

## 今月の主な内容

◎門川町総合文化祭……………	4~5	◎早起き、早寝、朝ごはん……………	10
◎いきいきまちフェスティバルイン門川……………	6	◎高齢者インフルエンザ予防接種案内……………	16~17
◎平成18年度事業所・企業統計調査……………	7	◎10月は土地月間です……………	19
◎あなたの意思で助かる命……………	9	◎秋の行政相談週間……………	22



## 無事故・無違反を願って

秋の全国交通安全運動期間の9月21日、町内スーパーにおいて交通安全キャンペーンが行われました。

キャンペーンでは、悲惨な交通事故が一件でも少なくなるよう、門川町と日向地区交通安全協会門川支部の役員が、買い物客にチラシ等を配り交通安全を呼びかけました。

秋から年末にかけて、夜間や夕暮れ時の事故が多くなります。一人ひとりが交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。



庵川の園田家文書「萬覚帳」をすこしずつ読み進めてきました。今回も遠見番所にまつわる貴重な記録です。この史料は小さな記録ですが、今から約250年前の人々の息遣いが感じられる、生きた歴史資料です。教科書的な歴史書には出てこない地域の身近な様子を、ありありと知ることが出来ます。

門川町の  
古文書を読む  
第4回



—— 萬 覚 帳 ——



史料6

一 秋月佐渡守様 未五月十六日御下り土々呂御入船被遊候  
一 秋月佐渡守様 申三月六日五ツ半時二細嶋より出船被遊御のぼり被成候

よみかた

ひとつ あきづき さどのかみ さま ひつじの五月十六日おくだり 土々呂おんい  
りふねあそばされそうろう  
ひとつ あきづき さどのかみ さま さるの三月六日いつつはんどきに 細嶋より  
でふねあそばされ おのぼりなされそうろう

※解説

これも遠見番所の職務上、見逃してはならない記録である。

隣の藩である高鍋藩主秋月佐渡守の参勤交代での寛延四年(1751年)の帰国の際の土々呂入湊と翌宝暦二年三月六日「五ツ半時(朝九時)」の細島出船を報告する。この佐渡守は秋月種美のことで、藩主が帰国した江戸藩邸では、七月二十日に「松三郎」(のちの上杉鷹山)が生まれている。

高鍋藩の記録では「五月十七日 御帰城」とあるだけで前日の土々呂入湊のことにはふれていない。また翌年は年中行事通り「三月三日 後発駕」とだけ記している。兩年とも「いつもの通り」で高鍋藩が平穩無事であることを物語る。

※一ツ時(ひとつとき)は2時間、半時(はんどき)は1時間です。時刻表では、「五ツ時」(8時頃)に「半時」を加えると9時頃になります。

「いつとき待て」というのは「2時間待て」ということです。うっかり「はい」と同意できない時間です。



10月15日～21日は

# 「みやざき子ども教育週間」です。

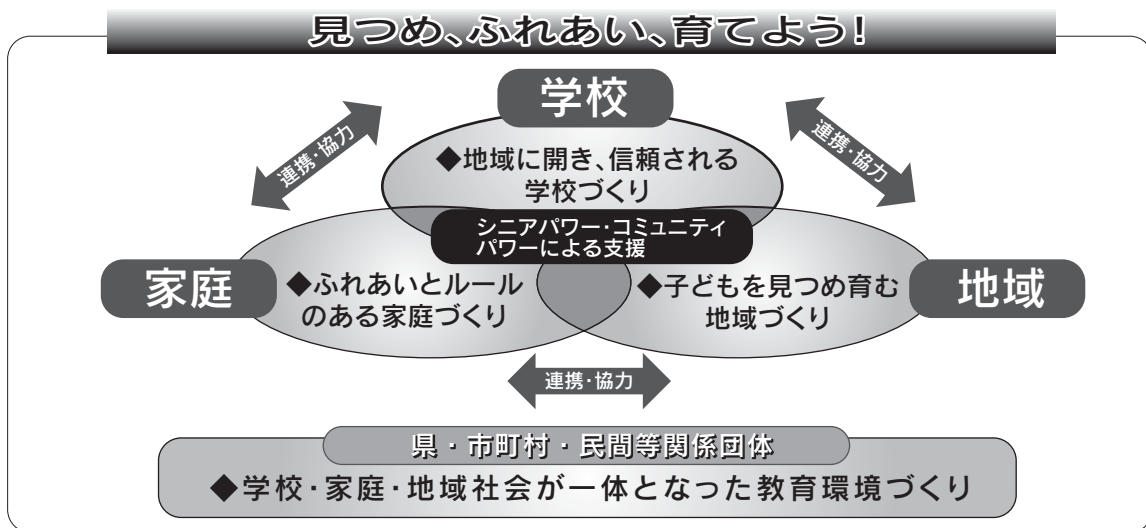
県では、10月15日～21日までを「みやざき子ども教育週間」とし、その後の週(22日～31日)を含め、その期間に子どもにかかわる行事等を行い、県民みんなで子どもを育もうとする意識を高めることにしています。

門川町でも、この期間に以下のような行事を計画しています。

- 10月13日(金) 陸上教室(小学校)
- 10月16日(月) 読書講演会
- 10月21日(土) 図書館まつり、第3回子ども短歌コンクール、第24回読書感想文コンクール表彰式・発表会
- 10月27日(金) 人にやさしい町のわんぱく芸術家事業

また、各学校でも計画中です。

この期間を通して、みんなで子どもの姿や活動を見つめ、地域で子どもの健全育成の在り方について考えてみましょう。



(お問い合わせ) 東臼杵教育事務所 ☎32-6116 門川町役場 社会教育課 ☎63-1140

## 「読書講演会」のお知らせ!

門川中学校区(門小・草小・五十鈴小・門中・門川高校)では平成17年度から18年度の2年間、読書活動を推進するために、県教育委員会の指定を受け、読書の杜事業を行っています。今年度は、「みやざき子ども教育週間」(10月15日～31日)にあわせ読書講演会を開催します。今年度は、テレビドラマ「3年B組 金八先生」の主人公、坂本金八先生のモデルの一人と言われております、坂本光男氏を講師に迎えます。入場は無料です。皆様お誘いあわせの上、ご参加いただきますようお願いいたします。たくさんの方の参加をお待ちしています。



- 日時 10月16日(月) 午後7時30分～午後9時
- 場所 門川町総合文化会館(大ホール)
- 講師 坂本光男氏
- 演題 「読書で創ろう豊かな心～親が変われば子も伸びる～」

問い合わせ先:門川中学校(重黒木) ☎63-1037

# 総合文化祭

# 体育部門についてお知らせします

あなたも参加しませんか！

参加を希望される方は、各大会開催日の十日前までにお申し込みください。

◆ 申込先 峯 幸男  
携帯(090) 86  
23・4139

## グラウンドゴルフ

◆ とき 11月15日(水)

◆ 申込先 9時開会  
海浜総合公園多目的  
広場

◆ 申込先 池内 荘六  
☎(63) 3334

## 卓球

◆ とき 12月17日(日)

◆ 申込先 9時開会  
中央公民館  
小学生・中学生・個  
人・団体の部

◆ 申込先 長友 幸夫  
☎(63) 1454  
※2週間前までに申  
し込んで下さい。

## ソフトテニス

◆ とき 11月26日(日)

◆ 申込先 海浜総合公園テニス  
場  
上田 伸宏  
☎(63) 5685

## 弓道

◆ とき 11月5日(日)

◆ 申込先 10時開会  
幸節館  
岩崎 幸明  
☎(63) 1014

## バレーボール

◆ とき 11月26日(日)

◆ 申込先 9時開会  
勤労者体育センター・  
五十鈴小体育館  
原田 貴志  
☎(63) 1140

## ラグビー

◆ とき 11月19日(日)

◆ 申込先 海浜総合公園多目的  
広場  
河野 道男  
☎(63) 6673

## 野球

◆ とき 11月19日(日)

◆ 申込先 9時開会  
海浜総合公園野球場  
森川 春夫  
☎(63) 1140

## サッカー

◆ とき 12月3日(日)

◆ 申込先 9時開会  
海浜総合公園多目的  
広場  
吉本 政文  
☎(63) 1140

## バドミントン

◆ とき 12月10日(日)

◆ 申込先 勤労者体育センター  
黒木 幸二  
携帯(090)7600-3888

## 少林寺流空手

◆ とき 12月3日(日)

◆ 申込先 9時開会  
勤労者体育センター  
久米 利幸  
☎(63) 4170

## ミニバレーボール

◆ とき 12月17日(日)

◆ 申込先 9時開会  
勤労者体育センター  
金田 シゲ子  
☎(63) 4082

## ミニテニス

◆ とき 11月19日(日)

◆ 申込先 8時30分開会  
勤労者体育センター  
高橋 ユキミ  
☎(63) 1498

## 少年野球

◆ とき 10月15日(日)

◆ 申込先 海浜総合公園野球場  
今西 誠二  
☎(63) 0960

## クレイ射撃

◆ とき 10月8日(日)

◆ 申込先 9時開会  
日向市石川クレイ射  
撃場  
大森 有二  
☎(63) 1234

## 少女バレーボール

◆ とき 11月3・4日(金・  
土) 9時開会

◆ 申込先 勤労者体育センター・  
門小・草小・五十鈴  
小体育館  
原田 貴志  
☎(63) 1140

## 少年ソフトボール大会

◆ とき 11月3日(金)

◆ 申込先 海浜総合公園多目的  
広場・野球場  
小川 百合秋  
☎(63) 5741

## 少年・少女バドミントン大会

◆ とき 11月23日(木)

◆ 申込先 勤労者体育センター  
藤崎 泰雄  
☎(63) 4230

## 少年サッカー大会

◆ とき 12月2日(土)

◆ 申込先 海浜総合公園多目的  
広場  
吉本 政文  
☎(63) 1140

## ゲートボール

◆ とき 11月7日(火)

◆ 申込先 8時30分開会  
海浜公園ゲートボー  
ル場  
小野 吉重  
☎(63) 5357

## 四半的弓道

◆ とき 11月14日(火)

◆ 申込先 9時開会  
総合福祉センターふ  
れあいの館  
村岡 常孝  
☎(63) 1252

## ソフトボール(年代別)

◆ とき 11月5日(日)

◆ 申込先 9時開会  
海浜総合公園多目的  
広場・野球場  
田中 豊和  
☎(63) 7739

## テニス

◆ とき 11月19日(日)

◆ 申込先 9時開会  
海浜総合公園テニス場

◆ 申込先 中央公民館  
小学生・中学生・個  
人・団体の部  
長友 幸夫  
☎(63) 1454  
※2週間前までに申  
し込んで下さい。

◆ 申込先 9時開会  
海浜総合公園野球場  
森川 春夫  
☎(63) 1140

◆ 申込先 8時30分開会  
勤労者体育センター  
高橋 ユキミ  
☎(63) 1498

# 門川町総合文化祭 作品展の作品募集!!

## 平成18年度門川町総合文化祭作品展募集要項

1. 開催期日 平成18年11月3日(金)～11月5日(日) 午前9時～午後4時
2. 開催場所 クリエイティブセンター門川(南町、文化会館となり)
3. 応募方法 一般公募を原則とし、町内小・中・高校、幼稚園、保育所、文化団体、各種団体、愛好者に出品依頼します。
4. 出品分野 書道、絵画、彫刻、写真、陶芸、手芸、工芸、華道、盆栽、蘭、など
5. 出品規定

- ①書道 ・半切以内を原則とし、縦横自由とします。  
・作品には釈文を添付してください。
- ②絵画 ・大きさは原則として50号以内とし、額装するなど絵の保護をして出品してください。  
・水彩、クレヨン画などは画用紙に描いてそのままの出品を認めますが、押しピンで留めて展示することをご了承ください。
- ③彫刻 ・重量は10キログラム以内とし、大きさは床面積1m以内、高さ2m以内とします。
- ④工芸 ・彫刻に準じます。
- ⑤写真 ・大きさは、4つ切り(ワイド含む)以上、全紙以内とし、パネル張りとする。  
・テーマは問いません。
- ⑥陶芸 ・大きさは壁面積で50号以内とし、出品者が自分で搬入できる重さとします。
- ⑦その他 ・その他の作品については特に規定は設けませんが、華道、盆栽、蘭など  
・団体単位で出品する作品については、開催期間中の管理は団体が責任を持って行ってください。  
・額やパネルについては、危険防止のため、ガラスの使用は禁止します。  
・町内小・中学校の作品については、この要領にあるもののほか別に定めます。

### 6. 作品搬入

- ①作品展出品票は前もって記入してきてください。
- ②ラベルは、文字統一のため原則として、主催者が記入します。ただし、団体単位で出品する場合は、できるだけ記入して持参ください。
- ③作品には、必ず名前を書いてください。名前がないと類似の作品が多く出品されるため、紛れる恐れがあります。
- ④出品票等は、社会教育課及び中央公民館に備えてありますので、取りに来てください。

7. 搬入期日 平成18年11月1日(水) 午前10時～午後6時(時間厳守)
8. 搬入場所 クリエイティブセンター門川(南町、文化会館となり)
9. 参加賞 小・中・高校出品者全員に賞状と記念品を、一般出品者、幼稚園、保育所出品者全員に記念品を贈ります。
10. 主催 門川町・門川町教育委員会
11. 協賛 門川町文化協会
12. 連絡先 門川町教育委員会 社会教育課 電話63-1140(内線266) FAX63-5349

### 平成18年度門川町総合文化祭文化部門行事案内

期 日	会 場	行 事 名	お問い合わせ先
10月15日(日)	クリエイティブセンター教養文化室	県北ふれあい将棋大会	門川将棋愛好会 松田 璋則 TEL63-2435
10月21日(日)	門川町立図書館	第4回歌碑まつり	門川町文化協会事務局 窪田 麗子 TEL63-1140
11月3日(金)	文化会館	第21回合唱のつどい	門川町文化協会音楽部会 児玉 恭子 TEL63-0814
11月3～5日(金～日)	クリエイティブセンター体育室	作品展	門川町教育委員会 社会教育課 TEL63-1140(266)
11月4～5日(土・日)	クリエイティブセンター研修室	華道展	門川町華道連盟 日高 トシ子 TEL63-1545
	クリエイティブセンター会議室	日向寒蘭展示会	蘭友会 原田 良一 TEL63-5432
11月4～5日(土・日)	文化会館	第16回芸能発表大会	門川町文化協会 松本 英毅 TEL63-3124
	クリエイティブセンター教養文化室ほか	合同茶会	門川町茶道連盟 中島 宗美 TEL63-6533

# いきいきまち フェスティバルイン門川

～産業と文化の祭典～

11月4日(土)～11月5日(日)2日間  
門川町総合文化会館および周辺において開催!!

産業、商業、文化の一大イベントとして「いきいきまちフェスティバルイン門川」が盛大に開催されます。

イベント会場では、本町の特産品や商工業製品および食料品等の展示即売が行われ、クリエイティブセンターの室内では、門川町総合文化祭としての作品等が展示されます。

また、ステージでは合唱や邦楽、日本舞踊などの発表大会や歌謡ショーなどが予定されています。皆様、お誘いあわせの上、ぜひお越しください。



# かどがわ温泉 10月号 心の杜だより

## ●「ふろの日」の行事案内

かどがわ温泉心の杜では、お客様サービス事業の一環として次のとおり「ふろの日」を開催しています。

### 10月の「ふろの日」

日時 10月26日(木)

「ふろの日」協賛事業として、粗品を進呈いたします。

なお、当日は「みやざき花の女王」も来場し、11時より先着200名の皆様に花の苗を贈呈することになっております。



かどがわ温泉心の杜では、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

お問い合わせ かどがわ温泉心の杜 ☎63-7780

# 第21回かどがわ納涼花火大会

## おかげさまで盛況のうちに終わりました

8月26日(土曜日)門川漁港にて、かどがわ納涼花火大会が開催されました。午後8時から打ち上げがはじまり、約4,000発の花火が門川の夜空を彩りました。町内外から訪れた約2万人の観客も夏の終わりの楽しいひとときを過ごされたことと思います。

大会の開催にあたりまして、ご協賛いただきました町民の皆様、企業・団体様をはじめ、運営にご協力いただきました消防団、日赤奉仕団、警察、海上保安署の皆様、早朝より清掃にご協力いただきましたボランティアの皆様等、多くの方々よりお力添えをいただきました。心よりお礼を申し上げます。

なお、皆様よりご協力いただきました地区協賛金2,264,250円及び特殊協賛金(企業・募金箱等)1,029,431円は補助金600,000円等とあわせまして、花火代金2,500,000円ほか、警備費・会場設営等に使用させていただきました。ご協賛ありがとうございました。残金520,272円につきましては今後の花火大会基金とさせていただきます。これからは観光事業を通じて本町の活性化と発展につながるよう努めてまいりますので、ご支援ご協力をお願いいたします。

門川町観光協会



# 一新エネルギー・省エネルギー情報

10月になり、随分涼しく、過ごしやすくなりました。今月は一足早く、暖房についてお知らせいたします。

暖房の場合、室温を20℃に設定すると、省エネルギーに効果があると言われております。ぜひお試しください。

## ・上着を1枚増やしましょう。

暖房するときに暖めすぎは禁物です。設定温度を1℃低くすると約10%の省エネルギーになると言われています。例えば長袖シャツとズボンのスタイルで快適な室温は22℃前後ですが、長袖セーターを1枚着ると、室温が20℃でも同じ快適性を維持できます。



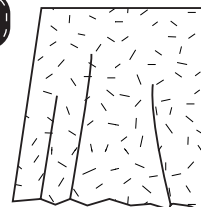
## ・扇風機を使って部屋の空気をかき混ぜましょう。

暖房すると部屋の上の方に暖かい空気が溜まってしまいます。扇風機などを利用して、暖かい空気を下の方に移しましょう。下の方の温度が上がるので、エアコンの設定温度を下げて同じような暖かさが得られます。また、頭の周りがボーッと暖かく足下が寒いといった不快感が解消されます。



## ・カーテンを閉めましょう。

冬場に窓の近くにいると、窓面で冷やされた空気が床を這ってきて、暖房をしていても寒いと感じることがあります。効果を発揮するためのポイントは、カーテンの上下に隙間を作らないことです。カーテンボックスをつけたり、カーテンが床をひきずるようにする方法があります。



(参考：省エネルギーセンター)

## 平成18年事業所・企業統計調査

全国すべての事業所や企業が調査の対象です。  
調査員が調査票を持って皆様の事業所をお訪ねいたします。  
どうぞご協力ください。



9月下旬から調査員がお伺いします。調査員は「調査員証」を必ず携帯しています。

平成18年10月1日

総務省統計局 宮崎県

# やっちみろや

健康づくりプラン

# 21

# 便りNo2

今月は、南町2区と栄ヶ丘地区の食部会についてご紹介します。

## ①南町2区

南町2区の食部会リーダーの橋口さんを中心に、地区ヘルスマイトが協力し、区長さんをとおして地区住民へ回覧し呼びかけ集まった12名で“パーフェクトメニュー”の調理実習を行いました。和気藹々の中、“その大根ちゃんと量った？パーフェクトはちゃんと量らんとね。”次々と出来上がる調理に歓声を上げながら、約2時間、丁度お昼になり“いただきます”とともに皆一斉に“おいしいね”の合唱。

試食をしながら、夫々の健康談義があり、皆さんパーフェクトメニューに興味を持たれたようでした。



## ②栄ヶ丘地区

地区食部会リーダーの甲斐さんを中心に、区長さんや会計さんを始め、地区の福祉推進員の皆さんが、パーフェクトメニューの調理実習を9月5日に実施しました。

初めての方ばかりでしたので、パーフェクトメニューの理論を学習し、体の入れ替わる速さの学習では、“胃の粘膜は3日で入れ替わる”や“腸は1日で入れ替わる”等、しっかり食べることの大切さについて学んだ。その後、実習に入り、区長さんと会計さんもエプロンに三角巾姿でパーフェクトメニューに挑戦し、男性の包丁裁きの良さに、皆ビックリする場面も…

いよいよ試食の時間、皆満足そうに、“モロヘイヤもこういう使い方もあるっちゃね。”“鰯もシューマイにすると食べやすいけど、鰯はやっぱり刺身に限る”“野菜をこんなに食べるといかんちゃね”



“やっぱり野菜がたりんわ”や夫々が実践している健康づくり談義に花が咲き、9時30分に開始した講座が2時終了するまで、楽しい笑い声が響いていた。後片付けまでが調理よね…中央公民館の調理室をきれいに後片付けをしていただきました。

2地区ともに食部会リーダーを中心に、リーダーが活動しやすい体制づくりを区長さんがされ、ともに活動していた。この流れが地域でできれば、やっちみろや健康づくりプラン21の実践も推進していくと確信した。地区活動の一こまを紹介させていただきました。



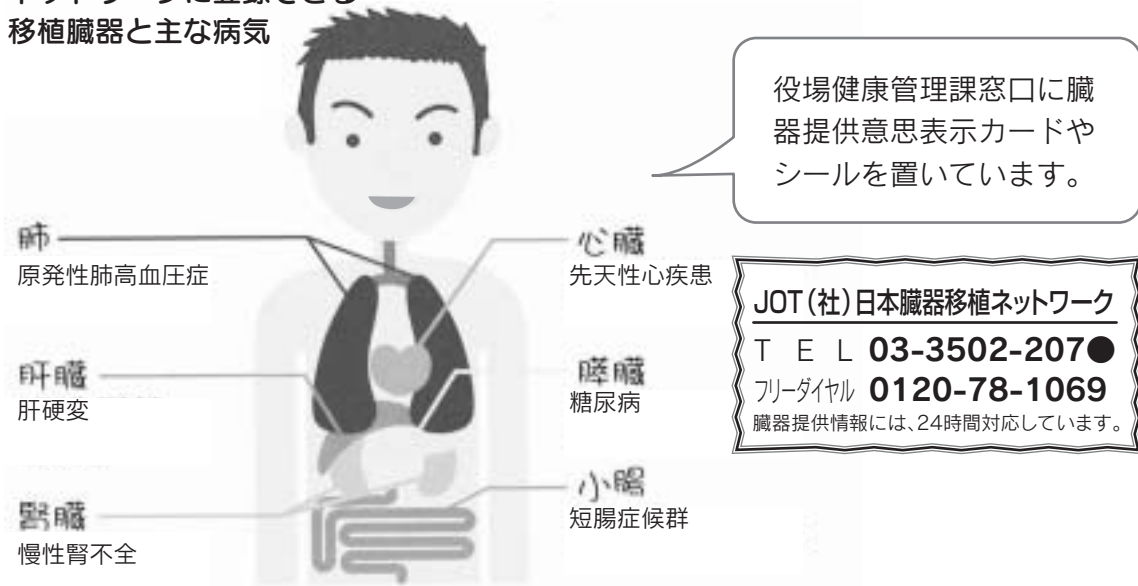
# あなたの意思で助かる命

臓器移植は、人の健康な臓器を機能が低下して移植でしか治らない人に移植し、健康を回復しようとする医療です。

**生体移植** 健康な家族からの臓器の部分提供  
**脳死臓器移植** 脳死の人からの臓器提供  
**献腎移植** 心臓が停止した人からの腎臓提供

- ・ 死後の臓器提供が少ない日本では、移植を待ちながら亡くなる人が多いのが現状です。日本臓器移植ネットワークに登録をして、臓器提供を待っている人が、1万2千人もいます。
- ・ 脳死での臓器提供は、本人が活着している時に**臓器提供の意思**を書面で表示し、なおかつ**家族全員の同意**が必要です。また、心臓停止後の臓器移植は、本人の意思表示がなくても家族の承諾だけでできます。

## ネットワークに登録できる 移植臓器と主な病気



## 自分と家族の気持ちチェックシート



- ・ 家族と臓器提供について話し合ったことがありますか？ はい いいえ
- ・ 意思表示カード・シールに記入していますか？ はい いいえ
- ・ あなたや家族が移植が必要になったら、移植を希望しますか？ はい いいえ
- ・ 家族が臓器提供の意志を持っていたら同意できますか？ はい いいえ
- ・ あなたに臓器提供の意思があったら家族は同意してくれますか？ はい いいえ

今日、あなたと家族の気持ちを伝え合っておきましょう！

# 早起き、早寝、朝ごはん

門川町元気な子どもを育む食育推進委員会



## 子どもが必要とする睡眠の量は大人とは違います

### 5分間の健康観察から

「ピピピッと鳴りません・・・」

初めて保健室で熱を測る児童が、不思議そうに尋ねることがあります。

草川小学校の保健室では体温測定に「水銀体温計」を使っていますので、児童は「体温計」をわきの下にはさみ、砂時計（5分計）を見ながら待つこととなります。

この間に、症状・昨日から今朝にかけての生活の様子（就寝・起床時間・食事等）を尋ねながら児童の様子をみていきます。

この5分間の貴重な「健康観察の時間」から一部の児童に



テレビやゲームに夢中になり夜更かしをしました。

家族で夜遅くまでカラオケで遊びました。

朝寝坊をして、朝ごはんを食べないで学校に来ました。



このような実態がわかることがあります。

発達途中にある子どもにとって「夜更かし・朝食抜き」の生活による悪影響は大人とは比べ物になりません。

「子どもと大人は違う 子どもは成長期にある」という認識をしっかり持って、子どものための生活習慣作りに取り組むことが大切だと思います。

### 〈年齢別平均必要睡眠時間〉

新生児	16時間
乳幼児（6ヶ月～2才）	13時間
幼児（3才～5才）	11時間
児童（10才前後）	10.5時間
青春期（14才～18才）	8.5時間



## 大人の生活に付き合わせるのではなく、子どものための環境を考えてあげることが大切です

お知らせ

# ねんきん

## 年末調整、確定申告には社会保険料控除証明書を

国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象になっていて、申告により税の控除が受けられます。平成17年分の年末調整や確定申告から、国民年金保険料を申告する場合は「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や「領収証書」の添付が必要になりました。社会保険庁から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月初めに送付されますので、大切に保管し、申告の際には送られてきた「証明書」または「領収証書」を必ず添付してください。

## 現況届の提出が12月生まれの方から原則不要となります

年金を受給している方には、毎年一回、誕生月の初旬に「現況届」を社会保険業務センターからお送りしています。これは、年金を引き続き受ける権利があるかどうかを確認するため、必要事項を記入のうえ返送していただいているものです。しかし、10月から受給者の方の現況(生存)確認は住民基本台帳ネットワークを活用して行うことになりました。これにより、**12月生まれの方**から現況届の提出は原則として不要になります。

ただし、次の方はこれ以後も現況届の提出が必要です。

- 社会保険庁で保有している本人基本情報(氏名、性別、生年月日、住所)と住民基本台帳ネットワークシステムの情報が相違し、住民票コードを確認できない方
- 外国籍(外国人登録)の方
- 外国に居住している方

また、次の場合は、現況届以外の届が引き続き必要です。

- 加給年金額を受けている場合は「生計維持確認届」の提出
- 障害の程度の確認のために「診断書」の提出が必要なとき

※提出が必要な届出は、社会保険業務センターから受給者の皆様へ送付されます。

お問い合わせは「ねんきんダイヤル」へ ☎0570-07-1165

### 移動年金相談の日程

月に一度、日向市で移動年金相談を行っています。延岡社会保険事務所と同様に年金相談や年金請求の手続きができます。

今月の  
移動年金相談日 10月11日(水)

場 所： 勤労青少年ホーム(日向市役所横)  
時 間： 午前10時～午後3時

年金制度に関するお問い合わせ先  
延岡社会保険事務所 ☎0982-21-5424

平成18年

# 夕暮れ時の「早めの点灯」「ピカピカ」運動

～午後5時点灯、こまめな切り替え～

10月1日から、夕暮れ時の「早めの点灯」・「ピカピカ」運動が実施されます。これは、例年、秋から年末にかけて、日暮れが早くなり、通勤ラッシュ時間と重なることから、夜間、特に薄暮時に重大な交通事故が多発する傾向にあることから、早めのライト点灯と反射材の積極的な利用を推進し、交通事故防止を図ることを目的として実施するものです。

## 1. 運動の期間

平成18年10月1日(日)～平成18年12月31日(日)

## 2. 運動の重点

- ・運転者は、「午後5時点灯、こまめな切り替え及び速度の抑制」
- ・自転車利用者は、「早めの点灯、反射材の活用」
- ・歩行者は、「目立つ服装及び反射材の活用」

## 3. 主な推進事項

- 自動車運転者は、午後5時にはライトを点灯し歩行者や対向車に対して自車の存在を知らせるとともに、速度をひかえめに運転します。  
対向車や先行車がない時は、ライトを上向きにして運転します。  
またトンネル内や降雨時など見通しが悪いときは、ライトを点灯します。
- 家庭では、家族ぐるみで交通安全について話し合い、夜間外出する家族に対して、交通事故防止の声かけを励行します。
- 地域・職域では、自治公民館、交通安全母の会、老人クラブ、各事業所等において、交通安全講習会等を開催するとともに、地域・職域全体で本運動の推進を図り、交通事故を防止します。

# 交番だより



お問い合わせ

門川交番  
TEL63-1442

# みんなできつくる 安心のまち!

## 安心のまち!

10月11日(水)～20日(金)は、

「全国地域安全運動」が実施されます。

## 外出は一声かけてカギかけて

秋の行楽期では、外出する機会が増えますので、空き巣の被害に遭わないよう、しっかりと戸締まりをしましょう。

また、外出するときには、ご近所へ一声かけて出かけるなど地域ぐるみで防犯対策に取り組みましょう。

## 自主防犯活動に参加しよう

県内各地で、子どもの見守りや防犯パトロールなどの自主防犯活動が行われています。

みなさんも積極的に参加して、安全で安心して暮らせるまちづくりに一緒に取り組みましょう。



# 公職選挙法の一部改正について(概要)

## 1. 在外選挙制度の改正

- (1) 在外投票の対象者拡大 ……平成19年6月1日施行  
衆議院議員および参議院議員の選挙(選挙区選挙も対象になります。)
- (2) 在外選挙人名簿への登録申請手続き改善 ……平成19年1月1日施行  
在留届の提出時等における在外選挙人名簿への登録申請が可能になります。

## 2. 選挙人名簿抄本の閲覧制度の改正 ……平成18年11月1日施行

- 閲覧させる場合を明確化し限定します。
- 住民基本台帳の閲覧に準じた閲覧の手続等が整備されます。
- 偽りその他不正の手段による閲覧や目的外利用の禁止に対する違反等に対する制裁措置が新設されます。(過料、刑罰)
- 選挙人名簿抄本のコピーができなくなります。

詳しくは選挙管理委員会(63-1140 内線242)へお尋ねください。

# 「国土保全大使」体験モニターツアー

村まるごと森林公園～森の恵みと人とのふれあいを見つける旅

**目 的** 日向・東臼杵南部市町村圏域の山林や水資源などのありのままの現状を現地で見聞きし体験してもらうとともに、地元との人との交流を図ることで国土保全の必要性について認識を深めます。また、ツアー参加者全員に「国土保全大使」の称号を付与し、今後の国土保全対策への理解と協力をお願いします。

**主 催** 耳川流域国土保全協議会

**日 時** 10月28日(土)～29日(日) 雨天決行

**募集対象** 日向・東臼杵南部圏域の住民(但し、小・中学生は保護者同伴)

**募集人員** 50名(応募多数の場合は先着順)

**参加費** 高校生以上5,000円、中学生以下2,500円

**締め切り** 10月6日(金)

**申し込み・問い合わせ** 門川町農林課(☎63-1140)

**体験内容** 送迎バス2台(日向市9:00発と門川町役場9:00発)

(1日目)

10:30 諸塚木材加工センター  
工場見学(森林認証製品があたる抽選会)

12:00 中央公民館(山菜弁当)

13:00 針広混交林の下刈り体験  
池の窪グリーンパーク「フェリシモの森」

15:30 諸塚温泉「曙」入浴

17:00 交流会・意見交換会(中央公民館)  
アトラクション(駄賃付け唄ほか)  
地元農林家、公民館長等との意見交換  
～加工グループの郷土料理  
宿泊:村内旅館・民宿(6軒)

(2日目)

09:00 各民宿で朝食

10:00 「黒岳もみじ祭り」参加～天然ブナ林で森林浴

12:00 下山後に交流会(アトラクション:神楽など)  
～13:30頃まで  
六峰街道をドライブ  
池の窪グリーンパーク立ち寄り～ログハウス、  
ハーブティー・ケーキ

17:00 日向・門川着(六峰街道経由)

と しょ かん  
**図書館だより** 平成18年10月1日発行 **第24号**

かどがわちょうりつ と しょ かん  
**門川町立図書館**  
TEL.0982-(68)-0001  
FAX.0982-(68)-0024

**第4回 図書館まつり開催のお知らせ!**

**10**  
**21(土)**  
10時スタート!



ご家庭に不用本がありましたら、  
図書館までお持ち下さい。  
しめきり:10月14日まで

※一般書・児童書に限ります  
※漫画・雑誌等をご遠慮下さい

ほかにも楽しい  
コーナーがいっぱい!

門川中学校生徒による

- しおり作成コーナー  
(時間) 10:30~12:00  
(場所) 1階 郷土資料コーナー
- お楽しみ抽選会  
(時間) 10:30~15:00  
(場所) 1階 案内カウンター  
何が当たるかお楽しみ!
- 展示コーナー  
・読書の杜活動展示  
・図書館貸出ベストランキング  
・県立図書館巡回パネル展

みんな  
来てね



**「歌碑まつり」も同時開催!**

時間: 11時より

場所: 図書館玄関前

9:30~11:00

**夏休み読書感想文** ~表彰式・発表会~  
(場所) 2階 情報研修室

10:00~14:00

**ブックリサイクル**  
(場所) 1階 休憩コーナー

みなさんの家庭に眠っていた本が集まった市です。欲しい方に無料で配布します。(おひとり10冊程度まで)

10:20~11:00

わくわく★  
どきどき **おはなし会**  
(場所) 1階 おはなし室

ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み聞かせです。

11:00~12:00

**読み聞かせ体験学習**  
(場所) 2階 学習室

門川小・草川小・五十鈴小・門川高校の児童・生徒さんによる読み聞かせや、ゲームのコーナーです。

13:00~14:00

**おやこシアター**  
(場所) 2階 学習室

親子で楽しめる映画を上映します。ご家族お揃いでどうぞ!

●駐車場のご案内●

当日は混雑し、図書館駐車場は満車が予想されます。  
お近くの方はお車でのお越しをなるべくご遠慮下さい。  
なお、お車の方は下記の駐車場をご利用下さい。

1. 門川町役場
2. 門川小学校

## 10月・11月の図書館行事

# おはなし会のお知らせ

### ★乳児・幼児向け

10月11日(水)10:30~  
10月25日(水)10:30~  
11月8日(水)10:30~  
11月22日(水)10:30~

### ★小学校低学年向け

10月14日(土)11:00~  
11月11日(土)11:00~

利用者カードは、門川町内に在住・在勤・在学の方ならどなたでも作れます。  
(住所・氏名・生年月日の確認できるものが必要です。)

## 休館日カレンダー

●印は休館日

### 10月

日	月	火	水	木	金	土
①	②	3	4	5	6	7
8	⑨	10	11	12	13	14
15	⑬	17	18	19	20	21
22	⑳	14	25	26	27	28
29	⑳	31				

### 11月

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	⑥	7	8	9	10	11
12	⑬	14	15	16	17	18
19	⑳	21	22	23	24	25
26	⑳	28	29	30		

■利用時間：火～金曜日 午前10時～午後7時  
土・日・祝 午前10時～午後5時

■休館日：毎週月曜日、毎月1日(図書整理日)  
年末年始、特別整理期間(年1度)

## 図書館蔵書数

平成18年9月1日現在

一般図書資料	46,399冊
児童図書資料	22,838冊
視聴覚資料	1,541点
雑誌(59誌)	4,712冊
合計	75,490冊(点)

## 新刊・話題の本(一般)

### ★八月の路上に捨てる

伊藤 たかみ/著 文藝春秋

### ★空白の叫び(上・下)

貫井 徳郎/著 小学館

### ★風の墓碑銘(エピタフ)

乃南 アサ/著 新潮社

### ★筑波根物語

水上 勉/著 河出書房新社

### ★名もなき毒

宮部 みゆき/著 幻冬舎

## 新刊・話題の本(児童)

### ★おんちゃんは車イス司書

梅田 俊作/作・絵 岩崎書店

### ★まってる

渡辺 洋二/絵  
森山 京/文 偕成社

### ★おたんじょうびのひ

長谷川 義史/絵 中川 ひろたか  
/文 朔北社

### ★学校生活じぶん防衛軍

宮田 雄吾/著  
情報センター出版局

### ★ふみ子の海

市川 信夫/作 理論社

●ここで紹介しているのはほんの一部です。  
●新刊案内は門川町のホームページでも見ることができます。(2週間に1回の更新です)  
<http://www.town.kadogawa.miyazaki.jp/>

## 10月27日～11月9日は『読書週間』です!

『読書週間』とは文化の日(11月3日)を中心とした前後2週間のことで、その期間は全国各地で読書に関するさまざまな行事が行われます。今年で60回目を迎える歴史のある運動です。

2006年の読書週間の標語は「しおりいらずの**一気読み**!」秋の夜長、本をたくさん読みましょう!

# 高齢者インフルエンザ予防接種の案内

## 予防接種期間

平成18年10月16日～平成18年12月16日



## 1. 自己負担

1,000円

(生活保護世帯の方は無料。生活保護証明書が必要です。)

## 2. 対象者

門川町に住民票があり、次の①②③のいずれかに該当する方です。

① 満65歳以上(法定接種の対象者)

② 満60歳～65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の為、身体障害者手帳1級の方。

③①又は②で県内の福祉施設入所中の方(・特別養護老人ホーム・養護老人ホーム・軽費老人ホーム・介護老人保健施設)

※上記対象者以外の方のインフルエンザ予防接種は、全額自己負担となります。

## 3. 実施医療機関

別表のとおり

(別表医療機関以外での実施は、全額自己負担になります。)

## 4. お願い

- (1) 説明書を読んだり希望確認のサインをしていただきますので、メガネが必要な方はご持参ください。
- (2) 医療スタッフの代筆が認められておりませんので、自署できない方はご家族の同伴をお願いいたします。
- (3) 終了間際になると、ワクチンがなくなったり、混み合い待ち時間が長くなったりします。早めに抗体をあげることが、予防上大切ですので早めに接種しましょう。

## インフルエンザ予防接種は、

本人が予防接種を希望する場合のみ行うものです。義務ではありません。

個人の発病予防・重症化防止のために接種するワクチンです。

1月は流行時期に入りますので12月中旬までには接種を済ませておきましょう。

接種から2週間程度で免疫が付きまます。

問い合わせ先 健康管理課健康づくり係  
☎63-1140



## 高齢者インフルエンザ実施医療機関

(門川町内)

予約要否 ○は要 ×は否

医療機関名	予約要否	電 話	接種曜日	接 種 時 間
白石病院	×	63-1365	月～金	14:00～17:00
田中病院	×	63-2211	月～金	8:30～12:00、14:00～17:30
			土	8:30～12:30
日向病院	○	63-1321	月～金	14:00 (14:00に受付が済んでいる方)
長田整形外科	○	63-0507	月・火・水・金	14:00～18:00
森迫胃腸科・内科	×	63-2048	月・火・木・金	9:00～12:30、14:00～17:30 (受付時間は、12:00まで)
			土	9:00～12:00
柴尾医院	×	50-4332	月～金	8:00～11:30、14:00～17:30
			土	8:00～11:30

## 平成18年度 高齢者インフルエンザ予防接種医療機関 No.1

(日向市の実施時期は、平成18年10月16日から平成18年12月16日まで)

※市町村別、五十音順：予約の要否欄、○は要で、×は否。昼休みあり(12:00～14:00)

市町村	医療機関名	予約要否	接種できる曜日	接種時間	その他
日向市	青柳内科循環器科	○	月火水木金土	8:30～17:30	昼休みあり 土曜は9:00～11:30
	家村内科	○	月火水・金	14:00～16:00	
	医心内科	○	月火水・金	15:30～17:00	
	今給黎医院	当日の電話受付が必要	月～土(第2・4土曜日は休診)	診療時間内(水曜の午後はできません)事前に一度お電話下さい。	
	浦上内科外科医院	○	月・水・金	13:30～15:00	
	大久保外科胃腸科医院	○	月火・木金	14:00～17:00	
	緒方医院	×	月火水木金土	8:30～18:00	昼休みあり 土曜は8:30～12:30
	甲斐外科医院	○	月火水・金	9:00～17:00	電話予約のこと・昼休みあり
	協和病院	○	月火水木金	13:30～16:00	
	くろぎ胃腸科・内科	×	月火水木金	9:00～17:00	昼休みあり
	向洋クリニック	○	月火・木金	14:00～17:00	電話予約を
	古賀内科胃腸科	○	月火水木金	16:00～17:30	事前に電話予約を
	こどもクリニックたしろ	○	月火水・金土	14:00～15:00	
	鮫島病院	○	月火水木・土	9:00～17:00	土曜は9:00～12:00 昼休みあり
	瀧井病院	×	月火水木金土	9:00～17:00	昼休みあり
	千代田病院	×	月火水木金	14:00～16:00	
	天生堂医院	○	..水..土	14:00～17:00	
	(日向市立)東郷病院	×	月火水木金土	8:30～16:30	昼休みあり 土曜は9:30～11:30
	二木医院	○	月火水木金	14:30～17:00	前日までに予約を
	ほそしまクリニック	×	月火水木金	8:30～17:30	昼休み12:30～13:30
	松岡医院	○	月火水木金	9:00～16:00	昼休みあり
	三ヶ尻整形外科医院	○	月・水・金	14:30～16:30	前日までに予約を
	三股病院	○	月火水木金土	9:00～16:00	昼休みあり 土曜は9:00～11:00
	吉田クリニック	○	月火水木金	15:00～15:30	前日までに電話予約を
	吉森医院	○	月火水木金土	9:00～17:00	昼休みあり 土曜は9:00～11:00
	渡辺病院(11月1日から)	○	月火水木金	14:00～16:00	
	和田病院	×	月火水木金	14:00～16:00	
延岡市	太陽クリニック	×	月火水木金土	8:30～18:00	昼休みあり 土曜は8:30～12:30

# 障害者自立支援法の施行により 10月1日から 補装具・日常生活用具の 制度が変わります。



10月1日から補装具・日常生活用具の制度が変わり、いままでは補装具とされていたものが一部日常生活用具へ移行したほか、利用者負担も原則1割になります。

	種 目	利用者負担
補 装 具	障がい者・児の身体機能等を補完し、または代替し、かつ長時間にわたり継続して使用されるもの。 ●義肢、装具、車いす、補聴器など	定率負担により、原則1割の自己負担が発生します。(所得に応じて一定の負担上限があります。)
日常生活用具	重度の障がい者・児の日常生活上の便宜を図るための用具。 ●入浴補助用具、たん吸引器など ●歩行補助杖(1本杖のみ)、ストマ用装具、人工喉頭など一部補装具から移行したものもあります。	

(お問い合わせ) 福祉課社会福祉係 ☎63-1140 (内線227)

## 身体障害者補助犬の貸与について

県では、身体障害者の自立と社会参加を促進するため、無償で身体障害者補助犬を貸与しています。貸与を希望される方は、福祉課社会福祉係までお問い合わせください。

### 1. 貸与を受けることができる方

- ①県内に概ね1年以上居住する18歳以上の方で次のいずれかの状態にある方
  - ◇視覚障害1級の身体障害者手帳の交付を受けている方又はこれに準ずる方
  - ◇肢体不自由1、2級の身体障害者手帳の交付を受けている方又はこれに準ずる方
  - ◇聴覚障害2級の身体障害者手帳の交付を受けている方又はこれに準ずる方
- ②所定の訓練を受け、身体障害者補助犬を適切に利用し、飼育できる方
- ③身体障害者補助犬を使用することにより就労等社会活動への参加に効果があると認められる方

### 2. 歩行訓練について

身体障害者補助犬の貸与を受ける方は、県が委託した訓練施設において約1ヶ月間、身体障害者補助犬との訓練を受けていただきます。なお、盲導犬につきましては、以下の施設から希望施設を選んでいただきます。

- ・財団法人アイメイト協会(東京都練馬区関町北5-8-7)
- ・財団法人関西盲導犬協会(京都府亀岡市曾我部町犬飼未ヶ谷18-2)
- ・財団法人福岡盲導犬協会(福岡県前原市大字東283-1)

### 3. 経費について

身体障害者補助犬の購入及び訓練に要する経費については、県が負担しますが、訓練施設までの旅費、訓練期間中の本人の食費、貸与後の経費(飼育費等)は本人負担となります。

### 4. その他

貸与者については、選考のうえ決定されます。

身体障害者補助犬とは、  
盲導犬、介助犬、聴導犬の  
ことをいいます。

**盲導犬**・視覚障害者が安全に歩けるよう誘導します。

**介助犬**・物を拾う、ドアを開ける、電気をつける等、肢体不自由を補います。

**聴導犬**・電話の音、ドアのチャイム、お湯の沸く音等、必要な情報を聴覚障害者に伝えます。

お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎63-1140 (内線227)  
または 宮崎県障害福祉課 ☎0985-32-4468

# 【地域に貢献 社会に貢献 土地活用】

平成18年度土地月間標語

## 10月は土地月間です。

土地は公共性・社会性を持った限られた資源です。

国土利用計画法では、一定面積以上の土地売買などを行った場合、土地の権利取得者は契約後2週間以内に土地の所在する市町村長を経由して知事に届け出ることが義務づけられています。(山林等も届出の対象です。)

～届出が必要な土地とは～

1. 市街化区域 2,000㎡以上
2. 1以外の都市計画区域 5,000㎡以上
3. 都市計画区域外 10,000㎡以上

土地の有効利用の実現のため、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。  
お問い合わせは、企画商工水産課(☎63-1140内線261)まで。



## \*\*\*知っていますか？建退共制度\*\*\*

この制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

事業主の方々は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

**加入できる事業主：建設業を営む方**

**対象となる労働者：建設業の現場で働く人**

**掛金：日額310円**

### ★特 徴

- ◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
- ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎掛金の一部を国が助成します。
- ◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

ホームページ「建退共へようこそ」に、退職金の試算・パンフレット請求等、建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧下さい!!

アドレス <http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/>

★詳しいことは、もよりの建退共宮崎支部へお問い合わせください。

☎0985-20-8867

# 「森とむらの

## フェスティバル」

宮崎県林業技術センター公開事業

**開催!**

### 日時

平成18年10月28日(土)  
10時～15時

### 場所

東臼杵郡美郷町西郷区田代  
宮崎県林業技術センター内

### 内容

学ぶ  
試験研究展示、チャレンジ「樹木博士」  
楽しむ  
木工教室、つる細工教室、トールペイント教室、葉脈しおり教室、どんぐり・松ぼっくり自由工作、高性能林業機械操作体験、木炭無料配布など

味わう  
うどん・シイタケ試食、ふるさと特産品販売



入ってますか? 切れてませんか?

## 自賠責保険

自動車損害賠償責任保険(共済) いわゆる自賠責は年間約118万件もの交通事故の被害者の方に支払われていることをご存じでしょうか。

被害者だけでなく加害者にとっても悲惨な結果をもたらす交通事故。ドライバーひとりひとりが、一層の安全運転に心がけることが必要になっていきます。

自賠責保険(共済)は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、バイク・原動機付自転車を含むすべての自動車の保有者に加えが義務付けられている強制保険です。

なお、無保険(無共済)車の運行はドライバーの基本マナーに反するばかりでなく、罰則の対象にもなります。特に車検制度のないバイク、原動機付自転車は「期限切れ」「かけ忘れ」にご注意下さい。

### 自賠責支払限度額

死亡	3,000万円
障害	120万円
後遺障害	①介護を要するもの 4,000万円(1級)～3,000万円(2級) ②その他 3,000万円(1級)～75万円(14級)

(参考)

## 平成18年度後期 技能検定受検のご案内

技能検定は、働く人たちの技能を一定の基準によって検定し、これを公証する国家検定制度です。合格者には、「技能士」の称号が与えられます。

受験申請受付 平成18年9月25日(月)～10月6日(金)

受験日、受験料等につきましては、検定職種により異なるります。詳細につきましては受験案内をご覧ください。

※受験案内・申請書は門川町企画商工水産課窓口にて配布しています。

お問い合わせ先

宮崎県職業能力開発協会 技能検定課

TEL 0985-58-1570 FAX 0985-58-1554

ホームページ <http://www.syokuno.or.jp>

## 県では、子育てを応援する企業や店舗などを募集しています!

県では、子育てに安心と喜びを実感できる社会づくりを目指して、宮崎県次世代育成支援対策推進協議会と共同で、子育てを応援する企業、事業所、店舗、各種団体などを募集しています。

### ■募集の内容

次の取組をしていただける企業など

- ①子育て応援宣言
- ②仕事と家庭の両立応援宣言
- ③子育て応援サービスの提供

### ■宣言の公表、サービスの開始

平成18年10月～

## 賃金や解雇などで会社とトラブルにならなうませんか?

賃金や労働時間などの労働条件や組合活動の問題について、労使間で自主的に解決できない場合、宮崎県労働委員会の制度を利用してはいかがですか。

労働委員会では、公益委員(弁護士等)、労働者委員(労働組合役員等)、及び使用者委員(会社役員等)が労使紛争解決の援助に当たります。

労働委員会は、使用者の方も利用できます。利用は無料です。まずはお気軽にお電話ください。

お問い合わせ先

宮崎県労働委員会事務局

TEL (0985) 26-1202

お問い合わせは、

- ①、③ 県庁児童家庭課 ☎0985(26)7057
- ② 県庁労働政策課 ☎0985(26)7106

# 「パソコン講座」受講生募集!



「基本を学ぼう」エクセル・インターネット体験

- ☆Windowsの概要とマウス・キーボードの基本操作
- ☆エクセルによる表の作成
- ☆計算式の入力
- ☆インターネットへの接続
- ☆データの入力
- ☆保存・印刷
- ☆ホームページを楽しむ

コース	期 間	時 間
③	11月21日(火)・24日(金)・28日(火) 12月1日(金)・5日(火)・8日(金)	19:30～21:30
④	1月15日(月)・18日(木)・22日(月) 1月25日(木)・29日(月)・2月1日(木)	9:30～11:30

会場/門川町立図書館 2階 情報研修室  
受講資格/原則として門川町内に在住している成人男女(初級者費用/3000円以内(テキスト代) ※初日にお持ちください)  
定 員/各コース 20名  
申込方法/10月2日(月) から電話で受け付けます。  
申込・問合せ/門川町役場 社会教育課 ☎6311140

## 漁師への道—— 宮崎県立高等水産研修所生徒募集

当研修所では、本県漁業を支えていく中核的な役割を担う人材の育成に取り組んでいます。漁業を志す意欲あふれる方々の多数の応募を期待しています。

### 1. 科及びコース

○本科：中学校卒業者(卒業予定者を含む)  
航海コースと機関コースがあり、合わせて15人程度

修業期間は1年、全寮制

○専攻科：高等学校卒業者(卒業予定者を含む)又は同等以上の者等  
前期・後期があり、航海コースと機関コース合わせて各期若干名  
修業期間は前期・後期各6ヶ月(連続入所可)、通学可

### 2. 試験方法及び期日

○本科：国語、数学、作文、面接

○専攻科：作文、面接

前期：平成19年2月15日(木)  
後期：平成19年2月15日(木)  
後期：平成19年9月6日(木)

### 3. 願書受付期間

○本科及び専攻科(前期)：平成19年1月31日(水)  
○専攻科(後期)：平成19年8月29日(水)

※お問い合わせ先：  
宮崎県立高等水産研修所  
〒887-0000  
日南市西町2丁目1番6号  
電話：098712212058  
フアクシミリ：098712212243

## 事業主の皆様へ

平成19年3月延岡・日向地区新規高等学校卒業予定者就職面接・相談会のご案内

来春高校卒業予定者を対象とした、就職面接・相談会を実施いたします。  
奮ってご参加下さい。なお、定員になりしだい締め切らせていただきます。

日 時 平成18年11月16日(木) 13時から  
場 所 延岡総合文化センター  
(延岡市東浜砂611-2)  
申込先 ハローワーク日向  
学卒担当 ☎0982-524131

※参加無料  
※参加には高卒用求人票の提出が必要になります。

## 宮崎県最低賃金(地域別)が 時間額611円に改正

宮崎県最低賃金は、宮崎県地方最低賃金審議会が審議を重ねてきましたが、今年10月1日から「時間額611円」に改正されることになりました。  
なお、最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含めた宮崎県内で働く全ての労働者に適用されます。  
また、産業別最低賃金については、別に審議が行われ、年内発効を予定しています。

宮崎労働局労働基準部 賃金室  
☎0985-38-8866

## 小学生～高校生のための冬休み海外派遣 参加者募集

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、3事業の参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

【内 容】ホームステイ・キャンプ・シユノーケリング・トレッキング・文化交流・地域見学・クリスマス体験・牧場体験・無人島生活

【派遣先】グアム・オーストラリア・フィジー

【対象】小3～高3の方まで

【参加費】17,529,8万円(共通経費は別途)

【締切】11月2日(木)

【詳細・問い合わせ・資料請求(財)国際青少年研修協会

☎03(6359)8421

E-MAIL info@skk.or.jp

## 2006 南日本ランデスジーガー展!

シエパード犬に興味のある方!是非この機会に一度ご来場ください!

日時 平成18年10月15日(日)

雨天決行

会場 門川町総合文化センター

電話 0982-63-0002

# ● 秋の行政相談週間 ●

～10月16日(月)から22日(日)は「秋の行政相談週間」です～

総務省では、行政相談制度について理解を深め、一層利用していただくために、来る10月16日(月)から22日(日)までの1週間を「行政相談週間」として、通常の行政相談活動のほか、全国各地で様々な行事等を行っております。

毎日の暮らしの中で、国などの仕事について、①苦情や困っていることがある、②制度や仕組みが分からない、③相談してみたが、説明に納得がいかない、④どこに相談したらよいか分からないなどがありましたら、行政相談委員にご相談ください。

また門川町では、下記の日時に相談所を開設します。  
相談は無料で、秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 10月25日(水) 10時～15時まで

ところ 門川町総合福祉センター(庵川西)

行政相談委員 平木 健さん



《行政相談シンボルマーク》

なお、相談は、総務省宮崎行政評価事務所でも受け付けています。

全国どこからでも同じ電話番号でかけられる

行政苦情110番:0570-090110(お困りならマルマル苦情110番)をご利用ください

10月の水道当番は、以下のとおりです。漏水等がありましたら、直接ご連絡をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
9/24 ①富高	25 ①富高	26 ①富高	27 ①富高	28 ①富高	29 ①富高	30 ①富高
10/1 ②小川	2 ②小川	3 ②小川	4 ②小川	5 ②小川	6 ②小川	7 ②小川
8 ③旭	9 ③旭	10 ③旭	11 ③旭	12 ③旭	13 ③旭	14 ③旭
15 ④請閑	16 ④請閑	17 ④請閑	18 ④請閑	19 ④請閑	20 ④請閑	21 ④請閑
22 ⑤サンクス	23 ⑤サンクス	24 ⑤サンクス	25 ⑤サンクス	26 ⑤サンクス	27 ⑤サンクス	28 ⑤サンクス
29 ⑥セイユウ	30 ⑥セイユウ	31 ⑥セイユウ	11/1 ⑥セイユウ	2 ⑥セイユウ	3 ⑥セイユウ	4 ⑥セイユウ

お知らせ  
**10月**  
の水道当番

①富高工務店 (63)4882・0982(33)6315

②小川水道 (63)2506

③旭エンタープライズ(63)2031

④請閑水道設備工業 (63)1286

⑤サンクス設備 (50)4333

⑥セイユウ設備 (63)3086

※水道課 (63)1140 代表 (内線281)

(63)7678 直通

日向東臼杵南部圏域情報

## 椎葉平家まつり2006

台風災害の影響で2年連続中止となった『椎葉平家まつり』ですが、今年は盛大に開催されます。紅葉の彩りも鮮やかな椎葉の里を舞台に、古くから語り継がれてきた悲恋物語を再現します。豪華な衣装の大和絵巻武者行列ほか見どころいっぱい。見て、聴いて、味わって楽しんで下さい。皆様のお越しをお待ちしております。

■期 日 11月10日(金)・11日(土)・12日(日)

■場 所 椎葉村上椎葉市街地(役場周辺)

■問い合わせ先 椎葉村役場企画観光課内 椎葉平家まつり実行委員会

☎0982-67-3203



# 10月のカレンダー

(平成18年9月16日現在)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
五十鈴小・門川小・草川小運動会			佐藤式&パーフェクト料理教室 (10:00~15:00中央公民館) 障害者スポーツ教室 (13:30~15:30クリエイティブセンター) 特設人権相談 (10:00~15:00社会福祉協議会)			中央公民館施設開放 (9:00~12:00)
8	9	10	11	12	13	14
			行政相談日 (10:00~15:00総合福祉センター) ベビービクス (10:30~11:30子育て支援センター) 乳児健診 【対象H18年1・2月生】 (13:30~14:00受付 総合福祉センター)		町内小学6年生陸上教室 (9:00~14:00海浜総合公園)	男性料理教室 (9:30~14:00中央公民館)
15	16	17	18	19	20	21
文化祭将棋大会 (9:00~16:00クリエイティブセンター) 文化祭少年野球 (9:00~海浜総合公園)	読書講演会 (19:30~21:00門川町総合文化会館)	地域安全運動日向地区推進大会 (日向市文化センター)				中央公民館施設開放 (9:00~12:00) 第4回歌碑まつり (11:00~町立図書館) 第24回読書感想文コンクール表彰式・発表会 (9:30~11:00~町立図書館) 図書館まつり (10:00~町立図書館)
22	23	24	25	26	27	28
			秋の行政相談日 (10:00~15:00総合福祉センター) 1才6ヶ月児健診 【対象H17年2・3月生】 (13:15~14:00受付 総合福祉センター)	2才児歯科健診 【対象H16年4・5月生】 (13:15~14:00受付 総合福祉センター) 西門小・中合同クリーン作戦 (14:10~16:00)	東臼杵郡障害者スポーツ大会 (10:00~14:30スパーク西郷) わんぱく芸術家壁画制作 (町内小学生 庵川防波堤) 日向・東臼杵合同中学駅伝大会 (宮ヶ原地区)	
29	30	31				
門川中文化祭【秋桜祭】 (門川中体育館) 門川町子育て応援フェスティバル (10:00~15:30クリエイティブセンター)		定例農業委員会総会 (9:30~役場3階会議室)				

## ～やっちみろや健康づくりプラン21～ 『健康づくりは食事から』

吹く風や日差しにさえ心地良さを感じる気節になりましたね。  
快適な季節とともに、“食欲の秋”到来でしょうか？  
たまには、運動がてらに家族で牧山散策はいかがですか？  
野山の山菜採りもまた楽しいのではないのでしょうか。もちろん、  
お弁当持参で…



(材料はすべて1人分)調味料はお好みで加減してください。

### 1. サバの甘酢あんかけ

赤 群	青 群	黄 群
サバ 60g	ピーマン 20g 赤ピーマン 20g 黄ピーマン 20g 玉葱 20g セロリ 10g	サラダ油 5g スープ 50cc(顆粒からスープ 小さじ1を湯1Cで溶いたもの) A(砂糖4.5g、酢7.5g、酒3.8g、 しょう油4.5g、塩少々) 片栗粉・水 各4.5g 塩・コショウ 各少々 薄力粉 適宜

- ①ピーマン(赤・黄倉)、玉葱、セロリはそれぞれ8mm角に切る。
- ②フライパンに油を熱し、①の野菜をさっと炒め、スープを加える。煮立ったらAの調味料を加え、再び煮立ったら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③サバは、軽く塩・コショウをふり、薄力粉を薄くまぶす。フライパンにサラダ油を熱し、皮目からこんがり焼つけ、中まで火を通す。
- ④焼きたての③のサバを器に盛り、熱い②の野菜あんをかけ、好みて香菜等を添えるとよい。

### 2. 油揚げと小松菜の煮浸し

赤 群	青 群	黄 群
油揚げ 10g ごま 2g	小松菜 50g	麵つゆ 15g 水 35g

- ①油揚げはキッチンペーパーで油をふきとり、半分きり、細切りする。
- ②小松菜はさっと茹でて、流水で冷まし、3～4cm長さに切り、水気を絞る。
- ③鍋に麵つゆと水、油揚げを入れて火にかけ温まったら弱火にし、静かに煮る。味がしみたら小松菜を加えてひと煮し、汁ごと器に盛る。煎ってあらずりしたごまを上から散らす。
- ④麵つゆは(しょう油1:みりん1:出汁5)

	蛋白質	カリウム	ビタミンC	鉄	ナイアシン	ビタミンD	ビタミンA	ビタミンB1
1食目安	30g	1300mg	40mg	4.0mg	6.0mg	1.0μg	210μg	0.40mg
献立1人当	32.2	1,837	163	5.9	10.4	7.5	397	0.45
	ビタミンB2	カルシウム	リン	食物繊維	炭水化物	脂質	エネルギー	
1食目安	0.50mg	300mg	300mg	10g	80g	14g	600kcal	
献立1人当	0.59	476	553	9.9	61	23	581	

今回は、食材総量620gとボリュームがありますので、ご飯の量を50gと少なくしております。  
ご飯の量がものたりない方は、増やしてお召上がりください。(ただし、BMIが25以下の方のみ)

## 今月の納期

## ◎集合税

# 5期

## 納期内に納入しましょう!!

### 3. 里芋と枝豆の合わせ揚げ

赤 群	青 群	黄 群
枝豆 40g		里芋 50g 片栗粉 5g 衣(小麦粉5g、塩少々、水適量) 揚げ油 適宜 抹茶塩

- ①里芋は塩少量を加えた沸騰湯で竹串がすっと通る程度にやわらかくゆで、熱いうちに皮をむき、つぶす。
- ②枝豆はゆでてさやと薄皮を除き、ポリ袋などに入れてすりこ木等で軽くつぶす。
- ③①②を合わせて2等分にし、俵型にのぎって片栗粉をまぶす。
- ④揚げ油を170℃に熱し、③に衣をつけて入れ、うすく色づくまで揚げる。器に盛り抹茶塩を添える。

### 4. 牛乳入り味噌汁

赤 群	青 群	黄 群
低脂肪牛乳 100g 煮干し 4g 油揚げ 5g ごま 2g	ごぼう 20g 生椎茸 10g	出汁 80cc 味噌 13g

- ①ごぼうは、ささがきにして水にはなしておく、生椎茸は石付きを取り除き4つから8つ切りする。油揚げはキッチンペーパーでふいて半分切り、短冊に切る。
- ②鍋に出汁と煮干し、①を入れて火にかけ、ごぼうに火が通ったら、低脂肪牛乳を加え煮立つ前に味噌を加えて火を止める。器に注ぎ、いったごまをひねりながら散らす。

### 5. ごはん、果物

赤 群	青 群	黄 群
	なし 30g キウイフルーツ 60g	ごはん 50g

### ●町内人口

9月1日現在人口

男	女	計	世帯数
8,976 (8,972)	10,152 (10,155)	19,128 (19,127)	6,882 (6,886)

※( )内は前月



発行日/平成18年10月1日

発行編集/門川町役場 総務課

〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1

TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356

ホームページアドレス/http://www.town.kadogawa.miyazaki.jp

印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。