

広報



# かどがわ

平成26年

# 10

2014.OCTOBER

No.632



読書、詩吟、詠歌、ゲートボールなど、たくさんの趣味を持つ水永マツコさんは、大正生まれの100歳。これからも元気にお過ごしください。

## ◎今月号の主な内容

- 門川町総合文化祭 .....2~3
- 宮崎県総合防災訓練 .....5
- 門川町制80周年記念ロゴマークの募集 .....18

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>

門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/> 携帯サイト



# 文化部門

平成26年度門川町総合文化祭行事・協賛行事

行事名	期日・時間	会場	問合せ先
松本政夫歌碑顕彰会	10月21日(火) 12時～15時	町立図書館歌碑前及び 西栄町公民館	門川五十鈴短歌会 本田吉一 ☎080-1720-2952
文化祭作品展(入場無料)	11月1日(土)9時～17時 11月2日(日)9時～16時	クリエイティブセンター 体育室	門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140(266)
門川町子ども俳句大会表彰式 ～優秀作品の展示発表と表彰～	11月1日(土) 13時～15時	クリエイティブセンター 2階会議室	門川俳句会 黒木洋子 ☎63-7438
合同華展 伝統文化体験いけ花子ども教室の 子どもたちの作品も展示します。(入場無料)	11月1日(土)9時～17時 11月2日(日)9時～16時	クリエイティブセンター 2階研修室	門川町華道連盟 日高トシ子 ☎63-1545
第24回芸能発表大会(入場無料)	11月1日(土)1部10時～12時 2部13時～15時	門川町総合文化会館	門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140(266)
第50回門川町愛蘭会展示会 (入場無料)	11月8日(土)10時～16時 11月9日(日)9時～15時	クリエイティブセンター 2階会議室	門川町愛蘭会 小城幸一郎 ☎53-1074
第5回尾末夜神楽まつり (入場無料)	11月8日(土) 17時～21時	うみすずめ 屋外ステージ	門川神楽保存会愛隆会 黒木安幸 ☎63-2038
第29回合唱のつどい(入場無料)	11月9日(日)9時30分開場 10時～12時	門川町総合文化会館	門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140(266)
合同茶会～伝統文化体験こども教室いすず こども茶道教室の子ども達も参加します。 各茶席では、お茶券が必要です。詳しくは、 お問い合わせください。	11月16日(日) 10時～14時30分	クリエイティブ センター	門川町茶道連盟 中島宗美 ☎63-6533
第8回日本舞踊の祭典(入場無料)	11月30日(日)12時30分開場 13時～17時	門川町総合文化会館	門川町日本舞踊連盟 佐賀美寿子 ☎63-4832
第6回クリスマスコンサート ～合同発表会～(入場無料)	12月14日(日)13時30分開場 14時～16時	門川町総合文化会館	門川音楽指導者の会 姫野まり子 ☎63-6056

## 平成26年度門川町総合文化祭作品展 作品募集

### 作品展日程

平成26年11月1日(土)午前9時～午後5時・11月2日(日)午前9時～午後4時  
クリエイティブセンター門川(南町、文化会館となり)  
※出品する方は、前もって社会教育課へお申し込み下さい。

### 申込受付期間(しめきりは守って下さい)

- 一般・高校生(団体・個人)：平成26年10月6日(月)～10月24日(金)
- 学校等(小学校・中学校・幼稚園・保育所)：平成26年10月15日(水)～10月24日(金)
- 出品票に必要事項を記入して申し込んで下さい。
- 詳しくは、平成26年度門川町総合文化祭作品展実施要項をご覧ください。

お問い合わせ先：社会教育課 ☎63-1140(内線266)



# 体育部門

参加を希望される方は、各大会申込先まで  
ご連絡ください。

# スポーツの秋！文化の秋！！ 『門川町総合文化祭』 みんなで参加しませんか

## 小学生バレーボール

◇とき 11月8日(土)  
◇ところ 勤労者体育センター  
◇申込先 岩切 大介  
☎090-7538-8669

## 少年ソフトボール

◇とき 11月23日(日)  
◇ところ 海浜公園野球場・  
多目的広場  
◇申込先 田中 豊和  
☎090-6634-0518

## 少年・少女バドミントン

◇とき 11月2日(日)  
◇ところ 勤労者体育センター  
◇申込先 安原くるみ  
☎080-5206-6822

## 少年サッカー

◇とき 1月中旬  
◇ところ 海浜公園多目的広場  
◇申込先 吉本 政文  
☎63-1140

## ソフトボール

◇とき 11月30日(日)  
◇ところ 海浜公園野球場・  
多目的広場  
◇申込先 岩田 哲也  
☎090-2392-4938

## ゲートボール

◇とき 11月15日(土)  
◇ところ 加草2区公民館  
◇申込先 小野 吉重  
☎63-5357

## 弓道

◇とき 11月3日(月)  
◇ところ 幸館弓道場  
◇申込先 神井 吏  
☎63-1304

## テニス

◇とき 11月16日(日)  
◇ところ 海浜公園庭球場  
◇申込先 峯 幸男  
☎090-8623-4139

## ラグビー

◇とき 12月7日(日)  
◇ところ 海浜公園多目的広場  
◇申込先 黒木 浩一  
☎080-1712-4291

## バドミントン

◇とき 11月23日(日)  
◇ところ 勤労者体育センター  
◇申込先 黒木 幸二  
☎090-9790-3386

## 四半的弓道

◇とき 11月7日(金)  
◇ところ 福祉センターふれあい館  
◇申込先 津島 智  
☎63-3803

## 野球

◇とき 11月29日(土)  
◇ところ 海浜公園野球場  
◇申込先 松井 広治  
☎63-1140

## ソフトテニス

◇とき 11月30日(日)  
◇ところ 海浜公園庭球場  
◇申込先 神戸 誠  
☎63-4423

## グラウンドゴルフ

◇とき 11月14日(金)  
◇ところ 海浜公園多目的広場  
◇申込先 黒木 利男  
☎63-3438

## バレーボール

◇とき 11月9日(日)  
◇ところ 勤労者体育センター  
◇申込先 原田 貴志  
☎63-1140

## サッカー

◇とき 1月中旬  
◇ところ 海浜公園多目的広場  
◇申込先 吉本 政文  
☎63-1140

## ミニバレーボール

◇とき 12月7日(日)  
◇ところ 勤労者体育センター  
◇申込先 金田 シゲ子  
☎63-4082

## 少林寺流空手

◇とき 12月21日(日)  
◇ところ 心の杜  
◇申込先 浜口 一与  
☎63-6161

## ミニテニス

◇とき 11月30日(日)  
◇ところ 心の杜  
◇申込先 松本 英毅  
☎63-3124

## 卓球

◇とき 11月30日(日)  
◇ところ 勤労者体育センター  
◇申込先 米良 将範  
☎090-5386-3088

## クレイ射撃

◇とき 10月5日(日)  
◇ところ 日向市石川クレイ射撃場  
◇申込先 石田 節雄  
☎63-5388

## 太極拳

◇とき 11月30日(日)  
◇ところ クリエイティブセンター  
◇申込先 橋口 総子  
☎63-0903

# 防 災

## 土砂災害の種類

がけ崩れ 土中にしみ込んだ雨や地震などの影響によって、抵抗力が弱まった斜面が急激に崩れ落ちる現象。

### (危険の兆候)

- ・ 斜面に亀裂ができる。
- ・ 小石などがパラパラと落ちてくる。
- ・ 斜面がふくらんでいる。
- ・ 湧水が濁り、急激に増えている。

土石流 谷や斜面にたまった土砂が大雨などにより水と一緒に激しく流れ出してくる現象。

### (危険の兆候)

- ・ 溪流付近の斜面が崩れだし、落石などが発生している。
- ・ 溪流の流水が急激に濁り、流木などが混ざっている。
- ・ 降雨が続いているにもかかわらず、溪流の水位が急激に減少し始める。
- ・ 立木の裂ける音や大きな石の流れる音が聞こえる。

地すべり 粘土層などの滑りやすい地質の斜面が、土中にしみ込んだ雨水などの影響をうけ、ゆっくりと動き出す現象。

- (危険の兆候)
- ・ 地表面に亀裂ができ、段差が発生している。
  - ・ 井戸水などの地下水が急激に減ったり、濁ったりする。
  - ・ 地鳴り、家鳴り、木の根の切れる音がする。

## 土砂災害警戒区域等

土砂災害警戒区域等とは、土砂災害が発生した場合に、住民等の生命又は身体に危害が生ずるおそれがあると認められる区域です。

**土砂災害警戒区域**  
土砂災害の恐れがある区域

**土砂災害特別警戒区域**  
土砂災害警戒区域のうち、建物等に損壊が生じ、住民に著しい危害が生じる恐れのある区域

区域の指定により、住民・事業者等と行政が連携し、警戒避難体制の整備や一定の開発行為の制限など、『ソフト対策』を推進していくこととなります。

## 宮崎県総合防災訓練

宮崎県では、南海トラフ巨大地震(M9クラス)を想定した総合防災訓練を昨年度の県央地区(宮崎市)に引き続き、今年は県北地区(延岡市、日向市、門川町)で実施します。皆様のご理解とご参加のほどをよろしくお願いいたします。

### ○訓練日時

平成26年10月19日(日)  
訓練予定時間…8時~12時  
(荒天の場合には中止)

### ○各地区訓練の主な流れ

8時 巨大地震発生(町内震度6弱~6強) ↓身の安全を図る  
エリアメールやMCA防災無線等で地震発生を放送します。

8時02分 「大津波警報」発令↓高台等に避難する。大津波発生に伴い、避難を呼びかけます。

8時30分頃 各地区でそれぞれ解散をお願いします。

①海浜総合公園での訓練(下記イメージ図を参照) 8時~12時  
被災現場を想定し、住民や消防団、応援部隊による人命救助、火災発生に伴う初期消火訓練、道路をふさぐガレキの撤去、倒壊家屋の撤去、埋没車輛



(お問い合わせ先) 総務課 消防防災係

## 土砂災害危険箇所

土砂災害危険箇所は、国が示した調査要領に基づき抽出された、土砂災害が発生するおそれのある箇所をいいます。

法律に基づく指定区域(土砂災害警戒区域等急傾斜地崩壊防止区域、地すべり防止区域砂防指定地)ではないため、行為の制限等はありません。

●宮崎県内の土砂災害警戒区域等指定状況

[http://www.pref.miyazaki.lg.jp/contents/org/doboku/sabo/sabo\\_jigyo/kekai.html](http://www.pref.miyazaki.lg.jp/contents/org/doboku/sabo/sabo_jigyo/kekai.html)

●宮崎県庁  
土砂災害警戒区域等マップ  
<http://www.sabonap.jp/miyazaki/>

## 土砂災害警戒情報

土砂災害警戒情報は、大雨等による土砂災害の発生する危険度が高まったとき、宮崎県と宮崎地方気象台が共同で発表する防災情報です。

土砂災害警戒情報は、避難勧告等を発令する判断基準にもなります。大雨時には、大雨洪水警報とともに土砂災害警戒情報の発表にも注意してください。

●気象庁 土砂災害警戒情報(宮崎県)  
[http://www.jma.go.jp/jp/doshu/351\\_index.html](http://www.jma.go.jp/jp/doshu/351_index.html)

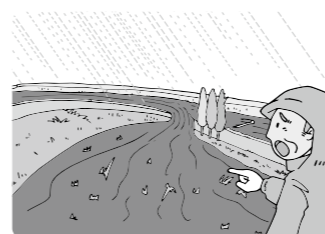
## 土砂災害から身を守るためには

①地域の土砂災害危険箇所を調べましょう。  
防災ハザードマップで危険箇所を確認しましょう。また、どのような土砂災害の危険があるかも把握しておきましょう。

②避難場所・避難経路を確認しておきましょう。  
日ごろから地域防災訓練に参加し、避難場所や避難経路の確認を行いましょう。

③気象情報や災害情報に注意しましょう。  
大雨のときや降雨が継続する時期には、土砂災害警戒情報の発表に注意しましょう。

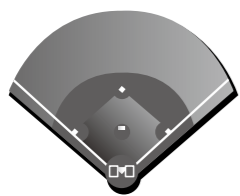
土砂災害は突発的に発生します! 早めの避難を心がけましょう。  
(お問い合わせ先) 総務課 消防防災係



## 平成26年10月19日 宮崎県総合防災訓練・海浜公園会場訓練イメージ

公園入口

町外からの支援部隊は、平城多目的広場より、それぞれの車で移動してきます。



野球場 (使用しない)

想定 地震・津波の被災により、家屋の倒壊、火災の発生、車輛浸水等の現場を海浜公園中央広場に再現しています。

8時地震発生⇒8:02大津波警報発令⇒避難開始  
初動対応:警察、8部消防団、加草全区(自主防災組織)

公園管理棟に臨時門川町災害対策本部を設置します。



救護所  
応急救護所の設置



救急車及び臨時緊急車で病院へ搬送



倒壊家屋救助



埋没車輛 緊急災害警備隊の救助活動

陸上競技場 (関係者以外立入禁止)

10:30~防災ヘリによる重症患者搬送

11:00~陸上自衛隊Uによる重症患者搬送



加草区民 初期消火等(バケツリレー)と被災現場からの救出(消防団と合同)

プール・テニスコート

## 学校支援地域本部事業に係る学校支援ボランティア募集のお知らせ

～ 町民の皆さんの知恵と経験を活かしてみませんか ～

門川町教育委員会では、学校の教育活動を支援するため、平成24年度から学校支援地域本部事業に取り組んでおり、支援いただけるボランティアの方を現在も募集しています。

現在の登録者数は、個人登録32名、団体登録18団体、合計222名で、主に登下校の見守り活動や、学校行事の際の支援活動を行っていただいています。

また、本年6月からは門川中学校1年生の数学科で、授業支援（演習問題の解法支援等）にも協力をいただいています。

学校活動に地域の力をプラスして、より充実した学校活動が展開できるよう、町民の皆さんの知恵と経験を活かしてみませんか。

特に、中学校の授業支援については多くの方に参加してもらいたい活動ですので、門川町の未来を担う若者の成長と一緒に支援する想いで、ボランティアに加わっていただきたいと思っています。

申し込みやお問い合わせは、門川町教育委員会社会教育課 又は 役場南別館仮事務所までお願いいたします。

現在、協力いただいている新たな分野に協力される場合も、一度ご連絡ください。

(お問い合わせ先) 門川町教育委員会社会教育課 ☎63-1140 (内線265)  
役場南別館仮事務所 ☎63-6060



門川中学校授業支援活動



戦争体験講話



七夕飾り制作支援活動



田植え体験支援活動

## 第3回「いきいき百歳体操交流会」を開催します!!

門川町では、平成23年7月から地区単位で「いきいき百歳体操」に取り組んでいます。平成24年度に第1回目の交流会を開催してから、今年はまだ3回目になります。

いきいき百歳体操に取り組んでいる方、体操には取り組んでいないけれど興味・関心のある方、どなたでも参加できます。ぜひご参加下さい!

### ※「いきいき百歳体操」とは?

重りを使った筋力運動で、DVDを見ながら、椅子に座ってゆっくりと手足を動かします。週1~2回のペースで行います。誰にでもできる簡単な体操です。

### 第3回いきいき百歳体操交流会

日時:平成26年10月15日(水)

13:00~15:30(開場12:30)

会場:クリエイティブセンター門川(南町)・体育室

内容:表彰式・活動発表・体操

参加費:無料



昨年度、最高齢賞受賞! 濱口 惇さん

### ※参加申し込み

- ・いきいき百歳体操に参加している方は、各地区のサポーターさんへお知らせ下さい。
- ・参加していない方は、門川町地域包括支援センター、または門川町役場 福祉課 介護福祉係までご連絡下さい。

### ※いきいき百歳体操参加者の声

「階段を手すりなしで昇り降りができるようになった」  
「立ったまま靴下が履けるようになった」  
「体や足が軽くなった」  
「尿漏れがなくなった」  
「週1回みんなと集まって、おしゃべりできるのが楽しい!」



このような効果を感じている方が多くいらっしゃいます!!

### 年をとると、誰もが体が弱って介護が必要になるといませんか?

いくつになっても筋力はつけることができます。いつまでも元気で自立した生活を送れるように、みんなでいきいき百歳体操に取り組み、介護予防に努めましょう!!

※当日、交流会の会場設営・片付けを手伝ってくださるボランティアの方を募集します。

写真、ビデオ撮影に協力してくださる方も募集しています。下記までご連絡ください。

お問い合わせ先: 門川町地域包括支援センター ☎63-1129

門川町役場 福祉課 介護福祉係 ☎63-1140 (内線234)

10月21日 (火)	東栄町公民館横(オークス横)	8:30~9:20	東栄町
	西栄町公民館(公園内)	9:35~10:30	西栄町
	宮ヶ原公民館	10:45~11:25	宮ヶ原
	栄ヶ丘グランドゴルフ場	13:00~13:15	栄ヶ丘
	梅ノ木 清水商店横	13:30~13:45	梅ノ木
	中山公民館	14:00~14:20	中山
	小園 安田商店横	14:35~14:50	小園
	城屋敷多目的研修センター	15:05~15:30	城屋敷
	五十鈴集落センター前	15:45~16:05	五十鈴
10月22日 (水)	牧山公民館	8:40~9:00	牧山・谷ノ山
	庵川東農村集落センター	9:15~9:40	庵川東
	庵川西公民館	9:55~10:45	庵川西・地球館岬
	須賀崎 廣木元区長宅横	11:00~11:20	須賀崎・庵川西
	大船地区集会所前広場	13:00~13:10	加草1区
	永願寺下 石塚氏宅前	13:25~13:50	加草1区
門川町役場	14:10~14:30	全区対象	

《検診期間》 H26年10月16・17・20・21・22日(5日間)

《対象者》 65歳以上の方(昭和25年3月31日以前生まれの方)

《診査内容》 胸部レントゲン(デジタル撮影)

《料金》 無料

《検診会場》 各地区を検診車がまわります。



- ・送られてきた受診票ハガキに検診会場が記載されています。
- ・受診票は、ハサミで切り取り会場にお持ちください。
- ・ボタンや金具のついていない服装でおいでください。
- ・肺ヘリカル検診や肺CT,MRIを受けた方は対象からはずれません。

※検診はどの会場でも受けられます。  
受けやすい会場で受診しましょう。  
大腸がん便検査セットの回収も同時に  
おこないます。

## 《65歳以上の皆様へ》

### 10月は、結核検診の月です



10月上旬に65歳以上の方(平成27年3月31日時点)には、結核検診受診票が郵送されてきますので、検診日まで大切に保管しておきましょう。



感染症第1位は結核です。胸部疾患を早期発見するためには  
毎年検診を受け続けることが大切です。年1回検診を受けましょう。

平成26年度 結核検診日程

検診日	結核検診会場	時間	対象行政区	
平成26年	大丸 小池元区長宅前	9:00~9:15	大丸	
	小松公民館	9:30~9:45	小松	
10月16日 (木)	大内原公民館	10:00~10:15	大内原	
	小切畑バス停前	10:30~10:40	上井野	
	西門川活性化センター	10:55~11:25	上井野	
	松瀬公民館	13:00~13:10	松瀬	
	三ヶ瀬集落センター	13:40~14:20	三ヶ瀬	
	上ノ町公民館	14:50~15:10	上ノ町	
	宮銀駐車場(岩佐商店前)	15:30~15:50	本町	
	10月17日 (金)	スーパー平城	8:40~9:30	平城東
		平城西集会所	9:45~10:05	平城西
城ヶ丘公園前		10:20~10:40	城ヶ丘	
竹名 西村氏宅横		10:55~11:10	竹名	
中村公民館		11:25~11:45	中村	
加草丸山川沿い(集落センター入口)		13:20~13:45	加草2区	
加草公民館		14:00~14:30	加草3・4区	
丸バエ橋横		14:45~15:05	加草5区	
門川町役場		15:25~15:50	全区対象	
10月20日 (月)	南町2区公民館	8:30~8:50	南町2区	
	古川公民館前	9:05~9:30	南町1区	
	南町1区集会所	9:45~9:55	南町1区	
	南ヶ丘公民館	10:10~10:50	南ヶ丘	
	門川漁協	11:10~11:35	尾末東・後向	
	山下食堂前	13:00~13:25	下納屋	
	上納屋公民館 消防倉庫横	13:40~14:10	上納屋1・2・3区	
	中尾公民館横	14:25~14:45	中尾	
旭町公民館 黒木元区長宅横	15:00~15:20	旭町		

## 予防接種のお知らせ

### ◎ 65 歳以上の方の予防接種

平成 26 年 10 月 1 日より、高齢者肺炎球菌感染症の予防接種が定期接種に加わり、節目の年（65・70・75・80・85・90・95・100 歳・100 歳以上）を迎えられた皆様で、肺炎球菌ワクチン予防接種を希望し、肺炎球菌の予防接種を一度も受けていない方は自己負担金 2,500 円で受けられるようになりました。

※肺炎球菌予防接種の対象となる方につきましては、個人通知を実施する予定です。

節目の年以外の方は、翌年以降、節目の年に該当するときにご案内する予定です。

65 歳以上の方を対象にしたインフルエンザ予防接種も 10 月 1 日～12 月 19 日まで実施します。自己負担金は 1,000 円です。

下記以外の医療機関でも実施できます。詳細はかかりつけの医療機関にお問合わせください。

	接種曜日	時間	高齢者肺炎球菌	インフルエンザ
長田整形外科 63-0507	月・火・水・金	14:00～18:00	×実施せず	○予約不要
森迫胃腸科内科 63-2048	月・火・木・金 水・土(第 2・4 土曜は休診)	8:00～11:00	○要予約 <b>インフルエンザ の時期を除く</b>	○予約不要
		14:00～16:00		
柴尾医院 50-4332	月～金(第 3 水曜日休診)	15:00～17:00	○要予約	○予約不要 1 日 30 名まで
田中病院 63-2211	月～金 土	8:30～12:00	○予約不要	○予約不要
		14:00～17:00		
日向病院 63-1321 (内 873・872)			○要予約	○要予約
			火・水・木	詳細未定
白石病院 63-1365	月～金	15:00～16:30	○要予約	○要予約

### ◎ 子どもの予防接種

水痘（水ぼうそう）の予防接種も 10 月 1 日から定期となりました。

対象は生後 12 月～36 月に至るまでの者。接種回数は 2 回。

H26 年度は特例措置として 36 月～60 月に至るまでの者。

接種回数は 1 回です。

接種費用：無料

\* 水痘に罹ったことがある方は接種する必要はありません。

\* すでに水痘ワクチンを任意接種した方は、接種した回数、時期、間隔によって接種方法が異なります。

詳細については、主治医に相談するか、健康づくり係 ☎ 63-1140 までお問い合わせください。

水痘予防接種実施医療機関

医療機関	接種曜日	時間	予約
田中病院 63-2211	月～金	8:30～12:00 14:00～17:00	不要
	土	8:30～12:00	
日向病院 63-1321	木	(受付時間) 14:30～15:00	前日まで 小児科外来に 電話予約必要
こどもクリニック たしろ 56-1515	月・火・水・金・土	14:00～15:00	必要
大王谷こども クリニック 50-2000	月・火・木・金	14:00～15:00	必要
	水・土	8:30～12:30	
永田婦人科 クリニック 54-3337	月・火・水・木・土	9:00～12:30 13:30～17:00	必要
	日(月 2 回)	9:00～12:00	

お問い合わせ先：門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎ 63-1140 (代)

## 胃がん検診 あなたは受けていますか?

役場の実施している  
胃がん検診はこんな  
にお得

- ◎ 病院で受けると 1 万円以上する検診が 1,300 円で受診できます。
- ◎ 土日検診があります。
- ◎ 検診車で受ける胃がん検診は 5 分程度で終わります。待ち時間も短くなっています。
- ◎ 自覚症状のない今、胃がんを早期発見できれば 9 割近くが助かります。

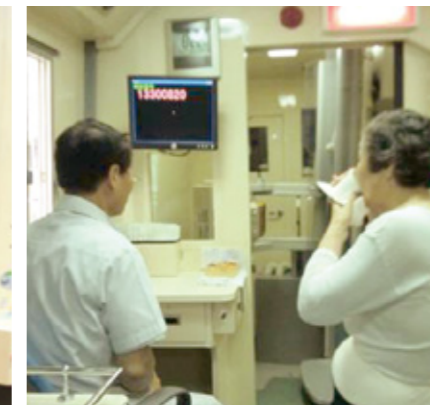
自覚症状のない今なら 9 割近くが助かります。

国民の 2 人に 1 人は  
がんになる時代

### ● 胃がん検診の様子 ●



順番にバスに入ります

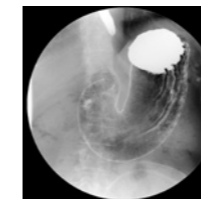


バリウムを飲んでいるところ

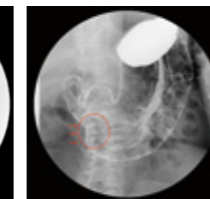


検査台の上でゆっくりと  
体の位置を変えます

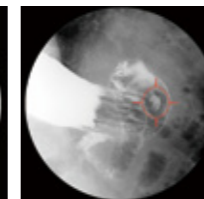
実際の胃のレントゲン写真です。



正常な胃



早期胃がん  
※わずかに収縮が  
みられます



進行胃がん  
※明らかな腫瘍

～H26 年度 胃がん検診日程～まだ、間に合います。

実施日	検診会場	受付時間	検診料金と内容
11/29 (土) ↓ 11/30 (日)	門川町 役場	7:30～ 9:00	39 歳以下: 4,400 円 40 歳以上: 1,300 円 70 歳以上: 500 円 ・バリウムアレルギーのある方は 禁忌

お問い合わせ先：門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎ 63-1140 (内線 223・224)

## 乳がん検診受付中

乳がん検診	実施日	予約状況	検診会場
	11月8日(土)	○	
11月9日(日)	○		
11月10日(月)	×		
11月11日(火)	○		

※ 11 月 10 日 (月) は、定員に達しましたので予約終了です。今年度最後の乳がん検診となります。完全予約制ですので必ず電話予約をお願いいたします。

お問い合わせ先：門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎ 63-1140

# やっちみらんね!

## 体力テスト



門川町マスコットキャラクター  
かどっぴー

**11/16** 日 9:00~11:30  
クリエイティブセンター  
(南町総合文化会館横)

体力や年齢に応じて、いつまでもスポーツや運動を楽しむためには、まず、自分の体力を把握することも必要です。  
運動を始めている方、これから始めようと考えている方、自分の体力を知って、日々の体力・健康づくりに活かしてみませんか?!



- 対象 20歳から79歳までの方
- 服装 ジャージ等運動しやすい格好
- 持ち物 体育館シューズ、タオル、水分等
- 参加費 無料

定員  
50名

- ★20歳~64歳  
握力・長座体前屈・上体起こし・反復横とび
- ★65~79歳  
握力・長座体前屈・上体起こし・開眼片足立ち

※申込み締切り  
10月31日(金)まで

当日、骨量測定と足指力測定も実施します!  
★体力テストを申し込まれた方が対象です



申込み先: 門川町役場 町民課 健康づくり係  
TEL 63-1140 (内線 223・224)

## 聞きに行ってみよう 役場3階会議室 夜7時~8時10分 町民健康講座 町民課 健康づくり係



10月2日(木)

日向病院 健診科

内科医長 平野 祐一 先生

「**がんから命を守る二本柱**」

日本人の二人に一人はがんの時代

10月16日(木) 午後7時~8時30分 江藤 敏治 先生

ラジオやテレビに出演し宮崎県立看護大学の看護学生にも大人気の教授が時間を延長して「**沈黙の臓器 肝臓からのSOS**」を熱演します  
タバコの海外講演もしているほど禁煙に熱心な教授です

糖代謝 たんぱく質合成



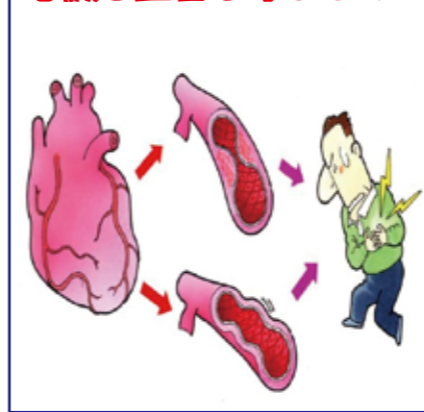
10月23日(木)

健康づくり協会 健康推進次長 谷口 尚太郎 先生

「**糖尿病は忍び寄る**」

肥満との関係やインスリンの大切さがとてもよくわかる講演です  
使っている画像がとても面白いので楽しいですよ

心臓と血管を守るために



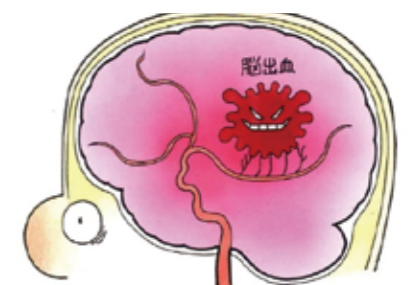
11月5日(水)

今給黎医院長

今給黎 承先生

血管造影の動画が衝撃的です  
タバコや糖尿病、LDLコレステロールとの関係性を訴えます

脳血管への負担を減らすために



10月30日(木)日向病院 脳神経外科  
脳神経外科部長 太田 浩嗣 先生  
京都堀川通り弁と北九州弁のミックスで語ります

国民年金保険料の納付に困ったら

経済的に保険料を納めるのが困難な方のために、免除制度があります。申請を行わず、保険料を未納のままにしておく、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生した際に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。また、平成26年4月より、申請時点の2年1か月前の月分までの免除申請ができるようになりました。納付に困ったら、役場町民課医療年金係までご相談ください。※被保険者本人・配偶者・世帯主の所得の状況等により審査されますので、免除に該当しない場合もあります。

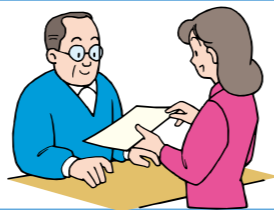
**手続きに必要なもの**

①年金手帳  
②認印(本人が署名する場合は不要)  
※そのほか、離職票等、状況により書類が必要な場合があります。

手続きをする場所・問い合わせ先  
門川町役場 町民課医療年金係  
☎0982-63-1140  
延岡年金事務所  
☎0982-21-5424

今月の移動年金相談

日時:10月23日(木)午前10時から午後3時まで ※要予約※  
場所:日向市中央公民館  
ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで



図書館だより

平成26年10月1日発行 第97号



かどがわちょうりつとしょかん  
門川町立図書館  
TEL.0982(68)0001  
FAX.0982(68)0024  
http://www.kadogawa-lib.jp/

新刊・話題の本

- 【一般書】 ★一人っ子同盟 重松 清/著 新潮社  
★フォルトウナの瞳 百田 尚樹/著 新潮社  
★笹の舟で海をわたる 角田 光代/著 毎日新聞社
- 【児童書】 ★どんぐりむらのほんやさん なかや みわ/作・絵 学研マーケティング  
★シャイローがきた夏 フィリス・レイノルズ・ネイラー/作 あすなる書房  
★月へ行きたい 松岡 徹文/絵 福音館書店

おはなし会

- ★乳児・幼児向け★  
(時間は10:30から)  
10月8日(水)・22日(水)  
★どなたでも★  
(時間は11:00から)  
10月11日(土)



- 利用時間  
(火～金曜日)午前10時～午後7時  
(土・日・祝) 午前10時～午後5時  
■休館日  
毎月1日(図書整理日)、毎週月曜日、年末年始、蔵書総点検期間(年1度)

第12回としょかんまつり～みなさまのお越しをお待ちしていますか～

【と き】10月18日(土)  
9:30～夏休み読書感想文コンクール表彰式・発表会  
入選者については12月号で発表します。

〈図書館まつりについて〉10時スタート  
・図書館ボランティア「くれよん」とUMKアナウンサーによる出張読み聞かせ  
・ブックリサイクル ・おやこシアター ・おたのしみコーナー  
・小中学校読書活動展示コーナー など予定しております。

〈お知らせ〉  
図書館まつり前日の10月17日は準備のため17:00閉館になります。大変ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

※駐車場は混雑が予想されます。「中央公民館」、「門川町役場」、「門川小学校」の駐車場をご利用ください。



H25おはなし会コーナーの様子

みんなで行こう 未来を託す みんなの知事選

宮崎県知事選挙 投票日  
平成26年12月21日(日)  
投票時間 午前7時から午後7時まで(一部投票所を除く。)

◎投票のできる人

門川町の選挙人名簿に登録されている人

○ 選挙人名簿の登録資格

- ・平成6年12月22日までに生まれた人
- ・平成26年9月3日までに転入届をして、門川町に引き続き住んでいる人

○ 県内の他の市町村に転出した人の投票

平成26年8月21日以降に県内の他の市町村へ1回だけ転出した人で、新住所地の市町村の選挙人名簿に登録されていない人は、次のいずれかの方法で投票することになりますので御注意ください。

- ①門川町で投票(期日前投票を含む。)を行う。
- ②門川町の選挙管理委員会に投票用紙等の請求をし、新住所地で不在者投票を行う。  
※どちらの場合においても、新住所地の市町村長の居住証明書が必要です。

◎ 期日前投票

投票日に次のような理由で投票できない人は、期日前投票ができます。

- ・仕事や親族の冠婚葬祭がある人
- ・何らかの用務(レジャーや買物などの私用も含む。)で、他の市町村や投票区の区域外にいる人

○ 期日前投票のできる期間・場所

期 間:12月5日(金)～12月20日(土)  
午前8時30分～午後8時(土曜日、日曜日投票できます。)  
場 所:門川町役場 西別館1階第2会議室

◎ 郵便等による不在者投票

身体障害者手帳又は戦傷病者手帳をお持ちで、法令で定める重度の障害のある人及び介護保険の被保険者で、要介護5の認定を受けている人は、郵便等により自宅で不在者投票ができます。

なお、この投票をするには、郵便等投票証明書が必要です。また、投票用紙等の請求期限は12月17日(水)までですので、早めに手続きをしてください。

◎ 投票所入場券

入場券をなくしたり、届かなかったときでも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受付まで申し出てください。

この場合、運転免許証など本人と確認できるものを持参されると手続きが早くできます。

ご不明な点などありましたら、お住まいの市町村選挙管理委員会までお尋ねください

「贈らない 求めない 受け取らない」ルールを守って明るい選挙

門川町選挙管理委員会 門川町明るい選挙推進協議会



# トピックス

長寿をお祝いして、記念品をお届けしました

百歳以上の長寿（大正4年3月31日までにお生まれになった方）をお祝いするため、ご自宅や高齢者福祉施設等を訪問して、花束や記念品をお届けしました。

みなさん素敵な笑顔で私達を出迎えてくださいました。本町にお住まいの百歳以上の方はなんと16名！町内最高齢は百五歳です。これからも健康で健やかに過ごしてください。

（お問い合わせ先）福祉課介護福祉係（内線234）



が日々の活動と長年の功績が称えられ表彰されました。おめでとうございます。

◇宮崎県知事表彰  
優良老人クラブ 庵寿会（庵川東）写真右  
優良老人クラブ会員 奈須宗弘 氏（五十鈴高齢者クラブ）写真左

◇宮崎県老人クラブ連合会会長表彰  
老人クラブ役員永年勤続功労賞  
児玉須磨子氏（中尾若波高齢者クラブ）写真中央



交通安全 出前講座を始めます！

日向地区交通安全協会門川支部では、昨年まで「ドライバー向け」の交通法令講習会を実施してまいりました。しかしながら今後は、ドライバーのみならず、幅広い方への交通安全啓発活動が重要であるとの考えから、講座内容を出前方式に切り替えることとなりました。



10月1日から「子ども医療費制度」が始まります！！

門川町では、平成26年10月1日から「乳幼児医療費制度」が「子ども医療費制度」となります。制度内容については次のとおりです。

○制度概要

子どもを養育されている方へ入院・歯科・外来・調剤の医療費を助成する制度

○対象者

0歳～小学校卒業まで（12歳到達の最初の3月31日まで）

○自己負担

医療機関・診療科目ごとに1月350円の自己負担（1歳未満の医療費及び、全年齢を通じた調剤の自己負担はありません。）

右記の医療制度を利用する場合は、町が発行する資格者証を医療機関窓口へ提示する必要があります。資格者証の発行については申請が必要ですので、まだお済みでない方は早めの申請をお願いします。

（お問い合わせ先）

門川町役場 福祉課 子育て支援係  
☎63-1140（内線231）



## 季節ごとに咲く花が楽しみです

# 門川キラリ人

22

ボランティアで花壇の手入れを18年  
山口 アサ子さん



城ヶ丘地区で『花のおばちゃん』として親しまれている山口アサ子さん。御年84歳。地区の花壇の手入れを18年間続けている。

し、子どもたちからは『手伝うよ』と声をかけてもらいます。とても嬉しい気持ちになりますね」と目を細める。

山口さんの地道な取り組みは、四季折々の花で地域の人々を和ませているだけにとどまらない。取り組みに共感した子ども見守り隊などのグループは「自分たちも手入れをしていこう」と花壇整備に参加し始めた。今では、一緒に除草や花の植え替え等を行なっている。

城ヶ丘地区の大人から子どもたちへ良い刺激を与えている山口さん。

「夫の墓参りから帰る途中で、手入れを始めたのがきっかけです。城ヶ丘地区の玄関口になる花壇でしたので、いつもきれいな状態にしておきたいと、これまで続けてきました」と振り返る。

最近、膝を悪くして週に2、3回になっているが、それまでは毎朝手入れをしていたという山口さん。今年4月には、長年の地域美化活動に対して、門川町青少年健全育成町民会議より感謝状がおくられた。城ヶ丘地区の竹下忠良区長は「地域の皆さんからは『花がとてもきれいですね』と評判です。山口さんの長年の活動に本当に感謝しております」と話す。

山口さんは、平城地区高齢者クラブの女性部長を11年間も務めあげたほどのリーダー的存在で、じつとしてるのが嫌いな性格。趣味のカラオケでのレパトリーはなんと60曲以上の持ち主。

そんな元気な山口さんは、これまで花壇の手入れをきつと思ったことは無く、美しく咲く花を、いつも楽しみにしてきた。「除草作業中に地区の方から差入れをいただくこともありま



人望の厚い山口さんの周りには、自然と人が集まる

## 使用済みの農業用廃プラスチックは正しく処理しましょう

廃プラは焼かない！捨てない！リサイクル！

### 《農業用廃プラスチックとは》

使用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのこと、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼ばれています。そして、『廃棄物処理及び清掃に関する法律』では「産業廃棄物」に分類され、排出事業者の適正な処理が義務づけられています。そこで、門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会では、年3回ほど回収を行い、リサイクル用として適正処理していますのでご協力をお願いいたします。

### 《搬入時の注意事項》

農業用廃プラスチックの種類や、処理手数料、梱包方法などは以下の通りです。

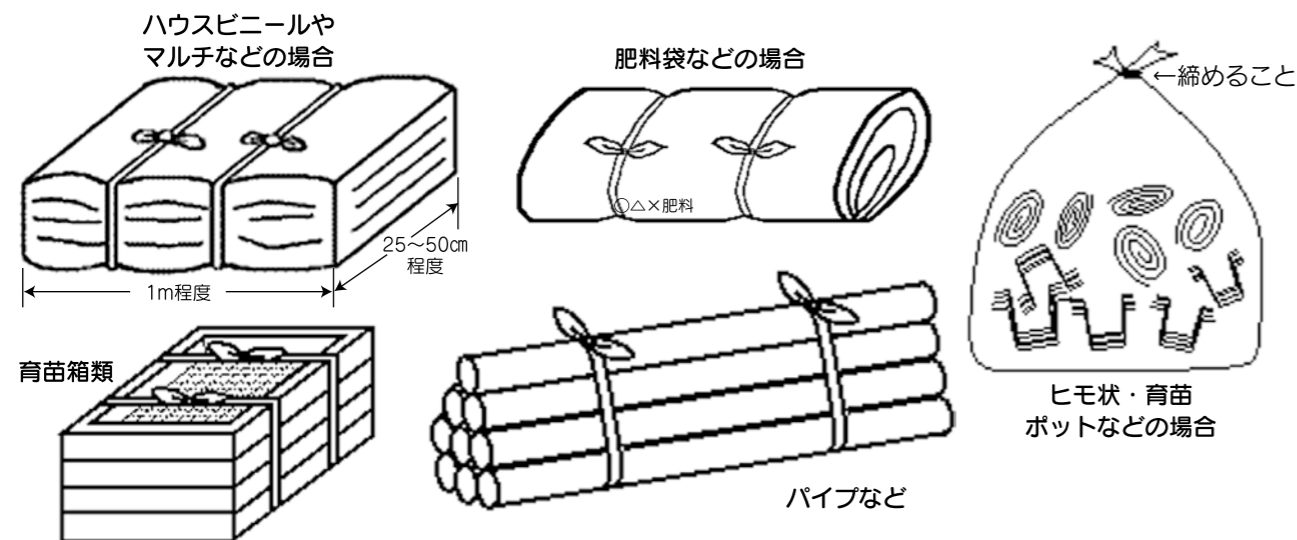
分類名	品名等	処理手数料 kg当り
農業用廃ビニール	・ハウスのビニール、トンネルのビニール 他	5円
農業用廃ポリ	・POフィルム ・育苗箱 ・ポリマルチ ・ハウスビニールで強化糸を縫いこんであるもの(糸入りビニール) ・加温機のダクト ・肥料袋 ・育苗ポット ・ハウスバンド ・ハウスビニールで日焼けしてパリパリになったもの 他	25円
一般廃プラ類	・青果用コンテナ、500ℓポリタンク 他	30円
廃パイプ類	・塩ビパイプ、ホース類	50円

※搬入日・時間以外には、検査員や計量者が居ませんので搬入できません。注意して下さい。

### 《搬入予定日・場所》

第1回	平成26年 7月8日(火)に実施済み
第2回	平成26年10月第2火曜日を予定 午前8:30～午前11:30 ※ 10月14日(火)
第3回	平成26年12月第2火曜日を予定 午前8:30～午前11:30 ※ 12月 9日(火)
搬入場所	門川町清掃工場

### 《梱包例》



### 【お問い合わせ先】

門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会（産業振興課内） ☎ (0982)63-1140

## いぎいぎまちフェスティバル in 門川



かどつぴー  
フワフワドームが  
デビューします★

11月1日(土) 9時～17時  
11月2日(日) 9時～16時  
2日間  
門川町総合文化会館および周辺  
において開催!!

産業、商業、文化の一大イベントとして毎年恒例の「いぎいぎまちフェスティバル in 門川」が今年も開催されます。  
イベント内容は左記のとおりです!!

〔物産コーナー・屋外ステージ〕  
門川町の農林水産品や商工業製品および食料品等の展示即売が行われます。  
目玉商品をぜひ見つけてください。また、屋外ステージでは、昨年引き続き「門川わんぱく相撲」を開催予定です。ぜひご参加を!!



私は初参加だよ!

(お問い合わせ先)  
産業振興課商工係  
☎ 63-1140 (内線291)

〔クリエイティブセンター・総合文化会館〕  
クリエイティブセンターでは作品展が開催され、文化会館ステージでは民謡、詩吟、お琴、フラダンスなどの発表会を行います。  
たくさんのお客様のご用意しておりますので皆様、お誘いあわせの上、是非お越しください。



## 門川町制施行80周年記念のロゴマークデザインを募集します

平成27年2月11日門川町は「門川町制施行80周年」を迎えます。そこで、80周年に込められた想いを幅広くPRしていくために、記念のロゴマークのデザインを募集いたします。

(賞金)

採用作品1点2万円分の商品券

(テーマ)

門川町らしさ、80周年らしさをイメージさせるもの

(応募方法)

応募用紙（町内各地、門川町ホームページにて掲載）に所定の事項を記入の上、郵送またはメールにてご応募ください。

(応募締切)

平成26年10月31日(金)※必着

(お問い合わせ先)

【門川町役場 企画財政課 企画政策係】

〒889-0696 門川町本町1丁目1番地

TEL: 0982-63-1140(251) Mail: kikaku-80@town.kadogawa.lg.jp

《募集に関する詳細は門川町ホームページをご覧ください♪》



介護保険料の納め忘れはあ  
りませんか？

給付が制限されたら大変、家族みんなで確認しましょう！  
介護保険制度は、40歳以上の人が納める保険料で運営されており、介護が必要になった場合など、1割の自己負担で特別養護老人ホームに入所したり、デイサービスなどの介護サービスを利用したりできるものです。  
しかし、保険料を納めていない期間があると、一時的に費用の全額を負担しなければいけなくなったり、自己負担の割合が1割から3割になったりするなど、給付制限がかかります。給付制限がかかり、本人に支払い能力がない場合には家族の負担増にもつながります。

下の表は、実際に介護サービスを利用する際に、どれくらい費用がかかるかの目安を示したものです。

町は、保険料の未納がある場合、本人へ文書や電話・訪問での催告を行っています。介護サービスを利用する時になって初めて未納があることを知る家族の人もいます。

現在、年金から介護保険料が天引きされている人でも、天引きが始まる前の保険料が未納となっている場合があります。

いざ、介護が必要になった時に安心して介護サービスを利用するためにも、保険料の未納がないか家族みんなで確認しましょう。

【お問い合わせ先】  
福祉課介護福祉係 ☎63-1140  
(内線234・235)

パソコン講座受講生募集!!

エクセル実践講座(夜間の部)

●内容  
実生活に役立つエクセルの使い方について学びます。簡単な家計簿、健康管理表、当番表などの作成方法について勉強します。

【日程】11月11日(火)・14日(金)  
【時間】(2時間)  
午後7時30分～午後9時30分  
【各講座共通】

- 定員 20名(定員になり次第、受付終了)
- 受講資格 原則として門川町内に在住している成人男女
- 会場 門川町立図書館2階
- 情報研修室
- 費用 テキスト代1,296円
- 申込方法 申込方法
- お電話にてお申し込みください。
- 申込・お問い合わせ先 門川町役場 社会教育課

☎63-1140(内線266)

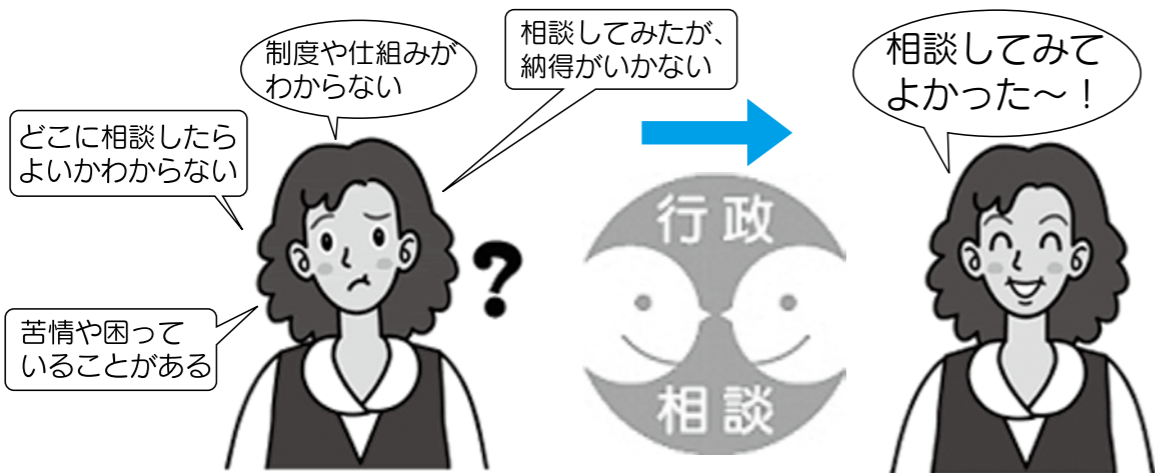


「秋の行政相談週間」

10月20日(月)～10月26日(日)

～困ったら一人で悩まず行政相談～ 秘密厳守・無料・予約不要

毎日の暮らしの中で、国などの仕事について、



困ったら 一人で悩まず

## 総務省の行政相談

困っていることありませんか？  
小さなことからお気軽にどうぞ!

- 道路のこと
- 建物などの登記のこと
- 年金や保険のこと
- 役所の手続きのこと

相談無料・秘密厳守

また、門川町では、下記の日時に相談所を開設しています。

行政相談委員…平木 健さん・弓削 美穂子さん

○日 時…定例毎月第2火曜日(14日)  
午前10時～15時  
場 所…門川町総合福祉センター(庵川西)  
TEL63-2143

○日 時…10月21日(火)午前10時～15時  
場 所…門川町役場南別館1階第1会議室(東側)  
TEL63-7708

なお、相談は…総務省宮崎行政評価事務所でも受け付けています。  
全国どこからでも同じ電話番号でかけられる行政苦情110番:0570-090110(お困りならマルマル苦情110番)をご利用ください。

「要介護5」と認定された人の費用の目安	介護サービス費用(10割分)	自己負担の金額 ※食費・居住費は別	
		保険料を納めている場合(1割負担)	未納がある場合(3割負担)
特別養護老人ホームなどに入所した場合(1カ月当たりの目安)	約30万円	約3万円	約9万円
デイサービスを利用した場合(7～9時間の利用1回分の目安)	約1万円	約1千円	約3千円

高齢者就職面談会  
参加者募集

①名称  
「シニア世代対象 高齢者就職面談会」  
②主催  
宮崎県、公益社団法人宮崎県シルバー人材センター連合会

門川町議会議員選挙

投票日は平成27年2月22日(日)です。  
選挙管理委員会は、町議会議員の任期が平成27年3月8日に満了することから、これに伴う選挙の日程を決定しました。

1 選挙時登録の基準日

- ③後援 宮崎労働局
- ④期日 平成26年11月26日(水) 13時30分～16時(受付13時から)
- ⑤会場 キャトルセゾン・マツイ(松井会館)
- ⑥対象者 55歳以上(参加申し込みは不要です。当日直接会場にお越し下さい。)
- ⑦内容
  - ①企業・団体との面談コーナー
  - 高齢者の採用を考えている企業・団体が参加しますので、直接顔を合わせて事業内容や採用計画などを聞くことが出来ます。この機会に多くの情報を収集し、就職実現にお役立て下さい。面談後は、ハローワークを通じて興味のある企業に応募し、本面接を受けてから採否が決まることとなります。
  - ②「ハローワークコーナー」
  - 仕事に関する情報提供相談などにご利用下さい。
  - ③「シルバー人材センターコーナー」
  - 会員募集中です。新しい生きがいを見つけてみませんか。

10月は土地月間です

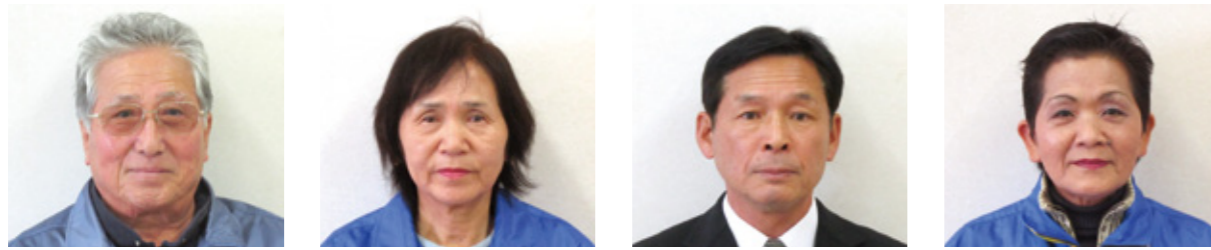
国土利用計画法では、一定面積以上の土地売買などを行った場合、土地の権利取得者は契約日から起算して2週間以内に土地の所在する市町村長を経由して知事に届け出ることが義務づけられています。(山林等も届出の対象です。)

1 届出が必要な土地の面積、  
1 市街化区域2,000㎡以上

- 2 選挙人名簿登録日  
平成27年2月16日  
(1の基準日において選挙人名簿登録資格を有する方を登録する日のこと)
  - 3 立候補者届出日  
平成27年2月17日  
午前8時30分から午後5時  
門川町役場3階会議室
  - 【お問い合わせ先】  
門川町選挙管理委員会  
☎63-1140(内線242)
- 平成27年2月16日  
(今回の選挙で、新しく選挙権を有する方の登録資格を決定する日のこと)
- 今回登録される方は、年齢については、平成27年2月23日までに生まれた方です。
- 住所については、平成26年11月16日までに門川町に住所を移されて住民票が作成された(転入届をした)方で、引き続き門川町に住んでいることが要件となります。

民生委員児童委員(町内44名を順次紹介させていただきます)

生活や福祉の相談相手となる地域の民生委員・児童委員を紹介します。



栄ヶ丘:米良 肇 旭 町:奈須 肇 尾末東:藤田 結 後 向:黒田 つや子

民生委員・児童委員及び主任児童委員に関するお問い合わせは、役場福祉課まで☎(0982)63-1140(内線232)

☎0982-531214  
医師会在宅当番医テレフォンサービス  
の上、ご受診ください。  
※やむを得ず変更する場合がありますので、テレフォンサービスでご確認

日時	医療機関名	電話	住所
10月 5日(日)	大王谷こどもクリニック	(0982)50-2000	日向市亀崎西2-155-1
10月12日(日)	こどもクリニックたしろ	(0982)56-1515	日向市原町4-58-4
10月13日(月) (体育の日)	桜ヶ丘ファミリークリニック	(0982)28-2280	延岡市夏田町414-1
10月19日(日)	松崎医院(小児科のみ)	(0982)21-0001	延岡市昭和町1-11-1
10月26日(日)	ほうしやま子どもクリニック	(0982)21-6551	延岡市船倉町1-1-7

<診療時間は午前9時~午後6時>

小児科 日曜・祝日在宅当番医のお知らせ

**臨時福祉給付金の申請はお済みですか?**  
平成26年4月からの消費税率改定に伴い、所得の少ない方への影響を緩和するため「臨時福祉給付金」を支給しています。  
【支給の対象になる方】  
以下の①②の両方に該当する方が対象となります。  
①平成26年1月1日に門川町に住所がある方  
②平成26年度の住民税(町県民税)が課税されていない方  
ただし、住民税が課税されている方に扶養されている場合や、生活保護を受給している方は対象外となります。  
※支給対象となる可能性がある方がいる世帯には、申請書等が郵送されています。  
【申請期間】  
申請受付は、平成27年1月23日(必着)までです。  
【申請に必要な物】  
①本人確認書類(運転免許証、住民基本台帳カード、保険証の写し)  
②振込口座確認書類(金融機関名、口座番号、名義人(カナ)がわかる通帳等の写し)  
③印鑑  
④申請書  
該当すると思われる方で申請書が届いていない場合は、上記①②③をご持参のうえ、お問い合わせください。

**行政書士無料相談会案内**  
いつも身近な法律相談相手「あなたの街の法律家」  
【日時】  
平成26年10月15日(水)  
午後1時より4時まで  
【場所】  
あいとびあ(日向市障害者センター1F会議室2) ☎52-5434  
日向市駅とトライアルの間(日向市駅前派出所北側)  
【相談内容】  
・相続遺言に関すること  
・契約書、示談書、内容証明書等  
・建設業等各種営業許可  
・農地転用や開発行為について  
・車庫証明、自動車登録  
・法人設立手続き  
・その他官公署に提出する書類  
【お問い合わせ先】  
宮崎県行政書士会日向支部連絡先  
支部長 荻原 晴巳(おぎはらはるみ)  
日向市高砂町2-24番地2  
☎0982-54-2556  
事務局 那須美知代  
日向市鶴町3-6-3  
☎0982-52-7304

第2回 動物写真コンテスト



ペットとのふれあいの楽しさ・動物愛護ゴコロが表れている作品募集!

主催/宮崎県日向保健所 協賛/宮崎県獣医師会日向支部

締め切り:2014.11.7(金)(当日必着)



〈応募条件〉

ペットとのふれあいの楽しさ、動物愛護ゴコロが表れていて、適正飼養されている作品。(口移しなど濃厚接触はダメです)

〈応募方法〉

- ・ハガキサイズ以上の大きさのカラープリントにしてください。
- ・デジカメで撮影した場合も、必ず規定のサイズにプリントしてください。
- ・作品の題名、氏名、年齢、住所、電話番号を作品の裏面に添付又は記入してください。
- ・被写体については、肖像権の侵害等がないよう、応募者の責任において公表の承諾を得てください。
- ・応募作品は返却しません。複数応募大歓迎。



〈送り先〉

〒883-0041 宮崎県日向市北町2-16  
宮崎県日向保健所 環境衛生課衛生担当 宛

〈入賞〉

- 宮崎県日向保健所長賞 1点
- 宮崎県獣医師会日向支部長賞 1点
- 一般審査部門優秀賞 3点



\*「一般審査部門優秀賞」は、平成26年11月15日(土)日向市産業・商業まつりで日向保健所ブースにて皆様に審査していただき、上位3点を優秀賞とします。

〈問い合わせ先〉

宮崎県日向保健所 衛生環境課衛生担当

☎(0982)52-5101



**日向東庄情報 2014**  
椎葉村に語り継がれる平家の末裔「鶴富姫」と源氏の武将「那須大八郎」の悲恋物語。二人をしのぶ「椎葉平家まつり」が今年も開催されます。  
メインイベントの「大和絵巻武者行列」は、きらびやかな衣装をまとった平家方と勇ましい武者姿の源氏方が街中を練り歩き、まるでタイムスリップしたかのようです。  
また、猪鍋のふるまいや山本リンダさんを招いてのコンサートなどイベント盛りだくさんです。  
源平ロマンあふれる椎葉村にぜひお越しください。  
【日時】  
11月7日(金)~9日(日)  
【場所】  
上椎葉街道(役場周辺)  
【お問い合わせ先】  
椎葉村役場 地域振興課  
商工観光グループ  
電話 0982-67-3203  
FAX 0982-67-2825

# 10月のカレンダー

(平成26年9月11日現在)

日	月	火	水	木	金	土
9/28	29	30	10/1	2	3	4
				町民健康講座 「がんから命を守る二本柱」 (19:00~20:10 役場3階会議室)		
5	6	7	8	9	10	11
	心の杜休館日	2才児歯科健診 (13:15~14:00 受付 門川町総合福祉センター)	1才6ヶ月児健診 (13:15~14:00 受付 門川町総合福祉センター) わんぱく芸術家 壁画制作 (9:00~15:00 庵川防波堤)		特設人権相談 (10:00~15:00 門川町総合福祉センター)	
12	13	14	15	16	17	18
		農業用廃プラスチック搬入日 (8:30~11:30 門川町清掃工場) 行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉センター)	いきいき百歳 体操交流会 (13:00~15:30 クリエイトセンター門川) 乳児後期健診 (13:30~14:00 受付 門川町総合福祉センター)	町民健康講座 「沈黙の臓器肝臓 からのSOS」 (19:00~20:30 役場3階会議室)		
19	20	21	22	23	24	25
宮崎県 総合防災訓練 (8:00~12:00 門川海浜総合公園、 かどがわ温泉心の杜) 門川中学校 PTAバザー		行政相談日 (10:00~15:00 役場南別館1階 会議室)		町民健康講座 「糖尿病は忍び寄る」 (19:00~20:10 役場3階会議室)		
26	27	28	29	30	31	11/1
福祉ふれあい祭り (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター)	農業委員会定例 総会 (9:30~ 役場 3階会議室)	小学校陸上教室 (門川海浜総合公園)		町民健康講座 「脳血管への負担 を減らすために」 (19:00~20:10 役場3階会議室)		



## かどっぴー&がわっぴー予定表(10月)



イベント名	かどっぴー	がわっぴー	日にち	時間	場所
ヒムパラパーティ	○		10/4(土)	未定	イオンモール宮崎
都城地場産業祭り	○		10/25(土)	12時~15時	都城圏域 地場産業振興センター
第21回 福祉ふれあい祭り2014	○	○	10/26(日)	9時~15時	門川町社会福祉協議会

## 10月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
9/28	29	30	10/1 富高	2 富高	3 富高	4 富高
5 小川	6 小川	7 小川	8 小川	9 小川	10 小川	11 小川
12 請関	13 請関	14 請関	15 請関	16 請関	17 請関	18 請関
19 サンクス	20 サンクス	21 サンクス	22 サンクス	23 サンクス	24 サンクス	25 サンクス
26 小松	27 小松	28 小松	29 小松	30 小松	31 小松	11/1 小松

事業者	昼間	夜間
請関水道設備工業	63-1286	63-1286
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	33-6315
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場 環境水道課	63-7678	(代)63-1140

★水道料金の口座振替について  
10月27日は、9月分の口座振替日になります。また、10月27日に引落しできなかった場合は、11月10日に再振替します。なお、8月分の再振替は10月10日に行いません。  
★水道料金の納付書について  
今月上旬に水道料金9月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

## 漏水調査のお知らせ

日ごろより、水道行政の運営にご理解いただき、感謝申し上げます。  
さて、環境水道課では貴重な水資源の有効活用を図るため毎年漏水調査を実施していますが今年度も下記の内容で実施します。  
作業内容としましては、夜間に行う路面音聴調査並びに昼間に行う事前調査及び戸別音聴調査になります。戸別に行う調査は私有地内での調査になりますので住民の方にはご迷惑をおかけする場合がございますがトラブル等がないよう細心の注意を払って実施しますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

- 委託内容
  - ・ 路面音聴調査 (公道に埋設している水道管の調査)
  - ・ 戸別音聴調査 (戸別に設置してある量水器からの漏水調査)
- 調査実施期間
  - ・ 平成26年10月20日 から 平成26年12月12日 (土日祝日は除く)
- 調査時間
  - ・ 路面音聴調査 22:00 ~ 3:00
  - ・ 戸別音聴調査 8:30 ~ 17:00
- 調査対象地区
  - ・ 加草(1区, 2区, 3区), 中山, 竹名, 栄ヶ丘

※ 調査対象地区の方には、詳細事項を地区回覧します。

担当 門川町役場 環境水道課 工務係

# “野菜をおいしく食べていつまでも若々しく健康に”

## 野菜がとれる☆おすすめレシピ 「小松菜チャーハン」

～山盛りの小松菜がべろりと食べられるレシピです。休日のランチにいかがですか？～



1人当たり:野菜 約150g  
(目標の約1/3の野菜がとれる!!)

**材料(2人分)**

- ・ごはん ……………1合
- ・豚肉 ……………100g
- ・卵(砂糖、塩) ……………2個
- ・小松菜 ……………160g
- ・玉ねぎ ……………1/2個(100g)
- ・にんじん ……………1/4本(40g)
- 《調味料》
- ・塩こしょう……………少々
- ・ウエイパー(中華だし) ……………小さじ2
- ・しょうゆ……………小さじ2

**<作り方>**

- ①たまねぎ、にんじんはみじん切り、小松菜は1cm幅のざく切りにしておく。
- ②卵は溶きほぐし、砂糖、塩をお好みで加え、熱したフライパンで炒り卵を作っておく。
- ③フライパンに油をひき、豚肉、①をいため、塩こしょうとウエイパーで調味する。
- ④②の炒り卵、ごはんを加えて炒める。最後にフライパンのふちにそってしょうゆを回しかける。

1日にとりたい野菜の目標量は**350g**です。  
※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!  
(問合せ先)町民課 健康づくり係

**今月の納期**

- ◎町民税(3期)
- ◎国民健康保険税(4期)

**かどがわ 10月 季節の花だより**  
ウスギモクセイ/モクセイ科

小松地区にウスギモクセイの巨木があります。昭和17年に県の天然記念物に指定されましたが、そのころはギンモクセイとされてきました。しかし葉の形や花の色が違うようなので平成2年に調べてもらったところ「ウスギモクセイ」とわかりました。薄い黄色の花を咲かせます。言い伝えによると延岡の内藤家にあった木をこの地に植えたのだそうです。  
木犀とえば、キンモクセイを思い浮かべる方が多いと思いますが、キンモクセイの香りがし始めたら、小松地区まで足を運んでみると、また新しい門川の魅力を発見できるかもしれません。

●町内人口 9月1日現在

男	女	計	世帯数
8,687 (8,702)	9,677 (9,669)	18,364 (18,371)	6,963 (6,960)

( ) 内は前月