門川町教育研究所だより

# ふれあい

平成１８年度　第２号（７月発行）
門川町教育研究所（五十鈴小内教育相談室）
〒883-0611　門川町大字門川尾末６２７０
〔TEL６３－１５６６〕

## 夏を元気に乗り切ろう！

　もうすぐ子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。４２日間の長い休みになりますが，１日がだらだらと過ぎることがないように，生活のリズムをしっかり作って過ごしてほしいものです。まずは，規則正しい生活を心がけていくことが，学習面を含めた生活全体の充実につながってきます。

*夏休み中チェックしてみましょう。*

| | | | |
|---|---|---|---|
| | 早寝・早起きをしている。 | | 手伝いをしている。 |
| | 三食きちんと食べている。 | | 毎日入浴をしている。 |
| | 食べ過ぎに注意している。 | | テレビを見過ぎない。 |
| | 手洗い・うがいをしている。 | | 勉強時間を決めている。 |
| | 食後の歯みがきをしている。 | | 毎日運動をしている。 |

## 学習時間の目安は？

| | 小学校 | | | 中学校 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 学年 | １・２年生 | ３・４年生 | ５・６年生 | １・２年生 | ３年生 |
| 時間 | ２０分～４０分 | ４０分～６０分 | ６０分～９０分 | ２時間以上 | ３時間以上 |

※　上の平日の学習時間をもとに，各家庭で話し合って設定してみてはいかがでしょうか？

## 作品募集にも挑戦しよう！

　各学校で夏休みの作品募集についてのお知らせがあると思いますが，夏休みを利用して作品募集に挑戦させてください。計画をしっかり立てさせ，作品を仕上げることも家庭学習の一環です。作品の製作にあたっては以下の点に注意させてください。

①　提出期限はいつまでか
②　作品サイズの指定はどのようになっているか
③　氏名や学校名など必要事項を記入する場合，記入漏れがないか

これらのことを確認し，取り組ませてください。