

広報 かどがわ

平成21年

1

2009 JANUARY
No.563

謹賀新年 平成21年 元旦

○今月の主な内容

- 新年のごあいさつ …………… 2～3
- インフルエンザにご注意 …… 10

新年あけましておめで とごいっせいです

皆様には、輝かしい新春をお迎えることと、心からお慶び申し上げます。

昨年夏場にかけて燃料や資材の高騰、そして年末にかけ世界的な金融危機にはじまる急激な経済の悪化により、厳しい年末を迎えました。

世界有数の企業でさえ存亡の危機といわれるような未曾

有の不況ですので地方の中小、零細企業の経営や、雇用状況は、今年も大変厳しいものと覚悟して取り組まなければならないと思っております。

町政改革三年目の昨年は町職員の士気も高まり、役場の職場風土も明るく活性化してきました。地球環境意識の高まる中、地域のバイオマスを活用する木質ペレットの製造工場も操業いたしました。町

内の四十二ある自治区は競って地域環境美化や活性化に取り組んでいただいております。

まちづくりプレーヤー事業や子育て支援、児童生徒の教育問題など、皆様との協働で支えられています。

また、町外にいらつしやる門川出身の方たちを中心に、ふるさと納税制度を利用して沢山の皆さんに寄付の申し出をいただいております。

故郷を思う皆様の温かい志に添えて門川町の「夢・人・町づくり」に大事に使わせていただきます。

今年念願の高速道路の目途も立ち始めましたので開通後の県北地域のあるべき姿も

しっかりと検討する必要があるますし、更に、子どもたちの健やかな成長、学力向上を願って読書推進事業をはじめ、

地域安全対策事業、地域産業の活性化に向けた事業等に町職員と一丸となって取り組んでまいります。

皆様の変わらぬご支援とご協力をお願いし、本年が皆様にとりましてご健勝でござりな年でありませうお祈りいたします。

平成二十一年 元旦



行政



門川町長
曾川 泉

平成 21年



平成



議会



門川町議会議長
内山田 善信

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

皆様方におかれましては、平成二十一年の新しい年をお健やかに迎えのことと思っております。

昨年は、サブプライムローン問題に端を發した世界的な不況に見舞われ、国内外の金融機関はもとよりあらゆる業種に甚大な影響を及ぼし、二転三転として定まらず、この先私たちの生活はどのような

なるのか不安ばかりが募り先の見えない一年でした。

そのようななか門川町議会としましては、議会の充実と活性化を図るため議員研修会や勉強会の他に、次のことを行いました。

一般質問におきまして、一昨年までは一人の質問の持ち時間を、質問時間と答弁時間を含め五十分以内と定め、質問回数は三回以内で終結するという総括質問方式をとって

おりました。昨年より質問回数

の三回以内という制限を撤廃し、持ち時間内であれば質問者が納得するまで執行と議論できる、いわゆる一問一答方式を採用いたしました。時間につきましても一人の議員が質問できる持ち時間を三十分とし、答弁の時間を含めおおよそ六十分としました。また、議員が質問時間の配分がし易いよう、残時間を示す電光掲示板を設置いたしました。

昨年は、四回の定例会で延べ三十九名の議員が、九十三回の質問を行い行政全般のことについて執行に問いただしました。

門川町議会は議員定数が十四名ですから、平均すると定例会毎に十名の議員が、二十三回の質問を行ったことにな

ります。

議会は町政についての重要事項を決定する最高議決機関であります。町民の皆様には、現在門川町にどのような課題があり、また、門川町がどの方向に進もうとしているのか、議会を傍聴して直に感じ取っていただきたいと思います。

門川町議会としましては、新しい時代のニーズに応え、新しい時代のニーズに応え、して住民の皆さんの付託に応えるべく、努力研鑽を重ねてまいりますので、今後ともご指導賜りますようよろしくお願い申し上げます。

本年もまた、町民の皆様にとりまして輝かしい一年でありますよう心よりご祈念いたしまして、新年のご挨拶いたします。

農林水産大臣感謝状の贈呈

「統計の日」記念式典 平成20年10月22日（水）
ウェルシティ宮崎（厚生年金会館）

農林水産省では、「統計の日」を記念して式典を開催し、永年わたり「農業経営統計調査」、「林業経営統計調査」、「漁業経営統計調査」にご協力いただいた記帳農林漁家、並びに永年にわたって各種農林統計調査の調査員として従事いただいた方々に対し、その功績を称え「農林水産大臣感謝状」を贈呈しています。

このたび、平成20年度農業経営統計調査記帳農家として、尾末の米良正秋様が表彰されました。



DANJI R I 2008 フォトコンテスト 結果発表

たくさんのご応募本当にありがとうございました!!

12月吉日、だんじり振興会役員で厳正なる審査を行い、選考させていただきました。申し込み皆様の作品は、大切に本会活動及び観光宣伝用に使用させていただきます。

最優秀賞 和泉 満義様 佳作 山下 義行様
優秀賞 弓削 正寛様 佳作 河野 智之様
優秀賞 栗本加代子様 佳作 中村 勝衛様

※尚、商品は郵送させていただきます。

ありがとうございます。

第8回宮崎県障がい者スポーツ大会出場者募集!

今年の宮崎県障がい者スポーツ大会期日が決定しました。毎年、本町からもたくさんの選手の方々に参加をいただいております。つきましては、出場者の募集を次のとおり開始いたしますので、たくさんのお応募をお待ちしております。

開催期日 平成21年5月10日（日）
場 所 宮崎県総合運動公園ほか
応募締切 平成21年1月16日（金）
申込み先 門川町役場福祉課地域福祉係

※大会当日の申し込みは、運営上、受け付けられませんので、ご了承ください。
※当日は、報道機関も来場いたします。

福祉課地域福祉係

《開催競技》

競技種目	身体の一部	知的の一部	精神の一部
陸上競技	○	○	
水泳	○	○	
卓球	○	○	
アーチェリー	○	○	
フライングディスク	○	○	
ボウリング		○	
バレーボール			○
ミニバレーボール			○
グラウンド・ゴルフ			○

祝「第19回全国水産加工品総合品質審査会」各賞受賞

全国水産加工業協同組合連合会主催の第19回全国水産加工品総合品質審査会において、(株)水永水産が「農林水産大臣賞」を受賞しました。同大会には、1,404点の応募があり、最終審査の結果、門川水産加工業協同組合所属(株)水永水産「ひむかの唐人干し」が見事受賞、また、東京都知事賞に(資)金丸水産の「本さわら一本干し」が、全国水産加工業協同組合連合会会長賞にイチマル食品加工(有)の「がんこつ揚げ」がそれぞれ受賞しました。表彰式は東京で11月20日に行われ、11月28日に町長へ受賞報告にみえました。各賞受賞を心からお祝い申し上げます。



(資)金丸水産 (株)水永水産 イチマル食品加工(有) 姫野組合長

～受賞製品紹介～



「ひむかの唐人干し」
(株)水永水産



「本さわら一本干し」
(資)金丸水産



「がんこつ揚げ」
イチマル食品加工(有)

日本善行会表彰を受賞

門川町青少年指導員会副会長の種子田睦美さんが、このたび社団法人日本善行会の成人善行表彰を受賞されました。

この表彰は全国の中から長期にわたる社会貢献活動を行った方を表彰するものです。

種子田さんは長年にわたり門川町青少年指導員や県警委嘱少年補導員として青少年の育成にご尽力され、また町の民生児童委員や交通指導員としても活動されるなど、様々な分野での社会貢献が評価され、このたび受賞となりました。

おめでとうございます。



電気カーペット 最低限の広さと温度で。

電気こたつ 布団は厚く。温度は低く。

省エネレッスン

断熱マットで効率アップ。

床にじかに敷くと、熱が床に逃げて暖房効率が下がります。カーペットの下に断熱マットなどを敷くのが省エネのコツ。

人のいない部分は、暖めない。

カーペットを分割して暖める機能もあるので、人のいない部分はスイッチOFF。



省エネ行動と省エネ効果

広さにあった大きさを。

年間で電気89.91kWhの省エネ 約1,980円の節約
室温20℃の時、設定温度が「中」の状態です1日5時間使用した場合、3畳用のカーペットと2畳用のカーペットとの比較

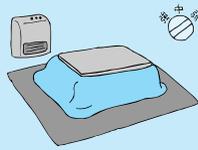
設定温度は低めに。

年間で電気185.97kWhの省エネ 約4,090円の節約
3畳用で、設定温度「強」から「中」にした場合(1日5時間使用)

省エネレッスン

腰から上の冷え対策には。

こたつはおもに腰から下を暖める暖房機器なので、上半身は寒くなりがち。カーディガンなどを1枚多めに着込むことが温かさのポイントです。ストーブやエアコンなど、他の暖房機器と併用する場合は、控えめな温度設定を。



省エネ行動と省エネ効果

こたつ布団に、上掛けと敷布団をあわせて使う。

年間で電気32.48kWhの省エネ 約710円の節約
こたつ布団だけの場合と、こたつ布団に上掛けと敷布団を併用した場合の比較(1日5時間使用)

設定温度は低めに。

年間で電気48.95kWhの省エネ 約1,080円の節約
1日5時間使用で、温度設定を「強」から「中」に下げた場合

ねんきん

新成人の皆さん忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったりしたときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度で、国が責任をもって運営しています。

◇義務と権利

日本国内にお住まいの20歳から60歳までのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

◇加入の手続き

学生や自営業者などの第一号被保険者となる方は、お住いの市区町村役場で直接、手続きをしてください。
サラリーマンや公務員の第二号被保険者の方や、その第二号被保険者に扶養される配偶者の第二号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

◇保険料の猶予・免除

学生であるなど、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、「万が一」のときに障害年金が受け取れないなど思わぬ事態を招きますのでご注意ください。

「学生納付特例制度」は、所得がない学生の方のご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受けることができなくなることを防止するための制度です。

そのほか、経済的な理由等により保険料の納付が困難な方のために、「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。申請手続きなど詳しくは、お住いの市区町村役場、または最寄りの社会保険事務所にお問い合わせください。

今月の移動年金相談

月に一度、日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をお忘れなくご持参ください。

日時 1月22日(木) 午前10時から午後3時まで

場所 勤労青少年ホーム(日向市役所横)

年金制度に関するお問い合わせ先 延岡社会保険事務所 ☎0982-21-5424

黒木家文書(御用扣帳・文政十年 六月八日)

閏六月八日付の御用状は、御船手役所からの呼び出し状でした。この御用状は、新之助のもとに届いたのが、九日の五ツ半(午前9時ごろ)だったので、すぐに役所に出かけ、用向きをおっしゃられたのを聞いて控えて帰りました。その御用の内容は、自領・他領の船の荷物改めに関することでした。地他の船の荷物改めは、前もって延岡東海の汐坪の御番所に届けていましたが、近年おろそかになっていたため、荷物積込以前に川口番所へ届けた上で積み込むこと。その旨をこれまで通り諸役人に届けること。というものでした。さらに、他領の船で「追積」と云って荷物積込をした後で積荷するようにも聞かす、今後は荷札のないものは番所で改め荷物を没収するので、帆船改役の者はその旨を心得て周知することなどの細かな指示がありました。

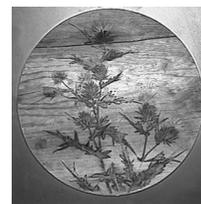


御状控左之通
申し談候儀有之候間明九日
当役所江罷出可被申候 以上
閏六月八日 御船手役所
尾末浦帆船改役
黒木新之助殿
此御用状九日五ツ半頃着直ニ
御役所江罷出候事
九日罷出御役所ニ而被仰聞候
御用新之助手控ニ致帰り候其
御用向左之通
地他之船之荷物改掛候以前汐坪
御番所積掛届ケ致来候処近年疎ニ
相成居候間積掛以前積荷物見込候処
川口御番所江届候上積掛可申候
其旨是迄之通諸役向相届可申候
一他処船追積と申積上勘定受候後
積入候趣相聞候間以来荷物附ニ無之分ハ
御番所改候上荷物取上候筋ニ有之得ハ
帆船改役之者兼而其段心得居候取計可申候

勝蓮寺天井画紹介 [第16回]



カキツバタ



アザミ

※12月号のこの欄で紹介しましたシランはシュンランの誤りでした。お詫びして訂正いたします。

次号へつづく

門川町国民健康保険からのお願いです。

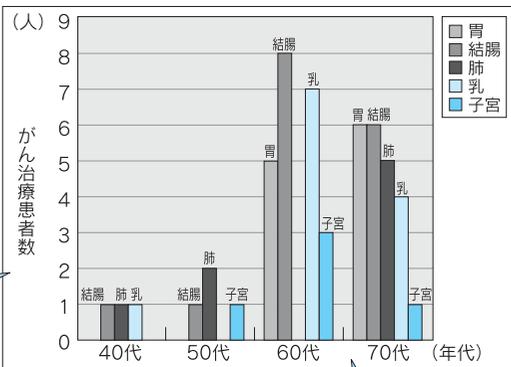
健康保険証を使って健康診断を受けることは出来ません。基本的に、医療機関でのがん検診は、自己負担での取り扱いで、保険扱いとなりません。

健康で自覚症状のない方の胃や大腸・乳・子宮等のがん検診料は、皆さんの納めた保険料とは関係のない形で支払われるべきものです。

健康であることを確認するための検診は、門川町が実施しているがん検診を利用してください。

門川町の一ヶ月間のがん治療患者数（門川町国民健康保険から）

結腸・S字状・直腸がん	16人
乳がん	12人
胃がん	11人
気管支・肺がん	8人
子宮がん	5人



60代からのがん治療患者数が急増しています

●今後の70才以上の医療費の推計

2002年から2005年の増加率から今後の医療費を推計すると、1人当たりの医療費は、2010年度に100万円近くまで増加すると推計される。

40代・50代からのがん検診が早期発見につながります



11月16日(日)の総合がん検診では、午前7時から延べ573名の方が検診をうけました

検診を受けて今年も安心です

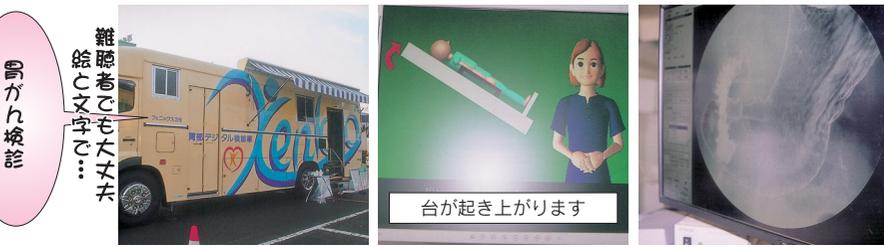
総合がん検診は、6種類の検診を同じ日に実施しています。



- 肺がん
- 胃がん
- 大腸がん
- 乳がん
- 子宮がん
- 骨粗鬆症



（リカル）T
肺がん検診



胃がん検診
難聴者でも大丈夫
絵と文字で...

初めてのデジタル撮影での胃がん検診でした。



子宮がん検診

子宮がん、乳がん、骨粗しょう症の検診が1ヶ所で受けられます。



骨粗しょう症検診

大腸がん検診
検便受付



年の暮れ「振り込め詐欺」 にご注意を

地域安全シンボルマーク

振り込め詐欺(恐喝)事件が多発しています。電話などで「振り込んで」といわれたら、まず家族、知人、警察などに相談を。

振り込め詐欺(恐喝)とは、「オレオレ詐欺(恐喝)」、「架空請求詐欺(恐喝)」、「融資保証金詐欺」、「選付金等詐欺」の4種類の総称です。

架空請求詐欺(恐喝)

最近の傾向:男女とも被害者の約8割は、30歳代以下です。



利用した覚えのない請求元には、振り込みも連絡も無用です。
債権回収団体や公営、企業などを装って、有料サイト利用料金を毎月請求する工事業者、架空の事業を口実に請求書を送付し、連絡先へ電話などで指定口座へ現金を振り込ませようとする。利用した覚えのない請求元には振り込みも連絡も無用です。ただし、債権回収団体の場合は、電話帳等で電話番号を調べて、必ず裁判所に確認してください。

オレオレ詐欺(恐喝)

最近の傾向:被害者の約8割は、60歳以上の女性です。



電話を切った後、すぐに振り込まず。まず、家族、知人、警察に相談しましょう。
親族、警察官、弁護士などを装って電話を振り、交通事故の示談金や会社の金を横領したための補填金等の名目で、現金を振り込ませようとする。すぐに振り込まず、警察などに事実関係を確認したり、親族や知人に相談するようにしてください。

融資保証金詐欺

最近の傾向:男性は40~60歳代、女性は30~40歳代が中心です。



保証金などを要求されたら、すぐに振り込まず。警察や消費者センターに相談しましょう。
実際には融資しないにも関わらず、低金利や有利な条件で融資する旨のながりや電子メールを送るなどで、融資を申し込んできた者に対して、保証金等を名目に現金を振り込ませようとする。正規の金融業者が、融資前に保証金等の振り込みを求めることはありません。

選付金等詐欺

最近の傾向:被害者の約8割は、60歳以上の女性です。



ATMの操作を指示して、税金等を還付することは絶対にありません。
税務署や社会保険事務所などの職員を名乗り、税金等の還付金や返戻金名目で、あなたも税金を還付するなどの手続きがあるかのように誘って、ATMで操作する。ATMに現金を投入して、戻金を受け取る。



交番だより

お問い合わせは
門川交番
☎63-1442

★最近では、金融機関の現金自動預払機(ATM)での振り込め詐欺に対する警戒が強化されている中、盲点を突いた新たな手口として、郵便小包「エクスパック」や「バイク宅配便」を利用して送金させる手口が増えていきますので注意して下さい。

ちょっと待て 振り込む前に まず確認

~1月10日(土)は「110番の日」~

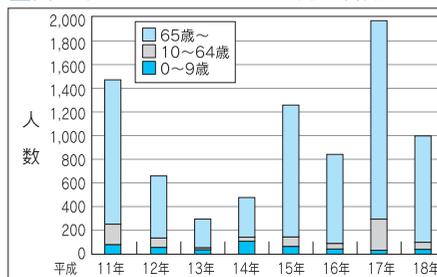
- 110番は正しく使いましょう。**
110番は、緊急な事件・事故を通報するための電話です。いたずらや間違い電話などの110番通報が増加すると、110番を利用する人に迷惑がかかります。
- 110番のしくみ**
110番はすべて宮崎市内にある警察本部通信司令室につながります。(警察署には、直接つながりませんが、管轄する警察署も同時にその内容を聞き、パトカーや警察官を現場にむかわせます。)
- 110番はあわてずに、落ち着いて**
通報場所が判らない時は、九州電力の電柱番号で判ります。
※九州電力の電柱番号から場所がわかります。
電柱の地上から2~3メートルぐらいの所に白いプレートで「安全620テ611」といった電柱番号が表示されています。この電柱番号を教えてくださいとあなたの居場所がわかります。
- 耳や言葉が不自由な方は**
○FAX110番~0985 (32) 0110
○メール110番~miyapo.110mail@oregano.ocn.ne.jpをご利用下さい。

インフルエンザにご注意

日本では、例年12月~3月がインフルエンザの流行シーズンです。

インフルエンザは、一旦流行が始まると短期間に小児から高齢者まで膨大な数の人を巻き込みます。さらに、気管支炎、肺炎、小児では、熱性けいれんなどを併発し重症になることも特徴です。

■図 インフルエンザによる死亡者数



■表 かぜとの違い

	インフルエンザ	かぜ
症状	高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、せき、のどの痛み、鼻水など	のども痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、せき、発熱(高齢者では高熱でないこともある)
発症	急激	比較的ゆっくり
病状の部位	強い倦怠感など全身症状	鼻、のどなど局所的

Qインフルエンザとはどんな病気ですか?

- インフルエンザウイルスの感染により突然の高熱と全身のだるさ筋肉痛などの全身症状が現れることが特徴
- 時には、合併症を併い重症になることも。

Qインフルエンザにかからないためにはどうすればよいですか?

- インフルエンザシーズン前にワクチン接種を受けることが予防の基礎です。
- うがいや手洗いをしましょう。
- バランスのよい食事と十分な休養をとり疲労を避けましょう。
- 室内の湿度を50~60%に保ちましょう。
- 人ごみや繁華街への外出を控えましょう。また、外出するときにはマスクを着用するとよいでしょう。

Qインフルエンザにかかったらどのようにすればよいですか?

- 水分を十分に補給しましょう。
- 安静に十分な休養を…学校や職場は休みましょう。
- 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- 周りにうつさないために、マスクをつけましょう。
- 外出を控えましょう。
- 薬を使う時には、医師や薬剤師の指示に従い正しく使用してください。



《咳のエチケット》

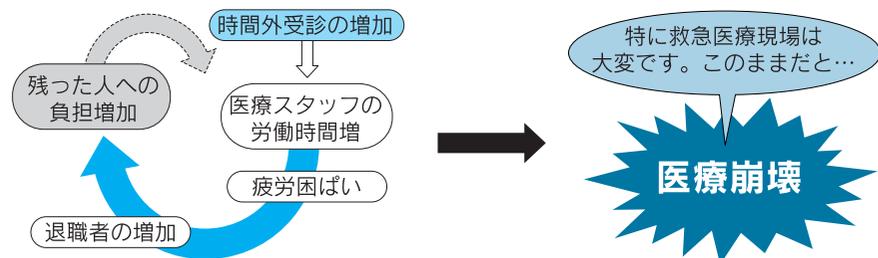
- ※せき・くしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ他人から顔をそむけ1m以上離れる。
- ※鼻汁・痰などを含んだティッシュをすぐに蓋付きのごみ箱に捨てられる環境を整える。
- ※咳をしている人にマスクの着用を促す。咳をしてる場合、周りの方へうつさないために、マスクを着用する。
- ※マスクの使用は、説明書を読んで正しく着用する。

問い合わせ先 門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎63-1140 (内線223)

みんなで守ろう!!地域医療

日向地区救急医療対策協議会

今、医師不足は日向門川入郷地域にとっても深刻な問題となっています。その原因の1つとして、安易な時間外受診の増加があり、それが**医療現場の悪循環**を引き起こしています。



これ以上、医療体制の崩壊が進まないために、みなさまのご協力が必要です。

- ☆体調が悪いときは、早めに受診しましょう。
- ☆何でも相談できるかかりつけ医をもちましょう。
- ☆日頃から、体調管理に気をつけましょう。
- ☆毎年、検診を受けて体の健康チェックをしましょう。

☆救急車の適正利用にご協力ください。

■救急出場件数の推移 消防統計・日向市消防本部



平成19年中は1日平均7.73件の割合で救急車が出場し、搬送した人で入院を必要とせず受診後すぐ帰宅した人の割合は**全体の約41%**でした。軽い病気やケガなど急ぐ必要のない時やほかの手段で病院に行ける場合は救急車の利用を控えましょう。

子どもの急な病気・ケガ
ご相談ください。

とうしょうと
迷ったら

宮崎県 小児救急医療電話相談

土・日・祝日・年末年始(12/29~1/3)
19:00~23:00

プッシュ回線#8000、ダイヤル・携帯0985-35-8855

簡単に短期間で

“健康的なダイエット”に挑戦しませんか。

最近ブームを巻き起こした“バナナダイエット”スーパーにバナナが品切れするほどのブームでしたが、現在はというと、しっかりバナナも店頭に並び、落ち着きを取り戻したようです。リバウンドしていませんか。大丈夫ですか。

今回、確実に痩せて、リバウンドしない『健康的に痩せる講座』を実施します。興味のある方は、参加できる時間帯に是非ご参加ください。

1. 実施日時 ※平日コース ①1月30日(金) ②2月20日(金) ③3月27日(金) 9時30分～
※休日コース ①1月25日(日) ②2月22日(日) ③3月22日(日) 9時30分～
※夜間コース ①1月27日(火) ②2月24日(火) ③3月24日(火) 午後7時～
2. 会場 門川町中央公民館2階会議室及び調理実習室
3. 内容 1) しっかり食べて痩せる方法
2) 痩せるための調理技術(実習)
3) 脂肪燃焼アップのための運動術他
4. 申込方法 電話でお申し込みください。
門川町役場 町民課 63-1140 (内線220)
受付時間(8:30~18:00)
5. 締め切り 各コースとも定員20名になりしだい締め切ります。
なお、夜間コースにつきましては、定員を15名とします。

※昨年11月に行いました図書館祭りでの五感磨き 第2回食育王は該当者がいままのでしたので報告させていただきます。

- | | | | |
|-----------------|-----------|--------|----------|
| ①さわってさわって、これなーに | 回答 ①柿 | ②レンコン | ③かぶ |
| ②おっぺにおっぺ、これなーに | 回答 ①みかん | ②ヨーグルト | ③花かつお |
| ③これ何グラム | 回答 ①米162g | ②梨420g | ③とうがん6kg |
| ④りんごの皮むき | 最高が63cm | でした。 | |

※本物(実物)を見たり、触ったり、臭いをかいだりなど、日常の食生活で体感できるものです。できるだけ、加工食品や調理済み食品ではなく、実物に接する機会を増やすことやまた、皮むきは経験してこそできることです。危ないからではなく、本来の正しい包丁の使い方を親子で受け渡して欲しいものです。そして、台所から五感磨きを発信してください。

あなたも『ぶれジョブ』に参加してみませんか？

○ぶれジョブとは…

中学校の特別支援学級や特別支援学校の中学部などに在学する障がいのある生徒さんに、地域の事業所等において、都合のよい曜日や時間に仕事体験（＝ぶれジョブ）を行っていただくものです。ぶれジョブは、研修を受けたボランティア（＝ジョブ・サポーター）のサポートを受けながら、仕事を体験することができます。

現在、「ぶれジョブ」を実施していただく「サポーター企業」とその際のサポートをしていただく「ジョブ・サポーター」を募集しています。

○応募資格

A サポーター企業…「ぶれジョブ」を実施することができ、かつ、県内に店舗や工場、事務所等がある事業所

B ジョブ・サポーター（次の①～③のいずれにも該当する方）

①原則として18歳以上の方。

②責任をもって、ぶれジョブの支援及び就労時の支援を行える方。

③障がいのある生徒の保護者等でない方。

○詳しいことは、お問い合わせください

延岡たいよう支援学校 担当：チャレンジ就労アドバイザー 田畑 ☎0982-37-6433

愛玩飼育者の皆様へ

高病原性鳥インフルエンザ発生防止対策のお願い

あなたが飼っている鳥(鶏、アヒル等)は大丈夫？

○高病原性鳥インフルエンザの発生を防止するために

①エサ箱や水飲み場に野鳥を近づけないようにする。

・鳥小屋から出して放飼にしない ・防鳥ネットの設置

・エサ箱、給水器の屋内設置

②野生動物や衛生害虫(ネズミ、イタチ類、ハエ、ゴキブリ等)を駆除するとともに、鶏舎(鳥小屋)に入れないようにする

③給水用の水は、原則水道水とし、池・湖の水等の場合は消毒をする。

④消毒を徹底する。

・鶏舎(鳥小屋)の出入口の消毒槽の設置 ・車両、器具、作業者等の消毒

○万一、異変に気づいたら

高病原性鳥インフルエンザにかかった鶏は、次のように症状を示します。

①死亡率の上昇(続けて死亡する)

②元気消失、神経症状、顔・鶏冠・脚の腫れ及び皮下出血

③呼吸器症状

④消化器症状(下痢、食欲減退等)

⑤産卵率の低下

○お願い

○今飼育している鳥は、動物愛護の観点から責任を持って飼いましょう。(鳥を捨てる(放置する)と、法律により罰せられることがあります。)

異常に気づいたら、直ちに下記までご連絡をお願いいたします。

お問い合わせ先 延岡家畜保健衛生所 ☎0982-32-4308 門川町役場産業振興課 ☎63-1140

狂犬病は恐ろしい病気です!!

飼い犬には必ず予防注射を打ちましょう!!

狂犬病はその名称から犬だけの病気と思われていますが、人を含むすべての哺乳類が感染し、治療法もないため、感染した場合はほぼ100%死にいたりします。

近年、日本での発症例はありませんが、海外で犬にかまれ帰国後、狂犬病が発症し死亡した例があります。また、ごく一部の地域を除き、世界で毎年約5万人の命を奪っている恐ろしい病気です。

そのため、狂犬病予防法により犬の飼い主には、飼い犬の登録と毎年1回飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせる義務が規定されています。

また、飼い犬への予防注射を受けさせていない方は、急ぎ狂犬病予防注射を受けさせましょう。また、未登録の方は同時に町への登録もお願いします。

【狂犬病予防注射・登録に関する費用等】

(1) 狂犬病予防注射 手数料：3,000円(集団注射時と同額です)

場 所：日向、門川の各動物病院

(2) 登 録 登録料：3,000円

場 所：門川町役場 環境建設課 環境係(別館1F)

※登録は犬の生涯1回です

お問い合わせ先 門川町環境建設課 環境係 ☎63-1140



子育て応援フェスティバルin門川2009

～みんな あつまれ あそびの広場～開催のお知らせ

日時：平成21年3月1日(日) 午前10時～午後3時30分

場所：門川町クリエティブセンター、門川町総合文化会館



子育て中のご家族、これから出産育児をされる方を対象に、「子育てを楽しもう」をテーマにしたイベントです。皆様お誘いあわせの上、ご来場ください。

なお、期間中に開催される展示コーナー、育児用品等のフリーマーケットでは出品して下さる方を募集中です。皆様のご参加をお待ちしています。

展示コーナー ～「みんなの笑顔写真展」～

展示コーナーでは子供さん、ご家族、ペットの写真を募集しています。色々な笑顔をお待ちしています。

○申込み方法等

(写 真) 縦13cm×横18cm程度(写真2枚分の大きさ)

ご家庭のカラープリンタでプリントしたものでよいです。

(記載事項) 写真等の裏面に、タイトル、氏名、年齢、住所、コメントや写真に関するエピソード等を30文字以内で記入してください。

(お申込み先) 町内の各保育所、幼稚園、子育て支援センター、役場福祉課へ写真をご提出ください。

(受付期間) 平成21年1月5日(月)～平成21年2月10日(火)

(注 意) お申込みいただいた写真は、原則として返却はいたしませんのでご了承ください。なお返却希望の方へは役場福祉課窓口にて返却いたします。その際は、写真裏面に「返却希望」とご記入ください。

育児用品等フリーマーケット

子供さんが大きくなって、使わなくなった育児用品がご家庭に眠っていませんか。

○申込み方法等

(対象の品物) 育児用品、学校の制服に限ります(ベビーベッド、チャイルドシートなど)

(場 所) 門川町総合文化会館1F ホワイエ

(出店料金) 1区画(2m×2m)あたり300円

出店は1組につき1区画です。敷物等はご持参ください。

(お申込み・受付) 申込書に料金を添えて役場福祉課にご提出ください。申込書は、町内の各保育所、幼稚園、子育て支援センター、役場福祉課に置いてあります。

(受付期間) 平成21年1月5日(月)～平成21年2月10日(火)

*なお、スペースに限りがあるため、応募者多数の際は先着15組までとさせていただきますのでご了承ください。



お問い合わせ 福祉課 子育て支援係(内線231)

12月～5月は「町税滞納整理強化期間」です 町税の滞納者に対する家宅搜索を実施しました！

近年の厳しい財政状況の中で、確実な税収の確保が求められていますが、昨年度から国から地方への本格的な税源移譲が行われ、個人住民税に係る税収が大幅に増加すると同時に、収入未済額も増加しています。

町民の皆さんの納税に対する不公平感を払拭するためには、悪質な滞納を許さずに、税の確実な徴収を行うことが必要不可欠です。

そこで、本町では12月～5月を「町税滞納整理強化期間」と定め、町と県が連携し、町税の滞納整理に取り組んでいます。



差押財産搬入の様子



差押財産の一部

この強化期間中においては、預貯金・給与等の差押えや、搜索の実施も含めた財産の差押えを積極的に行い、差押財産については公売会（インターネット公売含む）を行うなど、税収の確保のための効果的な取組を展開します。

お問い合わせ先 門川町役場 税務課 納税管理係 ☎0982-63-1140

◆合併処理浄化槽の工事費助成について◆

門川町では、各家庭への合併処理浄化槽導入により河川・海域の水質浄化を図ることを目的として、専用住宅への浄化槽設置を助成しています。

平成20年度（年度により変更がある場合があります。）

5人槽：332,000円

7人槽：414,000円

10人槽：548,000円（※）

（※居住スペースの大小等により浄化槽の大きさが決まります。）

合併処理浄化槽は、下水道に比べて導入コストが低い一方、それと同等の処理能力を持ち、短時間に車一台分のスペースに設置できるなどといった利点があり、今後は浄化槽導入が清流回復の役割を担っていくことが考えられています。

近年、環境問題が身近な話題として注目されていますが、門川町の河川・海域の浄化のため、積極的な浄化槽導入にご協力をお願いします。

お問い合わせ先 門川町環境建設課 環境係 ☎63-1140

住宅借入金等特別控除が 町県民税(住民税)より減額されます！

昨年、住宅借入金等特別税額控除を受けられた方は、今年も引き続き町県民税（住民税）より減額できる可能性があります。そのためには毎年申告が必要となりますので昨年申告された方については1月下旬までに申告書を送付いたしますので期限内（平成21年3月16日）に平成21年1月1日現在お住いの市町村へ『市町村民税道府県民税 住宅借入金等特別控除申告書』を提出してください。

また、昨年該当されなかった方でも平成20年分の所得等の状況によっては該当する場合がありますので、詳しくは平成21年1月1日現在お住いの市町村へお訪ねください。

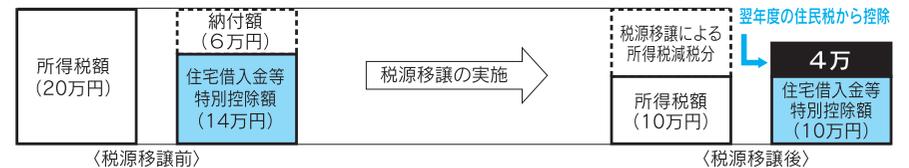
◎対象者◎

平成11年から平成18年までに入居しており、所得税の住宅借入金等特別控除を受けている方で次の条件のどちらかを満たす方。

○税源移譲（平成19年1月1日以降）により所得税が減少する結果、住宅借入金等特別控除が所得税よりも大きくなる方（例1）

○住宅借入金等特別控除可能額が税源移譲前の所得税より大きく、税源移譲により所得税が減少する結果、住宅借入金等特別控除が所得税よりも大きくなる方（例2）

例1 所得税が10万円(税源移譲後)・住宅借入金等特別控除額が14万円の場合の計算例



例2 所得税が8万円(税源移譲後)・住宅借入金等特別控除額が16万円(可能額20万円)の場合の計算例



お問い合わせ先 門川町役場 税務課 住民税係 ☎63-1140（内線236）

平成20年分給与支払報告書の提出期限は平成21年2月2日です！

給与を支払う者（会社・個人事業主）は、従業員の1月1日現在に在する市区町村に対し給与支払報告書を提出しなければなりません。これは、地方税法第317条の6（給与支払報告書等の提出義務）の規定で定められています。給与支払報告書とは、前年の1月1日から12月31日の間に支払った給与総額、給与から控除した社会保険料の合計額、源泉徴収税額等を記載したものです。この給与支払報告書を提出しなかったり、虚偽の記載をした給与支払報告書等を提出した場合は、地方税法第317条の7（給与支払報告書等の提出義務違反に関する罰）の規定によって処罰されます。

なお、平成20年分の給与支払報告書の提出期限は平成21年2月2日になっております。期限までにご提出くださいますようお願いいたします。

問い合わせ先
税務課 住民税係
☎0982-63-1140
(内線236)

広報かどがわ12月号の「延岡税務署長表彰を受賞」の記事に誤りがありました。お詫び申し上げます。

1月のカレンダー

(平成20年12月15日現在)

日	月	火	水	木	金	土
12/28	29	30	31	1	2	3
町立図書館 年末年始休館 (～1/4)				元旦 かどがわ温泉 心の杜休館日		
4	5	6	7	8	9	10
門川町消防出初式 (8:00～ 門川町海浜総合 運動公園)	町内学校始業式	中山神社大祭 (早朝 中山神社)	節約計画 ひまわりの会 (金融学習会) (10:00～12:00) 副産物作り(文芸センター) 高齢者教室 (9:30～11:30 中央公民館)	親子で楽しむレク レーション教室 (9:00～12:00 中央公民館) 楽しい野菜づくり講座 (9:00～12:00 町内)		
11	12	13	14	15	16	17
成人式 (受付9:00～10:00 式典10:00～11:15 門川町総合文化会館) 柳餅体験2009 (9:30～12:00 かどがわ温泉心の杜)	成人の日	行政相談日 (10:00～15:00 門川町総合福祉 センター)	前期乳児健診【対象 H20年8・9月生】 (受付13:30～14:00 門川町総合福祉センター) 五十鈴小避難訓練 (火災想定) (9:35～10:35 運動場)			平成20年度新春子 どもの声を聞く会 (10:00～11:30 クリエイティブ センター)
18	19	20	21	22	23	24
	かどがわ温泉 心の杜休館日	遊学塾 (9:30～11:30 中央公民館) つどいの広場 (10:00～12:00 かどがわ温泉心の杜)			3才児健診【対象 H17年6・7月生】 (受付13:15～14:00 門川町総合福祉センター) 門川小・門川中・門 川高スポーツフェ スティバル(予定) (14:00～)	楽しい野菜づくり講座 (9:00～12:00 町内)
25	26	27	28	29	30	31
門川みんなと朝市 (9:00～12:00 門川漁港) 日本舞踊の祭典 (11:00開演 門川町総合文化会館) 五十鈴小PTA地区対抗駅伝大会 (午前中 校内・校区内) 門川小オーブンスクール (地域の方々への参観およびかけ 9:15～11:50)		五十鈴小給食感謝会 (8:05～8:30 体育館)		門川小避難訓練 (不審者への対応) (10:50～)	農業委員会定例会 (15:30～17:00 3階会議室) 草川小持久走大会 (9:20～12:00 門川町海浜総合 運動公園) 門川中先輩の声 を聞く会 (14:20～)	

※25日の五十鈴小PTA地区対抗駅伝大会では、交通規制が行われます。ご協力をお願いします。



「festive maomama」
美郷町

この祭りは美郷町にまつわる百済王伝説の証とされ、木城町に祀られている王子が、父王の祀られている美郷町の神門神社を訪れ再会するという、珍しい形式の祭りです。初日の「迎え火」は夕刻、この祭りのハイライトです。西日本最大級といわれるこの迎え火は、約30基のやぐらが天をも焦がさんばかりに燃え上がり、誰もが圧倒されます。荘厳でロマンある「師走まつり」に是非お越しください。

期日 1月23日(金) 迎え火
1月24日(土) 夜神楽
1月25日(日) お別れ

問い合わせ先
美郷町企画情報課
☎09822663603

日向東田梓情報

あらかじめ電話で、門川町役場 産業振興課 ☎631140へ、1月30日(金)までにお申込みください。

※希望者のみ午前中にベレット工場見学有り参加費1,000円/人詳細要問合せ

お問い合わせ 日本住宅・木材技術センター 研究開発部
〒107-0052 東京都港区赤坂2-2-19 アドレスビル4階
☎0335891799
FAX 0335891766

2月8日(日) 門川町こども文化芸能発表大会 (10:00開演 門川町総合文化会館)

平成21年消防出初式が挙行されます

門川町消防団の消防出初式が次のとおり挙行されます。

今回は多目的広場での消防団車両からの一斉放水とあわせて日向市消防署の消防はしご車による一斉放水(緊急出動、雨天時を除く)も実施されます。

地元消防団の心意気と、臨場感あふれる消防車両と消防はしご車からの一斉放水をお楽しみください。

町民皆様の御来場と御声援をお待ちいたしております。

日時 平成21年1月4日(日)
午前8時から
午後8時

場所 門川町海浜総合公園(雨天の場合はクリエイティブセンターで表彰式典のみ行います。)

内容 通常点検、表彰、一斉放水
午前8時～午後0時(予定)

ご成人おめでとうございます

門川町では、新たに20歳を迎えられた方を祝い励ます「成人式」を下記のとおり行います。

日時 1月11日(日曜日)「成人の日」の前日に開催します。
受付 午前9時～11時
式典終了後 11時15分

・記念撮影
・式典終了後

会場 門川町総合文化会館

対象者 昭和63年4月2日から平成元年4月1日まで生まれた方

お問い合わせ
門川町教育委員会 社会教育課
☎09822631140

電気の感電防止についてお知らせです

たこあげの季節となりました。楽しいたこあげをするために、電線のない広いところであげましょう。電線のない広いところでは電柱や鉄塔にはのぼらないようにしましょう。絶対に電線には触らないよう九州電力日向営業所までお知らせください。

パスポート窓口

平成20年12月15日(月)開設

場所 日向県税・総務事務所 総務事務センター内
日向市中町2-14
日向市中町2階
(県総合庁舎1階)

電話番号 09822524528

取扱日時 月・金 9:00～17:00
※祝日・振替休日・年末年始の閉庁日は除く。

*概設のパスポート窓口での申請時に、事前の申出があれば、12月15日(月)以降日向バスポート窓口で受け取ることでできます。(受取り予定日が到来されている方に限りです)

問い合わせ先
県文化文芸・国際課
☎0985267004
宮崎バスポートセンター
☎098505267268

木質ベレット利用促進シンポジウムの開催について

趣旨 木質ベレットの利用の促進とその健全な発展を図るため、シンポジウムを開催します。

主催者 財団法人 日本住宅・木材技術センター

開催日時 平成21年2月9日(月)
受付 午後1時～午後1時30分
シンポジウム 午後1時30分～午後4時30分まで
クリエイティブセンター

開催場所 「飯田・木質ベレットの供給安定化にむけて」これからの課題と展望」

開催内容 ①有識者による基調講演
②パネリストによる話題提供

参加費 無料

申込み方法 あらかじめ電話で、門川町役場 産業振興課 ☎631140へ、1月30日(金)までにお申込みください。

お問い合わせ 日本住宅・木材技術センター 研究開発部
〒107-0052 東京都港区赤坂2-2-19 アドレスビル4階
☎0335891799
FAX 0335891766

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様

「特別慰労品」贈呈の受付が終了します。締め切りは平成21年3月31日です。

◎外地からの引揚者の方(引揚者)
◎恩給などを受けていない旧軍人の方(恩給欠格者)
◎シベリアなどで強制抑留された方(戦後強制抑留者)に、『特別慰労品』を贈呈しています。(ご本人からの請求に基づいて贈呈され、ご遺族の方からの請求は出来ません。)

「引揚者」は終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活して戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。請求書等は、福祉課の窓口にあります。未請求の方は早急に申請してください。資格要件等の問い合わせは、次の独立法人平和祈念事業特別基金まで(請求に関する「お問合せ」や「ご相談」は無料です。)

無料電話 ☎0120-234-933 (月～金 9:15～17:15、土日祝日休)

初級園芸福祉士養成講座

宮崎県で初開催!!

開催事務局：宮崎県立門川高等学校

今、門川に花咲く!!

～花や野菜を育てて、みんなで幸せになろう!!～

青空のもと、地域の様々な場所で子どもから高齢者まで、障がいのある人もない人も誰もが参加して、植物と接し栽培する楽しみや喜びを共有することが園芸活動です。この講座では園芸活動がスムーズに実施できる知識や技術を学びます。みなさんも「初級園芸福祉士」の資格を取得し、一緒に活動してみませんか？

★ 受講生大募集 !! ★

- 〈受講期間〉平成21年1月17日(土)・18日(日)
2月7日(土)・8日(日)
※4日間の受講修了で「初級園芸福祉士」検定試験にチャレンジできます!!
- 〈受講条件〉①他の人とふれあうのが好きな方
②園芸・福祉に関心のある方
③新しいことにチャレンジしてみたい方などどなたでも大歓迎です!!
- 〈受講料〉36,600円(テキスト代、材料費込み)
- 〈申込み期間〉平成21年1月7日(水)まで



3月の門川高校
モデルガーデンの様子
四季折々の花が楽しめます

申込み・問い合わせ

宮崎県立門川高等学校
〒889-0611
宮崎県東臼杵郡門川町大字門川尾末2680番地
TEL：0982-63-1336
FAX：0982-63-5194
担当：亀山（ヒューマン系列）

エコライフ・コンテストの募集について

- 1 応募対象者 環境みやぎ推進協議会会員であればどなたでも参加できます。個人、団体は問いません。また、会員以外の方でも、協議会入会とコンテスト参加を同時に受け付けております。
- 2 応募部門 (1) 家庭部門（個人でも可）
(2) 地域部門（学校、企業、地域等のグループや団体）
(3) エコ幼稚園・保育所部門
- 3 応募期間 平成21年1月5日(月)から平成21年2月6日(金)
- 4 応募の内容 「環境に負担の少ない生活スタイル」の取組。
年間を通じた取組でも、時季的な取組でも結構です。
(例)・家屋の南側に蔓性植物を植え、夏場の電気使用量の削減
・雨水を利用して水道水の削減
- 5 応募方法 申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、FAXまたはメールにて応募してください。申込用紙は、環境みやぎ推進協議会のホームページからダウンロードできます。また、環境みやぎ推進協議会事務局、宮崎県環境情報センター（宮崎県立図書館1F）でも配布いたします。
なお、記入スペースが足りない場合は、複数枚にわたっても構いません。
- 6 応募先・問合せ先
〒880-0911 宮崎市大字田吉6250-20
財団法人 宮崎県環境科学協会内 環境みやぎ推進協議会事務局
エコライフ・コンテスト係（担当 企画管理部 企画公益課）
☎0985-51-2077 FAX0985-51-2085
電子メール koueki@miyazaki-kankyo.or.jp
ホームページ http://www.miyazaki-kankyo.or.jp/suisin/index.php

1月の水道当番表

今月の水道担当業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
12月28日 小松	29日 南日本	30日 セイウウ	31日 小泉	1月1日 富高	2日 小川	3日 旭
4日 小泉	5日 小泉	6日 小泉	7日 小泉	8日 小泉	9日 小泉	10日 小泉
11日 富高	12日 富高	13日 富高	14日 富高	15日 富高	16日 富高	17日 富高
18日 小川	19日 小川	20日 小川	21日 小川	22日 小川	23日 小川	24日 小川
25日 旭	26日 旭	27日 旭	28日 旭	29日 旭	30日 旭	31日 旭

事業者	昼間	夜間
請開水道設備工業	63-1286	63-3139
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
旭エンタープライズ	63-2031	63-1344
サンクス設備機器	50-4333	50-4333
セイウウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場水道課	63-7678	63-1140(代)

平成20年度上半期の水道事業業務状況

- 平成20年度上半期（4月～9月）の水道事業としましては、
- (1) 水の安定供給に向け、漏水による事故等を防ぐため、既設の老朽化した配水管の付け替えを逐次行っています。
 - (2) 災害等の発生に対応するため、老朽化した門川配水池タンクの内外壁を年次的に改修しています。経理状況は以下の表のとおりですが、今後とも、安全で良質な水の安定した供給をめざし、経営の健全化とともに安定した財政基盤をつくれるよう努力してまいります。

水道事業会計・収益的収入及び支出

(消費税及び地方消費税込み)

区分	予算額	執行済額(執行率)
水道事業収益	3億1,007万円	1億5,109万円(48.7%)
水道事業費用	3億18万円	1億3,714万円(45.7%)

水道事業会計・資本的収入及び支出

(消費税及び地方消費税込み)

区分	予算額	執行済額(執行率)
資本的収入	3,363万円	0万円(0.0%)
資本的支出	1億7,092万円	1億0万円(58.5%)

小規模特認校制度について（2次案内）

11月の町広報でもお知らせしましたが、小規模校で緑豊かな自然に恵まれた環境の中で特色ある教育を行っている西門川小・中学校で教育を受けさせたい児童・生徒を募集しています。詳しくは、門川町教育委員会にお問い合わせください。

〈受付期間〉平成20年11月1日～平成21年1月16日

お問い合わせ先 門川町教育委員会 ☎63-1140

門川町人権啓発講演会を開催しました

アナウンサーの小川宏さんをお迎えして、昨年の12月7日に人権講演会を開催しました。生きるへうつ病を体験して見えた大切なもの～をテーマに、明るく生きるためのコツを、ユーモアを交えて語っていただきました。来場された方々に大変好評で、また、小川さんも「観客の皆さんの反応がとても良かった。ぜひまた門川町で講演をしたい。」とおっしゃっていました。

また、講演会にあわせて、小中学生の人権に関する作品の表彰を行いました。



講演会



受賞者

「人権の花」運動 感謝状贈呈式を行いました

五十鈴小学校の3年生59名が昨年5月から取り組んでいる、「人権の花」運動の感謝状贈呈式が行われました。この運動は、子どもが互いに協力し合いながら花を栽培することによって、こどもの情操をより豊かにし、命の大切さや相手への思いやりというような基本的人権の尊重を身につけることを目的としています。子どもたちが大切に育てた花からできた種を、次にこの運動に取り組む学校へ渡し、思いやりの心を広げていきます。

今回運動に取り組んだ3年生には、法務局より感謝状と記念品が贈られ、門川町より児童全員へ記念品が贈られました。

児童代表の田中歩くんが、「これから、友達のいいところをもっと見つけて、楽しい学校生活をおくっていきます。そして心の中にも人権の花を咲かせていこうと思います。」とお礼の言葉を述べました。



感謝状贈呈式



門川ロータリークラブ 花いっぱい運動

門川ロータリークラブ（柳田安弘会長）は、門川小学校と草川小学校に、パンジーやサクラソウ、ビオラなど花の球根や苗、プランター、肥料などを寄贈しました。この活動は、国際ロータリークラブの基本方針「夢をかたちに」にちなみ、児童が花を育成するその過程で、友情を深め、命の大切さや思いやりの心を養うことを目的としています。贈呈式では、児童代表に目録、花の苗を手渡し、寄贈を記念して、児童とクラブ会員がいっしょに花の苗を手植えました。



門川小学校の贈呈式の様子



草川小学校の贈呈式の様子



草川小学校記念植樹

第27回東臼杵郡 子ども会郷土芸能発表大会が開催

1月22日、椎葉村において、「第27回東臼杵郡子ども会郷土芸能発表大会」が開催されました。この大会は郡内4町村の子ども会が郷土に伝わる伝統芸能を発表するもので、門川町からは本町子ども会（上町・上井野の児童を含む）が「門川神楽」と「子ども三番叟（さんばそう）」で出場しました。

子どもたちは今年度より始まった「門川伝統芸能子ども教室」にて、小学校高学年が神楽、低学年と幼児が三番叟を毎週練習しています。

本番では練習の成果を発揮した堂々とした発表で、会場から大きな歓声があがっていました。



門川神楽



子ども三番叟

東臼杵郡子ども会
表彰を受賞

上記芸能発表大会の開会式において、東臼杵郡内子ども会功労者の表彰が行われ、門川町からは小園地区子ども会（小林俊晴育成会長）が団体表彰を受賞しました。小園地区子ども会は伝統芸能「小園臼太鼓踊り」の伝承活動に積極的に取り組み、宮崎県青少年育成県民会議の「親と子の共感活動モデル地区」に門川町から初めて指定されるなど、その活動が町内外から高く評価されています。おめでとうございます。



宮崎県子ども会表
彰を受賞

12月6日、宮崎市において、「宮崎県子ども会育成連絡協議会長表彰」の表彰式が行われ、門川町協議会会長の山本隆さんが受賞しました。山本さんは門川町子ども会が副会長・会長・顧問などの要職を長年にわたり務め、門川農業高校（当時）との共催で「楽しい子ども教室」を開催するなど、町内子ども会の育成と子ども会の健全育成にご尽力されました。おめでとうございます。





早起、早寝、

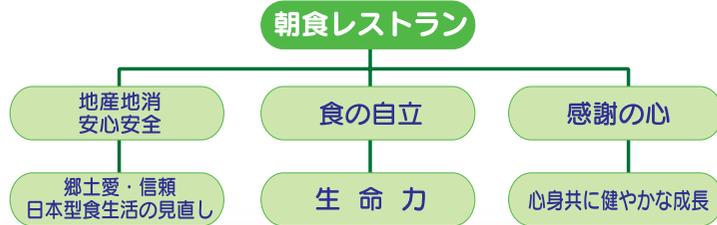
朝ごはん



門川町元気な子どもを育む
食育推進委員会

今年で3回目を迎える門川中学校1年生の朝食レストランを5月に、また今年初めて西門川中学校の全校生徒（26名）を対象に11月28日に実施しました。

中学校での朝食レストランは、次のような目標を掲げて実施しております。



今回実施した西門川中学校では、食材のほとんど（米、もち米、野菜）を、子ども（孫）たちのためにと地域の方々が無償で提供してくださいました。また、文化少年団アドベンチャークラブの子どもたちが丹精こめて育てた“ささげ”を無償提供していただきましたので、今回の朝食レストランで赤飯を献立に入れてさせていただきました。生徒たちは、地域の方々や早朝から朝食を作って提供してくれた食のボランティア門川町食生活改善推進員協議会の皆さんの温かい心が届き、心身ともに“健やかかどがわっ子”へと成長してくれると確信しています。

【アンケート結果と生徒の声を掲載します】

- 今日の朝食レストランは、楽しく食べることができましたか
①できた 95.6% ②できなかった 0 ③その他（まあまあ）4.4%
- 美味しく食べることができましたか ①できた 100%
- 残さず食べることができましたか
①完食34.7% ②だいたい 47.8% ③半分以上残した 17.5%
- 朝食について、これから先自分が考えて実行していきたいことは、どんなことですか。

1日かかさず朝食を食べる

自分で作ってみようと思いました。

“いただきます”と“ごちそうさま”を忘れずに言うようにしたい。

※感想文から抜粋

『今日の朝食レストランのメニューは、全部門川でとれた物と聞いて、“門川ってこんなにおいしい食材があるんだ”と驚きました。これから、もっと門川町の食材をいっぱい食べてみたいと思いました。』（1年生）

『学校のみならず朝食を食べるという機会はありません。いつもより楽しい時間を過ごすことができたし、おいしく感じました。“食べる”ということは、自分の体をより健康にしてくれるのでこれからしっかり感謝の気持ちをもって楽しく食べたいです』（3年生）

さすが3年生
完食!!



昨年、中村地区の区長さんと民生児童委員さんが音頭を取り、お孫さんたちおじいちゃん、おばあちゃんとの世代間交流事業が行われました。毎年実施しているとのことでしたが、今回は門川町で実施している“早起・早寝・朝ごはん”をメインに実施されました。低学年の子どもたちは、高齢者の方々から昔の食べ物のお話や遊びのお話を聞いたり、中・高学年の子どもたちは、育成会の役員のお母さんたちと一緒にパーフェクトメニューのお弁当作りをしました。途中から、低学年の子どもたちも上級生の作ってくれたお料理の盛り付けやテーブルセッティングに楽しそうに参加していました。

試食はもちろんおじいちゃんやおばあちゃん、み～んと一緒です。いただきます。お孫さんの作った昼食に頬をほころばせながら“おいしいね”の連発で、子どもたちなりの満足感や充実感を得たようでした。全員の絵と一緒に感想文が届きましたが、届いた文面どおりに一人のみ掲載させていただきます。

『今日は料理、いろんな話をしてくれてありがとうございました。たまご焼きがむずかしかったがきれいにできたねとほめられてよかったです。』

いつも、どうしてあくびをするのか、ぬいときだけするのかと思っていました。でも、先生の話でわかりました。

朝食は脳にエネルギーがでること、体を温かくすること、口を動かしてのみこむことによって、味やにおいとか、いろんなことがわかりました。料理を食べるときに先生の話聞いたことを思い出しながら食べたなら、いつもよりか（あじ、におい、舌ざわり）にきがつきました。

そして、一つぶの米の大切さ、かんきょう問題、ほんとうにありがとうございました。』

きれいなお弁当の絵に、とてもすばらしい言葉が添えてありました。

『“たった一つのお弁当に、みんなの心が一つずつ” おいしかったな』



～やっみちろや健康づくりプラン21～『健康づくりは、食事から』

プラン21【食部門】では、パーフェクトメニューの周知と魚や野菜料理の普及として掲載しております。和食のよさは広く知られるようになりましたが、健康によい和の暮らしは食べ物に限らず日本から伝わる風物や習慣が健康効果という観点からも見直されています。日本ではお正月を迎えるのにしつたりがあります。門松から始まり、しめ縄、鏡餅、やはり楽しみは、おせち料理ではないでしょうか。おせち料理には、五穀豊稔を願い、家内安全や健康と子孫繁栄を祈り海の幸、山の幸が盛り込まれています。この様な食材を利用したおせち料理は、栄養バランスの取れた食事であり、長寿の秘訣はこのあたりにあるのではないかと思います。食文化はもちろんな様々なしきたり等は、継承していかなくては、途絶えてしまいます。【七草がゆは江戸時代から1月7日の朝に早粥の若菜7種をおかゆに入れて新しい息吹を体内に取り入れることで、冬の寒さを打ち払い、風邪を引かないというい伝えから食われるようになったようですが、お正月のご馳走やお酒で疲れた胃を休めて、ビタミン類をたくさん取るためにも食べたのではないのでしょうか。七草でなくとも、大根葉や春菊等旬の青菜を代用し、縁起のよい卵敬び】



お好みの献立にして、お召上がりください。(材料は全て1人分です。調味料は好みで)

1. 七草がゆ (材料は全て1人分です。調味料は好みで)

赤 群	青 群	黄 群
	せり、なすな、こぎょう、はこべら、ぼとけのさ、すずな、すずしろ(七草)合わせて25g程度、柚子の皮のせん切り2g	米40g、水250cc～300cc、塩1g～1.5g

【作り方】

- ①米は洗って厚手の鍋に分量の水とともに入れて10分ほどおいて強火にかける。煮立ったら中火よりやや弱めの火加減で約20分炊く。
- ②青菜(七草)はゆでで水にとり、水気を絞って細かく刻み、さらに水気をよく絞って塩を全体にまぶす。
- ③おかゆが炊き上がる前に①の七草を加え混ぜ、火を消して10分ほど蒸らし、器に盛ってゆずの皮をあしらう。

2. さばのおろし煮

赤 群	青 群	黄 群
さば70g	おろし大根(水気をきった)50g、ごぼう15g、しめじ30g、小ねぎ5g	A(酒2.5g、しょう油1.5g)、片栗粉4g、サラダ油2g、B(だし75g、みりん6g、しょうゆ6g、酒7.5g)

【作り方】

- ①サバはA()からめて10分おく。ごぼうはさがさぎ、しめじはほづきを取り除きほくほくしておく。小ねぎは小口切りにする。
- ②フライパンにサラダ油しいて熱し、①のサバの水気をふきとり片栗粉をまぶして入れ両面を香ばし焼いて取り出す。
- ③フライパンに残りの油を熱してごぼうを炒め、しんなりしたらしめじを加え、ふたをして1分ほど蒸し焼きにする。ごぼうが好みの固さになったらB()を加えて煮立②のサバを戻し入れてざっと煮、おろし大根を加えて温め、器に汁ごと盛り、ねぎを散らす。

3. なます

赤 群	青 群	黄 群
	大根50g、赤ピーマン20g、黄ピーマン15g	合わせ酢(酢25g、みりん13g、砂糖4g) 塩少々

【作り方】

- ①大根は4cm長さのせん切り、ピーマンは縦にせん切りにし、ボウルに入れて塩(0.5g)をふり混ぜ、5分ほどおいて水気をしっかりと絞る。
- ②耐熱容器にみりんを入れて電子レンジ(600W)で30秒程度加熱

熱し、砂糖、酢を加えて混ぜ合わせる。この合わせ酢を①に入れてしばらく置いてなじませる。

4. ナムル

赤 群	青 群	黄 群
牛もも肉20g、A：白ごま1g	もやし50g、ほうれん草40g、わかめ(塩蔵)10g、A：ねぎのみじん切り大さじ1、A：おろしにんにく少々	A(ごま油2g、塩少々、あらびき黒こしょう少々)

【作り方】

- ①わかめは洗ってたっぷりの水に2～3分つけ、水気をきり、沸騰湯にさっとぐららせて水に取り、食べやすく切る。塩少々を入れ熱湯でもやしを1分ほどゆでざるにとり冷ます。最後にほうれん草を入れてゆで、冷水ににとってしっとり絞る。
- ②牛肉は食べやすい長さで切りこざて水気をきり、Aを混ぜ合わせたボウルに入れ混ぜておく。ここに①を全部入れて混ぜ、味がなじんだら器に盛る。

5. ごぼうと黒干のきんぴら

赤 群	青 群	黄 群
煮干7g	ごぼう20g、白髪ねぎ2g	A(みりん9g、味噌4g)、しそ油2g

【作り方】

- フライパンに油をして、煮干を香ばしい香りがするまで炒め、残りのソソ油とせん切りにしたごぼうを加えて弱めの中火でじっくりするまでよく炒める。ここに混ぜ合わせたAの調味料を加えて汁気がなくなるまで炒め合わせる。器に盛り、白髪葱を添える。

6. みかんカップゼリー

赤 群	青 群	黄 群
加糖ヨーグルト30g	みかん20g、絞り汁50g	砂糖5g、ゼラチン2g

【作り方】

- ゼラチンを大さじ1の水でふやかし、湯煎で溶かし砂糖を加えて少し温めた絞り汁を混ぜ合わせる。みかんの中身をくりぬいたカップに細かくちぎったみかんを混ぜおいて冷やし固める。

栄養価

	蛋白質	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンC	鉄	ビタミンE	ビタミンD
1食目安	30g	0.40mg	0.50mg	6.0mg	2.0ug	4.0mg	210ug	40mg
1人1日当り	31.4	0.44	0.59	12.9	8.5	6.4	362	149
	カリウム	カルシウム	リン	食物繊維	灰分	脂質	エネルギー	比率
1食目安	1300mg	300mg	300mg	10g	84g	16g	60kcal	cap
1人1日当り	1723	433	517	10.1	73	16	552	1.19
								ω6/ω3
								0.95

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

●町内人口

12月1日現在

男	女	計	世帯数
8,908 (8,901)	10,045 (10,036)	18,953 (18,937)	7,122 (7,116)

()内は前月



広報 かどがわ

発行日/平成21年1月1日
発行編集/門川町役場 総務企画課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

「町報かどがわ」発行のご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。