

町報

K A D O G A W A

かどがわ

10

平成19年10月 第548号

今月の主な内容

◎ 「門川町子育て支援本部」が設立されました・・・2

◎ 「門川町総合文化祭」に参加しませんか・・・4

◎ 一人で悩まず相談しませんか……………6

◎ 交通法令講習会のご案内……………16



## 第2回東白杵郡民体育大会

総合の部・男子の部・女子の部 完全制覇

9月2日（日）、門川海浜総合公園多目的グラウンドにおいて「第2回東白杵郡民体育大会」が開催されました。郡内4町村による陸上競技大会に本町選手団50名、競技役員100名が参加。各種目において熱戦が繰り広げられ、本町が総合の部・男子の部・女子の部の各部門において優勝し、17年ぶりに完全制覇をいたしました。

日本一住みよい門川町

# 出前保育 『つどいの広場』 開設のご案内!

少子化を契機に「子育て」が社会的課題となる中、これまでの働く親を支援する保育事業に加えて、さらに乳幼児を育てている家庭に向けて「身近な所でいつでも気軽に親子で集える場所」が求められています。そこで門川町では公立保育所の保育士による新しい子育て支援を始めます。

10月から毎月第3火曜日に、出前保育「つどいの広場」を開設します。子育て中のお母さん方が、子育てや育児について気軽に話し合える場です。気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合うことで、問題解決への糸口が見つかると思います。みんなでいろいろなおしゃべりをしませんか!

- ◎親同士でおしゃべりができる「素敵な広場」です。
- ◎子どもたちのすこやかな育ちを願って、いっしょに手をつなぎあいましょう!
- ◎育児に対する不安や悩みをいっしょに考えてみませんか?

日 時：10月16日(火曜日)「毎月第3火曜日」  
(10:00~12:00)  
場 所：かどがわ温泉心の杜 チャイルドルーム  
(入館料無料)



## 以後の日程

11月20日	火曜日
12月18日	火曜日
1月15日	火曜日
2月19日	火曜日
3月18日	火曜日



\*\*\*\*\* 出前保育『つどいの広場』連絡先 \*\*\*\*\*

- 福祉課子育て支援係 ☎63-1140 (内線231)
- 平城保育所 ☎63-3204 ●中央保育所 ☎63-1453 (松下)



門川町では、「次代の社会を担う子どもが健やかに生まれ、かつ、育成される社会づくり」のための子育て支援対策を、全庁的な体制の下に総合的かつ効果的に推進するために「門川町子育て支援本部」を9月14日付けで設立しました。

町長を本部長とし、教育委員会や福祉課、町民課、総務企画課など子育て支援に関する課の職員が、「門川町でできる子育て支援」について横断的な検討を行い、子育てし易い町づくりのための検討を行うしていきます。

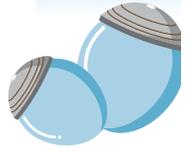
子育て支援についてのご意見、提案等ありましたら福祉課子育て支援係へお寄せください。

子育て支援本部事務局  
福祉課子育て支援係  
☎63-1140 (内線231)

# 『門川町子育て支援本部』 が設立されました!!



# スポーツの秋！文化の秋！！ 『門川町総合文化祭』



## 体育部門

参加を希望される方は、各大会開催日の10日前までにお申し込み下さい。

### 少女バレーボール

◇とき 11月10・11日  
 (土・日)9時開会  
 勤労者体育セン  
 ター・門小・五  
 十鈴小体育館等  
 ◇申込先 原田 貴志  
 ☎(63)1140

### 少年ソフトボール大会

◇とき 11月4日(日)  
 海浜総合公園多  
 目的広場・野球  
 場  
 ◇申込先 小川百合秋  
 ☎(63)5741

### ソフトボール(年代別)

◇とき 11月25日(日)  
 9時開会  
 海浜公園多目的  
 広場・野球場  
 ◇申込先 田中 豊和  
 ☎(63)7739

◇とき 12月1日(土)  
 海浜総合公園多  
 目的広場  
 ◇申込先 吉本 政文  
 ☎(63)1140

◇とき 11月4日(日)  
 9時開会  
 海浜総合公園テニス場  
 ◇申込先 幸男  
 携帯(090)8623・4139

### ゲートボール

◇とき 11月16日(金)  
 8時30分開会  
 海浜総合公園ゲート  
 ボール場  
 ◇申込先 小野 吉重  
 ☎(63)5357

### 四半的弓道

◇とき 11月13日(火)  
 9時開会  
 総合福祉センタ  
 1ふれあいの館  
 村岡 常孝  
 ☎(63)1252

◇とき 11月25日(日)  
 9時開会  
 海浜公園多目的  
 広場・野球場  
 ◇申込先 田中 豊和  
 ☎(63)7739

◇とき 11月4日(日)  
 9時開会  
 海浜総合公園テニス場  
 ◇申込先 幸男  
 携帯(090)8623・4139

### グラウンドゴルフ

◇とき 11月21日(水)  
 9時開会  
 海浜総合公園多  
 目的広場  
 ◇申込先 池内 荘六  
 ☎(63)3334

### 卓球

◇とき 11月24・25日  
 (土・日)  
 9時開会  
 中央公民館  
 長友幸夫  
 ※2週間前までに申し込んで下さい。

◇とき 11月25日(日)  
 海浜総合公園テ  
 ニス場  
 ◇申込先 上田 伸宏  
 ☎(63)5685

◇とき 11月4日(日)  
 10時開会  
 幸崎 幸明  
 ☎(63)1014

### バレーボール

◇とき 11月25日(日)  
 9時開会  
 勤労者体育セン  
 ター・五十鈴小  
 体育館  
 ◇申込先 原田 貴志  
 ☎(63)1140

### ラグビー

◇とき 12月9日(日)  
 海浜総合公園多  
 目的広場  
 ◇申込先 河野 道男  
 ☎(63)6673

◇とき 11月18日(日)  
 9時開会  
 海浜総合公園野  
 球場  
 ◇申込先 森川 春夫  
 ☎(63)1140

◇とき 12月9日(日)  
 かがわ温泉社の杜  
 ◇申込先 黒木 幸二

### 少林寺流空手

◇とき 12月2日(日)  
 9時開会  
 勤労者体育セン  
 ター  
 ◇申込先 浜口 一与  
 ☎(63)6161

### ミニバレーボール

◇とき 12月9日(日)  
 9時開会  
 勤労者体育セン  
 ター  
 ◇申込先 金田シゲ子  
 ☎(63)4082

◇とき 12月16日(日)  
 8時30分開会  
 勤労者体育セン  
 ター  
 ◇申込先 高橋ユキミ  
 ☎(63)1498

◇とき 10月28日(日)  
 海浜総合公園野  
 球場  
 ◇申込先 佐藤 康之  
 ☎(63)5595

## 文化部門

### 平成19年度 門川町総合文化祭文化部門行事案内

期 日	会 場	行 事 名	問い合わせ先
10月21日(日)	クリエイティブセ ンター教養文化室	県北ふれあい将棋 大会	門川将棋愛好会 長谷川 博 ☎63-1681または080-5267-6945
10月27日(土)	門川町立図書館	第5回歌碑まつり	門川町文化協会文芸部会 本田 吉一 ☎64-1442
11月 3日(土)	文化会館	第22回合唱のつどい	門川町文化協会音楽部会 坂元 圭子 ☎63-7916
11月3日~4日(土~日)	クリエイティブセ ンター体育室	作 品 展	門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140 (266)
11月3日~4日(土~日)	クリエイティブセ ンター研修室	華 道 展	門川町華道連盟 日高トシ子 ☎63-1545
11月3日~4日(土~日)	クリエイティブセ ンター会議室	日向寒蘭展示会	蘭友会門川支部 原田 良一 ☎63-5432
11月3日~4日(土~日)	文化会館	第17回芸能発表大会	門川町文化協会 松本 英毅 ☎63-3124
11月18日(日)	クリエイティブセ ンター教養文化室ほか	合 同 茶 会	門川町茶道連盟 中島 宗美 ☎63-6533

### 作品展の作品募集!!

- 開催期日 平成19年11月3日~11月4日(土~日) 午前9時~午後4時
- 開催場所 クリエイティブセンター門川(南町、文化会館となり)
- 募集方法 町民対象の公募を原則とし、町内小・中・高校、幼稚園、保育所、文化団体、各種団体、愛好者に出品依頼します。
- 出品分野 書道、絵画、彫刻、写真、陶芸、手芸、工芸、華道、盆栽、蘭など
- 出品規定
  - ①書 道
    - ・半切以内を原則とし、縦横自由とします。
    - ・作品には釈文を添付してください。
  - ②絵 画
    - ・大きさは原則として50号以内とし、額装するなど絵の保護をして出品してください。
    - ・水彩、クレヨン画などは画用紙に描いてそのままの出品を認めますが、押しピンで留めて展示することをご了承ください。
  - ③彫 刻
    - ・重量は10キログラム以内とし、大きさは床面積1㎡以内、高さは2m以内とします。壁掛け作品は、45センチ×32センチ、5キログラム以内とします。
  - ④工 芸
  - ⑤写 真
    - ・彫刻に準じます。
    - ・単写真のみとし、65センチ×85センチ以内のパネル張り、または額装とします。
    - ・デジタル写真可。テーマは問いません。
  - ⑥陶 芸
  - ⑦その他
    - ・大きさは壁面積で50号以内とし、出品者が自分で搬入できる重さとします。
    - ・その他の作品については特に規定は設けませんが、華道、盆栽、蘭などについては、展示、開催期間中の管理は出品者が責任を持って行ってください。
    - ・団体単位で出品する作品については、開催期間中の管理は団体が責任を持って行ってください。
    - ・額やパネルについては、危険防止のため、ガラスの使用は禁止します。
    - ・町内小・中学校の作品については、この規定にあるもののほか別に定めます。
- 作品搬入
  - ①作品展出品票は前もって記入してください。
  - ②キャプションは、文字統一のため原則として、主催者が作成します。ただし、団体単位で出品する場合は、できるだけ記入して持参ください。
  - ③作品には、必ず名前を書いてください。名前がないと類似の作品が多く出品されるため、紛れる恐れがあります。
  - ④出品票等は、社会教育課及び中央公民館に備えてあります。
- 搬入期日 学 校 等：平成19年10月31日(水)午後3時~午後5時  
 一般出品者：平成19年11月1日(木)午前10時~午後6時
- 搬入場所 クリエイティブセンター門川(南町、文化会館となり)
- 参加賞 小・中・高校出品者全員に賞状と記念品を、一般出品者、幼稚園、保育所出品者全員に記念品を贈ります。
- 主 催 門川町・門川町教育委員会
- 協 賛 門川町文化協会
- 連絡先 門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140 (FAX63-5349)



前年の大会より

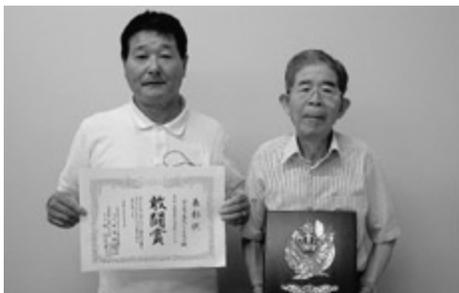
東臼杵郡内の4町村（門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村）と延岡市北川町による東臼杵郡障がい者スポーツ大会が、今年は門川町で開催されます。

この大会は、障がい者の体力の維持増強と能力の向上を図るとともに、地域の住民と障がい者がふれあい、交流を深めることを目的としています。町民の皆さん、ぜひ会場へ足を運んでいただき、選手のみなさんにご声援をよろしく願います。スポーツを通して元氣と勇気を発信し、参加者全員で盛り上げていきましょう！

期日：10月26日（金）午前10時開会

（雨天決行）

会場：門川温泉心の杜 2階トレーニングルーム



「門川卓球バレークラブ」の小澤壽賀穂さん(左)と小山敏恵さん(右)

9月9日（日）に国富町で「第2回宮崎県障がい者卓球バレー大会」が開催されました。この大会は卓球バレーを通して、障がい者の社会参加を推進するとともに、お互いの障がいに対する理解と協力及び交流を深めることを目的としています。この大会において、本町の「門川卓球バレークラブ」チームが見事敢闘賞を受賞されました。おめでとうございます。



コーチ 田中 豊和  
主 松岡 慎也  
選 金丸 良樹  
手 松岡 慎也  
富田 英明  
鈴木 宏  
園田 努  
黒木 真央  
松岡 大輔  
金丸 祝一  
金丸 好弘  
松田 昭太  
高 邦彦  
原 英起

8月18・19日に大分県で行われた九州ブロック大会ソフトボール成年男子の部で見事優勝を果たし、秋田国体出場への切符を手に入れました。成年男子チームは、15名の選手の内、門川町から、チーム主将の松岡選手をはじめ、12名の選手が選出され、大活躍しています。本団体は、秋田県で開催され、ソフトボール成年男子は由利本荘市で10月5日に試合が行われます。本団体でのご活躍をお祈りします！



9月14日、100歳以上の長寿をお祝いするため、ご自宅を訪問して、花束や記念品をお届けしました。（対象者は、明治40年9月30日までにお生まれで、本町では5名の方です。）皆様とも、健やかに過ごされておりました。

（お問い合わせ）  
福祉課地域福祉係（内線233）

### 第32回東臼杵郡障がい者スポーツ大会が開催されます

### 第2回宮崎県障がい者卓球バレー大会で敢闘賞受賞！

### 宮崎県代表ソフトボール成年男子門川町選手大活躍!!

### 長寿をお祝いして、記念品をお届けしました

# 一人で悩まず 相談しませんか

教育相談室は  
子どものすこやかな成長を  
サポートします。



気軽に相談してください

\* 学校や毎日の生活の中で、悩みや心配ごとのあるあなた…

\* 子どものことで、お悩みのある保護者のみなさん…

相談ホットライン **63-1566** (個人の秘密は守ります)

\* 教育相談室 教育研究所（五十鈴小学校南校舎2階）

\* 相談日 平日 火曜日～木曜日（9:00～16:00）  
金曜日（9:00～12:00）

門川町教育委員会 教育相談室（五十鈴小学校内）

## 10月・11月の図書館行事

### おはなし会

★乳児・幼児向け★

(時間は10:30から)

10月10日(水)、24日(水)

11月14日(水)、28日(水)

★小学校低学年向け★

(時間は11:00から)

10月13日(土)

11月10日(土)

絵本・紙芝居の  
読み聞かせです。どなたでも  
お気軽にお越しください！



### 移動図書館

※利用対象は西門川小・中の生徒のみ  
※お昼休み時間にうかがいます

★巡回日程★

10月11日(木)、25日(木)

11月 8日(木)、22日(木)

※行事や祝日の関係により、日程は変更になる場合があります

### 休館日カレンダー

●印は休館日

#### 10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

#### 11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■利用時間：(火～金曜日) 午前10時～午後7時

(土・日曜日・祝日) 午前10時～午後5時

■休館日：毎週月曜日、毎月1日(図書整理日)

年末年始、特別整理期間(年1度)

## 10月27日～11月9日は「読書週間」です！

終戦の2年後の1947(昭和22)年、まだ戦争の傷あとが日本中のあちこちに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と、出版社・取次会社・書店と図書館が力をあわせ、そして新聞や放送のマスコミも一緒に、第1回「読書週間」が開かれました。

第1回「読書週間」は11月17日から23日でした。これはアメリカの「チルドレンズ・ブック・ウィーク」が11月16日から1週間であるのにならったものです。各地で講演会や本に関する展示会が開かれたり、読書運動を紹介する番組が作られました。いまの10月27日から11月9日(文化の日をはさんで2週間)になったのは、第2回からです。

それから60年が過ぎ、「読書週間」は日本中に広がり、日本は世界の中でも特に「本を読む国民」の国となりました。今年の「読書週間」が、みなさん一人ひとりに読書のすばらしさを知ってもらおうきっかけとなることを願っています。

2007年の読書週間標語…「君と読みたい本がある。」

## 図書館利用者カード 更新手続きについて

利用者カードは登録した日から5年間が有効期限となっています。

以後5年ごとに更新手続きが必要です！

・平成14年度にカードを作成された方は、今年度(平成19年度)中に有効期限が切れる(またはすでに切れている)こととなりますので、更新手続きを行ってください。

・有効期限が残り少ない(またはすでに切れている)方には、図書館をご利用いただいた時に、職員の方からご案内いたします。

※有効期限が切れてしまいますと、更新手続きを終えるまで資料の貸出ができなくなりますのでご注意ください。

※更新手続きの詳細につきましては、図書館カウンターまでお気軽におたずねください。

## 図書館蔵書数

平成19年9月1日現在

一般図書資料	48,233冊
児童図書資料	23,624冊
雑誌(59誌)	5,123冊
視聴覚資料	1,587点
合計	78,567冊(点)

「新刊・話題の本」はおやすみします。

# 図書館だより

平成19年10月1日発行

第30号



かどがわちょうりつとしょかん  
門川町立図書館

☎ 0982-(68)-0001  
FAX0982-(68)-0024

第5回

# 図書館まつり

開催のお知らせ！

★当日のおもな催しもの★

9:30～11:00

夏休み読書感想文～表彰式発表会～

(場所) 2階 情報研修室

10:00～14:00

ブックリサイクル

(場所) 1階 休憩コーナー

みなさんの家庭に眠っていた本が集まった市です。欲しい方に無料で配布します。(おひとり10冊程度まで)

10:30～11:30

わくわく★ときとき おはなし会

(場所) 1階 おはなし室

ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み聞かせです。

13:00～14:00

おやこシアター

(場所) 2階 学習室

親子で楽しめる映画を上映します。ご家族お揃いでどうぞ♪

食育に関するパネル展

(場所) 2階 展示コーナー

★皮むき名人  
★においあて名人  
★さわって名人  
★重さあて名人

11時よりコンテストを行います。  
ふるってご出場ください！

10/27(土)  
10時スタート!!

ご家庭に不用品がありましたら、  
図書館までお待ち下さい。  
しめきり：10月20日まで

※一般書・児童書に限りです。  
※漫画・雑誌等はお遠慮ください。

ほかにも楽しい  
コーナーがいっぱい!

●お楽しみ抽選会

(時間) 10:30～15:00

(場所) 1階 案内カウンター

●しおり作成コーナー

(時間) 13:00～15:00

(場所) 1階 郷土資料コーナー

●展示コーナー

・図書館貸出ベストランキング

・あなたのおすすめの1冊

「食育に関するパネル」は、10月23日(火)から10月28日(日)まで図書館2階展示コーナーにてご覧いただけます。お気軽にお越し下さい！

### 「歌碑まつり」同時開催

時間/11:00より

場所/門川町立図書館玄関前

### 駐車場のご案内

当日の図書館駐車場は満車が予想されます。お近くの方はお車でのお越しをなるべくご遠慮ください。お車の方は下記の駐車場をご利用ください。

1. 門川町役場 2. 門川小学校

後部座席に死亡した人のうち、およそ9割がシートベルトをしていませんでした。

シートベルトの着用は、安全運転へのスタートライン。後部座席でも着用を習慣としましょう。



シートベルトを着用する人は年々増えているのね

シートベルト着用者率の向上で致死率は10年前の45%に減少

シートベルト着用者率は、平成5年以降毎年向上し、平成17年には88.8%となっています。一方、自動車乗車中の致死率は年々減少しています。このように、シートベルトの着用が交通事故の被害軽減に寄与しています。

シートベルト着用者率と致死率(自動車乗車中)の推移(毎年12月末)



お問い合わせ  
門川交番  
☎63-1442

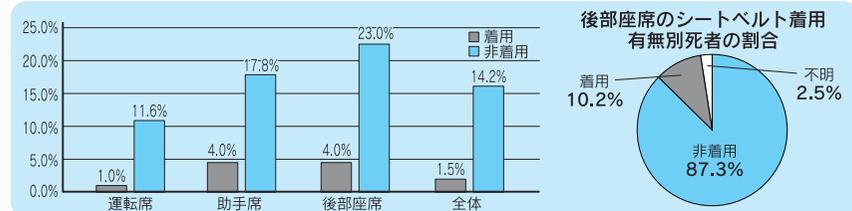


でも、シートベルトをしていないと…

後部座席でのシートベルト非着用者の死亡者は着用者の9倍

後部座席乗車中の死者のうち、87.3%がシートベルト非着用で、着用者の約9倍と非常に高くなっています。また、座席別の自動車乗車中の死者のうち、シートベルト非着用者が車外放出になる割合は、運転席で11.6%、助手席で17.8%に対し、後部座席では23.0%となり、後部座席では、シートベルトを着用しないと車外放出になる危険性が高まります。

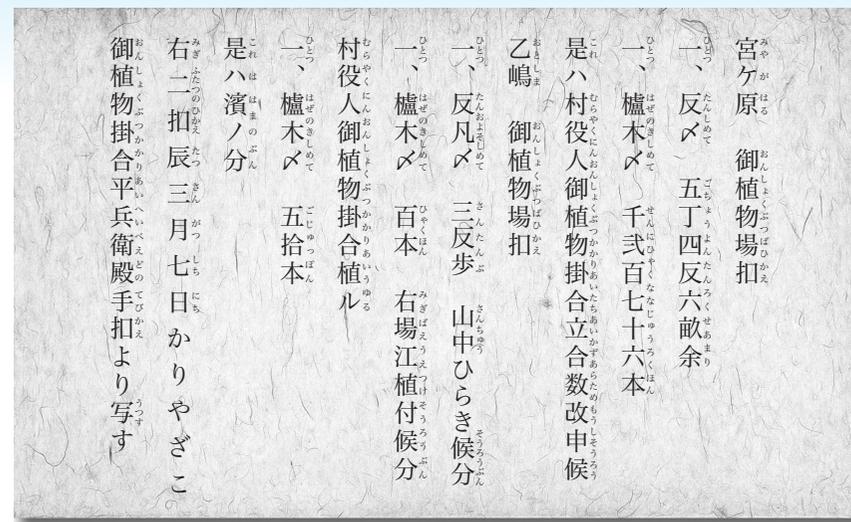
座席位置別・シートベルト着用有無別死者の車外放出の割合(平成17年中)



門川町の古文書を読む

第16回

今回は江戸時代後半の門川町の特産物の中でも、延岡藩内藤氏が力を入れた櫛(はぜ)の実=蠟燭(ろうそく)の原料を生産する藩直営の畑が宮ヶ原と乙嶋にあり、大量の櫛の実が生産されていたことがわかる史料を紹介します。天保三年(1832)の黒木家文書です。



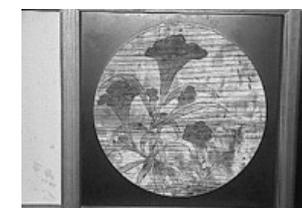
宮ヶ原と乙嶋の「御植物」は、かりやぎこに住む植物掛合役人の平兵衛が、その本数まできびしく管理していることを示しています。

次回は、これらの櫛場の藩主の視察や生産量について紹介します。

勝蓮寺天井画紹介 [第2回]



テッセン



ケイトウ



# 早起、早寝、朝ごはん

『健康チャレンジ塾』を夏休み期間中の7、8月に希望者を募り2回実施しました。参加者が少なく、開催が危ぶまれたのですが、希望してくれた生徒の思いを大切にしたいと考え、実施しました。

初回は、身体の入替わる速さについて学びました。脳細胞は1ヶ月で40%、胃は3日、腸は1日、血液は、肝臓は…

成長期の中学生は骨まで全部入れ替わるのに2年かからないのです。この入れ替わる時の材料が、1日3食食べる食事から得られる栄養素なのです。そしてなぜ、睡眠が大切なのか、1日3食きちんと食べていても、睡眠が不足すると最小動脈のリング状の括約筋が締まってしまうのです。ここが締まると栄養素が毛細血管に運ばれにくくなり、細胞まで届けられなくなるのです。このことは、みんなが知ってほしいことです。睡眠がとても大切だということ。子どもたちからは、将来の夢を聴かせてもらいました。Aさんは、パティシエになるのが夢、Bさんは薬などを研究する研究者になりたいなど、子どもたちは少し恥ずかしそうに、しかし目をきらきら輝かせながら話してくれました。子どもたちのその夢の実現のために、私たち大人は何ができるのか。今、何をなすべきなのか真剣に考えなければと思いました。そして、私ができることは、『早起き・早寝・朝ごはん』を門川町にしっかり根付かせることだと確信しました。

さて、いよいよ楽しみにしていた調理実習です。

さすがに、包丁さばきはもちろんフライパンや火の扱いも初回から慣れたもので美味しい昼食を試食しました。2回目の実習では、パーフェクトの食材だけを準備し、それぞれ自分で食べたいお弁当の献立を考えてもらいました。驚いたことに、30分程度で自分流の献立を作り上げ、それぞれが自分の好みにあったお弁当を作りあげました。(もちろん味付けも自分流です) 自慢のお弁当を見てください。

調理実習はもちろんパーフェクトメニューで



## 町内の全小中学校で、地元産米の米飯給食が開始されました。

早速、9月11日、門川小学校(2年生・5年生)の給食現場取材させていただきました。

この日の献立は、きつねごはん、カニ玉汁、ゼリー、牛乳でした①  
12時10分

早いクラスの給食当番の児童が食缶を取りにきました。作ってくださった方々へ『ありがとう』と感謝の言葉を述べて、学校栄養士さんの指導で食缶を順序よく教室へ運んでいきます。

③ 1年生の給食は6年生が、2年生は5年生がクラスへ運び、きちんと盛り付け、配膳し、④もれがないかまで確認して⑤、引き上げていきます。5年生や6年生のお兄さん、お姉さんをととても頼もしく思っている様子が伺えました。

先生の合図で、早速みんなでいただきます⑥  
今日のお米が使われています。門川町でとれたお米が使われています。知っていましたか。知っている人⑦(ちよつと少ないかな。保護者の皆さんも知らないかも、PR不足を



⑧ 運動会の練習が始まり、子どもたちは普段より給食が待ち遠しいようです。

⑨ 5年生の教室をのぞいてみました。なにやら騒がしいようなと思っただけで見ると、クラスメイトのお誕生日でお祝いの歌を「ハービーパースデイ」：クラス全員で歌い、牛乳で乾杯

⑩ 学校給食の時間に仲間とのこんな楽しい時間が過ごせている子どもたちは、とても幸せそうな素敵な笑顔の子もたちでいっぱいでした。

⑪ こんなに楽しい学校生活ですから、自宅に戻ったら、家族みんなに今日あった出来事を話したくてたまらないのではないのでしょうか。聞き役がいなければつまらないものですよね。門川町では、『早起き、早寝、朝ごはん』を合言葉に、食育事業に取り組んでいます。食育事業では、地元産の取り組みもあり、今回の学校給食へ門川産米導入も、「安心・安全」を最優先した取り組みの一つです。地元の方々の温かい心や優しい思いやりにもふれることで、門川町のよさを再発見できればと思っております。

日向市内の実施医療機関（※実施曜日、時間についてはお問い合わせください。）

青柳内科循環器科、家村内科、医心内科、今給黎医院、浦上内科外科医院、大久保外科胃腸科医院、緒方医院、甲斐外科医院、協和病院、くろぎ胃腸科、向洋クリニック、古賀内科胃腸科、こどもクリニックたしろ、鮫島病院、瀧井病院、千代田病院、天生堂医院、(日向市立)東郷病院、二木医院、ほそしまクリニック、松岡医院、三ヶ尻整形外科医院、三股病院、吉田クリニック、吉森医院、渡辺病院、和田病院

## これからの検診日程のお知らせ

検診申込をしていない方で、希望の方は、お申込ください。

申込先：門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎63-1140 FAX68-1010

検診項目	実施日	場所	料金
子宮がん検診	10月25日(木)	午前 サンシールさの	20歳以上 1,100円
		午後 加草公民館	70歳以上 400円
		午後 庵川西公民館	
	10月26日(金)	午前 門川漁協	
		午後 西門川活性化センター	
		午後 役場	
11月18日(日)	午前 クリエイティブセンター		
	午後 平城西県営平城団地横		
胃がん検診	11月18日(日)	クリエイティブセンター	40歳以上 1,300円
	11月21日(水)	役場	70歳以上 500円 39歳以下 4,400円
乳がん検診	11月19日(月)	定員に達したため受付を締め切りました	70歳未満 2,500円
	11月20日(火)	役場	70歳以上 1,000円

総合健診		11月18日(日) クリエイティブセンター ※申込みは10月31日まで	
①肺がん検診	完全予約制	⑦基本健康診査 採血のため朝食を摂らずに受診を 40歳以上 1,300円 70歳以上 無料	検診料はそれぞれの検診料の合計額となります
②胃がん検診	朝食や水などを一切摂らずに受診		
③大腸がん検診	便検査セットの提出		
④子宮がん検診	2年に1回の受診		
⑤乳がん検診	定員に達したため受付を締め切りました		
⑥骨粗しょう症検診	女性のみ対象 1,900円		

(肺がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診は、定員になりしだい受付を締め切ります)

※検診の対象年齢は、全て年度で計算します。平成20年3月31日時点の年齢での検診料となります。

★平成19年9月1日より子どもの予防接種を受ける機関として下記が追加されています。

実施機関名	接種期間	時間	予約
大王谷こどもクリニック 50-2000	月～土	14:00～15:00	前日までの予約が必要

## 基本健康診査

**診査内容** 身体計測・検尿・問診・血圧検査・心電図・診察  
(生活習慣病にかかっていないかを確認する検診です。)

**対象** 門川町在住の40歳以上の方(昭和43年3月31日以前に生まれた方)  
※職場検診を受けている方、定期的に血液検査を行っている方、平成19年4月以降に公民館及び医療機関にて基本健康診査を受診した方は対象外です。

**実施期間** 平成19年11月30日(金)まで

**料金** 2,000円  
※70歳以上の方は無料。また、町民税非課税世帯の方・生活保護世帯の方は、課税証明・受給証明を提出されれば受診料が無料になります。

40歳を過ぎると何らかの以上が見られる人の率が急に増えてきます。  
年に1回は健康診査を受けて健康の再確認をしましょう。

## 高齢者インフルエンザ予防接種 ※10月15日から12月15日まで

**対象** 門川町在住で、次の①～③のいずれかに該当する方  
①満65歳以上の方  
②満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり身体障害者1級を有する方③①または②の方で県内の福祉施設入所者(特別養護老人ホーム・養護老人ホーム・軽費老人ホーム・介護老人保険施設)

**実施期間** 平成19年12月15日(土)まで  
※土曜日に実施していない医療機関がありますのでご注意ください。

**料金** 1,000円  
※生活保護世帯の方は、受給証明を提出されれば受診料が無料になります。

**お願い** ①接種前に、ワクチンの特徴や注意点について医療機関で説明書を必ず読んでいただきます。効果や副反応を理解したうえでの接種希望になりますのでメガネが必要な方はご持参ください。また、説明書が読めない方はご家族の同伴をお願いします。  
②予防接種希望欄に、希望される本人のサインが必要です。医療スタッフの代筆は認められておりませんので、自署できない方はご家族の同伴をお願いします。

## 門川町内の実施医療機関

医療機関名	予約の要・否	基本健康診査		高齢者インフルエンザ予防接種	
		実施曜日	受付時間	実施曜日	受付時間
日向病院 63-1321	要	月～金	8:30～17:00	月～金	14:00 (14:00までに受付が済んでいる方)
田中病院 63-2211	否	月～金 土	8:30～12:30	月～金	8:30～12:00
			14:00～17:30		14:00～17:30
白石病院 63-1365	否	月～金	14:00～16:00	月～金	14:00～17:00
			8:00～11:30		8:00～11:30
柴尾病院 50-4332	否	月～金 土	8:00～11:30	月～金	8:00～11:30
			14:00～16:00		14:00～17:30
長田整形外科 63-0507	否	月・火・水・金	14:00～17:00	月・火・水・金	14:00～18:00
			8:00～11:30		8:00～11:30
森迫胃腸科・内科 63-2048	否	月・火・木・金 水 土(但し、第1は休診)	8:30～12:30	月・火・木・金 (受付は12時まで)	9:00～12:30
			14:00～17:00		14:00～17:00
			8:30～11:30	水	9:00～11:00
			8:30～12:00	土(但し、第1は休診)	9:00～12:00

# AED

(自動対外式除細動器)を導入しました。

今年度8月末に、次の町内5つの公共施設にAEDを設置しました。

- 役場本館（1F市民課前フロアー）
- 南町クリエイティブセンター内
- 門川駅（切符販売所）
- 海浜総合公園管理棟内
- かどがわ温泉心の杜

AEDとは、自動対外式除細動器（Automated External Defibrillator）のことで、心臓が細かく震えるようにけいれん（心室細動）状態になった場合に、心臓を正常の状態に戻す為に電気ショックを加えるための装置です。

今度、施設の職員や町民の方々も参加できる形で、AEDの取扱を含めた講習会を計画してまいります。



役場本館1F設置部分

## 秋の行政相談週間

～10月15日（月）から21日（日）は「秋の行政相談週間」です～

総務省では、行政相談制度について理解を深め、一層利用していただくために、来る10月15日（月）から21日（日）までの1週間を「行政相談週間」として、通常の行政相談活動のほか、全国各地で様々な行事等を行っております。

毎日の暮らしの中で、国などの仕事について、①苦情や困っていることがある。②制度や仕組みが分からない。③相談してみたが、説明に納得がいかない。④どこに相談したらよいか分からないなどがありましたら、行政相談委員にご相談ください。

また門川町では、下記の日時に相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 10月9日（火）、23日（火）、  
10時～15時  
と ころ 門川町総合福祉センター（庵川西）  
行政相談委員 平木 健さん、弓削美穂子さん



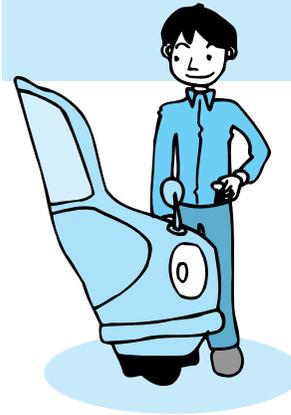
なお、宮崎行政評価事務所でも、下記の日程で「くらし・行政相談所」を開設します。

### 「くらし・行政相談所」の開設予定

開設地	日 時	会 場
宮崎市	10月18日(木) 10時30分～15時30分	カリノ宮崎8階 ガガエイト
延岡市	10月23日(火) 10時～15時	カルチャープラザのべおか 社会教育センター1階

また、通常、相談は総務省宮崎行政評価事務所でも受け付けています。全国どこからでも同じ電話番号でかけられる行政苦情110番：0570-090-110（お困りならマルチ苦情110番）をご利用ください。

## 交通法令講習会のご案内



今年町内で70件（7月末現在）の人身事故が発生しており、またシートベルト違反で検挙された人は、県下でワースト第1位という大変憂慮される状況にあります。日向地区交通安全協会門川支部では、交通事故が1件でも減少し、シートベルト着用の徹底が行われるように交通ルールの遵守と交通マナーアップを呼びかけているところです。

講習会におきましては、「道路交通法の改正点」「交通事故の現況」などにつきまして、詳しいご説明をいたします。

運転免許証をお持ちの方は、ご家族ご近所誘いあわせの上、受講してください。

### 平成19年度 交通法令講習会日程表

講習日	分会名	時 間	会 場	該 当 地 区
10月22日(月)	栄 町	19:30～ (受付19:00)	門川中学校体育館	東栄町・西栄町
	南 町	19:30～ (受付19:00)	南ヶ丘公民館	南ヶ丘
10月23日(火)	尾 末	19:30～ (受付19:00)	下納屋公民館	旭町・後向・尾末東・中尾・ 上納屋1～3区・下納屋
	南 町	19:30～ (受付19:00)	古川公民館	南町1区・南町2区
10月24日(水)	栄 町	19:30～ (受付19:00)	宮ヶ原公民館	宮ヶ原・竹名・中村
	三ヶ瀬	19:30～ (受付19:00)	三ヶ瀬地区集落センター	三ヶ瀬
10月25日(木)	上本町	19:30～ (受付19:00)	上町公民館	上町・本町
	上井野	19:30～ (受付19:00)	西門川活性化センター	松瀬・上井野・大内原
10月26日(金)	平 城	19:30～ (受付19:00)	平城西集会場	平城東・平城西・城ヶ丘・ 栄ヶ丘
	庵 川	19:30～ (受付19:00)	庵川西公民館	庵川西・庵川東・須賀崎・ 牧山・谷ノ山
10月29日(月)	加 草	19:30～ (受付19:00)	加草公民館	加草1～5区
	五十鈴	19:30～ (受付19:00)	城屋敷地区多目的研修センター	小松・小園・中山・城屋敷・ 五十鈴

お問い合わせ 事務局：総務企画課 ☎63-1140（内線243）

## 《年末調整や確定申告には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」等の証明書の添付や掲示が必要です》

- 国民年金保険料は、納付した全額が、所得税・町民税等の社会保険料控除の対象となります。申告する場合は、今年1年間に納付した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。
  - 1年間に納付した国民年金保険料の額を証明するハガキ「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、社会保険庁から毎年11月初旬に送付されます。  
証明内容は本年1月から10月1日までに納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。
  - 納付忘れ等がある場合も、年内に納付(平成19年1月から12月までの間)すれば、今年分の控除として申告することができます。
- ※証明に関するお問い合わせは、社会保険庁から送付されるハガキ「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されるお問い合わせ先までお願いします。

### 今月の移動年金相談

日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をお忘れなくご持参下さい。

日時 10月24日(水) 午前10時から午後3時まで

場所 勤労青少年ホーム(日向市役所横)

年金制度に関するお問い合わせ先 延岡社会保険事務所 ☎0982-21-5424

## 節約生活と節約家計簿で貯蓄がぐう〜んとアップ!

### 省エネ

## 今月は、ガソリン代の節約をご紹介します。

### エコドライブのポイント



急発進、急加速、急ブレーキをやめ、適切な車間距離をとる

「急」がつく操作はなるべく控える。燃費も悪くなります。急発進や急加速を10回すると、乗用車でガソリン120ccが無駄になります。



無駄な荷物は積まない

10キロの荷物を載せて50キロ走るとガソリン15ccを余計に消費します。



タイヤの空気圧は適正にする

タイヤの空気圧は燃費に影響します。適正値から0.5キロ減った状態で運転すると、100キロ走行したあたり0.26リットル余計に消費します。



エアコンの使用を控える

エアコンは、エンジンの出力の一部を使って動きません。窓を開けるなど、出来るだけエアコンを使用しないで運転する。

私達は生活の中でさまざまなエネルギーを使っています!

それを一人一人が省エネに挑戦することにより、日本全体でも年間約3470万トンの二酸化炭素が削減されます。日常生活の小さな積み重ねが、やがて大きな効果に繋がります。

【門川町省エネルギー推進委員会】

## 使用済みの廃プラスチックは正しく処理しましょう

### 廃プラスチックとは

使用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのことで、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼ばれています。また、『廃棄物処理及び清掃に関する法律』では「産業廃棄物」に分類され、排出事業者の適正な処理が義務づけられています。この法律の罰則規定には、不法投棄や違反焼却を行った場合「5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金」の重い罰則が定められています。

### そこで…

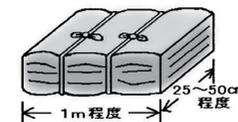
当協議会では、環境の保全及び資源の有効利用の観点から農業用廃プラスチックの受け入れを実施し、リサイクル等のための適正処理にご協力をお願いしております。本町の廃プラスチック処理は、業者から農業用ビニールを購入する際にあらかじめ処理費用を前払いしておき、廃ビニールを収集所へ搬入した際の処理費用を処理券(デポジット券)で支払うデポジット制度を採用しています。

また、処理券は購入時に業者から受け取り、廃ビニール搬入の際に持参していただくことになっております。ただし、農協で購入した分は券の管理を農協にて行いますので持参する必要はありません。

### 搬入時の注意事項

1. 塩化ビニールフィルム(ハウス・トンネルのビニールなど)について  
◇耳ひもを取り除き、重量10~15kg程度にして2ヶ所ほどを結束して下さい。  
◇処理費は一部協議会が助成し、5円/kgとなります(デポジット券使用時は除く)。
2. ポリフィルム(ポリマルチ、加温機のダクト、肥料袋など)について  
◇細かい分類に分別して、適当な長さ・重さで梱包して下さい。  
◇処理費は一部協議会が助成し、20円/kgとなります(デポジット券使用時は除く)。
3. 搬入日までの廃プラスチック保管について  
◇水分を含むと重量が増して処理費がかさみますので、雨水等をご避けた場所で保管することをお勧めします。

梱包例：ハウスビニールやマルチの場合



梱包例：肥料袋の場合



### 搬入日・場所

第1回	平成19年 7月 3日(火) 午前8:30~午前11時30分(実施済み)
第2回	平成19年10月16日(火) 午前8:30~午前11時30分
第3回	平成19年11月20日(火) 午前8:30~午前11時30分
搬入場所	門川町清掃工場

1. 当日、計量後に処理費(生産者負担)を納めて頂くことになります。よろしくお願いたします。
2. 期日・時間は必ず守ってください。期日以外の日、検査員や計量者が不在のため搬入できませんのでご了承ください。

※初めての方は、役場産業振興課農政係までご連絡ください(☎63-1140 内線288:黒木)

私達の住んでいる門川町を守り、その素晴らしい生活環境を次世代に残していくためにも、農業用廃プラスチックの適正処理にご協力をお願いいたします。

## かどがわ温泉心の杜の営繕管理業務従事者募集

かどがわ温泉心の杜の営繕管理業務等を行う心の杜保全会職員を次の要領に基づき募集します。

**職務内容** かどがわ温泉心の杜を安心・安全にご利用していただけるように、施設全般の営繕管理業務を行うとともに、施設内におけるお客様のサービス向上のための業務に従事する。

**採用人員** 1名

**勤務条件** ・平成19年11月1日から3ヶ月間試用期間（臨時）  
・試用期間賃金 5,900円/日（雇用保険・社会保険有り）  
以後、心の杜保全会従業員就業規則等による。

**応募資格**

- ①学歴は問いません。
- ②健康で心の杜保全会の職員として適当と認められる方。
- ③施設の営繕管理、夜勤（3交代）が可能な方  
（1番勤…午前6時30分から午後3時15分  
2番勤…午後3時15分から午前0時  
3番勤…午後10時から午前6時45分）
- ④年齢「40歳未満」の方
- ⑤普通免許を有する方



**募集期間** 平成19年10月1日～10月22日

**提出書類** 履歴書（市販のものに上半身の写真添付）

**採用試験** 1次選考（書類審査）2次審査（面接）

**結果通知** 平成19年10月29日までに合格者のみに、通知します。

**申込み・問合せ先**

門川町福祉健康交流研修センターかどがわ温泉心の杜 ☎63-7780  
門川町役場 総務企画課 企画政策係 ☎63-1140（内線251）

## 『遠見山ウォークラリー＆みかん狩り』が開催されます！

庵川東・牧山地区の農業者が組織する「庵川東・牧山地区農用地利用改善組合」では、地域の農業活性化を目指し、平成17年度から集落営農活動を展開しています。そこで今回、地域の農業・観光資源のPRを目的とした新企画『遠見山ウォークラリー＆みかん狩り』を開催します。参加者は、美味しい「牧山みかん」のみかん狩りを楽しんだ後、遠見山から望む絶景と豊かな自然を満喫しながら各チェックポイントでの問題に挑戦し、ゴールを目指します。



ウォークラリー終了後には地元特産品の即売会も実施されます。

- 1 日 時 平成19年10月14日（日）午前8時～午後2時
- 2 集合場所 かどがわ温泉「心の杜」
- 3 参加費 1,000円 ※昼食・温泉入浴券込み
- 4 問い合わせ先 門川町役場 産業振興課 農政係 ☎63-1140（内線288）

## 【地域に貢献 社会に貢献 土地活用】

平成19年度土地月間標語

### 10月は土地月間です。

土地は公共性・社会性を持った限られた資源です。

国土利用計画法では、一定面積以上の土地売買などを行った場合、土地の権利取得者は契約後2週間以内に土地の所在する市町村長を経由して知事に届け出ることが義務づけられています。（山林等も届出の対象です。）

#### ～届出が必要な土地とは～

1. 市街化区域 2,000㎡以上
2. 1以外の都市計画区域 5,000㎡以上
3. 都市計画区域外 10,000㎡以上

土地の有効利用の実現のため、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。  
お問い合わせは、総務企画課政策係 ☎63-1140（内線251）まで。



## 平成19年度県北地区里親制度普及促進大会のご案内

宮崎県では、毎年10月を「里親を求める月間」としております。県北地区里親会及び延岡児童相談所では、里親制度の普及促進を目的とし、標記大会を開催します。

1. 日時 10月18日（木）9:30～12:30
2. 場所 延岡児童相談所 多目的室
3. 内容 体験発表や椎葉村在住の綾部正哉氏の講演を予定しています。里親制度に興味のある方、子育てについての講演を聴きたい方はご参加ください。（参加費無料）
4. 申し込み・問い合わせ 延岡児童相談所 ☎0982-35-1700





身体を少し動かそうかなと思っている方  
メタボリックシンドロームが気になりだした方  
気候も良くなったし、何かして見ようかなと  
思っている方力づくり教室に参加しませんか。

# 募集

## ①歩こうピクス教室

実施期間 平成19年11月～平成20年3月(隔週1回)  
実施曜日 毎月第2、第4水曜日  
実施時間 13時30分～15時  
会場 クリエイティブセンター体育室  
講師 黒木晴美氏

## ②3B体操教室

実施期間 平成19年11月～平成20年3月(週1回)  
実施曜日 月曜日  
実施時間 19時～20時30分  
会場 庵川東公民館  
講師 江川恵子氏

## ③男性のための体力アップ(ストレッチ)教室

実施期間 平成19年11月～平成20年3月(週1回)  
実施曜日 金曜日  
実施時間 9時30分～11時  
会場 クリエイティブセンター体育室  
講師 江川恵子氏

※費用 1,500円(スポーツ保険に加入します)  
※締め切り 10月22日(月)  
※申込方法 電話及びFAX及びはがき  
※申込先 889-0696 門川町本町1-1  
門川町役場町民課健康づくり係  
申込時には、住所・氏名・電話番号・生年月日が必要です。  
※受付時間 平日の8時～18時まで  
※電話番号 63-1140(内:220)  
※FAX番号 68-1010

(応募者が30名になり次第締め切ります。  
また10名に満たない場合は、開講できません。)

## 義援金のご協力あり がとびごいしました。

献血会場、花火大会の会場、各職場等において、「各地災害に対する義援金」の募集を行ったところ、多くの皆様からご協力をいただきました。集められました義援金は、全額を日本赤十字社に送金させていただきました。ご協力ありがとうございました。

- 熊本県大雨災害義援金 7,217円
- 新潟県中越沖地震義援金 33,021円
- 宮崎県台風5号被害義援金 22,520円
- 日本赤十字社宮崎県支部門川町分区分、門川町赤十字奉仕団

## 森林の立木の伐採には「伐採届」が必要です。

森林を伐採する場合は、事前に伐採届を町に提出してください。また、伐採制限のある森林もありますので、詳しい内容については産業振興課へおたずねください。

産業振興課林政係

森林は、国土の保全、水資源のかん養、地球温暖化の防止などの多面的機能を有しています。それらは私たちの生活と密接に結びついています。

無秩序な伐採は、山崩れ等の土砂災害の誘因ともなり、機能回復に長い年月と多くの費用がかかります。このため、森林法により届出が義務付けられています。

## 宮崎県林業技術センター公開事業 「森とむらのフェスティバル」開催

日時 平成19年10月27日(土) 10時～15時  
場所 東臼杵郡美郷町西郷区田代宮崎県林業技術センター内

内容 (学) 試験研究展示、チャレンジ「樹木博士」  
(楽) 木工教室、つる細工教室、ツールペイント教室、葉脈しおり教室、どんぐり・松ぼっくり自由工作、高性能林業機械操縦体験、木炭無料配布など  
(味) うどん・シタケ試食、ふるさと特産品販売



# パソコン講座受講生募集!!

## 【サポート講座】

「使いやすい住所録が作ってみたい」、  
「デジカメの画像で年賀状を作りたい」...

受講生のパソコンに関する疑問・質問(初級)にお答えします。ご自分のノートパソコンを持ち込んでの学習も可能です。ノートパソコンをお持ちでない方にはお貸ししますので、お気軽にお申込みください。(テキストを使った講義方式ではありません。受講生が自分の学習したいことを直接講師に教わる講座です)

日程(3日間)	時 間
11月12日(月)	Aコース 午前9時30分～11時30分
11月14日(水)	Bコース 午後7時30分～9時30分
11月16日(金)	

定員 各コース10名  
費用 無料  
※AコースかBコース、ご都合のよい時間帯をお選びください。

## 【ブログに挑戦!】

- ☆ブログの基礎知識 ☆携帯電話からの投稿
- ☆記事の投稿 ☆コミュニケーション
- ☆写真の掲載 ☆コメント・トラックバック等

日程(6日間)	時 間
11月19日(月)・22日(木)	午後7時30分～
11月26日(月)・29日(木)	午後9時30分
12月3日(月)・6日(木)	

定員 20名  
費用 3,000円以内(テキスト代)  
※1月に『ワード講座(初級)』を開講予定です。受講生の募集は、今後の町広報や門川町のホームページ等でご案内いたします。

会場/門川町立図書館2階 情報研修室  
受講資格/原則として門川町内に在住している成人男女  
申込方法/お電話にてお申し込みください。  
申込・お問い合わせ/ 門川町役場 社会教育課 ☎63-1140

## 県立高等水産研修所 生徒募集(漁師への道)

当研究所では、本県漁業を支えていく中核的な役割を担う人材の育成に取り組んでいます。漁業を志す意欲ある方々の多数の応募を期待しています。

- 1 科及びコース  
中学校卒業者(卒業予定者を含む)航海コースと機関コースがあり、合わせて15人程度  
修業期間は1年、全寮制
- 2 試験科目及び時期  
●本科:科・国語、数学、作文、面接  
平成20年2月14日(木)
- 3 願書受付期間  
●本科及び専攻科前期  
平成20年1月31日(水)  
●専攻科後期  
平成20年8月28日(金)  
●専攻科前期  
平成20年1月31日(水)  
※お問い合わせ先  
県立高等水産研修所  
〒887-0002 日南市西町2丁目1番6号  
TEL:0987-22-22058  
FAX:0987-22-2243  
mail:kousan.kenshu@pref.miyazaki.jp

## 日向東庄情報

## 椎葉村 椎葉平家まつり 2007

壇ノ浦の合戦後八百年を機に始まった「椎葉平家まつり」。村に伝わる平家末えいの鶴富姫と、源氏に伝わる那須大八郎の悲恋をしのび、毎年11月に上椎葉街道で開催されます。武者姿が勇ましい源氏方、艶やかな十二単を身にまとった平家方、可愛らしい稚児行列、面を付けて舞を披露する椎葉神楽など、総勢200人以上が街道をパレード。無料で振る舞われるイノシシ肉の「椎葉大鍋」は大人気で、村の特産品も多数並びます。

山々が紅葉のピークを迎えるこの季節、家族お揃いでぜひお越しください。

■期日 11月9日(金)～11日(日)  
■場所 上椎葉街道(役場周辺)  
■お問い合わせ先  
平家まつり実行委員会椎葉村役場 総務課  
(0982) 6732203



まつりの主役「鶴富姫」

# 10月のカレンダー

(平成19年9月13日現在)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		乳児健診【対象H19年1月・2月生】 (受付13:30~14:00 総合福祉センター) 健康相談 (10:00~12:00 かがわ温泉心の杜)		特設人権相談所開設 (10:00~15:00 総合福祉センター)		日向地区中学校総合体育大会秋季大会  茶道子ども教室 (10:00~12:00 中央公民館)
7	8	9	10	11	12	13
日向地区中学校総合体育秋季大会	体育の日	行政相談日 (10:00~15:00 総合福祉センター)	ベビービクス (10:30~11:30 子育て支援センター)	家計チェック! ありんこの会 (10:00~12:00 子育て支援センター) 西門川小ふれあい活動 (13:45~15:10 三ヶ瀬集落センター)		
14	15	16	17	18	19	20
	健康相談 (9:00~10:00 役場別館1階会議室) かがわ温泉心の杜 休館日	農業用廃プラスチック搬入日 (8:30~11:30 門川町清掃工場)			町小学校陸上教室【6年生】 (海浜総合公園)	茶道子ども教室 (10:00~12:00 中央公民館)
21	22	23	24	25	26	27
福祉ふれあい祭り2007 (10:00~15:00 総合福祉センター) 【文化祭】 県北将棋大会 (10:00~18:00 クリエイティブセンター)		1才6ヶ月児健診【対象H18年2月・3月生】 (受付13:15~14:00 総合福祉センター) わんぱく芸術家壁面制作【町内小学6年生】 (庵川防波堤) 行政相談日 (10:00~15:00 総合福祉センター)	2才児歯科健診【対象H17年4月・5月生】 (受付13:15~14:00 総合福祉センター)		東臼杵郡障害者スポーツ大会 (10:00~14:30 かがわ温泉心の杜)	読書感想文コンクール・図書館まつり・歌碑まつり (9:30~ 町立図書館)
28	29	30	31	1	2	3
西門川中文化祭			農業委員会定例総会 (9:30~ 役場3階会議室)			

## 10月の水道当番表

今月の水道担当業者は以下のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
9月30日 小川	10月1日 小川	2日 小川	3日 小川	4日 小川	5日 小川	6日 小川
7日 旭	8日 旭	9日 旭	10日 旭	11日 旭	12日 旭	13日 旭
14日 請閑	15日 請閑	16日 請閑	17日 請閑	18日 請閑	19日 請閑	20日 請閑
21日 サンクス	22日 サンクス	23日 サンクス	24日 サンクス	25日 サンクス	26日 サンクス	27日 サンクス
28日 セイユウ	29日 セイユウ	30日 セイユウ	31日 セイユウ	11月1日 セイユウ	2日 セイユウ	3日 セイユウ

	昼 間	夜 間
請閑水道設備工業	63-1286	63-1286
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
旭エンタープライズ	63-2031	63-1344
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	52-6963
門川町役場水道課	63-7678	63-1140(代)

★水道料金の口座振替について  
10月25日は、9月分の口座振替日になります。また、10月25日に引落しできなかつた場合は、11月12日に再振替します。なお、8月分の再振替は10月10日に行います。

★水道料金の納付書について  
今月上旬に水道料金(9月分)の納付書を発送する予定です。納付書はハガキのタイプになっており、ていねいにはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

## いきいきまち フェスティバルイン門川

～ 産業と文化の祭典 ～

11月3日(土)～11月4日(日) 2日間  
門川町総合文化会館および周辺において開催!!

産業、商業、文化の一大イベントとして「いきいきまちフェスティバルイン門川」が盛大に開催されます。

イベント会場では、本町の特産品や商工業製品および食料品等の展示即売が行われ、クリエイティブセンターの室内では、門川町総合文化祭としての作品等が展示されます。

また、ステージでは合唱や邦楽、日本舞踊などの発表大会や歌謡ショーなどが予定されています。皆様、お誘いあわせの上、ぜひお越しください。



# ～やっちみろや健康づくり21～ 『健康づくりは食事から』

## 爽りの秋とともに食欲の秋 到来

うだるような暑さから開放され、吹く風に心地よさを感じる季節になり、皆さんようやく本来的の自分を取り戻し、もうすでに、“心はうきうき”祭りに気分に乗まっているのではないのでしょうか。祭りの食卓に欠かせない、魚の町門川町ならではの一品“魚寿司”や昔から祭りには、なくてはならない料理や食材等、秋の夜長に家庭での食べ物談話を花を咲かせてみてはいかがでしょうか。そんな家庭での何気ない会話から食育が発信されています。今月は、「栄養素の整った献立・門川 春夏秋冬」から、魚寿司でのパーフェクトメニューを掲載します。詳しい作り方は、全世帯配布しております献立集をご覧ください。



【材料はすべて1人分】調味料は好みで加減してください。

### 1. あじの寿司

赤 群	青 群	黄 群
あじ 70g	へ べ し 生	す じ 飯 150g
あま 3g	生	す じ 飯 150g

- ①魚寿司用に下処理を済ませた酢に漬けたあじをザルに上げ自然に水気をきる。
- ②みじん切り生姜を混ぜた寿司飯を①の魚の大きさに握り、あじの腹側に包み込み形を整える。

### 2. 沢煮焼

赤 群	青 群	黄 群
豚 肉 10g	人 参 10g	出 汁 150g
モ 肉 20g	ご ぼう 15g	塩、薄口しょう油 適量
卵	生 椎 茸 25g	
	生 三 葉 5g	

- ①肉と三つ葉は3cm長さに切る。ごぼうはささがきにし、水にはなす。人参は3cm長さのせん切り、生椎茸は石づきを切り取り、せん切りにし、卵は溶きほくしておく。
- ②鍋に豚肉を入れて火にかけて弱火で炒めながら、人参を加えて塩と薄口しょう油で味を整え、溶き卵と三つ葉を入れて火からおろす。

### 3. せん切り大根の煮物

赤 群	青 群	黄 群
煮 大 豆 15g	切 平 大 根 (乾) 8g	出 汁 100g
あさりのむき身 10g	人 参 10g	塩、しょう油、各適量
		みりん、ごま油

- ①切干大根は水に10分程浸して戻し、水気をきる。人参は短冊切り、あさりのむき身は、水で洗ってザルに上げておく。
- ②鍋にごま油を熱し、煮干しを入れて炒め、あさりのむき身、煮大豆を加えてサッと炒める。ここに、出汁を加えて、①の大根と人参、調味料を加えて一煮したら火を止める。

### 4. 小松菜辛子和え

赤 群	青 群	黄 群
	小 松 菜 70g	辛子、酒、薄口 各適量
	め じ 20g	しょう油

- ①小松菜と石づきを取ってほぐしたしめじは、それぞれサツと茹で水気を切り、小松菜は食べやすい長さに切り、調味料で和える。

### 5. 漬物(大根の糠漬20g、高菜漬20g) 果物(みかん100g)

	蛋白質	カリウム	ビタミンC	鉄	ナイアシン	ビタミンD	ビタミンA	ビタミンB1
1食目安	30g	1,300mg	40mg	4.0mg	6.0mg	1.0μg	210μg	0.40mg
献立1人当	33.5g	1,605mg	78mg	9.3mg	9.7mg	3.5μg	510μg	0.54mg
	ビタミンB2	カルシウム	リン	食物繊維	炭水化物	脂 質	エネルギー	ごはん100g
1食目安	0.50mg	300mg	300mg	10g	80g	14g	600kcal	168kcal
献立1人当	0.57mg	355mg	493mg	10.2g	92g	10g	588kcal	

## お問い合わせ 町民課 健康づくり係

### 今月の納期

◎集合税 5期

納期内に納入しましょう!!

### ●町内人口

9月1日現在

男	女	計	世帯数
8,925	10,046	18,971	6,969
(8,919)	(10,055)	(18,974)	(6,958)

( )内は前月



発行日/平成19年10月1日  
発行編集/門川町役場 総務企画課  
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1  
TEL(0982)63-1140代 FAX(0982)63-1356  
ホームページアドレス/http://www.town.kadogawa.miyazaki.jp  
印刷/安井株式会社

『町報かどがわ』についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。