

広報



# かどがわ

平成26年

7

2014.JULY  
No.629

6月14日（土）全日本少年サッカー宮崎県大会が  
門川海浜総合公園で開催されました。



◎今月号の主な内容

- 風水害に備える .....2~3
- 2つの給付金についてお知らせします .....6~7
- まちづくり活動を応援します! .....9

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>

門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/>

携帯サイト



# 「風水害に備える」

毎年、全国各地で台風、地震などの自然災害が発生しています。「災害は忘れた頃にやってくる」といわれており、突然発生しては、大きな被害をもたらします。門川町では先月6月4日（水）に低気圧と梅雨前線による大雨の影響で、1,206世帯3,428人を対象に避難勧告を発令しました。改めて当日の動きを振り返ってみたいと思います。



## 五十鈴川 更生橋水位が上がり、避難勧告発令

6月3日（火）  
23時50分―宮崎県地方気象台が宮崎県北部平野部へ「大雨（浸水害）・洪水警報」を発表。役場が情報連絡本部を設置。職員が待機する。

6月4日（水）  
3時39分―「大雨（土砂災害・浸水害）・洪水警報」を発表。  
6時00分―西門川の更生橋水位が上がり続けているため、門川町災害対策本部を設置。  
6時10分―「避難準備情報」発令。消防団員が広報を行なう。  
6時30分―更生橋水位が避難判断水位4m80cmに達する。  
6時50分―「避難勧告」の発令。松瀬、三ヶ瀬、上井野、大内原、小松、大丸、小園、城屋敷、五十鈴の9地区661世帯1,837人が対象。同時に各避難所の開設。  
避難勧告発令を各区分長に電話連絡し、地区放送での広報を依頼する。  
7時00分―更生橋水位 5m25cm。  
7時21分―東九州自動車道 門川IC〜西都IC通行止め。  
7時30分―更生橋水位がはん濫危険水位5m60cmに達する。  
7時50分―更生橋水位 6m。  
8時00分―都城陸上自衛隊が自主的に

動く旨の連絡あり。  
8時05分―更生橋水位 6m60cm 橋桁まで1mを切る。  
8時10分―河口付近浸水想定のため対象地区を追加した。「2度目の避難勧告」の発令。本町、旭町、中尾、南町1区の4地区545世帯1,591人が対象。1度目の勧告と合わせると、13地区1,206世帯3,428人が対象になった。

8時20分―更生橋水位 7m。  
8時50分―更生橋水位 7m30cm。  
9時10分―更生橋水位 7m73cm。  
9時15分―美郷町北郷区中原橋・黒木橋の水位が下がる。雨も降っていない。  
9時20分―更生橋水位 7m70cm。  
9時40分―更生橋水位 7m66cm。  
10時30分―宮崎県と宮崎地方気象台が「土砂災害警戒情報」を発表。  
10時40分―更生橋水位 6m60cm。  
10時55分―国道10号線、船越通行止め。  
11時35分―更生橋水位 6m。  
12時30分―更生橋の水位がはん濫危険水位5m60cmを下回る。  
16時00分―他の関係機関や消防団幹部と協議。  
16時10分―「大雨（浸水害）警報」解除。「洪水警報」は注意報へ切り替わる。  
17時20分―避難勧告対象区分の区分長に今後の避難体制を電話連絡。  
18時45分―国道10号線規制解除。



増水時の更生橋



平常時の更生橋

6月5日（木）  
2時50分―宮崎県と宮崎地方気象台が「土砂災害警戒情報」を解除。  
3時28分―宮崎地方気象台が「大雨（土砂災害）警報」を解除。  
5時59分―都城陸上自衛隊撤収。  
6時00分―「避難勧告」解除。緊急速報メール送信、町ホームページに避難勧告解除情報掲載、各報道機関にFAX送信。  
6時20分―避難勧告解除を各区分長に電話連絡済み。

以上、当日の流れを時系列に掲載しました。  
わずかな時間で更生橋の水位がみるみる上がり、最高7m73cmのところまで達し、五十鈴川がはん濫するかもしれないという緊張状態が続きましたが、大きな混乱もなく、町民の皆さまは冷静に行動されたのではないかと思います。

開設した避難所は、三ヶ瀬集落センター、西門川活性化センター、門川高等学校、五十鈴小学校、南町クリエティブセンター、門川小学校、門川町総合福祉センター、南ヶ丘公民館の8箇所。6月4日（水）10時45分には避難者が最大54人になりました。  
翌日以降の調査では、大規模な土砂災害や家屋の床上浸水、また人的被害等の報告はありませんでしたが、農作物への影響は非常に大きかったようです。

これからの時期が梅雨による長雨や台風などに更なる注意が必要です。今年の1ヶ月雨量を超えるような大雨が短期間で降ると、河川のはん濫や、がけ崩れなどが発生して人々の生活や生命を脅かすようになります。特に台風は、非常に発達した積乱雲の集団が中心を取り巻き、そこでは激しい雨が降ります。また台風が日本から遠く離れた南の海上にあっても、日本付近に前線が停滞している場合には、大雨となることがあります。



西門川中学校の壁面には、平成5年、9年、16年の大雨増水時に浸水した高さをラインで示しています。当時の危険な状況がわかります。

## 大雨・台風が近づいてきたら

- テレビやラジオで、台風情報や防災上の注意事項をよく聞くようにしましょう。
- 外出や旅行は、できるだけひかえるようにしましょう。
- 停電などに備えて、懐中電灯やラジオをあらかじめ手元に用意しておきましょう。
- ペランダにある植木鉢、物干しざお

## 避難の呼びかけについて

など飛散の危険が高いものは、室内に取り込みましょう。  
○がけ地付近の人は、大雨が続くと地盤がゆるみ、がけ崩れの起こるおそれがありますので、十分注意しましょう。  
○川の近くに住んでいる人は、川の水かさにご注意しましょう。

災害発生時、住民の避難が必要になった場合に、町はテレビ、ラジオ、防災行政無線、地区放送、消防車などを通して避難を呼びかけます。避難の3つの種類と意味をもう一度ご確認ください。皆さまの素早い反応が大切です。

【避難準備情報】  
避難が必要になると予想されるとき、地域住民の皆さまが速やかに避難できるように準備を促すものです。

【避難勧告】  
災害による被害が予想される地域住民に対し、安全のため指定された避難場所へ早めの避難を促すものです。

【避難指示】  
自然災害等によって地域住民に被害が出る危険性が非常に高まった場合に、避難勧告よりも強く避難を求めるものです。  
避難指示が発表されたら、ただちに避難行動をとってください。

お問い合わせ先…総務課消防防災係

# トピックス

## 交通指導員研修会を実施しました

5月15日、門川町交通指導員の辞令交付式・実地研修を行いました。  
研修では、門川交番より講師を招き、地域の交通安全の先頭に立つ指導員のみなさんは真剣に耳を傾けていました。  
門川町交通指導員の方は次の方です。

- 松村 博澄さん 佐藤 建一さん
- 吉永 正さん 草野公美章さん
- 竹田 継敏さん 中田 俊一さん



## 「みやざき県民総合スポーツ祭」が開催されました

5月31日から6月22日にかけて県総合運動公園を主会場として「みやざき県民総合スポーツ祭」が行われました。本町からは東臼杵郡選手団として228名の選手が18種目20競技に出場し、多くの種目で入賞を果たしました。  
個人競技の部では、100m・走幅跳

## 九州大会・全国大会

出場おめでとう!!

・門川中学校野球部  
「第31回 全日本少年軟式野球大会九州地区大会」  
7月5日～6日 佐賀県唐津市



・門っ子くらぶスポーツ少年団  
清水有里紀⑥ 白木 心翔⑥  
柏田 理瑚⑥ 園田 彩⑥  
木村 真琳⑥ 柏田 紗弥⑤  
甲斐 美由⑤ 白木 亜侑④  
古谷 愛吏④  
「第30回若葉カップ全国小学生バドミントン記念大会」  
8月1日～8月4日 京都府長岡京市



選手・役員・応援の方々、大変おつかれさまでした。

## 宮崎県自治会（区会）連合会で、「永年勤続自治会長（区長）知事表彰及び県連合会長表彰」を受賞

奈須 浩（中尾区長）さんが、永年勤続自治会長（区長）知事表彰を受賞



中村 認（竹名区長）さん、山之内宣年（南ヶ丘区長）さんのお二人が、永年勤続自治会長（区長）県連合会長表彰を受賞



6月6日に宮崎市で開催された「平成26年度宮崎県自治会（区会）連合会総会」において、永年勤続自治会長（区長）知事表彰及び県連合会長表彰の授賞



・中田 樹（門川中学校3年）  
「平成26年度 全国中学校ゴルフ選手権大会」  
8月5日～8月9日 山口県山口市  
・門川ホワイトバッファローズ  
スポーツ少年団  
「第28回全日本小学生ソフトボール大会」  
8月3日～8月6日 滋賀県草津市

選手のみなさまのご活躍をお祈りします。

## 炊き出しステーションの寄贈

門川町加草に本社があります旭マルキガス様より、災害時用の炊き出しステーションを寄贈いただきました。ご支援に心より感謝申し上げます。

式が行われました。  
本表彰は、永年にわたり地域活動の推進や住民自治の発展に尽力された方々の功績をたたえるために贈られるものです。  
知事表彰が15年以上、県連合会長表彰が10年以上にわたり区長としてご尽力されている方に授与されるものです。  
これからのますますのご活躍をご祈念いたします。

## かどがわ温泉 心の杜が表彰されました!



この度、平成26年度食品衛生優良施設表彰式において、かどがわ温泉 心の杜が日向保健所長より表彰されました。レストランでの安全な食品衛生管理や清潔保持が評価されました。これからも皆様に安心してご利用をよろしくお願いいたします。

（お問い合わせ先）  
門川町役場 企画財政課企画政策係  
☎6311140（内線251）  
副町長に金丸隆康氏を再任  
任期満了に伴う副町長に金丸隆康氏を再任しました。

あいさつ  
7月1日付をもって2期目に就任しました金丸です。  
もとより浅学非才ですが、これまでの4年間を反省し、町政発展のため安田町長のもと、誠心誠意努めさせて頂きます。町民の皆様のご指導・ご鞭撻をよろしくお願い致します。

## 監査委員に黒木元吉氏を再任

任期満了に伴う監査委員に黒木元吉氏を再任しました。黒木氏は、平成18年7月1日より監査委員を務められ、今回で3期目となります。任期は平成26年7月1日より4年です（地方自治法第197条）。

監査委員は、町の財務に関する事務の執行及び町の経営にかかる事業の管理並びに町の事務又は町長等執行機関の権限に属する事務の執行を監査することを基本的な職務としています。

# 朝食レストランがおこなわれました

今年も門川中学校の1年生（177名）に対して朝食レストランがおこなわれました。成長期である中学生に必要な栄養満点の朝ごはんをみんなで試食しました。食育講話では、朝ごはんに赤、黄、緑の食べ物をそろえて食べることの大切さや生活リズムを調えることの大切さを学びました。現在、朝ごはんを食べないことがある生徒は21%。また、2割近い生徒が12時以降に寝ている現状です。朝食レストランをきっかけに規則正しい生活、早起き、早寝、朝ごはんを実践していきましょう。

## 生徒の感想

- アンケートの中から生徒の感想を一部ご紹介します。
- ・朝はあまり食べなかったけど、朝食レストランに参加してもっと朝は食べないといけないんだと思った。
- ・朝食の大切さについてわかった。普段の朝食の量より野菜の量が多かったので野菜をもう少したくさん食べたほうが良いと感じた。
- ・いつも少ししか食べなくて元気が出なかったけど、今日たくさん、おいしい朝食を食べて元気に学習することができた。
- ・朝しっかり食べることで授業に集中できた。しっかり人の話が入ってきた。
- ・朝からあんなに食べたことがなかったので、少し苦しかったけど、朝どのような食品を食べればいいのか分かった。
- ・「いただきます」や「ごちそうさま」と言う時にいろいろな人たちに感謝して食べることは知っていたけど、今まで全然していなかったの、思い出きっかけになった。
- ・食べることの大切さを感じた。いつも食事の用意をしてくれるお母さんにありがとうと伝えたい。

## 地域の方々に支えられて

朝ごはんは、町内産の食材を中心に、ヘルスメイトの方々がお早朝よりおいしく調理してくださいました。ゲストには町長さんをはじめ、地区会長さん、PTA会長さんなど多くの方にご参加いただきました。





## 2つの給付金について お知らせします。



**臨時福祉給付金**  
対象者  
**住民税の非課税者**  
※課税者の扶養親族や生活保護受給者等は除く  
1人につき1万円  
年金や児童扶養手当等の受給者は1万5千円

**子育て世帯  
臨時特例給付金**  
対象者  
1月分の  
**児童手当の受給者**  
※児童手当の所得制限限度額以上の方や生活保護受給者等は除く  
子ども1人につき1万円

### 申請方法

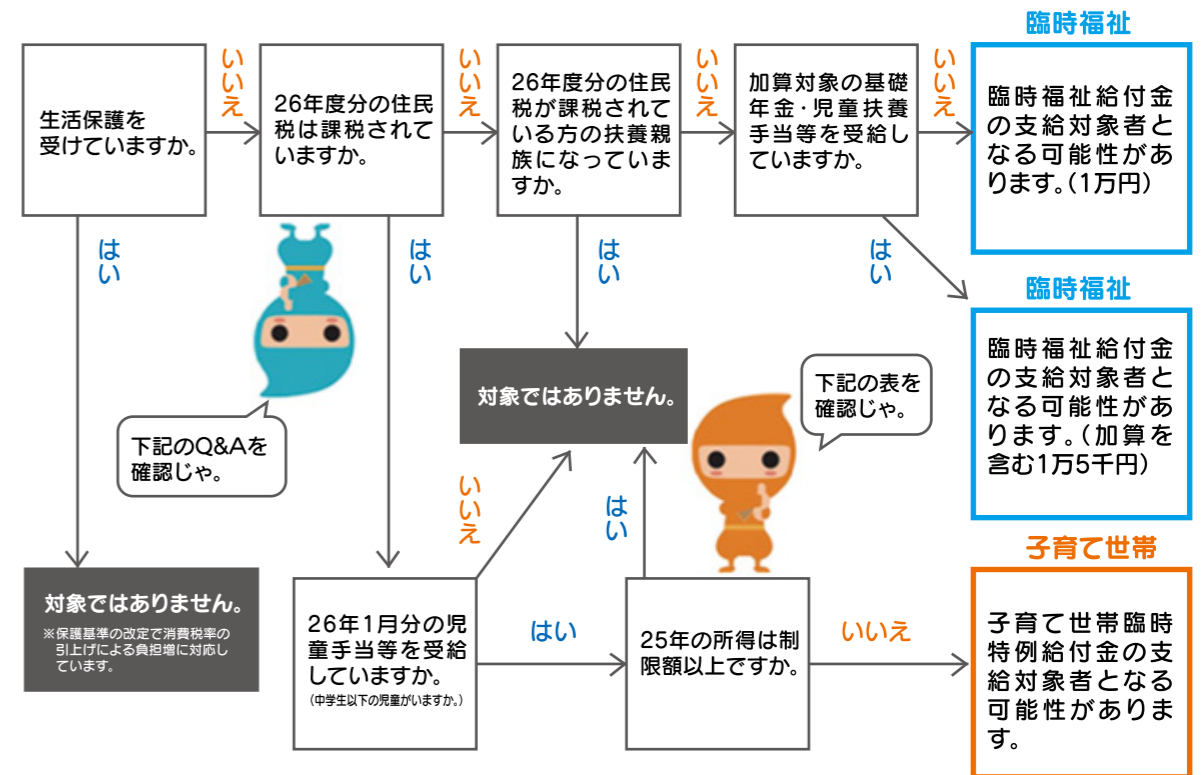
- 7月22日から、給付対象となる可能性のある方(※)がいる世帯主宛てに申請書を郵送します。  
! 申請書が届いても対象とならない場合があります。  
(※) 支給対象者かどうかの確認は、右のページのチャートで確認できます。
- 7月23日から平成27年1月23日までの申請受付期間に、届いた申請書を記入、必要書類を添付し、役場西別館第一会議室に直接提出するか、郵送してください。
- 申請書を提出してから支給決定するまで、4週間程度かかる見込ですが、受付開始当初は混み合うことが予想されますので、予定より遅れる場合があります。ご了承ください。



「臨時福祉給付金（簡素な給付措置）」や「子育て世帯臨時特例給付金」の“振り込め詐欺”や個人情報の詐取にご注意ください。

- 市町村や厚生労働省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることや、「臨時福祉給付金（簡素な給付措置）」や「子育て世帯臨時特例給付金」を支給するために、手数料の振込みを求めること等は、絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

### (支給対象者診断チャート)



表【児童手当の所得制限限度額（給与収入ベース）】

| 区分<br>(扶養親族等の数) | 限度額目安<br>(給与収入ベース) |
|-----------------|--------------------|
| 子1人(1人)         | 875.6万円            |
| 夫婦1人(2人)        | 917.8万円            |
| 夫婦2人(3人)        | 960万円              |

《加算対象者》  
・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者  
・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

Q 自分が住民税が課税されているかどうか、どうすればわかりますか？

A 例えば、  
・平成26年度町民税・県民税納税通知書（税額決定通知書）が送付されてきている場合  
・給与支給明細書（平成26年6月分以降）の「住民税」の項目に課税額が記載されている場合に、住民税が課税されていることになります。

(お問い合わせ先) 電話 (0982) 63-1140  
臨時福祉給付金・子育て世帯特例給付金に関することは、福祉課 まで  
住民税に関することは、税務課 まで

## まちづくり活動を応援します!

### まちづくりプレーヤー支援事業（補助金）交付団体募集のお知らせ

門川町では、住民主体で取り組むまちづくり活動を応援するため、門川町まちづくりプレーヤー支援事業を実施しています。

これまで地域資源を活用したウォーキング大会や夏祭りの実施、ドレッシング「ちょべっさん」や「にこにこレシビ」の開発など、個性あふれる取り組みをする団体に支援を行ってきました。

今年度もユニークなアイデアで地域の活性化に取り組むまちづくりプレーヤーを募集します。まちづくり活動をやってみたい、もっと充実させたいと思っているあなたのご応募をお待ちしております。

#### 【応募事業】

- (1) 町の活性化につながる活動
- (2) 町のイメージアップにつながる活動
- (3) 町内外への情報発信につながる活動

#### 【補助内容】

25万円を上限（1団体）とし、活動初年度については支援対象経費の3分の2、2年目以降の活動に対しては2分の1を補助。

#### 【補助期間】

年次計画で実施する事業は、3ヵ年を限度として補助します。ただし、3年経過後、審査会において特に延長が認められれば、2ヵ年延長できます。

#### 【応募資格】

町内を活動拠点とする団体・グループで、政治・宗教・営利活動等を目的としない団体

#### 【募集期間】

平成26年7月1日（火）～平成26年7月22日（火）

#### 【お問い合わせ】

門川町役場 企画財政課 企画政策係 担当：諸江 ☎63-1140

### 過去にはこんなことに補助金が使われました。



←庵川・牧山農地改良組合  
開催のウォーキング大会

三ヶ瀬地区活性化対策協  
議会開催のひな山祭り→



↑うみの会開発の「にこにこレシビ」

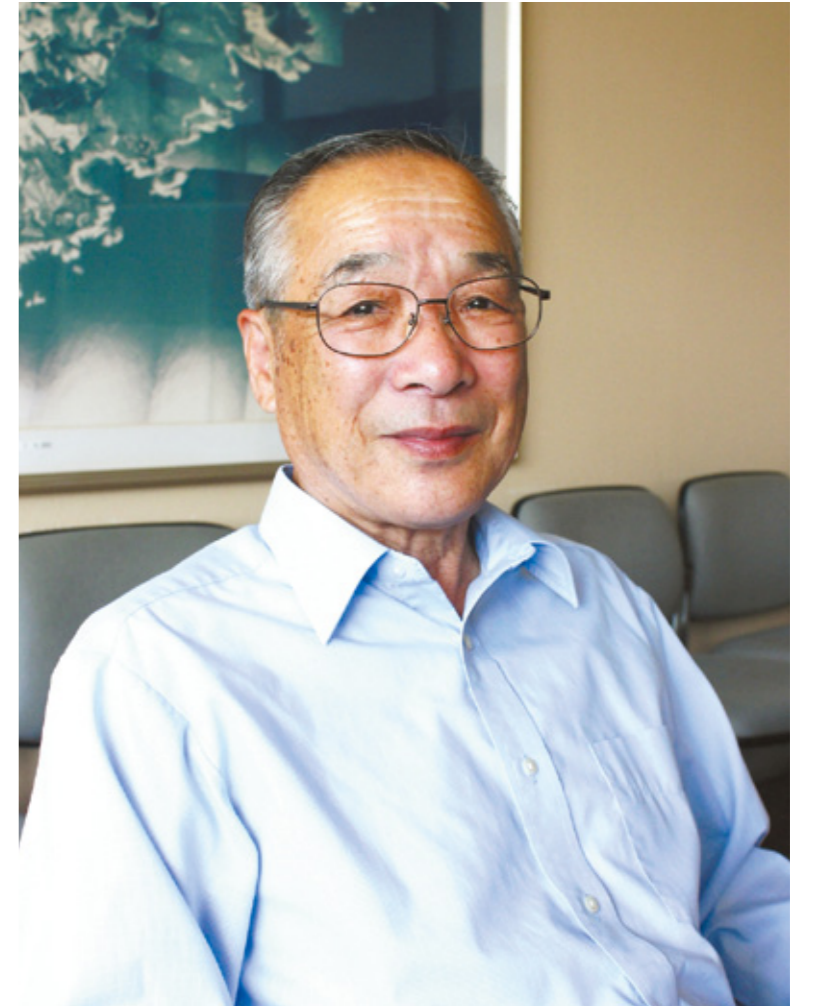
# 門川 キラリ人

21

平木  
健  
さん

門川町行政相談委員

## 相談者の声に耳を傾けて12年 全国行政相談委員表彰を受賞



門川町行政相談委員の平木健さん。平成26年5月、行政相談委員団体の発展に関する顕著な功績により、全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受けた。「長年の活動を評価していただいたので、これまでやってきて良かったなと思います」と笑顔。平成14年から行政相談委員として活動し、住民から行政上の苦情や要望を受け付けてきた。「相談内容は、簡単に解決できることから複雑になってしまった問題まで、とても幅広いですし、特に法律関係になると知識が必要とされるため、たくさん勉強させていただきました」と12年間の活動を振り返る。

責任感の強い平木さん。対応に苦慮しながらも解決の糸口を見つけるために、相談者の声にじっくり耳を傾けながら助言を行なってきた。「相談者の方には、こちらの意見を押しつけないように心がけています。解決へ向けて、一緒に考えていくことが大切なんです」教職員を定年退職後は、体育指導員、地区役員、明るい選挙推進協議会委員等を兼職しながら門川町行政へ貢献してきた。多

#### ※行政相談委員

行政相談委員法に基づき、総務大臣から委嘱された無報酬のボランティア。行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などの仕事をする。門川町では、毎月第2火曜日の午前10時から午後3時の時間帯に門川町総合福祉センターにて行政相談を行なっている。

# 図書館だより

平成26年7月1日発行  
第94号



かがわちょうりつとじょかん  
門川町立図書館  
TEL.0982(68)0001  
FAX.0982(68)0024  
http://www.kadogawa-lib.jp/

## 新刊・話題の本

- 【一般書】★推定齋威 未須本 有生/著 文藝春秋  
★銀翼のイカロス 池井戸 潤/著 ダイアモンド社  
★忘却の声(上・下) アリス・ラブランド/著 東京創元社
- 【児童書】★クジラにあいたいときは エリン・E・ステッド/絵 講談社  
★ちいさなタグはおおいそがし スティーヴン・サヴェッジ/作・絵 講談社  
★しゅくだいさかあがり 福田 岩緒/作・絵 PHP研究所

## おはなし会

- ★乳児・幼児向け★  
(時間は10:30から)7月9日(水)・23日(水)  
★どなたでも★  
(時間は11:00から)7月12日(土)



- 利用時間  
(火～金曜日)午前10時～午後7時  
(土・日・祝)午前10時～午後5時  
■休館日  
毎月1日(図書整理日)、毎週月曜日、年末年始、特別整理期間(年1度)

## 夏休み期間中の図書館の利用について

夏休み期間中は図書の貸出、AV視聴コーナー、学習室の利用が大変多くなります。以下の点に注意して図書館を上手に活用しましょう。

- 図書の貸出  
夏休みに読書感想文や自由研究をする方は、早めにテーマを決めて本を借ります。※借りた本は必ず期限内にご返却ください。
- AV視聴  
多くの利用者が混み合いますので、一人1日1回のご利用です。
- 学習室  
1階の席は本を閲覧される方が優先です。ご自分の資料等を持ち込んで自習をされる方(宿題・課題など)は、2階の学習室をご利用ください。  
～学習室利用時間～  
◎火～金曜日……14:00～18:45  
◎土・日曜日……10:00～16:45  
※夏休み期間中(7/19～8/24)は連日、午前10時からご利用できます。

## 夏休み親子シアター

日時:7月26日(土)、8月9日(土)14:00～15:00  
場所:門川町立図書館2階 学習室  
「クマのミナクロと公平じいさん」「くまのおいしゃさん」を上映する予定です。ご家族お揃いでお越しください♪

## 行政機関を名乗る電話にご注意ください!!

- 町内において行政機関を名乗る不審電話が相次いでいます。例えば…
- ◆門川町役場職員を名乗る者から「医療費の払い戻しがあるので口座番号を教えてください。」  
⇒払い戻しがある場合は、通知後、本人またはご家族に直接役場へお越しいただき申請手続きをとっていただく必要があります。電話で口座番号を聞くことはありません。
  - ◆国民生活センターを名乗る者から「お一人暮らしですか?」「貯金はどの程度されていますか?」  
⇒国民生活センターから連絡することはありません。そのような電話を受けたら「一切お答えできません。」とハッキリと断って切ってください。

身近なところでこのような事例が実際に起こっています。まずは町民のみなさま一人ひとりがご自身を守ってください。そして、もし、トラブルに巻き込まれたらすぐに身近な人や相談窓口にご相談しましょう。

### 【相談窓口】

宮崎県消費生活センター延岡支所 ☎0982-31-0999 / 門川町役場 産業振興課 商工係 ☎63-1140



## ねんきん

### 平成26年度国民年金保険料免除等の申請について

免除等の承認を受けるためには、原則として毎年申請が必要です。国民年金保険料の免除や納付猶予は7月から翌年6月までの期間が対象です。これまで免除等を受けていた方は、6月末で免除等が終了します。7月以降も引き続き希望される場合は、7月1日以降にあらためて申請をしてください。

保険料を未納のままにしておくと、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生した際に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

また、平成26年4月より、申請時点の2年1か月前の月分までの免除申請ができるようになりました。例えば、平成26年7月中であれば、平成24年の6月分までさかのぼって免除申請をすることができ、過去に未納期間がある方はご相談ください。

被保険者本人や家族の所得等により、免除等に該当しない場合もあります。

**手続きに必要なもの**

- ①年金手帳
- ②認印(本人が署名する場合は不要)

また、平成24年12月31日以降に会社等を退職された方で、離職票もしくは雇用保険受給資格者証をお持ちの方は、あわせて持参してください。

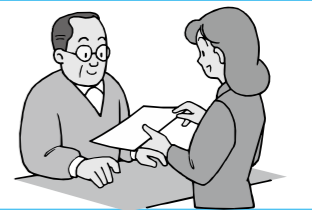
※状況により、このほかのものが必要となる場合があります。

**手続きをする場所・お問い合わせ先**  
門川町役場 町民課医療年金係  
(電話)0982-63-1140  
延岡年金事務所  
(電話)0982-21-5424

## 今月の移動年金相談

※要予約※

日時:7月24日(木)午前10時から午後3時まで  
場所:日向市中央公民館  
ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで



## かがわ温泉 心の杜 湯ったり情報

### 温泉プール 7月19日(土)オープン!!



7月19日(土)から8月24日(日)まで、屋外リラクゼーションプールを営業します。門川湾を一望できる施設には、約20mのプール、幼児用プール、採暖プールがあります。プール営業時間は午前10時から午後7時までです。大人500円、中学生300円、4才から小学生200円の入浴料で、プールと温泉の両方がご利用できます。ご家族、お友達とぜひ遊びにきてください。楽しい夏休みを、ぜひ、心の杜でお過ごしください♪

### 【サウナ情報】

|    | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   | 日   |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 男湯 | ミスト | ドライ | ドライ | ミスト | ドライ | ドライ | ドライ |
| 女湯 | ドライ | ミスト | ミスト | ドライ | ミスト | ミスト | ミスト |

ドライ…乾式 ミスト…蒸気式

### 【休館日】

7月14日(月)  
8月4日(月)



《お問い合わせ先》かがわ温泉心の杜(門川町福祉健康交流研修センター)  
〒889-0602 宮崎県東臼杵郡門川町大字庵川1942番地  
電話:0982-63-7780 FAX:0982-63-7790

## 後期高齢者医療からのお知らせ

### 平成26・27年度の保険料率が決まりました

#### ●保険料の決まり方

保険料は「均等割額」と「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。

$$\text{保険料 (年額)} = \text{均等割額 (48,400円)} + \text{所得割額 (所得 - 33万円) \times 9.08\%}$$

※一定以下の所得の方は、保険料の均等割額及び所得割額の一部が軽減（減額）される場合があります。

※保険料額（年額）の上限は、57万円です。

個人ごとの保険料額決定通知書を、7月に郵送します。個別の保険料額や納付方法が書かれていますので、内容をご確認ください。また、軽減割合など、計算方法の詳細については、決定通知書に同封される「後期高齢者医療のしおり」をご覧ください。

### 「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

平成26年度住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。この認定証を医療機関の窓口で提示することで、窓口でのご負担（保険適用分）が限度額までになります。認定証が必要な方は、下記担当まで申請にお越しくください。

#### ◆現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方へ

現在交付されている認定証の有効期限は平成26年7月31日までとなっています。引き続き認定証が必要な場合は8月中に再申請を行ってください。

- 対象者：後期高齢者医療の被保険者で、平成26年度住民税非課税世帯の人
- 申請場所：門川町役場 町民課 医療年金係 ⑤窓口
- 必要なもの：後期高齢者医療被保険者証、印かん  
限度額適用・標準負担額減額認定証（更新の人のみ）

国民健康保険に加入している人で「限度額適用認定証」「減額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方も、有効期限が7月末日となっていますので、8月以降も必要な人は、8月に更新手続きを行ってください。

#### 【お問い合わせ先】

町民課 医療年金係（役場1階③⑤窓口）電話 63-1140（内線 227、228）

## 介護保険料「特別徴収」の平準化について

介護保険料の特別徴収（年金天引き）について、現在の賦課方法では収入の変動や介護保険料の改正があると、仮徴収額と本徴収額に大きな差が生じてしまう場合があります。

平成25年度から仮徴収額と本徴収額で大きく異なることが想定される人について、天引きされる額が年間を通してできるだけ均等になるように、仮徴収額を変更して保険料額の増減の幅を調整する「平準化」を行います。

#### ○「仮徴収」と「本徴収」？

「仮徴収」…前年の所得が確定していないため、前年度の2月の年金天引き額をもとに計算した額を仮に納付していただきます。（「4月」「6月」「8月」）

「本徴収」…前年所得が確定して年間保険料額が決まります。その年間保険料から仮徴収額を差し引いた残りの額を3回に分けて納付していただきます。（「10月」「12月」「2月」）

#### ○「平準化」とは？

##### ◎参考例

平成25年度所得段階：第3段階（年額42,500円）世帯が非課税で本人の年金収入が80万円を超える人が平成26年度は世帯の誰かが課税で本人の年金収入が80万円を超える人は平成26年度所得段階：第4段階（年額56,700円）に変わります。

平成25年度（42,500円）第3段階

| 納付月 | 仮徴収   |       |       | 本徴収   |       |       |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|     | 4月    | 6月    | 8月    | 10月   | 12月   | 2月    |
| 保険料 | 7,100 | 7,100 | 7,100 | 7,200 | 7,000 | 7,000 |

平成26年度（56,700円）所得段階が変更になった。（第3段階→第4段階）

| 納付月 | 仮徴収    |       |        | 本徴収    |       |       |
|-----|--------|-------|--------|--------|-------|-------|
|     | 4月     | 6月    | 8月     | 10月    | 12月   | 2月    |
| 保険料 | 7,000  | 7,000 | 14,400 | 9,500  | 9,400 | 9,400 |
|     | 28,400 |       |        | 28,300 |       |       |

※4月と6月は前年度2月と同額になりますが、8月の仮徴収額を変更して、仮徴収と本徴収が均等になるように調整します。

平成27年度（56,700円）所得段階が前年度と同様

| 納付月 | 仮徴収   |       |       | 本徴収   |       |       |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|     | 4月    | 6月    | 8月    | 10月   | 12月   | 2月    |
| 保険料 | 9,400 | 9,400 | 9,400 | 9,500 | 9,500 | 9,500 |

※前年度の平準化により、仮徴収と本徴収に天引きされる保険料の差が緩和されます。

◆平準化は、所得段階が前年度と変わらないという前提で計算します。そのため、本人や同世帯家族の課税状況が前年度と大きく異なる人の場合は、仮徴収額と本徴収額の差が生じてしまいます。

（お問い合わせ先）門川町福祉課 介護福祉係 ☎ 63-1140（内線 235）

## 木造住宅の耐震診断希望者募集のお知らせ

昭和56年5月31日以前建築の建物は、現在の構造基準を満たしていないものが多く、大規模地震が発生した場合、倒壊の危険性が高いと言われています。自己負担額なしで、ご自宅の耐震診断が受けられます。この機会に耐震診断を受けてみませんか。

1. 事業名 門川町木造住宅耐震診断事業
2. 補助対象者
  - ①門川町に住民登録をされており、かつ、居住している方。
  - ②本人及び本人と同一世帯に属する者が町税を滞納していないこと。
3. 補助対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工され完成している木造住宅
4. 募集住宅数 5戸
5. 募集期間 平成26年7月1日～平成27年1月30日まで
6. 診断費用の額  
1戸当たり6,000円が必要ですが、(財)宮崎県建築住宅センターが助成を行っていますので、実質、診断費用は無料です。これからリフォーム工事を検討されている方は、是非「耐震診断」も併せてご検討下さい。

## わが家の耐震改修、リフォームを予定している方へ

門川町では、木造住宅の耐震改修・リフォームを行う方に対して、補助金を交付する制度があります。耐震改修・リフォーム工事をご検討されている方は、担当課にお問い合わせ下さい。

1. 事業名 門川町木造住宅耐震改修等住宅リフォーム促進事業
2. 補助対象者
  - ①門川町に住民登録をされており、かつ、居住している方。
  - ②本人及び本人と同一世帯に属する者が町税を滞納していないこと。
3. 補助対象家屋  
〈耐震改修〉昭和56年5月31日以前に建築した木造建物（耐震診断を受けた住宅に限る）  
〈住宅リフォーム〉建築後1年以上経過した、居住の用に供している自己所有の住宅。  
マンション等の集合住宅は居住者の専有部分のみ  
※町内に存する住宅  
※併用住宅（店舗等に属する部分の床面積が全体の1/2未満）
4. 補助対象工事  
〈耐震改修〉昭和56年5月31日以前に建築した木造住宅で、耐震診断をすでに受けた上での耐震改修工事  
〈住宅リフォーム〉補助対象経費が20万円以上の住宅リフォーム等工事で要綱に定める工事
5. 補助金の額  
〈耐震改修〉対象工事費の30%以内で、30万円を上限 ※国・県補助金の上乗せもあります。  
〈住宅リフォーム〉対象工事費の15%以内で、15万円を上限
6. 申請受付期間 平成26年7月1日～平成27年1月30日まで。※ただし、予算額に達し次第終了します。
7. 留意事項 補助申請してから交付決定前に着工したのものについては、補助対象外となります。工事の施工については、町に登録のある業者が行うことが条件です。対象工事の内容や業者登録については、建設課にお問い合わせください。

《お問い合わせ先・申込み》建設課 建築住宅係 TEL:63-1140 (内線247)

## 身体障がい者補助犬の給付について

宮崎県では、身体障がい者の自立と社会参加を促進するため、身体障害者補助犬を給付しています。給付を希望される方は、宮崎県障害福祉課（電話番号0985-3214468）までお問い合わせください。

## 節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき誠に感謝申し上げます。九州電力によりますと、今夏の西日本全体の電力の準備率は、安定供給に必要とされる予備率3%を下回る見込みであり、電力需給は非常に厳しい見通しとのことです。皆様ご安心・安全に暮らせますよう、今後も引き続き節電への取り組みをお願いいたします。

## 九州電力からの節電要請の概要

平成26年7月1日（火）～平成26年9月30日（火）の平日の9時～20時。  
※8月13日～8月15日を除きます。

（お問い合わせ先）

企画財政課 企画政策係

☎63-1140（内線251）

## 平成26年度「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」短歌募集

全国の介護や支援を受けている60歳以上の方や、その家族、施設職員、ボランティア、学生の方々を対象に短歌を募集します。

### 応募資格

- ①要介護・要支援高齢者の部  
・60歳以上で介護保険施設等の施設に入所されている方、または、訪問介護等の居宅サービス等を利用していらっしゃる方
  - ②介護者の部  
・高齢者を介護している家族、施設職員及びボランティア等の方  
・医療・介護を学んでいる学生の方
- 応募条件**  
テーマは自由です。ただし、作品は未発表のもので、一人二首以内としません。

### 募集期間

平成26年6月1日（日）～7月31日（木）  
〔当日消印有効〕

### 応募方法

門川町役場福祉課介護福祉係、社会福祉協議会等にありますが応募用紙を使って、郵送またはFAXで左記までお

送ってください。

応募用紙は宮崎県社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。

ホームページアドレス

<http://www.mkensha.or.jp/chouju>

### 応募先・お問い合わせ先

〒880-8515 宮崎市原町2-22  
宮崎県福祉総合センター内  
社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会  
長寿社会推進センター「全国短歌大会募集」係  
TEL0985-3119630  
FAX0985-3119665

## 7月は重度障がい者(児)医療費受給資格者証の更新月です

重度障がい者(児)医療費受給資格に該当する方は、次のとおり資格者証の更新手続きをされますようお願いいたします。

### 手続き場所

門川町役場 福祉課 地域福祉係  
ご持参いただくもの

- ・身体障害者手帳または療育手帳
- ・印鑑 ・健康保険証
- ・資格者または保護者名義の金融機関

の通帳（口座を変更される場合）

### 期間

7月1日（火）～7月31日（木）

### 受給資格

以下の等級の手帳をお持ちを対象としています。（所得制限があります。）

- ①身体障害者手帳 1または2級
- ②療育手帳 A
- ③身体障害者手帳 3級かつ療育手帳 B1

（お問い合わせ先）

門川町役場 福祉課 地域福祉係  
☎63-1140（内線233）

※資格に該当する方には、後日、案内文書を送付いたします。

## 労働問題を解決しましょう！

県では、労働問題に関する様々な相談に応じ、解決に向けたアドバイスをを行うため、中小企業労働相談所を設置しています。相談は、電話相談又は面接相談により承ります。相談は、無料で、秘密を厳守いたします。事業主からの相談も歓迎します。

お気軽にご相談ください。

（連絡先）延岡県税・総務事務所

総務商工センター

☎0982-3312862



平成26年度門川町職員採用試験のお知らせ

平成26年度門川町職員採用試験については、平成26年7月1日に実施要領を公告する予定です。

詳細については、公告日に決定し、役場掲示板に掲示する他、門川町ホームページに掲載しますが、採用試験の種類等について下記のとおり予定していますので、お知らせします。

(注) 保育士は、保育士の資格を有する者(平成26年度の試験において資格取得見込みの者を含む。)に限り、資格が必要とする試験については、資格が取得できない場合、採用になりません。

なお、受付期間は7月22日～8月8日とする予定です。

(お問い合わせ先)

門川町役場総務課 職員係

☎ 63-1140 (内線240)



| 種類 | 職種   | 採用予定人員 | 受験資格                           |
|----|------|--------|--------------------------------|
| 中級 | 保育士  | 若干名    | 昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者(注) |
| 上級 | 一般事務 | 若干名    | 昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者    |

中須街区公園ちびっこプールがオープンします!



●利用期間

7月19日(土)～8月31日(日)

●休園日

雨天の日・8月13日・14日・15日・16日・17日

●利用時間

午前10時～午後4時

●入園料

一人1回100円(保護者は無料)

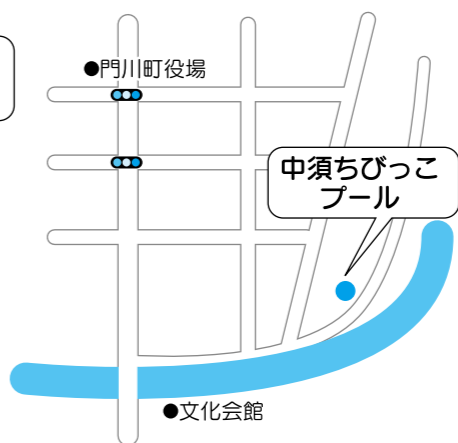
●お願い

保護者同伴でお願いします。子どもだけの利用はお断りします。

●お問い合わせ先

門川町役場 建設課 管理係

☎ 0982-63-1140



あつ日は水遊びがいちばん! みんなできてね。まってるよ～



第64回社会を明るくする運動(強調月間)です

社会を明るくする運動は、すべての国民が「犯罪や非行防止」と「立ち直り」について考え、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする国民運動です。

犯罪や非行のない安全で安心な地域社会の実現は、多くの国民の願いです。特に、成長過程の青少年を地域が温かく見守り、犯罪に巻き込まれないよう育成していくとともに、さまざまな困難を抱える者の生活基盤を地域の中に確保することが重要であります。

何よりも、それぞれの地域の中に住んでおられる皆さん自身の地域に対する思いと、積極的な参加、まさしく「地域の力」が不可欠であります。

(月間運動)

・法務大臣メッセージ伝達(町長)

・のぼり旗掲揚・街頭による啓発

・(作文募集) 小、中学校

・協力雇用主の登録制度推進(少年院、

刑務所出所者就労支援)

平成26年度就業支援講習会受講生募集

【対象者】

宮崎県内のひとり親家庭の母、父及び寡婦の方

【講習内容】

★医療事務講習会

場所 門川勤労者総合福祉センター

門川町南町6丁目1

期間 8月22日～11月7日

月・水・金(10/31、祝日を除く)

時間 18時30分～20時30分

【受講料】

無料(但し、テキスト代7,560円、検定料7,500円は受講生負担)

【必要書類】

平成26年度就業支援講習会受講申込書  
児童扶養手当証明又はひとり親家庭等医療費受給資格者証の写し

【お問い合わせ先】

宮崎県母子寡婦福祉連合会

〒880-0007

宮崎市原町2-22

TEL・FAX

0985-22-4696

ホームページ

宮崎県母子連絡会

検索

ひきこもり家族教室のご案内

ひきこもりとはさまざまな要因によって社会的な参加の場がせばまり、就労や就学などの自宅以外の生活の場が長期にわたって失われている状態のことを指します。

ひきこもり家族教室では「ひきこもり」に対する知識を得て、家族としての適切な対処方法を学んだり家族同士が支えあう場を提供いたします。

|     | 日程            | テーマ            |
|-----|---------------|----------------|
| 第1回 | H26年 9月30日(火) | ひきこもりの基本的理解    |
| 第2回 | H26年10月28日(火) | 本人について知ろう      |
| 第3回 | H26年11月25日(火) | 家族の関わりについて考えよう |
| 第4回 | H26年12月16日(火) | 社会資源と社会参加      |

※各教室の後半は家族同士の分かち合いの時間を設けます。

【対象】

宮崎県内在住で、ひきこもりの問題を抱えるご家族またはその支援者

【場所】

延岡保健所 中会議室

〒882-0803

延岡市大貫町1丁目2840

【費用】

無料

【日時】

平成26年9月から平成26年12月(計4

回) 13時～15時(予約制)

あきらめないでください。

少し勇気を出して話しをしてみませんか?今困っていること一緒に考えましょう。あなたのお電話お待ちしております。

【お問い合わせ先】

宮崎県ひきこもり地域支援センター

(平成26年7月1日開設)

〒880-0032

宮崎県宮崎市霧島1丁目1-2

(宮崎県総合保健センター4階 宮崎

県精神保健福祉センター内)

TEL 0985-27-8133

FAX 0985-27-5276

(利用時間)

午前8時30分～午後5時15分

浄化槽清掃料金の改正  
(お知らせ)

許可業者より右記の件につきまして、報告がありましたのでお知らせいたします。  
(許可業者よりの報告) ※合併浄化槽の清掃料金を平成26年10月1日より左記のとおり改正いたします。

【改正後金額(予定)】

- 5人槽：約2万円
- 6人槽：約2万1千円
- 7人槽：約2万3千円
- 8人槽：約2万5千円
- 10人槽：約3万円

尚、改正後金額の詳細につきましては、左記の許可業者へ連絡して下さい。  
尚、改正後金額の詳細につきましては、左記の許可業者へ連絡して下さい。  
尚、改正後金額の詳細につきましては、左記の許可業者へ連絡して下さい。  
尚、改正後金額の詳細につきましては、左記の許可業者へ連絡して下さい。  
尚、改正後金額の詳細につきましては、左記の許可業者へ連絡して下さい。

パソコン講座受講生募集!!  
ワード実践講座(夜間の部)

【内容】  
実生活に役立つワードの使い方について学びます。  
お誕生日カード、簡単な連絡網やお

リジナルの名刺などの作成方法について勉強します。

【日程(2日間)】

8月1日(金)・8月5日(火)

【時間(2日間)】

19時30分～21時30分

【各講座共通】

- 定員 20名 (定員になり次第、受付終了)
- 受講資格

原則として門川町内に在住している成人男女

● 会場

門川町立図書館 2階

● 費用

テキスト代 1,296円

● 申込方法

お電話にてお申し込みください。

● 申込・お問い合わせ先

門川町役場 社会教育課

☎63-1140(内線266)



乳がん検診申し込み受付中

| 実施日      | 検診会場  | 受付時間       |
|----------|-------|------------|
| 8月30日(土) | 役場南別館 | お問い合わせください |
| 8月31日(日) | 役場南別館 | お問い合わせください |
| 9月 1日(月) | 役場南別館 | お問い合わせください |

※右記の日程で申込みを受け付け中です。  
69歳以下 2,500円  
70歳以上 1,000円

民生委員児童委員

(町内44名を順次紹介させていただきます)

生活や福祉の相談相手となる地域の民生委員・児童委員を紹介します。



中山:甲斐 ヒロ子



竹名:中村 認



五十鈴:金丸 基治



南町1区:木村 幸子

民生委員・児童委員及び主任児童委員に関するお問い合わせは、役場福祉課まで  
☎(0982) 63-1140(内線 232)

の基礎資料を得ることを目的として実施します。  
● 調査票は平成26年6月末日までに届けております。7月1日以降に提出をお願いします。

◆ 調査の意義・重要性をご理解いただき、ご回答をよろしく願っています。  
総務省・経済産業省・都道府県・市区町村(お問い合わせ先:企画財政課)

小児科 日曜・祝日在宅当番  
医のお知らせ

| 日時                | 医療機関名         | 電話            | 住所            |
|-------------------|---------------|---------------|---------------|
| 7月 6日(日)          | 大王谷こどもクリニック   | (0982)50-2000 | 日向市亀崎西2-155-1 |
| 7月13日(日)          | 桜ヶ丘ファミリークリニック | (0982)28-2280 | 延岡市夏田町414-1   |
| 7月20日(日)          | 松崎医院(小児科のみ)   | (0982)21-0001 | 延岡市昭和町1-11-1  |
| 7月21日(月)<br>(海の日) | 藤本内科小児科医院     | (0982)34-6195 | 延岡市日の出町1-21-1 |
| 7月27日(日)          | ほうしやま子どもクリニック | (0982)21-6551 | 延岡市船倉町1-1-7   |

<診療時間は午前9時～午後6時>

※やむを得ず変更する場合がありますので、テレフォンサービスでご確認の上、ご受診ください。  
医師会在宅当番医テレフォンサービス  
☎0982-153-1214

※マンモグラフィとエコー両方を行う検査です。  
平成26年5月末に門川町役場から乳がん検診無料クーポン券が送付された方は、1,000円で受診することができます。この機会にぜひご受診ください。  
(お問い合わせ先)  
門川町役場 町民課 健康づくり係  
☎63-1140

あなたの回答が、日本経済の力になる!

平成26年経済センサス―基礎調査  
平成26年商業統計調査を一体的に実施しています。



● 経済センサス―基礎調査は、我が国の事業所・企業の基本的構造を明らかにするとともに、各種統計調査の母集団情報の整備を図ることを目的として実施します。  
● 商業統計調査は、我が国の商業の実態を明らかにし、商業に関する施策

日向東田梓情報  
2014年第31回  
日向ひょうたん舞祭



表情がユニークな「きつね・おかめ・ひょうたん」のお面を付けた踊り手が全国各地から集まってひょうたん舞祭を披露するお祭りです。  
1日(金)の前夜祭は「ひょうたん舞祭」の個人戦があり、2日(土)の本祭りでは約2000人の踊り手が参加する「ひょうたん舞祭」が行われます。  
また、今年がダイドードリンコ「日本の祭り」に選定され、全国規模のお祭りとしてより一層盛り上がること間違いなしです。

【日時】

〈前夜祭〉  
平成26年8月1日(金) 18:00  
小雨決行  
〈踊りパレード〉  
平成26年8月2日(土) 12:00  
小雨決行

【場所】

日向市駅前交流広場・中心市街地道路  
日向ひょうたん舞祭実行委員会事務局(日向市観光協会内)  
TEL 0982-155-0235  
FAX 0982-155-1739

# 7月のカレンダー

(平成24年6月12日現在)

| 日    | 月      | 火   | 水   | 木  | 金   | 土  |
|------|--------|---|---|----|---|----|
| 6/29 | 30     | 1   | 2   | 3  | 4   | 5  |
|      |        |   | 第46回門川町<br>高齢者クラブ大会<br>(9:30~12:00<br>門川町総合文化会館)<br>乳児前期健診<br>(13:30~14:00<br>受付 門川町総<br>合福祉センター) |    |   |    |
| 6    | 7      | 8   | 9   | 10 | 11  | 12 |
|      |        | 行政相談日<br>(10:00~15:00<br>門川町総合福祉<br>センター)<br>農業用廃プラス<br>チック搬入日<br>(8:30~11:30<br>門川町清掃工場) |   |    |   |    |
| 13   | 14     | 15  | 16  | 17 | 18  | 19 |
|      | 心の杜休館日 |   |   |    | 町内小中学校終業式<br>3才児健診<br>(13:15~14:00<br>受付 門川町総<br>合福祉センター) |    |
| 20   | 21     | 22  | 23  | 24 | 25  | 26 |
|      | 海の日    |   |   |    |   |    |
| 27   | 28     | 29  | 30  | 31 | 8/1   | 2  |
|      |        |   | 農業委員会<br>定例総会<br>(13:30~<br>門川町役場)  |    |   |    |

## かどっぴー & がわっぴー 予定表(7月)

| イベント名                       | かどっぴー | がわっぴー | 日にち               | 時間      | 場所                           |
|-----------------------------|-------|-------|-------------------|---------|------------------------------|
| ソラシドエア・ラッピング機体<br>就航記念セレモニー | ○     |       | 7/11(金)           | 11時~12時 | 宮崎空港                         |
| 東九州自動車道PR<br>観光物産展          | ○(予定) | ○     | 7/12(土)<br>~13(日) | 10時~18時 | 福岡天神イムズスクエア                  |
| 西都夏祭り~地場産品と<br>ゆるキャラ大集合~    | ○     |       | 7/26(土)           | 18時~22時 | ショッピングセンターPAO<br>あいそめ広場(西都市) |

## 7月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

| 日          | 月          | 火          | 水          | 木          | 金          | 土          |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 6/29<br>小松 | 30<br>小松   | 7/1<br>小松  | 2<br>小松    | 3<br>小松    | 4<br>小松    | 5<br>小松    |
| 6<br>南日本   | 7<br>南日本   | 8<br>南日本   | 9<br>南日本   | 10<br>南日本  | 11<br>南日本  | 12<br>南日本  |
| 13<br>セイユウ | 14<br>セイユウ | 15<br>セイユウ | 16<br>セイユウ | 17<br>セイユウ | 18<br>セイユウ | 19<br>セイユウ |
| 20<br>小泉   | 21<br>小泉   | 22<br>小泉   | 23<br>小泉   | 24<br>小泉   | 25<br>小泉   | 26<br>小泉   |
| 27<br>富高   | 28<br>富高   | 29<br>富高   | 30<br>富高   | 31<br>富高   | 8/1<br>富高  | 2<br>富高    |

| 事業者         | 昼間      | 夜間         |
|-------------|---------|------------|
| 請関水道設備工業    | 63-1286 | 63-1286    |
| 小川水道設備      | 63-2506 | 63-2506    |
| 小泉管工事工務店    | 63-1251 | 63-1251    |
| 富高工務店       | 63-4882 | 33-6315    |
| サンクス設備機器    | 50-4333 | 63-0744    |
| セイユウ設備      | 63-3086 | 63-3086    |
| 小松設備        | 63-7235 | 63-7235    |
| 南日本設備サービス   | 63-3622 | 63-3622    |
| 門川町役場 環境水道課 | 63-7678 | (代)63-1140 |

★水道料金の口座振替について  
7月25日は、6月分の口座振替日になります。また、7月25日に引落しできなかった場合は、8月11日に再振替します。なお、5月分の再振替は7月10日に行ないます。

★水道料金の納付書について  
今月上旬に水道料金6月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

DRY(吸汗速乾)& UV CUT(紫外線カット)ー〈Navy〉〈HotPink〉に続いて、今年は新色の〈白〉!

## かどっぴーDRYポロシャツ〈White〉登場



門川町観光協会プロデュースのポロシャツ。今年は、〈NAVYネイビー〉、〈HotPink ホットピンク〉に加えて、新色の〈White 白〉が仲間入りします。パンツ類との色合わせがしやすい〈White 白〉は、すでに〈NAVYネイビー〉、〈HotPink ホットピンク〉をお持ちの方にもお勧めです。ただ今、ご注文承り中!ぜひ、お買い求めください。

### 【かどっぴーDRYポロシャツ】

- ①カラー=〈NAVY ネイビー〉、〈HotPink ホットピンク〉、〈White 白〉の3色です。
- ②サイズ=S、M、L、2L、3L(〈White 白〉のみの)5種類。
- ③販売価格=1枚2,100円(消費税込)。ただし、3Lは2,300円(消費税込)
- ④発売日=〈NAVY ネイビー〉、〈HotPink ホットピンク〉は在庫あり。〈White 白〉は7月上旬(予定)。
- ⑤注文・問い合わせ先=門川町観光協会 TEL:0982-57-4110(担当:赤澤)  
門川町役場産業振興課商工係 TEL:63-1140  
E-mail:kanko-kadogawa@bz04.plala.or.jp

かどっぴーのおしゃれで可愛いデザインが人気です。ぜひどうぞ!

# “野菜をおいしく食べていつまでも若々しく健康に”



## おすすめ野菜レシピ「食べるトマトスープ」

～トマトのおいしい季節になりました。町内産トマト活用レシピ♪朝食にどうぞ～



1人当たり:野菜120g(目標量の約1/3の野菜がとれる!!)

### 材料(2人分)

- ・トマト 1個(150g)
- ・ほうれん草 2株(40g)
- ・たまねぎ 1/4個(50g)
- ・卵 1個
- 《調味料》
- ・水 1.5カップ
- ・固形コンソメ 1個
- ・オリーブオイル 小さじ1
- ・みりん 小さじ1
- ・塩こしょう 少々

### <作り方>

- ① トマトは大きめの角切り、玉ねぎは薄切り、ほうれん草は2cm長さに切っておく。
- ② 卵は溶きほぐし、みりんを加えておく。
- ③ 鍋にオリーブオイルをひき、トマト、玉ねぎを炒める。
- ④ 水、固形コンソメを加えて煮立ったら、ほうれん草を加える。
- ⑤ ②を回し入れ、塩こしょうで味を調えたら完成。



1日にとりたい野菜の目標量は**350g**です。

**※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!**

(問合せ先)町民課 健康づくり係

### かどがわ 7月 季節の花だより

浜木綿(はまゆう)/  
ヒガンバナ科



浜木綿は、白い花が夏の日差しにお辞儀をするように咲き、夏の青い海を背景にそのコントラストが美しい花です。宮崎県では、1964年に県の花に指定されました。町内では、向井ヶ浜、保井ヶ浜、乙島などの海辺で楽しむことができます。足をはこんで宮崎の夏を満喫してみてください。どうでしょうか？

### 今月の納期

- ◎固定資産税 (2期)
- ◎国民健康保険税 (1期)

### ●町内人口

6月1日現在

| 男                | 女                | 計                  | 世帯数              |
|------------------|------------------|--------------------|------------------|
| 8,734<br>(8,746) | 9,691<br>(9,696) | 18,425<br>(18,442) | 6,981<br>(6,975) |

( ) 内は前月



発行日/平成26年7月1日 発行編集/門川町役場 総務課  
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1  
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356  
印刷/安井株式会社