

広報 

平成24年

2

2012.FEBRUARY
No.600

かどがわ



1月8日(日)かどがわ温泉心の杜体育館にて、旧正月に飾る「やなぎもち」づくり体験会が行われました。「庵川東・牧山地区農用地利用改善組合」主催で今年6回目を迎えたイベントです。

◎今月号の主な内容

- ひだまりハウス 2月5日オープン!2~3
- 町県民税等の申告のご案内10~11

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>
門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/>

携帯サイト



地域のつとめを、地域で育つるために
子育て人づくりセンター

ひだまりハウス

2月5日オープン!

当日は、先着100名様にお菓子を風船をプレゼントいたします。

核家族化の進展や地域における人と人の結びつきが弱まっているなか、子育て家庭が周囲からの支援を得られにくい状態が続いています。これまで門川町では、子育てに関する相談・支援を行うセンターの設置を検討してきました。そこで2月5日にオープンするものが、子育て人づくりセンター「ひだまりハウス」です。

今後、ひだまりハウスは、地域全体での子育て支援の基盤形成を図りながら、支援に参加できる地域の人材との連携を強化していきます。



ファミリー・サポート・センター利用のながれ



ひだまりハウスとは

①ここにこひろば(無料)
0歳〜就学前の子どもと保護者が対象です。絵本やおもちゃを使って自由に好きなあそびを楽しめます。



おじいさん、おばあさんはお孫さんと一緒に遊びにきてください。

②子育てなんでも相談(無料)
個室にて保育士が子育て中のみなさんの相談に対応します。事前に予約が必要です。



ご相談内容

- ・子育てに自信が持てない
- ・イライラしたり不安になる
- ・子どもが夜寝ない
- ・子どもがなかなか食べてくれない
- ・右記以外にも子育てに関する心配なこと、迷ったことであれば、なんでも対応可能です。

③ファミリー・サポート・センター(有料)
子育てを手助けしてほしい方(おねがい会員)と子育てのお手伝いができる方(まかせて会員)がお互いに育児を支えあえます。(4月よりサービスの開始予定)

おねがい会員

町内居住、または町内の事業所に勤務している方で生後4か月から小学6年生までの子どもを持つ保護者の方が対象です。

まかせて会員

20歳以上で子どもを自宅で預かれる方が対象です。

1月現在で14名がまかせて会員として登録されています。

利用料金

- ・月々金7時〜19時
- 1時間あたり500円
- ・土、日、祝日と平日の時間外
- 1時間あたり600円



請問 美鈴さん



子育て中の親たちが困った時に助けてもらえる場所ができ、とても嬉しいです。ひだまりハウスオープン後は、利用者の声を活かされるような、より良い運営をしていただけたらありがたいです。

まかせて会員 金丸 美保子さん



専門的な知識はありませんが、自分自身の孫との触れあいを通して、子育てを再認識しながら、地域の子育てに貢献できればと思っています。『まかせて会員』の研修では、身近な物を使ったあそびを学び、とても参考になりました。今後のひだまりハウスでの活動に活かしたいですね。

まかせて会員 松下 留以子さん



子育て中のみなさんのなかで「いざというとき頼れる人がいない」といった方達のお役に立てればと思っています。これからも『まかせて会員』として研修などを受けながら勉強していきたい、『おねがい会員』の方達と信頼関係を深めることで助け合いの輪を広げていきたいです。

子育て人づくりセンター 長補佐 児玉 松子さん



子育てに携わる全てのみなさんが一息つける休憩室のような場所を目指してひだまりハウスを運営していこうと思います。少子化、不景気が続いている近年、子育てに関してたくさんの方の悩みを抱えている方がいらっしゃいます。「遊ぶ場所がない」「子どもとどう接したらいいのかかわからない」「など、ちよつとしたことでも構いませんので、是非センターにお越しいただき自由に活用してください。一緒に子育てを楽しみましょう。

また4月開設のファミリー・サポート・センターでは『おねがい会員』の募集をしています。登録しておくことで、いつでもお子さんを預けることができます。詳細については、センターまでお問い合わせください。

門川町子育て人づくりセンター
ひだまりハウス
TEL 06862-6311453
FAX 06862-6311453
ファミリー・サポート・センター
TEL 0800-279712816
住所 門川町東栄町1丁目1番2号
休館日 毎週水曜日・第3日曜日・祝日・年末年始

ご成人おめでとうございます



門川町成人式が1月8日に文化会館にて開催され、183名（男性104名・女性79名）の出席者が新たに大人の仲間入り。誓いのことばを述べた櫻井世利佳さんは「新成人になったことを新たなスタートと考え、今後もひとつひとつの行動に責任を持って介護士の仕事を頑張りたいです」と話していました。華やかな振袖や袴、スーツに身を包んだ新成人は、旧友との再会を懐かしむとともに、式典では中学校時代の恩師や河野知事からのビデオメッセージなどもあり、未来への決意を新たにしていました。



式典司会：坂本 将規



成人証書代表受領：川崎 吉将



記念品代表受領：片伯部 梨奈



誓いのことば：櫻井 世利佳・後藤 勇哉



意見発表：吉本 慎弥



実行委員紹介：小野 敦美・日浦 里菜・山腰 文

成人式実行委員会

今回の成人式では、新成人3名が実行委員として、5回にわたる実行委員会を開催し、式典の企画立案に尽力してくれました。成人式で新成人に配布されたエコバッグのデザインも実行委員が考案したものです。エコバッグには国の天然記念物であり門川町の鳥に制定されているカムリウミスズメのイラストが描かれ、「町外、県外に出ている人も門川を思い出してほしい」という気持ちが込められています。



記念品引き換えの案内

成人式に出席された新成人の方には、当日撮影した集合写真を記念品としてお渡ししています。まだ写真を受け取られてない方は、当日お渡した封筒に入っている引換券をお持ちになり、門川町役場2階の社会教育課で写真と引き換えてください。本人以外の方が代理で受け取りに来られる場合も引換券をお持ちください。

【引換期間】
2月24日(金曜日)まで
平日午前8時30分～午後5時の間
【問合せ先】
門川町教育委員会 社会教育課
TEL 0982-63-1140



走って健康！ 春の遠見路でいっしょに走ろう！

第26回かどがわ健康ロードレース大会

参加者募集



■とき 平成24年3月25日(日)午前9時開会式
■会場 門川海浜総合公園を発着とする特設コース
“活力”“ふれあい”“明るさ”に満ちた門川町の町づくりをめざし、参加者が健康の保持と体力の増進を図り、心身ともに健全な育成に資するためロードレース大会を開催します。

■主催 門川町・門川町教育委員会
■共催 門川町体育協会・(財)門川ふるさと文化財団
■後援 門川町体育指導委員協議会・かどがわ大学修了生会・加草十三会・門川町スポーツ少年団・かどがわ温泉・心の杜・NHK宮崎放送局・MRT宮崎放送・UMKテレビ宮崎・エフエム宮崎・宮崎日日新聞社・夕刊デイリー・新聞社・ケーブルメディアアワイワイ

参加資格

(2)(1) 全種目とも健康に自信のある人。
小学生については、保護者又は指導者が引率可能な人。

1 km	親子ジヨギング
2 km	小学3・4・5・6年生 男女
3 km	中学生 男女
5 km	一般 (35才以下(高校生)、36才以上、50才以上、60才以上、70才以上) 男女
10 km	一般 (35才以下(高校生)、36才以上、50才以上、60才以上、70才以上) 男女

参加料

親子 ペア 5000円 小・中学生 3000円
一般 1,000円

申込方法

※スポーツ少年団加入者で、チーム団体出場の場合は、1000円減免します。
申込書(教育委員会にあります)に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。
※ご連絡いただければ申込書の郵送もいたします。

申込期限

平成24年2月24日(金) 必着
〒889-0696 東臼杵郡門川町本町1丁目1番地
門川町教育委員会 社会教育課
電話6311140 (内線266)

第2回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会開催される

昨年引き続き、今年も2回目となる市町村対抗駅伝大会が1月9日(月)に宮崎市で開催されました。今回も市郡の部と町村の部に分かれ、新春の宮崎路を各市町村の代表が駆け抜けました。今回、門川町はできるだけ多くの子供たちにこのような大会を経験してほしいと考え、2チームの出場としました。代表に選ばれた選手たちは、各自練習に余念がなく本番を迎え、大健闘をいたしました。また、沿道や各中継所にも町内関係者の方々が応援に駆けつけていただき、選手の後押しをしていただきました。ありがとうございました。選手の後押しは左記のとおりです。

区間	区分	距離	門川町 A	門川町 B
	監督		日吉 康博	日吉 康博
1区	小学生	1.7km	椿原 壘	志和池 豊馬
2区	50歳以上	2.3km	富田 実夫	三森 洋生
3区	高校生	5.0km	久保崎 翔太	高橋 優希
4区	40~49歳以下	2.6km	松井 隆治	高松 稔
5区	中学生	2.8km	甲斐 雄大	井上 涼太
6区	一般	4.8km	中山 亮	仙田 山大輝
7区	中学生	3.4km	河野 光貴	山下 響
8区	小学生	1.1km	甲斐 絢女	永倉 彩美希
9区	小学生	1.5km	米木 駿兵	金丸 白龍
10区	一般	7.4km	三森 達也	河野 剛大
11区	小学生	1.2km	水永 桜子	赤野 七海
12区	高校生	5.8km	山下 航	山田 慎也
補欠			甲斐 蒼一郎	小野 朋弥



トピックス

門川町スポーツ少年団本部指導者・母集団研修会が開催されました

さる平成23年12月3日(土)に「かどがわ温泉心の杜」におきまして、宮崎県スポーツ少年団本部組織整備事業を活用した「門川町スポーツ少年団本部指導者・母集団研修会」が開催されました。



当日は日本サッカー協会より、トレーナーの濱田勇太氏を迎え、「ジュニア期のメデイカルの考え方とストレッチ方法について」という演題で講演と体育室で実技を行いました。「大人のメデイカルの考え方と子どものメデイカルの考え方は違う」ということや成長期に発生しやすいケガと障害、それに伴うメンタル面からの子ども達への働きかけ方等について、今年度男子サッカーのU-16日本代表等にトレーナーとして帯同し、若いながら豊富な経験をお持ちの濱田氏にご講演いただきました。

実技終了後には、指導者・保護者の方々から運動能力を高めるためのストレッチ方法や体幹トレーニングの方法等についても多くの質問が寄せられ、たいへん有意義な研修会となりました。

「NHK海外たすけあい」へのご協力ありがとうございました

門川町スポーツ少年団本部では、今後とも指導者・保護者の資質向上のために、今回のような日本を代表する講師の招へいに尽力していきたいと考えております。

去る12月9日(金)サンシールさのにて、門川町日赤奉仕団による平成23年度「NHK海外たすけあい」募金活動を実施しました。今回も、たくさんの方々より多大なるご協力を頂きました。誠にありがとうございました。皆様からの募金は、日本赤十字社に送金することにより、紛争や自然災害が絶えない国への海外救援活動、海外開発協力に大きく役立ちます。

今後とも赤十字へのご支援をよろしくお願い致します。



門川町赤十字奉仕団



福祉課 地域福祉係

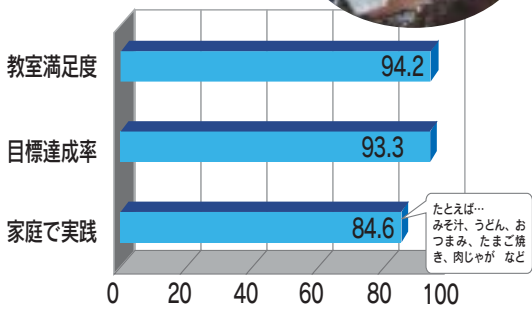
全6回 男性料理教室を修了しました



7月〜12月の半年間、「簡単なものなら自分で作れる」「ちょっと考えてから食べる」を目標に、月に1度実施してきた男性料理教室が終了しました。今年度は15名の方が参加し、朝ごはんやお弁当づくり、魚さばきや手打ちうどん作りに挑戦しました。

アンケート結果では、ほとんどの方が目標を達成することができ、8割の方が教室で習った料理を含め家庭でも料理に挑戦されたことがわかりました。

アンケートの結果



たとえば... みそ汁、うどん、おつまみ、たまご焼き、肉じゃが

姫野まり子氏 県社会教育功労者表彰受賞

去る平成23年12月14日、川南町文化ホールにて開催された宮崎県社会教育委員研究大会及び宮崎県公民館セミナー開会式において、地域での社会教育の振興に貢献し、顕著な業績を有する社会教育関係者として、**姫野まり子氏**が、**宮崎県社会教育功労者賞**を受賞しました。

昭和60年からのコーラス活動指導(コールフエリーチェ・門川カトレアコーラス・門川メモリーコーラス)等の功績と、社会教育委員としての文化芸術部門からの提言等の活動が評価されたものです。ここにお祝いを申し上げ、今後のご活躍をご祈念申し上げます。



授賞式



川南町文化ホール前にて

平成24年消防出初式が盛大に挙行されました

平成24年の新春を飾る、門川町消防団(工藤剛団長以下333名)消防出初式が、1月4日に海浜総合公園で挙行されました。

当日は、県知事代理官をはじめ多数のご来賓や町民の皆さんの見守る中、各団が日頃の訓練の成果を披露しました。

また、一斉放水では、本町消防車両14台と併せて日向消防署の梯子車による一斉放水を行い観衆の皆さんのたくさんの喝采を浴びていました。

なお、訓練礼式の入賞部は次のとおりです。

- 優勝 第1分団第2部
- 2位 第1分団第3部
- 3位 第2分団第13部

今後とも、郷土を守る消防団に温かいご声援をお願いします。



と笑顔になる」と地区の人々に喜ばれているようです。



広報紙を手にする岩切真之さん

中山神社大祭裸参り!

小松地区の広報紙と平成23年10月号で紹介した城ヶ丘地区の竹下区長作の広報紙は、役場1階の町民ギャラリーに展示していますのでぜひとも手にとってみてください。

1月7日(土)中山神社大祭が開催され、たくさんさんの露店や植木市に多くの方が訪れました。祭りのみどころは、さらしとふんどし姿の年男による裸参りです。門川駅前から出発した約30人の年男の皆さんは威勢のいい「わっしょい! わっしょい!」の掛け声とともに中山神社境内に到着すると冷水を頭から浴び身を清める「みそぎ」をおこないました。みそぎは参拝客からの歓声に盛り上がり、家内安全、無病息災を祈願しました。



小松地区の共同作業



不法投棄は重大な犯罪です

山間部の道路沿いや空き地などに、冷蔵庫やテレビなどの家電製品、家庭からのごみなどが捨てられていることがあります。

「何人も、みだりに捨ててはならない。」と法律で定められています。これに違反して、廃棄物を捨てることを不法投棄といえます。それには、自分の土地に廃棄物を埋め込むことなども含まれます。

「ごみの分別が面倒だ」「処理費用を払いたくない」「少しぐらいなら」などの無責任で勝手な気持ちで捨てるケースが多いようです。不法投棄は、美しい自然や景観を損なうだけではなく、いやな臭いや有害物質による地下水の汚染など、私たちの健康や生活に悪影響を及ぼします。

また、捨てるのは簡単ですが、ごみを撤去して元の状態に戻すには多大な費用がかかります。

そのため、私たちの町では、警察署や保健所と監視パトロールを強化し、不法投棄の未然防止に努めています。

さらに、不法投棄は、非常に厳しい罰則の対象になります。

- ・5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はこの併科
- ・法人の従業員等が行った場合、法人に対して最高3億円の罰金



野外焼却の禁止について

物を燃やすとダイオキシン類が発生して大気中に拡散されますが、きちんとした施設で焼却しなければ、人体に影響を及ぼしかねない量のダイオキシン類が発生することになります。そのため、野外焼却（野焼き）は、平成12年から一部の例外を除いて禁止されています。

（例外的なもの）

- ・河川管理者や道路管理者が管理上行う草焼き
- ・農家が田畑の管理上行う草焼き
- ・伝統行事や宗教上の行事で行うもの
- ・たき火やキャンプファイヤーを行う際の木くずの焼却



宮崎県キャンペーンキャラクター
カンムリウミスズメ

町営墓地使用権の申込みについて

町営墓地使用権の申込みを左記のとおり募集します。

■空き区画及び使用料

宮ヶ原霊園（門川町宮ヶ原5丁目42番2）
1区画 使用料：280,000円/区画

■申込期間

平成24年 2月20日（月）から
平成24年 3月9日（金）まで

■申込方法

申込書（環境建設課環境係にあります）に記入・押印 のうえ、**住民票を添付して**申し込んでください。

■申込先

門川町役場 環境建設課 環境係（別館1F）

■申込条件

下記の2つの条件をいずれも満たす者としてします。

① 門川町に住所を有する者

② 現在、町営墓地の区画を有しない者

■抽選日程

平成24年3月中を予定しております。
後日、申込者に文書でお知らせします。

※申込みの際には、**住民票と印鑑が必要となります。**

○問い合わせ先

環境建設課環境係
TEL 63-1140（内線2800）

インフルエンザに負けるな

1. 症状は？・・・左記の症状がでたらすぐに病院を受診しましょう。

◎潜伏期間：7日程度
◎症状：カゼ、インフルエンザの主な感染経路と症状

	カゼ	インフルエンザ
発症	徐々に	急激に
初期症状	くしゃみ 鼻水 咽頭乾燥感	発熱 寒気 頭痛
主な症状	鼻水 鼻づまり 喉の痛み	38℃以上の高熱 筋肉痛 関節痛などの全身症状 せき
悪寒	ない(少しある)	ある
発熱	37～38℃	38℃以上
特に注意したい人	すべての人	子供 高齢者
潜伏期間	2～3日	1～2日
原因	ライノウイルス	インフルエンザウイルス
感染経路	接触感染 飛沫感染	飛沫感染 空気感染
予防接種	ない	ある
治療法	安静にする等の対症療法	抗インフルエンザ薬

※インフルエンザにかからないようにする為のポイントは、うがい、手洗いです。咳がでる時には下のエチケットを守りましょう。

咳（せき）エチケット

1. 周囲の人からなるべく離れてください。
2. 咳やくしゃみをするときは、他の人から顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆うことも大切です。使ったティッシュはすぐにゴミ箱へ捨てましょう。
3. 咳やくしゃみを抑えた手を洗いましょう。
4. マスクを着用してください。咳、くしゃみが出ている間はマスクを着用しましょう。使用後のマスクは放置せず、ゴミ箱にすてましょう。



振り込め詐欺にご用心



お問い合わせは
門川交番
☎63-1442

○それは、一本の電話から始まります。

- 「会社の金を使い込んだ」
- 「示談金を要求されている」「個人情報漏れている」
- 「今日中に金を支払わないと会社を首になる」
- 「あなたの名義でカードが偽造されています」
- 「あなたの口座が振り込め詐欺に使われています」
- 「彼女を妊娠させた」

これらは、振り込め詐欺の犯人がよく使う「ウソ」です。ご注意ください！

○詐欺ですよ、詐欺！

- 覚えのない「メール」や「ハガキ」が届いていませんか？
- ◆「有料サイトの退会手続きが済んでいない」
- ◆「申し込んだ通信教育の教材費が未払い」etc...

すぐに振り込んだりせず、まずは最寄りの警察署へ相談を！



すぐに融資します！
連帯保証人不要・即日融資可能
他社で断られた方でもOK
〈融資枠〉□□万円～□□□万円
〈実質年率〉□%～□□%
〈返済期間〉年長□年□回～□□回
0120-□□□-□□□

↑こんな広告にご注意を！

即日融資

無担保

低金利

保証人不要

等々、甘い言葉の裏には罠があります。

おかしいな？そう思ったら、振り込み、送金する前には最寄りの警察署へ！
振り込め詐欺相談 0985-29-2525
警察安全相談 0985-26-9119（#9110）
振り込め詐欺専用メールアドレス police-furikome110@pref.miyazaki.lg.jp

町県民税・国保税・後期高齢者医療保険料の 申告のご案内

この申告は、平成24年1月1日現在門川町に住んでいる方、全員が対象です。ただし、個人宛の**申告案内(ハガキ)の通知はいたしません**ので、右側の日程表をご覧の上、期限内に申告を済ませてください。なお、**確定申告が必要な方は添付書類がそろわないと受付できません**のでご了承ください。

申告が必要な方

- ①2ヶ所以上からの収入があった方
- ②前年中の所得がなかった方
- ③町外に居住する人の扶養になっている方
- ④年末調整をされなかった方
- ⑤公的年金収入のみの方
- ⑥**国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方で、収入がない方、障害年金・遺族年金・恩給のみの方。**
(※未申告の場合、高額医療費の限度額が高額になったり、保険税(料)の軽減対象外となります。)

【ご持参していただくもの】

1.所得の計算に必要なもの

- ①給与、賃金及び報酬等があった方は、源泉徴収票か給与明細書又は支払証明書。(還付申告では源泉徴収票の原本のみ有効)
- ②年金収入のあった方は、支払者から郵送されてきた源泉徴収票。
- ③事業(営業・農業・漁業・不動産収入等)を営んでいる方は、収支の内容がわかる帳簿、請求書、納品書、領収書、預金通帳等)
- ④その他に、生命保険・簡易保険の満期(一時所得)や譲渡所得で国税(確定申告)の申告不要となった所得のある方は、その関係書類。

2.所得から差し引く金額の計算に必要なもの

- ①生命保険料、地震保険料の支払い明細書。
- ②社会保険料の支払証明書又は、領収書。
- ③国民年金保険料の支払証明書。(日本年金機構より郵送されたもの)

注：これらの証明書等の持参がない場合は控除として認められません。

3.印鑑を必ずご持参ください。

次の要件に該当する方は、申告する必要がありません。

- 1.給与所得だけで年末調整の済んでいる方。(ただし、医療費控除等を受ける場合は、申告してください。)
- 2.公的年金だけの方で、次の条件に該当する方。(遺族年金・障害年金は除く。)
- ①昭和22年1月1日以前生まれの方で、公的年金の合計額が148万円以下の方。
- ②昭和22年1月2日以降生まれの方で、公的年金の合計額が98万円以下の方。
- 3.確定申告をした方。(する予定の方)

※税務署から案内文が送られてきた方は、延岡税務署で申告してください。

<お問い合わせ先> 役場 Ⅸ0982-63-1140 税務課(住民税係)(内線236) 町民課(医療年金係)(内線227)

平成24年度町民税・県民税・国民健康保険税申告日程表

日	受付時間	対象地区等	会場
2月14日(火)	9:00~11:00	全地区 (年金者で国税呼出し)	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		
2月15日(水)	9:00~11:00	全地区 (年金者で国税呼出し)	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		
2月16日(木)	9:00~11:00	上町・本町	役場別館第2会議室
	13:00~15:00	五十鈴・城ヶ丘	
	17:30~19:00	時間外	
2月17日(金)	9:00~11:00	平城西	役場別館第2会議室
	13:00~15:00	平城東	
	17:30~19:00	時間外	
2月20日(月)	9:00~11:00	中尾・尾末東・後向	役場別館第2会議室
	13:00~15:00	下納屋・旭町	
	17:30~19:00	時間外	
2月21日(火)	9:00~11:00	中山・小園	役場別館第2会議室
	13:00~15:00	城屋敷	
	17:30~19:00	時間外	
2月22日(水)	9:00~11:00	上納屋1・2区	役場別館第2会議室
	13:00~15:00	上納屋3区	
	17:30~19:00	時間外	
2月23日(木)	9:00~11:00	小松・大丸	小松公民館
	13:00~15:00	松瀬	松瀬公民館
	17:30~19:00	時間外	役場別館第2会議室
2月24日(金)	9:00~11:00	庵川西	庵川西公民館
	13:00~15:00		役場別館第2会議室
	17:30~19:00		時間外
2月27日(月)	9:00~11:00	東栄町	東栄町公民館
	13:00~15:00	西栄町	役場別館第2会議室
	17:30~19:00	時間外	役場別館第2会議室
2月28日(火)	9:00~11:00	宮ヶ原	宮ヶ原公民館
	13:00~15:00	竹名・中村・栄ヶ丘	役場別館第2会議室
	17:30~19:00	時間外	役場別館第2会議室
2月29日(水)	9:00~11:00	庵川東	庵川東公民館
	13:00~15:00	牧山・谷の山	牧山公民館
	17:30~19:00	時間外	役場別館第2会議室
3月1日(木)	9:00~11:00	三ヶ瀬	西門川活性化センター
	13:00~15:00	上井野・大内原	
3月2日(金)	9:00~11:00	加草1・2・5区	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00	加草3・4区	
3月5日(月)	9:00~11:00	予備日	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00		
3月6日(火)	9:00~11:00	予備日	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00		
3月7日(水)	9:00~11:00	予備日	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00		
3月8日(木)	9:00~11:00	南町1・2区	クリエイティブセンター
	13:00~15:00	南ヶ丘	
3月9日(金)	9:00~11:00	予備日	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		
3月12日(月)	9:00~11:00	予備日	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		
3月13日(火)	9:00~11:00	予備日	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		
3月14日(水)	9:00~11:00	予備日	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		
3月15日(木)	9:00~11:00	予備日	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		

※時間外については事前に予約が必要です。(人数制限あり)

平成24年4月、宮崎大学医学部附属病院において、救命救急センターの開設とあわせて、ドクターヘリの運航が開始される予定です。

ドクターヘリとは、救急専用の医療機器を装備し、医師や看護師が搭乗して救命医療を行う専用のヘリコプターです。

ドクターヘリは、基地病院である宮崎大学医学部附属病院に常駐し、消防機関等からの出動要請に基づき、救急現場に出動し、患者を治療することにも、いち早く医療機関へ搬送します。

ドクターヘリの運航により、救命率の向上や後遺症の軽減が図られ、県民の安全・安心な暮らしの実現につながります。

ドクターヘリについて御理解いただき、安全かつ円滑な運航にご協力をお願いいたします。

- 基地病院 宮崎大学医学部附属病院
- 運航範囲 県内全域
- 運航開始予定 平成24年4月

※平成24年2月下旬から県内各地で訓練飛行を行います。皆様の御協力をお願いいたします。

ドクターヘリが離着陸する場所付近の皆様には、一時的な騒音や風等により御迷惑をおかけすることがあるかもしれません。人命救助というドクターヘリの役割を御理解いただき、御協力をお願いいたします。

安全な運航のための県民の皆様へお願い

- ヘリが着陸する場所から待避してください。
- 着陸後は救命治療を行いますので、近寄らないでください。

ドクターヘリに関するQ&A

Q1 ドクターヘリの要請は誰にでもできるのですか？

出動要請は、一般の県民の皆様から行うことはできません。119番通報を受けた消防機関等が患者の重傷度等を判断して要請を行うこととなります。

Q2 ドクターヘリを利用した場合、費用はかかりますか？

ドクターヘリによる搬送自体は費用はかかりませんが、救急現場やドクターヘリ中で行われた医療行為については、医療保険制度に基づく患者負担が発生します。

Q3 ドクターヘリで搬送される医療機関はどこですか？

搬送される医療機関は、基地病院である宮崎大学医学部附属病院やその他の医療機関の中から、ドクターヘリの搭乗医師が、患者自身の容態や搬送時間などを考慮して決定します。

Q4 ドクターヘリはどこに着陸するのですか？

ドクターヘリは、原則として、あらかじめ設定した離着陸場所(公園や学校のグラウンドなど)の中から、消防機関等が最適と判断した場所に着陸しますが、それ以外は着陸可能なスペースがあり、安全が確保できる場所であれば、緊急的に着陸することがあります。

Q5 ドクターヘリの運航時間はどのくらいですか？

原則として、午前8時30分～日没30分前まで、土日を含めて毎日運行します。ただし、悪天候の場合は運航できないことがあります。

ねんきん

国民年金保険料の納付は、「口座振替」が便利でお得です！

安心	自動引き落としで納め忘れの心配がありません	便利	金融機関に行く手間と時間が省けます
簡単	1度の手続きでOK 手数料もかかりません	お得	早割・前納を利用してお得な割引

毎月納付には2種類あります

- 翌月末引き落とし (例 5月分を6月末日に引き落とし) ←割引なし
- 当月末引き落とし (例 5月分を5月末日に引き落とし) ←50円割引

1年度分または6カ月分をまとめて納めるとさらにお得！

1年度分(4月分～翌年3月分)もしくは、6カ月分(4～9月分、10～翌年3月分)を口座振替によりまとめて前納すると、現金で月々保険料を納付した場合に比べ、保険料が割引されます。

注意！ 前納は、2月末までにお申し込みください。

★お申し込み方法★

口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)し、役場町民課医療年金係にご提出ください。金融機関にご提出いただく場合もあります。

- ※口座振込が開始されるまで、お申し込み後2カ月程度かかります。お申し込みはお早めをお願いします。
- ※すでに口座振替で前納されている方(引き続き第1号被保険者である方)は申し込み不要です。
- ※一部免除されている方の口座振替は、「毎月納付(翌月末振替)」のみのご利用となります。

詳しくは、門川町役場町民課医療年金係(電話0982-63-1140)または延岡年金事務所(電話0982-21-5424)までお問い合わせください。

今月の移動年金相談

月に1度、日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をご持参ください。代理の方が相談される場合は委任状と身分証明書が必要です。

日時:2月22日(水)午前10時から午後3時まで
場所:日向市中央公民館

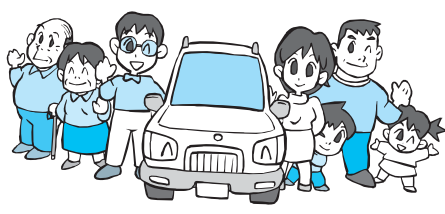
移動年金相談では、お客様に会場でお待ちいただく時間を短縮するために、「年金相談の事前登録」を電話で受け付けております。延岡年金事務所(電話0982-21-5424)にお電話ください。

記入例

住所	氏名	金額
〇〇市 〇〇番地 〇	野村 太郎	2,500
〇〇市 〇〇番地 〇	野村 花子	0
1 野村 太郎	5 野村 花子	
2 " 一郎	6	
3 " 二郎	7	
4 " 三郎		
計	5人 × 500円 = 2,500	円

【記入上の注意事項】
・太線のわくの中だけ、記入例を参考にしっかりと記入してください。
・複写用紙ですので、ボールペンで強く記入してください。

申込方法
加入される方は、3枚複写となっており、必要事項を記入の上、切り離さずに掛け金を添えて、申し込んでください。なお、学生の方は門川町内に住民票がなくとも加入できます。



宮崎県交通災害共済に加入しませんか？

- 他の保険に関係なく支給されます。
- 掛け金が安い(1人年間500円)
- 加害者、被害者は関係ありません。(加入者本人へ支給されます)
- ※万一の時、あなたご自身やご家族が交通事故により災害を受けたとき、7日以上の治療を要した人身事故の場合、年間1人500円の掛け金で、災害の程度により1万～100万円の見舞金を支払われるのがこの交通災害共済制度です。
- ※また、他の保険に加入していても支払が受けられます。
- ※詳しくは、別紙配布の「町村交通災害のしおり」をご覧の上、加入してください。

■受付場所
役場総務企画課(本館2階)もしくは郵便局窓口
(地区会長さんを通じて申し込まれても結構です。)

■受付期間
平成24年2月1日～3月31日(土・日・祝祭日を除く)

■受付場所
【役場総務課】午前8時30分～午後5時 63-1140(内線242)
【郵便局】午前9時～午後4時 63-1042

門川町の
古文書を読む

第67回

尾末浦郷士後藤亀太郎宛文書

尾末の後藤家に大切に伝えられてきた古文書があります。延岡藩から「尾末浦郷士亀太郎」に宛てた二通の文書です。一通は、亀太郎が日頃から村のために尽くし、特に尾末浦が長く続いた不漁、穀類の高値のため困窮しているのをみかねて、難渋している者へ施銀したという功績により士分格を与えられ、紋付帷子を下されたというもの。もう一通は、亀太郎が藩の軍用金として銀を差し出すと共に、藩主が上京されるにあたって、藩からの貸上金(借金)の仰せ付けに対して、事情を察して献納を願い出るなど奇特なことであったというので、新しく開墾された田を三反歩増したうえ、紋付小袖を一枚下さり、一代限りの苦屋形船の使用や家族や婦人の両天傘の使用を許可されたというものです。

解説:この史料では、亀太郎を村人別(村の戸籍)からはずして郡方支配の郷士に仰せつけられたとあります。村人別から除外されるということは武士となったということです。

この文書は、士分格となった任命書でもあります。文書中、「郷士被」に続けて空白があります。これは「平出」と言っており、文書中に敬意を表すべき言葉が出てきたときに改行を行ってその言葉を行頭に書くという文書の作法です。この場合、敬意を表すべき言葉は「仰付」ということとなります。つまり「殿様が仰せ付けされた」ということへの敬意のため「平出」しているのです。

二枚目の資料にも同様の「平出」があります。「差出銀并」の後です。「御上京」に

尾末浦 郷士 後藤亀太郎
其方儀兼而村方
實意二世話いたし遣
困窮昨年来より不漁
打續穀類高値旁
難渋至極之段深く相察
小前難渋者共江割賦
致施銀候旁奇特之事二付
格別之筋を以此度
村人別御除郡方支配
郷士被
仰付
御紋附御帷子一
被下置候

後藤亀太郎
其方儀御軍用二付
差出銀并
御上京二付貸上金被
仰付候處御時合
恐察仕献納願出
奇特之事二付此度
新切三反歩御増
五反高二被成下
御紋附御小袖一
被下置其方一代
苦屋形船并家族
婦人江両天傘
御免被成候

対する「平出」で、「殿様が御上京される」という言葉にかかっています。「平出」には恐れ多い方を示す言葉を書かないで改行して敬意を表すという意味も含まれています。

亀太郎は一代限りではありますが、苦屋形船を使うことを許され、家族や婦人も両天傘を使うことを許されました。苦屋形船は、屋根のある船で贅沢なものであるため使用が制限されていました。また両天傘は晴天、雨天両用の傘のようですが、やはり贅沢なものということで一般には使用が許されていないものでした。そのようなものを一代限りとはいえ許されるというのは名誉なことだったでしょう。

勝蓮寺の天井画第50回



ミズクサ



リンドウ

2月の水道当番表

今月の水道当番業者は以下のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
1/29 小川	30 小泉	31 小泉	2/1 小泉	2 小泉	3 小泉	4 小泉
5 請閑	6 請閑	7 請閑	8 請閑	9 請閑	10 請閑	11 請閑
12 サンクス	13 サンクス	14 サンクス	15 サンクス	16 サンクス	17 サンクス	18 サンクス
19 小松	20 小松	21 小松	22 小松	23 小松	24 小松	25 小松
26 南日本	27 南日本	28 南日本	29 南日本	3/1 南日本	2 南日本	3 南日本

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-3139
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場 水道課	63-7678	(代) 63-1140

◆水道料金の口座振替について
2月27日は、1月分の口座振替日になります。
また、2月27日に引落しできなかった場合は、3月12日に再振替します。
なお、12月分の再振替は2月10日に行ないます。

◆水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金1月分の納付書を発送する予定です。
納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

漏水調査のお知らせ

日ごろより、水道行政の運営にご理解いただき、感謝申し上げます。
さて、水道課では毎年漏水調査を実施していますが今年度も下記の内容で実施します。
作業内容は、夜間に行う路面調査や昼間に事前調査及び戸別調査を行いますが、戸別に行う調査は私有地内での調査になりますので住民の方にはご迷惑をおかけする場合がございます。
トラブル等がないよう細心の注意を払って実施しますので、ご理解とご協力をよろしく願います。

委託内容 路面音聴調査(公道に埋設している水道管の調査)
戸別音聴調査(戸別に設置してある量水器からの漏水調査)

調査実施期間 平成24年1月末日から平成24年2月29日(土日祝日は除く)

調査時間 路面音聴調査 22:00 ~ 3:00
戸別音聴調査 8:30 ~ 17:00

調査対象地区 小園、城屋敷、五十鈴、西栄町、東栄町、中村

※ 調査対象地区の方には、詳細事項を地区回覧します。

担当 門川町役場 水道課 工務係

門川町学力向上推進協議会からのお知らせです

門川町立小・中学校6校における教育の共同実践 ～『知・徳・体・家庭との連携』に関するアンケート結果～

門川町学力向上推進協議会が実施しておりました、『知・徳・体・家庭との連携』に関するアンケート結果がまとまりましたのでお知らせいたします。今回のアンケートを実施することで、町内の児童・生徒の『知・徳・体・家庭との連携』の面での課題が明らかになってきました。各学校においても課題解決に向け、授業や生活指導、家庭との連携において取組を行っていきます。この結果をもとに、学校での指導はもとより、保護者及び地域の皆様の更なる「かかわり」や「見届け」をお願いいたします。

質問項目	町内小学校 4校 (4～6年生 629名)		中学校 2校 (1～3年生 221名)	
	門川町	全国(22年度)	門川町	全国(22年度)
1 学校へ行くのは楽しいですか。 (全国) 学校で友達に会うのは楽しいと思いますか。	92%	96.5%	90%	95.0%
2 家の人と学校での出来事について話をしていますか。	81%	74.3%	79%	64.1%
3 家の手伝いをしていますか。	79%	80.2%	68%	64.5%
4 自分には、よいところがあると思いますか。	77%	74.5%	70%	63.3%
5 将来の夢や希望をもっていますか。 (全国) 将来の夢や目標をもっていますか。	89%	86.8%	73%	71.6%
6 学校のきまりを守っていますか。	85%	89.1%	88%	89.7%
7 人が困っているときは、進んで助けていますか。	85%	79.7%	78%	74.2%
8 地域の行事に参加していますか。	82%	61.3%	53%	33.3%
9 家では、自分で計画を立てて勉強をしていますか。	74%	58.5%	53%	42.5%

○ 児童・生徒の意識調査からの課題について(小・中学校ともに全国を下回った項目)

- ① 学校に行くのは楽しいですか。 ② 家の手伝いをしていますか。
③ 学校のきまりを守っていますか。

「学校に行くのは楽しいですか。」は、全国の「学校で友達と会うのは楽しいと思いますか。」という質問事項と異なっているものの、上記の3項目が全国平均を下回ったものでした。学校では、児童・生徒が楽しく通えるための取組を、家庭では家の手伝いなど家庭教育の充実を、学校・家庭・地域では、きまりを守ることの大切さを教えていく必要があると言えます。

さらにアンケートでは、細かく『知・徳・体・家庭との連携』における各項目に関して課題を挙げてもらいました。その結果、小学校及び中学校の保護者、教職員ともに、児童・生徒に対して同じような事を課題として感じていることが分かりました。

(1) 学習面(知育面)の課題

保護者の意識	教職員の意識
○ 自ら学ぶ力や意欲・態度 ・自学、自発的な学習意欲、集中力、根気強さ	○ 自ら課題を見付け解決する力や態度 ・自分で考えて、向上心、集中力、探求心
○ 読解力 ・文章を読み取る力	○ 読解力、聞く力 ・長文を読み取る力、聞いて、整理、理解する
○ 応用力、書く力(活用する力) ・論理的思考力、表現力、発表する力	○ 思考する力・考える力(活用する力) ・表現力、説明する力、考える力、発表する力
○ 家庭学習 ・集中して、時間を決めて、苦手なものを	○ 家庭学習 ・集中して、復習を、内容の充実を

(2) 生活面(徳育面)の課題

保護者の意識	教職員の意識
○ 自分でやるべきことは自分でやる ・忘れ物、朝起きない、整理整頓、掃除、捜し物	○ 自分のことは自分でできる、自己管理能力 ・整理整頓、自分を振り返る力、善悪判断、忘れ物
○ 言葉づかい、あいさつ ・誰にでも進んで、大きな声で	○ 言葉づかい ・口調が荒い、文句を言う、元気のよいあいさつ
○ 手伝い、リズムのある生活 ・手伝いをしない、夜更かしをする	○ 自主性や奉仕の心 ・ボランティア精神、他人任せ

(3) 体力・健康面(体育面)の課題

保護者の意識	教職員の意識
○ 食育について ・偏食、小食、朝ご飯を食べない	○ 食育指導 ・給食を食べきれない、太りすぎの傾向、マナー
○ 体力がない ・腕力、柔軟性、外遊びをしない、疲れやすい	○ 体力がない ・姿勢を保てない、外で遊ばない、運動不足

(4) 学校と家庭との連携の課題

保護者の意識	教職員の意識
○ 地域とのつながり ・育成会の活性化、地区活動への参加、あいさつ	○ 生活リズム、基本的な生活習慣の確立
○ 情報交換の必要性 ・相談、学校の様子のお知らせ	○ 家庭学習の見届け ○ 情報交換の必要性 ・綿密な連絡を、信頼関係の構築、情報の発信

以上の結果から、3学期、課題解決に向けて以下の4つの項目を重点指導事項として日常的に取り組むことになりました。是非学校での取組と同様、家庭・地域でも「見届け」をお願いします。

- 「家庭学習の充実」—————学習面(知育面)の取組
「言葉づかい・挨拶」—————生活面(徳育面)の取組
「食育に関する指導の充実」———体力・健康面(体育面)の取組
「情報交換の充実」—————学校と家庭における取組

○ 授業力向上対策

学校では、教師の授業力向上のために研究授業等を行い、研修にも力を入れています。本年度も門川町教育研究所の研究をもとに、授業研究会を(学期1回ごと)年3回行っています。今年は、会場となる門川中学校・五十鈴小学校・草川小学校に町内の先生方が集まり、授業研究会を実施しました。



【2学期の授業風景：五十鈴小学校】

《具体的な取組》

- ① 2学期の授業では、「言語活動の充実」を重視し、ペアや全体での話し合い活動が活発に行われました。また、既習事項を活用した「算数的活動」では、「○○だから○○」と言えるなど、根拠を明らかにした説明を大切に学習が行われました。
- ② ドリル学習を朝自習や授業、家庭学習で積極的に行い、繰り返すことで学習内容の定着を図ります。
- ③ 各家庭に「研究所だより」を発行し、学習活動や家庭学習充実のための啓発活動に努めます。



●新刊・話題の本

- 【一般】★親鸞 激動篇(上・下) 五木 寛之/著 講談社
- ★それでも三月は、また 村上 龍・小川 洋子ほか/著 講談社
- ★図解 東京スカイツリーのしくみ NHK出版/編 NHK出版
- 【児童】★いるの いないの 京極 夏彦/作 岩崎書店
- ★としょかんねずみ ガエル・カフ/作・絵 瑞雲舎
- ★ハンガーブルグ伯爵のおはなし 川口 大輔/作・絵 BL出版

特別整理期間のお知らせ

蔵書(92,000冊余)の総点検を行いますので、下記期間中、図書館はご利用できません。

2月14日(火)~2月22日(水)

みなさまに適切に資料をお届けするために必要な作業です。ご不便をおかけしますが、ご協力・ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

※図書館が閉まっている間も、返却ポストは年中無休・24時間ご利用いただけます。(ただし、CD・ビデオ・DVDは壊れやすいので、図書館が開いている日に、直接カウンターへお返しください。)



2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

●利用時間：(火~金曜日) 午前10時~午後7時 (土・日・祝) 午前10時~午後5時
 ●休館日：毎週月曜日、毎月1日(図書整理日) 特別整理期間(年1度)

★おはなし会★

- 乳児・幼児向け 2月8日(水)10:30から ※2月22日(水)のおはなし会は、蔵書点検のためお休みです
- 小学校低学年向け 2月11日(土)11:00から

12月号に掲載した「第29回読書感想文コンクール」において、各部門で最優秀賞を受賞した児童の感想文をご紹介します。子どもたちの読書の感動をぜひご覧ください。

第二十九回読書感想文コンクール最優秀賞作品

小学校高学年の部 最優秀賞

「希望の星」を読んで

五十鈴小学校六年 伊藤 颯汰



ぼくは、希望の星という本を読みました。この本は、去年の夏休みにぼくのお姉ちゃんが読んだ本です。今年も、ぼく

胃に入れるためにチューブをつけられていました。ぼく達はお母さんにだっこの男の子はかわいそうだなあと思いました。小さい時から何度も手術をしてどうにかスプーンでパンがゆやバナナなどを食べられるようになりました。もし、手術が成功していなかったら食べる事も出来なかったんだと思います。

この男の子は、ぼくと同じ目の障害もありました。耳の話だから、ぼくも、男の子の気持ちがよく分かるような気がしました。ぼくは、右耳が聞こえないけど、左耳が聞こえるのでよく助かります。ぼくなんかよりも、もっと重い病気と闘っている人は世の中にいっぱいいるという事を、ぼくは知りました。

ぼくは、この夏、二つの挑戦をしました。一つは、勇気を出して、プールに入った事です。最初はみんなとプールに入るのをとまどっていました。それは、みんなと耳の形がちよっとちがうので耳を見せるのがはずかしかったからです。プールが始まるまでに先生と話をし、いっぱい悩みました。でも、そんな時にぼくの不安をなくす出来事がありました。みんながぼくに手

にお母さんが勧められました。この本は、耳、口、目の病気を持つ人のお話です。ぼくと同じ目の障害の話だったので、最初はお母さんも読ませるのに悩んだそうです。それは、ぼくがこの本を読んで、どんな気持ちになるか心配だったからです。でも、お母さんはぼくに、色々な病気を患っている人の気持ちやその家族の気持ちの事を考えてほしいと勧められました。ぼくは、この本を読んで、お母さんの気持ちがわかるような気がしました。

この本を読み始めた時、ぼくは、主人公の男の子が三つの病気を患っている事と分かりました。生まれてきた時、ミルクが飲めないから鼻からミルクを

中学校の部 最優秀賞

小さな幸せ

門川中学校三年 山口 美里



「人生、というものをおまえは大事に目一杯に生きているか」と、私はこの本に

「明日もまた生きていこう」という本に出会ったきっかけは昨年のでした。私の家族は祖母や母が学生時代にバレーをしていて、毎年全日本女子バレーが始まると家族みんなでテレビ観戦をします。昨年も全日本バレーがテレビで中継され、いつも通りに家族で観戦していたところ、チームで一躍活躍していた木村沙織選手が私の目にはすぐ輝いて見えました。私は、部活動でバスケットボールをしていましたが、バレーも好きです。学校の昼休みに、校庭で友達とワイワイ言いながらバレーボールを楽しんでいます。スポーツをする人間として、木村選手は目標にしようと思える選手で、私はいつも木村選手に注目していました。

そんなある日、私は学校帰りに友達と、「昨日のバレー見た？」と他愛のない会話をして盛り上がっていました。すると、一人の友達から「そういえば、この前、木村選手とその後輩の

ドラマがあったよ」と言われ、気になりだしました。しかし、ドラマは一夜で終わっており見る事ができません。そのことを友達に言っていると、「本が出てくるらしいよ。」という答えが返ってきました。私はすぐに本屋に行きその本を買いました。それが、私とこの本との出会いでした。

本を買ってまっすぐ家に帰り、早速読んでみました。私は、この時初めて自分の人生や生き様を見つめ直すことができました。読書で涙を流すのは初めてでした。この本との出会いはそれぐらい衝撃的で、私はつくづくこの本と出会うことができて良かったと実感しています。

「明日もまた生きていこう」という本は木村沙織選手の後輩の横山友美香さんという人の、バレーボールに明け暮れる日々から一転、十八歳でガンという病気を患いながらも懸命に闘ってきた人生を語った本です。

私はこの本を読んで、横山さんの語っているたくさんの言葉に感動しました。その中でも特に三つの言葉が心に残りました。

一つ目は、「すべてのことに後悔が残らないように」という言葉です。私は、今年の自分への課題の中に、後悔をしないことを挙げています。自分の人生に後悔をする生き方だけはしたくないと私は思います。

二つ目は、「私たちはたくさん小さな幸せを見逃して生きているのか

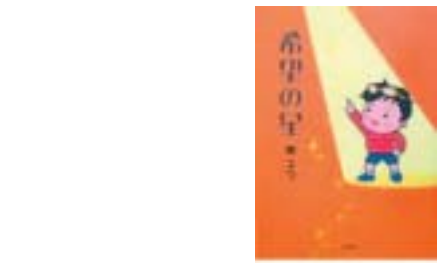
も」です。横山さんは病気になったことで、幸せを見逃していることに気付きました。そして、この本を読んだ私も知る事ができました。これも一つの小さな幸せだと思います。気付かなければ、この先ずっと小さな幸せに気付かず生きていたと思うからです。このことに気付けば、明日が来る事が幸せだとわかります。ご飯を食べられることも、両親がいることも、今こうして生きていられることも全部幸せなことです。小さな幸せに気付くことができる本に嬉しく思います。

三つ目は、「私は負けない、未来が見えなくても、明日が分からなくても」という言葉です。病気でどんなにつらくても強い気持ちで乗り越えようとする横山さんの姿を見ると、元氣な私が今のままではいけないと思えました。私にできることは、病気の人の分も、自分の健康に感謝して明日をこれ以上ないというほど全力で生きることです。

この本を通して私は、病気を患っていたより身近にあるということと、生きることの喜びを学びました。

私にできる全力で、私だけの人生を生きていきます。

「人生、というものをおまえは大事に大事に生きているか。」



(読んだ本) 「希望の星」

「明日もまた生きていこう」という本に出会ったきっかけは昨年のでした。私の家族は祖母や母が学生時代にバレーをしていて、毎年全日本女子バレーが始まると家族みんなでテレビ観戦をします。昨年も全日本バレーがテレビで中継され、いつも通りに家族で観戦していたところ、チームで一躍活躍していた木村沙織選手が私の目にはすぐ輝いて見えました。私は、部活動でバスケットボールをしていましたが、バレーも好きです。学校の昼休みに、校庭で友達とワイワイ言いながらバレーボールを楽しんでいます。スポーツをする人間として、木村選手は目標にしようと思える選手で、私はいつも木村選手に注目していました。

そんなある日、私は学校帰りに友達と、「昨日のバレー見た？」と他愛のない会話をして盛り上がっていました。すると、一人の友達から「そういえば、この前、木村選手とその後輩の



(読んだ本) 「明日もまた生きていこう」

募集・お知らせ

子育て応援フェスティバルを開催します！

門川町内の保育園・幼稚園のスタッフがアイデアを出し合い、楽しい企画を用意しました。子育て中の人、子育てに関心のある人、みんなで集まって遊びながら、いろんな体験をして楽しい一日を過ごしてみませんか？

今年楽しい「おはなし」をたくさん載せて「おはなし隊」のキャラバンカーもやってきます。多くの皆様のお越しをお待ちしております。

- 日時 平成24年2月26日(日) 9時30分～12時30分
- 会場 クリエイティブセンター門川

＜子ども絵画作品展＞

多くのわたしのすきなものについて描いた作品を展示します。

＜おもちゃ病院＞

壊れたおもちゃを持ってきてください。おもちゃのお医者さんが修理します。

＜ペーパークラス・作って遊ぶコーナー・運動遊びのコーナー＞

親子で楽しめるものをたくさん用意しています。

＜おはなし会とキャラバンカー見学＞

絵本の読み聞かせや紙芝居を行います。キャラバンカーには約550冊の児童書を展示しています。

●お問い合わせ先

門川町役場福祉課子育て支援係
 ☎63-1140(内線231)
 門川町子育て支援センター
 ☎63-0781

要介護認定を受けている方の税控除

介護保険の要介護認定を受けている人で、障害者手帳などを持っていない人でも、税の申告の際に町の発行する「障害者控除対象者認定書」を提出することができます。税務署に控除を受けることができます。税務署に直接申告される方は前もって申請してください。町内で申告される方は、申請の必要はありません。

※対象者はおおむね「要介護2」以上の方です。

※申請書は介護福祉係にあります。

身体などの状況によっては、要介護2以上の人でも該当とならない場合がありますので、あらかじめ下記までお問い合わせください。

認定書の交付申請

●必要なもの

申請書 印鑑、介護保険被保険証

●申請書の設置・受付場所

役場福祉課介護福祉係

☎63-1140(234)

選挙管理委員会の委員が再任されました

平成23年12月13日の議会において、再任されました。任期は平成23年12月19日から平成27年12月18日までです。

よろしく願います。



姫野市郎さん
 岩田幸生さん
 櫻川輝男さん
 本田吉一さん

民生委員・児童委員の方が一部変わりました

本町の福祉活動を担う民生委員・児童委員に一部の方が新しく平成23年12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱を受けました。新しく民生委員・児童委員に委嘱された方々は次のとおりです。

生活に関する相談や住民福祉に関することなどをお気軽にご相談ください。

谷口春香(大内原 ☎64-1716)
 蓮本章子(小松 ☎63-6055)
 金丸 隆(宮ヶ原 ☎63-3676)

第50回記念延岡西日本マラソン

延岡西日本マラソン 沿道での声援について

延岡市をスタートし、門川町を経て日向市を折返す「第50回記念延岡西日本マラソン」が2月12日(日)に開催されます。

この大会には、これまで日本のマラソン界を代表する選手が多数出場しており、今回も全国の実業団から有力な選手が出走するほか、地元の実業団からも多数参加しています。

選手にとって皆さんの応援は大きな励みとなります。

沿道でのたくさんのご声援をお願いいたします。

また、九州7局にてテレビ生中継・BSフジでは全国生中継も行われ、白熱したレースとともに、番組中で本町も紹介されます。

なお、選手の通過時間に合わせて行われる交通規制にもご協力ください。

●テレビ放映

2月12日(日) 12時～14時30分(放送局UMKテレビ宮崎)

●通過地点と先頭の通過予定時間

スタート	延岡市役所前	12:05
5km	延岡市平原町	12:20
10km	延岡市土々呂町	12:36
15km	門川町尾末	12:51
20km	日向市日知屋	13:07
折り返し点	日向市原町	13:12
25km	日向市細島港入口	13:22
30km	門川町加草	13:38
35km	延岡市松原町	13:53
40km	延岡市伊達町	14:09
ゴール	延岡市役所	14:15

※日向市と門川町は国道10号線がコースとなります。

●問い合わせ

延岡西日本マラソン大会事務局
 (延岡市教育委員会保健体育課内)
 ☎0982-227038

九州電力からのお知らせ

～節電のお願い～

日頃より、節電にご協力いただき大変ありがとうございます。

当社は、原子力発電所の停止に伴い、電力供給力確保のため最大限の努力を行ってるところですが、今冬の電力需給はきわめて厳しい見通しです。

このため、お客様には、ご不便とご迷惑をお掛けし誠に申し訳ございませんが、引き続き左記の通りの節電にご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

■3月30日(金)までの平日については、お客様の生活に支障のない範囲で、節電をお願いします。



↑栽培しているスイートピーは8品種。11月末から3月末にかけて出荷する。
 ↑宮崎県のシンボルキャラクター「みやざき犬」とともにPR活動。

これからは花の生産者として頑張ります

門川キラリ人

5

2011みやざき花の女王
 染田麻弓子さん

毎年、こどものくにをメイン会場として開催されるフラワーフェスタで活躍する「花の女王」。昨年2月、第29代花の女王として選ばれた染田麻弓子さん(加草)は、フラワーフェスタでの仕事のほか宮崎県の観光や特産物のPRをおこなってきた。

「花の女王応募のきっかけは、まず宮崎県が大好きであること、そして両親がスイートピーを栽培しており花が身近にあったことです。宮崎県のPR活動を通してたくさんの方達と出会うことができ、人と人とのつながりを実感しました」と1年を振り返る。

特に門川町のイベントに参加した際には、地元ということであたたかい歓迎を受けた。「『応援してるよ。頑張ってるね』と声をかけてもらう度に嬉しかったし、なにより地元の応援は力になりました」と話す。

宮崎県のPR活動の中心は、県外でおこなわれる物産展などのイベント。全国各地のイベントでは与えられた時間のなか、ステージ上でPRしなければならぬ。「県内の観光情報などを把握するた

めにも実際現地に足を運ぶように心がけました。とても勉強になりましたね」。染田さんの活動の様子は「2011みやざき花の女王ブログ」<http://www.kanko-niyazaki.jp/hanablog2011/>のホームページで閲覧できる。

花の女王に決まるとともに勤めていた会社を辞め、両親の営む農業に従事し始めた染田さん。「父の代でスイートピー作りが終わるのは寂しかったので、私が後継者になればと思います。スイートピーは香りが良く、彩り豊かで、冬の寒い時期に春を感じられる花です。少しずつですが、花のことがわかってきました」と笑顔。

フラワーフェスタは2011年を最後に終了し、2012年からは「花旅みやざき」というプロジェクトが始動する。「最後の花の女王となりましたが、3月までの任期を全力で頑張ります」と話し、今後の目標について「これから、門川町の花の生産者として、花いっぱいのもちづくりに貢献できればと思います」と瞳を輝かせた。

2月のカレンダー

(平成24年1月13日現在)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				門川小入学説明会		親子で楽しむ レクリエーション教室 (9:00~12:00 門川町立中央公民館)
5	6	7	8	9	10	11
門川町PTA協議会 研修大会 (10:00~ 門川町 総合文化会館) やっちゃんばい門川 ひむか物産展 (9:00~16:00門川町立 総合文化会館西側駐車場)		遊学塾 (9:00~12:00 門川町立中央公民館)	おはなし会 (10:30~ 門川町立図書館) 乳児後期健診 (13:30~14:00 受付 門川町総合福祉センター)	草川小入学説明会	高齢者教室 (9:00~12:00 門川町立中央公民館)	建国記念の日 楽しい野菜づくり講座 (9:00~12:00) おはなし会 (11:00~ 門川町立図書館)
12	13	14	15	16	17	18
	心の杜休館日	行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉センター) 門川町立図書館蔵書点検 (2月22日まで) 2才児歯科健診 (13:15~14:00受付 門川町総合福祉センター)	1才6ヶ月健診 (13:15~14:00受付 門川町総合福祉センター)		門川中立志式 (9:15~11:30) 西門川小入学説明会	
19	20	21	22	23	24	25
		遊学塾 (9:00~12:00 門川町立中央公民館) 門川中入学説明会		五十鈴小入学説明会		楽しい野菜づくり講座 (9:00~12:00)
26	27	28	29	3/1	2	3
門川みんなと朝市 (8:00~9:30 門川漁港)		定例農業委員会 (9:30~ 門川町役場)				



諸塚村
日本一早い!
第27回諸塚山山開き
 標高1,342mを誇る天孫降臨伝説の霊山 諸塚山。朝日森林文化賞優秀賞受賞及び宮崎白山選定記念に「日本一早い」をキャッチフレーズに始められた山開きを今年も3月1日(日)に開催します。往復約1時間半の初心者にもやさしい登山道が整備されており、その途中には阿蘇まで望める絶景ポイントも！
 また、式典会場では郷土芸能・受付・交流会場では諸塚の山の恵みや地元住民との交流まで楽しめます。
 初春の凜とした山頂の空気、深呼吸して心身ともにリフレッシュ!!会場みなさんの笑顔にお会いできることを心からお待ちしております。

期日：平成24年3月4日(日)
 会場：諸塚村 飯干緑地広場
 内容：9時 受付
 9時45分 郷土芸能
 10時 開会式典
 10時30分 ウッドカット、登山開始
 (下山後)交流会
 アトラクション
 地元ふるまひ
 特産品販売
 終了予定

*先着順で数量限定の記念品が授けられます。
 プリントの来場券は必ずお持ちください。

門川町を巡る旅“タビハク”に参加してみませんか!

タビハクとは…

門川町・日向市・美郷町・諸塚村・椎葉村でつくる「日向・東臼杵広域観光推進協議会」がそれぞれの地域の特色や良さを、より多くの方々に体感していただくため企画した旅メニューです。

メニュー1

西門川の文化を感じる里めぐり

門川町の奥座敷「西門川」にある、延岡藩の御用絵師「岡部南圃」が描いたという天井画100数十枚が残る古刹・勝蓮寺を訪ねる旅。また、近年発見された赤木の仏像などを見学しながら、三ヶ瀬地区が地域おこしとして始めた「三ヶ瀬ひな山祭り」を案内していただき、地域の人々と集落センターでおせつたい交流に参加。食とツーリズムと歴史に浸る一日。

- 期 日：平成24年3月2日(金)
- 募集定員：15名(最少催行5名)
- 時 間：10:00~15:00
- 参加費：1,500円(昼食付、保険料込み)
- 開催地：西門川勝蓮寺、三ヶ瀬地区

メニュー2

「みんなと朝市」に突撃!と「カムリウミスズメ」を海からウォッチング

毎月第4日曜日に開催される「門川みんなと朝市」に直撃!豊富で新鮮な朝どれ魚介類が浜値で購入できたり、市場のセリ風景など楽しめます。その後「カムリウミスズメ」の世界一の繁殖地“枇杷島”周辺を海から探索します。昼はレストラン「うみすずめ」で金鯱(きんはも)料理に舌鼓。

- 期 日：平成24年3月25日(日)
- 募集定員：15名(最少催行5名)
- 時 間：8:00~14:00
- 参加費：2,500円(乗船代、昼食付、保険料込み)
- 開催地：門川漁協

予約受付：1週間前まで予約可。予約の際はメニュー名をお伝えください。
 受付事務局：門川町観光協会(門川町産業振興課内)TEL0982-63-1140(内線291)

色とりどりのひな山祭りを開催します!

3月3日のひな祭りに合わせて、地元の各家庭から持ち寄った貴重なひな飾りを展示します。会場には、ひな壇の周りに小川などの風景を表現した見事な「ひな山」が飾られます。期間中は来場された方に、おもてなしや地場産品の販売を予定していますので、ぜひご来場ください。

- 期 間：平成24年2月28日(火)~3月4日(日)
- 場 所：三ヶ瀬集落センター
- 主 催：三ヶ瀬地域活性化対策協議会
- お問い合わせ先：三ヶ瀬区長
TEL 0982-64-1408

※詳細につきましては、決まり次第門川町ホームページ
[\(http://www.town.kadogawa.lg.jp/\)](http://www.town.kadogawa.lg.jp/)
 に掲載いたします。



～やっちみろや健康づくり21～『健康づくりは食事から』

パーフェクトメニュー（栄養素の整った献立）

1. もやしとひじきの混ぜご飯
2. たまご焼き
3. ポテトサラダ
4. ほうれん草の佃煮昆布あえ



野菜たっぷりお弁当メニューをご紹介します。

4の「ほうれん草の佃煮昆布あえ」は茹でた野菜に和えるだけの時短レシピです。お弁当はもちろん、ふだんのおかずとしてもあと一品ほしいときに重宝しますよ！

<1人分の材料と栄養価>

	赤群(g)	青群(g)	黄群(g)	目安
1	豚肉 30	もやし 30 にんじん 10 ひじき 3 こねぎ 3 にんにく 1	ごはん 100 押し麦 10 しょうゆ 6 砂糖 1 油 1	1/3合 小さじ1 小さじ1/3
2	たまご 1個		砂糖 3 塩 0.5 だし汁 15	小さじ1 少々 大さじ1
3	ハム 10 チーズ 5	きゅうり 20 ブロッコリー 20 にんじん 5 ◎ミニトマト 2個 ◎サラダ菜 1枚	じゃがいも 60 コーン 5 マヨネーズ 8 塩こしょう 少々	小さじ2
4		ほうれん草 60 佃煮昆布 8		
5	いりこ 6 ごま 1	みかん 1個	砂糖 3 水 3	小さじ1

	1食の目安値	合計	1食の目安値
蛋白質 (g)	30.0	29.7	
ビタミンB1 (mg)	0.40	0.74	→
ビタミンB2 (mg)	0.50	0.67	→
ナイアシン (mg)	6.0	6.1	
ビタミンD (ug)	2.0	2.2	
鉄 (mg)	4.0	6.8	→
ビタミンA (ug)	210	552	→
ビタミンC (mg)	40	118	→
カリウム (mg)	1300	1626	→
カルシウム (mg)	300	346	→
リン (mg)	400	511	→
食物繊維 (g)	10.0	9.1	
炭水化物 (g)	84	88	
脂質 (g)	16	18	→
エネルギー (kcal)	600	620	

<作り方>

- ①ひじきを水で戻す。にんじんはせん切り、小ねぎは小口切りにしておく。
②フライパンに油を熱し、みじん切りのにんにくを炒める。香りがたったら肉、野菜の順に炒めAで調味する。
③炊きたてのご飯に②を加え、よく混ぜ合わせる。
- ①じゃが芋をやわらかくゆでて（またはラップにくるんでレンジで加熱）つぶしておく。
②きゅうりは輪切りにし塩をふっておく。にんじん、ハム、チーズ、ブロッコリーは1cm程度にそろえて切っておく。
③にんじん、ブロッコリーはレンジ等で加熱し冷ましておく。きゅうりの水けをきって他の野菜と一緒にマヨネーズで和える。塩こしょうで味をととのえ、◎の野菜と一緒に盛り付ける。
- ①ほうれん草をお湯でゆで4cm長さに切る。水けをよくきり、佃煮昆布と和える。
- ①いりこごまをそれぞれからいりしておく。
②フライパンにCを入れて火にかけ、全体的にふつふつとした泡が出てきたら①を加えてからめる。

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

- ◎固定資産税 4期
- ◎国民健康保険税 8期

●町内人口

1月1日現在

男	女	計	世帯数
8,818 (8,824)	9,846 (9,845)	18,664 (18,669)	6,891 (6,888)

()内は先月



発行日/平成24年2月1日
発行編集/門川町役場 総務企画課
〒889-0696
宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代)
FAX(0982)63-1356
印刷/ヤマシタ印刷

編集後記

表紙をご覧いただくとわかると思いますが、広報かどがわは600号という大きな節目をむかえました。総務企画課では、より良い広報紙づくりのため、町民の皆さんからのご意見・ご要望、キラリと輝いている人のご紹介等をお待ちしております。(K)

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。