

広報 かどがわ



～やっちみろや健康づくり21～『健康づくりは食事から』



パーフェクトメニュー(栄養素の整った献立)

1. ちらし寿司 / 2. 天ぷら / 3. すまし汁
4. ひじきと小松菜のわさび醤油和え
5. いりこのごまめ・くだもの

<1人分の材料> 1食あたり:650Kcal

献立名	材料(g)	調味料(g)	目安	
1 ちらし寿司	米	1/2合	あわせ酢 15	大さじ1
	えび	2匹	砂糖 3	小さじ1
	たまご	1/2個	塩 1	
	枝豆	15	だし汁 50cc	1/4カップ
	にんじん	10	しょうゆ 6	小さじ1
2 天ぷら	白身魚	30	みりん 3	小さじ1/2
	さつまいも	20	砂糖 3	小さじ1
3 すまし汁	絹ごし豆腐	30	だし汁 150	大さじ3
	春菊	20	しょうゆ 4	小さじ2/3
4 ひじきと小松菜のわさび醤油和え	ひじき	50	酢 3	小さじ1/2
	小松菜	2	砂糖 1	小さじ1/3
5 いりこのごまめ・くだもの	いりこ	5	しょうゆ 4	小さじ2/3
	柿	80	練りわさび 少々	

今月のpickup食材“米粉”

最近話題の米粉は、小麦粉の代わりとして、いろいろな料理に活用できます。今回ご紹介する天ぷらもその一つ。米粉はダマになりにくく、時間がたってもサクッとした食感が長続きするので、かんたんなのにおいしくできあがります。さらに、小麦粉よりも油を吸いにくいのでヘルシーにできあがるのがうれしいですね♪

<作り方>

- ①お米は洗い、少し固めに炊いておく。にんじん、れんこんは粗いみじん切りにし、Aで煮ておく。
- ②枝豆は茹でてさやから出し、えびは塩ゆでし、殻をむいておく。
- ③卵はうす焼き卵を作り、粗熱が取れたらせん切りにし、錦糸卵を作る。大葉も同様にせん切りにしておく。
- ④ご飯に合わせ酢を加え切るように混ぜる。にんじん、れんこん、枝豆を混ぜ、上から錦糸卵、えび、大葉をかざる。
- ①白身魚にかるく塩こしょうをしておく。さつまいもは輪切り、かぼちゃはくし形切り、ピーマンは4等分に切る。
- ②Bを合わせて衣を作る。①の材料に衣をつけて揚げる。衣がつきにくい場合は先に野菜に粉をかるくふってしておく。
- ③天つゆの材料を合わせてひと煮立ちさせる。お好みで天つゆや塩で食べる。
- ①春菊はさつと茹でて4cm長さに切りそろえておく。しめじは小房に分ける。
- ②だし汁、調味料を煮立たせ、しめじ、大きめに切った豆腐を加えて煮る。最後に春菊を加える。
- ①ひじきは水で戻し、お湯でさつと茹でる。小松菜は茹でて3cm長さに切る。水気を切り、調味料で和える。
- ①いりこを乾煎りし、取り出しておく。
- ②フライパンに砂糖と水を加え火にかける。全体的にふつふつとした泡が出てきたら①を加えからめる。

門川町の民生委員児童委員

門川町内の民生委員児童委員の皆さんをご紹介します。各地区の民生委員児童委員の顔を覚えていただき、生活や福祉に関する事などお気軽にご相談ください。今月は次の4人の方々です。



庵川西地区担当 須賀崎地区担当 庵川東地区担当 牧川・谷の山地区担当
濱田 繁さん 江藤美智子さん 岩切 康明さん 園田千代美さん

民生委員に関するお問い合わせは
役場福祉課まで
電話63-1140(内線232)



発行日/平成25年2月1日
発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696
宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代)
FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

編集後記

寒さが最も厳しい時季となりました。冬場の暖房需要などでエネルギー消費が増加する2月は省エネルギー月間としてさだめられています。ちょっとした省エネ意識を持って、無駄なエネルギー消費を控えられるようにしたいですね。(K)

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

「周囲の人たちへの感謝の気持ちを忘れず、夢に向かって頑張ります」
成人式実行委員 山口花奈

○今月号の主な内容

- 特集 門川町を全国へPR2~5
- ご成人おめでとうございます7
- 今年こそはがん検診を受けてみませんか?13

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>
門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/> 携帯サイト





特集 門川町を全国へPR

～地域発信型映画製作の現場から～



門川町が映画の舞台に

「本番始まります！お静かに願います！」「カットーOK！」

緊張感あふれる撮影現場は、12月24日から27日にかけて門川町内の各地でみられました。

みなさんは、お笑いで有名な吉本興業株式会社が実施する『あなたの街に“住みます”プロジェクト』をご存知でしょうか。このプロジェクトは、地域活性化（地域をよくしたい、名産品をつくりたい、環境を美しくしたい）に情熱を持った人々を応援しようというものです。企画応募の開始以来、全国からは、たくさんアイデアが寄せられており、様々なプロジェクトが開始されています。

このプロジェクトのひとつに、今回門川町で行なわれた、「住んでいる街の魅力为全国に伝える『地域発信型映画』の製作」がありました。昨年9月に応募に携わった役場企画財政課の川越泰博主査は振り返ります。

「役場の若手を中心にまちづくり研究会を発足し、地域活性化に向けて日々協議してきたなかで、地元が作り手として参加できる地域発信型映画製作に魅力を感じ、応募してみようという

うことになりました」

映画を製作してほしいという全国からの応募がたくさんあるなかで、吉本興業からの条件は、製作ノウハウは提供できるが、どれだけ地元からの支援が見込めるかということ。この条件を受けて、すぐに安田修町長は、「門川町が舞台の映画は必ず全国にPRできる」として町の全面的バックアップを決定。熱意が届いたのか見事門川町が撮影地として選ばれることになりました（九州では門川町と門司のみ）。

映画実行委員会「門川発！うまらし映画応援団」発足

門川町が正式に撮影地として決定したのが10月18日。映画の撮影予定は12月。短期間での準備が必要となるなか、まずは、映画実行委員会の発足が急がれます。

「作り手である皆さんに、もの作りをするこの楽しさ、喜び、そして地元の良さを再発見してもらうことを目的としていたので、活動的な方たちをメンバーとして集めたいと思いました」と川越主査。

そこで集められたメンバーは、門川町の若手グループ『有志会』のみならず。有志会は、これまで乙島の婚活

走するなかで、それぞれの絆が深まり一致団結していきました。

特に池田会長長の積極的なリーダーシップにより、スムーズな映画づくりの準備が進んでいきます。

「地元の人たちからのご理解や、企業からの協賛（食材や撮影補助機材の提供）など本当にありがたいことばかりでした」と池田会長。

イベント「サバイバル婚活」を成功させており、とてもエネルギーが豊富な方たちばかりが揃っていました。委員会発足前の顔合わせとして打ち合わせが行なわれ、まだ脚本などが決まっていな段階から多くの意見が交わされます。「だんじり祭りが近いことだし、その映像もどうにか活かさないものか」「町内のいろんな人・場所が映る映画にしたい」「エキストラ募集の段取りも必要になってくるな」

有志会を中心に参加者の輪は広がっていき、最終的には各分野から41名のメンバーが集まりました。11月22日に第一回映画製作実行委員会にて会長に就任した池田英勝さんは意気込みます。

「映画づくりは、門川町の活性化につながります。できるだけ多くの人に関わってもらいたいですし、親しみを持って長く見てもらえる映画にしたいです」

『門川発！うまらし映画応援団』の誕生です。



池田英勝会長



何度も繰り返された会議

監督の思い

映画応援団発足と時を同じくして、門川町に来町したのが中島良監督。手がけた作品は、ニューヨーク・アジア映画祭で最優秀新人賞を受賞するなど、将来有望な映画監督です。

監督は、映画づくりに重要な脚本を考えるため町内の各地を巡ります。時には、門川を盛り上げようと情熱を持った人たちとお酒をくみかわす場面も。滞在する時間の長さとともに、門川町の良さを実感していく監督は記者会見でこのように話しました。

製作前の準備にメンバーが一致団結

撮影が近づくと映画応援団のメンバーは各班に分かれて、打ち合わせをおこなっていきます。総務班、宿泊班、エキストラ班、食材班、ロケ地班、小道具班、予算管理班等々、作り手として参加する映画だけに任される内容も専門的に。メンバー全員が、映画撮影に携わること自体初めて。準備に奔



中島良監督



異業種から集められたメンバーだけに知識も技術も豊富。



12月10日、11日にかけて行われたオーディション。町内外から92名の応募があった。

4日間の門川口



演技は、勉強中という青島あきなさん。門川町PRのお手伝いできて嬉しいですと話した。



撮影に使われたオードブルなども協賛によってまかなわれている。

声を枯らしながらも大きな声で指示を出す中島監督。イメージ通りの撮影のために妥協しない。



深夜まで続いた撮影。

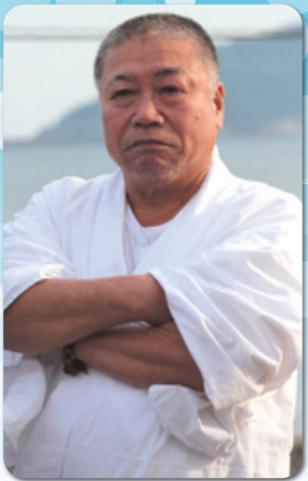


ボランティアのみなさん。温かい炊き出しは現場で大好評。



黒木ケン役を演じた小池太郎さん

撮影中は緊張せずに臨めたのですが、脚本の意図を読み取ったり、セリフ覚えに大変苦労しました。門川町のPRとなる映画に出演でき、またもの作りの難しさを実感でき、個人的にいい経験をさせてもらいました。



子ども時代の黒木夕菜役を演じた山下ほのかさん

私は映画の撮影がとっても楽しかったです。一日目は緊張したけど、二日目の撮影は面白かったです。監督さんがとても優しく、失敗してしまっても、「もう一回やってみようか」と言ってくれました。チャンスがあれば、また映画に出てみたいです。



門川町が舞台の映画タイトルは「ウミズズめし」。

3月開催の沖縄国際映画祭にて上映が決定しています。門川町といえば何を思いつくか？どんな風景があるか？など映画応援団メンバーの思い、経験から練り上げられた物語です。

門川町で弁当屋を営む兄弟と東京から帰省中の栄養士が、地元での生活を見つめ直していくストーリーで、キャストにはお笑いコンビ『とろサーモン』の久保田和靖さんと村田秀亮さんや、宮崎PR大使を務める青島あきなさん。3人とも宮崎出身のタレントなので、門川の方言もばっちりでした。

実際の撮影では、炊き出しのぶた汁・カレーを作るボランティアや、百人を超えるエキストラが映画撮影に参加。参加した人たちは、完成した作

品を見て、改めて映画というもの作り体験に関わった感動を心に刻んでゆくのではないだろうか。

池田会長は撮影を終えてこう語ります。「撮影前は、経験したことがないだけにプレッシャーもあったが、実行委員の意識が高かったことで、ちょっとしたハプニングにも即時対応しながらスムーズに進行できたと思います。多くの人々の協力によって、心がつながって完成した映画です。そういった部分が映画を通して伝わってくればと思います」

特集 門川町を全国へPR おわり

※門川町での上映会は、5月以降に吉本興業所属芸人によるお笑いライブとあわせて実施される予定です。お楽しみに！



トピックス

『やっちみろや健康づくりプラン21 講演会』を開催しました!!

今日からできる健康づくり
健康づくりは食事から、薬と上手につきあっている



12月5日(水)
九州保健福祉大
学薬学部講師の
日高宗明先生を
迎え、「食」をテ
ーマにした講演
会を開催しまし
た。運動で消費
するカロリーと
食事のカロリ
ーの比較や生活習
慣病に関連のあ
る食べ物、薬の
基礎知識などについて住民のみなさん
の健康づくりの一助となるような身近
な内容のお話でした。講演会には、区
長さんをはじめ、96名の方にご参加い
ただきました。
また、講演と合わせて地区活動の紹
介をしていただきました。

ご成人 おめでと〜うございます

門川町成人式が1月13日(日)に文
化会館にて開催され、173名(男性
93名・女性80名)の出席者が新たに大
人の仲間入りをしました。

華やかな振袖や袴、スーツに身を包
んだ新成人は、旧友との再会を懐かし
むとともに、式典では中学校時代の恩
師からのビデオメッセージなどもあり、
未来への決意を新たにしています。



門川町のマスコットキャラクター「かどっぴー」も新成人を祝福



まず、使われていない農地を利用し
て作物を栽培し、地域の人たちが気軽
に集える、語らえる場所づくりをおこ
なっている南ヶ丘地区の発表。そして、
見守り隊を中心に地区全体で子どもた
ちを見守り、育てていこうと区民全員
参加の夏休みラジオ体操や料理教室、
花壇づくりなどの取り組みがおこなつ
ている城ヶ丘地区の発表がありました。
参加者からは「写真を使ったスライ
ドショーで地区の取り組みがよくわか
った」「感動した」などの感想をたく
さんいただきました。



南ヶ丘区長
山之内 宣年さん



城ヶ丘区長
竹下 忠良さん

参加者には防災
グッズ「保温シート」
の配布もあったよ。



式典司会：金丸 智樹



成人証書代表受領：原田 拓実



記念品代表受領：平田 朱



誓いのことば：黒木 理紗・黒木 翔太



意見発表：松田 大樹



実行委員紹介：
福永 恵介・幸森 寿寛・江川 裕一・
山本 翔太・山口 花奈・児玉 好 (敬称略)

新井 正男氏 県社会教育功労者表彰受賞



去る平成24年12月13日、県庁講堂に
おいて、地域での社会教育の振興に貢
献し、顕著な業績を有する社会教育関
係者として、門川町社会教育委員 新
井 正男氏が、宮崎県社会教育功労者
賞を受賞しました。

平成13年から門川町社会教育委員を
務められ、行政への提言や隣接市との
交流などに尽力されるほか、町立図書
館協議会委員等も兼務されるなど、社
会教育振興に貢献されたことが評価さ
れたものです。

ここにお祝いを申し上げ、今後の更
なるご活躍をご祈念申し上げます。

コミュニティ助成事業で放 送施設が完成!

財団法人自治総合センターのコミュ



敷地内に設置した拡声器付電柱



施設内に設置の放送機器

ニティ助成事業
を受けて、今年
度は五十鈴区の
放送施設が整備
されました。
これは、宝く
じの普及広報事
業の一環として、
地域コミュニティ
活動の促進や
地域社会の健全
な発展を図る目
的で行われてい
る事業です。
これにより、
同地区での地域
づくりやコミュ

ニティ活動(地域住民のふれあい)が
一層促進され、また防災の面からも迅
速で正確な情報の伝達ができるものと
期待されています。

※宝くじの収益金は市町村の明るい
町づくりや環境対策、高齢化対策
などの地域住民の福祉向上に使わ
れています。

記念品引き換えのご案内

成人式に出席された新成人の方
は、当日撮影した集合写真を記念品と
してお渡ししています。

まだ写真を受け取られてない方は、
当日お渡しした封筒に入っている引換券
をお持ちになり、門川町役場2階の社
会教育課で写真と引き換えてくださ
い。本人以外の方が代理で受け取りに
来られる場合も引換券をお持ちくださ
い。

【引換期間】

2月22日(金曜日)まで
平日午前8時30分〜午後5時の間

【問合せ先】

門川町教育委員会 社会教育課
TEL 0982-63-1140

成人式実行委員会が活躍!!

今回の成人式では、新成人6名が実
行委員として、4回にわたる実行委員
会を重ね、式典の企画立案及び運営に
携わりました。

実行委員は成人式記念品(庵川焼)
の選定や式典中に放映したビデオメッ
セージの制作、式典の進行など積極的
に取り組みました。

幸森寿寛さんは「成人式実行委員に
なって大変なこともあったが、この経
験を無駄にせず今後の仕事にも活か
して頑張っていきたい」と話していま
した。

国民年金保険料の納付は、「口座振替」が便利でお得です！

口座振替なら、ご希望の口座から自動的に引き落とされるため納め忘れの心配がありません。また、引き落とし方法によってはお得な割引があります。

毎月納付には2種類あります。
 翌月末引き落とし（例 5月分を6月末日に引き落とし）↑割引なし
 当月末引き落とし（例 5月分を5月末日に引き落とし）↑50円割引

1年度分または6カ月分をまとめて納めるとさらにお得！
 1年度分（4月分～翌年3月分）もしくは、6カ月分（4～9月分、10～翌年3月分）を口座振替によりまとめて前納すると、現金で月々保険料を納付した場合に比べ、保険料が割引されます。

注意！前納は、2月末までにお申し込みください。

申込みに必要なもの
 預金通帳・預金通帳届出印・年金手帳
 詳しくは、門川町役場町民課医療年金係（電話0982-63-1140）または延岡年金事務所（電話0982-21-5424）までお問い合わせください。

今月の移動年金相談

日時：2月28日（木）午前10時から午後3時まで
 場所：日向市中央公民館 ※要予約※
 ご予約は、延岡年金事務所（☎0982-21-5424）まで



門川町の石造物

8 後向地区の庚申塔（猿田彦大神）

庚申塔は、中国から伝わった道教に由来する庚申信仰によって建てられた石塔です。「庚申講」を行った記念として建てられます。

庚申は、「かのえさる」と読み、それが猿に通じるので、日本神話「古事記」に登場する「猿田彦」を祀るようになりました。猿田彦は、天孫降臨の時ニギノミコトを地上に案内した神で、道案内の神様とされました。そのため「庚申塔」は村の入口、十字路や分かれ道などに、道しるべとして建てられ、村に悪いものが入ってこないようにとの結界の意味も込められています。

「庚申講」は最近ではあまり行われなくなってきましたが、庚申の日に地域の人が集まり、猿田彦や青面金剛など庚申に関係した神様や仏様をお祀りして、夜通し眠らずに勤行したり宴会をする行事です。このあたりでは「おこしんさん」と言っています。庚申の日には体内にいる三尸（さんし）という虫が、寝ている間に身体から出てその人の悪事を天帝に伝えるというので、それをさせないよう寝ないで過ごすのです。

この後向地区の庚申塔は、正面中央に



矢印付近にあります



後向地区の庚申塔

奉拝猿田彦大神、右に天保九年、左に五月吉日とあり、台座正面に講中の人々の名が記されています。文字の上部、左に月、右に日（太陽）を表現したとみられる図柄を描き、赤く塗っているのが特徴です。

建立から175年、今も道の脇に立つて人々の暮らしを見つめています。

※天保九年（西暦1838年）

防災

平成25年3月7日から津波警報が変わります

気象庁では、平成23年（2011年）東北地方太平洋沖地震による津波被害の甚大さに鑑み、津波警報等の改善に向けた検討を進めてきました。平成25年3月7日12時より新しい形式の津波警報等の運用を開始します。

津波警報・注意報

津波による災害の発生が予想される場合には、地震発生後、約3分で大津波警報、津波警報または津波注意報を発表します。その後、「予想される津波の高さ」、「津波の到達予想時刻」等の情報を発表します。

「巨大」という言葉を使った大津波警報で、非常事態であることを伝えます

- マグニチュード8を超える巨大地震の場合は、正しい地震の規模をすぐには把握できないため、その海域における最大級の津波を想定して、大津波警報や津波警報を発表します。これにより、津波の高さを小さく予想することを防ぎます。
- このとき、最初の津波警報では、予想される津波の高さを、「巨大」、「高い」という言葉で発表して非常事態であることを伝えます。

「巨大」という言葉を見たり聞いたりしたら、東日本大震災クラスの津波が来ると思って、ただちにより高い場所に避難しましょう！



予想される津波の高さを、1m、3m、5m、10m、10m超の5段階で発表します

- これまで8段階で発表していた予想される津波の高さについて、被害との関係や、予想される高さが大きいほど誤差が大きくなることなどを踏まえ、5段階に集約します。
- 津波警報等の発表時には、各区分の高い方の値を、予想される津波の高さとして発表します。

津波警報・注意報の分類と、とるべき行動

	予想される津波の高さ			取るべき行動
	高さの区分	数値での発表	巨大地震の場合の表現	
大津波警報	10m～	10m超	巨大	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。
	5m～10m	10m		
津波警報	3m～5m	5m		
	1m～3m	3m	高い	
津波注意報	20cm～1m	1m	（表記しない）	海の中にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしないでください。

津波観測に関する情報

津波警報の発表後、沖合や沿岸の観測点で観測した津波の高さや到達時刻を発表します。

高い津波が来る前は、津波の高さを「観測中」として発表します

- 大津波警報や津波警報が発表されている時には、観測された津波の高さを見て、これが最大だと誤解しないように、津波の高さを数値で表わずに「観測中」と発表する場合があります。

津波から命を守るためには、

- 強い揺れ、弱くてもゆっくりとした長い揺れを感じたら
- 揺れがなくても、津波警報を見聞きしたら

すぐに避難！

津波警報等の変更内容等について、詳しくは気象庁ホームページをご覧ください。

リーフレット「津波警報が変わります」 <http://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/tsunamikeihou/index.html>

問合せ先：宮崎地方気象台防災業務課 TEL 0985-25-4032

津波警報改善

検索

町県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の申告のご案内

この申告は、平成25年1月1日現在門川町に住んでいる方、全員が対象です。ただし、個人宛の申告案内(ハガキ等)の通知はいたしませんので、右側の日程表をご覧の上、期限内に申告を済ませてください。なお、確定申告が必要な方は添付書類が揃わないと受付できませんのでご了承ください。

◆申告が必要な方◆

- ① 2ヶ所以上からの収入があった方
 - ② 前年中の所得がなかった方
 - ③ 町外に居住する人の扶養になっている方
 - ④ 年末調整をされなかった方
 - ⑤ 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方で、収入がない方、障害年金・遺族年金・恩給のみの方
- (※未申告の場合、高額療養費の限度額が高額になったり、国民健康保険税(料)の軽減対象外となります。)

⑥ 公的年金収入のみの方

※公的年金のみの収入で1年間の年金収入が400万円以下の方は確定申告の義務はありませんが、医療費控除や生命保険料控除等の各種控除がある場合は町県民税の申告をされないと、それらの控除が考慮されずに平成25年度の町県民税が計算されることとなりますのでご注意ください。

なお、医療費控除などによる所得税の還付を受けるための確定申告書の提出は、これまで通りできます。

【ご持参いただくもの】

1 所得の計算に必要なもの

- ① 給与、賃金及び報酬等のあった方は、平成24年分の源泉徴収票か給与明細書又は支払証明書。
(所得税還付申告では源泉徴収票の原本のみ有効)
- ② 年金収入のあった方は、支払者から郵送されてきた平成24年分の源泉徴収票。
- ③ 事業(営業・農業・漁業・不動産収入等)を営んでいる方は、平成24年中の収支の内容がわかる帳簿、請求書、納品書、領収書、預金通帳等)
- ④ その他に、生命保険、簡易保険の満期(一時所得)や譲渡所得で所得税(確定申告)の申告不要となった所得のある方は、その関係書類。

2 所得から差し引く金額の計算に必要なもの

- ① 生命保険料、地震保険料の支払い明細書。
※生命保険料控除について、現行の「一般生命保険料控除」、「個人年金保険料控除」に加え、「介護医療保険料控除(介護・医療保障を対象とした契約の支払保険料)」が新設されました。
 - ② 社会保険料の支払証明書又は、領収書。
 - ③ 国民年金保険料の支払証明書(日本年金機構より郵送されたもの)
- 注：これらの証明書等の持参がない場合は控除として認められませんのでご注意ください。

3 印鑑を必ずご持参ください。

次の要件に該当する方は、申告する必要がありません。

- 1 給与所得のみの方で年末調整の済んでいる方。(ただし、医療費控除等を受ける場合は、申告の必要があります。)
- 2 公的年金のみの方で次の条件に該当する方。(遺族年金・障害年金は除く)
 - ① 昭和23年1月1日以前生まれの方(65歳以上)で、公的年金の合計額が148万円以下の方。
 - ② 昭和23年1月2日以降生まれの方(64歳以下)で、公的年金の合計額が98万円以下の方。
- 3 確定申告をされた方。(する予定の方)

※税務署から案内文が送られてきた方は、延岡税務署で申告を行ってください。

〈問合せ先〉門川町役場 ☎0982-63-1140 税務課・住民税係(内線236) 町民課・医療年金係(内線227)

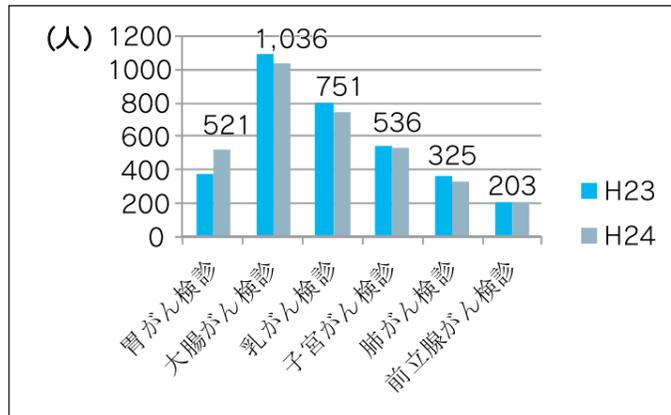
平成25年度町民税・県民税・国民健康保険税申告日程表

日	受付時間	対象地区	会場
2月18日(月)	9:00~11:00	上町・本町	役場西別館第2会議室
	13:00~15:00	五十鈴・城ヶ丘	
	17:30~19:00	時間外	
2月19日(火)	9:00~11:00	中尾・尾末東・後向	役場西別館第2会議室
	13:00~15:00	下納屋・旭町	
	17:30~19:00	時間外	
2月20日(水)	9:00~11:00	上納屋1・2区	役場西別館第2会議室
	13:00~15:00	上納屋3区	
	17:30~19:00	時間外	
2月21日(木)	9:00~11:00	平城西・梅ノ木	役場西別館第2会議室
	13:00~15:00	平城東	
	17:30~19:00	時間外	
2月22日(金)	9:00~11:00	中山・小園	役場西別館第2会議室
	13:00~15:00	城屋敷	
	17:30~19:00	時間外	
2月25日(月)	9:00~11:00	東栄町	東栄町公民館
	13:00~15:00	西栄町	役場西別館第2会議室
	17:30~19:00	時間外	
2月26日(火)	9:00~11:00	宮ヶ原	宮ヶ原公民館
	13:00~15:00	竹名・中村・栄ヶ丘	役場西別館第2会議室
	17:30~19:00	時間外	
2月27日(水)	9:00~11:00	小松・大丸	小松公民館
	13:00~15:00	松瀬	松瀬公民館
	17:30~19:00	時間外	役場西別館第2会議室
2月28日(木)	9:00~11:00	三ヶ瀬	西門川活性化センター
	13:00~15:00	上井野・大内原	役場西別館第2会議室
	17:30~19:00	時間外	
3月1日(金)	9:00~11:00	庵川西・須賀崎	庵川西公民館
	13:00~15:00	時間外	役場西別館第2会議室
	17:30~19:00		
3月4日(月)	9:00~11:00	加草1・2・5区	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00	加草3・4区	
3月5日(火)	9:00~11:00	予備日	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00		
3月6日(水)	9:00~11:00	予備日	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00		
3月7日(木)	9:00~11:00	予備日	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00		
3月8日(金)	9:00~11:00	庵川東	庵川東公民館
	13:00~15:00	牧山・谷の山	牧山公民館
3月11日(月)	9:00~11:00	南町1・2区	クリエイティブセンター
	13:00~15:00	南ヶ丘	
3月12日(火)	9:00~11:00	予備日	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		
3月13日(水)	9:00~11:00	予備日	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		
3月14日(木)	9:00~11:00	予備日	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		
3月15日(金)	9:00~11:00	予備日	クリエイティブセンター
	13:00~15:00		

2月18日(月)から3月1日(金)の間に限り午後5時30分から午後7時00分まで門川町役場にて時間外受付を行います。(※土日は除く)ただし、時間外受付には事前に予約が必要となります。また、受付人数に制限がありますので定員になり次第締め切らせていただきますので予めご了承ください。事前受付の予約開始は平成25年2月1日からとなります。

今年こそはがん検診を受けてみませんか？

今年度も5月～12月まで期間を設け、様々な「がん検診」を実施してきました。延3,372人(12月末現在)の皆さんが受診されました。来年度、さらに多くの皆さんに受診して頂けるよう、今年度の受診状況などについてお知らせします。

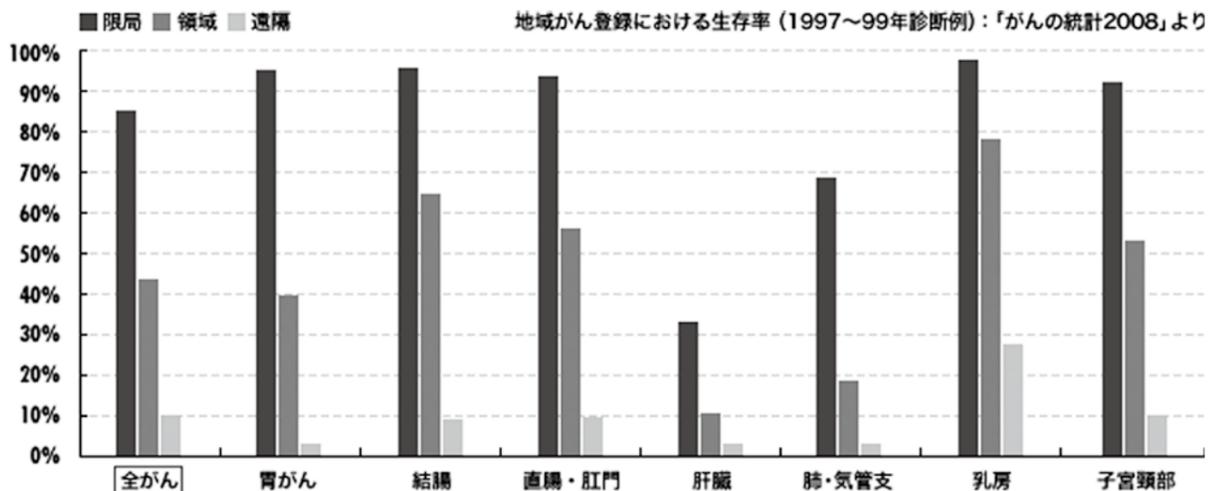
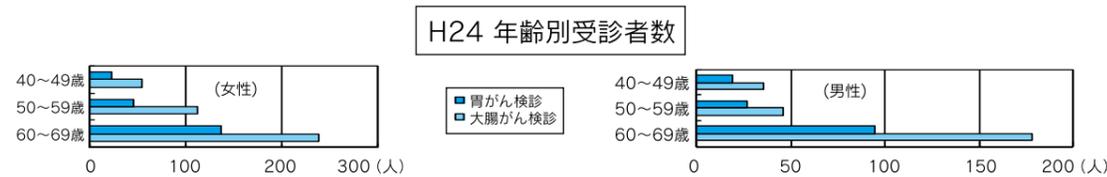


◎伸び悩むがん検診受診者数

今年度も検診日数の拡充を図ったり、土曜日や日曜日に検診を実施するなど、受診していただきやすい体制も取り入れました。しかし、受診者数は、ほとんどの検診で昨年度に比べ若干減少しました。

働き盛り世代の死亡の約半分はがんによる死亡と言われていますが40～50代のがん検診受診率は極めて低いのが現状です。

◎40～50歳代にもっと受けてほしい、がん検診



症状のない時に検診を受けて「限局がん」(早期がん)を見つけることができれば殆どのがんが、5年生存率は9割以上となります。反対に何らかの自覚症状がでてきている可能性の高い「領域がん」(転移のない進行がん)や「遠隔がん」(転移しているがん)については、生存率はぐんと下がります。「限局がん」(早期がん)のうちがんを発見できる年数は数年に限られます。元気な貴方は今がチャンスです。今年こそはがん検診を受けてみませんか？

お問い合わせ：門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎63-1140

糖尿病予防教室のお知らせ

糖尿病予防の基礎知識は、生活習慣病予防にとっても大切です。ぜひ、ご参加ください。

1. 会場 門川町役場 (医師講演：役場3階)
2. 参加費 無料
3. 対象 血糖値が気になる門川町民
4. 内容

日時	担当者	内容
平成25年 2月13日(水) 午後7時～8時 役場3階	美郷町西郷病院 内科 人工透析 山下 靖宏先生	糖尿病から腎臓を守るために ・腎臓の血管はどうして糖や血圧に弱いのか ・尿にタンパクや糖が出ているということは ・腎機能がわかるe-GFR値の意味
平成25年 3月13日(水) 午後7時～9時 役場3階	宮崎大学医学部 内分泌代謝学 田口 明子准教授	生活習慣で気をつけたいベスト5 ・インスリン分泌量には限界があります ・インスリンにしかできない仕事 ・インスリンがドッと出る食事って どんな食べ物？ ・麻薬よりもたちの悪いジャンクフード ・何歳でも糖尿病になったら急速に老化が進みます
平成25年 1月～3月26日 (毎週火曜日) 午後7時30分～8時30分 役場南別館2階 (金丸慶蔵商店前)	九州保健福祉大学 非常勤講師 健康運動指導士 エアロビクス インストラクター 長野 葉子先生	リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう ・運動靴で動きやすい服装 ・64歳以下を対象に関節や循環器系に 支障のない方に合わせたエアロビクス 運動です。 ・筋肉と肝臓の脂肪を燃やし、インスリン の感受性を高めていきます。



(南別館でのエアロビクス)



第1回目は講義形式で石渡先生と楽しいやりとりをしながら血糖について学びました。2月は、腎機能が気になる方ぜひご参加ください。

(教室参加申し込み・問い合わせ先)
門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎63-1140

参加者募集

走って健康!! 春の遠見路でいい汗かこう!!

第27回かどがわ健康ロードレース大会

■とき 平成25年3月24日(日)
午前9時開会式

■会場 門川海浜総合公園を苑着とする特設コース

「活力“ふれあい”明るさを“に満ちた門川町の町づくりをめざし、参加者が健康の保持と体力の増進を図り、心身ともに健全な育成に資するためロードレース大会を開催します。

■主催 門川町・門川町教育委員会

■共催 門川町体育協会・(財)門川ふるさと文化財団

■後援 門川町体育指導委員協議会・かどがわ大学修了生会・加草十三会・門川町スポーツ少年団・かどがわ温泉「心の杜」NHK宮崎放送局・MRT宮崎放送・UMKテレビ宮崎・エフエム宮崎・宮崎日日新聞社・夕刊デイリー新聞社・ケールメディアワイワイ

■参加料
親子ペア 500円
小・中学生 300円
一般 1,000円

※スポーツ少年団加入者で、チーム団体出場の場合は、100円減免します。

■申込方法
申込書(教育委員会にありません)に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。※ご連絡いただければ申込書の郵送もいたします。

■申込期限 平成25年3月1日(金) 必着

■申込(問合せ)先
〒889-0696
東臼杵郡門川町本町1丁目1番地 門川町教育委員会 社会教育部
電話 63-1140
(内線266)
FAX 63-5349

■種目 1km 親子ジョギング

■参加資格
①全種目とも健康に自信のある人
②小学生については、保護者又は指導者が引率可能な人。

■申込方法
申込書(教育委員会にありません)に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。※ご連絡いただければ申込書の郵送もいたします。

■申込期限 平成25年3月1日(金) 必着

■申込(問合せ)先
〒889-0696
東臼杵郡門川町本町1丁目1番地 門川町教育委員会 社会教育部
電話 63-1140
(内線266)
FAX 63-5349

第3回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会開催される

昨年に続き、3回目となる市町村対抗駅伝大会が1月14日(月)に宮崎市で開催されました。大会は市郡の部と町村の部に分かれて行われ、新春の宮崎路を各市町村の代表が駆け抜けました。門川町では、できるだけ多くの子供たちにこのような大会を経験してほしいと考え、今年も2チームが出場しました。代表に選ばれた選手たちは、各自十分な練習を積んで本番を迎え、大健闘をいたしました。また、沿道や各中継所には町内関係者の方々が応援に駆けつけてくださり、選手の後押しをしていただきました。ありがとうございました。

今回、門川町を代表して力走してくれた選手は以下のとおりです。

区間	区分	距離	門川町A	門川町B
	監督		日吉 康博	日吉 康博
	コーチ		甲斐 正修	甲斐 正修
1区	小学生男子	1.8km	黒木 政喜	濱田 泰都
2区	50歳以上	2.2km	三森 洋生	富田 実夫
3区	高校生	5.0km	河野 光貴	黒木 雄太
4区	40代	2.6km	松井 隆治	安藤 正志
5区	中学生	2.7km	小野 朋弥	黒木 翔太
6区	一般	4.8km	河野 剛大	山田 慎也
7区	中学生	3.4km	甲斐 雄大	丸山 真和
8区	小学生女子	1.1km	甲斐 絢女	金丸 泉海
9区	小学生男子	1.5km	増田 倫太郎	請関 旬一郎
10区	一般	7.4km	三森 達也	岩佐 宏登
11区	小学生女子	1.0km	椿原 葵	櫻川 奈央
12区	高校生	5.7km	久保崎 翔太	請関 将伍



医療保険制度と後期高齢者医療制度との比較

比較		医療保険制度 (国保や社会保険など)	後期高齢者医療制度
医療機関での自己負担	65歳~69歳	3割	1割 現役並み所得者は3割
	70歳~74歳	1割 現役並み所得者は3割	
保険料 (国民健康保険は保険税)		それぞれの健康保険で算定し、世帯主や加入者が納付します。	宮崎県後期高齢者医療広域連合で算定し、個人単位で納付します。

※さまざまなケースがありますので、詳しくは下記にご相談ください。
【お問い合わせ先】門川町役場 町民課 医療年金係 電話63-1140(内線228)

後期高齢者医療の障害認定 65歳~74歳の方(市町民)

65歳から74歳で一定の障がい(身体障害者手帳1から3級と4級の一部など)がある方は、申請により後期高齢者医療制度に加入できます。「障害認定」は選択により行われるもので、75歳の誕生日前であれば、随時、撤回することもできます。

さまざまな相談に応じます!!

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるよう支援を行う場所が「地域包括支援センター」です。介護や介護予防等に関するお問い合わせは、門川町地域包括支援センター
63-1129

要介護認定を受けている方の 税控除

介護保険の要介護認定を受けている人で、障害者手帳などを持っていない人でも、税の申告の際に町の発行する「障害者控除対象者認定書」を提出することにより障害者控除を受けることができます。税務署に直接申告される方は前もって申請してください。町内で申告される方は、申請の必要はありません。
※対象者はおおむね「要介護2」以上の方です。
※申請書は介護福祉係にあります。身体などの状況によっては、要介護2以上の人でも該当とならない場合がありますので、あらかじめ左記

宮崎県交通災害共済に加入しませんか?

までお問い合わせください。
認定書の交付申請
●必要なもの
申請書、印鑑、介護保険被保険証
●申請書の設置・受付場所
役場福祉課介護福祉係
63-1140(内線234)

●他の保険に関係なく支給されます。
●掛け金が安い(1人年間500円)
●加害者、被害者は関係ありません。(加入者本人へ支給されます)
●万一の時、あなたご自身や家族が交通事故により災害を受けたとき、7日以上の治療を要した人身事故の場合、年間1人500円の掛け金で、災害の程度により1万~100万円の見舞金が支払われるのがこの交通災害共済制度です。
●また、他の保険に加入していても支払が受けられます。
※詳しくは、別紙配布の「町村交通災害のしおり」をご覧の上、加入してください。

■受付場所 役場総務課(本館2階)もしくは郵便局窓口(地区会長さんを通じて申し込みまれても結構です。)

■受付期間 平成25年2月1日~3月31日(土・日・祝祭日を除く)

■受付場所 役場総務課(本館2階)もしくは郵便局窓口(地区会長さんを通じて申し込みまれても結構です。)

【役場総務課】
午前8時30分~午後5時
63-1140(内線242)
【郵便局】
午前9時~午後4時
63-11042

加入される方は、3枚複写となっており、記入例の要領で必要事項を記入の上、切り離さず掛け金を添えて、申し込んでください。なお、学生の方は門川町内に住民票がなくとも加入できます。

記入例

住所	金額
市 〇〇番地 〇 村 〇〇番地 〇 電話(0000) 00-0000	2500
番号 氏名 番号 氏名	
1 野村太郎 5 野村花子	
2 〃 町子 6 〃 〃	
3 〃 一郎 7 〃 〃	
4 〃 二郎 〃 〃	
計 5人×500円=2,500円	



バレンタイン♡キーワード ラリー開催

門川町内の観光地・飲食店を巡ってキーワードを集めて、特産品を当てよう!

1. 期間 平成25年2月1日(金)~3月15日(金)

2. 特典
 - ① 飲食店で買い物や食事後「ラリー1」といえば特典が受けられます!
 - ② キーワードを3ヶ所以上集めて応募された方には、抽選で門川の特産品プレゼント!
 - ③ 抽選で当たらなかった方には、参加賞で「かどっぴーグッズ」をプレゼント!



3. キーワード設置場所
 - ① かどがわ温泉心の杜
 - ② 中山神社
 - ③ 飲食店(左記のお店でお買い物や食事後「ラリー」といえば特典が受けられます!)

- ④ Mitsuru.plus
 - 特典・ドーナツ1個プレゼント
 - ④ お食事処うみすずめ
 - 特典・コーヒー又はソフトドリンク1杯サービス
 - ⑤ イタリア料理 Biss
 - 特典・お持ち帰り用焼き菓子1個プレゼント

4. 応募方法
 - キーワード(3ヶ所以上)・お名前・住所をご記入の上、電子メール又はお電話でご応募ください。
5. 応募先
 - 門川町観光協会
 - (月)金 8時30分~17時
 - E-mail: kanko-kadogawa@bz04.plala.or.jp



三ヶ瀬「ひな山祭り」開催

三ヶ瀬集落センターにて、たくさん可愛らしいひな人形が集まる「三ヶ瀬ひな山祭り」が開催されます。ステージには、ひな壇の周りに小川などの風景を表現した見事な「ひな山」が作られます。



- ◎ 講師
 - 谷口明弘(愛知淑徳大学教授)
 - ※ご自身も身体障がいを持ちながら、障がい者の地域生活支援に長年取り組まれている先生です。
- ◎ 内容
 - 「障がいと人権」
 - 「障がいのある方への理解」
- ◎ 日時
 - 3月7日(木)
 - 午前10時~12時
- ◎ 会場
 - 日向市中央公民館 大ホール
- ◎ 参加料
 - 無料
- ◎ 販売
 - 日向市・東臼杵郡地域の福祉事業所によるパン等の物品販売があります。
- ◎ 問い合わせ
 - 日向市・東臼杵郡障がい者自立支援協議会事務局 日向市障がい者センターあいとびあ ☎5215434

人工血液透析患者通院交通費の助成制度をご存知ですか?

門川町では、腎臓機能の障がいをお持ちで、人工腎臓による血液透析療法の治療を受けている方に対し、通院に要する交通費の一部を助成しています。

助成を受けるには、病院からの「通院証明書」を添付し役場窓口での申請が必要です。

詳しくは下記までお問い合わせください。

〈支給月〉1・4・7・10月の年4回で、それぞれ前月までの3か月分を振込みます。

お問い合わせ先
門川町役場福祉課地域福祉係
☎6311440(内線232)

合併処理浄化槽を設置する方へ

生活環境の向上及び自然環境の保全を図るため、合併処理浄化槽を設置する方に予算の範囲内で補助します。今年度分申請につきましては、今年度中に完成する分のみを受け付けております。

補助対象となる建物は、専用住宅です。今年度の飲食店、事業所、アパート等の補助につきましては受付を終了しています。

〈合併処理浄化槽とは?〉

微生物の働きにより、生活雑排水・し尿等をきれいにして放流することができます。

合併処理浄化槽を導入することで河川・海域の汚染を防止することができます。

〈助成額〉

合併処理浄化槽の規模により助成金額が変わります。

また、単独浄化槽、汲取りから合併処理浄化槽へ転換する方は、設置費用補助金が10万円加算されます。

助成額(平成24年度申請分)

また、期間中ぜんざいや甘酒のふるまい、地場産品の即売会も予定されていますのでぜひご参加ください。



【日時】平成25年2月27日(水) 3月3日(日) 10時~18時

【場所】三ヶ瀬集落センター

【主催】三ヶ瀬地域活性化対策協議会

お問い合わせ先・三ヶ瀬区長 ☎090-594516298

【会場】三ヶ瀬集落センター

国道388号線を西門川小学校方面へ西進。同小を過ぎて左側にある更生橋を渡り、道なりに10分ほど進んだところにあります。

一般国道388号 通行止めのお知らせ

道路及び鉄道踏切の拡幅工事のため、国道388号の通行止めを実施します。

5人槽	332,000円(新築)
7人槽	432,000円(単独浄化槽、汲取りから転換)
10人槽	514,000円(新築)
	548,000円(単独浄化槽、汲取りから転換)
	648,000円(単独浄化槽、汲取りから転換)

(助成額は年度により変更する場合があります。)

小児科 日曜・祝日在宅当番医のお知らせ

〈診療時間は午前9時~午後6時〉

日時	医療機関名	電話	住所
2月3日(日)	松崎医院(小児科のみ)	(0982)21-0001	延岡市昭和町1-11-1
2月10日(日)	桜ヶ丘ファミリークリニック	(0982)28-2280	延岡市夏田町414-1
2月11日(月) (建国記念日)	ほうしやま子どもクリニック	(0982)21-6551	延岡市船倉町1-1-7
2月17日(日)	赤須内科小児科医院	(0982)21-2155	延岡市桜園町128
2月24日(日)	こどもクリニックたしろ	(0982)56-1516	日向市原町4-58-4

※やむを得ず変更する場合がありますので、テレフォンサービスでご確認の上、ご受診ください。 医師会在宅当番医テレフォンサービス ☎(0982)53-1214

通行止め実施期間

平成25年2月4日(月)午前9時~2月28日(木)午後5時まで

(※自動車、歩行者、自転車ともに24時間通行できません。)

ご迷惑をおかけしますが、工事へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※迂回路は別図を参照ください。(問合せ先)

宮崎県日向土木事務所
道路課道路建設担当
☎0982-5214171



「障がいと人権」に関する町民講座のお知らせ

日向市・東臼杵郡障がい者自立支援協議会が主催する町民講座で、どなたでも参加できます。皆様の多数のご参加をお待ちしています。

日向東臼杵情報 諸塚山開き

3月3日(日) 日本一早い!をキャッチフレーズに第28回「諸塚山開き」が開催されます。標高1,342m、古くから神山として崇められた山です。諸塚の村名はこの山からきています。国道503号を飯干峠にむかい、飯干緑地広場がメイン会場です。毎年約1,000人の参加者にぎわい、諸塚村を代表するイベントの一つです。

先着順に記念木製ペナントを進呈、甘酒の無料配布や特産品の販売なども行われます。皆さんのご来場お待ちしております。



【日時】平成25年3月3日(日) 午前9時より 受付開始

【場所】諸塚山、飯干緑地広場

【お問い合わせ先】
一般社団法人 諸塚村観光協会
電話 0982-6510178
FAX 0982-6510189

門川町立図書館開館10周年記念式典・講演会

日時:平成25年2月10日(日) 会場:門川町総合文化会館
 1 記念式典 午前10時開会
 ・感謝状贈呈 ・町立図書館の歩み
 ・読書感想文発表(武田萌子さん・山本航輝さん)
 2. 記念講演会 午前11時～
 講師 糸賀 雅児先生(慶應義塾大学教授)
 演題 「まちづくりと図書館」

文化会館ロビーにおいて、町内の小・中学校から作成して頂きました「読書推進活動報告」の展示等を予定しておりますので、多くの方々のご来場心よりお待ちしております。

おはなし会のご案内

- おはなし会:
 ★乳児・幼児向け 2月13日(水)10:30から
 ※2月27日(水)のおはなし会は、蔵書点検のためお休みです。
 ★どなたでも 2月9日(土)11:00から
 ■利用時間:(火～金曜日)午前10時～午後7時
 :(土・日・祝)午前10時～午後5時
 ■休館日:毎月1日(図書整理日)、毎週月曜日、特別整理期間(年1度)
 *2月10日は10周年記念式典の為臨時休館

図書館だより

新刊・話題の本

- 【一般書】 ★望郷 湊 かなえ/著 文藝春秋
 ★桜ほうさら 宮部 みゆき/著 PHP研究所
 ★おもかげ橋 葉室 麟/著 幻冬舎
- 【児童書】 ★もちっこやいて やぎゆう げんいちろう/作・絵 福音館書店
 ★おひなさまのいえ 吉田 朋子/絵 世界文化社
 ★駅の小さな野良ネコ ジーソ・グレイグヘッド・ジョージ/作 徳間書店

特別整理期間の日程のお知らせ

蔵書の総点検を行いますので、下記期間中、図書館はご利用できません。
2月19日(火)～2月27日(水)
 みなさまへ適切に資料をお届けするために必要な作業です。ご不便をおかけしますが、ご協力・ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
 ※図書館が閉まっている間も、返却ポストは年中無休・24時間ご利用いただけます。(ただし、CD・ビデオ・DVDは壊れやすいので、図書館が開いている日に、直接カウンターへお返しください。)

第30回読書感想文コンクール最優秀賞作品

12月号で掲載した「第30回読書感想文コンクール」において、各部門で最優秀賞を受賞した児童の感想文をご紹介します。子どもたちの読書の感動をぜひご覧ください。

小学校高学年の部 最優秀賞

「車イスバスケットで夢を駆けろ」
 草川小学校六年 永倉 彩美希



「キュッ、キュッ。」
 シューズで床をけつた時に出る音。
 「ハサッ。」スリートポイントシュートが決まった時の音。

私は母の影響で、中学生のバスケットボールの練習を良く見に行きます。そこで響くこれらの音が私は大好きです。

以前、隣のコートで車イスバスケットの練習が行われていました。驚いたことに、「キュッ、キュッ。」「ハサッ。」「ダム、ダム。」

私がいつも聞いている音が聞こえてきます。それに加えて「ガシャン!!」それは、車イスのタイヤと床のこすれる音、車イスどうしがぶつかり合う音が響いていたのでした。隣で練習している中学生達とひけをとらないくらい速いパス回し、確実なシュート等、迫力に引き込まれていきました。

私はこの人達との出会いがきっかけ

で、この本と出会いました。その中で、元Jリーガーで、交通事故に会い、何度も折を味わいながら、三度のオリンピックに出場された京谷和幸さんを知りました。写真で見る京谷さんの腕はきたえられた筋肉でとても太く、その腕には、私なんか想像することのできないくらい苦しみ、努力、そして、周りの人たちの熱い思いがまつているのだと思います。

私は、自分に都合の悪い事がおこると「何で私だけじゃないんだろ。」「とか「もう、○○さんのせいだ。」「など、いつも周りのせいにして、自身を見つめ直すことから逃げていました。しかし、京谷さんはちがいました。自分より、重度の障害をもつ人が自分よりも激しい練習に励み、常に明るく笑顔が輝いているのを見て「自分はまだ甘い。」と思ったのです。この時、私は心に何かつき刺さった感じがしました。いつも周りのせいにして、責任転嫁していた自分がはずかしくなりました。

また、京谷さんがとてもつらい気持ちや苦しい練習を乗り越え、最後まであきらめず、オリンピック出場を果たすことができたのは、それが自分のためだけでなく、今まで京谷さんを支えてくれた周りの人のため、最愛の家族のためという感謝の気持ちを背負って

ていたからなのだと思います。
 「勝ちたい。」という思いだけでは一番になることはできません。練習だけこなしても頂上に立つことはできません。目には見えないけれど、はかり知れない大きなもの(出会い、夢、感謝)を背負った時に、夢が実現するのだと京谷さんの生き方から教えていただいた気がします。私は小学校の先生になるという夢があります。そして、この本を子どもたちに読んであげるつもりです。私も、家族のため周りの人のため必ず夢を実現させます。

(読んだ本「車イスバスケットで夢を駆けろ」元Jリーガー 京谷和幸の挑戦)



中学校の部 最優秀賞

挑戦

門川中学校二年 山本 航輝



僕はバスケット部に入っている。バスケットは中学校から始めた。そこで、何か運動に関する本

を讀んでみようと思った。思いついたのが、三浦しをんの『風が強く吹いている』だった。

「風が強く吹いている」は、ボロアパートに住む大学生が箱根駅伝に挑む物語だ。しかも、陸上は素人同然、人数はたったの十人で。僕はこの本を讀んで、ただ走るだけでなくスポーツをすることの本当の意味がわかる物語だと思った。

「君の価値基準はスピードだけなのか。だったら走る意味はない。新幹線に乗れ！飛行機に乗れ！そのほうが速いぞ！」
 これは、僕が一番心に残っている言葉だ。スピードやタイムばかりを求めていた主人公(カキム)に、先輩である灰二が言った。

なぜ走るのか。単に速いからではない。長距離を走る選手にとって、その場所へ走ることによってしかたどりつけない高みへ行くからだ。僕は感じた。僕はバスケット部に入っているが、走ることには嫌じゃない。バスケットは走ることがとても多いスポーツでもあるし、長い距離を走り終わった後は、充実感と達成感に包まれるからだ。

この本には、走るこの意味のほか、たった十人の素人が箱根駅伝に挑む、「挑戦」という大きな主題があると思う。箱根駅伝に素人が出場するな

んて無謀だ。しかし、出場すると言いつても決して諦めなかった。チームを率い、最後まで奮闘し、二十校が参加する箱根駅伝を十位でゴールしたのだ。ここで僕は、素人だからといって諦めてはいけないし、挑戦することが大事だと気づいた。僕は、最近バスケットを始めたばかりだ。小学校からの経験者との差は大きい。今までは、経験者が何人もいる中、レギュラーをとれるか心配だった。でもこの本を讀んで、初心者でも素人でも、経験者との差を十分に埋めることができるんだとわかった。そのためには努力を怠らないことが必要だということも。物語の中で、自分の出番が近づき不安になった走者が灰二に電話をするシーンがある。自信をつけてくれると期待してたのに、灰二は、

「君を信じると言ったのは嘘だったんだ。」と走を不安にさせるようなことを言った。

そこで、走は冷静になり、逆に質問をした。灰二は、

「君しかいない。」
 といった。一年間、多くの時間を走と過ごしてきた灰二は、自分が本当に伝えたいことを走が理解してくれると心から信頼していたことがわかる。ここで二人の間に絆がなかつたら、走は灰

二の言いたいことに気づかず、余計に不安になっただろう。
 この「風が強く吹いている」は、今までの僕に一番影響を与えた本かもしれない。今まで、心に残った本は何冊もあったが、こんなに今の自分に合っていて、考え方を教えてくれる本に出会ったのは初めてだ。これまで、小さな挫折で諦めたり、どうせ無理だろうと最初から挑戦しようともせずに諦めている自分がいた。しかし、この本を讀んでは、諦めるのはもったいないことだと思えるようになった。パーセントでも可能性があるなら挑戦する。失敗したって学ぶことはたくさんある。あれが駄目だった、これが駄目だったとなげくのは挑戦した後で十分だ。挑戦しないままでは何も得ることとはできないし、何も学べないと思えるようになった。

この本で学んだチャレンジ精神を忘れず、日々挑戦していきたい。
 (読んだ本「風が強く吹いている」)



CALENDAR

2月のカレンダー

(平成25年1月11日現在)

日	月	火	水	木	金	土
1/27	28	29	30	31	2/1	2
3	4	5	6	7	8	9
やっちゃんばい 門川ひむか物産展 (9:00~16:00 門川町総合文化 会館駐車場)				草川小 入学説明会		
10	11	12	13	14	15	16
	建国記念の日	行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター)		西門川小 入学説明会		
17	18	19	20	21	22	23
	心の杜休館日	門川中 入学説明会		民児協定例会 (13:30~ 門川町総合福祉 センター)		映画 「エクレール・ お菓子放浪記」 門川町上映会 ①10:30~ ②14:00~ ③18:00~
24	25	26	27	28	3/1	2
門川みんなと 朝市 (8:00~9:30 門川漁港)			定例農業委員会 (9:30~ 門川町役場)			

今月の納期
 ◎固定資産税 4期
 ◎国民健康保険税 8期

●町内人口

1月1日現在

男	女	計	世帯数
8,818 (8,820)	9,812 (9,819)	18,630 (18,639)	6,900 (6,910)

()内は前月

2月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
1/27 富高	28 富高	29 富高	30 富高	31 富高	2/1 富高	2 富高
3 小川	4 小川	5 小川	6 小川	7 小川	8 小川	9 小川
10 請閑	11 請閑	12 請閑	13 請閑	14 請閑	15 請閑	16 請閑
17 サンクス	18 サンクス	19 サンクス	20 サンクス	21 サンクス	22 サンクス	23 サンクス
24 小松	25 小松	26 小松	27 小松	28 小松	3/1 小松	2 小松

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	090-4489-4421
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	33-6315
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場 環境水道課	63-7678	(代)63-1140

★水道料金の口座振替について
 2月25日は、1月分の口座振替日になります。また、2月25日に引落しできなかった場合は、3月11日に再振替します。なお、12月分の再振替は2月12日に行ないます。

★水道料金の納付書について
 今月上旬に水道料金1月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

やっちゃんばい門川ひむか物産展が開催されます!

口蹄疫復興イベントとして、昨年10月から開催されている「かどがわスタンプラリー」の抽選会及び県北物産展が開催されます。キャラクターショーや様々な無料配布をご用意しておりますので、ぜひご来場ください。

- 日時 平成25年2月3日(日) 9:00~16:00
- 場所 門川町総合文化会館西側駐車場
- スケジュール
 - 9:00~ オープニングセレモニー
 - 10:00~ アンパンマンショー(1回目)
 - 11:00~ 伝統芸能文化発表会
 - 12:00~ まぐろの解体ショー&振舞い
 - 13:00~ 英二コンサート
 - 13:30~ 海鮮鍋振舞い
 - 15:00~ アンパンマンショー(2回目)
- その他イベント
お楽しみ大抽選会
会場内及び町内加盟店で500円お買い上げごとに、スタンプ1つ獲得。3店舗以上のスタンプを5個押印して1回抽選できます。
- 主催 門川町口蹄疫復興支援事業実行委員会
(事務局 門川町商工会) ☎0982-63-1514

