

# 広報 かどがわ

平成23年

# 9

2011. SEPTEMBER  
No.595



町内各地区で盆踊り大会が行われました。会場では、児童らの太鼓に合わせて盆踊りが披露され、帰省された方々などを含め、多くの人で賑わいました。

## ○今月号の主な内容

第19回町民体育大会について……………2

9月9日は救急の日……………6～8

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>

門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/>

携帯サイト



# 長寿のよろこび 健康がいちばん!!

高齢化率(人口の中で65歳以上の方が占める割合)は年々高くなっており、全国では23.1%、宮崎県26.2%、門川町では25.8%となっています。(国・県は平成22年10月1日現在、本町は平成23年4月1日現在の数値です。)

このように高齢化による長寿社会が進む中、門川町では、「みんなが健康で生きがいを持ちながら、生涯を安心して暮らすことができる」ように、各般の福祉施策に積極的に取り組んでいます。今後とも、すべての町民が健康で長生きできるとともに、安心して生活できるよう、「福祉のまちづくり」を進めて参ります。

さて、門川町では「敬老お祝い事業」として、来年3月31日までに満80歳(傘寿)、満88歳(米寿)になられる方、100歳以上の方に対してお祝い品等を贈り、長寿を祝福することにしております。

本町の70歳以上の方は、**3,955人**です。

9月19日の「敬老の日」前後には、各地区において長寿を祝福する行事が催されますが、お互いに思いやりを持ちながら、助け合う気持ちを大切にしていきましょう。

お問い合わせ 福祉課地域福祉係(内線233)

(中学生との伝承事業)



(門川町高齢者クラブ大会)



ご長寿おめでとございます  
高齢期を生き生きと暮らし、  
毎日を元気に笑顔でお過ごしください



## 9月20日(火)・21日(水)の2日間に限り、 町内外を問わず『70歳以上の方は入浴料無料』

かどがわ温泉心の杜では、敬老事業の一環として9月20日(火)・21日(水)の2日間に限り、町内外を問わず、昭和17年3月31日までに出生の方の入浴料を無料といたします。当日は年齢が確認できるもの(免許証や保険証等)を提示してください。皆様方のお越しをお待ちしています。

# 光る汗・鍛える心・築こう郷土

# 第19回町民体育大会

10月9日(日)  
開催!

小雨決行  
雨天中止

スポーツが得意な人  
そうでない人も誰でも楽しめる  
種目を準備しました。



- (1) 趣旨  
「光る汗・鍛える心・築こう郷土」を大会スローガンに、レクリエーションを通じて地域の連携の輪を広げて融和と親睦を広げながら、健康で明るく豊かな生活を送る為に開催します。
- (2) 日時  
平成23年10月9日(日)  
8時30分集合  
小雨決行 雨天中止
- (3) 会場  
海浜総合公園多目的広場
- (4) 主な種目  
※団技  
○呼吸を合わせて(男・女)  
○ウルトラキャッチ(男・女)  
○玉入れ(自由)  
○グランドゲートボール  
(高齢者)
- (5) 競技方法  
町内を8分団に区分し分団対抗とします。
- (6) 参加者  
町内に住んでおられる方・勤務されている方・町外にいる門川町出身の方なら誰でも参加できます。
- (7) 徒走  
○10人11脚(男・女)  
○ムカデ競争(男・女)  
60m(50才〜60才以上)  
100m(小1〜50才未満)  
※その他  
旭化成陸上部による長距離走・第2回市町村対抗駅伝大会代表選考会・幼児競争・スポーツ少年団紹介・職場対抗リレー・分団役員リレー・婦人会ダンス



◎お問い合わせ  
門川町教育委員会 社会教育課  
電話(63)1140(内線266)

(7)ただいま、町民体育大会の裏方である各係のボランティアを募集しています。興味のある方は、問い合わせ先までご連絡ください。

# やっちみろや健康づくりの会活動報告

in 城ヶ丘区

城ヶ丘区では、「やっちみろや健康づくり」の一貫として、今年も子ども部会を中心に夏休み「NHKラジオ体操」を始めました。朝の太陽をいっぱい浴びて、子ども達の健やかな成長を見守りながら地域の大人も参加しています。  
(平成23年7月21日撮影「城ヶ丘区」)

ラジオ体操出席カードに判子をもらう行列



体操が終わって大人と子どもの触れ合いの時間



子供代表の水永葉月さん



# フェニックス全国大会準優勝

さる 7月30日から8月1日にかけて長野県でおこわれた第8回全日本一般男子ソフトボール大会において、内山田監督率いるフェニックスが見事、準優勝に輝きました。決勝戦で惜しくも3-2で負けてしまいましたが、全国2位は素晴らしいことです。おめでとうございます。これからも、がんばってください。



# 第18回 門川町少年サッカー交流大会が開催されました

平成23年7月30日、31日にかけて、門川町海浜総合公園及び草川小学校グラウンドを会場として「第18回門川町少年サッカー交流大会」が開催されました。

昨年度の大会は、口蹄疫非常事態宣言により中止となり2年ぶりの大会となりましたが、高知県・福岡県・大分県・宮崎県より32チームの参加し大会が開催されました。初日には予選リーグ、2日目には順位別トーナメント戦が行われ、各リーグの1位で行われた1位パートにおいては宮崎市の「ケンペスFC」が2連覇を狙った延岡市の「太陽延岡サッカークラブ」を2-0で退けて初優勝を飾りました。地元門川町の少年団は門川サッカースポーツ少年団が1位パート3位、アルフレンテフットボールクラブが2位パート3位、草川サッカースポーツ少年団が3位パート3位、五十鈴サッカースポーツ少年団が3位パート1回戦敗退となりました。

2日間に渡りご協力いただきました門川町内各少年団の保護者の皆さん、審判と大会役員を務めた門川中学校サッカー部の3年生と1年生の皆さん大変お疲れさまでした。



# 門川町スポーツ少年団本部長長谷川義明氏が「平成23年度日本スポーツ少年団指導者顕彰」を受賞されました

門川町スポーツ少年団本部長を務められております長谷川義明氏(門川サッカースポーツ少年団)が、この度「平成23年度日本スポーツ少年団指導者顕彰」を受賞されました。これは、長谷川氏が長年にわたり門川町及び宮崎県のスポーツ少年団育成に尽力をされ、青少年健全育成に多大なる貢献をされてきたことが評価されたものです。これからも門川町スポーツ少年団の発展に寄与して頂けることを期待しております。

表彰式につきましては、平成23年7月17日に行われました「平成23年度宮崎県スポーツ少年団中央大会総合開会式」において行われました。

また、同日には「宮崎県スポーツ少年団指導者表彰」ならびに「宮崎県スポーツ少年団指導者教育長感謝状」の表彰も行われ、下記の方々が受賞をされています。これからの益々のご活躍を期待しております。

**【平成23年度日本スポーツ少年団指導者顕彰】**  
門川町スポーツ少年団本部長  
長谷川 義明 氏(門川サッカースポーツ少年団)

**【平成23年度宮崎県スポーツ少年団指導者教育長感謝状】**  
松野 真輔 氏 (草川空手スポーツ少年団)  
佐藤 一郎 氏 (門川空手スポーツ少年団)  
伊藤 和博 氏 (五十鈴小バレーボールクラブ)  
中村 光宏 氏 (門川柔道スポーツ少年団)

**【平成23年度宮崎県スポーツ少年団指導者表彰】**  
浜口 一与 氏 (門川空手スポーツ少年団)  
金丸 陽次郎 氏(門川柔道スポーツ少年団)

●心肺蘇生法の手順

① 倒れている人がいたら、肩をやさしくたたきながら大声でよびかけます。

1



「もしもし、大丈夫ですか」  
反応がなければ、周囲の人たちに助けをもとめます。  
119番通報と、AEDがあれば持ってきてもらいます。



倒れている人の額を押さえながら、頭を後ろにのけぞらせ、あご先を上げます。これを**気道の確保**といいます。

この状態で呼吸をしているかどうか確認します。呼吸がなければ、額に当てた手で鼻をつまみ、口対口の人工呼吸により息を吹き込みます。

2



②倒れている人の口を、あなたの口でおおい、空気がもれないように約1秒かけて吹き込みます。胸が軽くふくらむのを確認してください。連続して2回吹き込みます。



2回の人工呼吸が終わったら、ただちに**胸骨圧迫**を開始して、全身に血を送ります。  
胸の真ん中を、重ねた両手で、胸が4~5cm沈む程の強さで、**1分間に100回の速いテンポで30回連続して**圧迫します。  
\* 胸骨圧迫30回、人工呼吸2回、の組み合わせを、救急隊に引き継ぐまで続けます。

3

③AEDが到着したら



AEDの電源を入れます(ふたを開けると自動的に電源が入る物もある)、以降は**音声メッセージ**や**点滅するランプ**で、やるべきことを教えてくれるので落ち着いて指示に従いましょう。

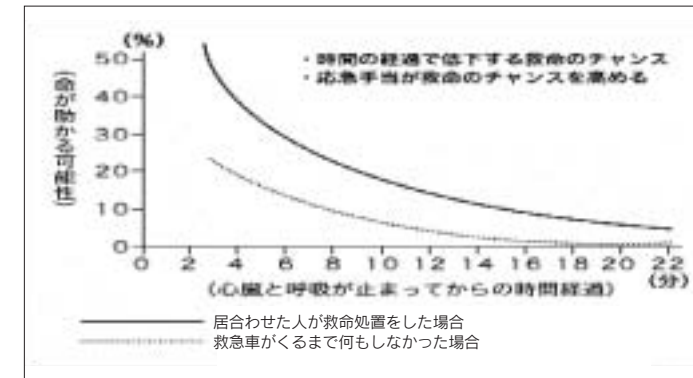


電極パッドを貼り付ける位置は、パッドに絵で表示されていますので、それに従ってください。肌との間に隙間を作らないように、しっかり貼り付けます。

「あなたの勇気が命を救います！」

(日向市消防・防災ホームページより抜粋)

# 9月9日は 救急の日



左のグラフの様に、倒れた人の側にいるあなたが行動することで、命が助かる可能性が高くなり、救命行動を繋げていくことで救える命が増えていきます。



●119番のかけ方

**「火事です！」**

「〇〇(家、車、林など)が燃えています。」  
「住所は〇〇町〇丁目〇〇番地です。」  
(住所が分からない場合は  
近くにある目標になる建物などを言う。)  
「逃げ遅れた人がいます(いません)。」

**「救急です！」**

「急病人(ケガ、交通事故)です。」  
「住所は〇〇町〇丁目〇〇番地です。」  
(住所が分からない場合は  
近くにある目標になる建物などを言う。)  
「〇〇さんが(誰が)急に倒れました。」  
年齢、性別、意識があるか?何をしていてなったのかなどを尋ねますので、消防署の質問に沿って答えてください。

私の名前は〇〇〇〇です。  
電話番号は〇〇-〇〇〇〇です。

(日向消防署からのお願い)日向市、門川町の119番通報は日向市消防署の指令室で受け取り、場所を確認した後指令を出します。消防車(救急車)は場所が分かった時点で出動しますので、あとは落ち着いて指令室員の質問に答えてください。

※携帯電話からも、直接119通報ができます。局番なしで『119』とかけてください。一部の地域は延岡・東児湯消防本部につながりますが、すぐに転送しますので電話を切らないでください。

# 胃がん検診 あなたは受けていますか？

平成23年度の胃がん検診は、10月から始まります。年に1回の検診、申し込みは済みですか？

検診なんて面倒で…

検診を受けたいけど仕事…

どうもないから大丈夫！

◎検診車で受ける胃がん検診は5分程度で終わります。待ち時間も比較的短くなっています。

◎今年も、土・日に検診を行います（ヘリカルCT肺がん検診も同日実施）また、各地区を検診車が移動しますので、自宅近くで受診することもできます。

◎胃がんの初期はほとんど症状がなく、気付いた時にはかなり進行していた…という話も珍しくありません。早期発見にもっとも効果的なのは、年に1回きちんと検診を受けること。どうもない時に受けてこそその検診です。

## ●5月にあった胃がん検診の様子●

↓順番にバスに入ります

↓検査台の上でゆっくりと体の位置を変えます

↑バリウムを飲んでいるところ

## ～これからの胃がん検診日程～

実施日	検診会場	受付時間	検診料金と内容
10月17日（月）	門川漁協	7：30～9：00	39歳以下：4,400円 40歳以上：1,300円 70歳以上：500円 ・バリウムアレルギーのある方は禁忌
10月18日（火）	庵川西公民館		
10月19日（水）	西門川活性化センター		
10月20日（木）	西栄町公民館		
10月21日（金）	加草公民館		
10月22日（土）	門川町役場	ヘリカルCT肺がん検診を同日に実施	
10月23日（日）	門川町役場		

お問い合わせ：門川町役場 町民課 健康づくり係 TEL63-1140 (223・224)

## ●門川町が設置しているAED（自動体外式徐細動器）設置箇所一覧

	施設名	設置場所
1	門川町役場	役場玄関
2	かどがわ温泉「心の杜」	受付事務所
3	門川町総合文化会館	クリエイティブセンター体育室入口
4	門川海浜公園	管理棟
5	門川駅	切符販売所

## (学校関係)

	施設名	設置場所
1	門川中学校	職員室
2	門川小学校	職員室
3	西門川小中学校	職員室（小学校）
4	草川小学校	職員室
5	五十鈴小学校	職員室

※これ以外にも、民間で設置されているAEDもありますのでまずは、「近くにAEDはありませんか？」と呼びかけてください。

# 防災

## 九州電力からのお知らせ 台風時の停電に備えましょう！

■ 台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。  
※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

携帯電話のホームページ  
<http://kyuden.jp>

パソコンのホームページ  
<http://www.kyuden.co.jp>

九州電力 九州電力で検索してください。

■ 停電への備え

- 強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。
- 普段から分電盤の位置を確認しておきましょう。通常、分電盤は玄関・台所・更衣所・廊下等の上部に設置されています。

停電時に必要なもの(例)

- 携帯ラジオ  懐中電灯  飲料水
- 乾電池  携帯電話の充電器(電池式)
- ため水(生活用水)

■ 災害が起きたら

切れた電線を見つけたら、危険ですので絶対に触らずにお近くの九州電力へご連絡ください。

■ 携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの情報などお送りします。

ずっと先まで、明るくしたい。

# 麻しん・風しん混合ワクチンの接種はおすすめですか？



麻しんは感染力が非常に強く、かかると重症化する恐れのある感染症です。自分が感染しないだけでなく、周囲へ感染を拡げないためにも予防接種は有効です。予防接種を受けたことがない人はもちろん、1回受けたことがある人も2回目の予防接種を受けましょう。

平成23年度の各期の対象者は、下記のとおりです。

第1期	生後12月～24月未満
第2期	平成17年4月2日～平成18年4月1日生(平成23年度小学校入学予定者)
第3期	中学1年生に相当する年齢の者
第4期	高校3年生に相当する年齢の者

## 接種期間は、平成23年4月1日～平成24年3月31日まで

### ☆麻しん風しん混合ワクチンを2回接種することには、以下の3つの意義があります

- 理由その①: 1回の接種で免疫がつかなかった子どもたち(数%存在すると考えられます)に免疫を与えます。
- 理由その②: 1回の接種で免疫がついたにもかかわらず、その後の時間の経過とともにその免疫が減衰した子どもたちに再び刺激を与え、免疫を強固なものにします。
- 理由その③: 1回目に接種しそびれた子どもたちにもう一度、接種のチャンスを与えます。

※下記のとおり、麻しん・風しんどちらにもかかった人のみが対象外となります。どちらかにかかったことがあっても接種することはできます。

接種歴	MRワクチンの接種対象者
麻しん、風しんどちらか一方にかかった	○
麻しんワクチンのみ接種済み	○
風しんワクチンのみ接種済み	○
麻しん及び風しんワクチンを接種済み	○
麻しん及び風しんワクチンどちらも接種したことがない	○
麻しん風しん両方にかかった	×

☆現在、教育実習の前や大学入学前に、麻しん・風しんの予防接種済み証明書を提出しなければならない場合があります。早めの接種をお勧めいたします。

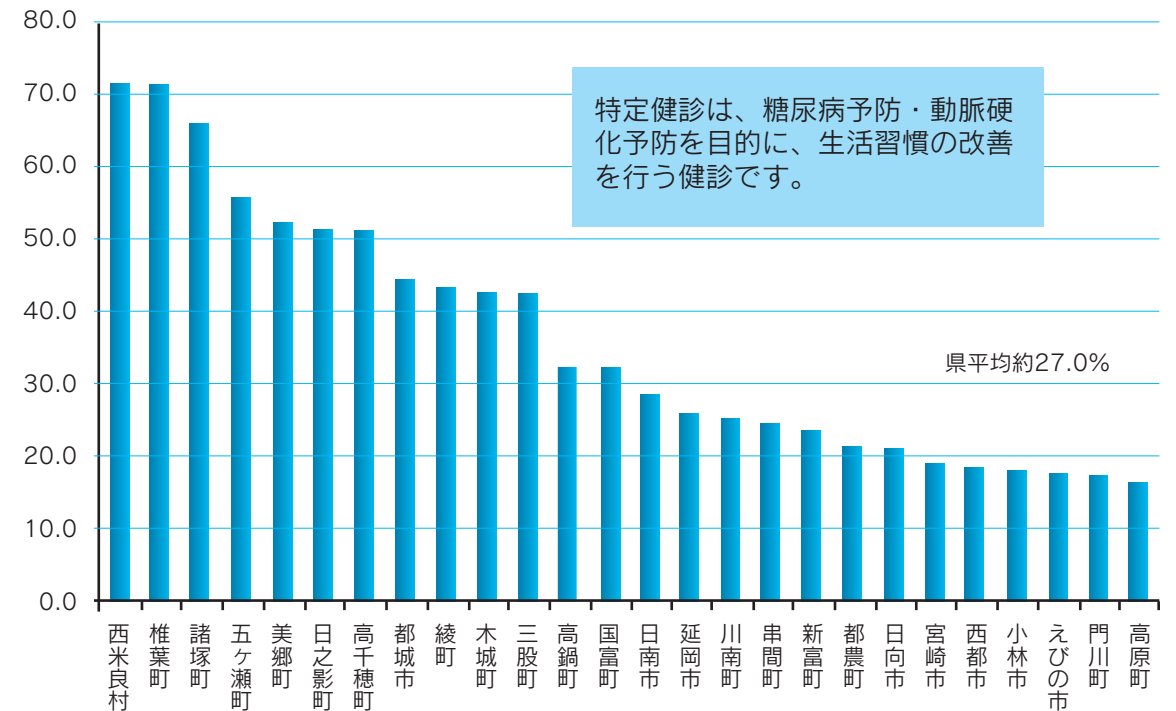
★接種に行く際は、必ず母子手帳をご持参ください。紛失等でお手元にない方は、役場健康づくり係で再発行いたします。

(問い合わせ先) 門川町役場 町民課 健康づくり係 TEL 63-1140

# 40歳～74歳の国民健康保険のみなさん 特定健診を受けてください

病院での特定健診は9月30日で終了します

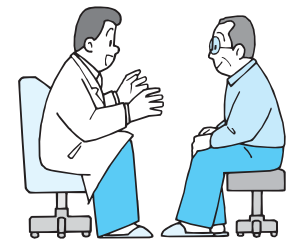
## 平成22年度健康保険の特定健診受診



平成23年6月現在作成

門川町の特定健診受診率は、2年連続で県下最低がつづいています。

平成23年度の受診率が、このまま最低だと、国からのペナルティで、国民健康保険税を上げざるを得ない状況になる可能性があります。受診券が届いている国民健康保険の方で、まだ受けていない方は、お願いします。9月30日までに必ず受けてください。



血液検査項目：ヘモグロビンA1c 中性脂肪 HDLコレステロール  
LDLコレステロール 尿酸 GOT GPT γ-GTP  
クレアチニン

必要なもの：特定健康診査受診券 と 国民健康保険証 1,000円  
(黄色)

## 後期高齢者健診も

75歳以上の方で後期高齢者健診を受けていないみなさん。もうすぐ終了します。早めにご受診ください。

受診に必要なもの：後期高齢者受診券 と 保険証(後期高齢者医療被保険者証) 無料  
(ピンク色) (オレンジ色)

## 病院での健診は9月30日で終了です

# 木造住宅の耐震診断希望者募集のお知らせ

専門家による耐震診断を受けて、わが家の弱点をしりましょう!

昭和56年5月31日以前に建築した建物は現在の構造基準を満たしていないものが多く、大規模地震が発生した場合、倒壊の危険性が高いと言われてます。

建物の耐震化対策は、大切な自己財産を地震被害から守り、生命の安全を確保するうえからも、たいへん重要なこととなります。



1. 事業名 門川町木造住宅耐震診断事業
2. 補助対象者となる方
  - ①門川町に住民登録又は外国人登録をしており、かつ、居住している方
  - ②本人及び本人と同一世帯に属する者が町税(町民税、固定資産税及び軽自動車税)及び国民健康保険税等を滞納していないこと。
3. 補助対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工され完成している木造住宅
4. 募集住宅数 4戸
5. 募集期限 平成24年1月28日まで  
(募集戸数に達した時点で締め切りとさせていただきます。)
6. 診断費用の額 1戸当たり45,000円が必要です。  
診断費用の負担内訳は、次のとおりとなります。  
※門川町負担 30,000円  
※申請者(個人)負担15,000円

## さらに

耐震診断を受けた後、耐震改修工事を行う場合は「補助金」がでます。  
(別途申請が必要になりますが、補助金は事業費の30%で上限30万円です。)

申込みには必要な要件がありますので、事業の概要や申込みの詳細については門川町役場TEL63-1140(内線247)環境建設課 建築住宅係へお問い合わせください。

# 「追納」をおすすめします!

「学生のときに特例を受けたけど、そのときの保険料を納めたい」「保険料免除したけど、将来もらえる年金額が少なくなるなあ」という方にお知らせです。承認を受けて10年以内の期間は、さかのぼって保険料を納めることができます(追納といいます)。

## 「追納」なら10年前までの保険料を納められます

免除制度を利用していた場合の追納制度を利用すれば、過去10年前までの国民年金保険料を支払うことができます。追納することで、満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

追納できる期間の順序は先に免除された期間からとされていますが、学生納付特例と若年者納付猶予の期間は、先に追納することも選択できます。

ただし、3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつき高くなります。お早めに追納されることをお勧めします。

追納を希望するときは、「国民年金保険料追納申込書」を年金事務所長に提出します。詳しくは、延岡年金事務所(電話0982-21-5424)もしくは門川町役場町民課医療年金係(電話0982-63-1140)までお問い合わせください。

## 平成24年3月末日までに追納する場合の1か月分の保険料額

免除された年度	追納保険料額			
	全額免除	四分の三免除	半額免除	四分の一免除
平成13年度	15,350円	—	—	—
平成14年度	14,760円	—	7,380円	—
平成15年度	14,540円	—	7,270円	—
平成16年度	14,340円	—	7,170円	—
平成17年度	14,380円	—	7,190円	—
平成18年度	14,440円	10,830円	7,220円	3,610円
平成19年度	14,470円	10,840円	7,230円	3,610円
平成20年度	14,580円	10,940円	7,290円	3,640円
平成21年度	14,660円	10,990円	7,330円	3,660円
平成22年度	15,100円	11,320円	7,550円	3,770円

\* 半額免除は平成14年4月に、四分の一免除と四分之三免除は平成18年7月に、それぞれ創設されました。

## 今月の移動年金相談

月に1度、日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をご持参ください。代理の方が相談される場合は委任状と身分証明書が必要です。

日 時: 10月27日(木)午前10時から午後3時まで  
場 所: 日向市中央公民館

移動年金相談では、お客様に会場でお待ちいただく時間を短縮するために、「年金相談の事前登録」を電話で受け付けております。延岡年金事務所(電話0982-21-5424)にお電話ください。

(秋コース)

# のびのび健康教室生 募集

**内容** ・3B体操を中心におこないます。  
3B体操とは、ボール、ベル、ベルターの用具を運動の助けとして使用しながら、全ての動きを、音楽に合わせて集団でおこなう健康体操です。



○ボール ○ベル ○ベルター

その他にストレッチ、室内ウォーク、筋力運動など健康アップをおこなう内容です。

参加申し込み締め切り 平成23年9月15日(木)

クラス名	かなクラス	コスモスクラス
曜日	毎週 水曜日	毎週 木曜日
時間	9:30~11:30	13:30~15:30
会場	クリエイティブセンター (南町文化会館横)	クリエイティブセンター (南町文化会館横)
期間	9月~12月	9月~12月
日程	9月21・28日	9月22・29日
	10月5・12・19・26日	10月6・13・20・27日
	11月9・16・30日、12月7日	11月10・17・24日、12月1日
計	10回	10回

## 託児も あります 「離乳食教室」のご案内

生後3か月以降の赤ちゃんのいるお母さんを対象に、離乳食教室を実施します。

母乳やミルクだけ飲んでいた赤ちゃんも、いずれはお母さんと同じようにごはんを食べようになります。その第一歩となるのが、生後5~6ヶ月ごろからはじまる離乳食です。離乳食づくりを体験してみませんか？



**日時** H23年9月30日(金) 10:00~13:00 **場所** 中央公民館 2階 調理室・会議室

- 内容**
- ① 調理実習(離乳食づくり)
  - ② 保健師・栄養士の話

持参するもの

エプロン、三角巾、はし、飲み物、米50g(1/3合)  
離乳食を始められている方は普段使用しているスプーンなど  
(お持ちの方はおんぶひももご持参下さい。)

参加申し込み締め切り

平成23年9月26日(月)

お申し込み・問い合わせ先 町民課 健康づくり係 TEL63-1140 / FAX:68-1010

## 省エネ

### 冷気を逃さず、冷蔵庫内の冷気の流れを妨げない

- ① 冷気を逃さないために、開けている時間を短くして余分な開閉はやめましょう。
- ② 冷気の流れが悪くなって、庫内が均一に冷えなくなると余分な電気を消費します。定期的に整理整頓しましょう。
- ③ 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- ④ 壁から適切な間隔で設置しましょう。

### 省エネの効果(年間削減量)

省エネ行動	電力量	電気料金	CO2削減量
開ける時間を10秒短くする	6.10kWh	約130円	2.29kg
詰め込みをやめ半分にする	43.84kWh	約960円	16.44kg
適切な間隔で設置する	45.08kWh	約990円	16.91kg

出典：(財)九州電気保安協会

## ごみの出し方について

お問い合わせの多いものについてお知らせします。

分類	ゴミ名称	ステーション	清掃工場
不燃ごみ	自転車のタイヤ 掃除機 ガスコンロ	45ℓの透明袋に入れば、収集できます	搬入できます
	刃物	収集できます	
	ストーブ	45ℓの透明袋に入れば、収集できます ※ただし、燃料は完全に空にすること	
大きい家具	タンス 食器棚 台所の流し	収集できません。直接清掃工場へ搬入してください。ご自分で搬入が難しい場合は、シルバー人材(63-0950)に依頼(有料)してください	搬入できません
資源ごみ	新聞・広告	資源ごみステーションへ(通常のステーションとは違います)新聞と広告は一緒に紐で縛って出してもOKです	

\*詳しくは、門川町家庭ごみ収集カレンダーをご覧ください。  
※今月19日(月)の「敬老の日」は、ステーションでの収集を行います。(収集日の地域のみ)  
※清掃工場への搬入はできません。

### 清掃工場へ搬入する場合の注意事項

- \*「ごみ搬入許可証」が、必ず、必要です。お持ちでない場合は、環境建設課に申請してください。初回は無料ですが、失くした場合は再交付に500円必要です。清掃工場内では、車内のダッシュボードに確認できるようにおいてください。
- \*清掃工場へのごみ搬入量を正確に把握するため、入退場時いずれも、必ず、計量してください。その際、計量完了のブザーが鳴りますので、窓を開けて確認してください。
- \*持ち込みのごみも、必ず、透明袋に入れてください。黄色の肥料袋等では、搬入できません。

## 建設工事に係る最低制限価格の引き上げについて

昨今の建設業をめぐる環境は、公共工事の減少、経済活動の低下等により非常に厳しい状況下にあります。そのため、価格競争の激化により工事の品質確保や企業の経営環境の悪化が懸念される所です。

そこで、工事の品質を確保し、また、地域の安心安全を支える地元建設業のより一層の発展を図るため、以下のとおり建設工事に係る最低制限価格を引き上げます。

### 1. 建設工事に係る最低制限価格設定範囲

	現行の設定範囲	平成23年10月1日からの設定範囲
最低制限価格の設定範囲	75%~90%	80%~90%

### 2. 適用時期

平成23年10月1日以降の公告又は指名通知を行う案件に適用します。

(財政課契約管理係)





## 本の寄贈について

図書館では10月22日(土)に図書館まつりを予定しています。そこで本年も、大好評のブックリサイクルを開催し、利用者の皆さまに本の配布を行いたいと思います。

ご家庭に不用品(絵本・単行本・文庫本等で比較的きれいなもの)がございましたら、図書館へお持ちくださると幸いです。ご協力よろしくお願いたします。

寄贈される前に…

- ・私物(しおり・ハガキ等)が挟まっていないかご確認ください。
- ・本に付着しているホコリ等は、できるだけ取り除いてください。

**募集期間 8月3日(水)～10月9日(日)**

※漫画・雑誌・参考書類はご遠慮ください。  
※図書館へ直接持ち込んでください。着払い等での寄贈はできません。

## 今月の予定

※行事や祝日の関係により、日程は変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

● 休館日 ▲ おはなし会

### おはなし会

★乳児・幼児向け★  
(時間は10:30から)  
9月14日(水)、28日(水)

★小学校低学年向け★  
(時間は11:00から)  
9月10日(土)

### ■利用時間

(火～金曜日)午前10時～午後7時  
(土・日・祝) 午前10時～午後5時

### ■休館日

毎週月曜日、毎月1日(図書整理日)  
年末年始、特別整理期間(年1度)



平成23年7月31日現在

一般図書資料	54,730冊
児童図書資料	27,521冊
雑誌(59誌)	6,749冊
視聴覚資料	1,780点
合計	90,780冊(点)

## 図書館蔵書数

## 新刊・話題の本

### 【一般書】

- ★マスカレード・ホテル  
東野 圭吾/著 集英社
- ★二木の屈辱  
山崎 ナオコーラ/著 河出書房新社
- ★アハメドくんのいのちのりレー  
鎌田 實/著 集英社
- ★絶品!おうち餃子  
夏梅 美智子/著 河出書房新社
- ★睡眠の病気  
内山 真/監修 NHK出版

### 【児童書】

- ★どーん ちーん かーん  
武田 美穂/作・絵 講談社
- ★ゆめちゃんのハロウィーン  
高林 麻里/作 講談社
- ★タラリ タラレラ  
エマヌエラ・ブツソーティ/作・絵 集英社
- ★アートとマックス  
デイヴィッド・ウィズナー/作・絵 BL出版
- ★名画であそぼっ!  
エリザベート・ドランビリー/著 長崎出版

### 【ドラマ化・映画化情報】

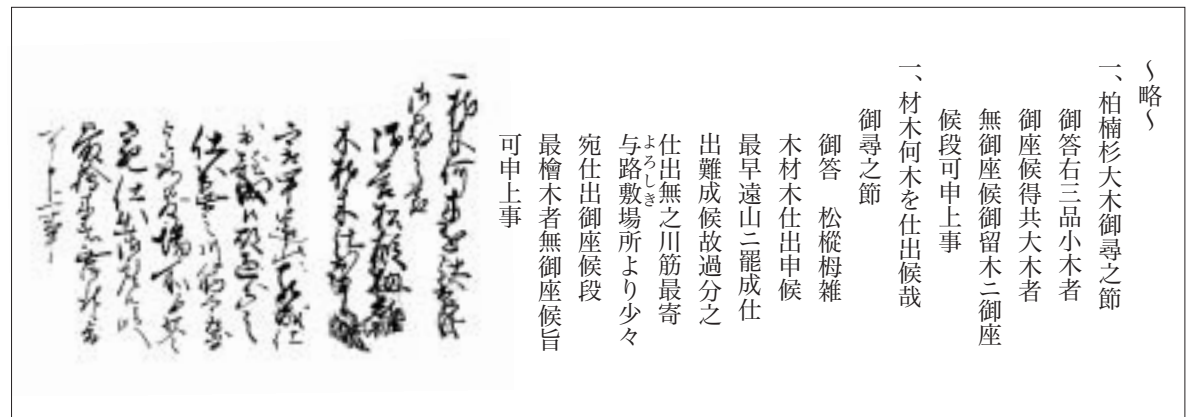
- ★下町ロケット  
池井戸 潤/著 小学館  
ドラマ:WOWOW 平成23年8月～  
(放送日時情報は首都圏のものです。)
- ★神様のカルテ  
夏川 草介/著 小学館  
映画:平成23年8月27日公開
- ★日輪の遺産  
浅田 次郎/著 徳間書店  
映画:平成23年8月27日公開
- ★アンフェア the answer  
秦 建日子/著 河出書房新社  
映画:平成23年9月17日公開

## 幕府の巡見使の往来 ～その14～

巡見使の質問は、藩の林業、鋳業にも及ぶもので、その質問に対する回答も用意されていました。建築材料である柏、楠、杉の大木についてお尋ねがあった時は、「小木はございますが、大木はございません。その3種の木は、藩の御留木(伐採が禁止されている木)となっております。」と申上げるよう示されていました。また「材木としては、何の木を切り出しているのか」とお尋ねがあった時は、「松、樅、榎、その他雑木を切り出しております。(もう近くの山では、それらの木は少なくなり、) 遠くの山でしか切り出すことができなくなったため、たくさん切り出すことはなく、川筋の近くで(切り出すのに)都合のよい場所から少しばかり切り出しています。もっとも檜はありません」とお答えするようになっていました。現在の山は、ほとんどが杉山になっていますので、今では、想像できないとは思いますが、江戸時代の山の様相は松が主でした。松は根から葉まで捨てるころのない用材でした。また、生活のあらゆる場面で様々な用途の木材が使われており、山には、いろいろな種類の木がありました。

しかし、この文書が書かれた天保九年ごろには、柏や楠、杉などの大木は、少なくなっており、藩は、これを御留木として伐採を禁止し、保護していました。その他の松や樅、榎などにしても近くの山には少なく、遠くの山から切り出すしかなく、産出量は少なくなっていました。

巡見使に対して、やや控えめの回答になっているとはいえ、近隣の山林に木が減ってきている状況が伺えます。



略  
一、柏楠杉大木御尋之節  
御答右三品小木者  
御座候得共大木者  
無御座候御留木ニ御座  
候段可申上事  
一、材木何木を仕出候哉  
御尋之節  
御答 松樅榎雑  
木材木仕出申候  
最早遠山ニ罷成仕  
出難成候故過分之  
仕出無之川筋最寄  
与路敷場所より少々  
宛仕出御座候段  
最檜木者無御座候旨  
可申上事

## 勝蓮寺の天井画第45回



シオン



ニガウリ

# 募集・お知らせ

## 日向地区建設業協会より車椅子が寄贈されました

日向地区建設業協会様（会長 甲斐英伸様）より、協会設立60周年を記念して車椅子が3台寄贈されました。公共施設におきまして有効に活用させていただきます。誠に有難うございました。



## パソコン講座受講生募集！

### 「エクセル2007応用講座」

この講座は、エクセルの基本を踏まえ、更に機能を活用した応用講座です。

段組みやタブの設定、データの挿入や並び替えなどの様々な書式設定をはじめ図形を使ったインパクトのある文書や家計簿の作成などを学習します。

### ●日程（2時間×3日間）

夜間のみ19時30分～21時30分  
9月27日（火） 9月30日（金）  
10月4日（火）

### ●費用

1,300円（テキスト代）

### ●受講資格

原則として門川町内に在住している成人男女

※エクセル2007の基本操作ができる方が対象となります

### 【各講座共通】

### ●定員

20名

（定員になり次第、受付終了）

### ●会場

門川町立図書館2階情報研修室

### ●申込方法

お電話にてお申し込みください。

### ●申込・お問合せ

門川町役場 社会教育課

☎63-1140（内線266）

## 宮崎県・市町村合同公売会について

宮崎県と市町村は、滞納処分により差し押さえた不動産を公売します。

詳しくは日向県税・総務事務所にお問い合わせください。（10月以降は県のホームページに情報が掲載されます。）

### ●日時

平成23年11月9日（水）12時30分

分開場（午後1時までにご来場ください。）

### ●場所

宮崎県庁7号館744号室

### ●問合せ先

日向県税・総務事務所納税管理課

☎0982-5214148

## 「みんなの人権！ 思いやり交流プラザ2011」の開催について

県では、県民の皆さんが気軽に参加し、体験し、交流しながら、人権問題への理解と関心を深め、人権の大切さについて考えていただくイベントを開催します。

本県出身の歌手 米良美一さんによる人権に関する講演会（10月23日）、映画上映、人権問題に取り組むNPO法人等の活動紹介など様々なイベントを、10月1日（土）から10月23日（日）までの間に、宮崎市内の各会場において実施します。

御家族・友人とお誘い合わせの上、ぜひ、御来場ください。

### ●お問い合わせ

宮崎県人権啓発推進協議会（事務局：宮崎県人権同和対策課

☎0985-3214469）

## 思いやり交流プラザ

検索

## 子どもと高齢者の交通事故防止

「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本とした秋の全国交通安全運動が平成23年9月21日（水）から9月30日（金）までの10日間実施されます。

町内では、交通指導員による街頭指導や、町内スパーでの「交通安全キャンペーン」等を実施します。

また、平成23年9月30日（金）は交通事故死ゼロを目指す日となっております。一人ひとりの心がけて、交通事故を未然に防ぐことができます。交通ルールを守り、安全で安心なまちづくりを心がけましょう。

## 9月5日（月）から11日（日）は、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間です

高齢者や障がい者に対する暴行・虐待などの事案は、依然として数多く発生していることから、これらの高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化するため、全国一斉に「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

### ●実施機関

宮崎地方法務局及び宮崎県人権擁護委員連合会

### ●実施期間

平成23年9月5日（月）から11日（日）までの7日間

### ●受付時間

午前8時30分から午後7時まで。ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時までです。

## 平成23年度後期技能検定試験について

技能検定は、職業能力開発推進法に基づいて、働く人達の技能を一定の基準によって検定し、これを公証する国家検定制度です。厚生労働大臣名（特級、1級及び1等）又は知事名（2級及び3級）の合格証書を授与し、「技能士」の称号を付与します。

平成23年度後期技能検定試験の実施内容については、下記窓口にお問い合わせください。

### ●受験申請受付期間（予定）

平成23年10月3日（月）～10月14日（金）

### ●受験申込み・問い合わせ先

宮崎県職業能力開発協会

住所 889-2155 宮崎市学園

木花台西2-4-3

☎（0985）58-1570

設置場所：産業振興課

## 自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており（自動車損害賠償保障法）、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意ください！！

四輪車ももちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付自転車・軽自動車）は

有効期限切れ、かけ忘れにご注意を！

なお、自賠責制度の詳細な内容は、<http://www.jibai.jp>をご覧ください。

## 受講者募集

社団法人 宮崎県シルバー人材センター連合会では、高齢者の雇用就業につながることを目的とした地域事業として、厚生労働省より委託を受け、各種の講習を実施しております。

### 講習名 パソコン講習（初級）

受講料 無料

募集人員 20名

### 対象者

ハローワークに求職登録している方が対象でおおむね55歳～64歳までの高齢者

### 実施場所

日向市シルバー人材センター

### 講習期間

平成23年9月26日（月）～10月7日（金）

### 締切日

平成23年9月12日（月）まで必着

### ※申込みと問い合わせ

（社）宮崎県シルバー人材センター連合会

住所 〒880-0867 宮崎市瀬頭2

丁目6番14号

☎0985-3113775

FAX0985-3113776

## ●相談機関の場所

宮崎地方法務局（支局を含む）の事務室。ただし、平日の延長時間帯及び土曜日・日曜日は、法務局人権擁護課

## ●実施方法

相談方法は電話による相談となります

全国統一電話番号

☎0570-003110

## ●相談担当者

宮崎地方法務局及び宮崎県人権擁護委員連合会では、職員及び高齢者・障がい者の人権問題に適切に対応できる人権擁護委員が担当します。

※詳細についての連絡先

宮崎地方法務局人権擁護課

☎0985-2215312

FAX0985-2813705

## 知っていますか？

### 守っていますか？

宮崎県は、郷土の美しい自然や街並みを守るため、「宮崎県屋外広告物条例」を定めています。

●「屋外広告物」とは、はり紙や店舗の看板、道路沿いの広告板など、建物の外の表示・設置されている広告物のことをいいます。

●店舗の看板など屋外広告物を出すときは、原則として許可が必要です。

●美しい風景を守るために、屋外広告物の表示や設置ができない場所（地域）があります。

# 9月のカレンダー

(平成23年8月12日現在)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					3才児健診 (H20年2・3月生対象 13:15~14:00受付 門川町総合福祉センター)	親子で楽しむ レクリエーション教室 (9:00~12:00 門川町立中央公民館)
4	5	6	7	8	9	10
		遊学塾 (9:00~12:00 門川町立中央公民館)			高齢者教室 (9:00~12:00 門川町立中央公民館)	おはなし会 (11:00~ 門川町立図書館) 楽しい野菜づくり講座 (9:00~12:00 町内)
11	12	13	14	15	16	17
門川中学校体育大会	心の杜休館日	行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉センター)	おはなし会 (10:30~ 門川町立図書館)			
		つどいの広場 (10:00~12:00 心の杜チャイルドルーム)				
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日	遊学塾 (9:00~12:00 門川町立中央公民館)	前期乳児健診 (H23年4・5月生対象 13:30~14:00受付 門川町総合福祉センター)		秋分の日	楽しい野菜づくり講座 (9:00~12:00 町内)
25	26	27	28	29	30	
西門川児童館・ 小・中合同運動会 みんなと朝市 (8:00~9:30 門川漁港)	乳がん検診 (30日まで 門川役場)	つどいの広場 (10:00~12:00 心の杜チャイルドルーム)	おはなし会 (10:30~ 門川町立図書館)	定例農業委員会 (9:30~役場)		



**日向東田梓情報**  
**第61回 牧水祭**  
 日向市では、国民的歌手「若山牧水」の偉業を顕彰し、短歌文学の発展を目指し、毎年9月17日の牧水の命日に「牧水祭」を開催しています。牧水の歌に献酒などを行う「歌碑祭」や歌人で若山牧水記念文学館館長の伊藤一彦さんの講演会などがあります。参加は自由です(懇親会は、会費が必要)。市内外から多くの牧水ファンが訪れていきます。皆さんもお気軽に参加してみませんか。  
**開催日時**  
 平成23年9月17日(土)  
 午前9時30分から  
**開催場所**  
 日向市東郷町坪谷  
 牧水生家周辺及び牧水公園  
 ふるさとの家  
**お問い合わせ先**  
 日向市東郷町  
 若山牧水記念文学館  
 電話0982-68-9511

## 9月の水道当番表

今月の水道当番業者は以下のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
8/28 セイユウ	29 セイユウ	30 セイユウ	31 セイユウ	9/1 セイユウ	2 セイユウ	3 セイユウ
4 小泉	5 小泉	6 小泉	7 小泉	8 小泉	9 小泉	10 小泉
11 富高	12 富高	13 富高	14 富高	15 富高	16 富高	17 富高
18 小川	19 小川	20 小川	21 小川	22 小川	23 小川	24 小川
25 請閑	26 請閑	27 請閑	28 請閑	29 請閑	30 請閑	10/1 請閑

◆水道料金の口座振替について  
 9月26日は、8月分の口座振替日になります。  
 また、9月26日に引落しできなかった場合は、10月11日に再振替します。  
 なお、7月分の再振替は9月12日に行ないます。  
 ◆水道料金の納付書について  
 今月上旬に水道料金8月分の納付書を発送する予定です。  
 納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-3139
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場 水道課	63-7678	(代) 63-1140

## ◎門川町文化財の指定について

門川町文化財保護条例（昭和47年9月22日条例第23号）第5条の規定に基づき、下記の物件を町文化財に指定しました。

番号	名称	種別	所有者等	所有者等の住所	所在の場所
10	日蓮聖人像	有形文化財 (彫刻・木造)	勝蓮寺	門川町大字川内4478番地	門川町大字川内1362-8
11	小松石塔群	史跡	小松地区		門川町大字川内6896-1
12	庵川ぼんば	無形民俗文化財	庵川ぼんば保存会		門川町大字庵川西6-5 (保存会長方)



日蓮聖人像



小松石塔群



庵川ぼんば

平成23年7月26日 門川町教育委員長

# ～やっちみろや健康づくり21～『健康づくりは食事から』

今回は地産地消をテーマにお届けします!!『家庭でかんたんシイラ料理』

夏(7～9月)に旬を迎えるシイラ。門川ではマンビキやマンタなどと呼ばれていますが、ハワイでは、マヒマヒと呼ばれ高級魚として扱われています。シイラは、ご存じのように味が淡白でくせもないので、いろいろなお料理で楽しむことができます。今回は子どもでもおいしく食べられるシイラ料理をご紹介します。ぜひ、ご家庭でもお試しください!!

※メニューは、食のボランティアとして活動されているヘルスマイトさんにご協力いただきました。

## ◎おすすめNo.1

### (1) シイラのレモンマヨネーズ和え

<4人分の材料>

シイラの切り身 4枚 (1切れ60g)  
 ◎たまご 1/2個  
 ◎かたくり粉 大さじ2 (20g)  
 ソース  
   マヨネーズ 大さじ4 (48g)  
   砂糖 大さじ1.5 (16g)  
   レモン汁 大さじ1/2 (8g)  
   塩こしょう 少々  
 レタス 4枚 (40g)  
 赤パプリカ(せん切り) 1/4個 (40g)



- ① ボウルに塩こしょうをしたシイラを入れ、溶き卵、かたくり粉を順にもみこむ。
- ② バットにかたくり粉(分量外)を広げ、シイラにまぶしてフライパンで揚げ焼きにする。
- ③ ソースをからめ、レタスなどと一緒に盛る。

(1人分: 240 Kcal)

## ◎おすすめNo.2

### (2) シイラのボリュームオムレツ

<4人分の材料>

たまご 4個  
 シイラの切り身(1cm角) 160g  
 ◎塩こしょう 少々  
 キャベツ(短めの細切り) 3枚 (120g)  
 たまねぎ(粗みじん切り) 1/2個 (80g)  
 オリーブ油 小さじ2 (8g)  
   中濃ソース お好みで  
   マヨネーズ お好みで  
 ミニトマト 8個



- ① たまねぎ、キャベツ、シイラを油で炒める。
- ② 溶き卵に粗熱のとれた①を入れて混ぜる。
- ③ フライパンに油を熱し、②を入れて、半熟になるまで炒めて半分に折りたたむ。
- ④ 形を整え、お好みでAのソースをかける。

(1人分: 230 Kcal)

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

◎国民健康保険税 3期

## ●町内人口

8月1日現在

男	女	計	世帯数
8,788 (8,804)	9,873 (9,890)	18,661 (18,694)	7,240 (7,236)

( )内は先月



広報 かどがわ

発行日/平成23年9月1日  
 発行編集/門川町役場 総務企画課  
 〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1  
 TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356  
 印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。