわりの体感温度を高めるための自然なアイテム＝ネクタイ。ウールダイなど素材選びで暖かさとおしゃれにひと工夫できます。



手首 長袖のカーディガンはシャツ手首の開口部分を閉める効果もあります。

足元・靴 くつ下は体感温度が0.6℃上がる重要なアイテムです。発熱素材のくつ下も出ています。ブーツタイプの靴はさらに足元の暖かさを増します。

参考：環境省 チーム・マイナス6% www.team-6.jp

●これから本格的な冬将軍をむかえますが、どうぞ皆様も「ウォームビズ」で健やかにお過ごしください。本年も新エネルギーに関する情報をできるだけ皆様にご提供していきたいと存じますので、地球温暖化防止にむけて皆様のご協力をお願い申し上げます。

お問い合わせ 企画商工水産課 企画調整係 ☎63-1140 (内線261)

歩いて健幸 (康) Get しよう。

11月27日(日) やっちみろや健康づくりウォーキングで気持ちの良い汗をかきました。年齢に関係なくできるウォーキング。今回は3歳～86歳までの109名が、途中、平成9年に900年祭を迎えた加草神社や永願寺奥の院をとおり中村防災ダム公園までの往復8.1キロを歩きました。

ウォーキングはゆっくりと呼吸して酸素をとりいれながら長い時間できる有酸素運動です。筋肉内に酸素を取り込むことで、糖質や脂質を分解して肥満の解消にもなります。そのほかにも下のような健康効果があります。

- ①老化防止 ②ストレス解消 ③生活習慣病予防 ④骨粗しょう症予防

全身の筋肉の3分の2は「足」にあるのです。1回10分程度のウォーキングを何回か行うだけで効果があります。又、自然を楽しみながら歩くことや友達や仲間と歩くことは「こころ」の健康づくりにもなります。



同じ誕生日で集まらしましょう！
難しいこつ言うね。12月生まれはここじゃろが〜い？
12月生まれはここよ〜。



また来年も参加するよ〜



らくちん
楽ちん
おじいちゃん
がねはってねエ

『やっちみろや健康づくりプラン21』を知っていますか？

偶然、門川小学校PTAが発行している「あひる」を読ませていただく機会がありました。表紙に感動し、巻頭のPTA会長 尾崎善春さんの「やっちみろや」を知っていますか？という文面が目飛び込んできました。尾崎さんは、様々なボランティア活動をされている方で、今回、やっちみろや町づくり推進員地区環境部長として、真剣に町づくりに取り組んでおられます。

10月にやっちみろや町づくり推進員会を開催したおり、「やっちみろや健康づくりプラン21」が存在することすら知らない方がたくさんいることを知り、「実践推進を」と叫ぶ前に、まずPRをしていかなければならないと実感した次第です。

そこで、今回は「あひる」に掲載されました門小PTA会長 尾崎さんの原稿を掲載させていただきます。

お金がかかることでも、難しいことでもありません、みんなでできることから始めましょう。

「やっちみろや」を知っていますか

PTA会長
尾崎 善春

平成十七年度も半分を折り返し、間近に秋の気配を感じる季節となりました。会員の皆様に於かれましては、仕事に家庭にご多忙の毎日を送られておられることと存じます。

さて、本年は「門川町の町政施行七十周年」の節目にあたり学校の外での行事も例年より多く開催されております。その中で特に皆様理解していただきたい運動が「やっちみろや21町づくり」です。これは、食・環境・運動・子ども・人づくり部会等で構成され「人にやさしい町づくり」をテーマに各部会ごとに取り組みを進めているところです。

この取り組みは平成十五年に発足し三年目になるのですが、まだまだ町全体に理解されておらず、行政・各地区の部会員ともに活動を浸透させる為に苦慮しております。初年度に、門川町全世帯に「やっちみろや21町づくり」の活動内容等のチラシが配布されているのですが、見たこともないという人がたくさ

んいるのが実情です。

ここで少し私が参加しております環境部会の取り組みについて報告致します。環境部会では、『みんなでゴミを減らしましょう。』を目標にゴミを出さない意識付けの第一歩として、『買物時のレジ袋を使用しなくして、いよいよ自分で買物袋を持参する。』【ゴミとして捨てる前に再資源として利用できるか考える。】などの活動を町全体に広めようと取り組んでいます。他部会においても『人にやさしい町づくり』に取り組む為に積極的にそして細かく活動内容を計画しています。どうか本校PTAの皆様方も、この町全体の取り組みに興味を持ち、理解し活動への参加を行ってください。

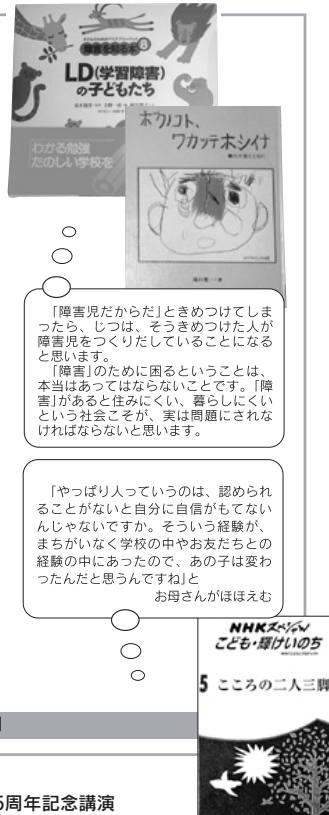
最後に、皆様方のご健康と御多幸をお祈りし、挨拶と致します。



軽度発達障害とは

自閉症は、原因が明らかになっていませんが、子育てが原因ではないことだけは確かです。門川町立図書館には、約80冊のアスペルガー症候群や学習障害も含めた自閉症関連の書籍があります。9月からシリーズで自閉症について掲載していますが、今回は、その図書に一部をご紹介します。

- ☆うちの子、なんかちがう？学習障害 (LD) 植木きよみ／原
- ☆親と子で考える学習障害LD メル・レヴィン／著
- ☆教室の中の気がかりなADHD LD 高機能PDD 中村圭佐／著
- ☆さあ、どうやってお金を稼ごう？LD ADHDの人 テイル・S／著
- ☆障害を知る本子どもためのバリアフリーブック8巻 稲沢潤子／文
- ☆ぼくは、ディスレクシア読み書きが困難な学習障害 リサ・ワインスタ
- ☆我、自閉症に生まれて テンプル・グランティン／著
- ☆光とともに…自閉症児を抱えて1～7巻マンガ 戸部けいこ／著
- ☆自閉症の娘と40年の記録 クララ・パーク／著
- ☆私の傷害、私の個性 ウエンティ・ロー／著
- ☆私はもう逃げない 自閉症の弟から教えられたこと 島田律子／著
- ☆こころの二人三脚 自閉症児と級友たち (NHKスペシャル) NHK子ども
- ☆アスペルガー症候群とパニックへの対処法 ブレンドラ・スミス／著
- ☆親・教師・保育者のための遅れのある幼児の子育て 寺山千代子／著
- ☆親と先生のための自閉症講座 通常の学校で勉強するため R・ジョーダン／著



「障害児だから」ときめつけてしまったら、じつは、そうきめつけた人が障害児をつくりだしていることになると思います。

「障害」のために困るということは、本当はあってはならないことです。「障害」があると住みにくい、暮らしにくいという社会こそが、実は問題にされなければならないと思います。

「やっぱり人っていうのは、認められることがないと自分に自信がもてないんじゃないですか。そういう経験が、まちがいく学校の中やお友だちとの経験の中にあつたので、あの子は変わったんだと思うんですね」とお母さんがほほえむ

自閉症紹介図書に関するお問い合わせ：門川町立図書館 ☎68-0001

子ども発達支援センター あさひ学園 開園25周年記念講演

「発達の気になる子ども そして家族への支援」

～乳児期から学童期～

日時：平成18年1月21日（土）9：30～12：30

会場：門川町総合文化会館 大ホール

講師：大庭 健一（宮崎市総合発達支援センター所長 小児科医）
鮫島奈緒美（同センター主任臨床心理士）

申し込み：資料準備のため1月13日までに電話かファックスでお申し込みください。

☎63-6430 FAX63-6471

ほんわかした
おたやか～な先生です

三人の子どものお母さんで
やさしい笑顔の方です

第1回実行委員会開催される

毎年、2月に行われておりました『人にやさしい町づくり町民運動推進大会』が、町制施行70周年記念大会として、町民と行政が協働でボランティアによる実行委員会を組織し、11月30日に熱気と意欲に燃えた第1回実行委員会が開催されました。



大会内容は？

- 「やっちみろや健康づくりプラン21」の5部門を中心にやりたいね
- 町民運動を多くの人に知ってもらう為にどうしたらいい？
- 大会の中で子どもたちが主役になる時間があってもいいのでは

テーマは？

- 「今度は、子どもでいこう “環境” “人” ときたから」
- 「参加した人が自分てできることを何かひとつついで帰れるような大会にしたいなあ」

講師は？

- 今頃は子どもが問題では？子どもひゃなく、今、子育て中の保護者も？著名人を招く？知ってほしい内容を話してくれる講師を招いたら
- 「活動の必要性を参加者が感じ、毎日の行動につながる講演内容にしたい」

時間は？等等

- 1日にすると弁当が出ても弁当持って帰る人が多いしね
- 人集めは難しい！人集めも大切！満席にならなくていいの？
- 「町づくりに参加してもらいたい人 来て欲しい人たちにポイントをしぼった内容にしたら？」

意見が白熱し、予定の2時間がアツという間に過ぎてしまった次第です。

今月の広報で、内容や講師等についてお伝えできないのが残念ですが、心のこもった、質の高い、「参加してよかった」と思えるような大会になるよう、町民の皆様方と共に創り上げていきたいと思っております。

大会当日は、家族みんなで参加し、門川町の「人にやさしい町づくり」を推進していきましょう。

お知らせ

ねんきん

半額免除の承認を受けた皆さんへ



保険料(半額分)は納めましたか？

半額免除の承認を受けた期間は、半額分の保険料を納めることにより、はじめて「半額免除期間」となります。たとえ半額免除の承認を受けていても、**2年以内に半額分の保険料を納めない**と、未納と同じ扱いとなってしまいます。納め忘れのないよう、ご注意ください。

国民年金保険料
13,580円(17年4月から)

免除承認となった半額保険料
6,790円

納付すべき半額保険料
6,790円

2年以内に納めなかった

- 未納期間となります**
- 老齢基礎年金を受けるための資格期間には含まれません。
 - 障害・遺族基礎年金を受けるための資格期間には含まれません。
 - 年金額には反映されません。

納めた

- 老齢基礎年金を受けるための資格期間に含まれます。
- 老齢基礎年金額が、全額納付した場合の2/3の額で計算されます。
- 障害・遺族基礎年金を受けるための資格期間に含まれます。

半額免除の承認を受けても、半額保険料を納めるのと納めないのでは大きな違い	20年間(240月)保険料を納め、10年間(120月)半額免除の承認を受けた場合	年金額
半額分保険料を納めなかった	受給資格期間が足りません。 ※2	0円
半額分保険料を納めた	$794,500円 \times \frac{240月 + 120月 \times 2/3}{480月} =$	529,700円

※1 年金額の計算において、50円未満は切り捨て、50円以上100円未満は100円に切り上げて計算します。
 ※2 老齢基礎年金を受けるためには、原則として、保険料を納めた期間や免除期間等が合わせて25年以上あることが必要です。

今月の移動年金相談日は
1月11日(水)です。
 日向市役所勤労青少年ホーム
 午前10時～午後3時まで

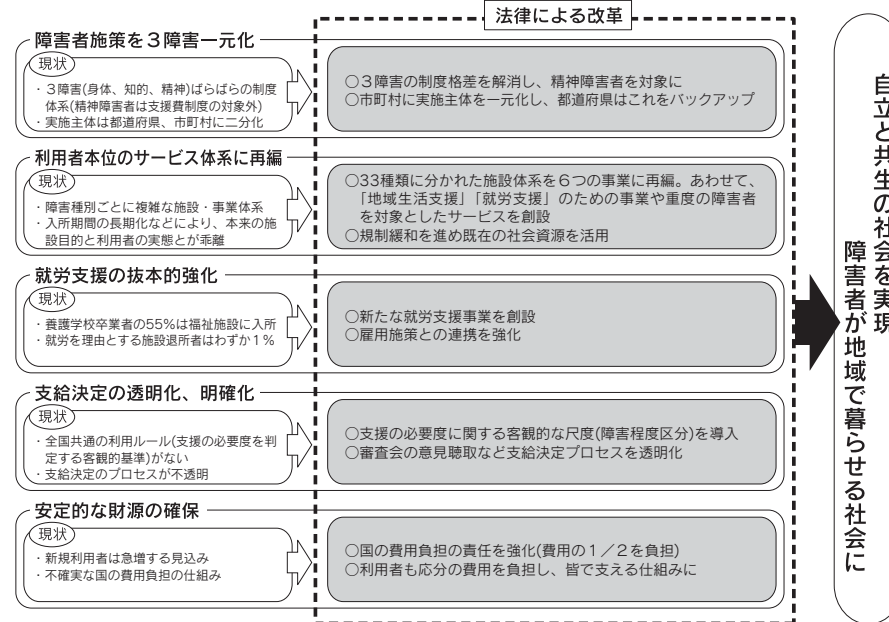
参加しませんか？お父さん・おじいちゃんの体力づくり教室へ

どんな教室でも、女性が多く、男性は…？
 今回、男性だけを対象に、体力づくり教室を開催します。「運動には興味がない・また余り体を動かしたことがない」等運動がとても苦手な方、この機会に是非ご参加ください。

実 施：H18年2月～3月(2ヶ月間：8回)
 毎週木曜日：中央公民館 10時～11時30分
 講 師：3B体操インストラクター 江川恵子先生
 申し込み先：役場健康管理課健康づくり係 ☎63-1140(内線231)
 締め切り：1月23日(月)

「障害者自立支援法」が11月7日に公布されました。

「障害者自立支援法」のポイント



詳しい内容は、今後の政省令で定められることになっております。

(お問い合わせ) 福祉課社会福祉係 ☎63-1140(内線227)
 健康管理課健康づくり係 ☎63-1140(内線231)

受講生募集!! パソコン サポート支援講座

パソコンは買ったけど
使いこなせない...

エクセルで表や
グラフを作りたい

デジカメの画像を
取り込みたい...

手持ちの文書などを
まねして作りたい...

パソコンに関する疑問・質問(初級)にお答えします。ご自分のノートパソコンを持ち込んで学習できます。ノートパソコンをお持ちでない方には、お貸しします。お気軽にご参加ください。

Aコース 日時: 3月1日(水)・2日(木) ... 2日間

時間: 午前9時30分から11時30分

Bコース 日時: 3月1日(水)・2日(木) ... 2日間

時間: 午後7時30分から9時30分

場所はいずれも町立図書館2階情報研修室

費用は無料です。定員各10名です。

1月5日(木)より電話で受け付けます。門川町社会教育課 ☎63-1140 (内線266)

「パソコン講座」受講生募集中!

「基本を学ぼう ワード・エクセル」

☆Windowsの概要とマウス・キーボードの基本操作

☆Wordによる文書作成

☆図形・イラストの挿入

☆エクセルによる表計算

(今年度開催した①②コースと同内容です。)

コース⑤

期 日: 1月31日(火)・2月3日(金)・7日(火)・2月10日(金)・14日(火)・17日(金)

時 間: 午後7時30分から午後9時30分

会 場: 門川町立図書館 2階 情報研修室

受講資格: 原則として門川町内に在住している成人男女(初級者)

※はじめて受講される方が優先されます。

費 用: 受講料は無料

テキスト代3,000円以内の実費負担があります。

※初日にお持ちください。

定 員: 20名

申込方法: 電話で受け付けています。

申込・お問合せ/門川町 社会教育課 ☎63-1140 (内線266)



「日向・東臼杵南部市町村圏域情報」

～美郷町南郷 師走まつり～

美郷町南郷区の師走まつりにまつわる百済伝説は、西暦660年、朝鮮半島の百済王国の滅亡から始まります。伝説によると、百済滅亡後、王族は当時親密な関係にあった日本へと逃れました。一時は近畿内に定住したものの、大和政権の動乱から安住の地を求めて、海路で筑紫をめざすことになります。しかし途中、しげに遭い、父・禎嘉王は金ヶ浜(日向市)へ、息子・福智王は蚊口浦(高鍋町)へ漂着。その後、禎嘉王は美郷町南郷区へ、福智王は木城町へ移り住んだとされます。



現在、南郷区神門にある神門神社には、禎嘉王が祀られています。毎年旧暦の12月14日前後に行われる「師走まつり」は、木城町比木神社に祀られる福智王が、父・禎嘉王に再会する儀式です。



今回は、1月27日(金)28日(土)29日(日)の3日間に行われます。1日目は木城町の比木神社の一行が神門に向かう「上りまし」。暗くなるころに神門に入り、「お火つけじゃー」の声とともに、沿道と高さ4m程に組まれた20基あまりのやぐら火が放たれる「迎え火」の儀式は必見です。ぜひお越しください。

お問い合わせ 美郷町南郷区地域政策課 ☎0982-59-1111

悪質商法に だまされないために!

- ①うまい話は疑ってかかる。
- ②親しげに近づく知らない人には注意する。
- ③相手の身なりや態度に惑わされない。
- ④「話だけでも聞いてやろう」は禁物。
- ⑤景品に惑わされずに、いらぬものは、きっぱり断る。
- ⑥契約書はよく読む。
- ⑦一人で決めないで、家族に相談する。
- ⑧消費生活センターに相談する。

困ったときは、お早めにご相談ください。

延岡地方消費生活センター ☎0982-31-0999

門川町企画商工水産課 ☎63-1140

1月のカレンダー

(平成17年12月7日現在)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
元旦			門川町消防出初式 (8:00~ 海浜総合運動公園)			中央公民館施設開放 [中央公民館ふれあい広場] (9:30~12:00 中央公民館) 中山神社大祭
8	9	10	11	12	13	14
成人式典 (9:00~11:30 門川町総合文化会館)	成人の日	町内小中学校 3学期始業式	パーフェクトメニュー教室 (10:00~15:00 中央公民館) 行政相談日 (10:00~15:00 総合福祉センター) ベビーピクス (10:30~11:30 子育て支援センター)	簡単エアロピクス教室 (10:00~11:30 中央公民館) 門川自閉症サポート を考える会 only one (19:30~21:00 総合福祉センター)		
15	16	17	18	19	20	21
かどがわ日曜朝市 (7:00~8:30 役場駐車場) 簡単エアロピクス教室 (10:00~11:30 中央公民館) 門川中学校 PTAバザー (11:35~13:30 門川中)		1才半健診【対象 H16年6月・7月生】 (13:15~14:00 総合福祉センター)	乳児健診【対象 H17年8月・9月生】 (13:30~14:30 総合福祉センター) 簡単エアロピクス教室 (19:00~20:30 クリエイティブセンター)	親子で遊ぼう (10:00~11:30 子育て支援センター)	離乳食教室 (10:00~14:00 中央公民館)	茶道子ども教室 (10:00~12:00 中央公民館) 中央公民館施設開放 [中央公民館ふれあい広場] (9:30~12:00 中央公民館)
22	23	24	25	26	27	28
				簡単エアロピクス教室 (10:00~11:30 中央公民館) 妊婦教室① (13:30~15:00 門川町役場)	門川小1/2成人式 (9:35~11:00 門川小体育館)	茶道子ども教室 (10:00~12:00 中央公民館)
29	30	31				

労働相談のご案内

―職場のトラブル1人で悩んでいませんか?―

中小企業労働相談所(県労働政策課・各商工労政事務所)では、労働者、使用者からの労働相談(電話または来所)に応じています。また、弁護士(宮崎のみ)や社会保険労務士などの学識経験者による専門的な相談・アドバイスも予約制で行っています。お気軽にご相談下さい。
※相談は無料、秘密は厳守します。

◎お問い合わせ先
延岡中小企業労働相談所
☎0982332862

事業主のみなさん、「改正高齢法」の取組はお済みですか?

平成18年4月1日から「高齢者雇用確保措置」の導入が義務づけられます! 65歳未満の定年の定めをしている事業主は、次のいずれかの措置(高齢者雇用確保措置)を講じなければなりません。
①定年の引上げ ②継続雇用制度の導入 ③定年の定め廃止
この措置の年齢については、厚生年金の支給開始年齢の引き上げにあわせて引き上げることができます。このことから、平成18年4月1日において少なくとも62

歳までの雇用の確保が必要となります。また、②の措置については対象となる労働者の基準を設けることもできます。
◎お問い合わせ先
宮崎労働局職業対策課
☎0985388824

ハローワーク日向 ☎5244131
ハローワーク延岡 ☎325435

小型船舶免許更新・失効講習案内

延岡総合文化センター
(延岡市東浜砂町611-2)

講習日 2月4日(土)
14時~(受付13時30分~13時50分)

対象 有効期限が1年以内に切れる免許証及び失効している免許証
更新・有効期限が平成18年2月6日~平成19年2月5日の免許証
失効・有効期限が平成18年2月5日以前の免許証

当日持参 ◎住民票(本籍記載のもの)
◎海技免許 ◎料金

(特徴:写真は当日撮影します!)
※当日は、視力検査も実施します。

料 金 更新講習 9,000円 (1時間)

失効講習 15,000円(2時間20分)
問合せ
入枝海事事務所 鹿児島市西陵6-23-7
☎(099)2817753

※出来るだけ、事前に予約して下さい。

かどがわ温泉 心の杜だより

新年明けましておめでとうございます。日ごろのご愛顧に対し、心より感謝申し上げます。今年も、お客様に「安全・安心」と「満足いただけるサービス」を提供できるように努める所存でございます。皆様のご入館をお待ちしております。

《年末年始の営業時間・内容》

12月31日 営業時間10時~17時
1月1日 休館日
1月2日 鏡開き
1月2日以降 通常営業 10時~22時

ただし、宿泊につきましては12月30日から1月4日までは中止させていただきます。

門川福祉健康交流センター

☎637780

～やっちみろや健康づくりプラン21～ 『健康づくりは食事から』

「やっちみろや健康づくりプラン21」のPRにとスタートした本コーナーも、今年でようやく3年目を迎えることができました。時には、「食材が内容と違っていたり」「グラム数が間違っていたり」「作り方が間違っていたり」もちろん、こんな時は厳しお叱りの電話をいただいたり、「作ったら美味しかったよ」等皆様方の叱咤激励の言葉で、このコーナーを利用してくださっていることを実感でき、継続につながっていると感謝しております。今年も、「やっちみろや健康づくりプラン21」食部門のPRの場として、地元の方の魚や野菜を使った料理をできる限り多く掲載できるようにしたいと思います。皆様方の得意料理等をメール・ハガキ・電話等で教えてください。このコーナーもみんなで作っていただきたいと思います。



（材料はすべて1人分）調味料は好みで加減してください。

【作り方】

1. 鮭とれんこんの南蛮風

赤 群	青 群	黄 群
あじ 40g	れんこん25g 玉ねぎ20g 赤ピーマン20g 赤しモン薄切り漬物 薄切り1本	※オリーブ油・酢・レモン汁・白ワイン各大匙1・塩3粒程度 しょう油適量(卵・揚げ油)

- ①れんこんは皮をむいて輪切り（大きいものは半月切り）にし、酢水につけてアブ抜きし、酢・塩各少々を加えた熱湯でさっとゆで、流水にさらしてさしずるに広げる。玉ねぎは薄切りにする。※印の南蛮酢の材料を混ぜ合わせる。
- ②鮭は食べやすい大きさにそぎ切りにし、塩・こしょう各少々をふり、小麦粉をつけて余分な粉ははたく。
- ③揚げ油を中温（170度）に熱し、②の鮭を少し色づくまでカリッと揚げ、南蛮酢液に漬ける。①の野菜も漬ける。鮭に味が染み込むまで時々上下を返す。

2. 水菜の海苔巻き

赤 群	青 群	黄 群
かに風味かまぼこ 10g 卵 20g	焼き海苔 1/2枚 水菜 30g	※（しょう油6g・みりん6g・ごま油2g） しょう油適量

- ①水菜はさっとゆでて流水でさしずる。軽くしぼって根元を切り落とすとして、半分に切る。しょう油少々をからめ、軽く絞る。卵は塩・砂糖少々で味をつけ薄焼き卵を作り半分に切る。
- ②海苔は半分に切り、薄焼き卵を置き、手前に水菜、かに風味かまぼこをのせてくるりと巻き、巻き終わりを下にして少しおく。
- ③※印のたれの材料を混ぜ合わせ、②を一口大に切り、たれにつけて食べる。

3. 田作り風（作りやすい分量）

赤 群	青 群	黄 群
煮干 20g 白ごま 27g		煮汁（砂糖・水各大1・しょう油小さじ1/2）

- ①耐熱皿に広げて電子レンジ（500W）で1分30秒加熱する。
- ②鍋に煮汁の材料を入れて火にかけて、カラメルになる前のあめ状にする。（焦始めるとガチガチになるので注意しましょう。）
- ③①の煮干を加える。すぐにごまを加える。全体を手早く絡める。パットにオーブンペーパーを敷き、広げてさします。（密封容器に入れて冷凍するとよい）

4. ゆず味噌和え（ゆず味噌は作りやすい分量：6人分位）

赤 群	青 群	黄 群
※えび 20g	エリンギ 20g 舞茸 20g ブロッコリー 30g	ゆず味噌(A・西京味噌150g、 砂糖5g・塩5g・みりん5g・しょう油2g)を和え ※お好み、何れか(大根・人参・かぼちゃ)

- ①ゆず味噌をつくる。
鍋に(A)を入れて混ぜ合わせて火にかけ、焦がさないようにばっすりするまで強火で煮詰める。冷めたら(B)を加えて風味をつける。
- ②えびは殻付のまま背ワタを取り除き、水で洗って水気をきる。ひたひたの熱湯に酒（少々）を加えてサツとゆで、火を止めてそのまま冷ます。殻を取り除き、身の厚みが半分になるように切る。
- ③エリンギはさきければ長さを半分に切り、3～4枚にスライスする。舞茸は、大きく2～3枚にスライスする。
- ④焼き網に③のせ、こんがり焼き、冷ます。冷めたら舞茸をおおまかにほくす。
- ⑤ブロッコリーは少し長めの小房に分け、硬めにゆでて冷水にとり、水気をよくきる。
- ⑥ボールに②③④⑤を入れて軽く混ぜ、①のゆず味噌を加えて和える。

5. 白酢和え

赤 群	青 群	黄 群
木綿豆腐 40g ごま 8g	大根30g、絹30g、ひじき2g	A(砂糖3g・醤油しょう油0.7g、 酢4g、出汁1g、塩少々)

- ①大根と絹は皮をむき3cm長さの短冊切りにし、大根は水（100cc）と塩（1.5g）と昆布を入れたボールに1時間程度漬けて、水気を絞る。ひじきは塩入れて、ゆでて水気をきる。
- ②豆腐は重石をして水気をきってすり鉢でよくする。
- ③すり鉢に①②③の水を入れて油が出るくらいによくすり、②の豆腐とAの調味料を加えてさらにすり、和え衣を作る。ここに、絹と大根とひじきを入れて混ぜ、器に盛る。（和え衣の濃度は出汁で調整すること）

6. おろし雑煮

赤 群	青 群	黄 群
	大根 50g にんじん 10g 三つ葉 5g	もち60g・アジの節50g・しょう油10g・ だし50g・砂糖5g・塩10g・しょう油5g、 醤油5g・かつお節10g

- ①アジの節に油を熱し、もちを中に火が通るまで焼く。
- ②大根とやまと手はすりおろし混ぜ合わせておく。
- ③Bを鍋に入れてひた煮立させます。
- ④鍋に①②を入れて③を注ぎ、型抜きした人参と結び三つ葉をのせる。

お問い合わせ 健康管理課 健康づくり係

今月の納期 ○集 合 税 8期
納期内に納入しましょう!!

●町内人口

12月1日現在人口

男	女	計	世帯数
9,033 (9,023)	10,172 (10,157)	19,205 (19,180)	6,974 (6,953)

※()内は前月



町報 **かどがわ**

発行日/平成18年1月1日
発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
ホームページアドレス/http://www.town.kadogawa.miyazaki.jp
印刷/安井株式会社

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。