

# 広報 かどがわ

平成22年

# 10

2010.OCTOBER  
No.584



9月19日(日)門川町商工会主催による口蹄疫復興イベント「がんばろう宮崎！ やっちやるばいかどがわ市」が開催されました。この日は物産品の展示即売、牛・豚肉計200kgの無料ふるまい、お楽しみ抽選会がおこなわれ、大いに賑わいました。表紙写真は町の将来を担うお子さん達によるテープカットです。

## ○今月号の主な内容

門川町総合文化祭開催！ ……………2～3

平成23年度より町税の納付方法が変わります！ …6

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>

門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/>

携帯サイト



# スポーツの秋・文化の秋!!

# 『門川町総合文化祭』

みんなで参加しませんか

## 体育部門

参加を希望される方は、各大会開催日の10日前までにお申し込みください。

### 少女バレーボール

- ◇とき 11月6・7日
- ◇ところ 勤・五・草・門小・心の杜
- ◇申込先 山口 正義  
☎090-9567-9833

### 少年野球

- ◇とき 11月6・7日
- ◇ところ 野球場
- ◇申込先 那須 佳裕  
☎090-1978-4127

### 少年ソフトボール

- ◇とき 11月7日
- ◇ところ 多目的広場
- ◇申込先 小川百合秋  
☎(63)5741

### ソフトボール

- ◇とき 11月14日
- ◇ところ 野球場・多目的広場
- ◇申込先 田中 豊和  
☎(63)7739

### 少年・少女バドミントン

- ◇とき 11月21日
- ◇ところ 勤労者体育センター
- ◇申込先 安原くるみ  
☎(63)6822

### ゲートボール

- ◇とき 11月20日
- ◇ところ 海浜ゲートボール場
- ◇申込先 小野 吉重  
☎(63)5357

### 少年サッカー

- ◇とき 11月27日
- ◇ところ 多目的広場
- ◇申込先 吉本 政文  
☎(63)1140

### 弓道

- ◇とき 10月31日
- ◇ところ 幸節館
- ◇申込先 岩崎 幸明  
☎(63)1014

### テニス

- ◇とき 11月21日
- ◇ところ 庭球場
- ◇申込先 佐藤 真  
☎090-9470-2540

### ソフトテニス

- ◇とき 11月28日
- ◇ところ 庭球場
- ◇申込先 神戸 誠  
☎(63)4423

### 少林寺流空手

- ◇とき 1月16日
- ◇ところ 中央公民館
- ◇申込先 浜口 一与  
☎(63)6161

### ラグビー

- ◇とき 12月5日
- ◇ところ 多目的広場
- ◇申込先 黒木 浩一  
☎080-1712-4291

### ミニテニス

- ◇とき 12月12日
- ◇ところ 心の杜
- ◇申込先 高橋 儀晴  
☎(63)1498

### バドミントン

- ◇とき 12月19日
- ◇ところ 心の杜
- ◇申込先 黒木 幸二  
☎090-9790-3386

### 卓球

- ◇とき 12月19日
- ◇ところ 門川高校
- ◇申込先 金丸 公久  
☎(63)1015

### 四半的弓道

- ◇とき 11月9日
- ◇ところ 福祉センター
- ◇申込先 斎藤 幸光  
☎(63)4123

### 太極拳

- ◇とき 12月19日
- ◇ところ クリエイティブセンター
- ◇申込先 橋口 聡子  
☎(63)0903

### 野球

- ◇とき 11月28日
- ◇ところ 庭球場
- ◇申込先 佐藤 真  
☎090-9470-2540

### ミニバレーボール

- ◇とき 12月12日
- ◇ところ 勤労者体育センター
- ◇申込先 金田シゲ子  
☎(63)4082

### サッカー

- ◇とき 11月28日
- ◇ところ 多目的広場
- ◇申込先 吉本 政文  
☎(63)1140

### バレーボール

- ◇とき 12月5日
- ◇ところ 勤労者・五十鈴小
- ◇申込先 原田 貴志  
☎(63)1140

## 文化部門

行事名	期日・時間	会場	問合せ先
観世流謡曲発表会「松風」外4曲(入場無料)	10月12日(火) 10時~15時	西栄町 「小山書道教室」	門川町観世流謡曲同好会 米良 来 ☎63-1016
門川町こども俳句大会表彰式 ~優秀作品の発表と表彰~	11月3日(水) 13時30分	クリエイティブセンター 会議室	門川俳句会 黒木 洋子 ☎63-7438
第25回合唱のつどい(入場無料)	11月3日(水) (9時30分開場)10時~12時	門川町総合文化会館	門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140(266)
文化祭作品展(入場無料)	11月6日(土)~11月7日(日) 9時~16時	クリエイティブセンター 体育室	門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140(266)
華道展(入場無料)	11月6日(土)~11月7日(日) 9時~16時	クリエイティブセンター 会議室	門川町華道連盟 日高トシ子 ☎63-1545
和紙ちぎり絵 体験会(材料代100円)	11月6日(土)~11月7日(日) 9時30分受付開始 10時~15時	門川町総合文化会館ロビー	かどかわ和紙ちぎり絵の会 伊東ノリコ ☎080-5213-7184 nori-ko1968@ezweb.ne.jp
第20回芸能発表大会(入場無料)	11月6日(土)13時~15時 11月7日(日)10時~12時	門川町総合文化会館	門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140(266)
日向寒蘭展示会(入場無料)	11月6日(土)~11月7日(日) 9時~16時	クリエイティブセンター 会議室	門川町愛蘭会 原田 良一 ☎63-5432
合同茶会(各茶席では、お茶券が必要です。 詳しくは、お問い合わせください。)	11月14日(日) 9時~15時	クリエイティブセンター 教養文化室、研修室	茶道連盟 中島 宗美 ☎63-6533
祝門川町総合文化会館20周年 コールフェリーチエ25周年 コンサート~「優」へのいざない~(入場料500円)	11月28日(日) 13時30分開場 14時開演	門川町総合文化会館	コールフェリーチエ 松木 里美 ☎53-5220
クリスマスコンサートピアノ合同発表会 (入場無料)	12月19日(日)	門川町総合文化会館	門川音楽指導者の会 広瀬 由美 ☎63-4577

### 門川町総合文化祭 作品展の作品募集!

**【開催期日】**  
平成22年度11月6日~11月7日(土・日)  
午前9時~午後4時

**【開催場所】**  
クリエイティブセンター門川(南町、文化会館となり)

**【出品資格】**  
門川町民および門川町へ通勤通学している方を対象とします。

**【出品分野】**  
書道、絵画、彫刻、写真、陶芸、手芸、工芸、華道、盆栽、蘭、など

**【出品規定】**  
①書道  
・半切以内を原則とし、縦横自由。額装、軸装作品とします。  
・作品には釈文を添付してください。  
②絵画  
・大きさは原則として50号以内とし、額装するなど絵の保護をして出品してください。  
・平面に表現された作品なら何でも構いません。創作方法は問いません。  
・水彩、クレヨン画などは画用紙に描いてそのまゝの出品を認めますが、押しピンで留めて展示することをご了承ください。  
③彫刻  
・重量は50キログラム以内とし、大きさは床面積1㎡以内、高さ2m以内とします。  
・壁掛け作品は、46センチ×38センチ、5キログラム以内とします。  
④工芸・陶芸  
・平面作品は、50号以内を原則とします。立体作品は、彫刻に準じます。  
⑤写真  
・単写真のみとし、65センチ×85センチ以内のパネル張り、または額装とします。  
・デジタル写真可。テーマは問いません。  
⑥その他  
・その他の作品については特に規定は設けませんが、華道、盆栽、蘭などについては、展示、開催期間中の管理は出品者が責任を持って行ってください。  
・団体単位で出品する作品については、開催期間中の管理は団体が責任を持って行って

ください。  
・額やパネルについては、危険防止のため、ガラスの使用は禁止します。  
・壁にかけて展示する作品には、必ずつり紐をとりつけてください。  
・出品者が自分で搬入、搬出できる作品に限ります。  
・町内小・中学校の作品については、この要領にあるもののほか別に定めます。

**【作品搬入】**  
①出品票は前もって記入し、作品には、作品貼付票を貼り付けて下さい。  
②団体で出品されるときは、別に団体出品票を提出して下さい。  
③出品数は、一分野につき一人2点までとします。  
④キャプションは、文字統一のため原則として、主催者が作成します。ただし、団体単位で出品する場合は、出品者が作成しても構いません。  
⑤作品には、必ず名前を書いてください。名前がないと類似の作品が多く出品されるため、紛れる恐れがあります。  
⑥出品票等は、社会教育課及び中央公民館に備えてあります。

**【搬入期日】**  
一般出品者…平成22年11月1日(月)~2日(火)  
午前9時30分~午後6時。時間厳守。  
学校等…平成22年11月4日(木)  
午後3時~午後5時

**【搬入場所】**  
クリエイティブセンター門川(南町、文化会館となり)

**【参加賞】**  
小・中・高校出品者全員に賞状と記念品を、一般出品者、幼稚園、保育所出品者全員に記念品を贈ります。

**【主催】** 門川町・門川町教育委員会  
**【協賛】** 門川町文化協会  
**【連絡先】** 門川町教育委員会 社会教育課  
電話 63-1140(内線266)  
FAX 63-5349

## 調査票の記入はお済みでしょうか

※10月7日までに提出をよろしくお願いいたします。

- 国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最初の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。
- 調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をした上で調査員に渡していただくか、門川町役場に郵送で提出をお願いします。

※万一、調査票が届いていない場合は、門川町役場にご連絡ください。  
(お問い合わせ先) 門川町役場 総務企画課 ☎63-1140 (内線246)



封筒に入れる前に、調査票の記入に誤りがないか、確認をお願いします。



## 第35回宮崎県さんさんクラブ大会が開催されました

平成22年8月27日(金)に宮崎市民文化ホールで、高齢者クラブによる第35回宮崎県さんさんクラブ大会が開催されました。

式典の中で優良老人クラブ及び会員表彰が行われ、本町からは下記のクラブ、会員が表彰されました。

- ・県知事表彰【会員】  
鎌田義男さん(平城高齢者クラブ)、  
金丸清三郎さん(小園親生高齢者クラブ)
- ・県知事表彰【クラブ】: 小松高齢者クラブ
- ・県老連会長表彰: 蔵田アサエさん
- ・新規発足クラブ: 小原高齢者クラブ



門川町高齢者クラブ連合会では現在会員を募集しています。入会希望の方は、門川町高齢者クラブ連合会事務局(門川町社会福祉協議会) 電話63-7210までお問い合わせください。

## 第35回東臼杵郡障がい者スポーツ大会が開催されます!

東臼杵郡内の4町村(門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村)による東臼杵郡障がい者スポーツ大会が、今年は美郷町で開催されます。

この大会は、障がい者がスポーツを通じて、機能の回復と維持増強を図るとともに、障がい者に対する正しい認識を深めることを目的としています。

町内からも多くの選手の方が参加を予定しています。選手みなさんにあたたかいご声援をよろしくお願いいたします。スポーツを通してお互いに元氣と勇気を発信し、全員で盛り上げていきましょう!

【期日】10月27日(水) 午前10時開会(雨天決行) 【会場】美郷町西郷区 すぱーく西郷

## みんなで行こかい 未来を託す みんなの知事選 宮崎県知事選挙投票日 平成22年12月26日(日)

投票時間 午前7時から午後8時まで(一部投票所を除く)

### ◎期日前投票

投票日に次のような理由で投票できない人は、期日前投票ができます。

- ・仕事や親族の冠婚葬祭がある人
- ・何らかの用務(レジャーや買物などの私用も含む。)で、他の市町村や投票区の区域外にいる人

### ○期日前投票のできる期間・場所

期間: 12月10日(金)~12月25日(土)

午前8時30分~午後8時(土曜日、日曜日投票できます。)

場所: 門川町役場 別館1階第2会議室

### ◎郵便等による不在者投票

身体障害者手帳又は戦傷病者手帳をお持ちで、法令で定める重度の障害のある人及び介護保険の被保険者で、要介護5の認定を受けている人は、郵便等により自宅で不在者投票ができます。

なお、この投票をするには、郵便等投票証明書が必要です。また、投票用紙等の請求期限は12月22日(水)までですので、早めに手続きをしてください。

ご不明な点などありましたら、選挙管理委員会までお尋ねください

「贈らない 求めない 受け取らない」ルールを守って明るい選挙

門川町選挙管理委員会 門川町明るい選挙推進協議会



## 門川町議会議会選挙 投票日は平成23年2月20日(日)です。

選挙管理委員会は、町議会議員の任期が平成23年3月8日に満了することから、これに伴う選挙の日程を決定しました。

1. 選挙時登録の基準日 平成23年2月14日  
(今回の選挙で、新しく選挙権を有する方の登録資格を決定する日のこと)
2. 選挙人名簿登録日 平成23年2月14日  
(1の基準日において選挙人名簿登録資格を有する方を登録する日のこと)
3. 立候補者届出日 平成23年2月15日 午前8時30分から午後5時 門川町役場会議室
4. 投票日 平成23年2月20日 午前7時から午後8時まで(一部投票所を除く)
5. 開票日 平成23年2月20日 午後9時から クリエイティブセンター門川

(お問い合わせ先) 門川町選挙管理委員会 ☎63-1140 (内線242)

## 幕府の巡見使の往来～その4～

天保九年七月の私領（大名領＝藩領）巡見は、7月20日に富高新町を出発し、門川を通して延岡城下に宿泊しました。その応接にあたる御宿亭主、諸世話役、村御案内の者が、巡見使（御巡見様）の様々な質問に答えられるよう100項目にも及ぶ「御答差図」がされました。どんな質問をされても答えられるよう指示した想定問答です。質問内容の事前通告はないので、想定された多くの項目を覚えなくてはなりません。応接役の村人たちの緊張がどれほどのものだったか。

内容は、多岐にわたり、村の石高、田の面積、田毎の米の収穫量および課税状況、村の面積、竈数（世帯数）、人別（男女の内訳）、馬数、牛数、寺社について、その他の課税（小物成、運上など）、城下町のこと、藩の組織、役職に関すること、藩の資産に関すること、宗門（改め）に関する事など、多くの想定された質問について、「こうお尋ねの時は、こうお答えするように」と事細かな指示がされていました。

例をあげると1、藩雇用の水主（かこ）、浦在住の水主の人数を聞かれた時は、「藩雇用の水主は二十人、浦の水主は三百人ほどです」とお答えすること。2、宗門についてお尋ねの時は、「毎年正月宗門改をしております。日頃から疑わしい者がいないか気を配り、改めをするようお役人方から指導されているので、それを守って行っております」と申し上げること。3、人別改、公儀書上げについては「存じておりません」とお答えすること等々です。名物の産品をお尋ねになったらというものあって、これには、「春は、干小鯛、夏は塩漬けの狗背（ゼンマイ）、冬は塩鮎を藩領主から献上いたします」と申し上げるようになります。



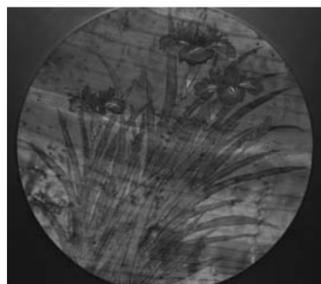
第51回

<p>（表紙） 私領御巡見様御通行ニ付 御宿亭主所世話役村御案内 内之者江御尋之節御答 差図帳 戊戌七月写之 門河□（村）</p>	<p>略 一、御手水主浦水主人 数御尋之節 御答御手水主式拾人 浦水主三百人余と御答 可申上事</p>	<p>略 一、宗門之儀御尋之節 御答毎年春正月宗門 改有之候平日疑敷者 有之候ハバ心得相改候様 役人中より被申付其通 相守罷在段可 申上事</p>	<p>略 一、人別改 公儀書上之儀 御尋之節 御答毎春改有之ニ付 人別書上申候 公儀御書上之儀者存 不申候段可申上事</p>
---	---	---	--

## 勝蓮寺天井画紹介【第34回】



ボタン



カキツバタ

次号へつづく

## 平成23年度より町税の納付方法が変わります!

集合税納付方式が、各税の納付へ変更されます。

平成23年4月から集合税（町県民税・固定資産税・国民健康保険税の集合徴収）方式を廃止し、それぞれの税目の納付書で納税していただくこととなりました。これは、全国標準の納付方式にすることで、コンビニエンスストアでの納税や大幅な制度改正に対応するためのもので、納税者の皆様の利便性向上を目指します。

また、軽自動車税についても従来の4月から5月へと納期の変更をいたします。

納付する月(回数)が次のようになります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	納期
町県民税			発送1期		2期		3期			4期			4回
固定資産税	発送1期			2期					3期		4期		4回
国民健康保険税				発送1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期		8回
軽自動車税		発送1期											1回

### ※納付書による納付

各税目とも、それぞれの納付書で納めていただくこととなります。1年分の納付書を各税最初の納付月の上旬に納税義務者の方に郵送いたします。

納付場所：宮崎銀行各支店、宮崎太陽銀行各支店、高鍋信用金庫各支店、日向農業協同組合各支店・支所、門川漁業協同組合、庵川漁業協同組合、九州管内ゆうちょ銀行及び郵便局（沖縄県を除く）、本町が指定するコンビニエンスストア

### ※口座振替による納付

口座振替は、それぞれの税金ごとに従来どおり各納付月の25日、再振替は翌月10日に引き落としされます（振替日が休日の場合は翌営業日となります）。

なお、すでに集合税として口座振替を申し込まれている場合、変更手続きの必要はありません。ただし支障がある方は、税務課納税管理係までお申し出ください。

（お問い合わせ先）税務課納税管理係 ☎63-1140(内線237)

## 長寿をお祝いして、記念品をお届けしました

9月15日、100歳以上の長寿をお祝いするため、ご自宅や高齢者福祉複合施設 ふれあい地球館を訪問して、花束や記念品をお届けしました。(対象者は、明治44年3月31日までにお生まれになった方で、本町では13名の方です。)皆様とも、健やかに過ごされておりました。



(お問い合わせ先)福祉課 地域福祉係(内線233)

## 田中病院野球部、宮崎県代表ソフトボール 成年男子 国民体育大会出場!!

9月25日より千葉県で開催された第65回国民体育大会ゆめ半島千葉国体に田中病院野球部と宮崎県代表ソフトボール成年男子が出場しました。田中病院は県内有数の強豪チームであり、宮崎県代表ソフトボール成年男子チームでは多くの門川町出身選手が活躍しています。今後の大会での更なる健闘をお祈りします。



## 「ウォーキング」と「おやつ断ち」でウエスト10cm減

～特定保健指導を受けてメタボ解消に向けてがんばった町民を紹介するページです～

H21年8月、小松にお住まいの小谷美智代さんは、特定健診を受診しました。その結果メタボリックシンドロームと診断され10月に門川町役場で特定保健指導を受けました。



前は、買い物に行くといつもお菓子を買いよったけど今は買わんよ。

ぶかぶかになった洋服のウエストを補正するのが楽しい。娘の服も入るようになったのよ。

### 【小谷さんの決めた目標】

- ① 間食をやめる
- ② 犬の散歩を続ける

小谷さんは、町民課の主催するH21年11月の「バランスウォーキング講習会」参加後は、犬の散歩とは別に毎日30分程度ウォーキングを実践しています。身体のいろんな部分を意識しての「バランスウォーキング」は、メタボ解消に効果があると実感しているそうです。

(体重・腹囲の変化)

日時	H21年8月	H22年1月	H22年2月	H22年8月
体重	58.4kg	55.2kg	54.9kg	52.1kg
腹囲	103.3cm	96.5cm	96cm	93.5cm
体脂肪		33.6%	33.3%	30.5%

(血液検査値の変化)

日時	H21年8月	H22年8月
尿酸	7.6	6.2
LDLコレステロール	126	95

(結果)

特定保健指導を受けて1年後  
体重 -6.3kg 腹囲 -9.8cm  
保健指導レベルも

平成21年度「積極的支援」→平成22年度「動機付け支援」にランクアップ  
(指導レベルが軽くなりました)

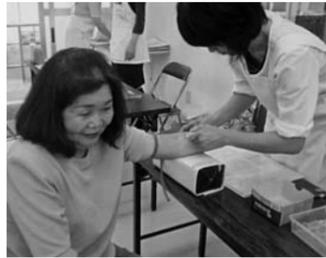
## きれいな海岸になりました

8月28日(土)～8月29日(日)に宮崎県災害時救援赤十字奉仕団県北支部のみなさんが野外訓練の際、保井ヶ浜の清掃を行ってくださいました。ゴミ拾いや草刈りを行っていただき、とても美しい海岸になりました。大変暑い中での作業、誠にありがとうございました。



国保40才～74才の方 **あなたはもう受けましたか？**  
**糖尿病・痛風で最も重要な合併症といえは…**  
**人工透析です**

血管壁を傷つける血糖値や尿酸値は正常域ですか？



**特定健診を受けると分かります**

尿酸値 (mg/dl)

10.0	高尿酸血症	動脈の変化 薬物療法	合併症（腎障害） 生活習慣の改善 薬物療法
9.8			
9.6			
9.4			
9.2			
9.0			
8.8			
8.6			
8.4			
8.2			
8.0	予備軍	針状の尿酸結晶 顕微鏡写真	薬物療法
7.8			
7.6			
7.4			
7.2			
7.0			
6.8			
6.6			
6.4			
6.2			
6.0	正常域	尿酸が7.0mg/dl以上になると結晶化する	薬物療法
5.8			
5.6			
5.4			
5.2			
5.0			
4.8			

ヘモグロビンA1c  
HbA1c (%)

13.0	とても危険	合併症の危険大
12.0		
11.0		
10.0		
9.1		
9.0		
8.9		
8.7		
8.6		
8.5		
8.4	血糖コントロール不良	糖尿病境界域
8.3		
8.2		
8.1		
8.0		
7.9		
7.8		
7.6		
7.5		
7.4		
7.3	不十分	予備軍
7.2		
7.1		
7.0		
6.9		
6.8		
6.7		
6.6		
6.5		
6.4		
6.3		
6.2		
6.1		
6.0		
5.9		
5.8		
5.7		
5.6		
5.5		
5.4	望ましい	望ましい
5.3		
5.2		
5.1		
5.0		
5.0		
4.9		
4.8		

門川町では、60名近くの方が人工透析をしています。

人工透析の43%が糖尿病です。

失明原因の第1位が糖尿病です。

下肢切断の60%が糖尿病です。



参考資料 糖尿病治療ガイドライン  
痛風の治療ガイドライン

HbA1cを下げることで人工透析・失明・脳卒中の発病をおさえることは可能です。

**自覚症状のない動脈硬化は、特定健診を受けて初めて分かります。**

インフルエンザが流行する前に、早めの特定健診受診をお勧めします。  
町民課 健康づくり係

**日本脳炎の予防接種についてのお知らせ**

平成22年8月27日付けで、予防接種実施規則の一部を改正する省令が施行されたことにより、日本脳炎の予防接種について下記のとおり一部変更となりました。

- ★日本脳炎第2期の予防接種（対象：9歳～13歳未満）が乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン（新ワクチン）で接種できるようになりました。
- ★日本脳炎第1期の3回接種が完了していない第2期対象年齢（9歳～13歳未満）の方は、残りを13歳未満までに乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン（新ワクチン）で接種できるようになりました。（特例）

【第1期末接種】

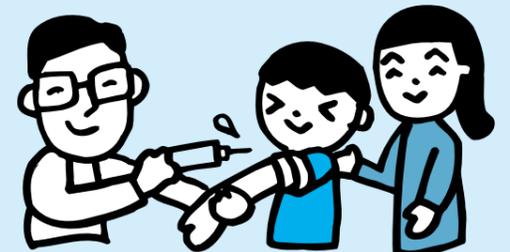
1期1回目 → 1期2回目 → 1期追加  
6日以上あけて 概ね1年後

\* 具体的な接種間隔等は主治医と相談して接種を進めていって下さい。

【第1期1回及び2回接種済み】

\* 1期1回接種済み  
1期2回目 → 1期追加  
6日以上あけて

\* 1期2回接種済み…1期追加を接種



【第1期すべて接種済み】

第2期接種を対象年齢内(9才～12才)で1回接種する。

※対象年齢は従来どおりです。上記は、特例ですので、対象年齢内での早めの接種をお願いします。

日本脳炎予防接種	第1期：対象年齢 生後6月～90月未満（標準的な接種年齢：3～4歳）
	第2期：対象年齢 9～12歳

- ワクチンの供給状況等を勘案すると積極的勧奨ができない状況にありますので、個別通知は行っておりません。接種を希望される方は、母子健康手帳を持って医療機関で接種してください。
- なお、接種を控えられ、対象年齢を超えた方への経過措置については、国（厚生労働省）において検討中ですので、詳細が決まり次第、広報誌等でお知らせします。
- \*7歳6か月以上9歳未満(1期と2期の間の年齢)の方で、1期の3回が終了していない場合には、現在のところ、9歳～13歳未満の年齢になりましたら公費での接種が可能です。
- \*13歳以上で規定の回数を接種していない方の救済に関しては今のところ示されていません。
- \*すでに自費で接種された場合については、還付等はありませんのでご了承ください。

(お問い合わせ先) 門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎ 63-1140

# 高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザにかかると高齢者は、肺炎などの合併症を起こしやすく、重症化しやすくなります。これを防ぐには、インフルエンザの予防接種を受けることも有効な手段です。医師の説明を受け、効果や副反応などについて理解されたうえで体調の良いときに受けてください。

## 【対象者】

- ① 門川町に住民票があり、次の①、②のいずれかに該当する方です。
- ② 満65歳以上の者
- (法定接種の対象者)
- ② 満60歳～65歳未満の者で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級を有する者

## 【実施期間】

平成22年10月1日～平成23年3月31日まで  
 (平成22年12月19日～平成23年1月4日は日向市門川町の医療機関は接種を実施しません)

## 【自己負担】

千円  
 ◎生活保護世帯の方は、「生活保護受給証明書」を提出し、接種費用を全額補助します。

補助対象者	補助額	日向市・門川町の医療機関で接種した場合						
		①印鑑	②領収書	③接種済証	④通帳コピー	⑤非課税証明書	⑥生活保護受給証明書	⑦申請書
市町村民税非課税世帯者	1回目3,600円	○	○	○	○	○	○	○
生活保護世帯者	2回目2,550円	○	○	○	○	○	○	○
課税世帯の方は、下記の方のみ補助あり ・13歳未満の者	1回目のみ1,000円	○	○	○	○	○	○	○

(お問い合わせ先)門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎0982-63-1140(内線223)

給証明書(北部福祉こどもセンター1発行) 町県民税非課税世帯の方は、「非課税証明書」(門川町役場 税務課発行)を提出し委任状を書けば無料で接種することができます。

## ワクチンの種類

今季は、季節性インフルエンザ(A/H3N2及びB型)と新型インフルエンザ(A/H1N1)の3つの株が混合されているワクチンを使用します。(昨年度のように季節性と新型を別々に接種する必要はありません。)

## 実施医療機関

門川町が、インフルエンザの予防接種を委託している町内の医療機関は、日向病院・田中病院・白石病院・柴尾医院・長田整形外科・森迫胃腸科内科です。

日向市の医療機関でも予防接種を受けることができますので、予防の有無や接種曜日、時間帯等かかりつけの病院の窓口でお確かめください。

県民税非課税証明書を接種時必ず医療機関にご持参ください。各証明書がなければ無料での接種はできません。

## 日向市・門川町以外の医療機関で接種を受けた場合

接種後、門川町役場・町民課・健康づくり係に左記の書類を持参し償還払いの申請をしていただきます。門川町役場が後日、補助金をご希望の口座にお振込みいたします。

13歳未満の方に新型インフルエンザワクチン接種料の補助をいたします。

※昨年とは、補助対象者及び補助金額が違っておりますので下記内容を必ずご確認ください。

昨年は、新型インフルエンザが若年者を中心に大流行しました。現在は、大流行後ですが、再流行の可能性は続いています。そのため、今年度も引き続き「国の新型インフルエンザワクチン接種事業」に基づき門川町の全ての住民を対象にした新型インフルエンザワクチン接種を実施します。なお、今年度は、新型(A型/H1N1)と季節性(A型/H3N2及びB型)の両方の株が入ったワクチンを使用するため、昨年度のように新型と季節性を別々に接種する必要はありません。

## 接種期間

平成22年10月1日～平成23年3月31日  
 接種できる医療機関

門川町及び日向市の一般の来院者に新型インフルエンザの予防接種をしてくださる医療機関は、次頁のとおりです。定期受診している医療機関がある方は、それぞれの医療機関

## 主治医がいなくても新型インフルエンザワクチン接種のできる医療機関

☆主治医のいらっしゃらない方が、新型インフルエンザワクチンを接種できる日向・門川の医療機関は下記のとおりとなります。主治医がいる方は、主治医にお尋ねください。☆必ず電話で予約確認して来院されることをお勧めいたします。☆65歳以上の方のインフルエンザワクチン接種できる医療機関も下記のとおりです。

### 門川町内

医療機関名	電話番号	予約	備考	
白石病院	63-1365	不要	月～金	14:00～17:00
田中病院	63-2211	不要	月～金	8:30～12:00
			土	14:00～17:00
日向病院	63-1321	必ず事前に電話予約が必要です		8:30～12:00
長田整形外科	63-0507	不要	月・火・水・金	14:00～18:00
柴尾医院	50-4332	不要	月～金	15:00～17:00
森迫胃腸科内科	63-2048	不要	月・火・木・金	8:30～12:00
				14:00～17:00
			水	8:30～11:00
			土	8:30～11:30

### 日向市内

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青柳内科循環器科	68-3611	瀧井病院	52-2409
家村内科	55-0600	千代田病院	52-7111
浦上内科外科医院	52-2936	二木医院	54-4468
大久保外科胃腸科医院	52-5338	ほそしまクリニック	50-0080
緒方医院	53-6333	松岡内科医院	52-5407
くろき胃腸科	55-0505	三股病院	58-0034
古賀内科胃腸科	52-8118	吉田クリニック	55-0770
向洋クリニック	52-5488	吉森医院	52-4046
鯨島病院	54-6801	和田病院	52-0111
大王谷こどもクリニック	50-2000	日向市立東郷病院	69-2013
太陽クリニック	0982-37-2300		

(お問い合わせ先)門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎63-1140(内線223)

にお尋ねください。  
 接種費用(日向市・門川町の医療機関で接種した場合)  
 ・1回目 3000円  
 ・2回目 2000円(ただし、1回目と異なる医療機関で接種した場合、3000円)

医師の診察は受けたが発熱等で予防接種ができなかった場合1790円。  
 門川町では、接種費用の助成を行います。対象者は、左記のとおりです。

対象者	補助額
◎生活保護世帯者 ◎町県民税非課税世帯者 (世帯全員が町県民税非課税者)	全額補助
課税世帯の方は、下記の方のみ補助あり ◎13歳未満の者	1回目のみ1,000円

☆日向市・門川町の医療機関で接種する場合とそれ以外の医療機関で接種をする場合、補助の申請方法が違います。

## 父子家庭のみなさまにも児童扶養手当が支給されます!

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されるようになりました。児童扶養手当とは父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭の生活の安定と自立の促進、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。児童扶養手当を受給するためには役場福祉課へ申請（認定請求）が必要となりますので、早めにお問い合わせの上、**平成22年11月30日まで**に忘れずに手続きをしてください。

なお、申請に当たっては、受給資格者（父子家庭の父など）及び該当する子どもの戸籍謄本や住民票が必要です。ご家庭の状況により必要書類も異なりますので、ご不明な点は役場福祉課までお問い合わせください。

### 【父子家庭の支給要件は?】

◆次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

※個々のご家庭が支給要件に該当するかについては、担当窓口までご相談ください。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④母が生死が明らかでない子ども
- ⑤その他（母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

### 【手当額(月額)は?】

◆受給資格者（ひとり親家庭の父や母など）が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得により決められます。

- 児童1人の場合  
全部支給：41,720円、一部支給：41,710円～9,850円
- 児童2人以上の加算額  
2人目：5,000円、3人目以降1人につき：3,000円



### 【父子家庭の方が受給するためには?】

◆児童扶養手当を受給するには、役場福祉課への申請が必要です。申請の時期についての取扱いは以下のとおりです。

- 11月30日までに申請いただくと次の取扱いとなります。

- 平成22年7月31日までに受給要件に該当している方  
→ **11月30日までに申請をすれば、「8月分」から支給されます。**
- 平成22年8月1日以降、11月30日までに支給要件に該当した方  
→ **11月30日までに申請をすれば、「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。**
- ※8月～11月分が支給されるのは12月です。

- 11月30日を過ぎると、「申請の翌月分」からの支給になりますので、役場福祉課に早めにお問い合わせの上、**平成22年11月30日まで**に手続きをしてください。

(お問い合わせ先) 役場福祉課 子育て支援係 ☎63-1140 (内線231)

## 平成22年度門川町まちづくりプレーヤー支援事業審査会が開催されました!

町民主役のまちづくりを応援する門川町まちづくりプレーヤー支援事業。今年度は6団体6事業から申請がありました。8月25日に開催された審査会では、各団体の代表者が事業説明を行い、地域づくりに対する熱い想いを審査委員に伝えて頂きました。

慎重な審査を経て、以下の通り採択団体が決定しました。採択を受けた団体は今年度、町内において魅力あふれるまちづくりを展開していくことが期待されます。

これからも、町民の皆様の主体的な取り組みを応援してまいります!

### 採択団体・事業

団体名	事業名	新規・継続
宮崎ダンボールコンポストネットワーク県北門川支部	ダンボールコンポストネットワーク事業	新規
門川町青壮年連絡協議会	異業種による門川町活性化事業	継続
健参会	裸参り継承事業	新規
特定非営利活動法人子どもの森	旧西門川小学校松瀬分校の有効活用事業	継続
うみの会	うみの会活動事業	継続
三ヶ瀬地域活性化対策協議会	三ヶ瀬地域活性化事業	新規

### 事業採択までの経緯

7月1日～7月30日/事業申請受付

8月25日/審査会開催(プレゼンテーション審査・最終審査)

審査委員が審査項目〔5項目〕ごとに5段階評価を行い、各申請事業を評価しました。評価得点をもとに審査委員による総合的な審査を行い、採択事業・補助金額を決定しました。



## 10月18日(月)～24日(日)は「秋の行政相談週間」です。

総務省では、行政相談制度について理解を深め、一層利用していただくために、来る10月18日(月)から24日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定め、日頃の行政相談活動のほか、全国各地で様々な行事を行います。

### 毎日の暮らしの中で、国などの仕事について

- 苦情や困っていることがある。
- 制度や仕組みが分からない。
- 相談してみたが、説明に納得がいかない。
- どこに相談したらよいか分からない。などのお困りごとがありましたら、行政相談委員にご相談ください。



門川町では、下記の日程で相談所を開設いたします。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日 時…10月26日(火)10時～15時 ところ…総合福祉センター  
行政相談員…平木 健、弓削美穂子  
※毎月定例の12日(火)にも、行政相談を行っています。

なお、相談は、総務省宮崎行政評価事務所でも受け付けています。全国どこからでも同じ電話番号でかけられます。

行政苦情110番: ☎0570-090110(お困りならマルマル苦情110番)をご利用ください。

相談してよかった



## ～平成22年度交通法令講習会のご案内～

今年も、下記のとおり『交通法令講習会』を実施いたします。門川町内で今年81件（7月末現在）の人身事故が発生しており、大変憂慮される状況にあります。日向地区交通安全協会門川支部では、交通事故が1件でも少なくなるように、交通ルールの遵守と交通マナーアップを呼びかけているところです。

講習会におきましては、道路交通法の改正点や交通事故の現況などにつきまして、詳しいご説明をいたします。運転免許をお持ちの方も、そうでない方も、ご家族ご近所お誘いあわせの上、受講してください。

（お問い合わせ先）日向地区交通安全協会門川支部 事務局 ☎63-1140（内線242）

講習日	分会名	時間	会場	該当地区
10月4日(月)	栄町	19:30～ (受付19:00)	西栄町公民館	東栄町・西栄町
	五十鈴	19:30～ (受付19:00)	城屋敷地区 多目的研修センター	小松・小園・中山・大丸 城屋敷・五十鈴
10月5日(火)	平城	19:30～ (受付19:00)	平城西集会場	平城東・平城西・城ヶ丘・栄ヶ丘
	上井野 三ヶ瀬	19:30～ (受付19:00)	西門川 活性化センター	松瀬・上井野・大内原・三ヶ瀬
10月6日(水)	上本町	19:30～ (受付19:00)	上町公民館	上町・本町
	栄町	19:30～ (受付19:00)	宮ヶ原公民館	宮ヶ原・中村・竹名
10月7日(木)	尾末	19:30～ (受付19:00)	下納屋公民館	旭町・後向・尾末東 中尾・上納屋1～3区・下納屋
	加草	19:30～ (受付19:00)	加草4区公民館	加草1～5区
10月8日(金)	南町	19:30～ (受付19:00)	古川公民館	南町1区、南町2区、南ヶ丘
	庵川	19:30～ (受付19:00)	庵川西公民館	庵川西・庵川東・須賀崎・ 牧山・谷の山

## 省エネ

### ガス給湯器

時には冷たくすることが、優しさです。

 目的に合わせて設定温度をチェンジ。

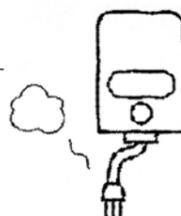
#### 省エネレッスン

#### 洗いものは、ため洗いをしましょう。

お湯を流しっぱなしでの洗いものは、エネルギーのムダ。洗う前に水につけておいたり、ヘラやボロ布で汚れを拭き取っておくと、使うお湯の量が少なくて済みます。

1ℓのお湯を  
沸かす時は

給湯器はエネルギー効率の高い機器です。お湯を沸かす時は、水からではなく、給湯器のお湯を沸かすようにしましょう。



省エネ行動と省エネ効果

#### 食器を洗うときは低温に設定。

年間でガス8.80㎡の省エネ  
約1,380円の節約  
原油換算～10.21L  
CO<sub>2</sub>削減量～20.0kg

65Lの水道水（水温20℃）を使い、湯沸し器の設定温度を40℃から38℃にし、2回/日手洗した場合。（使用期間：冷房期間を除く253日）

出典 財団法人/省エネルギーセンター

## 離婚したときの夫婦間の厚生年金の分割について

### 分割は厚生年金のみ

男女の雇用格差などを背景にして、夫婦の年金額に大きな開きがありますが、平成19年4月から、離婚したときに、厚生年金の保険料納付記録（加入記録）を夫婦で分割する仕組みが設けられています。なお、この離婚時の分割には、平成19年4月から実施された「離婚時の厚生年金の分割」と、平成20年4月から実施された「第三号期間の離婚時の厚生年金の分割」の二種類がありますのでご注意ください。

ただし、分割される年金は厚生年金のみで、国民年金は分割されないことに留意してください。

### 離婚時の厚生年金の分割

厚生年金の加入期間がある夫婦が離婚した場合、婚姻期間中の厚生年金の加入記録の多い人から少ない人へ、その加入記録を分割できる制度です。

分割の上限は、両者の婚姻期間中の加入記録の合計額の半分までとされます。例えば、夫の加入記録が合計額の70%、妻の加入記録が同じく30%の場合、70%から50%を差し引いた20%を上限にして夫から妻に分割されます。

分割割合は両者で協議して決め、原則、離婚後2年以内に厚生労働大臣（年金事務所）に請求します。協議がまとまらないときは、一方の求めによって裁判所が分割割合を定めることができます。

この場合、当事者は、厚生労働大臣に対して、必要な情報の提供を請求することができます。また、厚生労働大臣は、裁判所等に対して、必要な資料を提供しなければならないことになっています。

### 第三号期間の離婚時の厚生年金の分割

厚生年金の加入者（ここでは夫と仮定します）とその被扶養配偶者である国民年金の第三号被保険者（ここでは妻と仮定します）の期間がある夫婦が離婚した場合、平成20年4月以後の妻が第三号被保険者であった期間について、夫の厚生年金の加入記録の2分の1の額を、妻に分割することができます。

この結果、妻には、この分割を受けた期間について、新たに厚生年金の「みなし加入期間」が発生することになります。

なお、前項の「離婚時の厚生年金の分割」では、当事者の合意または裁判所の決定が必要ですが、本項の「第三号分割」では、第三号被保険者だった人の厚生労働大臣への請求だけで分割が行われます。

また、前項の「離婚時の厚生年金の分割」を請求した際に、本項の「第三号分割」の対象期間もあれば、同時に「第三号分割」も行われることになります。

※離婚時の厚生年金の分割の詳細については、延岡年金事務所（電話0982-21-5424）またはねんきんダイヤル（0570-05-1165：一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず、市内通話料金のみで利用できます）へご相談ください。

\*IP電話・PHSからのねんきんダイヤルの番号は03-6700-1165（通話料金は全額お客様負担）となっています。

## 今月の移動年金相談

月に1度、日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をご持参ください。代理の方が相談される場合は、委任状と身分証明書が必要です。

日時：10月28日(木) 午前10時から午後3時まで

場所：日向市中央公民館

教育相談のご案内

# 子育てで困ったら相談しませんか。

教育相談室は、子どものすこやかな成長をサポートします。



## いじめられている

- 学校がおもしろくないと訴える
- よく服をよごして帰ってくる
- 学校のことを話したがらない
- たびたび持ち物がなくなる
- よくふさぎこんでいる



## 学校に行きたがらない

- 朝、なかなか起きられない
- 朝になると体の調子が悪いと訴える
- 理由もなく登校したがらない
- 何をやるにも無気力である
- 生活のリズムが乱れている



## 生活が気になる

- 急に遊び相手が変わる
- 見かけない物を持っている
- 帰宅の時間を守らない
- 暴言、暴力をふるう
- お金の使い方が荒くなる



## なかなか勉強しない

- いろいろな理由をつけて勉強しない
- 急に成績が下がってくる
- 宿題をたびたび忘れる
- 忘れ物が増えてくる
- 勉強する意欲が見られない



相談ホットライン(個人の秘密は守ります。)

電話・ファックス **63-1566** 電話でもファックスでも相談できます。

教育相談室 門川町教育研究所(五十鈴小学校南校舎1階)

相談日 平日…火曜日～木曜日(9:00～16:00) 金曜日(9:00～12:00)

門川町教育相談室(門川町教育委員会)

## パソコン講座受講生募集

### 「Word2007 応用講座」

この講座では、ワードの基本を踏まえ、更に機能を活用した文書作成方法を学習します。段組みやタブの設定、セクション区切りなどの様々な書式設定をはじめ、図形を使ったインパクトのある文書の作成、宛名の差し込み印刷など学習します。

- 内容 ☆文書の編集 ☆図形描画機能の活用 ☆差し込み印刷の利用等
- 日程 2時間×3日間 夜間のみ 19:30～21:30  
11月1日(月)・4日(木)・8日(月)
- 費用 2,100円(テキスト代)
- 受講資格 原則として門川町内に在住している成人男女  
※Word2007の基本操作ができる方が対象となります。

### 「基本を学ぼうエクセル(基礎)」

表計算ソフト「エクセル」について基礎から学んでみませんか?講師の先生が分かりやすく指導します。

- 内容 ☆エクセルの基礎知識 ☆表の作成 ☆簡単な関数 ☆ワークシートの活用等
- 日程 (5日間)11月22日(月)・25日(木)・29日(月)・12月2日(木)・6日(月)
- 時間 午前9時30分～午前11時30分
- 費用 2,100円(テキスト代)
- 受講資格 原則として門川町内に在住している成人男女

※この講座は、同じ内容の夜間コース(19:30～21:30)を来年1月に開講します。

募集については町報12月号でご案内します。

- 定員 各20名(定員になり次第、受付終了)
- 会場 門川町立図書館 2階 情報研修室
- 申込方法 お電話にてお申し込みください。
- 申込・お問合せ 門川町役場 社会教育課 ☎63-1140



# 交番だよ

振り込み詐欺を防止しましょう

お問い合わせは  
**門川交番**  
☎63-1442

「フトカードを売ります」と欺すもの。

### だまし取り方

- 現金を、郵便や宅配便を使って送金させる。
- 相手の指定する口座に直接振り込ませる。
- ATMを操作させていつの間にかふりこませる。

### 被害にあわないために

- 必ず、家族、友人、知人、警察に相談をする。
- 相談をせずに、振り込みや入金を絶対しない。

### テロ・ゲリラの根絶を

本年11月に横浜市でエイパック(アジア太平洋経済協

力)首脳会議等の国際会議が一同に会します。このような国際会議では、会議を標的としたテロが予想されます。また、会議開催地に限らず、公共交通機関等のソフトウェアを標的としたテロ攻撃が行われる可能性も否定できません。日本は安全、宮崎は大丈夫という考えは通用しません。そのため、警戒や検問等さまざまな警備対策を実施しますので、ご協力とご理解をお願いいたします。

### 門川交番管内情勢

少しづつ秋の気配を感じる季節になりました。衣替え等は進んでいるでしょうか?さて、門川町内の犯罪情勢ですが、車両に対する器物損壊等、声かけ事案等が発生しております。また、自動車盗が5件発生しており、特に駅等に駐輪するときは必ず2重ロックをするようにしてください。特に夕暮れ時の運転には、早めの点灯をし、十分気を付けてください。

## 2011年7月地デジ化完了 10月門川町で相談会を開催します!

総務省宮崎県テレビ受信者支援センター(デジサポ宮崎)による、地デジの相談会を開催します。ホワイトボードに投影した映像を見て頂き、地上デジタル放送を受信する為の情報を説明すると共に、個別に受信相談のアドバイスも行います。地デジで見られるようにするにはどうしたらいいのか?地デジの準備をしたのに映らない、どうしたらいい?といった相談に対応します。お気軽に会場へお越しください。

【相談会・説明会日程】  
左記のとおり。他の会場の日程については、デジサポホームページ内(地デジ相談会へ)に入って、ご確認いただけます。  
<http://www.digisupport.jp>

【1回の説明に用いる時間】約10～30分程度  
会場/門川町役場  
開催日/10月4日(月)～8日(金)  
開催時間/11時～15時30分

地デジ詐欺にご注意!!  
地上デジタル放送のデジタル化に便乗した詐欺が発生しています。身におぼえない工事や代金請求にはご注意ください。このような請求を受けた時は、すぐには支払わず、総合通信局、お近くの警察署、または消費生活センターへご相談ください。

地デジ詐欺に関するお問い合わせ先は  
総務省九州総合通信局 放送課  
☎096-326-7882  
(平日8時30分～17時15分)

# 図書館だより 第49号

平成22年10月1日発行



かどがわちょうつとよしょかん  
門川町立図書館  
TEL.0982(68)0001  
FAX.0982(68)0024  
http://www.kadogawa-lib.jp/

## 第8回 としよかんまつり開催します!

- 10:00～ ブックリサイクル
- 10:30～10:50 ハンドベル演奏会
- 11:00～11:40 おはなし会
- 13:00～15:00 手作り万華鏡に挑戦!
- 15:00～16:00 おやこシアター

10/23(土)  
10時スタート!  
みなさまのお越しを  
お待ちしております

ほかにも、新開孝さんの昆虫写真展などなど

※駐車場は混雑が予想されます。「中央公民館」、「門川町役場」、「門川小学校」の駐車場をご利用ください。

10月16日(土)  
夏休み読書感想文コンクール表彰式・発表会  
9時30分～ 入選者については次号発表します。

### 10月の予定

#### 図書館カレンダー

印は休館日です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



★感想文コンクール  
10月16日(土)9:30～  
図書館まつり  
10月23日(土)10:00～

- 利用時間:(火～金曜日)午前10時～午後7時  
(土・日・祝) 午前10時～午後5時
- 休館日:毎週月曜日、毎月1日(図書整理日)  
年末年始、特別整理期間(年1度)

#### 図書館蔵書数

平成22年9月1日現在

一般図書資料	53,148冊
児童図書資料	26,504冊
雑誌(59誌)	6,466冊
視聴覚資料	1,712冊
合計	87,830冊(点)



10月27日～  
11月9日は  
読書週間です

※10月27日は文字・活字文化の日

～今年の標語～

### 気がつけば、もう降りる駅

「読書週間」は、読書の楽しさを訴えることで、すべての世代の人たちに本に親しむきっかけを作っていただきたいという考えに基づいた運動です。刺激を受けて書店や図書館で1冊の本を手にとってみる。そんな行動から読書への関心がスタートすると考えています。「秋・読書週間に、ぜひ、1冊の本を」が活動の原点です。

#### 新刊・話題の本

##### 【児童書】

- ★せいぎなみかた  
宮西達也/絵 学研マーケティング
- ★よくぞごぶじて  
ルドウィッヒ・ベームルマン/作 BL出版
- ★アデレード  
トミー・ウングレー/作 ほるぷ出版
- ★獣の奏者 外伝 刹那  
上橋菜穂子/著 講談社
- ★大きな運転席図鑑  
元浦年康/写真 学研マーケティング

##### 【一般書】

- ★マンチュリアン・リポート  
浅田次郎/著 講談社
- ★チア男子!!  
朝井リョウ/著 集英社
- ★砂の上のあなた  
白石一文/著 新潮社
- ★優しいおとな  
桐野夏生/著 中央公論新社
- ★夢を見るために毎朝僕は目覚めるのです  
村上春樹/著 文藝春秋



## 「門川元気振興券」の取扱店を募集します!

口蹄疫の発生に伴う影響等による景気低迷の中で、広く町民の方々に利用して頂き、町内の消費拡大を促し、門川町の産業活性化を図るため、プレミアム付「門川元気振興券」(2割分を町が補助)を販売することといたしました。

年内の販売を予定しておりますが、後日販売日につきましては広報等にてお知らせ致します。

門川元気振興券取扱店につきましては、商工会加盟店だけではなく広く町内の事業所等でも利用ができることとしております。希望される事業所の皆様は10月15日(金)までに取扱店登録申込書を門川町商工会(門川駅内)に提出してください。

取扱店登録申込書は、門川町商工会窓口にありますので、代表者の方の印鑑をご持参のうえ、手続きをお願いいたします。

販売店登録をされた事業等には、後日、取扱店ステッカー、チラシ、要領等を送付します。

(お問い合わせ先) 産業振興課商工係 ☎0982-63-1140 (内線 291)

門川町商工会 ☎0982-63-1514

## 遠見山ウォーキング&みかん狩り2010

紅葉と美しい花々 美しい秋の農産物遠見山からの絶景をお楽しみください。

(開催日時) 平成22年11月14日(日) ※少雨決行

(参加費) 一人/大人1,500円 子供800円(小学生まで) ※保険・昼食代等

(集合場所) 門川町庵川東公民館(詳細は電話にてお聞きください)

(時間) 8時30分集合 9時30分出発

(内容) 約10kmのウォーキング。美しい景色を楽しんでください。途中では、牧山みかん狩りが体験・試食できます。

(留意事項) ①運動の出来る格好(長袖・長ズボン・靴)で参加ください。  
②天気によって、事前に雨具を持参してください。

(申込先) 農産物販売所「遠見の里」(8:00～17:00) TEL・FAX.0982-63-3236  
※保険に加入しますのでFAXにて氏名・年齢・住所をお知らせください。

(申込期日) 11月11日(木) ※定員150名になり次第締め切ります。

(主催) 庵川東・牧山地区農用地利用改善組合

### 門川駅前スペースに「駅サイティング市」が設置されます!!

中山間地域活性化事業を活用し、門川駅前スペースにて地元産品や他町村の特産品などを販売します。新しい商品開発や、観光PRも行います。門川駅を利用される方、そうでない方もぜひお立ち寄りください!!

【設置期間】平成22年9月下旬頃～平成23年3月31日予定

【場所】JR門川駅前スペース

【お問い合わせ先】

駅サイティング市協議会事務局

☎0985-25-3020

産業振興課商工係

☎0982-63-1140

(内線291)



### 特設人権相談所の開設について

次のとおり、特設人権相談所が開設されます。

【日時】10月12日(火)

午前10時から午後3時まで

【場所】門川町総合福祉センター

【相談員】人権擁護委員 園田敏行

人権擁護委員 道前和子

### 全国地域安全運動 日向地区推進大会を開催します

「みんなでつくろう安心の街」を合言葉に、日向警察署管内の日向市・門川町・美郷町・諸塚村・椎葉村で組織された「日向地区防犯協会」では、犯罪や非行のない地域安全の実現に向けての意識高揚を図るため、日向地区推進大会を開催します。

【日時】10月6日(水)午後1時30分 開会

(1時～受付)

【場所】日向市中央公民館ホール

・1部 式典

(表彰式・大会宣言など)

・2部 アトラクション

(てにやわんず)

・3部 お楽しみ抽選会  
(豪華商品・地区産品など)

### 10月は土地月間です

国土利用計画では、一定面積以上の土地売買などを行った場合、土地の権利取得者は契約日から起算して2週間以内に土地の所在する市町村長を経由して知事に届け出ることが義務づけられています。山林等も届出の対象です。

届出が必要な土地の面積

1 市街地地域

2 2000㎡以上

1以外の都市計画区域

5000㎡以上

3 都市計画区域外

10000㎡以上

土地の有効利用の実現のため、

町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせは、総務企画課

(電話0982-63-1140

(内線251)まで。

※平成22年度土地月間標語

「笑顔咲く 未来の種を

その土地に」

### 不動産合同公売会

県と市町村は、滞納処分により差し押さえた地方税滞納者の不動産を公売します。詳しくは日向県税・総務事務所までお問い合わせください。(県のホームページにも掲載しています。)

【日時】

平成22年11月11日(木)

午後1時開場

【場所】

宮崎県庁7号館745号会議室

【お問い合わせ先】

日向県税・総務事務所

納税管理課

☎0982-52-4148

### 行政書士無料相談会

いつも身近な相談相手

10月13日(水)午後1時より4時まで

日向市中央公民館2階視聴覚室

相談内容

・相続遺言に関すること

・契約書、示談書、内容証明書等

・建設業等各種営業許可

・農地転用や開発行為について

・車庫証明、自動車登録

### 2010年南日本ランデスジーガー展の開催について

(財)日本シェ

パード犬登録協会

宮崎支部主催によ

るシェパード犬の

展覧会が開催され

ます。この大会は、

年齢、性別でクラ

ス分けされたシェ

パード犬が、シェパ

ード犬を競う大会

です。南日本から警

察犬としても有名な

シェパード犬(約

80頭)が一堂に集

まります。

(日時)平成22年10

月10日(日)

午前10時

(場所)南都市公園

(門川町総合文化

会館横

グラウンド)



・法人設立手続き  
・その他官公署に提出する書類

### 知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

(加入できる事業主)

建設業を営む方

(対象となる労働者)

建設業の現場で働く人

(掛金) 日額310円

### ★特長

- ◎国の制度なので安心、確実、申し込み手続きは簡単です。
- ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎掛金の一部を国が助成します。

◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

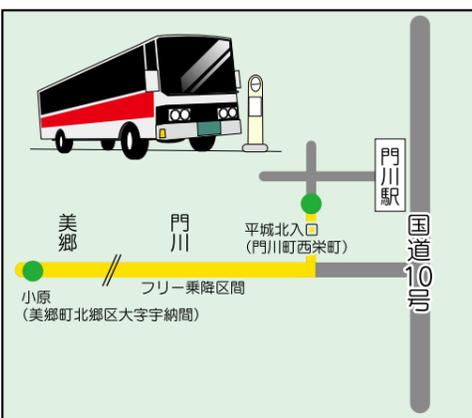
◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

☆建退共から事業主の皆様へのお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付して下さい。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導して下さい。
- (お問い合わせ先)
- 建退共宮崎県支部
- ☎0985-20-8867

### NHKラジオ放送 『上方演芸会』公開録音

平成22年12月17日(金)門川町総合文化会館におきまして、「門川町総合文化会館開館20周年記念」としてNHKラジオ放送『上方演芸会』の公開録音が行われます。観覧は無料ですが、往復はがきによる観覧申込が必要となります。詳細につきましては「広報かどがわ11月号」でお知らせいたします。



### 路線バスのフリー乗降が始まります!

平成22年10月1日より宮崎交通路線バス「平城北入口口・美郷町小原区間」でフリー乗降が始まります。フリー乗降区間では運行ルート上のどこでも乗り降りができます。お乗りの際はバスに向かって手を上げてください。お降りの際は、降りたいところで降車ボタンを押して運転手にお知らせください。ただし、交差点付近など安全上に問題がある場所での乗降はできませんので、ご了承ください。

路線バスは地域の大切な公共交通機関です。皆様の積極的なご利用をお願いいたします。

# 10月のカレンダー

(平成22年9月13日現在)

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	10/1	2
						親子で楽しむ レクリエーション教室 (9:00~12:00) 門川町立中央公民館 日向地区中学校秋季大会 (2~3日) お倉ヶ浜運動公園
3	4	5	6	7	8	9
胃がん検診 (7:30~9:30) 門川町役場 特定健診 (8:00~ 門川町役場)		農業用廃プラスチック適正処理 搬入日 (8:30~11:30 門川町清掃工場)		遊学塾・高齢者 教室町外視察 西門川小 ふれあい活動 (13:40~15:20 三ヶ瀬集落センター)		楽しい野菜 づくり教室 (9:00~12:00 町内)
10	11	12	13	14	15	16
門川小・草川小・ 五十鈴小 秋季大運動会		遊学塾9:00~12:00 町内 行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉センター) つどいの広場 (10:00~12:00 心の杜チャイルドルーム)	後期乳児健診 (H22年1~2月生 対象 13:30~ 14:00受付 門川町総合福祉 センター)		節約計画 ひまわりの会 (10:00~12:00 草川保育園子育て 支援センター)	読書感想文 コンクール (9:30~11:00 門川町立図書館)
17	18	19	20	21	22	23
	心の杜休館日	2才児歯科健診 (H20年4~5月生 対象 13:15~ 14:00受付 門川町総合福祉 センター)	1才6ヵ月児健診 (H21年2~3月生 対象 13:15~ 14:00受付 門川町総合福祉 センター)	郷土史講座 (13:30~15:30 門川町立中央公民館) 乳がん検診 (21日~28日 門川町役場)		楽しい野菜 づくり教室 (9:00~12:00町内) 図書館まつり (10:00~ 門川町立図書館)
24	25	26	27	28	29	30
みんなと朝市 (8:00~9:30 門川漁港) 西門川小中合同文化祭 (8:30~16:00) 門川中秋桜祭 (体育館)				西門川小ふれあい 活動 (13:50~15:20 大内原河川敷)	農業委員会定例総会 (9:30~ 門川町役場) 3才児健診 (H19年4~5月生対象 13:15~14:00受付 門川町総合福祉センター)	
31	11/1	2	3	4	5	6
東臼杵郡子ども 会郷土芸能発表 大会 (9:00~12:00 門川町立総合 文化会館)						



【期日】11月12日(金)~14日(日)  
【場所】上権葉街道(役場周辺)  
【お問い合わせ先】  
「お問い合せ先」  
「権葉平家まつり」実行委員会  
(権葉村役場 地域振興課)  
☎0982-6713203

**日向東田杵情報**  
**「権葉平家まつり」お越しなすべし!**  
権葉村に昔から語り継がれてきた平家の末裔「鶴富姫」と源氏の武将「那須大八郎」との悲恋物語を題材に行われるまつりで、今年は11月12日(金)~14日(日)の3日間にわたり開催されます。メインのイベントは13日~14日に開催される大和絵巻武者行列です。きらびやかな衣装をまとった平家方と勇ましい姿の騎馬武者達のパレードは800年前の時代を今に感じさせてくれるイベントです。この3日間は奥日向路に位置する権葉村が源平ロマン一色となります。是非お越し下さい。

## 10月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
9月26日 サンクス	27日 サンクス	28日 サンクス	29日 サンクス	30日 サンクス	10月1日 サンクス	2日 サンクス
3日 小松	4日 小松	5日 小松	6日 小松	7日 小松	8日 小松	9日 小松
10日 南日本	11日 南日本	12日 南日本	13日 南日本	14日 南日本	15日 南日本	16日 南日本
17日 セイユウ	18日 セイユウ	19日 セイユウ	20日 セイユウ	21日 セイユウ	22日 セイユウ	23日 セイユウ
24日 小泉	25日 小泉	26日 小泉	27日 小泉	28日 小泉	29日 小泉	30日 小泉
31日 請閑	11月1日 請閑	2日 請閑	3日 請閑	4日 請閑	5日 請閑	6日 請閑

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-3139
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場水道課	63-7678	(代)63-1140

★水道料金の口座振替について  
10月25日は、9月分の口座振替日になります。また、10月25日に引落しできなかった場合は、11月10日に再振替します。なお、8月分の再振替は10月12日に行ないます。  
★水道料金の納付書について  
今月上旬に水道料金9月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

## ~水道使用契約者の皆様へ~ 水道用量水器取替実施のお知らせ

- 量水器取替について  
水道課では、適切な水道使用量を測るため、計量法に基づき量水器が検定有効期間の8年に近づいたものを順次取替交換を実施しています。
- 量水器取替の内容  
取替作業の内容は、平成14・15年に設置した量水器を撤去し、新しい量水器の設置を実施します。取替作業は下表事業者が実施します。
- 取替費用について  
量水器取替費用につきましては、門川町役場が負担します。また、取替作業の際に量水器の接続部品等の劣化・腐食・破損等が見つかりましたら、取替を要請する場合があります。量水器以外の部品交換の場合は契約者負担になる場合もありますので事前にご相談いたします。
- 取替事業者

事業者名	電話番号	取替地区
1 サンクス設備機器	50-4333	栄町・栄ヶ丘
2 富高工務店	63-4882	栄町・竹名・上井野・大原
3 小松設備	63-7235	庵川西・庵川東・橋ノ口・中山・中村・南ヶ丘・牧山
4 請閑水道設備工業	63-1286	加草・平城・新浜

- 取替期間 平成22年10月7日~平成22年11月30日(時間8:30~17:00)
- その他  
取替事業者は町が発行する「門川町水道課委託事業者証」を携帯していますので、必要があれば提出を求めてください。
- お問い合わせ先  
門川町役場 水道課 工務係 (代)☎63-1140(内線281) (直)☎63-7678

# ～やっちみろや健康づくり 21～ 『健康づくりは食事から』

## パーフェクトメニュー(栄養素の整った献立)

1. ごはん
2. お魚のムニエル
3. 野菜炒め
4. アボカドとトマトの納豆和え
5. 卵スープ
6. ミルクもち

やっと朝晩が涼しくなり、秋野菜も出回り始めました。秋野菜には、消化器官の働きを高め胃腸の調子を整える特徴があります。秋野菜を食べて、長い夏で疲れた胃腸をいたわってあげましょう。



## 〈1人分の材料と栄養価〉

	赤群(g)	青群(g)	黄群(g)		
1			ごはん	120	
2	お魚(あじ) (正味60g)	130	小麦粉 バター 油	6 2 1	
3	豚肉 ごま 干しえび	10 1 2	ほうれん草 もやし 干し椎茸(乾)	40 30 2	薄口しょうゆ 塩こしょう 油
4	納豆	30	アボカド ミニトマト 大葉	10 20 1/2枚	納豆のたれ わさび
5	たまご	15	かぼちゃ たまねぎ おくら	50 30 10	かたくり粉 鶏がらスープの素 水 塩こしょう
6	牛乳 きな粉	50 1	かたくり粉 A砂糖 B砂糖	9 6 4	

	1食の目安値	合計	1食の目安値
蛋白質 (g)	30.0	31.7	
ビタミンB1 (mg)	0.40	0.40	
ビタミンB2 (mg)	0.50	0.73	→
ナイアシン (mg)	6.0	6.6	
ビタミンD (ug)	2.0	2.0	
鉄 (mg)	4.0	4.3	
ビタミンA (ug)	210	457	→
ビタミンC (mg)	40	57	→
カリウム (mg)	1300	1533	→
カルシウム (mg)	300	328	
リン (mg)	400	453	
食物繊維 (g)	10.0	9.2	
炭水化物 (g)	84	87	
脂質 (g)	16	15	
エネルギー (kcal)	600	606	

## 〈作り方〉

2. ①魚に塩こしょうをし、しばらくおいておく。水気をキッチンペーパーでとって、両面に小麦粉をまぶす。  
②フライパンに油とバターを熱し、魚を入れて両面をこんがり焼く。
3. ①干し椎茸を水で戻し、薄切りにしておく。ほうれん草はたっぷりのお湯で茹で、3～4cmの長さに切る。  
②豚肉を炒め、肉の色が変わったら干し椎茸、ほうれん草、もやしの順に炒め、調味料を加える。
4. ①アボカドの皮をむき、1.5cm角に切る。大葉はせん切り、ミニトマトは4つ割りにする。  
②納豆はたれとわさびを加えてよく混ぜ合わせ、①を加えて和える。
5. ①かぼちゃは2cm角、たまねぎは1cm角に切る。オクラは輪切りにする。  
②分量の水に鶏がらスープの素を加え、かぼちゃとたまねぎをやわらかく煮る。塩こしょうで味を整え、水溶きかたくり粉でとろみをつける。溶き卵を流し入れ、最後にオクラを加えて火を止める。
6. ①鍋に牛乳、かたくり粉、Aの砂糖を加えて中火にかける。粘りが出てくるまで木べらで混ぜ、もっちりとしてきたら火からおろして冷ます。その間に、きな粉とBの砂糖を合わせておく。  
②粗熱がとれたら、ぬらしたスプーンですくって一口大にし、きな粉とまぶす。

## お問い合わせ 町民課 健康づくり係

### 今月の納期

◎集合税(5期)

納期内に納入しましょう!!

### ●町内人口

9月1日現在

男	女	計	世帯数
8,866 (8,867)	9,958 (9,968)	18,824 (18,835)	7,189 (7,194)

( )内は前月



発行日/平成 22 年 10 月 1 日  
発行編集/門川町役場 総務企画課  
〒 889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町 1-1  
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356  
印刷/安井株式会社

「広報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキか FAX でお送りください。