

町報

K A D O G A W A

かどがわ

11

平成19年11月 第549号

今月の主な内容

◎ 五十鈴地区営農組合……………2～3

◎ 西門川ならではの教育……………10～11

◎ 財政事情の公表……………4～7

◎ きこえるよ耳をすませば心のさげび…14



「遠見山ウォークラリー&みかん狩り」が開催されました!

10月14日(日) 牧山地区にて「遠見山ウォークラリー&みかん狩り」(庵川東・牧山地区農用地利用改善組合主催)が開催されました。これは「地域の豊かな農業・観光資源のPR」を目的に若手農業者の企画により開催され、遠くは宮崎市より21組61名が参加されました。秋の爽やかな気候も手伝って、参加した皆様より大変ご好評を得たようでした。庵川東・牧山地区農用地利用改善組合の次なる企画にご期待ください。

の活動を地域住民に理解してもらうこともできた。地域力を活かしていくことを念頭がんばっていききたい。また、保護者から子ども達への食育のためにも次回からの作業にも参加したいとの言葉ももらった。子ども達や高校生の中から次の五十鈴地区営農組合を担う農業者が出てくるとことを期待したい。」と充実した表情で答えていました。



『農地・水・環境保全向上活動』

農地・水・環境の保全向上活動として、これまでに農道路肩・畦畔の草刈、不法投棄物などのゴミ拾いを行いました。先月には、景観形成の一環として農道畦畔に彼岸花の植栽を行いました。

この活動には、五十鈴高齢者クラブ、親子育成会など50名余りが参加しました。畦畔は、思ったよりも固く、穴掘りには営農組合役員・育成会の若いお父さんが中心に行い、植え付けを子ども達・高齢者が行いました。

高齢者クラブ会員からは、「孫のような子ども達と一緒に彼岸花の植栽ができて、我々高齢者も若返る気分だ。」笑顔で話し、子ども達も高齢者に負けじと、懸命に頑張っていました。植え付け後は、集落センターに場所を移し、高齢者から彼岸花の由来等の話があり、育成会のお母さんや営農組合の女性部会のメンバーが作ってくれたカレーライスを全員で食べました。



※農地・水・環境保全向上活動は、農業者と地域住民、自治会、関係団体などが幅広く参加し、施設を長持ちさせるための細やかな手入れや農村の自然や景観などを守ることを目的にしています。

未来のために！楽しく・やさしい・元気な五十鈴 五十鈴地区営農組合

五十鈴地区営農組合の紹介

五十鈴地区営農組合は、平成19年2月に集落内に農地を所有する45戸で設立され、農作業受託を中心とした営農活動と農地・水・環境の保全向上活動に積極的に取り組んでいます！

活動紹介

『営農活動』

営農組合の活動として、先月らっきょう5a、にんにく5aの植え付けを地区内の農地で行いました。

県の農業改良普及員から作物の特徴、植え方、今後の作業等の説明を受け、にんにく・らっきょうの順番に植え付けをしました。



参加者が予想よりも多かったために、スムーズに作業は進行しましたが、雨の中腰を屈める作業に「足腰がいたい」「体がかゆい」と音を立てる子ども達もちらほら…。参加した高校生は、営農組合役員や高齢者の教えを受けながら、丁寧に植え付けを行い、生徒からは「学校の作業実習とは違い地域の方とのふれあいを通じて農業のよさを再認識できた。」「植え付け作業の後にも、かん水・病害虫防除・植穴除草・土のせ・摘芯等の作業があるので、ぜひ参加したい。学校の帰りも圃場を見に行きたい。」と清々しい笑顔を見せていました。

植え付け作業の後、地区公民館において地元産米で作ったおにぎり、高齢者クラブが持参した漬物等の加工品、町特産の魚の干物等シンプルな食材で交流会を行いました。

組合長は、「営農組合の事業化の活動の第一歩として行った。併せて、営農組合

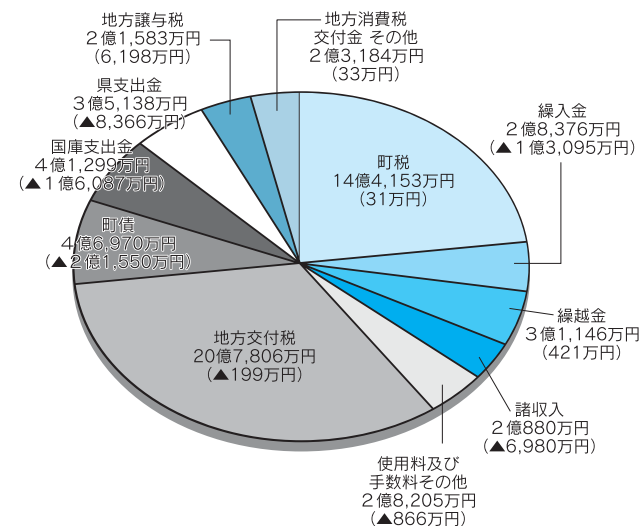
財政事情の公表

平成18年度決算

門川町の財政の状況をお知らせするために年2回財政状況の公表を行っています。今回は、平成18年度の決算の状況と平成19年度上半期の予算執行状況についてお知らせします。

歳入は、前年度に比べ6億459万円減収となっています。これは、門川中学校校舎改築事業の完了に伴い、国庫支出金及び町債の減額によるものです。最も大きな割合を占める地方交付税は、199万円の減額で下げ幅は少ないようですが、交付税の代わりとして借入される臨時財政対策債は、2,290万円の減額など、依存財源は年々減らされており、今後、厳しい経済状況の中ではありますが、町税の増収など自主財源の確保に努めなければなりません。

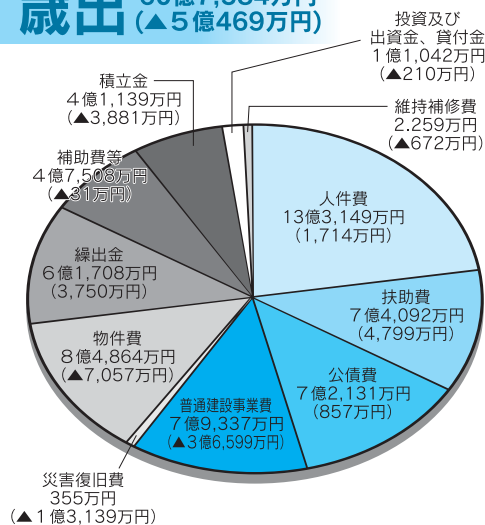
一般会計 歳入 62億8,740万円 (▲6億459万円)



※カッコ内は前年度差引額

歳出は、前年度に比べ5億469万円の減額となっています。減額の最も大きかったものは普通建設事業費ですが、門川中学校改築事業、災害復旧費、漁業振興特別対策事業などの大型事業が終了したことによるものです。増額の大きかった扶助費は、少子高齢化の中、今後ますます増えていくと考えられます。繰出金の増額は、後年度の財政基盤の強化のために財政調整基金に3億9,407万円積み立てをしたためです。人件費につきましては、行政改革により職員削減を行い抑制に努めておりますが、今年度は退職手当負担金制度改正等により増額になっています。

一般会計 歳出 60億7,584万円 (▲5億469万円)



- 一般会計** 町が行う基本的な仕事にかかる経費を取り扱う会計のことです。
- 特別会計** 特定の収入をそれに伴う支出に充てて事業を行う会計のことです。
- 地方交付税** 地方税などの自主財源だけでは足りない地方自治体に対して、国が交付するものです。
- 国・県支出金** 国・県から地方自治体に交付される補助金、負担金、委託金をいいます。
- 町債** 町が建設事業などを行うときの借入金です。
- 義務的経費** 支出が義務づけられる経費のことで、人件費、扶助費、公債費をいいます。
- 人件費** 町の職員や特別職の給与、議員の報酬、各種委員の報酬などの経費です。
- 扶助費** 高齢者、児童、障がい者などに対して行っている扶助に関する経費です。
- 公債費** 町が借り入れた町債の償還にかかる経費です。
- 普通建設事業費** 道路、橋りょう、学校、公園、庁舎等の社会資本の整備に要する投資的な経費です。
- 物件費** 消費的な費用の総称です。賃金、旅費、需用費、役務費、委託料、使用料及び賃借料などが含まれます。
- 繰出金** 一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される経費です。

| 会計名 | 歳入決算額 | 歳出決算額 | 差引残高 |
|------------|-----------------|-----------------|----------------|
| ●一般会計 | 62億8,739万8,434円 | 60億7,583万4,753円 | 2億1,156万3,681円 |
| ●特別会計 | | | |
| 国民健康保険事業 | 23億6,105万8,916円 | 22億6,265万5,211円 | 9,840万3,705円 |
| 老人保健 | 19億4,213万6,058円 | 19億1,830万1,662円 | 2,383万4,396円 |
| 介護保険事業 | 12億4,118万9,890円 | 11億5,055万9,259円 | 9,063万631円 |
| 草川土地区画整理事業 | 4,290万9,869円 | 170万5,327円 | 4,120万4,542円 |
| 簡易水道事業 | 1,161万9,795円 | 857万8,256円 | 304万1,539円 |

平成18年の一般会計の歳入決算額は62億8,740万円、歳出決算額は60億7,584万円となり、差し引き2億1,156万円の黒字決算になりました。

この中には、翌年度に繰り越される事業に充てる財源2,676万円がありますので、それを差し引いて1億8,480万円が実質的な収支になります。

歳入は、▲8・8%の減、歳出は▲7・7%の減となり、入ってくるお金が少なくなり、使うお金も抑制しております。

町税や繰入金、繰越金などの町が自主的に収入できる自主財源の割合は、40・1%、地方交付税や町債、国県支出金などの国や県の意思決定により収入される依存財源の割合は59・9%となっております。依然として本町の財政基盤が弱いものであります。

今日の社会経済の状況から、町税が大きな伸びが見込めず、更には、三位一体の改革等、地方財政を取り巻く環境は、益々厳しくなると思えます。このような中、行政改革を強力に推進し、財政の健全化に努めていく必要があります。

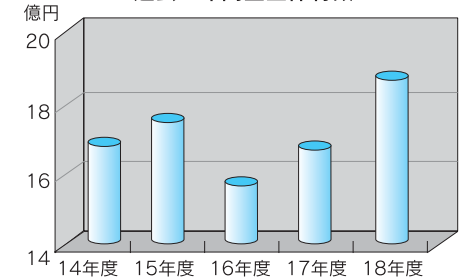
町債と基金の状況

門川町の借入金である町債と貯金である基金の状況は表のとおりとなっております。

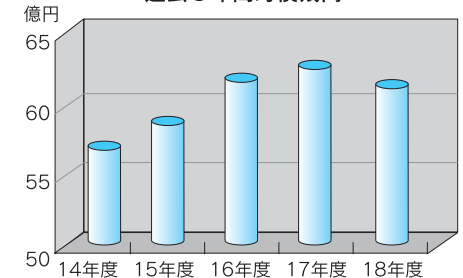
町債現在高につきましては、15年度は、栄ヶ丘町営住宅建替事業や門川中学校校舎改築事業の大型事業が重なったため増えておりますが、今年度は前年度から1億1,420万円減っており、町民一人当たりの借り入れ残高は31万6,521円となっております。

基金につきましては、町債と同じく16年度は大型事業に充てられたため減っておりますが、今年度は1億8,956万円積み立てることができました。

過去5年間基金保有額



過去5年間町債残高



基金の保有状況

| 会 計 | 17年度保有額 | 18年度保有額 |
|--------------|------------|------------|
| 財政調整基金 | 6億9,632万円 | 9億3,678万円 |
| 公共施設等整備基金 | 4億7,302万円 | 4億3,351万円 |
| ふるさと振興基金 | 319万円 | 319万円 |
| 減債基金 | 6,386万円 | 5,143万円 |
| 社会福祉基金 | 112万円 | 112万円 |
| 土地開発基金 | 1億8,584万円 | 1億8,660万円 |
| 地域福祉振興基金 | 2億2,473万円 | 2億2,501万円 |
| 水産業振興基金 | 2,042万円 | 2,042万円 |
| ふるさと農村活性化基金 | 1,047万円 | 1,047万円 |
| 合 計 | 16億7,897万円 | 18億6,853万円 |
| 町民一人当たりの基金残高 | 8万5,492円 | 9万5,915円 |

町債の推移

| | 17年度 | 18年度 |
|--------------|------------|------------|
| 元利償還金 | 7億1,274万円 | 7億2,131万円 |
| うち元金償還金 | 5億7,045万円 | 5億8,390万円 |
| 町債借入額 | 6億8,520万円 | 4億6,970万円 |
| 町債借入残高 | 62億8,035万円 | 61億6,615万円 |
| 町民一人当たりの借入残高 | 31万9,790円 | 31万6,521円 |

※町民一人当たりの算出に使った人口は、平成17年度19,639人 (H18.3.31住民基本台帳)、平成18年度19,481人 (H19.3.31住民基本台帳) です。

お母さんで使えます。

平成18年度に整備されたものは次のようなものがあります。

移動・同報系デジタル無線システムを整備しました。



町内18ヶ所に子局が設置され役場からの情報が放送されます。



モーターサイレン 異常時にサイレンを吹鳴します。

大きな地震や津波が発生した時に、町民に災害情報を迅速かつ正確に伝達する手段として「門川町移動・同報系デジタル無線システム」を整備しました。地震計を備え一定規模の地震の際は、自動的に放送を行う機能もあります。

災害の緊急情報以外にも、役場からの各種行政連絡など、幅広く活用できます。

平成19年度上半期 予算執行状況

平成19年度上半期(4月～9月)の執行率は、一般会計収入が53.1%、支出が41.6%でした。本年度は、税源移譲による町税の収入増が見込まれますが、一方で地方譲与税や臨時財政対策債が減額になるなど非常に厳しい財政状況であります。

職員一人一人がコスト意識を持ち経費削減を図り、入札制度の改正など、より一層の歳出削減に努めております。

今後も限られた財源を効率よく有効活用していきます。

平成18年度決算

支出の使いみちは1人あたり**31万1,885円**でした。

●使われたお金を目的別に示すと次のようになります。

| | | |
|--------|----------|-----------------------|
| 民生費 | 9万2,449円 | 子どもやお年寄りなどの福祉のために |
| 総務費 | 6万1,751円 | 行政の運営のため |
| 教育費 | 4万4,194円 | 学校、公民館などの整備や教育振興に |
| 公債費 | 3万7,027円 | 町の借入金の返済のために |
| 衛生費 | 2万4,843円 | ごみ処理や保健衛生のために |
| 農林水産業費 | 1万7,507円 | 農林水産業の振興のために |
| 消防費 | 1万5,227円 | 火災や台風などの防災活動に |
| 土木費 | 1万1,646円 | 道路や公園整備など住みよい町づくりのために |
| 議会費 | 4,471円 | 議会の運営のために |
| 商工費 | 2,045円 | 商工の振興のために |
| 災害復旧費 | 182円 | 災害被害にあった施設などの復旧のために |
| その他 | 543円 | 諸支出金など |

| | 予算額 | 収入済額 (執行率) | 支払済額 (執行率) |
|------------|------------|--------------------|--------------------|
| ●一般会計 | 57億2,429万円 | 30億4,140万円 (53.1%) | 23億7,857万円 (41.6%) |
| ●特別会計 | | | |
| 国民健康保険事業 | 24億6,017万円 | 9億7,542万円 (39.6%) | 10億2,733万円 (41.8%) |
| 老人保健 | 20億1,690万円 | 8億8,006万円 (43.6%) | 8億4,072万円 (41.7%) |
| 介護保険事業 | 14億1,356万円 | 6億5,762万円 (46.5%) | 4億7,658万円 (33.7%) |
| 草川土地区画整理事業 | 4,212万円 | 4,187万円 (99.4%) | 10万円 (0.2%) |
| 簡易水道事業 | 915万円 | 866万円 (94.7%) | 318万円 (34.8%) |

門川中学校体育館が完成しました。



平成16・17年度2カ年かけて門川中学校の校舎改築を行ってきました。そして18年度は体育館が完成しました。

これで、安全で快適な教育環境が整いました。

また、体育館は地域開放型施設として利用できます。

小・中学校の教室に扇風機を取り付けました。



暑い夏の教室で少しでも快適に勉強できるように、小・中学校の教室に扇風機を取り付けました。

決算審査の公表

地方自治法第233条第2項、241条第5項により審査に付された平成18年度門川町一般会計。特別会計歳入歳出決算書、同付属書類及び地方公営企業法第30条第2項により審査に付された平成18年度門川町水道事業会計決算書の決算審査についてその概要を公表いたします。

1. 審査の概要

1. 審査の対象
 - (1) 平成18年度一般会計歳入歳出決算書
 - (2) 平成18年度国民健康保険事業特別会計歳入歳出決算書
 - (3) 平成18年度老人保健特別会計歳入歳出決算書
 - (4) 平成18年度介護保険事業特別会計歳入歳出決算書
 - (5) 平成18年度草川土地区画整理事業特別会計歳入歳出決算書
 - (6) 平成18年度簡易水道事業特別会計歳入歳出決算書
 - (7) 平成18年度水道事業会計決算書
 - (8) 上記決算書に係る付属書類
2. 審査の実施時間

平成19年6月4日～5日
平成19年7月23日～8月7日

3. 審査の要領

- 審査にあたっては、次の点を主眼として審査しました。
- (1) 決算書及び付属書類の計数は正確であるか
 - (2) 予算はその目的にそって適性かつ効率的に執行されているか
 - (3) 法令及び条例に違反する経理はないか
 - (4) 予算の流用及び予備費の充用は適正になされているか
 - (5) 財産の管理運営は健全かつ適正になされているか
 - (6) 水道事業会計は経済性の発揮と公共の福祉の増進が図られているか

II. 審査の結果

平成18年度一般会計、特別会計、水道事業会計の決算審査の結果、各会計決算書、同付属書類とも計数に誤りはなく、原簿、関係諸帳簿、証拠書類、預金通帳、物品と符合していることを確認しました。一般会計においては、歳入歳出の実質収支は黒字決算になっており、財政収支の健全性は保持されています。



完成した門川中学校体育館

ております。財政指標の面では、前年度より、公債費比率が0.3%、起債制限比率が0.6%それぞれ改善されており、経常収支比率は1.3%上昇して88.3%、になり財政構造の硬直化が進んでおります。歳入は、門川中学校校舎改築事業の完了に伴い、国庫支出金及び町債の減により財源別構成比率は、自主財源40.1%（前年度39.6%）、依存財源59.9%（前年度60.4%）と、自主財源が前年度より0.5%増加しております。歳入は、門川中学校体育館建設事業をはじめ農林水産業の振興、商工業の振興、福祉・教育施設の設備など社会資本の充実と町民福祉の向上が図られております。また、性質別の決算状況においては、

前年度よりも義務的経費2.7%増加したものの、投資的経費38.4%、その他の行政経費3.2%それぞれ減少しており、財政の効率化が図られております。特別会計は各会計において財政運営が厳しい状況におかれていますが財政収支の健全性は保持されています。水道事業会計においては、配水池等の整備が年次ごとに計画施工されております。経営状況は減価償却費（加草配水池）の増により1,000万8千円の損失となつております。今後は厳しい経営を強いられるので、長期計画のもと一層の効率的な事業運営を望みます。地方の経済は依然として回復の兆しが見えない状況にあります。さらには国の三位一体の改革により本町財政を取り巻く環境は厳しい状況におかれております。このような状況を踏まえ、今後は「門川町行政改革構想」に基づく行政改革を推進し、財源の確保と効率的な行政運営により住民福祉の向上に努められることを望むものであります。

平成19年11月1日
門川町監査委員 黒木 元吉
門川町監査委員 猪倉 照央

スクールガードリーダーの紹介

宮崎県教育委員会は地域社会全体で学校安全に取り組む体制を整備し、子どもたちにとって安全で安心できる学校の確立を目的とした『地域ぐるみの学校安全体制整備推進事業』を平成17年度より行っています。その取り組みのひとつとして、学校や見守り登録者への助言等を行うとともに、学校内外の巡回等を行い、学校の安全確保に取り組むスクールガードリーダーに、昨年引き続き、門川町在住の本田千津代さん（日光警備保障株式会社所属）が委嘱されました。



本田千津代さん
緑のベストが目印です

先の議会において地方税法第四三六条の規定に基づいた門川町固定資産評価審査委員会委員に原田良一さんが議決、選任されました。のでよろしくお願ひします。

加草 原田良一さん（新任）
任期 平成19年9月2日から
平成22年9月1日までの
3年間



門川町固定資産評価審査委員

門川町消費生活『くらしのアドバイザー』を紹介し

くらしのアドバイザーは住民の消費生活に関する相談にアドバイザーしたり、県や町に対して消費生活に関する意見や情報を提供する活動をおこなっています。消費生活に関する事で、お気付きの点や困った事がございましたら、お気軽にアドバイザーまで声をおかけください。

櫻川ミエ子さん（中村） ☎635517
赤澤賢千代さん（旭町） ☎632564

消費生活に関するご相談・お問い合わせはくらしアドバイザーほか、こちらまでどうぞ!!
延岡地方消費生活センター ☎0982310999
門川町役場産業振興課 ☎631140
(内線291)

日向地区防犯功労表彰を受賞されました

10月11日に日向市中央公民館で開催された「全国地域安全運動日向地区推進大会」において、日向地区防犯功労表彰の授賞式が行われました。

門川町からは青少年指導員の岩佐祐一さん、大星昇さん、二宮正信さんの3名が本表彰を受賞されました。受賞された方々のこれからのますますのご活躍をお祈りいたします。



↑左より青少年指導員の二宮さん、岩佐さん、曾川町長

門川町赤十字奉仕団に厚褒表彰―県庁で伝達式

福祉分野でボランティア活動や支援を長年行っている団体や個人を顕彰するボランティア功労者厚生労働大臣表彰の伝達式が先月16日、宮崎県庁であり、約30年間にわたって老人福祉施設への慰問や被災地域への募金活動を行っている「門川町赤十字奉仕団」（安田スミ委員長、団員84名）に表彰状が贈られました。今後、ますますのご活躍をお祈り申し上げます。



今年度の県内受賞者3団体（奉仕団員は中央から右3名）

小規模校だからできる！ 西門川ならではの教育

- ★中学校教諭による小学校での授業
- ★少人数でのきめ細やかな指導
- ★朝の読書活動
- ★各種作品展・検定試験への挑戦

- ★朝のボランティア清掃
- ★原稿を持たない自然なスピーチ
- ★地域とのふれあい活動・交流学习
- ★五十鈴川クリーンアップ作戦

知 知・徳・体の調和のとれた児童生徒の育成 **徳**



生徒数 24名

児童数 33名

体 特色ある取組

- ★トレーニングプログラム（小学校）
- ★全員部活動（ソフトテニス、卓球）
- ★定期的な体力測定
- ★めざせ！むし歯の治療率100%

- ★小・中でひとつのPTA活動
- ★運動会など小中合同の学校行事
- ★23(ニサン)が60(ロクマル)読書運動
- ★西門川の教育の語る会



小規模特認校制度で校区外から通学している
晴香さんと加奈子さん（西門川中学1年生）

西門川は自然がいっぱいです。少人数でみんな仲良しです。発表や先生への質問がしやすく、勉強がよく分かります。行事や部活にも先輩たちと楽しく取り組んでいます。ぜひ西門川に来てください。待ってま〜。

門川町小規模特認校・小中連携推進事業拠点校
門川町立西門川小学校・西門川中学校

☆西門川小学校・西門川中学校で学びましょう☆ 小規模特認校制度を使ってみませんか。

☆小規模特認校制度とは

現在の通学区域（住所によって通学する学校が決まる制度）の一部が見直され、門川町教育委員会の定める一定の条件を満たすことで、教育委員会が小規模校として指定する西門川小学校・西門川中学校で学ぶことができる特例制度です。

☆小規模特認校制度受付期間

平成19年11月1日から平成20年1月18日まで、詳しくは門川町教育委員会にお問い合わせください。

連絡先

町教育委員会 ☎63-11440
西門川小 ☎64-1004
西門川中 ☎64-1031

西門川小学校・西門川中学校の特性

西門川小学校・西門川中学校は、緑豊かな自然環境に恵まれる小規模校であり、地域が一体となって、自然体験活動、ふれあい活動、ボランティア活動、学習活動を一緒にを行い、児童・生徒たちに、素晴らしい総合的な学力を身に付けさせている学校です。中学校の先生が小学校で授業をしたり、小学校6年生と中学校1年生が合同で授業を受けたりするユニークな取組もあります。また、小・中学校の全ての教職員が、全ての児童・生徒に声をかけ指導していきます。

小・中学校の取組の様子



中学校の先生との授業



地域の方々との奉仕活動



1・2年生生活科の中学校探検

小規模特認校制度で通っている児童のことは

日記より

もう、きょうから十月ですね。あついなつもおわかれて、すずしくなっています。あきは、十五やですね。きれいな月がです。でももうおわりました。すごくおもしろいぎょうじがにしかどがわしやうがつこうには、ぎよるぎよるとかそえきれないほどつめこんでまっけてくれるので、わたしはここにきてよかったなあといつもおもいながらがつこうにきています…。



安田 創一くん(4年)



日高 優さん(1年)

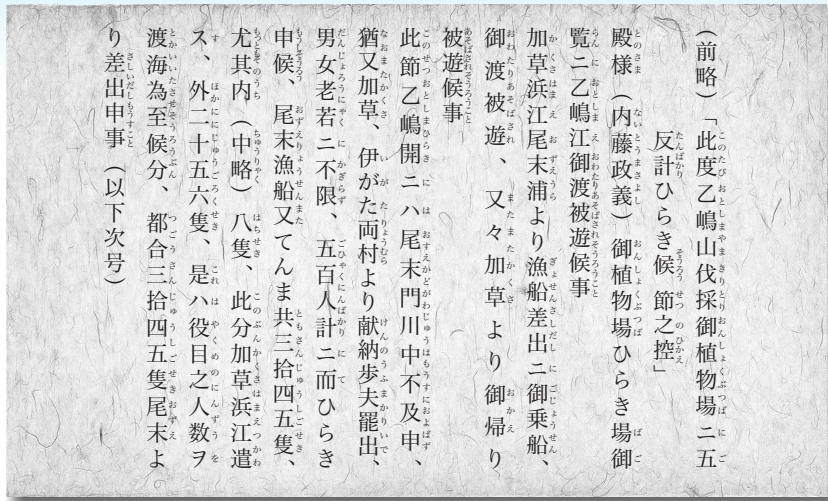
作文より

ほくは西門川小に来てよかったことが二つあります。一つ目はいねかりや田植えです。西門川小では、一年生から六年生までみんなていねかりや田植えをします。ほかにもちいきの人たちと体験する活動がたくさんありとてもいい勉強になります。二つ目は勉強です。西門小は人数が少ないのでたくさん発表ができるし、わからないところはすぐ先生に教えてもらえるところです…。ほくは中学校まで通うつもりです…。

前回は、乙嶋と宮ノ原に延岡藩の御植物場があり、多量の櫨木が植えられていたことを示す史料を紹介しましたが、今回は、天保十三年（1842年）二月、その植物場を開くにあたって、「御殿様」（内藤政義）が自ら乙嶋に視察に来て、門川村、加草村などから五百人ばかりが出て開墾した史料を数回にわたって紹介しましょう。

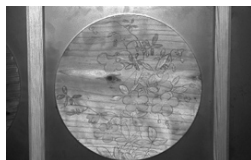
門川町の
古文書を読む

第17回



この史料は、乙嶋山を伐採して、五反（約5千㎡）ほど開墾して櫨を植えたときの記録である。その際、延岡城からお殿様が視察に来られ、乙嶋に渡ったことが書かれている。お殿様は、尾末港からの手配の船にのって加草から乙嶋へわたり、帰りも加草から城へお帰りになった。開墾には尾末、門川、加草、伊形の各村々から献納歩（奉仕の夫役）が男女、老若関係なく、五百人ほどが出た。その人々を乙嶋に渡すために尾末から漁船やてんま船を三十四～五隻手配したと述べている。

勝蓮寺天井画紹介 [第3回]



不明



ノイバラ

次号へつづく

早起き、早寝、朝ごはん



食えること、眠ることは、赤ちゃんはもちろん、学童期の児童生徒が健やかに育つためにとても重要な役割を持っています。また、これらは、躰の一環として早い時期から身に付け習慣化へつなげることが生活習慣病予防へつながります。「三つ子の魂100まで」との諺があるように、幼児期までに身近にいる大人たちがお手本となり、子どもたちは真似して学ぶことで生活習慣を身に付けていきます。おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さんあなたの後姿は大丈夫ですか。

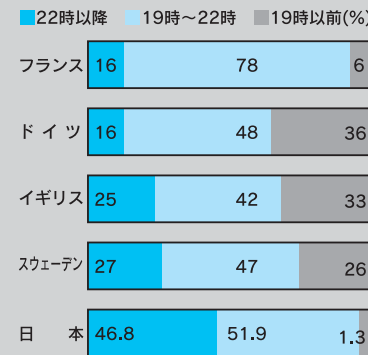
世界の赤ちゃんの睡眠の現状は…

※赤ちゃんが眠る時間（国際比較をしたものです。）



夜ふかしベビー世界一

赤ちゃんが寝る時間 国際比較



「子どもの『遅寝』が急速、かつ着実に進行しています。」東京北社会保険病院副院長の神山潤医師は、宵つ張りの子どもの増加に危機感を持っています。日本小児保健協会によると、夜10時以降に就寝する3歳児は1980年の22%から、2000年には52%と倍以上に。日本の子どもの「遅寝」は、世界でも飛びぬけています。（グラフ）

「子どもの早起きを促すめる会」の発起人でもある神山さん。乳幼児期の睡眠の大切さを力説します。「老化防止や抗がん作用、性の早熟防止の働きを持つメラトニンというホルモン

は、一生のなかで1～5歳に一番多量に分泌されます。暗くなると分泌され、明るいと分泌が抑えられます。「遅寝」の結果、夜明るい環境で過ごす時間が増えることでホルモンが減少したとされるのでしょうか。さらに幼少期の睡眠は、脳の神経回路の形成に重要であることも最近、分かっています。

「会」は、「まず早起きして、悪循環を断ち切るよう」と呼びかけ、朝日を浴びる、外遊び、眠れる環境を整えるなど、7ヶ条を提案しています。

(ホームページ) <http://www.hayaki.jp>

※日本はバンパス赤ちゃん研究所調べ(04年12月実施)、各国はP&GPampers.comによる調査(04年3、4月実施)。日本は0～48カ月、各国は0～36カ月対象

※今月裏表紙に掲載しております献立を赤ちゃんの離乳食へ展開してみました。

1. 菜めし

○5ヶ月～6ヶ月頃：湯飲みに、洗った米（5g）と水（50cc）を入れて釜の中央に置き、大人用のご飯と一緒に炊く。（すりつぶす）後は月齢と共に米を増やし水の量を減らしていく。

2. ポータージュースープ

○7ヶ月～8ヶ月頃：大人用の調味前の状態で与えてよいが、牛乳を使わず湯か粉ミルク等で溶きのはすとよい。

3. 白身魚のちり蒸し

○9ヶ月頃～11ヶ月頃：材料は全て1cm角切りにし、器に出し汁を入れて蒸す。片くり粉でトロミをつけると食べやすい。

○はちみつは、乳児ポツリヌス症予防のため1歳までは使いません。

児童虐待の早期発見・防止にご協力を！ 「これ」こそよ耳をたまはせば心のそばむ

11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待についての疑問

時として子どもの生命まで奪ってしまふ児童虐待、全国的に大きな社会問題となつており、門川町を含め延岡児童相談所管内でも毎年数多くの相談が寄せられ早急に解決すべき重要な課題となっております。

すべての児童が健やかに心豊かに暮らすことができる社会をつくるためにも地域のみなさんの協力が必要です。

「近所の子ども泣き方がいつもと違う気がするんだけど...」「いつもおなじ格好で表情が乏しい子どもがいる!」等どんな些細なことでも結構です、「もしかして?」と気付いたときには、勇気を出して、余計なお世話と思わずにご連絡・相談ください。

◇相談窓口・連絡先◇

- 門川町福祉課子育て支援係
☎63-1140
(内線213)
- 延岡児童相談所
☎0982-351700
- 各地区民生委員

◇あなたが電話したことを本人に知られてしまいませんか?
連絡した人が不利益を被ったり、連絡した人が誰か特定されてしまうような情報はけつして漏らしません。

●身体的虐待
殴る、蹴る、たばこの火を押当てる等して火傷を負わせるなど、体に傷を負わせたり、傷を負わせる恐れのある暴行を加えることです。

●性的虐待
性的な行為を子どもにしたり、見せたり、させたりすることです。

●ネグレスト
児童の心身の正常な発達を妨げるような著しい減食、病気やけがをしても病院に連れて行かない、長時間の放置など保護者としての監護を著しく怠ることです。

●心理的虐待
言葉で脅したり、無視したり、子ども心に傷を与える言動を行うことです。

●その他に保護者以外の同居人による虐待を放置すること、子どもの目の前でDV(ドメスティック・バイオレンス)を行うことも虐待です。

「おかしいな」と感じたら迷わず連絡(相談)しましょう。

暴力団の違法な活動に関する情報の積極的通報及び暴力団による被害の早期届け出の促進



★暴力団に関する情報の通報依頼

暴力団は債権取立、覚せい剤、賭博等の伝統的資金源に加え、一般市民や企業、行政機関に対する不当要求や犯罪を敢行する等資金源獲得活動を多様化させています。

警察では、皆さんからの「暴力団の違法な活動に関する情報提供」をお待ちしております。

お問い合わせ
門川交番
☎63-1442

★暴力団からの被害は早期に届出・相談をしましょう

- 暴力団からの被害は、早く警察や暴追センター(宮崎県暴力追放県民会議)へ
- 暴力相談コーナーの専門家に相談することが解決への近道です。
- 暴力団は警察に逮捕され、刑務所に入ることが一番怖いのです。
- 警察・暴追センターは秘密を厳守し、お礼参りは絶対させません。

★暴力団追放三ない運動

- ◎暴力団を利用しない
- ◎暴力団を恐れない
- ◎暴力団に金を出さない



★暴力団に関する相談先

- 被害に遭ったり、被害を見たり聞いたりしたら
- ・緊急時は110番
 - ・最寄りの警察署、交番
 - ・暴力追放県民会議(暴追センター)
☎0985(31)0893
 - ・県警暴力相談コーナー
☎0985(27)7110
- へ相談、通報して下さい。



出前保育「つどいの広場」が開設されました。

先月号でご案内しました公立保育所の保育士による出前保育「つどいの広場」が開設されました。第1回目となる10月16日(第3火曜日)は、親子で30名程の参加がありました。子育て中のお母さん方が、子育てや育児について気軽に話し合える場ですので、町内に知り合いがいない方や育児に不安を抱えている方も、気軽に参加してください。終了後に親子で温泉に浸かったり、景色を楽しみながら食事を摂るのもお勧めです。



◎今後の日程

| 期日 | 時間 | 曜日 | 会場 |
|--------|-------------|-------|-------------------|
| 11月20日 | 10:00~12:00 | 第3火曜日 | かどがわ温泉心の杜チャイルドルーム |
| 12月18日 | | | |
| 1月15日 | | | |
| 2月19日 | | | |
| 3月18日 | | | |

- 出前保育「つどいの広場」連絡先
- ・福祉課子育て支援係 ☎63-1140 (内線231)
 - ・平城保育所(川野) ☎63-3204
 - ・中央保育所(松下) ☎63-1453

《第2回 子育て講座》のご案内

テーマ:『親子のコミュニケーション』
講師:松本由美子先生
・延岡市子育て支援センターおやこの森 子育て支援専門員
・元九州保健福祉大学 助教授

日時:平成19年11月17日(土) 午後7~9時

場所:クリエイティブセンター門川

【問合せ先】役場福祉課子育て支援係 ☎63-1140 (内線231)

※乳幼児〜小学校低学年くらいの子どもと親のコミュニケーションの講座です。



コスモ アースコンシャス アクト クリーン・キャンペーンin門川



コスモ石油とFM宮崎をはじめとするJFN38局はパートナーシップを組んで「アースコンシャス」地球を愛し、感じる「こころ」をテーマに、地球環境の保護と保全を目的とした活動「コスモアースコンシャス アクト」を展開しています。

「クリーンキャンペーン」は、この活動の一環として全国の山、川、海、湖、公園などを舞台に自然と親しみながら、環境活動を行っています。2001年4月の開始からこれまでに、270カ所で行われています。

今年、門川町海浜総合公園周辺と、庵川漁港周辺の清掃活動が行われ、町内外から336名の方が参加されました。

8時30分から開会式が行われ、曾川町長が歓迎のあいさつを行いました。



続いてエコトークでは、門川町ピロウ島に繁殖地のある国指定天然記念物カンムリウミスズメの生態と環境問題について、宮崎大学附属小学校教諭の田ノ上久美子先生にお話いただきました。「ピロウ島が、ごみ・カラスなどによつ

晴れ渡る秋空のもと

清掃活動とみかん狩りが行われました。

て汚れている。一羽でも多くの雛が繁殖できるように何かしてあげたいとの思いで、まず近くの海岸のごみ拾いから始めた。小さなごみを拾うことがカムリウミスズメの小さな命を救います。

まずは、自分たちにできることから始めましょう。」と話されました。

その後、参加者は12班に分かれ、海浜公園周辺と庵川漁港周辺を清掃しごみを拾い集めました。

両地域ともたくさんのごみがあり、特にテトラポット付近には発泡スチロールやビニール袋などがたくさん落ちており、袋いっぱいにごみを拾い集めていました。

約一時間の清掃活動で両地域合わせて約6,660リットルのごみが回収されました。

清掃活動終了後には、牧山みかん畑へバスで移動し、「みかん狩



り」を楽しみました。みかんは、その場で食べる分だけ取り、帰りには一人1kgのみかんを持ち帰りました。

また、門川町から感謝の気持ちを込めて、魚すり身のあげみと門川町観光パンフレットを参加者全員にお配りしました。

雲ひとつない秋晴れの中で、ごみ拾いをし、牧山みかん狩りを楽しみ、地球・環境を考える良い休日となりました。

カムリウミスズメのために、そして地球のために、私たちにできる小さなことから取り組んでいきましょう。



平成19年度公共工事の発注予定(後期分)について

平成19年度の門川町における発注予定の工事(後期分)を、下記のとおりお知らせします。

| 番号 | 工事名称 | 工事場所 | 期間(約ヶ月) | 工事種別 | 工事概要 | 発注予定時 (4半期) | 担当課 | 備考 |
|----|------------------|----------|---------|--------|------------------|----------------|-------|---------|
| 1 | 町道 本町～加草線配水管布設工事 | 大字加草字大迫尻 | 3 | 管工事 | 配水管新設Φ75 L=540m | 3 | 水道課 | |
| 2 | 消火栓設置工事 | 町内一円 | 3 | 水道施設工事 | 消火栓 新設4基 | 3 | 水道課 | |
| 3 | 道路維持工事(2工区) | 町内一円 | 3 | 舗装工事 | 舗装工 一式 | 3 | 環境建設課 | |
| 4 | 下水道整備工事(2工区) | 町内一円 | 3 | 土木一式工事 | 排水工 一式 | 4 | 環境建設課 | 発注時期の遅延 |
| 5 | 曾根米/山線道路災害復旧工事 | 大字庵川 | 3 | とび・土工 | 法枠工、大型ブロック工 | 3 | 環境建設課 | 追加 |
| 6 | 竹名中村線道路災害復旧工事 | 大字門川尾末 | 3 | とび・土工 | 法枠工、モルタル吹付工 | 3 | 環境建設課 | 追加 |
| 7 | 中山川河川災害復旧工事 | 大字門川尾末 | 3 | 土木一式工事 | ブロック積工 | 3 | 環境建設課 | 追加 |
| 8 | 三ヶ瀬川河川災害復旧工事 | 大字川内 | 3 | 土木一式工事 | ブロック積工 | 3 | 環境建設課 | 追加 |
| 9 | 火災警報器設置工事 | 平城 | 3 | 電気工事 | 火災警報器設置 | 3 | 環境建設課 | 追加 |
| 10 | 町営住宅準耐2階屋上防水工事 | 平城 | 3 | 防水工事 | 平城団地13、14、15棟の防水 | 3 | 環境建設課 | 追加 |
| 11 | 林道災害復旧工事 | 大字川内字庭谷 | 3 | 土木一式工事 | 工 | 3 | 産業振興課 | 追加 |
| 12 | 農業用施設災害復旧工事 | 大字庵川 | 3 | 土木一式工事 | 擁壁工 一式 | 3 | 産業振興課 | 追加 |

公表される発注情報は予定でありますので、下記に留意ください。

- ここに掲載した内容は、公表時点において門川町が発注を予定している工事です。(予定価格250万円を超えると見込まれる工事)
- 公表日程現在において、工事に必要な土地等の取得、関係者の協議、調整が未了であるなどの理由により工事実施が未確定のものについては、含まれません。
- 掲載した工事は、公表日現在の予定であり、実際に発注する工事が掲載内容と異なる場合、又は掲載されていない工事が発注される場合があります。
- 掲載した工事は、工種、工区等を分離・分割して発注する場合があります。
- この公表において、以前に公表した内容が変更になった場合には、備考欄に「変更」及び「追加」と記載し、変更後の内容を掲載しています。
- この公表において、以前に公表した工事は省略しています。

*入札結果はホームページにより閲覧できます。 (お問い合わせ) 財政課 契約・管理係

門川高等学校農産物即売会の開催のお知らせ

期 日：11月18日(日)
時 間：10:00～



生産物が無くなり次第終了します。

販売物：ハーブイチゴ・茶・もち米・秋野菜・シクラメン・各種観葉植物・各種木用品・しいたけ(生・乾燥)・洋菓子類・ようかん・ロースハム・ベーコン・鶏もも・米みそ・魚みそ・ジャム類・食物パズー(当日のお楽しみ)

他にもいろいろありますのでお越しください。

その他：駐車場を校内に準備します。当日は混雑が予想されますので案内を致します。販売品目は予定です。変更になることがあります。

農業を営む皆様へ ～農業委員会委員選挙人名簿への登録申請～

農業者の利益を代表する「農業委員会委員」は、一定の資格を満たし、かつ毎年作成される「農業委員会委員選挙人名簿」に登録されている農業者によって選挙で選ばれます。

この「農業委員会委員選挙人名簿」は、農業者が毎年1月1日現在の状況を申請することにより、農業委員会の審査を経て選挙管理委員会が作成します。

町内に住所を有し、平成20年3月31日現在で満20歳以上の方で次のいずれかに該当する方は1月10日までに農業委員会へ必ず申請書を提出してください。

- ①10アール以上の農地について耕作の業務を営む方
- ②耕作の業務を営む方の同居の親族またはその配偶者(農業委員会が認定)
- ③10アール以上の農地について耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主(農業委員会が認定)

申請書は、選挙管理委員会・農業委員会事務局に準備しております。

(お問い合わせ) 選挙管理委員会 ☎63-1140 (内線242)

ねんきん

《国民年金の給付(3つの基礎年金)》

◆老齢基礎年金 平成19年度年金額792,100円(満額)

65歳から一生涯老齢基礎年金が支給されます。

※老齢基礎年金を受けるためには、保険料を納めた期間と保険料を免除された期間が最低25年間(300月)あることが必要です。

・20歳から60歳になるまでの40年間(480月)の全期間保険料を納めた方は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。

・保険料を全額免除された期間の年金額は1/3(将来は1/2)となりますが、保険料の未納期間は年金の対象期間になりません。

・会社員や公務員(厚生年金や共済年金に加入)だった方には老齢厚生年金や退職共済年金が上乗せされて支給されます。

◆障害基礎年金 平成19年度金額(定額)990,100円(1級)・792,100円(2級)

・国民年金加入中の病気やケガで障害等級表(1級・2級)による障害の状態にある間は障害基礎年金が支給されます。(注)子の人数によって加算があります。

◆遺族基礎年金 平成19年度金額1,020,000円(妻)

・国民年金の加入者が亡くなったとき、その方によって生計を維持されていた「子のある妻」又は「子」に支給されます。

(注)子は18歳到達年度の末日まで、障害がある場合は20歳まで支給されます。妻に支給される場合は、子の人数によって加算があります。

※障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるためには、障害や死亡といった事故が発生するまでの公的年金の加入期間の2/3以上の期間について、保険料が納付又は免除されていること、もしくは初診日又は死亡された日の属する月の前々日までの1年間に保険料の未納がないことが必要です。

詳しくは、延岡社会保険事務所へお尋ねください。延岡社会保険事務所 ☎0982-21-5424

省エネ

今月は、ガス・石油ファンヒーターの節約をご紹介します。

室温は20℃、必要なときだけ運転。

室温は20℃を目安に。

※外気温7℃の時、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合(1日9時間使用)

●ガスファンヒーターの場合
年間でガス8.15m³の省エネ 約1,210円の節約

●石油ファンヒーターの場合
年間で灯油10.22Lの省エネ 約710円節約

必要なときだけつける

※1日1時間運転を短縮した場合(設定温度：20℃)

●ガスファンヒーターの場合
年間でガス12.68m³の省エネ 約1,880円の節約

●石油ファンヒーターの場合
年間で灯油15.91Lの省エネ 約1,100円節約

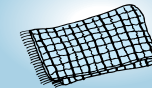
寒いからといって、設定温度を上げる前に着るものを工夫

体感温度アップ!

カーディガン +2.2℃



ひざかけ +2.5℃



ソックス +0.6℃



【門川町省エネルギー推進委員会】

ペットボトルリサイクルにご協力をお願いします。

町民の皆様には日頃からゴミの分別にご協力して頂き誠にありがとうございます。

さて、門川町では未だペットボトルを燃えるゴミとして扱っておりますが、来年度の平成20年4月からペットボトルのリサイクルに取り組むことが決まりました。

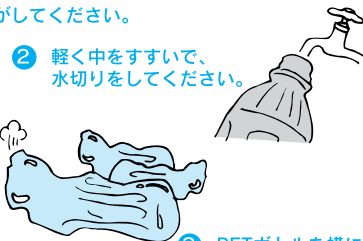
つきましては、来年度のペットボトルリサイクルに対応出来ますよう周知徹底しているところです。

分別方法は、下記の図のようになる予定です。また回収方法等につきましては後日決定次第連絡いたします。

① キャップは必ずはずして、ラベルはできるだけはがしてください。



市町村の分別方法に従って排出してください。



③ PETボトルを横につぶしてください。

お問い合わせ 環境建設課 環境係 ☎63-1140 (内線286)

県民総ぐるみ運動

クリーンアップ宮崎のお知らせ

郷土の恵み豊かな環境を守り、住みよい郷土づくりを目指して、県下一斉の環境美化活動が展開されます。

門川町においても、次のとおり清掃活動を実施いたしますので、趣旨をご理解いただきまして、町民の皆様の多数のご参加をお願いいたします。

実施日：平成19年11月11日（日曜日）

集合時間：午前8時00分

作業時間：午前8時30分から午前10時00分

※小雨決行（雨天の場合は11月18日に延期いたします。）

実施場所：1. 各地区で協議し選定してください（例：公園等）

2. 中山川流域の河川清掃等（中山・平城・西栄町・栄ヶ丘・宮ヶ原・竹名地区）

集合場所：1. 各地区独自でお願いします。

2. 中山川流域につきましては、各地区毎に定めます。

なお、実施日（11月11日）に地区行事等で実施できない場合は日程変更をされても結構ですので、後日状況等をご連絡をお願いします。

お問い合わせ 門川町環境建設課 環境係 ☎63-1140 (内線286)

歩いて、健幸(康)をゲットしよう

バランスウォーキング講演会

歩くことは、人間の基本動作です。このウォーキング、今までと一味違います。歩いているのに成果があがらない、長続きしないという方体験しませんか。

募集人数 50名（定員になり次第締め切ります。）

演題 「美しい歩き方と健康ウォーキング」

講師 NPO法人 ウォーキング研究所

理事長 駒崎 優（こまさき まさる）※講師紹介 1947年 東京都出身。

ヘルスケア・トレーナー（厚生労働大臣認可）

スポーツプログラマー（文部科学大臣認可）

社交ダンス講師（内閣総理大臣認可）など数多くの資格を取得し、その中で理論と技術を融合し、バランスウォーキングを確立する。

日時 平成19年12月14日（金）13:15～受付（正面玄関前）

13:30～来年からの健診説明

14:00～講演会（16:00終了）

会場 かどがわ温泉「心の杜」※誰でもできる無理のない内容です。

※軽い運動ができる服装で、下記のものをお持ちください。

（タオル・バスタオル・飲み物・体育館シューズ）

講演会終了後は、温泉につかり、体とところをほくしてお帰りになられてはどうでしょうか。

入浴料大人：500円

◎申込先 12月7日まで

門川町役場 ☎63-1140（町民課 健康づくり係 内線223・224）

主催：門川町・宮崎県国民健康保険団体連合会

ニュースポーツ(ミニテニス等)が流行

社会教育課では、門川町体育指導委員とともに、年齢や体力に応じて誰もが参加しやすいニュースポーツという新しい分野のスポーツの普及に努めています。今回その中で、「ミニテニス」をはじめとして、ニュースポーツを紹介・指導いたします。

スポーツが苦手な人でも、得意な人でも、その体力等に応じて楽しくできるのが最大の魅力です。

■スポーツ教室参加者募集

日時 11月16日（金）～1月25日（金）毎週金曜日

午後7時30分～9時30分

場所 ニュースポーツ紹介・技術指導（ミニテニス・ミニバレー・ウォーキング等）

定員 30人

参加料 1,500円（スポーツ安全保険料）

道具 各種目とも貸し出しいたします。

申込期間 11月1日（木）開始（募集定員になりしだい締切）

申込方法 氏名・年齢・性別・電話番号（主に連絡がとれる番号）



門川町社会教育課まで電話・ファックス等でご連絡ください。

☎0982-63-1140 (内線266) FAX0982-63-5349

「成人式典」開催について

平成20年「成人式典」を左記の日程で開催します。平成20年1月13日(日)「成人の日」の前日です。対象者 昭和62年4月2日(土)～63年4月1日(日)生まれの方。11月1日時点で門川町に住居のある方(出欠確認)します。現在門川町外在住の方でも、本町の出身者であれば成人式典に出席できますので、参加を希望される方は、申し込みを受け付けています。平成19年11月4日(日)～12月14日(金)です。受付期間内に出席のご連絡がない場合は、式典名簿に名前が記載されません。また、当日記念品をお渡しできない場合がございます。ご了承ください。

2008 宮崎県民手帳

宮崎の便利情報が満載です。ぜひご利用ください。年間・月間行事予定表 統計からみた宮崎県・市町村別の主要統計 県内の主な催し・県内主要機関一覧等 価格 500円(税込) サイロス タテ25cm×ヨコ9cm 発売予定日 11月上旬 申込・購入先 購入のお申し込みにつきましては、申込書を各地区で回覧していただく予定です。また、門川町役場総務企画課(役場本館2階)でも随時販売をおこなっています。お問い合わせ 総務企画課 企画政策係 ☎631140(内線251)

パソコン講座受講生募集!!

「ブログに挑戦!」 「ブログ」という言葉、よく耳にするけどいったいどんなものなの? と興味をお持ちの方、必見です。更新が簡単にできる日記形式のホームページができる。携帯電話からでも書き込みができる。インターネット初心者の方でも大丈夫!講師の先生が分かりやすく指導いたします。あなたも、ブログデビューしてみませんか? 日程(6日間) 11月19日(木)・22日(木)・26日(月)・29日(木) 12月3日(日)・6日(土) 時間午後7時30分～午後9時00分 定員 20名 費用 3,000円以内(テキスト代) ※1月に「ワード講座(初級)」を開設予定です。受講生の募集は、今後の町広報や門川町ホームページ等で案内いたします。会場 門川町立図書館2階情報研修室 受講資格 原則として門川町内に在住している成人男女 申込方法 電話にてお申し込みください。申込・お問合せ 門川町役場 社会教育課 ☎631140

町営地使用権の売却について

今回、町営墓地使用権の売却払いを次のとおり実施しますのでお知らせします。空き区画及び使用料 南町霊園(門川町南町2丁目) 16区画 使用料:3000円 000円/区画 申込期間 平成19年11月1日(木)から平成19年11月30日(金)まで 申込先 門川町役場 環境建設課 環境係 ☎631140

自衛官募集のお知らせ

| 募集職種 | 募集人員 | 資格 | 受付期間 | 試験期日及び合格発表等 | 入(校)隊 | |
|-----------|----------|------------------|---------------------|-------------|----------------------------|-------------|
| 自衛隊生徒 | 陸上 約250名 | 中卒(見込含) 17歳未満の男子 | 11月1日(内)～20年1月8日(内) | 一次 | 平成20年1月12日(土) | 20年4月上旬 |
| | | | | 二次 | 平成20年1月25日(金) | |
| | | | | 最終合格 | 平成20年2月19日(火) | |
| 男子 2等陸海空士 | 県内 約100名 | 18歳以上 27歳未満 男子 | 9月28日(金)～12月13日(内) | 試験日 場所 | 平成19年12月15日(土) 航空自衛隊 新田原基地 | 20年3月末～4月上旬 |
| | | | | 最終合格 | 平成20年1月上旬頃 | |

放送大学 平成20年度 第1学期学生募集

放送大学はテレビとラジオで授業を行う。国が設置した正規の大学です。 教養学部 平成19年12月15日(土)～平成20年2月15日(金) 募集学生 1. 全科目履修生(卒業を目指す学生) 2. 選択履修生(1年間在学する学生) 3. 科目履修生(半年間在学する学生) 大学院 「1年間もしくは半年間在学し、自分の学習・研究したい科目を選択し、履修する学生」 募集期間 平成19年12月15日(土)～平成20年2月15日(金) 募集学生 1. 修士課程生(1年間在学する学生) 2. 修士課程生(半年間在学する学生) ※「修士(学術)」の学位の取得を目指す 修士課程生(半年間在学する学生) [資料請求・問い合わせ先] 放送大学宮崎学習センター 〒8838510 日向市本町111 ☎0982531893 FAX0982531898 (FAX) (休) 祝日休 放送大学ホームページ http://www.u-bm.ac.jp 願書請求フリーダイヤル (0120)864600

「存じますか」税を考える週間

11月11日から17日までは「税を考える週間」です。税金は、私たち国民が豊で安定した暮らしができるように、国や地方公共団体が活動するための大切な財源です。「税を考える週間」は、国民生活に深い関わりを持っている税について、その意義(必要性)及び役割(使途)や、税務行政の現状を分かりやすく説明するとともに、国民の皆様により、能動的に税の仕組みや目的を「考え」て、国の基本となる税に対する理解を深めていただくために設けられているものです。今年度の「税を考える週間」は、昨年に引き続き「少子・高齢社会と税」をテーマとして、各種の広報・広聴活動を行うこととしています。また、この期間、給与所得者や主婦、児童・生徒などを対象とした「租税教室」の開催など、税を身近なものとして考えていただけるような行事を企画しています。「租税教室」の開催希望は、最寄りの税務署へお気軽にお尋ねください。 延岡税務署 ☎0982323301



所得税の予定納税第二期分の納期限は11月30日

所得税の予定納税とは、前年分の確定申告による納税額が一定額以上の方に

抽選日程

12月中を予定しております。後日、申込者に文書でお知らせします。 門川町に住所を有する者として 申込条件 ※申し込みにあたっては、住民票と印鑑が必要です。申込書は環境建設課にあります。 お問い合わせ 環境建設課環境係 ☎631140(内線286)

その年の納税の一部として納めていただく制度で、該当する方には、税務署から通知いたします。

平成19年分の所得税の予定納税の第二期分の納期限は、11月30日(金)となっております。なお、この予定納税額は、前年の所得税額を基に計算してありますが、商売を廃業したり、災害で財産に損害を受けたりしたため、今年の納税額が前年より減少すると思われる方は、11月15日(木)までに「予定納税額の減額承認申請」をすることが出来ます。予定納税の場合も、納税が期限に遅れくたさい。また、納付方法には、便利で安全、確実な振替納税の制度がありますので、ご都合に合わせてご利用ください。詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。 延岡税務署 ☎0982323301



事業主のみならず 外国人を雇用する場合のルールが新しくなりました。

外国人労働者(特別永住者を除く)を雇用する場合、その氏名、在留資格等の

ハローワークへの届出(義務化)が必要

外国人雇用状況の届出 1. 外国人の雇入れ・離職の際、その氏名、在留資格等を届け出てください。ハローワークでは、これに基づき、雇用環境の改善に向けて、事業主の方への助言・指導や離職した外国人への再就職支援を効果的にしています。 2. 外国人労働者の雇用管理の改善等に 関する指針 事業主の方が遵守すべき法令や、努めるべき雇用管理の内容を指針として整理しました。これに沿って、職場環境の改善や再就職の支援に取り組んでください。 3. 不法就労の防止 1の届出に当たり、事業主の方が在留資格等を確認すること等により、不法就労の防止が図られます。 ☆外国人労働者に関するお問い合わせは、日向公共職業安定所(公共職業安定所)まで ☎0982524131

サポーター企業とジョブ・サポーター募集

宮崎県では、特別支援学校等に在学中の障がいのある生徒を対象とした職業・仕事体験「ふれジョブ」を実施します。現在、「ふれジョブ」を実施していただく「サポーター企業」とその際のサポーターを募集しています。 ●募集期限 平成19年11月16日(金)まで ●応募資格 サポーター企業 「ふれジョブ」を実施することができ、かつ、県内に店舗や工場、事務所等がある事業所 ●ジョブ・サポーター 次の①③④のいずれにも該当する方。

宮崎県最低賃金(地域別)が時間額619円に改正

宮崎県最低賃金は、宮崎地方最低賃金審議会が審議を重ねてきました。今年10月27日から「時間額619円」に改正されることになりました。最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含めた宮崎県内で働く全ての労働者に適用されます。なお、産業別最低賃金については、別に審議が行われ、年内発効を予定しています。 お問い合わせ 宮崎労働局労働基準部 賃金室 ☎0985388836

お詫びと訂正

10月号でお知らせしました総合文化祭文化部門の合同茶会の日程が間違っておりました。お詫びして訂正いたします。正しくは「11月1日(日)」です。

11月のカレンダー

(平成19年10月16日現在)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--------------|---|------------------------------------|---|--|--|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 門川小集団宿泊体験学習【5年】(むかばき少年自然の家 2日まで) 西門川小ふれあい活動(13:45~15:30 大内原地区) | いきいきまちフェスティバルイン門川・第22回合唱のつどい・作品展(門川町総合文化会館及び周辺) 中央公民館 遊びの広場(9:00~12:00 中央公民館) | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| いきいきまちフェスティバルイン門川・第17回芸術発表大会・作品展(門川町総合文化会館及び周辺) 【文化祭】少年ソフトボール大会(9:00~ 海浜総合公園)、テニス(9:00~ 海浜公園テニス場)、弓道(10:00~ 幸節館) | | 遊学塾(9:30~11:30 中央公民館) | 草川小集団宿泊体験学習【4年】(むかばき少年自然の家 9日まで) | 生涯学習高齢者教室(9:30~11:30 中央公民館) 家計チェック! ありんこの会(10:00~12:00 子育て支援センター) | 東臼杵郡ゲートボール大会(10:00~14:00 美郷町西郷区) 西門川小・中クリーンアップ作戦(14:10~16:00 学校周辺) | 【文化祭】少女バレーボール(9:00~ 勤労者体育センターほか) 楽しい野菜づくり講座(9:00~12:00 門川町小園) |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 【文化祭】少女バレーボール(9:00~ 勤労者体育センターほか) クリーンアップ宮崎(8:00~ 中山川流域) 文化祭合同茶会(9:00~15:00 クリエイティブセンター) | かどがわ温泉心の杜休館日 | 行政相談日(10:00~15:00 総合福祉センター) 【文化祭】四半的弓道(9:00~ 総合福祉センターふれあいの館) | 障害者スポーツ教室(13:30~15:00 クリエイティブセンター) | | 【文化祭】ゲートボール(海浜公園ゲートボール場) | 茶道子ども教室(10:00~12:00 中央公民館) |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 【文化祭】野球(9:00~ 海浜公園野球場) | | つどいの広場(10:00~12:00 かどがわ温泉心の杜) 遊学塾(9:30~11:30 中央公民館) | 【文化祭】グラウンドゴルフ(9:00~ 海浜公園多目的広場) | | 【文化祭】少年・少女パドミントン大会(勤労者体育センター) | 楽しい野菜づくり講座(9:00~12:00 門川町小園) 【文化祭】卓球(9:00~ 中央公民館) |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |
| 【文化祭】ソフトボール(年代別)(9:00~ 海浜公園)、卓球(9:00~ 中央公民館)、ソフトテニス(海浜公園テニス場)、バレーボール(9:00~ 勤労者体育センターほか) | | | 門川中技能体験学習【1年】(同校 午前中) | 五十鈴小集団宿泊体験学習【5年】(むかばき少年自然の家 30日まで) | 定例農業委員会総会(9:30~ 役場3階会議室) | 【文化祭】少年サッカー大会(海浜公園多目的広場) |

★水道料金の口座振替について
11月26日は、10月分の口座振替日になります。また、11月26日に引落しできなかった場合は、12月10日に再振替します。なお、9月分の再振替は11月12日に行います。

★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金(10月分)の納付書を発送する予定です。納付書はハガキのタイプになっており、ていねいにはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|-------------|-------------|-------------|---------------|------------|------------|
| 10月28日 セイユウ | 29日 セイユウ | 30日 セイユウ | 31日 セイユウ | 11月1日 セイユウ | 2日 セイユウ | 3日 セイユウ |
| 4日 小泉 | 5日 小泉 | 6日 小泉 | 7日 小泉 | 8日 小泉 | 9日 小泉 | 10日 小泉 |
| 11日 富高 | 12日 富高 | 13日 富高 | 14日 富高 | 15日 富高 | 16日 富高 | 17日 富高 |
| 18日 小川 | 19日 小川 | 20日 小川 | 21日 小川 | 22日 小川 | 23日 小川 | 24日 小川 |
| 25日 旭 | 26日 旭 | 27日 旭 | 28日 旭 | 29日 旭 | 30日 旭 | 12月1日 旭 |

11月の水道当番表
今月の水道担当業者は以下のとおりです。

| | 昼間 | 夜間 |
|-----------|---------|------------|
| 請願水道設備工業 | 63-1286 | 63-1286 |
| 小川水道設備 | 63-2506 | 63-2506 |
| 小泉管工事務店 | 63-1251 | 63-1251 |
| 富高工務店 | 63-4882 | 63-4882 |
| 旭エンタープライズ | 63-2031 | 63-1344 |
| サンクス設備機器 | 50-4333 | 63-0744 |
| セイユウ設備 | 63-3086 | 52-6963 |
| 門川町役場水道課 | 63-7678 | 63-1140(代) |

水道契約者の皆様へ【お知らせ】

門川町では、給水装置でトラブル等が発生した場合は、町に登録されている指定給水装置工事業者が工事・修繕を行うことになっています。
トラブル等が発生しましたら水道当番の事業者、又は指定給水装置工事業者に依頼するようにお願いします。
※給水装置…水道本管から分岐して設けた給水管および、これに直結する給水用具(蛇口)
※指定給水装置工事事業者…町長が指定した事業者
ご不明な点がありましたら、門川町役場水道課までご相談ください。水道課(直通) ☎63-7678

かどがわ温泉 心の杜 通信

入館者200万人!

平成19年9月25日に入館200万人を達成しました。記念すべき入館者となられたのは、延岡市からお越しの甲斐福美様です。甲斐様には、町長、町議会議長より花束と記念品が贈られました。
「週に4回程ダイエットの仕上げとして心の杜に来ています。サウナ室がゆったりとしているところが気に入っています。」と感想をいただきました。



レジオネラ菌検査報告

平成19年9月21日に自主検査として各浴室のお湯を採取し水質検査を依頼、9月28日に各浴室とも「無菌」という結果でした。

心の杜レストラン「味処こころ」より

おばちゃんランチ

チキン南蛮・エビフライに小鉢、ご飯、味噌汁がついて500円!ぜひ一度ご賞味ください。お刺身定食などのご予約もお受けしています。ご利用ください。



| 営業時間 | 平日 | 土・日・祭日 |
|------|--------------------------------|-----------------------------|
| | 11時~14時30分 (オーダーストップ14時) | 11時~21時 (オーダーストップ20時30分) |
| | 15時30分~21時 (オーダーストップ20時30分) | |

| 営業時間 | 午前10時から午後10時 |
|------|---------------------|
| 休館日 | 11月12日(月)・12月10日(月) |
| 入館者数 | 2,002,936人(9月30日現在) |

サウナ情報

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 男湯 | ミスト | ドライ | ドライ | ミスト | ドライ | ドライ | ドライ |
| 女湯 | ドライ | ミスト | ミスト | ドライ | ミスト | ミスト | ミスト |

※ドライ…乾式 ミスト…蒸気式

ココロとカラダにやさしいかどがわ温泉心の杜
〒889-0602 宮崎県東臼杵郡門川町大字庵川1942番地 ☎0982-63-7780 FAX0982-63-7790

～やっちみろや健康づくり21～ 『健康づくりは食事から』

今月の献立は、初めてパパ&ママになる方を対象にしたすこやか教室の献立を掲載しました。初めての出産は不安が多いものです。安心して出産を迎えていただくためにも、また、質のよい母乳を出すためにもバランスの良い食事を摂ることがとても大切です。大人が質の良いバランスのとれた食事を習慣化することで離乳食への展開も大人の食事をそのまま移行することができ、ゆったりとした子育てにつながるのではないのでしょうか。



（材料はすべて1人分）調味料は好みで加減してください。

1. 菜めし

| 赤 群 | 青 群 | 黄 群 |
|-----|-----------|--------------------|
| | 大 根 葉 20g | 米 50g 薄口しょうゆ 少々 |

- ①大根葉は塩少々を加えた熱湯でゆでて絞りみじん切りして、しょう油を回しかけて混ぜておく。
②米は洗って電気釜に入れて炊き、①を混ぜる。

2. ポタージュースープ

| 赤 群 | 青 群 | 黄 群 |
|-------------------------|---------------------------------------|---|
| 牛 乳 100g クリームコーン 30g | か ぼ ち や 20g 玉 ねぎ 20g に ん じん 10g | じ ゃ が 芋 30g パ タ ー 3g 出 し 汁 適 量 塩・コシヨウ 少々 |

- ①鍋を火にかけバターを溶かし、玉ねぎをよく炒める。その後、かぼちや・にんじん・じゃがいもの薄切りを加えて再度炒め、出し汁をヒタヒタになるまで加えて煮る。材料がとろけるくらいに煮えたら火を消し、マッシャーでつぶす。（ミキサーにかけてもOK）
②①を火にかけ牛乳とクリームコーンを加えて混ぜながら、塩・コシヨウで味を整える。

3. 白身魚のちり蒸し

| 赤 群 | 青 群 | 黄 群 |
|----------------|---------------------------------------|--|
| 鯛 40g 豆 40g | ブロッコリー 30g に ん じん 10g ほうれん草 30g | ホ ン 酢 1本 柚 子 1個 花 かつ お 10g 出 し 昆 布 2枚 |

- ①市販のボン酢を使って、美味しいタレを作る。
ボールに市販のボン酢1本分を入れて、薄切りした柚子（へべす、カボス）1個分を出し昆布と花かつおを加えて軽くもんで1時間以上置いておす。（冷蔵庫で保存OK）
②にんじんは花形で抜き熱湯に通す。ブロッコリーは小房に切り分け熱湯に通す。ほうれん草はゆでて、水気を絞り食べやすい長さに切る。豆腐は沸騰したお湯にサツと通し、ザルに上げて水気をきり、2cm角（2cm厚さ）切る。

- ③器に鯛の切り身、豆腐、野菜をきれいに盛り付け、上から料理酒をかけ蒸し器で15分程度蒸す。蒸せたら、①のタレをかけたいただく。（1人分なら電子レンジ600Wで約1分）

4. きんぴら

| 赤 群 | 青 群 | 黄 群 |
|----------------------------------|--|---|
| チ リ メ ン 5g 鶏 レ パ ー 5g ゴ 2g | ご ぼ う 15g 人 参 10g 切 干 し 大 根 5g キ ク ラ ゲ 2g | ゴ マ 油 1g 出 し 汁 10g 砂 糖 ・ 味 醃 1g し ょ う 油 3g |

- ①鶏レバーは洗ってゆで、食べやすい大きさに切る。
②ごぼうはささがきにして水にはなす。人参はせん切り、キクラゲと切り干し大根は水で戻して水気をしっかり絞り、キクラゲはせん切り、せん切り大根は2、3ヶ所に包丁を入れておく。
③鍋にごま油をひいて、レバーとちりメンをパリパリになるまでよく炒め、ごぼう・大根・キクラゲを加えて炒め、調味料を加えて調味料がなくなるまでよく炒める。最後にいりごまをふりかける。

5. 煮干しのごまめ風

| 赤 群 | 青 群 | 黄 群 |
|------------------------------|----------------------|------------------|
| 煮 干 し 6g 大 豆 3g ま 豆 3g | 柿 かん 50g み かん 50g | 黒 砂 糖 3g 水 3g |

- ①大豆は水で洗って水気をふきとり、フライパンで焼き色が付くくらいまで乾煎りする。煮干しも焦げないように、乾煎りし、取り出しておく。
②フライパンに黒砂糖、水を入れて火にかけ、小さな泡がフライパン全体に出たら、よく乾煎りした煮干し、大豆を加えて手早くからめごまを振りいれてからめて火を消す

| | 蛋白質 | カルシウム | ビタミンC | 鉄 | ナシウム | ビタミンD | ビタミンE | ビタミンB1 |
|--------|--------|---------|-------|-------|-------|-------|---------|--------|
| 1食目安 | 30g | 1,300mg | 40mg | 4.0mg | 6.0mg | 1.0μg | 210μg | 0.40mg |
| 献立1日当り | 31.2g | 1,752mg | 134mg | 6.3mg | 7.2mg | 9.7μg | 1265μg | 0.44mg |
| | ビタミンB2 | カルシウム | リン | 食物繊維 | 炭水化物 | 脂 質 | エネルギー | |
| 1食目安 | 0.50mg | 300mg | 300mg | 10g | 80g | 14g | 600kcal | |
| 献立1日当り | 0.58mg | 594mg | 609mg | 10.6g | 89g | 15g | 605kcal | |

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

◎**集合税** 6期

納期内に納入しましょう!!

●町内人口

10月1日現在

| 男 | 女 | 計 | 世帯数 |
|---------|----------|----------|---------|
| 8,919 | 10,066 | 18,985 | 6,969 |
| (8,925) | (10,046) | (18,971) | (6,960) |

()内は前月



町報 **かどがわ**

発行日/平成19年11月1日
発行編集/門川町役場 総務企画課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
ホームページアドレス/http://www.town.kadogawa.miyazaki.jp
印刷/安井株式会社

『町報かどがわ』についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。