

広報 かどがわ

平成22年

3

2010.March
No.577



2月20日(土)かどがわ温泉心の杜にて、「宮崎県レクリエーション祭inかどがわ」が開催されました。写真は、南町保育園の子どもたちによる和太鼓の様子。りりしい顔つきで一心に太鼓をたたく園児の姿に、大勢の観客から大きな拍手が送られました。

○今月の主な内容

- 門川町長選挙及び門川町議会議員補欠選挙について……………2～3
- 町税滞納処分に伴う公売会のお知らせ……………4～5

(投票できる人)

- ①年齢は、平成2年4月19日までに生まれた方
- ②平成22年1月12日までに転入届をして、引き続き門川町に住んでいる方

(町内転居)

4月9日以降に町内転居をされた方は、前住所地の投票所で投票することになります。

※寮や下宿等に居住する学生のみなさまへ

修学のため、寮や下宿等に居住する学生生徒の住所は特段の事情がない限り、その寮や下宿等の所在地にあるものと認められるとの規定があります。そのため、寮や下宿等が住所と見なされ、実家に一時帰省しての投票は認められませんし、また、寮や下宿等にも住民票がないため選挙人名簿にも登録されず、選挙権の行使ができない状況が生じてしまいます。大切な1票のため、学生のみなさまは、寮や下宿等に住民票を異動されますようお願いいたします。

(期日前投票及び不在者投票)

投票日に、次のような理由で投票所にいけない方は期日前投票もしくは不在者投票ができます。
・投票日に仕事や親族の冠婚葬祭がある方
・投票日に何らかの用務(レジャーや買物などの私用を含みます)で他の市町村や投票区の区域外にいる方

①投票場所

門川町役場 別館第2会議室(水道課横の会議室)

期間／4月14日(水)～4月17日(土)

時間は午前8時30分から午後8時までです。

- *「投票用紙請求書兼宣誓書」に必要事項を自署して、交付を受け投票します。
- *期日前投票期間に20歳を迎える方は、誕生日までは「不在者投票」により投票することになります。(詳しくはお問い合わせ下さい。)

②郵便による不在者投票

身体に重度の障害があり、投票所に向いて投票できない方のために、郵便による不在者投票制度があります。一定の制限がありますので、詳しくは町選挙管理委員会までお尋ねください。

③病院や老人ホームなど、指定されている施設での不在者投票

病院の院長等を不在者投票管理者とし、投票立会人のもと投票を行う制度です。この制度が利用できる指定病院等に入院中の選挙人の方は、病院等の事務室にお申し出いただきご利用ください。

④町外への旅行中、滞在中の方

「投票用紙請求書兼宣誓書」に必要事項を記入の上、町選挙管理委員会に投票用紙を郵便等でご請求ください。後日、町選挙管理委員会より投票用紙等を郵送いたしますので、滞在地の選挙管理委員会において不在者投票を行ってください。ただし、この方法は郵便によるために往復の日数がかかりますので、お早めの手続きをお願いします。

(点字投票・代理投票)

目や体が不自由で字が書けない人、または文字が書けない人のために「点字投票」や「代理投票」の制度があります。希望される方は、投票所でお申し出ください。

(お問い合わせ先)

〒889-0696

宮崎県東臼杵郡門川町本町1丁目1番地 門川町選挙管理委員会

TEL.63-1140(代)(内線242) FAX.63-1356

門川町長選挙及び門川町議会議員補欠選挙

未来を築く わたしの一票

投票日 平成22年4月18日(日)

(投票・開票)

①投票日 平成22年4月18日(日)午前7時～午後8時

ただし、第7投票区 上井野地区公民館(旧:西門川児童館)、第8投票区 三ヶ瀬多目的集会施設及び第9投票区 松瀬農村集落センターでは閉鎖時刻が2時間繰り上がり、午後6時までとなります。

②投票区(投票所名)

投票区	投票所名	地域名
第1投票区	門川町役場	五十鈴、上町、本町
第2投票区	門川中学校	東栄町、西栄町
第3投票区	中尾自治公民館	旭町、尾末東、後向、中尾、下納屋、上納屋1・2・3区
第4投票区	草川小学校	加草1・2・3・4・5区、須賀崎1丁目～5丁目
第5投票区	庵川東地区多目的 研修集会施設	庵川西(須賀崎1丁目～5丁目は含まれません) 庵川東、牧山、谷ノ山、ふれあい地球館(大地・照葉・岬)
第6投票区	五十鈴小学校	小松、小園、城屋敷、中山、大丸
第7投票区	上井野地区公民館 (旧:西門川児童館)	上井野、大内原
第8投票区	三ヶ瀬多目的集会施設	三ヶ瀬
第9投票区	松瀬農村集落センター	松瀬
第10投票区	平城保育所	平城東、城ヶ丘、平城西
第11投票区	古川公民館	南町1・2区、南ヶ丘
第12投票区	門川勤労者体育センター	竹名、栄ヶ丘、中村、宮ヶ原、田中病院

※須賀崎1丁目～5丁目までにお住まいの方は、今回の選挙から投票所が草川小学校へ変更になりました。

③投票所入場券

ご自宅に郵送(4月13日頃)された「投票所入場券」を投票所へお持ちください。入場券はハガキ1枚に4人分を印刷していますので、投票所にお越しの際にそれぞれの有権者ごとに切り離してお持ちください。(入場券をお持ちいただくと名簿との確認作業でお待ちいただく時間が短縮できます。)また、入場券が届いていない場合や紛失された場合には、投票所の受付係の者に申し出ていただけますと、本人確認のうえ再発行の手続きを行います。

④開票所

クリエイティブセンター門川 体育室(総合文化会館横)午後9時～

(投票の方法)

町長選挙及び町議会議員補欠選挙ともに記名式投票です。それぞれの投票用紙には候補者の氏名を記入してください。

町税滞納処分に伴う不動産公売会のお知らせ



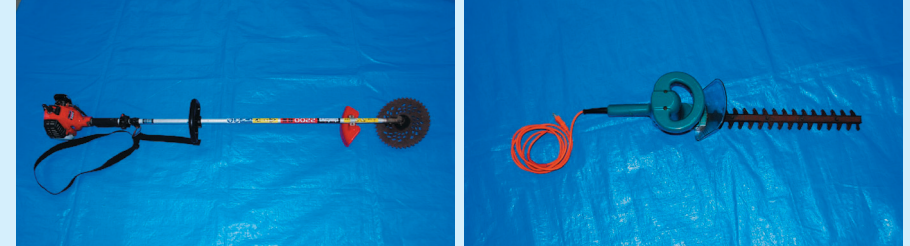
- | | |
|----------|-----------------------|
| 1.日 時 | 平成22年3月16日(火) |
| 2.受付時間 | 午後1時30分～ |
| 3.入札時間 | 午後2時～午後2時30分 |
| 4.開 札 | 平成22年3月16日(火) 午後2時31分 |
| 5.会 場 | 門川町役場2階会議室 |
| 6.公売物件 | 家屋・宅地・山林 |
| 7.公売方法 | 入札 |
| 8.売却決定 | 平成22年3月23日(火) 午前10時 |
| 9.代金納付期限 | 平成22年3月23日(火) 午前10時 |

【入札について】

- 「公売公告兼見積額額公告(写)」は、本町税務課に備え付けてありますので、ご確認ください。
- 入札に際しては、あらかじめ公売財産の現況を確認した上で入札してください。
- 本町は、公売財産が不動産である場合、公売財産の引渡義務は負いません。公売財産内の動産の撤去、占有者等に対する明け渡し請求、前所有者からの鍵の引渡などは、買受人が行うことになります。また、隣地との境界確定は、買受人と隣地所有者の間で行ってください。本町は関与いたしません。
- 本町は、公売財産について瑕疵(かし)担保責任を負いません。
- 買受人が公売財産にかかる買受代金を全額納付したときに、買受人に危険負担が移転します。
- 入札日には次のものが必要となりますので、持参してください。
 - 公売保証金…現金に限ります。
 - 印鑑…個人の場合は認印、法人の場合は代表者印、代理人が入札する場合は代理人の認印
 - 収入印紙(営利法人又は個人の不動産業を営む方が入札される場合)
公売保証金返還時に200円の収入印紙が必要となります。
 - 委任状…代理人が入札する場合のみ必要です。
 - 共同入札者持分内訳書…共同入札の場合のみ必要です。
 - 口座番号など…入札者名義の口座番号などの控えをご持参ください。
- 公売公告後、公売を中止する場合がありますので、入札の際に再度本町税務課に確認してください。
- 公売保証金は午後2時までに納付してください。
- 落札者の方については、所有権移転登記の際に住所証明書、13,300円の登録免許税(収入印紙)が必要となります。
- ご不明な点は、本町税務課までお問い合わせください。

税務課納税管理係 ☎0982-63-1140 (内線237)

町税滞納処分に伴う差押動産公売会のお知らせ



刈払機(故障) ※要修理

ヘッジトリマ



ポータージャグ

ファンヒーター

湯飲みセット

電動丸ノコ・マグカップセット・皿セット・置時計・ポット・紬等その他出品多数(予定出品数55点)

町税・国税等を徴収するため、滞納者から差し押さえた財産を公売会にて売却します。家電製品・日用品などを市価より低価で出品します。公売会は簡単に参加できますので、この機会にぜひ参加してみてください。

開催日時:平成22年3月14日(日)9時30分開場(入札時間:午前10時30分～)

開催場所:門川町役場3階会議室

出品数:56点(予定) ※納税状況により出品数が増える場合があります。

公売方法:入札による

第1回入札 28点 午前10時30分～10時40分

第2回入札 28点 午前11時30分～11時40分

再度入札 12時～

(第1回・第2回入札で落札されなかった物品を再度入札します)

必要な物:1.印鑑(認印可)

2.本人確認ができるもの(免許証・保険証など)

3.購入代金

※公売財産の引渡しは買受代金納付時の現況有姿で行います。

※物件は使用品が多く、キズ等がある場合もございますので、ご理解のうえ入札して下さい。

公売前に滞納税が完納になり公売中止となる場合もございます。

【お問い合わせ先】門川町役場 税務課 納税管理係 ☎0982-63-1140 (内線237)

70~74歳の国民健康保険加入者の方にお知らせします

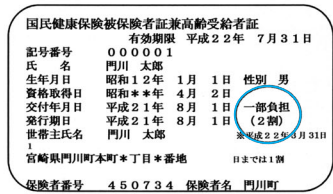
医療制度改正により、平成22年4月から窓口での自己負担を2割とする事とされていましたが、引き続き平成22年4月から平成23年3月までの1年間についても、これまで通りの1割に据え置かれることになりました。

それにともない、今までお持ちの「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」（今までの保険証）を新しい保険証と差し替えることになりました。

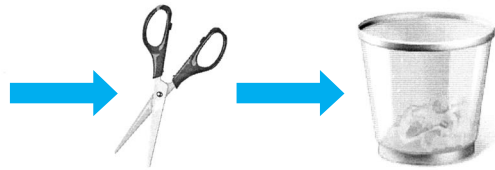
保険証の差し替えについて

対象となる方につきましては、平成22年4月以降に使用する新しい保険証を3月下旬頃までに郵送いたします。なお、「一部負担（2割）※平成22年3月31日までは1割」と記載がある今までの保険証で3月31日まで使用していただきますが、4月1日以降使用できませんので、**4月1日以降にハサミ等で細かく切ってご処分ください。**

〇が(2割)とある保険証が対象です。



①今までの保険証を



②ハサミで細かく切って

③ご処分ください

【お問い合わせ先】 門川町役場 町民課 医療年金係 ☎63-1140 (内線227)

炊飯器

長時間の保温は電気の無駄

朝炊いたご飯を夕飯まで保温していませんか？炊飯器にもよりますが、7~9時間以上保温するなら、一食分ずつラップに包んで冷凍するか、2回に分けて炊く方が省エネになります。



炊飯器で保温する場合と、電子レンジで温め直し。どちらが省エネ？

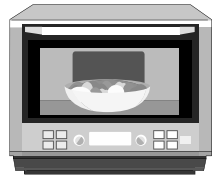
ご飯の保存は？

ごはんを炊飯器で保温するには、4時間までが目安です。保温のためのエネルギーより、電子レンジで温め直すエネルギーの方が少なくなります。

電子レンジ

料理の下ごしらえや仕上げにも

煮込み料理の野菜はチンしてから鍋へ。また、中までしっかり火を通したいときは、焦げ目をつけたあとに電子レンジへ。ガス代の大節約になります。



炊飯器

3合炊いて1.5合食べる
↓
残りを4時間保温
↓
4時間後1.5合食べる
消費エネルギー300.60Wh
電気代約6.61円

VS

電子レンジ

3合炊いて1.5合食べる
↓
1.5合電子レンジで加熱して食べる
消費エネルギー295.27Wh
電気代約6.50円

炊飯器を買い換えるときは、炊く量に合ったサイズを！

大きなサイズで少し炊くより、炊く量に合ったサイズで炊く方が省エネになります。

出典：財団法人 省エネルギーセンター

国民年金基金に加入して 年金を増やしませんか

☆公的年金ですから、安心して加入できます。
☆国民年金の第1号被保険者で、保険料を納めている方が加入できます。
☆7つの型（A・B・I・II・III・IV・V型）を組合わせて自由に設計でき、掛金月額68、000円以内であれば、何口でも加入できます。
☆納めた掛金は、将来確実に自分の年金になります。
☆掛金は、全額社会保険料控除の対象となります。また、受け取る年金も公的年金控除が適用され、所得税、住民税等が軽減されます。

1.国民年金基金は、国民年金（老齢基礎年金）に上積みする公的な年金制度ですから安心して加入できます。自分自身の将来に備えて、宮崎県でもすでに8、600人の方が加入され、このうち、すでに1、000人の方が年金を受給されています。
2.20歳以上60歳未満で国民年金保険料を納めている方（第1号被保険者）なら、どなたでも加入できます。ただし、国民年金保険料の免除を受けている方（一部免除・学生納付特例・若年者納付猶予を含む）、任意加入している方、農業者年金に加入している方は加入できません。なお、農業に従事している方でも、農業者年金に加入していない方は、国民年金基金に加入できます。

3.いつでも希望する時から加入できます。掛金額は、性別、加入する時の年齢、加入する型によって決まります。（1カ月の掛金額は68、000円が限度で、限度内であれば二口目以降は何口でも加入できます。また、加入口数は、申し出により増減できます。）
*加入時の年齢が低いほど、少ない掛金で大きな年金が約束されます。
4.1口目は、終身年金のA型とB型の2種類から、いずれかを選びます。年金は、老齢年金と遺族一時金。2口目以降は、終身年金のA型・B型、確定年金のI型・II型・III型・IV型・V型の7つの型から組合せて、自分自身の将来設計に合わせて組み立てられます。

*A型：終身年金で80歳までの保証付（80歳になる前に亡くなられたときは、80歳までに受ける年金の残額が遺族に一時金として支払われます）
*B型：終身年金 保障期間はありませんが、その分掛金が安くなります。
*I型・II型・III型・IV型・V型：支給期間（保証付）が定められている確定年金です。
詳しくはお問合わせください。
5.いつ加入しても、掛金を払うのは60歳まで、年金は65歳から終身（I・II・III・IV・V型は支給期間が定められています。）受けられます。
6.掛金は、全額社会保険料控除の対象になります。また、受け取る年金は、公的年金等控除が適用されますので、所得税、住民税など税制上の優遇措置が受けられます。遺族一時金も非課税です。
加入申込み、資料請求、お問い合わせは 宮崎県国民年金基金 宮崎市高千穂通1-6-38 ニッセイ宮崎ビル3階 フリーダイヤル 0120-65-4192 電話 0985-25-0090

今月の移動年金相談

月に1度、日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をお忘れなくご持参ください。代理の方が相談される場合は委任状と身分証明書が必要になります。

日時：3月25日（木）午前10時から午後3時まで

場所：日向市中央公民館

健康成人も新型インフルエンザワクチン接種の対象になりました

平成22年1月末から
19歳～64歳までの方も

自己負担(3600円)にて

新型インフルエンザワクチンが接種できるようになりました。

門川町では、優先接種者と同様に町県民税非課税世帯(世帯員全てが非課税者)及び生活保護世帯の方にのみ接種費用の補助を行います。補助額は、以下のとおりです。

対象者	補助額
◎生活保護世帯者 ◎町県民税非課税世帯者 (世帯全員が町県民税非課税者)	3,600円



☆日向市・門川町の医療機関で接種する場合とそれ以外の医療機関で接種をする場合、補助の申請方法が異なります。

日向市・門川町の医療機関で接種をする場合

生活保護世帯者は「生活保護受給証明書」を、町県民税非課税世帯者は「町県民税非課税証明書」を事前に取得し、接種時に医療機関にご提出ください。医療機関において委任状を書き、上記の証明書を提出することで、無料で新型インフルエンザワクチンを接種できます。

ただし、接種時に証明書を持って行かなければ無料での接種はできません。

※「生活保護受給証明書」は北部子ども福祉センターにて、「町県民税非課税証明書」は門川町役場 税務課にて取得することができます。

日向市・門川町以外の医療機関で接種を受けた場合

- 接種後、門川町役場・町民課・健康づくり係に下記の書類を持参し償還払いの申請をしていただきます。門川町役場が後日、補助金をご希望の口座にお振込みいたします。

対象者	補助金を受け取る為に必要な書類等
生活保護世帯者	① 印鑑 ②領収書 ③接種済み証 ④通帳コピー ⑤生活保護受給証明
町県民税非課税者	① 印鑑 ②領収書 ③接種済み証 ④通帳コピー ⑤非課税証明書

☆申請は、ワクチン接種後1ヶ月以内にお願います。

※門川町内で予防接種を受けることができる医療機関は 下記のとおりです。

医療機関名	電話番号	予約の有無	受付時間
田中病院	63-2211	予約の必要はありません	(月～金) 8:30～12:00 14:00～17:00 (土) 8:30～12:00
白石病院	63-1365	予約が必要です	
日向病院	63-1321	予約が必要です	

日向市内については、広報かどがわ 12月号に掲載している医療機関になります。

問い合わせ先 門川町役場 町民課 健康づくり係
63-1140 (内線223)

平成21年度 第2回「新春子どもの声を聞く会」が実施されました



1月17日(日)クリエイティブセンター門川で明日の門川町を担う子どもたちが、地域教育(ふるさと教育)の一環として①「私はこんな門川町にしたい」②「門川町はここが素晴らしい」③「私はこんな門川町の人間になりたい」のテーマのもとたくさんの町民の前で、夢や希望について力強く発表しました。

子どもたちからは特に「高齢者や障がいのある人が安心して暮らせる町になってほしい」「心・技・体の言葉をむねに空手の世界チャンピオンになって門川町を盛り上げたい」「西門川での高齢者や中学生との交流を通して、地域の医療現場で活躍できる医師になりたい」「米づくりの経験を通して地域の歴史を知り、これからも自然豊かな環境を残していきたい」「地域の人々とたくさんの友人に支えられて生活していることに感謝しつつ、門川町の良さを大切にしていきたい」「将来は介護福祉士になり、一人でも多くの高齢者の方に笑顔届けたい」など新鮮な素晴らしい意見がありました。

宝くじ助成事業でコミュニティの活性化

財団法人自治総合センターでは、「宝くじの普及広報事業」の一環として、加草三区の公民館建設助成を行いました。

これにより、同地区の人づくり、地域づくり、コミュニティ活動(地域住民とのふれあい)の拠点施設として一層利活用されるものと期待されます。

宝くじ収益金は市町村の明るい町づくりや環境対策、高齢化対策などの地域住民の福祉向上に使われています。

宝くじは 豊かさ築く ちカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。



完成した加草三区公民館

てげてげ運転追放運動

平成21年
9月14日開始

～ストップ!脇見ぼんやり運転～

宮崎県の交通事故の原因を見ますと、運転中の緊張感の欠如とみられる脇見、考え事、安全不確認などによるものが約70%を占め、これは、全国平均を約10ポイント上回っています。

てげてげ運転追放運動を実施することで、運転時の緊張感を高め、脇見等による交通事故を減少させ、交通事故を抑止していきましょう。

運転中の読書・お化粧・髭剃り・考え事 やめましょう!

運転中の携帯電話はもちろんだめです!

交通事故は、決して他人事ではありません。

違反も事故も無い普通の人が起こしているのが実情です。



お問い合わせは
門川交番
☎63-1442

「公衆に著しい迷惑をかける行為の防止に関する条例」が改正されました
～本年4月1日施行

【改正の主な内容】

- 「客引き行為等」の規制強化
従来から禁止されている「執ような客引き」に加え、公共の場所での迷惑な「客引き行為等」が禁止され、取締りの対象となりました。
- 「卑わいな行為」、「つきまとい行為等」の罰則強化
迷惑性の程度が極めて高く、重大事件に発展する危険性の高い行為の罰則が強化されました。
※詳しくは宮崎県警察ホームページをご覧ください。 www.pref.miyazaki.lg.jp/police/

【お問い合わせ先】 県警察本部生活安全企画課 ☎0985 (31) 0110
または警察署の生活安全担当課

はな、ゆめ満開!春一番 みやざきフラワーフェスタ2010開催!

- 1.期間 平成22年3月20日(土)～5月9日(日)
- 2.主催 花とみどりのみやざきづくり推進協議会
- 3.会場
 - (1) フラワーフェスタ会場 (県内10会場)
(宮崎市) こどものくに(メイン会場)、県立青島亜熱帯植物園、フローランテ宮崎
(西都市) 西都原古墳群 (日南市) 花立(はなだて)公園 (都城市) 母智丘(もちお)公園
(小林市) 生駒(いごま)高原 (三股町) 椎八重(しいばえ)公園 (延岡市) 延岡植物園
(日向市) 牧水公園
 - (2) フラワーラリー会場 (140会場以上)
県内観光スポット、道の駅、沿道や展望所、個人や企業の庭園など
※各ポイントに隠されたキーワードを探し集めて応募すると航空券や県内リゾート施設の宿泊券、宮崎特産品等が当たる抽選に参加できます。
※会場案内ガイドブックは、役場産業振興課及びかどがわ温泉「心の杜」にあります。
※門川町のフラワーラリー会場は、かどがわ温泉「心の杜」・遠見山森林公園・門川神社の3箇所です。
- 4.メイン会場「こどものくに」
 - (1) 入場料金 大人800円(前売600円)、小人400円(前売300円)
前売ファミリーチケット1,500円(大人2名+小人2名) ※取扱はコンビニのみになります。

【お問い合わせ先】

- ・花とみどりのみやざきみやざきづくり推進協議会((財)みやざき観光コンベンション協会内)
電話: 0985-26-6100 FAX: 0985-26-6123
- ・門川町役場産業振興課商工係 電話: 0982-63-1140(内線291)

平成22年度がん検診日程表(予定)

3月1日がん検診申込書の全世帯配布
3月15日～がん検診申込書の回収

【申し込み・問い合わせ先:門川町役場 町民課 健康づくり係 63-1140】

検 診 名	実施予定日	検 診 内 容	対 象 者
大腸がん検診	結核検診会場、胃がん検診会場、役場で回収	便潜血2日法	40歳以上
乳がん検診	5月28日～6月4日 10月21日～10月28日 11月1日・2日	超音波検査(エコー)とマンモグラフィー	前回の乳がん検診から10ヶ月以上経過していること
胃がん検診	7月6日～7月14日	バリウムでのX線撮影	40歳以上
肺がん検診	8月27・28・29・30・31日	ヘリカルCT	40～64歳 S21年4月1日～S46年3月31日生まれ
子宮がん検診	11月11・12・16日	子宮頸部細胞診	20歳以上
骨粗しょう症検診	6月6日	腕の骨密度X線吸収測定	女性のみ

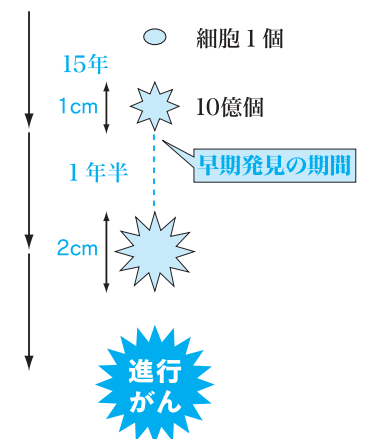
※大腸がん検診の検査セットは、40歳から79歳までの方全員へ検査セットを郵送します。
※天候や申し込み人数によっては日程変更や中止することがあります。
※検診対象年齢は、平成23年3月31日時点の年齢で計算します。

がん細胞から「がん」への道のり

がん細胞の大きさは1mmの100分の1です。
そこから、10～15年の時間をかけ、30回の細胞分裂で1cmのがんになります。(1cmのがんは、10億個のがん細胞でできています。)たった1つのがん細胞が、検査で見つけられる大きさまで成長するには、10年以上の時間が必要になります。
しかし、1cmのがんが2cmになるにはたった3回の細胞分裂、1年半で済むのです。早期がんは2cmくらいまでをさします。

つまり、検診を1～2年毎に受けなければがんを早期に発見できないことが分かります。

あなたは受けていますか?がん検診。



スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です。

★万一の事故に備えてスポーツ安全保険に加入しましょう★

平成22年度のスポーツ安全保険受付が3月より始まります。子ども会、運動クラブ、文化・ボランティア団体など5名以上のグループであれば加入できます。子供向けには個人活動まで補償できるAW(子どもワイド保険)もあります。加入して万一のけがや賠償責任などの事故に備えましょう。

【手続きは簡単！】インターネット加入も出来ます。

- ・加入依頼書に必要な事項(氏名・年齢)を忘れずに記入し、掛金を添えて指定銀行(宮崎銀行)の窓口にて御提出ください。
- ※ 宮崎銀行からの掛金振込には一律¥50円の手数料がかかります。その他の銀行・郵便局については、各金融機関の通常振込手数料がかかります。
- ※ 加入依頼書等は教育委員会等にあります。なお、前年度加入団体は代表者住所へ3月上旬に発送いたします。
- ・インターネット加入の場合は、当協会ホームページまたは下記アドレスから「スポ安ねっと」スポーツ安全保険加入システムにアクセスして加入した後コンビニで掛金を入金してください。

【保険期間と補償範囲】

毎年4月1日から翌年3月31日までの間、4月1日以降の入金の場合は入金日の翌日より保険は有効になります。
◇グループ(団体)活動中の事故 ◇グループ(団体)活動への往復中の事故が対象となります。(AWを除く)

【問い合わせ先】 (財)スポーツ安全協会宮崎県支部 TEL(0985)－55－3136
【(財)スポーツ安全協会ホームページアドレス】 http://www.sportsanzen.org
【スポーツ安全保険加入システム】 「スポ安ねっと」 https://www.spokyo.jp/spoanet.html
各種資料送付、あらいし、加入依頼書、事故通知ハガキ等が必要な場合は、「ホームページ」または「スポ安ねっと」からお申送ください。

加入対象者・活動内容	加入区分及び掛金(1人年額)	対象となる事故の範囲	傷害保険(補償額) 1日目から補償				賠償責任保険(てん補限度額)	共済見舞金
			死亡	後遺障害(最高)	入院(1日につき)	通院(1日につき)		
子ども 中学生以下 特別支援学校高等部の生徒を含む	A1 600円	団体の活動中とその往復中(注1)	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 180万円
	AW 1,150円		2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円		
		上記以外の個人活動	100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償合算1事故500万円	対象となりません
大人・高校生以上	A2 600円	団体の活動中とその往復中(注1)	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 180万円
	C 1,600円		2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	AC 1,100円		1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	B 800円		600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	D 9,000円	団体の活動中とその往復中	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

(注1) 学校管理下を除く (注2) 高額補償をご希望の方はCでも加入できます。

全年齢	インターネット加入の出来る短期スポーツ教室(3ヶ月以内)	短期スポーツ教室 600円	団体の活動中とその往復中	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 180万円
-----	------------------------------	------------------	--------------	---------	---------	--------	--------	-----------------------------------	---------------------------------

※ (財)スポーツ安全協会は、スポーツ及び社会教育活動の普及振興に寄与する目的で、1970年に文部科学省により許可された営利を目的としない公益法人です。

門川町教育委員会からのお知らせです

門川町立小・中学校6校における教育の合同実践

～『子どもを育てる家庭の3つの愛(合)ことば』に関するアンケート結果～

先月号にひきつづき、『子どもを育てる家庭の3つの愛(合)ことば』に関するアンケート結果をお知らせいたします。この結果をもとに、学校での指導はもとより、家庭生活習慣の形成に向けた保護者の皆さま及び地域の皆さまの更なる「かかわり」や「見とどけ」をお願いいたします。

2.早起き・早寝・朝ごはんの習慣化について

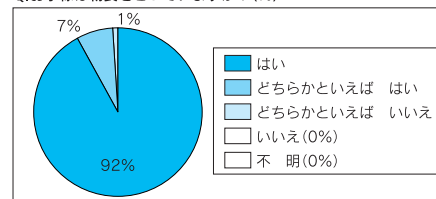
朝食摂取の習慣化が図られつつあります「肯定的回答99%」(H20:97%)

「朝食をとっていますか?」の問いに「はい」と答えた保護者が増えています。保護者の意識の高まりと、学校をあげた朝食摂取への働きかけの成果がみられます。一方「いいえ」と答えた保護者の数は延べ5名でした。(H20:10名)

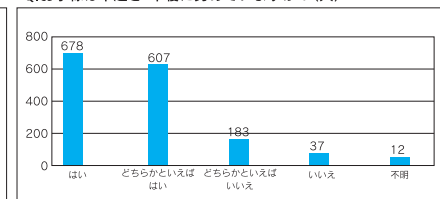
朝食摂取の習慣が身に付いている児童生徒の85%が早起き・早寝にも努めています(H20:84%)

スローガンにもある順番どおり、まず早起きに努めさせ、朝食摂取の更なる習慣化を促したいものです。

Q.お子様は朝食をとっていますか?(%)



Q.お子様は早起き・早寝に努めていますか?(人)



3.読書運動の推進について

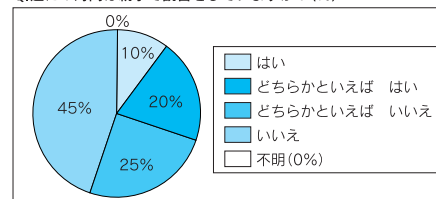
親子読書の実施率は30%に上昇しています(H20:25%)

親子読書が38%に上っている学校があります。家庭で読書をする習慣はあっても、親子でという取組にまでは至っていないのが現状です。

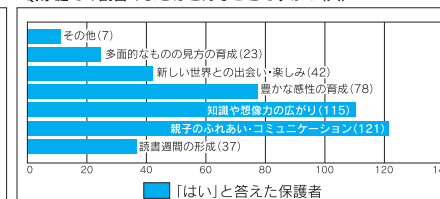
親子読書のよさとして、「親子のふれあい・コミュニケーション」「知識や想像力の広がり」等が挙げられています

他にも「豊かな感性の育成」「新しい世界との出会い」を挙げている保護者が多い学校もあります。親子読書のよさを肌で感じておられる保護者の意識の高まりが、より多くの保護者に波及するよう、今後も町PTA協議会と連携しながら進めていくことが望まれます。

Q.週に1時間は親子で読書をしていますか?(%)



Q.家庭での読書のよさはどんなことですか?(人)



緑の募金活動にご協力いただきありがとうございました！



2月7日に門川町総合文化会館において、門川町PTA協議会研修大会が行われた際、西門川小学校緑の少年団が緑化推進運動の一環として緑の募金活動を行い、13,069円の募金が集まりました。

寄付していただいた町民の方々、活動を行った緑の少年団の方々の募金への多数のご協力ありがとうございました。

集まった募金は町の緑化推進のために有意義に使わせていただきます。

門川中学校 体力づくり優良校表彰！

平成22年2月18日（木）門川中学校は「体力づくり優良校」として、県より表彰を受けました。この表彰は、自校の体力向上プランをもとに体育指導や活動に取り組み、体力向上に実績を上げた学校に贈られるものです。

なお、門川町では、平成19年度から門川小学校・門川中学校・県立門川高等学校の3校をモデル校とし、『心身ともに健康で、自ら運動に取り組む児童・生徒の育成』を共通研究主題として取り組んできました。その結果、様々なスポーツ活動を通して子どもたちの運動に対する関心意欲が高まりました。



「社会を明るくする運動のぼり旗」の寄贈について

保護司会門川支部（吉田博之支部長）は、2月3日に「社会を明るくする運動」の一環として、のぼり旗を門川町小中学校校長会に寄贈しました。「社会を明るくする運動のぼり旗」は、地域の犯罪や非行を抑止する力を推進するため、誰もが幅広く参加できる犯罪予防活動を展開し、犯罪非行の防止と犯罪や非行に陥った人たちの立ち直りを助けることへの理解と協力、更に意識高揚のため、「赤い羽根共同募金門川分会」の協力を得て作成されたもので、町内小学校4校、中学校2校へ12本が寄贈されました。

学校行事等に掲揚し、「犯罪のない社会を明るくする運動」の啓発活動に活用させていただきます。



～乍恐以書付御願申上候～

これから紹介するのは、文政八年（1825年）に行われた山林売買の一連の記録です。2月号でも取り上げた山林の売買は、どう行われていたのか、経過を追ってみたいことにしましょう。

尾末浦の商人たちは、日常の商品や海産物だけでなく、木材、薪や炭といった山の産物も取り扱い、国内や上方での商売をしていました。また、五十鈴川上流の山林経営の権利（免許）を藩庁から得て、直接、木材、薪や炭を生産するというも行いました。

黒葛山は、現在の大内原の津々良のことで、藩の直営山林であった個所で6つの鹿倉からなる山です。黒木新之助は、その山を藩の許可を得て、植林し、木材、薪や炭などを生産していました。それを渡邊金五郎という人に、下受けにだしていましたが、西6月（文政8年）に再び、自分のもとに戻したので、そのことを延岡藩の山林方役所へ届けているのがこの史料です。「恐れながら書付をもってお願い申し上げ候」との表題がついています。「この時、山林方に関係のある上役の方々はこの4人でした。」と念のため記録しています。

伊東 五郎様	御下役 梶間 孫平様	御奉行 芳賀 仙石衛門様	御役人様控 御山林方 御掛合	山林方 御役所 黒木新之助	右之山渡辺金三郎方エ 下受ニ相渡置候処 此度又候 私方エ受取申上候ニ付此段 以書付御届申上候以上 西六月	川内村之内 一黒葛山 沓ヶ所	乍恐以書付御願申上候
--------	---------------	-----------------	----------------------	---------------------	--	-------------------	------------

勝蓮寺天井画紹介 [第27回]



不明



ハハコグサ

次号へつづく

門川町奨学生募集

門川町教育委員会では、向学心があり十分な能力があるにもかかわらず、経済的な理由により修学が困難な方に対し、学資の一部を貸与し、将来有能な社会人を育成することを目的として、平成22年度門川町奨学生を募集します。

- 貸与資格
保護者が門川町に住所を有し、将来においても住居を有する見込みの子弟で、高等学校及び大学(高等専門学校・短期大学を含む)に学籍を有する者
- 奨学金の額
(高校奨学生)月額10,000円 (大学奨学生)月額20,000円
- 貸与期間
決定の日より進学する学校の正規の修業期間
- 償還期間
卒業の月より3ヶ月経過後、貸与期間の2倍の期間以内での償還となります。
- 出願手続き
次の書類を期日までに本人が教育総務課に提出してください。
①奨学生願書
②家庭状況調査書
③成績証明書(入学前最終学校のもの)
④入学許可証明書又は在学証明書
⑤世帯全員の平成21年分源泉徴収票もしくは平成21年中の所得を証明できるもの
(※上記書類のうち、①及び②については教育総務課に直接取りに来ていただくか、または門川町ホームページからダウンロードしてください。)

- 受付期間
平成22年3月15日(月)から平成22年4月30日(金)まで
- 募集人数
若干名
- 選考方法
門川町奨学生選考基準により教育委員会が決定をし、6月末までに本人に通知するとともに、保護者並びに連帯保証人に説明会を実施します。

ご不明な点がありましたら、教育総務課までお問い合わせください。
(お問合せ先)教育総務課 ☎63-1140(内線268)

宮崎県身体障害者相談センターが移転します。

宮崎県身体障害者相談センター(身体障害者更生相談所)は、平成22年4月1日より、現在の清武町木原から宮崎市霧島町の宮崎県総合保健センター1内に移転します。
判定業務など従来の業務につきましては、基本的に継続して実施します。

【お問い合わせ先】

- 宮崎県障害福祉課 ☎0985-3214468
- 宮崎県身体障害者相談センター ☎0985-8513388

職業訓練生(離職者対象)募集

ポリテクセンター延岡では、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。技能・技術を身につけ、再就職・転職に向けて頑張ってみませんか。これまでと違う自分を見つけるチャンスです。ご応募をお待ちしています。

- ・訓練期間
平成22年5月7日～10月27日(6ヶ月間)
- ①訓練科
テクニカルオペレーション科
(ものづくりコース)・・・20名
- ②金属加工科
(ものづくりコース)・・・18名
- ・募集期間
平成22年3月2日～4月7日
- ・選考日
平成22年4月9日
- ・入所資格
求職中の方で若年者(40歳未満)の方
- ・申込方法
最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、日本と外国の青年との交流を通して、相互の友好と理解を深め、広い国際的視野と国際協力の精神を身につけた次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を毎年実施しており、次のとおり平成22年度事業の参加者を募集しています。

募集事業

- ①「国際青年育成交流」(9月)
- ②「日本・中国青年親善交流」(9月)
- ③「日本・韓国青年親善交流」(9月)
- ④「青年社会活動コアリーダー育成プログラム」(10月)
- ⑤「世界青年の船」(平成23年1～3月)
- ⑥「東南アジア青年の船」(10～12月)

18～30歳(日22・4・1現在。但しコアリーダー育成プログラムは23～40歳。)で日本国籍を持つ方
募集期間
2月12日(金)～3月26日(金) 必着
申込先
☎801850101

宮崎県文化文教科・国際課
申込書記事係
県文化文教科・国際課、各市町村青少年担当課、内閣府ホームページ
(<http://www.cso.go.jp/kotyu/>) からダウンロードできます。
お問い合わせ先
内閣府政策統括官(共生社会政策担当)付国際企画担当
☎03-3558-1118 または宮

門川町立図書館臨時職員・代替パート募集

- ①臨時職員(図書館司書)
●業務 町立図書館のサービス業務(資料の貸出及び返却処理、資料整理、配架、資料修理、その他業務等)
●募集人員 1名
●応募資格 図書館司書の資格保有者
●雇用期間 平成22年4月1日から平成23年3月31日
●就業時間 平日 午前10時から午後7時 土日祝 午前9時30分から午後5時30分
●休日 週2日 休館日(毎週月曜日)輪番制による指定休日
●賃金 日給6,000円(社会保険、厚生年金、雇用保険有)

- ②臨時職員(学校巡回司書)
●業務 学校の図書館の充実を図るため、町内の小中学校を巡回訪問して、学校図書館の運営を支援していく業務(学校図書館巡回事業)
●募集人員 1名
●応募資格 1. 図書館司書の資格保有者、学校司書経験者(司書資格保有者)
2. 普通運転免許取得者
●雇用期間 平成22年4月1日から平成23年3月31日
●就業時間 午前8時30分から午後5時15分
●休日 土、日、祝日
●賃金 日給6,000円(社会保険、厚生年金、雇用保険有)

- ③代替職員(パート)
●業務 町立図書館のサービス業務(資料整理、配架、資料修理、その他の業務等)補助
●募集人員 1名
●募集年齢 20歳～45歳
●雇用期間 平成22年4月1日から平成23年3月31日 ただし、勤務日については不定期であるが、平均して月に10日前後になる。
●就業時間 午前10時から午後7時までの連続4時間程度。
●賃金 時給725円

募集要領(①、②、③共通)
1. 募集期間 3月2日(火)～3月13日(土)午後5時
2. 提出書類 履歴書(写真添付、資格証明書コピー)を、郵送(13日必着)か、直接持参のこと。
※提出の際、①、②、③のどちらに応募するか明記すること。
3. 選考 書類選考のうえ、面接により選考(採用者に通知)
※書類の郵送ならびにお問い合わせ先
〒889-0611 東臼杵郡門川町大字門川尾末1611-1 門川町立図書館内 門川図書館振興会(0982-68-0001)

平成22年度 国家公務員採用試験(大学卒業等程度)日程等

国家公務員採用1種試験
【受験資格】

- ①昭和52・4・2～平成元・4・1生まれの者
- ②平成元・4・2以降生まれで大学を卒業した者、平成23・3までに卒業見込みの者及び人事院が同等と認める者
- 【受付期間】
◎インターネット
4月1日(木)～4月3日(土)
- ◎郵送又は持参
4月1日(木)～4月8日(木)
- 【第1次試験日】
5月2日(日)

- ◎国家公務員採用II種試験
【受験資格】
- ①昭和56・4・2～平成元・4・1生まれの者
- ②平成元・4・2以降生まれで大学・短大・高専を卒業した者、平成23・3までに卒業見込みの者及び人事院が同等と認める者
- 【受付期間】
◎インターネット
4月10日(土)～4月14日(水)
- ◎郵送又は持参
4月12日(月)～4月21日(水)
- 【第1次試験日】
6月20日(日)

- ◎国税専門官採用試験
【受験資格】
- ①昭和56・4・2～平成元・4・1生まれの者
- ②平成元・4・2以降生まれで大学・短大・高専を卒業した者、平成23・3までに卒業見込みの者及び人事院が同等と認める者
- 【受付期間】
◎インターネット
4月10日(土)～4月14日(水)
- ◎郵送又は持参
4月12日(月)～4月21日(水)
- 【第1次試験日】
6月20日(日)

- ◎労働基準監督官採用試験
【受験資格】
- ①昭和56・4・2～平成元・4・1生まれの者
- ②平成元・4・2以降生まれで大学を卒業した者、平成23・3までに卒業見込みの者及び人事院が同等と認める者
- 【受付期間】
◎インターネット
4月1日(木)～4月14日(水)
- 【第1次試験日】
6月13日(日)

- ◎労働基準監督官採用試験
【受験資格】
- ①昭和56・4・2～平成元・4・1生まれの者
- ②平成元・4・2以降生まれで大学を卒業した者、平成23・3までに卒業見込みの者及び人事院が同等と認める者
- 【受付期間】
◎インターネット
4月1日(木)～4月14日(水)
- 【第1次試験日】
6月13日(日)

- ◎受検案内等の請求方法
返信用封筒(角形2号、140.0円分)(国税専門官については120.0円分)の切手貼付、あて先・請求試験名(明記)を同封した封筒に、請求する試験名を朱書きし、左記問い合わせ先へ送付してください。
- お問い合わせ先
人事院九州事務局第二課試験係

遊歩道の名前を公募します

五十鈴川堤防は、補強工事により堤防幅が広がったため、従来に増して利用者が多くなっています。そこで、町では利用者の利便性向上を図るため、一部区間を遊歩道として整備します。町制70周年記念で植樹した桜並木の続く道がさらにすてきな遊歩道に生まれ変わる予定です。町民の皆さんからのご応募お待ちしております。



応募資格：門川町に在住している方
応募方法：FAX・郵送（役場・環境建設課でも受け付けます）
記入事項：遊歩道の名前・住所・氏名・年齢・性別・電話番号
締め切り：3月31日（水）消印有効
賞品：決定しました路線名に応募者には粗品を進呈します。
（命名者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。）

「分かりやすく・親しみやすく 覚えやすい、すてきな名前」

みなさんのアイデアをお待ちしています！

【お問い合わせ先・応募先】

〒889-0696 門川町本町1丁目1番地 門川町役場 環境建設課 管理係
☎63-1140(内線287) FAX.63-6784

歓迎!! スポーツ春季キャンプ開催!

2月から3月にかけて、宮崎県内はスポーツチームの春季キャンプでにぎわっていますが、門川町内でもキャンプが行われています。



◇ゴルフ

庵川の宮崎日向ゴルフコースにおいて、韓国や日本のゴルフ訓練生が2月に合宿を行いました。訓練生は韓国の国家代表選抜チームや日本のジュニアチームなど70名。12日に歓迎式が行われ、町長が特産品を贈呈し、「プロゴルファーとして世界で羽ばたくようご健闘を祈ります」と激励しました。

◇野球

海浜公園野球場において、2月15日から26日まで社会人野球の名門「大阪ガス硬式野球部」がキャンプを行いました。野球部は日本選手権優勝3回・都市対抗野球準優勝1回を誇る強豪チームで、門川でのキャンプは今回で10回目。16日に歓迎式が行われ、町長が特産品を贈呈し激励しました。

22日には町内の小中学生の野球チームを対象とした野球教室も開催されました。



このほか、3月には5日から15日まで、北陸大学野球連盟でリーグ優勝6回を誇る高岡法科大学野球部も海浜公園および心の杜でキャンプを行います。

平成22年4月から肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます

【対象者】

- 認定基準に該当する肝臓機能障害のある方
- 肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

【手続き】

申請書、診断書、写真（たて4cm×横3cm）を門川町役場地域福祉係の窓口に提出してください。
※診断書は、身体障害者手帳指定医が作成したものに限りです。

【認定基準】

主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類によって判定します。3ヶ月以上グレードCに該当する方が、概ね身体障害者手帳の交付対象となります。ただし、診断前の6ヶ月間にアルコールを摂取している方等は対象とはなりません。

※Child-Pugh分類

肝性脳症、腹水、血清アルブミン値、プロトロンビン時間、血清総ビリルビン値によって肝臓機能障害の重症度を評価します。

詳しい手続き方法や認定基準の内容、指定医のいる医療機関などについては、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

宮崎県身体障害者相談センター ☎0985-85-3388
門川町役場福祉課地域福祉係 ☎0982-63-1140（内線233）

3月のカレンダー

(平成22年2月10日現在)

日	月	火	水	木	金	土
2/28	3/1	2	3	4	5	6
		遊学塾 (9:00~12:00 中央公民館) 草川小2分の1 成人式(4年) (13:15~14:00 同校体育館)			3才児健診 (H18年8・9月生) (13:15~14:00受付 総合福祉センター)	親子で楽しむレク リエーション教室 (9:00~12:00 中央公民館)
7	8	9	10	11	12	13
第22回婦人親睦 のつどい (13:30~17:20 門川町総合文化 会館)		人にやさしい町の わんぱく芸術家 (9:00~15:00 鹿川東地区防波堤 行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉センター) つどいの広場 (10:00~12:00 かどがわ温泉心の杜 チャイルドルーム)	前期乳児健診 (H21年10・11月生) (13:30~14:00受付 総合福祉センター) おはなし会 (10:30~ 町立図書館)	高齢者教室 (9:00~12:00 中央公民館)		カンムリウミス ズメ保護観察会 (9:30~11:30 門川漁港集合) おはなし会 (11:00~ 町立図書館) UMKスポーツ フェスタ (~14日 県内)
14	15	16	17	18	19	20
	かどがわ温泉 心の杜休館日	町内中学校 卒業式				
21	22	23	24	25	26	27
			おはなし会 (10:30~ 町立図書館)	町内小学校 卒業式	町内小学校 修了式	
28	29	30	31	4/1	2	3
門川みんなと朝市 (8:30~10:30 門川漁港) かどがわ健康 ロードレース大会 (8:00~13:30 海浜公園~牧山)						

日向東田村情報

諸塚村

第2回環境の森マラソン大会

全村森林公園・諸塚村、池の窪グリーンパークにおいて新緑が最も映える時期に開催されます。標高830mに位置する10周2000mのコブスで、一部アップダウンが厳しい所もありますが、走りきった爽快感は格別です。記録にとらわれず、新緑と鳥のさえずりに包まれながら清々しく駆けぬけてみませんか!

また、クロスカントリー大会にあわせてランナー応援イベント「フォトコンテスト」を同時開催します。詳細は、下記事務局にお問い合わせ、または諸塚村ホームページをご覧ください。

【期日】平成22年4月18日(日)
雨天決行 午前9時開会

【種目】
1km、2km、3km、5km、10km
【参加費】小・中・高校生千円
大学・専門学校生・一般2千円
※フォトコンテストは無料です。ただし応募可。

【申込締切】平成22年3月19日(金)
【お問い合わせ先】
諸塚村クロスカントリー大会実行委員会事務局(諸塚村教育委員会内)
☎09822-6510072

3月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
2月28日 小川	3月1日 小川	2日 小川	3日 小川	4日 小川	5日 小川	6日 小川
7日 セイユウ	8日 セイユウ	9日 セイユウ	10日 セイユウ	11日 セイユウ	12日 セイユウ	13日 セイユウ
14日 請閑	15日 請閑	16日 請閑	17日 請閑	18日 請閑	19日 請閑	20日 請閑
21日 サンクス	22日 サンクス	23日 サンクス	24日 サンクス	25日 サンクス	26日 サンクス	27日 サンクス
28日 小松	28日 小松	28日 小松	28日 小松			

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-3139
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場水道課	63-7678	(代)63-1140

★水道料金の口座振替について
3月25日は、2月分の口座振替日になります。また、3月25日に引落しできなかった場合は、4月12日に再振替します。なお、1月分の再振替は3月10日に行ないます。

★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金2月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

異動シーズンにおける 門川町役場開庁のお知らせ

3月27日(土)・28日(日)
4月3日(土)・4日(日)

春の異動シーズンが到来します。この時期、転入・転出による引越しをされる方も多くなりますが、それに伴って役所への異動届も必要となります。

そこで、門川町役場では異動に伴う手続きが必要となる一部の窓口業務を、3月27日(土)・28日(日)・4月3日(土)・4日(日)に開設することとしました。具体的な取り扱い業務については下記をご覧ください。また、ご不明な点は担当課まで、お気軽にお問い合わせください。

【開庁日時】 平成22年3月27日(土)・3月28日(日) } 8:30~17:00
平成22年4月3日(土)・4月4日(日)

【取扱業務】

町民課

町民窓口係

- 住民異動届(転入・転出・転居等)に関する業務
- 各種証明書交付(住民票の写し、印鑑登録証明、戸籍関係証明等)及び印鑑登録に関する業務

国民健康保険

国民健康保険被保険者資格異動届(取得、喪失等)に関する業務

福祉課

子育て支援係

児童手当、児童扶養手当、乳幼児医療等の転入・転出・転居等に関する業務

水道課

水道の中止・使用開始手続き、水道料金の精算、収納に関する業務

★ご注意★

手続きに際して、添付書類・印鑑・本人確認証明書(免許証等)が必要になりますので、事前に必要書類等を担当課までご確認いただいております。手続きがスムーズに進みます。

なお、取扱い業務のうち、他の行政機関などに確認する必要がある場合は、土・日曜日に手続きできないこともあります。

※お問い合わせ先： 門川町役場 TEL63-1140(代)
各担当課にて、手続き・届出等の詳細をお尋ねください。

～やっちみろや健康づくり21～ 『健康づくりは食事から』



3月3日はひな祭り。ひな人形をイメージしたお寿司で女の子の健やかな成長をお祝いしましょう♪

パーフェクトメニュー(栄養素の整った献立)

1. 茶巾寿司
2. つばみ野菜のクリーム煮
3. レンコンの肉巻き
4. 小松菜の生姜酢和え
5. 果物(いちご・りんご)

レンコンは晩秋から3月頃までが旬で、ビタミンCや食物繊維を含んでいます。この時期は泥つきのものが回っていますので、旬のレンコンのホクホクしたおいしさをぜひ味わってください。今回紹介したレンコンの肉巻きは、お弁当のおかずにもぴったりです！

〈1人分の材料と栄養価〉

	赤群(g)	青群(g)	黄群(g)	目安
1	卵(1/2個) 30 絹さや 3 干しえび(粉) 2	人参 5 卵 3 干し椎茸 0.5 海苔(1枚) 1	ご飯 100 ◎酢 7 ◎砂糖 3 ◎塩 少々	大さじ1/2 小さじ1
2	さば 40 牛乳 60	ブロッコリー 40 カリフラワー 30 長ネギ 30 しめじ 20	バター 3 小麦粉 3 酒 10 塩コショウ 少々	小さじ1 小さじ1 小さじ2
3	牛もも肉(薄切り) 40	レンコン 60	●しょうゆ 6 ●みりん 6 ●酒 6 片栗粉 3	小さじ1 小さじ1 小さじ1 小さじ1
4		小松菜 60 もやし 20 こんにゃく 20 しょうが 2	酒 5 しょうゆ 3 砂糖 1 塩 少々	小さじ1 小さじ1/2 小さじ1/3
5		いちごりんご 各50		

	1食の目安値	合計	1食の目安値
蛋白質 (g)	30.0	33.4	
ビタミンB1 (mg)	0.40	0.44	
ビタミンB2 (mg)	0.50	0.72	→
ナイアシン (mg)	6.0	10.1	→
ビタミンD (μg)	2.0	5.7	→
鉄 (mg)	4.0	5.6	→
ビタミンA (μg)	210	314	→
ビタミンC (mg)	40	167	→
カリウム (mg)	1300	1629	→
カルシウム (mg)	300	404	→
リン (mg)	400	536	→
食物繊維 (g)	10.0	9.4	
炭水化物 (g)	84	84	
脂質 (g)	16	16	
エネルギー (kcal)	600	613	

〈作り方〉

- ①人参、絹さや、干し椎茸をみじん切りにし、調味料(しょうゆ1、砂糖1)で煮て汁気をきっておく。
②◎の調味料で合わせ酢をつくり、ご飯と合わせる。①の具材、えび粉も合わせて、三角のおにぎりを2つ作る。
③卵に調味料(砂糖1)を加えて薄焼き卵を作る。のりと薄焼き卵で三角おにぎりに着物を着せるように包む。
- ①さばを一口大に切り、軽く塩コショウをしておく。長ネギはざく切りにし、しめじ、ブロッコリーなどは小房に分けておく。さばと長ネギをごんがり焼き、残りの具材も炒める。酒を加えて蒸し焼きにする。
②ホワイトソースを作る。弱火でバターを溶かし、小麦粉をまんべんなく炒める。少しずつ牛乳を加え、とろみがついたら味をみて、砕いたコンソメ、塩コショウで味を整える。ホワイトソースに野菜を加えて軽く煮込む。
- ①●の調味料に牛肉を漬け込み、下味をつける。レンコンは縦長に棒状に切り、酢(3%)を入れたお湯で茹でる。
②肉を1枚ずつ広げて片栗粉を薄くまぶし、レンコンを巻く。巻き終わりを下にしてフライパンに並べ、表面に焼き色がついたら、ふたをして蒸し焼きにする。
- ①塩を加えた熱湯で小松菜を茹で、冷水にとって水気をきり、3cm長さに切る。こんにゃくも同じ長さの細切りにし、熱湯に通す。もやしも茹でて水気をきっておく。調味料と合わせ、最後に計生薑を天盛りにする。

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

◎**集合税 10期**

納期内に納入しましょう!!

●町内人口

2月1日現在

男	女	計	世帯数
8,904 (8,900)	10,012 (10,001)	18,916 (18,901)	7,169 (7,161)

()内は前月



広報 **かどがわ**

発行日/平成22年3月1日
発行編集/門川町役場 総務企画課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140代 FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

「広報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。