

# 広報 かどがわ

平成20年

# 12

2008, DECEMBER  
No.562



11月18日 庵川地区防波堤にて「人にやさしい町のわんぱく芸術家」が開催されました。

## ○今月の主な内容

- 第26回読書感想文コンクールが開催されました …… 2
- 平成21年度保育所(園)の入所申し込みのご案内 …… 8

## 社会福祉功労者に対する厚生労働大臣表彰及び 宮崎県知事表彰受賞おめでとうございます

このたび、南町1区の藤崎サエ子さんが社会福祉功労による厚生大臣表彰を受賞されました。また、南ヶ丘の山本加津子さん、城屋敷の米良美枝子さんが社会福祉功労による宮崎県知事表彰を受賞されました。

この表彰は長年にわたり、民生委員・児童委員として社会福祉の推進に貢献し、その職務に精励された方を表彰するもので、3名の方は、地域福祉向上のために積極的に活動され、社会奉仕精神のもと地域住民からの信望も厚く、町の地域福祉の向上に積極的に活躍されております。

受賞された方々のこれまでのご苦勞に対し、感謝を申し上げるとともに、これから益々のご活躍をご祈念申し上げます。



藤崎サエ子さん



米良美枝子さん



山本加津子さん



**宮崎県社会教育  
功労者表彰を受賞**  
元門川町地域婦人連絡協議会長の山本美智子さんがこのたび宮崎県社会教育功労者表彰を受賞されました。山本さんは地域婦人会および婦人団体連絡協議会の会長を16年にわたり務め、「婦人親睦のつどい」の実施など婦人会活動の活性化にご尽力されました。また、門川町社会教育委員や宮崎県男女共同参画事業などにご尽力され、門川町のみならず県内の社会教育の発展に大きく寄与されました。表彰式は10月15日に行われ表彰状と盾が贈られました。

**津島泰子さんが  
構造統計調査経済  
産業大臣賞を受賞**  
統計調査員 津島泰子さん（加草1区）が、長年にわたる経済産業省所管「構造統計調査」調査員としてのご活躍が認められ経済産業大臣表彰を受けられました。平成20年11月10日県庁講堂で行われた統計功労者表彰式の会場で東国原知事より伝達されました。また、統計調査員 林 和子さん（本町区）が全国統計協会連合会長表彰を、統計調査員 水永りつ子さん（平城東区）が宮崎県統計協会総裁表彰を受けられました。

今後益々のご活躍とご健勝をご祈念申し上げます。



## 第26回読書感想文コンクールが開催されました

10月25日、町立図書館において本年度の読書感想文コンクール入賞者の表彰式及び発表会が開催されました。どの受賞作も読書を通して感じたこと・学んだことが自分の言葉で表現され、読書の楽しさが伝わる素晴らしい作品でした。



門川町教育委員会と町立図書館は、町内小中学生を対象に、夏休みに読んだ本の中から心に残る本や深く感動した本についての読書感想文を募集しました。

応募は、校内審査により提出数をしぼりましたので、全体で80点の作品が寄せられました。9月25日に行われた審査会では、各学校より1名・校長会代表者の計7名の審査員で審査に臨み、次のように入選者が決定しました。

### 最優秀賞

五十鈴小学校	2年	西田 悠
草川小学校	3年	坂本 知穂
五十鈴小学校	6年	丸山 優花
門川中学校	2年	金丸絵美奈

### 優秀賞

草川小学校	1年	櫻川 奈央
五十鈴小学校	4年	藤田 歩果
門川小学校	5年	早瀬 息吹
西門川中学校	2年	山本 聡子
西門川中学校	3年	志田 新介

### 優良賞

西門川小学校	1年	下田 卓太郎
西門川小学校	2年	日高 優
門川小学校	3年	柳田 真希
草川小学校	3年	田中千穂里
門川小学校	5年	黒田 美波
草川小学校	5年	堀井 諒太
西門川中学校	1年	黒木 安美
門川中学校	1年	金丸 彩香
門川中学校	3年	井田 花鈴

### 佳作

西門川小学校	1年	坂本 龍星
門川小学校	2年	松山陽登美
草川小学校	2年	柏田 華
草川小学校	3年	有松 祥
五十鈴小学校	3年	田崎 黎哉
西門川小学校	4年	池田 千夏
草川小学校	5年	田丸 千夏
門川小学校	6年	富永 麻央
五十鈴小学校	6年	高橋 桃香
門川中学校	1年	貫 仁美
門川中学校	1年	甲斐 夏海
門川中学校	2年	早瀬 風香

入選のうち、最優秀賞・優秀賞・優良賞の作品を掲載した読書感想文集は、町立図書館にございますので、子どもたちの読書の感動をぜひご覧ください。



10月27日に宮崎市で開催された「宮崎県土地改良事業団体連合会設立50周年記念式典」において、記念表彰の受賞式が行われ、門川町から黒木敬次さんが表彰されました。

黒木さんは、長年に亘り土地改良事業に携わってこられ、平成8年に五十鈴土地改良区の理事長に就任以降も、日常の見廻りや管理等に常に中心的な役割を果たしています。中でも例年の台風時には先頭に立って不眠不休の働きをされており、その功績が認められての受賞となりました。

今後ますますのご活躍を祈念いたします。

取賞、おめでとう！  
ねこねこ！

## 「第25回いきいきまちフェスティバル in 門川」 ～おかげさまで大盛況のうちに終わりました～

11月1日（土）～2日（日）の2日間、門川町文化会館および周辺におきまして、「第25回いきいきまちフェスティバル in 門川」が開催されました。

前日の雨で心配しておりました天気も両日とも恵まれ、また、今回は門川町文化協会30周年記念および県北法人会門川支部の20周年記念行事も重なり、例年以上の賑わいとなりました。



屋外会場では、1日目に職場対抗歌合戦やライブショー、2日目には今回初めて実施しました門川わんぱく相撲大会や沖縄県宜野湾区青年会の「エイサー」、寸劇、ちんどん屋、“マーボー”の三味線・トークショーなど様々なイベントを行いました。また両日も特産品等の展示即売会も盛況でした。

屋内会場では、文化作品展や1日目には「合唱のつどい」、門川町文化協会30周年記念式典および講演会、2日目には日頃の練習の成果を披露する「芸能発表大会」が行われ、開会から閉会まで多くの方々にご来場いただきました。

多数の来場者により車の混雑があり、南町地区の皆様にはご迷惑をおかけいたしましたこととお詫びいたしますと共に、ご参加いただきました町民の皆様をはじめ、ご協賛いただきました事業所・団体等、多くの皆様のご協力により大盛況のうちに終了できましたことに感謝し、心よりお礼申し上げます。



第25回いきいきまちフェスティバル in 門川実行委員長

## 延岡税務署長表彰を受賞

11月12日平成20年度納税表彰式において、長年にわたり申告納税制度の普及等に尽力された門川町加草在住の、加行俊一様が、延岡税務署長表彰を受賞されました。

同氏の顕著なご功績と不断のご努力に対して、深く敬意を表しますとともに、心からお祝い申し上げます。



## 日向地区防犯功労表彰を受賞

10月22日に日向市で開催された「全国地域安全運動日向地区推進大会」において、日向地区防犯功労者・功労団体の表彰式が行われました。

この表彰は、地域の防犯活動や青少年の健全育成のために積極的に活動している個人・団体に贈られるもので、門川町からは2名3団体の方々が受賞されました。

受賞者の方々のこれからのますますのご活躍をご祈念いたします。

### 個人表彰

- ・赤澤誠二さん（門川町青少年指導員）
- ・水永隆幸さん（門川町青少年指導員）

### 団体表彰

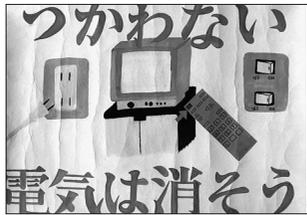
- ・加草5区防犯協会（黒木貞夫会長）
- ・五十鈴ブロック青少年健全育成協議会（志田喜久会長）
- ・尾末地区青少年健全育成協議会（奈須 浩会長）



【写真左】左より加草5区防犯協会の柴田敬一郎さん・児玉悦雄さん、町長、尾末青少協の奈須さん、五十鈴青少協の志田さん【写真中】赤澤さん【写真右】水永さん

## 限りある資源のために、地球のために、 町民の私たちができることから始めましょう！！

10月31日、門川町省エネルギー推進委員会を開催いたしました。  
この委員会は、近年大きな問題となっている地球温暖化対策として、住民・事業所・行政・学校が一丸となって、省エネルギーを推進することを目的としています。  
委員会の中で、各事業所・学校がどのような省エネ対策に取り組んでいるのかを報告し、質疑をおこないました。10月22～23日に北九州市にて開催されたエコテック/2008の研修報告では、LED商品や水素燃料電池自動車、カーボンオフセット商品といった、新たな省エネ対策・技術が紹介されました。  
また、町内小中学生の皆さんから応募のありました、省エネルギーポスターコンクールの審査が行われ、力作ぞろいの作品を前に、委員の皆さんは真剣に審査をされました。  
最優秀賞は、門川中学校2年生の甲斐満裕希さんが受賞されました。甲斐さんの作品は、町で増版し、啓発用ポスターとして町内に広く掲示させていただく予定となっております。



〔最優秀賞〕  
門川中学校 2年 甲斐 満裕希さんの作品



委員会の様子

## ねんきん

### 扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

老齢年金等（老齢または退職を支給事由とする年金）には、所得税法上、「雑所得」として所得税がかかります（障害年金や遺族年金には税金はかかりません）。所得税は受け取る年金から源泉徴収されますが、源泉徴収の対象となるのは年金額が158万円以上の方のみです（65歳未満の方は108万円）。  
所得税には、納税者の税を負擔する能力に応じた課税を行うために各種の控除が設けられています。公的年金等に係る源泉徴収の際にこの控除を受けるためには、あらかじめ「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書（ハガキ）」（以下、「扶養親族等申告書」といいます）を社会保険庁に提出しなければなりません。  
この扶養親族等申告書は、毎年10月下旬に社会保険業務センターから対象となる年金受給者の方に送付されますので、必要事項を記入の上、社会保険業務センターにすみやかに返送してください。なお、提出期限については、社会保険庁が指定する12月上旬の日が扶養親族等申告書に記載されています（今年は12月1日）。  
また、扶養親族等申告書が届かない場合や、なくしてしまった場合などには、社会保険庁ホームページをご覧ください。お近くの社会保険事務所、または「ねんきんダイヤル」(0570-05-1165)にお問い合わせください。  
扶養親族等申告書は、所得税の控除を受けるための大切な届書です。申告書が提出されないと、控除申告がないものとして扱われてしまいますので、忘れずに提出してください。

## 今月の移動年金相談

月に一度、日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をお忘れなくご持参ください。  
日時 12月25日（木）午前10時から午後3時まで  
場所 勤労青少年ホーム（日向市役所横）  
年金制度に関するお問い合わせ先 延岡社会保険事務所 ☎0982-21-5424

## 黒木家文書(御用扣帳・文政十年 五月二十七日)

先月紹介した「五月六日」の控えの後半には、当時の役人の名前が列記され、最後に「そういった方々がお役におられた頃です」と終わっています。  
それから引き続き「五月二十七日」の記述となります。御用状が役所から廻状としてまわってきたものを写しているものです。山辺直蔵という方が、御船手役所へ新たに着任され、それまでおられた高橋孫兵衛という方が辞められたので、そのように心得るよという内容で、「帆別改役」の黒木新之助と「水主頭（かこがしら）」の惣平へあてられています。水主（かこ）というのは、船乗り衆のことで、そのまとも役が水主頭です。このように関係役所の人事異動もすべて廻状で知らされました。

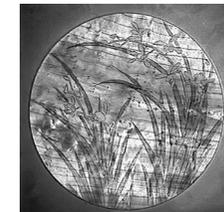
その後、六月八日頃に役所から新たな廻状がありましたが、黒木新之助はこれを見失っており、内容を控えていなかったため、門川村の大庄屋へ尋ねるよう書きつけています。それは、旅舟（よそから入港する船）が酒を持ち込むのを禁止した通達でした。江戸時代は、酒を他領からの船で移入することは、自領の業者の保護や自領からの金銀貨の持ち出しを防ぐため厳しく禁止していました。娯楽も少なかったせい江江戸時代の人々の酒の消費量は予想以上に多いものでした。

<p>この御状得見出し 不申候間文言 控置不申候間 門川庄屋元江 御尋可被成候事</p>	<p>六月八日頃 旅舟より入酒之儀きびしく申し来り候 御船手役所</p>	<p>御用状控え左之通 山辺直蔵儀此度當役所御附 被 仰付高橋孫兵衛儀 當勤より成 御免候間左様御心得可有之候 以上 五月廿七日 御船手役所 尾末浦帆別役 黒木新之助殿 水主頭惣平殿</p>
--	--	---

## 勝蓮寺天井画紹介 [第15回]



ハゲイトウ



シラン



# 決算審査の公表

地方自治法第233条第2項、241条第5項により審査に付された平成19年度門川町一般会計・特別会計歳入歳出決算書・同付属書類及び地方公営企業法第30条第2項により審査に付された平成19年度門川町水道事業会計決算書の決算審査についてその概要を公表いたします。

## 一、審査の概要

- ①審査の対象  
平成19年度一般会計歳入歳出決算書  
平成19年度国民健康保険事業特別会計歳入歳出決算書  
平成19年度老人保健特別会計歳入歳出決算書  
平成19年度介護保険事業特別会計歳入歳出決算書  
平成19年度草川土地区画整理事業特別会計歳入歳出決算書  
平成19年度簡易水道事業特別会計歳入歳出決算書  
平成19年度水道事業会計決算書  
⑧右記決算書に係る付属書類
- ②審査の実施期間  
平成20年6月3日～4日  
平成20年7月10日～31日

## (3)審査の要領

- 審査にあたっては、次の点を主眼として審査しました。
- ①決算書及び付属書類の計数は正確であるか。
  - ②予算はその目的にそつて適正かつ効率的に執行されているか。
  - ③法令及び条例に違反する経理はないか。
  - ④予算の流用及び予備費の充用は適正になされているか。
  - ⑤財産の管理運営は健全かつ適正になされているか。
  - ⑥水道事業会計は経済性の発揮と公共の福祉の増進が図られているか。

## 二、審査の結果

平成19年度一般会計・特別会計、水道事業会計の決算審査の結果、各会計決算書、同付属書類ともに計数に誤りはなく、原簿、関係諸帳簿、証拠書類、預金通帳、物品と符号していることを確認しました。

一般会計においては、歳入歳出の実質収支は黒字決算になっており、財政収支の健全性は保持されました。

ております。

財政指標の面では、前年度より公債費比率が0.5%、起債制限比率が0.6%それぞれ低下しておりますが、経常収支比率は1.5%上昇して89.8%になり財政構造の硬化が進んでいます。

歳入は門川中学校屋内運動場建設事業の完了に伴い、財源別構成比率は、自主財源42.6%（前年度40.1%）と自主財源が前年度より2.5%増加しております。

歳出は、農林水産業の振興、商工業の振興、福祉・教育施設の設備など社会資本の充実と町民福祉の向上が図られています。また、



性質別の決算状況においては、前年度よりも義務的経費は3.2%増加したものの、投資的経費15.8%、その他の行政経費1.9%それぞれ減少しており行政の効率化が図られております。

特別会計は各会計において財政運営が厳し状況におかれていますが国保会計については、特に厳しい状況にあります。

水道事業会計においては、配水池等の整備が年次ごとに計画施工されております。経営状況は給水収益の減により1,113万1千円の損失となっております。今後は厳しい経営を強いられるので、長期計画のもと一層の効率的な事業運営を望みます。

地方の経済は依然として回復の兆しが見えない状況にあります。さらには国の三位一体改革により本町財政を取り巻く環境は厳しい状況におかれております。このような状況を踏まえ、今後も「門川町行政改革構想」に基づく行政改革を推進し、財源の確保と効率的な行政運営により住民福祉の向上に努められることを望むものであります。

平成20年11月10日  
門川町監査委員 黒木 元吉  
門川町監査委員 猪倉 昭史

## 水道事業決算状況

### 1 収益的収入及び支出

(消費税及び地方消費税抜き)

(単位：千円、%)

区分	平成19年度	平成18年度	増減額	伸び率
水道事業収益	285,560	290,780	△5,220	△1.8
内 営業収益	285,540	290,769	△5,229	△1.8
営業外収益	20	11	9	81.8
特別利益	0	0	0	—
水道事業費用	296,692	300,788	△4,096	△1.4
内 営業費用	230,447	231,927	△1,480	△0.6
営業外費用	65,257	68,236	△2,979	△4.4
特別損失	988	625	363	58.1
当年度純利益	△11,132	△10,008	△1,124	△11.2

### 2 資本的収入及び支出

(消費税及び地方消費税抜き)

(単位：千円、%)

区分	平成19年度	平成18年度	増減額	伸び率
資本的収入	13,456	3,545	9,911	279.6
内 企業債	0	0	0	—
工事負担金	13,456	3,545	9,911	279.6
固定資産売却代金	0	0	0	—
資本的支出	138,219	82,113	56,106	68.3
内 建設改良費	65,974	24,265	41,709	171.9
企業債償還元金	72,245	57,848	14,397	24.9

## 償却資産申告について

毎年1月1日現在、償却資産（耐用年数1年以上で取得価格が10万円以上の次にかかげる事業用機械、器具、備品等）を有する方または事業所は、平成21年1月31日までに償却資産申告を行ってください。

また、前年度と変更がない場合も、申告をしていただきますようお願いいたします。

- ①構築物（煙突、鉄塔、岸壁など）②機械及び装置（旋盤、ポンプ、動力配線設備など）③船舶 ④航空機 ⑤車両及び運搬具（貨車、客車、トロッコ、大型特殊自動車など）⑥工具、器具、備品（測定工具、切削工具、机、いす、ロッカーなど）をいいます。

※昨年までに申告をされた方につきましては、役場より申告書を送付します。

※はじめて申告される方につきましては、役場税務課固定資産係に申告書がありますので、固定資産係窓口までお越しください。

## ☆家屋滅失届について☆

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在における家屋の状況を基に納税の義務が発生しますので、家屋の取り壊しがあった場合は、速やかに「家屋滅失届」の提出をお願いします。なお、登記されている家屋につきましては、宮崎地方務局日向支局に滅失の登記をしていただければ、役場への届出は必要ありません。

また、小規模の増築についても、役場税務課固定資産係へ連絡していただきますようお願いいたします。

※家屋滅失届は、役場税務課固定資産係にあります。

問い合わせ先 税務課固定資産係 ☎63-1140（内線238）

## 「木造住宅の耐震診断」希望者募集のお知らせ

### わが家の地震対策

## 補助制度による耐震診断のすすめ

昭和56年5月31日以前建築の建物は、現在の構造基準を満たしていないものが多く、大規模地震が発生した場合、倒壊の危険性が高いと言われています。建物の耐震化対策は、大切な自己財産を地震被害から守り、生命の安全を確保する上からも大変重要なこととなります。

**耐震診断をして、わが家の弱点を知りましょう  
まずは、専門家による一般診断を受けて見ませんか**

### リフォーム時は、耐震補強工事の“絶好の機会”です。

耐震補強工事は単独で行う工事より、リフォーム工事と併せて実施する方が、より効果的で経済性及び作業性を良いものであります。

今後、住宅リフォーム工事を予定しておられる方は、安全、安心の確保を図るため、ぜひ事前に耐震診断を実施し、必要に応じて耐震補強工事をリフォームと同時に進行することをお勧めします。

平成20年度も下記のとおり、耐震診断希望者の募集を行っています。対象住戸要件に該当される方は、ぜひ、この機会に耐震診断を実施されることをお勧めいたします。

#### 記

- 1 対象住戸要件：昭和56年5月31日以前に着工され完成している木造住宅
- 2 募集住戸数：5戸
- 3 募集期間：平成20年10月1日～平成20年12月19日まで（ただし、土、日、祝祭日を除く日とし、募集戸数に達した時点で締め切りとさせていただきます。）
- 4 診断費用の額：1戸当たり45,000円  
\*ただし、診断費用負担は、次のとおりとなります。  
・門川町負担 30,000円  
・申請者（個人）負担 15,000円

まず、町が30,000円の委託契約を診断士と行い、報告書作成の段階で申請者が診断士へ15,000円を直接支払っていただくことになります。全ての業務が終了してから、委託業者へ町負担分の支払を行います。

#### 5 その他：門川町木造住宅耐震診断事業実施要綱による

なお、申込には必要な要件がありますので、事業の概要や申込の詳細については、門川町役場（☎63-1140）環境建設課建築住宅係へお問い合わせください。

## 平成20年度第1回新春子どもの声を聞く会(お知らせ)

門川町教育委員会では、町よりの「子育て支援」施策を受けて、門川町で生まれた子どもたちに「門川町を愛し、志しをもってふるさとに根付く児童生徒の育成」を目指す「ふるさと教育」を推進しているところです。

その一環として、「子どもの声を聞く会」を下記の日程にて開催いたします。

新年の気持ち新たなこの時期に、町内の児童生徒の代表が、多くの皆さまの前で意見発表するという事は、大変意義深いものがあると思います。どうぞ大勢の皆さま方のご参加をよろしく願います。

#### 記

1. 日時：平成21年1月17日（土）10：00～11：30
2. 場所：クリエイティブセンター門川
3. 内容：児童生徒の意見発表

※意見発表者（各校代表1名 計6名）

学 校 名	意見発表者氏名	テ ー マ
門川小学校	黒 木 美 里	私の好きなふるさと門川町
草川小学校	黒 木 大 貴	私の好きなふるさと門川町
西門川小学校	黒 木 大 地	私の好きなふるさと門川町
五十鈴小学校	黒 木 陽 菜 子	ふるさと門川町について思うこと
門川中学校	金 丸 絵 美 奈	ふるさと門川町について思うこと
西門川中学校	山 本 聡 子	将来のふるさと門川町に生きる夢や希望、抱負などについて

## 後期高齢者医療保険料・国民健康保険税が年金から差し引きされている方へのお知らせです。

年金からの保険料・保険税のお支払いは、下記の条件により、[口座振替へ切り替えることができます。](#)

**条件①** これまで2年間、集合税(国民健康保険税)の納め忘れが無かった場合

**条件②** 年金収入が180万円未満の方で、世帯主や配偶者が本人に代って口座振替で後期高齢者保険料を支払う場合(後期高齢者医療制度のみ)

世帯主又は配偶者名義の口座からの振替にすることで、世帯としての所得税・住民税の負担が軽減される場合があります。

手続き・問い合わせ先は  
門川町役場本館1階町民課医療年金係 ☎63-1140までご連絡ください。



## 平成21年度門川町放課後児童クラブの加入手続きについて

門川町では、放課後に帰宅しても、保護者が仕事などで家庭にいない小学校低学年（1～3年生）の児童（放課後児童）の健全育成を図るために児童クラブを開設しております。このクラブでは、放課後一人ひとりの児童が安心して楽しく過ごせるように、指導員と一緒に活動します。

【対象児童】 昼間保護者（祖父母を含む）のいない家庭の小学校1～3年生の児童

【募集児童数】 各児童クラブ約20名

【開設場所】 ①中央公民館（門川小学校児童対象）  
②五十鈴小学校（五十鈴小学校児童対象）  
③西門川地区活性化センター（西門川小学校児童対象）  
④草川保育園（草川小学校児童対象）  
⑤いすず保育園（五十鈴・門川小学校等児童対象）  
⑥門川保育園（門川小学校児童対象）

【休 館 日】 日曜日・祝祭日・年末年始（12月29日～1月3日）  
（※特別な事情により、その他の休日を設けることがあります。）

【開設時間】 上記①～③の児童クラブ  
平日：放課後～午後5時30分  
土曜日・夏休み等：午前8時30分～午後5時30分  
同④～⑥の児童クラブ  
実施する保育園によりこととなります。保育園にお問合せください。

【会費・利用料】 平成21年度より、おやつ代とは別に、利用料を徴収する予定です。

### 【加入手続き】

1. 必要書類
  - ・児童クラブ加入申請書
  - ・就労状況届（父母、及び同居している祖父母等で就労している方全員分）
 ※その他家庭の状況により別途書類が必要な場合があります。
2. 書類配布場所・提出先
  - 上記①～③の児童クラブ：役場福祉課 子育て支援係
  - 同④～⑥の児童クラブ：各保育園
3. 申込み期間  
平成20年12月10日（水）～平成21年1月23日（金）

### 【その他】

- 希望者が多数の場合は、調整させていただくことがあります。
- 夏休み等、短期間のみの加入を希望する方も、上記申込期間にお申込みください。年度途中でのお申込みは、加入できないことがあります。
- 児童のお迎えは保護者が責任をもって行ってください。自転車の使用は認めません。

問い合わせ先：福祉課 子育て支援係 ☎63-1140（内線231）

## 平成21年度 保育所(園)の入所申し込みのご案内

平成21年4月から保育所(園)に入所を希望される方の受付を次のとおり実施します。

- (1) 対象児童 生後3ヶ月児～就学前の児童
- (2) 必要な書類
  - ①保育所(園)入所申込書
  - ②保護者等家族の就労状況届
  - ③平成20年分給与所得の源泉徴収票または確定申告書の写し
  - ④平成20年度町民税課税額証明書  
(平成20年1月1日に門川町に住民票がある方は不要です。それ以外の方は前住所地から平成20年度の住民税課税証明書を取り寄せてください。)
- (3) 受付期間  
平成20年12月10日（水）～平成21年1月23日（金）
- (4) 書類配布場所及び提出先  
門川町役場福祉課及び各保育所(園)
  - 継続入所の方は、通園されている保育所(園)に提出してください。(面接は不要です。)
  - 新規入所希望の方、保育所(園)の転園を希望されている方は、申込書の書類審査と面接審査を行います。(面接の日時につきましては、別途お知らせします。)



保育所(園)名	所在地	電話番号	開所時間
南町 保育園 (私立)	南ヶ丘2丁目20番地	63-4105	午前7時～午後7時
いすず保育園 (私立)	大字門川尾末2276番地2	68-0101	〃
草川 保育園 (私立)	庵川西1丁目69番地	63-0731	〃
門川 保育園 (私立)	大字門川尾末8600番地64	63-1149	〃
中央 保育所 (町立)	東栄町1丁目1番2号	63-1453	〃
平城 保育所 (町立)	平城西14番2号	63-3204	〃

保育所(園)は、児童の保護者が家庭内外で働いている場合や、児童の家庭に病人・障がい者がいて保護者がいつも介護にあたる場合など、その家庭において十分な保育を受けられない児童を保育する児童福祉施設です。  
したがって、幼児教育の必要性のみで保育所(園)へ入所することはできません。

※また、保育所(園)では、障がい児保育や一時的保育などの事業も行っています。ご利用ください。

### 《障がい児保育事業》

軽度の障がいのある児童で保育を希望される方は、町内すべての保育所(園)で実施しますのでご相談ください。

### 《一時的保育事業》

保護者などの就労や、病気・けが、事故等により一時的に家庭保育が困難となる児童を保育所(園)において保育する制度です。町内すべての保育所(園)で実施します。

【お問い合わせ 福祉課子育て支援係 ☎63-1140（内線231）又は各保育所(園)】

## 自転車の安全利用について

### 自転車安全利用五則を守りましょう

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外です。
- 2 車道は左側を通行しましょう。
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行しましょう。
- 4 安全ルールを守りましょう
  - ・酒酔い運転は禁止です。
  - ・二人乗りをしてはいけません。
  - ・夜間はライトを点灯しましょう。
  - ・交差点では信号に従い、信号機のない交差点では、かならず一時停止をして、安全を確認しましょう。
- 5 子どもを乗車させるときは、ヘルメットを着用させましょう。



TSマーク

### 「TSマーク付帯保険」に加入しましょう

○自転車利用中に事故だけがをしたり歩行者や自転車にぶつかってけがを負わせてしまった場合に対処できる保険として「TSマーク付帯保険」があります。  
 自転車安全整備店で点検整備（有料）を受け、それを証明するTSマークを自転車に貼ってもらうと、障害保険・賠償責任保険がつきます。  
 ※保険の有効期間は、点検日から1年です。年に1回、定期的に点検を受け、保険の更新をしましょう。

### 自転車の迷惑駐車をやめ、駐車する際は二重ロックしましょう

自転車は、駐輪場などの決められた場所に止め、駐車時はカギを二重にかけ、盗難防止に心掛けましょう。

### ■宮崎県交通事故相談所のお知らせ■

県では、交通事故相談所を設置して、専門の相談員による交通事故相談を実施しています。また、電話での相談も受け付けております。

**開所日時** 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く。）  
 9：00～12：00、13：00～16：00（受付は、15：30まで）  
 宮崎県交通事故相談所 県庁4号館1階 ☎0985-26-7039

## 育てよう 一人一人の 人権意識

今年是世界人権宣言60周年です。

12月4日～10日までは「人権週間」です。

世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定め、12月4日から人権デーまでの一週間を「人権週間」として、人権意識の普及高揚を呼びかけています。

門川町でも以下の啓発活動を実施します。

身近なことから人権について考えてみませんか。

**12月5日（金） 特設人権相談所開設** 10:00～15:00  
 場所 社会福祉協議会（電話 63-7210）  
 街頭啓発 16:00～

**12月7日（日） 門川町人権啓発講演会** 13:30開場 14:00開演  
 場所 門川町総合文化会館  
 講師 小川 宏 氏（アナウンサー）

テーマ 生きる ～うつ病を体験して見えた大切なもの～

門川町の小中学生の人権に関するポスターの展示・表彰も行います。  
 入場は無料、先着300名様に人権バッグを記念にさしあげます。

**12月11日（木） 高齢者を対象とした人権教室** 9:30～11:30  
 場所 中央公民館

### ☆門川町の人権擁護委員

榎本 昌文	63-2874
新井 正男	63-0953
松本 英毅	63-3124
道前 和子	63-1010
黒木 隆晴	64-1731

## ちょっと待って!! その振り込み（入金）

- ◎ATM機を使つての還付金手続きはウソです!
- ◎ATM機の前では、携帯電話を切ってください!
- ◎お金を借りるために、保証金等は絶対必要あり

ご注意ください!  
**架空請求**

～悪質な「身に覚えのない請求」  
が横行しています。～



お問い合わせは  
**門川交番**  
☎63-1442

## だまされていませんか!

オレオレ詐欺・恐喝に注意



お金をだましとられますよ!!

- 振り込む前にまず相談!
- 振り込み詐欺相談 ☎0985-29-2525
- 警察安全相談 ☎0985-26-9110(#9110)

宮崎県警察

## 年末の交通安全運動が展開されます

平成20年の年末の交通安全運動が展開されます。

事故が多く発生する時期です。一人ひとりが交通ルールを守り、思いやり運転に努めましょう。

### スローガン

交通安全 ゆずる優しさ 待つゆとり

### 運動期間

平成20年12月20日（土）から12月31日（水）

### 運動の重点

- 飲酒運転等無謀運転の防止  
 道路交通法の改正により飲酒運転に係る罰則が強化され、国及び地方公共団体を始めとする関係機関・団体等は、その根絶に向けて広報・啓発活動を強化推進しています。  
 飲酒運転の悪質性・危険性、交通事故の悲惨さを訴えて意識改革を進めるとともに、運転者の交通安全意識の高揚を図り、飲酒運転を根絶しましょう。
- ライトの「早めの点灯、こまめな切り替え」の励行  
 夕暮れ時の早めの点灯・ピカピカ運転は、例年重大な交通事故が多発する傾向にある日没が早まるこの時期に実施しています。



# かどがわ温泉 心の杜 湯ったり情報

## 10周年を迎えます。

かどがわ温泉心の杜は12月に10周年を迎えることとなりました。

これもひとえに皆様方のご愛顧のおかげであり大変感謝しております。

今後とも、お客様に安心、安全、快適にご利用いただけるように、運営に努めて参ります。



## レジオネラ菌検査報告

皆様に安心して入浴していただくために、定期的に専門機関による「浴槽の水質検査」を行っています。

平成20年10月30日に各浴槽のお湯を採取し検査を依頼、11月6日に各浴槽ともレジオネラ菌は「陰性」との検査報告でした。

**営業時間** 午前10時から午後10時

**レストランは**

平日……………11時～オーダーストップ14時  
15時30分～オーダーストップ20時30分  
土・日・祝…11時～21時  
オーダーストップ20時30分

**サウナ情報**

	月	火	水	木	金	土	日
男湯	ミスト	ドライ	ドライ	ミスト	ドライ	ドライ	ドライ
女湯	ドライ	ミスト	ミスト	ドライ	ミスト	ミスト	ミスト

\*ドライ…乾式 \*ミスト…蒸気式

**休館日** 12月8日(月)・1月1日(月)  
1月19日(月)

**入館者数** 2,228,938人 (10月31日現在)

## ●年末年始の営業案内●

- 12月28日から12月30日まで **通常営業**
  - 12月31日 **午前10時から午後5時まで営業**
  - 1月1日 **休館日**
  - 1月2日から **通常営業**
- \*宿泊は、1月5日(月)より承ります。  
\*無料送迎バスは12月27日(土)から1月4日(日)まで運休します。

《お問い合わせ》かどがわ温泉 心の杜 (門川町福祉健康交流研修センター)  
〒889-0602 宮崎県東臼杵郡門川町大字庵川1942番地  
☎0982-63-7780 FAX0982-63-7790



今回のウォーキングは、当組合が地域の豊かな農業・観光資源のPRを目的に企画。1月には正月飾りの「柳餅」作り体験も予定しているとのことなのでご期待ください。

11月9日、庵川東集落センターから遠見山を歩く約10キロのウォーキングが庵川東・牧山地区農用地利用改善組合主催で行われました。  
当日は、あいにくの雨模様でしたが町内外から約40名の方が参加され、コスモスやひまわり、山頂からの景色を眺めながらウォーキングを楽しみました。コース途中の休憩箇所で牧山みかんや、昼食では地元産米おにぎり、豚汁などが振舞われました。また参加者全員に参加賞として地元農産物の詰め合わせが配られました。

**遠見山ウォーキング2008が行われました!**

## 住宅用火災警報器等は、もう設置されましたか?

平成16年6月に消防法が改正されて、全ての住宅に火災警報器等の設置が義務付けられ、門川町も火災予防条例により以下のように定められています。

●**新築住宅**…平成18年6月1日から設置が必要となっています。

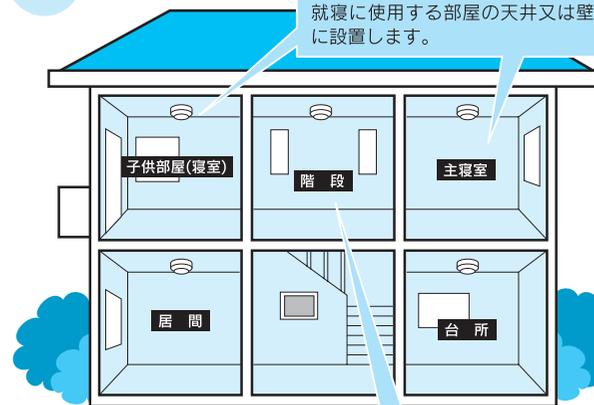
●**既存住宅**…平成23年5月31日までに設置が必要です。

火災から大切な生命を守るために、住宅用火災警報器等を設置しましょう。

設置場所をチェック!!

1 寝室

就寝に使用する部屋の天井又は壁に設置します。



2 階段

就寝に使用する部屋がある階の階段の踊り場の天井又は壁面に設置します。(ただし、避難階(1階など容易に避難できる階)の階段は除く)

どんな方式があるの?

天井取り付け式



壁取り付け式



○「電池を使うタイプ」と「家庭用電源(AC100V)を使うタイプ」があります。  
○「単独型」と「連動型」があります。

設置上の注意点 (天井・壁面の取付位置)

〈天井の場合〉

▼壁面からの取付位置

火災報知器の中心を壁から60cm以上離します。

▼梁などがある場合の取付位置

火災報知器の中心を梁から60cm以上離します。

▼エアコンなどの吹き出し口付近の取付位置

換気扇やエアコンの吹き出し口から1.5m以上離します。

〈壁面の場合〉

天井から15～50cm以内に火災警報器の中心がくるように取り付けます。

悪質な訪問販売(不適正な価格・無理強い販売など)にご注意

住宅用火災警報器等の設置義務化を契機として不適正な価格(市場価格を超える高額な価格)による訪問販売を行う業者にご注意下さい。(火災警報器は、クーリングオフの対象です。)

国の技術基準に適合しない住宅用火災警報器等は購入しないようにしましょう。(日本消防検定協会の鑑定品には、「鑑定マーク」がついています。製品を購入される際の見守としてください。)



ご相談は

日向市消防本部 予防課

日向市亀崎2丁目23番地 ☎52-2840・53-5947

門川町役場 総務企画課消防防災係 ☎63-1140

# 年末年始のごみ・し尿の収集日程

月	12月							1月							
	日	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
ごみ収集	収集します	休みです	収集します	休みです	収集します	休みです	収集します	休みです					収集します		
清掃工場への直接持ち込み	持ち込めます	休みです	持ち込めます	休みです	持ち込めます	休みです	持ち込めます	休みです					持ち込めます		
し尿汲み取り	汲み取りします	休みです	汲み取りします	休みです	汲み取りします	休みです	汲み取りします	休みです					汲み取りします		

## ※ごみの収集

例年、年末の直接持ち込みが非常に多く、清掃工場が大変混雑し時間もかかります。少量のごみはできるだけ持込を避け、早い時期に清掃を計画されますようお願いいたします。

やむを得ず清掃工場に持ち込む場合は、必ず自宅で分別して持ち込むようにしてください。

## ※し尿汲み取り・浄化槽の清掃

年末は短い期間に多くの汲み取りが集中しますので、早めの計画をお願いします。

汲み取り作業などが円滑にできるよう、12月12日（金）を締切日としますので、担当地区の清掃業者に申し込みをしてください。

## ※カセットボンベ・ライター等の不燃ごみについて

最近、不燃ごみ収集において、塵芥車内部で火災事故が発生しております。カセットボンベ・ライター等は必ず、中身が完全にない状態にして穴を開けて出すようお願いいたします。



お問い合わせ 環境建設課 環境係 ☎63-1140 (内線286)

# 12月の水道当番表

今月の水道担当業者は以下のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
11月30日 サンクス	12月1日 サンクス	2日 サンクス	3日 サンクス	4日 サンクス	5日 サンクス	6日 サンクス
7日 小松	8日 小松	9日 小松	10日 小松	11日 小松	12日 小松	13日 小松
14日 南日本	15日 南日本	16日 南日本	17日 南日本	18日 南日本	19日 南日本	20日 南日本
21日 セイユウ	22日 セイユウ	23日 セイユウ	24日 セイユウ	25日 セイユウ	26日 セイユウ	27日 セイユウ
28日 小松	29日 南日本	30日 セイユウ	31日 小泉	1月1日 富高	2日 小川	3日 旭

事業者	昼間	夜間
請願水道設備工業	63-1286	63-3139
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
旭エンタープライズ	63-2031	63-1344
サンクス設備機器	50-4333	50-4333
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場水道課	63-7678	63-1140(代)

★水道料金の口座振替について  
12月25日は、11月分の口座振替日になります。また、12月25日に引落しできなかった場合は、1月13日に再振替します。なお、10月分の再振替は12月10日に行ないます。

★水道料金の納付書について  
今月上旬に水道料金11月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

## パソコン講座受講生募集!! 「エクセルで作ろう(初級)」

エクセルで簡単な家計簿や現金出納帳を作ってみませんか?講師の先生が分かりやすく指導します。(※文字入力に困らない方が対象となります)

- ☆エクセルの基礎知識
- ☆データの入力
- ☆表の作成
- ☆ワークシートの活用
- ☆簡単な関数
- ☆家計簿等の作成 等

日程(6日間)		時間
1月19日(月)	1月22日(木)	午前 9時30分~ 午前11時30分
1月26日(月)	1月29日(木)	
2月 2日(月)	2月 5日(木)	

会場/門川町立図書館2階情報研修室  
受講資格/原則として門川町内に在住している成人男女  
定員/20名(定員になり次第、受付終了)  
費用/2,100円(テキスト代)  
申込方法/お電話にてお申込みください。  
申込・お問合せ/門川町役場 社会教育課 TEL 63-1140

## 11月号掲載に関するお詫びと訂正

11月号に掲載されました募集種目「陸上自衛隊生徒」につきましては来年度から制度の変更が予定されていますが未だ決定されておりません。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが受験を希望される方は12月9日以降、募集事務を担当する自衛隊日向地域事務所(52-6914)にご連絡下さい。

募集種目	募集人員	資格	受付期間	試験期日及び合格発表	入校・入隊日
陸上自衛隊生徒	大変申し訳ありませんが、制度の変更が予定されており、制度の変更が明確になり次第、速やかに公示させていただきます。				21年4月上旬を予定



## まちづくりインタビュー

### Vol.8 宝の里おこしグループ 会長 本田 勲氏 事業名：宝の里おこし事業



**事務局**：宝の里おこしグループは、松瀬地区の活性化を目的として地元の有志で組織されました。平成19年度では、地域住民の交流拠点となる直売所を地元の方々の手によって作り上げ、オープンさせました。昨年1年間を振り返った感想をお聞かせください。

**本田**：私達の取り組みはおおよそ3年前、「松瀬の地域おこしで何かできないか」という議論から始まり、2年間議論を重ねながら構想を固めてきました。そして、地元高齢者の生き甲斐・よりどころになるような直売所をつくろうと、まちづくりプレーヤー支援事業の採択を受けました。

できる限り会員の手作りで作業を進め、山の幸や川の幸・農産物など、松瀬地区の「宝」を掘り起こした、他にはないこだわりの直売所『松瀬ふれあいの里』が昨年12月に完成しました。

オープン後の反響は大きく、町内外からお客様に何度も足を運んで頂いています。売り上げも当初の計画以上の実績を上げており、確実に地元へお金が落ちるようになりました。また、直売所がオープンしたことで、地元の高齢者がとにかく元気になりました。約40名の出荷者が毎日いきいきとした顔で直売所に出荷しています。美郷町や北方など町外の出荷者もあり、松瀬地区だけでなく、周辺地域の活性化にも役立っています。

**事務局**：今後の事業展開を教えてください。

**本田**：松瀬こだわりの加工品販売を計画しています。当初の計画から、加工所までを視野に入れていたのですが、お客様から「加工品はないのですか？」と尋ねられる事が多くなったこともあり、今年度再びまちづくり事業において加工所づくりを実施しています。加工所では、松瀬特産の自然薯やイチゴなどを使って、漬物やお菓子和といったこだわりの加工品作りを取り組みたいと考えています。これからも、個性あふれる直売所づくり、そして若い後継者が帰って来るような魅力あふれる松瀬地区にしたいですね。

#### ■「松瀬ふれあいの里」1周年感謝祭■

平成20年12月13日(土)・14日(日) 2日間とも8:30~18:30

当日は、しし鍋・とろ汁の振舞い(10:00~16:00)、もちまきが開催されます

※平成19年度まちづくりプレーヤー支援事業での取り組みを計8回にわたってご紹介してまいりました。次回、平成20年度まちづくりインタビューは平成21年5月号から掲載予定です。

## やなぎもちづくりを体験してみませんか！ 柳餅体験 2009

「庵川東・牧山地区農用地利用改善組合（庵川東・牧山地区の農業者組織）」では、農村の良い伝統文化の継承と、生産者と消費者の交流を目的としたグリーンツーリズム事業『やなぎもち体験会』を開催します。

庵川地区に古くから伝わるやなぎもちの風習を体験してみませんか。

**開催日** 平成21年1月11日(日)

**場所** かどがわ温泉「心の杜」2階 体育館

**時間** 午前9時30分受付～ 12時終了予定

※9時45分頃餅つき開始です。参加したい方は、早めに会場ください。

※当日はエプロンを持参してください。

**参加費** 柳2本につき1,000円(参加賞付き)

※申込時に柳の本数、氏名・参加人数をお知らせください。

**申し込み/問い合わせ** 平成21年1月6日(火)

**申込先**

庵川農産物販売所「遠見の里」 TEL/FAX 0982-63-3236

※1月1・2・3日は休業



#### 「やなぎもち」とは

小正月の1月14日に、新しく餅をついてやなぎの枝に刺したものを家の内外に飾る風習で、「豊作祈願」「無病息災」などを祈願して作られます。柳の枝いっぱいにつけられた餅のように豊作であるようにとの願いが込められています。

## 内臓脂肪をへらすために 運動編④

体重1kg減少させるためには、約7000kcalのエネルギー減少が必要になります。

目標体重に近づくためにあなたが運動で減らしたい1日のエネルギーは？

何キロ減らす？

何日で？

$$\text{kg} \times 7000\text{kcal} \div \text{日} = \text{kcal}$$

小刻みに貯めよう

日常生活は実はすごい運動なんです。

エネルギー消費量 (kcal/1分)

あなたの体重(kg)

運動する時間(分)

歩きながら	普通に歩く	0.02	×	×	×	=
	大また(+10cm)で少し早く歩く	0.08	×	×	×	=
	階段を上り下りする	0.1	×	×	×	=
	一段飛ばし階段上がり	0.12	×	×	×	=
	水中ウォーキング(胸元の水深)	0.12	×	×	×	=
	自転車で走る	0.08	×	×	×	=
	その場で足踏み(竹踏みするように)	0.06	×	×	×	=
立ったまま	かかとがお尻にくっつくくらい、膝を巻き上げる	0.08	×	×	×	=
	壁から少し離れ、反動をつけず、ゆっくり腕立て伏せ	0.06	×	×	×	=
	両手を腰に、太ももが床と水平になるくらいまで、左右交互にひざを持ちあげる	0.08	×	×	×	=
	かかとつま先の上げ下げ・足首ストレッチ	0.06	×	×	×	=
椅子に座って	両足のくるぶしと両膝をひたりあわせて座る両膝に力をこめて押し合う	0.06	×	×	×	=
	片方づつ膝を、ゆっくり、まっすぐ伸ばす。つま先を手前に引き、その姿勢を保つ	0.12	×	×	×	=
	両手を太ももに軽く乗せ、やや前かがみになり、ほんの少し腰を浮かせ、姿勢を保つ	0.12	×	×	×	=
	足を組み、組んだ足と反対の手をひざに重ね、膝を上には腕は下に力を込める	0.16	×	×	×	=
動きながら	ラジオ体操	0.08	×	×	×	=
	ひざをしっかりと曲げてしゃがむ・立ち上がる	0.1	×	×	×	=
	ひざを上下に軽くゆする	0.08	×	×	×	=
	ひざを床につけて、雑巾がけするように腕を大きく動かす	0.08	×	×	×	=
入浴中	桶をお湯に入れて前後に押して引く	0.16	×	×	×	=
	お湯の中で自転車こぎ	0.16	×	×	×	=
いつも	腕をまっすぐ前に手のひらを上に伸ばし、そのままゆっくり、強く「グー・パー」を繰り返す	0.04	×	×	×	=
	背筋を伸ばし、お腹と背中をくっつけるような気持ちでゆっくりとお腹をへこませていく	0.06	×	×	×	=
横になら	あお向けで、ひざを立てて左右に倒す。顔は逆向きに。	0.02	×	×	×	=
	あお向けで、片方の膝を両手で抱え胸に引き寄せ、残った足はつま先のぼす。	0.02	×	×	×	=
	あお向けに寝て、両手両足を上げ、30秒間がらぶら揺らす	0.04	×	×	×	=
	合計					

\*消費エネルギーはその運動を5分間続けたときのものですが、年齢・性別で若干の違いがあります。参考文献：長野 茂著「1分間ながら運動ダイエット」、日本体育協会スポーツ科学委員会作成資料

いつでも、どこでも参加できます。

## 門川町内の運動実践グループ紹介

サブナ21門川…会員約60名(町内7会場で実施中)



#### 五十鈴集落センター

- ・毎週 月 午前9時30分～
- ・責任者連絡先 平野 綾子 (63-5980)



#### 西栄町公民館

- ・毎週 水 午後7時30分～
- ・責任者連絡先 黒木 邦子 (63-3989)

※病気になるににくくなった方、尿漏れがなくなった方など女性にはとてもうれしい効果をあげています。多くの方と交流もあり、楽しく運動しています。

## 休館日カレンダー

●印は休館日

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 利用時間：(火～金曜日) 午前10時～午後7時  
(土・日曜日・祝日) 午前10時～午後5時
- 休館日：毎週月曜日、毎月1日(図書整理日)  
年末年始、特別整理期間(年1度)

### 年末年始の休館日

**12月22日** (月曜休館のため)

**12月28日** (館内大清掃のため)

**12月29日～1月3日**  
(年末年始休館)

**1月4日** (図書整理のため)

**1月5日** (月曜休館のため)



2009年も門川町立図書館を  
よろしくお願ひします

## 図書館蔵書数

平成20年11月1日現在

一般図書資料	49,981冊
児童図書資料	24,593冊
雑誌(59誌)	5,247冊
視聴覚資料	1,637点
合計	81,458冊(点)

## 新刊・話題の本(児童)

- ★心をそだてるはじめての落語101  
講談社/編 講談社
- ★ひとはみな、自由 世界人権宣言  
中川 ひろたか/訳 主婦の友社
- ★クリスマスにはおひげがいっぱい!  
ほんとのサンタさんの話  
ロジャー・デュボアザン/作 BL出版
- ★3びきのゆきぐま  
ジャン・ブレット/作 ほるぷ出版
- ★飛ぶ読書室 この本がおもしろいよ  
紀田 順一郎/著 みくに出版
- ★数学をきずいた人々  
村田 全/著 さ・え・ら書房
- ★100の知識 は虫類と両生類  
アン・ケイ/著 文研出版
- ★ふしぎやさん  
林原 玉枝/著 アリス館
- ★おひっこし  
及川 賢治/作 学研
- ★ゆきのまちかどに  
バグラム・イバトリーン/絵 ポプラ社

## こんなに便利です! ～図書館のホームページ～

- ①自宅のパソコンや携帯電話を使って、図書館に所蔵している資料を検索することができます。
  - ②探している資料が貸出中の時は、「予約」をかけることができます。
  - ③自分の現在の「貸出状況」や「予約状況」を確認することができます。
- ※②、③についてはパスワードが必要です。あらかじめカウンターでパスワードの発行手続きをして下さい。

- パソコンからは  
<http://www.kadogawa-lib.jp>
- 携帯電話からは  
<http://www.kadogawa-lib.jp/k>



# 図書館だより

平成20年12月1日発行  
第37号



かどがわちようつとしょかん  
門川町立図書館  
☎ 0982-(68)-0001  
FAX0982-(68)-0024

## 今年も大盛況! 図書館まつり



11月8日(土)、  
「第6回図書館まつり」が開催されました。  
天気の悪い中、来てくださったみなさん、ご協力くださいましたボランティアのみなさん、ありがとうございました!

毎年好評の「ブックリサイク!」、今年もおおせいの方で賑わいました

今年の「おはなし会」はキターの生演奏で始まり、大型紙芝居やパネルシアターなど、盛りだくさんの内容でした



## 12月・1月の図書館行事

### おはなし会

★乳児・幼児向け★  
(時間は10:30から)

12月10日(水)、  
1月14日(水)、28日(水)

★小学校低学年向け★  
(時間は11:00から)

12月13日(土)  
1月10日(土)



### 移動図書館

※利用対象は西門川小・中の生徒のみ  
※お昼休み時間にうかがいます

★巡回日程★

12月11日(木)  
1月22日(木)

※行事や祝日の関係により、日程は変更になる場合があります

## 新刊・話題の本(一般)

- ★ちよいな人々  
荻原 浩/著 文藝春秋
- ★謎手本忠臣蔵(上・下)  
加藤 廣/著 新潮社
- ★午後の音楽  
小池 真理子/著 集英社
- ★とんび  
重松 清/著 角川書店
- ★モニタールーム  
山田 悠介/著 角川書店
- ★粗茶を一服  
山本 一力/著 文藝春秋
- ★ナイン・ストーリーズ・オブ・ゲンジ  
松浦 理英子ほか/著 新潮社
- ★いいかげんがいい  
鎌田 實/著 集英社
- ★建築家 安藤忠雄  
安藤 忠雄/著 新潮社
- ★楊令伝7 驍騰の章  
北方 謙三/著 集英社

## 手作りのクリスマスはいかが?!

お料理・ケーキ・キャンドル・メッセージカードの作り方から、ムードいっぱいの美しい絵本...などなど、図書館にはクリスマスを素敵に演出するヒントがいっぱい!ぜひご覧ください!



# ～やちみろや健康づくりプラン21～『健康づくりは、食事から』

プラン21「食部門」では、パーフェクトメニューの周知と魚や野菜料理の普及として掲載しております。旬の食材を使い、和洋折衷ではありますがおもてなし料理としても使える献立に仕立ててみました。是非、お試しください。



## お好みの献立にして、お召し上がりください。

### 1. 具だくさんいなりすし

赤 群	青 群	黄 群
油揚げ(1枚)20g	レンコン10g、人参5g、しめじ5g、絹さや3g、大根葉20g	A(砂糖5g、しょう油5g、出し汁60g)B(酢10g、塩0.3g、砂糖5g、出し汁2g)こはん80g

#### 【作り方】

- 油揚げは半分に切り、熱湯に通して湯をきる。鍋にA(0)の調味料を入れて煮立て油揚げを並べ、落とし蓋をして中火で15分から20分、汁気が薄いようになるまで煮て、そのままさます。
- れんこんは薄いいちょう切りにし、酢水にさらす。人参は薄い短冊切りにし、しめじはほぐす。
- 大根葉は塩少々を入れた熱湯でゆでて、冷水に取り水気を絞ってみじん切りにし、しょう油をまぶしてしばらく置いて軽くしぼっておく。
- 鍋にB(0)を煮立て、②の大根葉以外を入れて弱火で1～2分煮る。
- 炊き立てのごはんに④の煮汁をかけて切るように混ぜ、③の大根葉とともに具も加えてさっくり混ぜ、さます。
- 油揚げの切口を内側に折り込んで袋状に開き、⑤を2等分して詰め、ゆでて斜め切りにした絹さやを飾る。

### 2. カリフラワーのポタージュ

赤 群	青 群	黄 群
牛乳100g	カリフラワー-80g、玉ねぎ20g、小ねぎ3g	じゃが芋30g、バター2g、A(水びたひた コソメ適量)

#### 【作り方】

- カリフラワーは葉は深く刻む、玉ねぎは薄切りに、じゃが芋は薄切りにし水にさらす。小ねぎは小口切りに。
  - 鍋にバターをとかし、玉ねぎを入れて弱火でしんなりとなるまで炒める。カリフラワーを加えて炒め、全体に油分が回ったら、水気を切ったじゃが芋とA(0)を加える。煮立ったらアクを除き、弱火で20分煮て、火を消し、さます。ミキサーに移し、なめらかになるまで攪拌する。
  - ②を鍋に戻し、牛乳を加えて温め、塩で味をととのえる。器に注ぎ小ねぎを散らす。
- ※カリフラワーのえぐみは、茹でるときに少量の小麦粉を加えて茹でるとよい。

### 3. かぼちゃまんじゅうのあんかけ

赤 群	青 群	黄 群
●餡ミンチ20g	かぼちゃ70g、●【ひじき】1g、人参5g、生薑汁2g、おろし生姜3g	あん(出し汁50g、しょう油2.5g、酒5g、砂糖1g、片栗粉3g)

#### 【作り方】

- かぼちゃは水から茹でて、柔らかくなったら湯を捨てて水気をとり、木杓で滑らかにつぶす。
- ミンチは水で戻して水気を切り、包丁を入れておく。人参は細かい角切りにする。
- ボールに餡ミンチと●印の材料を全部入れてよく混ぜ合わせ、ポ

ール状に丸め、片栗粉をまぶす。

- ①のかぼちゃをラップの上で丸く広げ、③を中央にのせて包む。器にのせ蒸気の上で蒸し器で7～8分蒸す。(レンジ(500W)で約1分30秒でOK)
- ⑤出し汁にしょう油と酒を加えて火にかけ、煮立ったら水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。④にかけ、おろし生姜をのせる。

### 4. 彩りなます

赤 群	青 群	黄 群
ボンレスハム10g	大根30g、人参10g、きくらげ2g、生椎茸10g、きょうろ20g	A(砂糖1.3g、酢9g、しょう油2g、みりん4.5g)

#### 【作り方】

- 大根、人参、きゅうりはせん切りにし、塩少々をまぶして5分ほど置いて、水気をしぼる。
- きくらげは湯で戻し、せん切り、生椎茸は軸を除き、焼いてせん切りにする。
- ボールにA(0)の調味料を入れてよく混ぜ合わせる。
- ボールに①、②を入れて混ぜ合わせて、③のあわせ酢を入れて全体を混ぜ合わせる。

### 5. 高野豆腐の煎魚

赤 群	青 群	黄 群
高野豆腐(1枚)15g、花かつお3g	小松菜30g	A(出し汁7.5g、砂糖8g、塩0.7g、しょう油2g)

#### 【作り方】

- 高野豆腐はぬるま湯で戻し、水気をしぼり食べやすい大きさに切る。小松菜は塩少々を入れた熱湯で茹でて冷水にとり、水気をきって食べやすい長さに切る。
- 大きな鍋にA(0)の調味料を入れて煮立て、高野豆腐を並べて紙蓋をし沸騰後弱火で煮く、脂に小松菜と花かつおを入れて煮る。

※高野豆腐は戻したら約5倍の重量

#### 栄養価

	蛋白質	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンD	鉄	ビタミンA	ビタミンC	
1食目安	30g	0.40mg	0.50mg	6.0mg	2.0μg	4.0mg	210μg	40mg	
献立1人当り	32.1	0.43	0.56	6.6	10.6	0.56	588	152	
	カリウム	カルシウム	リン	食物繊維	炭水化物	脂質	エネルギー	比率	
1食目安	1300mg	300mg	300mg	10g	84g	16g	600kcal	cap	
献立1人当り	1711	497	497	591	11.4	82	18	608	1:1.19

#### ※脱メタボポイントアドバイス

12月と聞いただけで何となく落ち着かない感じもしますが、世の中の不景気はものともせずに、忘年会、クリスマス会等等、何にかこつた飲み会や食事会やら自白押しという方も少なくないのでは。まずは、周りのみんなにメタボ宣言をすることをお勧めします。食べ方については、次のことを注意していただければまあよいのでは。①できるだけ野菜類が多い鍋物、会席料理では最後のご飯類(主食)は食べないがベストですが、炊き置きご飯類とこれではできない方が多いかも、そんなときは半分残すかできれば持ち帰り翌朝いただく。②20時から21時ごろまでに食べ終わる、二次会では、つまみは取らない。もちろん三次会は無し。

## お問い合わせ 町民課 健康づくり係

### ●町内人口

11月1日現在

男	女	計	世帯数
8,901 (8,905)	10,036 (10,034)	18,937 (18,939)	7,116 (7,107)

( ) 内は前月



# 広報 かどがわ

発行日/平成20年12月1日

発行編集/門川町役場 総務企画課

〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1

TEL(0982)63-1140(特) FAX(0982)63-1356

印刷/安井株式会社

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。