



カンムリウミスズメ

門川町教育研究所

ふれあい

平成20年7月 NO3
発行 門川町教育研究所
所長 斉藤 義輝
TEL 63-1566
五十鈴小学校内(教育相談室)

今回は、充実した夏休みをすごすために、教育研究所からのアドバイスです。

しっかり声を出して、本や教科書を読みましょう。

眠気が吹き飛びます！ よく分かるようになります！



読書をしていますか？

読書には、様々な効果があるといわれています。

- 知識が深まる。
- 想像力・表現力がつく。
- 語いが増える。
- 読解力がつく。

結果として学力にもよい影響を与えてくれます。

さらに声に出して読むことで！

ふだん学校の授業でもやっている「音読」～音読には次のような効果があるのです～

- 自然に美しい日本語を覚えることができる。
- 集中力と記憶力を強化することができる。
- すらすら読めるようになることで自信になる。
- 脳が活性化する。
- 音読の力を付けると文章をとらえる力がつく。
- 感性をやしなう。

朝5分間「童話」を声に出して読むだけで次の作業が2割も効率があがったという実験結果もあるそうですよ。

しっかり声出し
力をつける音読を！

机のまわりを片づけて、すっきり気分で勉強しよう。

やる気が出てきます！ 集中力が高まります！



こんな子はいませんか？

- 何をどこに片づけるか、覚えていない。
- 必要・不必要の区別が付けられない。
- 持ち物を置いたことやその場所を忘れてしまう。
- 整理・整とんのコツが分からない。

こんな工夫ができますよ！

- 片付ける場所に目印をつける。
 - ・物を片付ける場所に、絵やタイトル、シールなどをはり目印にする。
 - ・同じ種類のものには、同じ色のマークやシールをつけて、まとめやすいようにする。
- 片付けの時間を毎日必ずもうける。
 - ・勉強の終わりや活動の節目に片付けの時間をつくる。

<保護者の皆さまへ>

本人ができたときには、「きれいになったね」「片付け上手だなあ」などほめてあげてください。

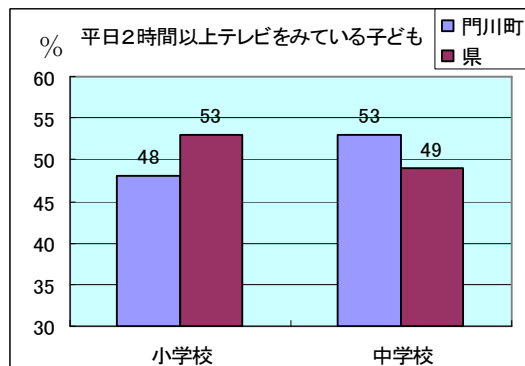
すっきり机で
しっかり身に付く学習を！

門川町の子ども一人一人の確かな学力を育てるために！
(家庭学習の習慣をしっかりと身につけよう。)



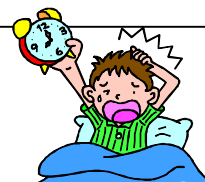
もう一度、テレビについて考えよう！

毎日、テレビをみすぎていませんか？

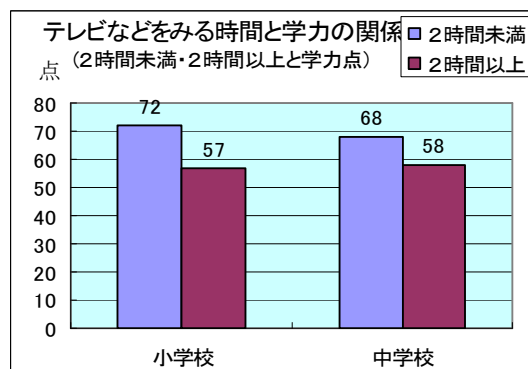


テレビのみすぎは、子どもの成長に大きな影響があると言われています。門川の子どもは、小学生より中学生の方が、よくテレビをみているようです。

全体では、約50%の子どもたちが、2時間以上テレビをみています。2時間以上テレビをみると、子どもの目や脳の成長によくないと言われています。また、その分家庭学習の時間も少なくなっているようです。



テレビのみすぎは、勉強にも大きな影響をおよぼしています！



テレビを2時間以上みるグループと、2時間未満のグループを比べると、学力点に大きなちがいが出ています。小中学校で、平均すると約10点の差がついています。

これをみると、やはりテレビのみすぎが勉強にも影響していることがうかがえます。テレビが、勉強の時間まで侵入して、勉強する時間が少なくなっているのかもしれない。また、朝起きられない原因にもなります。

夏休みの前に、家庭で、テレビをみるルールを決めましょう！

長い夏休みがやってきます。夏休みの大切な時間を、テレビにとられてしまわないように、一日の計画を立てましょう。きまりよい夏休みの生活をつくるのが、確かな学力を育てることにつながります。夏休みを前に、もう一度、わが家のテレビのみかたを考えてみましょう。

子育てや教育で、悩んでいませんか？

困った時、迷った時は、児童・生徒のみなさんも
教育相談室に気軽に電話をしてください。

相談電話（門川町教育相談室）
63-1566

~~~~~返信欄（教育研究所便り「ふれあい」へのご意見や感想をお聞かせください。）~~~~~