

令和8年度 8・9月 献立予定表

門川町学校給食センター

日付	○主食 ●主菜 ★副菜 ★その他 ◎（主食主菜兼用）	ざいりょう			ちょうみりょう		小学校	中学校
		エネルギーになる （き）	からだをつくる （あか）	からだのちょうしをととのえる （みどり）			エネルギー基準	たんぱく質基準
							650	830
							21～32	27～41
26	◎メキシカンライス ／ ★マロニースープ 水 ★レモンゼリー ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ あぶら マロニー ゼリー	ウインナー とりこく かまぼこ わかめ	たまねぎ にんじん コーン にんにく しょうが グリーンピース もやし ねぎ	カレーこ ケチャップ ウスターソース しお こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ		586	695
27	○げんりょうコッペパン ／ ◎スパゲティミートソース 木 ★カリフラワーとツナのサラダ ★ぎゅうにゅう	パン スパゲティ パター さとう あぶら	だいず とりこく ぶたにく チーズ ツナ ぎゅうにゅう	たまねぎ グリンピース にんじん カリフラワー きゅうり レモン	デミグラスソース ウスターソース ケチャップ しお こしょう す		638	754
28	○ゆかりごはん ／ ●まめとんじる 金 ★グリーンサラダ ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ さといも さとう あぶら	ぶたにく だいず とうふ みそ	ごぼう だいこん ほうれんそう ねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん あおまめ	ゆかり しお にぼし うすくちしょうゆ す こしょう		599	717
31	○むぎごはん ／ ●なつやさいのすとり 月 ★にくだんごのスープ ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ かたくりこ あぶら さとう パンこ	とりこく ぶたにく ぎゅうにゅう	あか・き・みどりピーマン なす しいたけ たまねぎ にんじん ちんげんさい ブロッコリー	す ケチャップ さけ しお こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ		619	742
9月								
1	◎ツナサンド ／ ★トマトのレスキュースープ 火 ★ぎゅうにゅう	パン パンこ かたくりこ さとう じゃがいも あぶら	ツナ とりこく だいず	きゅうり たまねぎ にんじん ブロッコリー トマト にんにく コーン	こしょう マヨネーズ しお フイヨン		590	641
2	○むぎごはん ／ ●とうふのちゅうかに 水 ★いとくあてんのすのもの ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ かたくりこ ごまあぶら さとう ごま	ぶたにく かまぼこ とうふ かにかまぼこ かんてん ぎゅうにゅう	にんにく しょうが ちんげんさい きくらげ にんじん たまねぎ ブロッコリー	さけ こいくちしょうゆ ガラスープ うすくちしょうゆ す しお		632	758
3	○コッペパン ／ ●かんこくふうサラダ 木 ★かにとこまつなスープ ★ぎゅうにゅう	パン あぶら	ぶたにく のり かにかまぼこ とうふ ぎゅうにゅう	きゅうり キャベツ あか・き・みどりピーマン にんじん えのき こまつな	チョレギドレッシング うすくちしょうゆ ガラスープ		583	677
4	○むぎごはん ／ ●かぼちゃのそぼろに 金 ★マカロニサラダ ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら マカロニ	とりこく あつあげ ツナ ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ こんにゃく しいたけ かぼちゃ グリンピース にんじん キャベツ	みりん さけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ マヨネーズ しお こしょう		682	820
7	○むぎごはん ／ ●やさいのピリからに 月 ★ちゅうかサラダ ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ あぶら かたくりこ さとう ごまあぶら	ぶたにく さつまあげ とりこく ぎゅうにゅう	こんにゃく ブロッコリー しょうが にんにく だいこん にんじん きゅうり もやし キャベツ	トウバンジャン みりん さけ オイスターソース うすくちしょうゆ す		638	765
8	◎メンチカツバーガー ／ 火 ★しらはなまめのスープ ★ぎゅうにゅう	パン さとう かたくりこ こめ あぶら じゃがいも	とりこく ぶたにく とうにゅう しらはなまめ ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ にんじん ごぼう しめじ ブロッコリー	しお こいくちしょうゆ マヨネーズ ウスターソース こしょう ガラスープ ホウワイトルウ		636	798
9	◎ピビンパ ／ 水 ★もずくスープ ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ ごまあぶら さとう ごま	ぶたにく たまご かまぼこ あぶらあげ もずく とうふ ぎゅうにゅう	にんにく しいたけ はくさいキムチ もやし ほうれんそう にんじん えのき コーン には	さけ こいくちしょうゆ みりん コチジャン ガラスープ しお こしょう うすくちしょうゆ		604	723
10	○げんりょうコッペパン ／ ◎カレーうどん 木 ★れんこんサラダ ★ぎゅうにゅう	パン うどん さとう ごまあぶら	ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	たまねぎ ねぎ にんじん キャベツ れんこん コーン	こいくちしょうゆ みりん さけ カレールウ にぼし ウスターソース うすくちしょうゆ す		635	750
11	○むぎごはん ／ ●しくれに 金 ★さつまじる ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ あぶら さとう ごま さつまいも	ぶたにく とりこく とうふ みそ ぎゅうにゅう	さやいんげん たまねぎ しょうが こんにゃく にんじん ごぼう だいこん もやし ねぎ	こいくちしょうゆ みりん さけ にぼし		643	772
14	○むぎごはん ／ ●やさいのオイスターソースいため 月 ★ごもくスープ ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ あぶら かたくりこ はるさめ じゃがいも ごまあぶら	ぶたにく ペーコン ぎゅうにゅう	キャベツ ビーマン にんにく たけのこ にんじん たまねぎ こまつな ねぎ	さけ オイスターソース こいくちしょうゆ にぼし しお うすくちしょうゆ こしょう		617	739
15	○マヨネーズパン ／ ●あきあじシチュー 火 ★あおじそドレッシングサラダ ★ぎゅうにゅう	パン さつまいも バター こむぎこ あぶら	とりこく ハム わかめ ぎゅうにゅう	ほうれんそう たまねぎ しめじ えのき にんじん キャベツ きゅうり コーン	しお フイヨン こしょう ガラスープ あおじそドレッシング		620	722
16	○むぎごはん ／ ●さかなのもみじやき★しおこんぶあえ 水 ★とうにゅうみそしる ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ	たら しおこんぶ とりこく みそ とうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー もやし しょうが しいたけ だいこん はくさい かぼちゃ ねぎ	しお こしょう マヨネーズ こんぶ		592	708
17	○げんりょうミルクパン ／ ◎ちゃんぽん 木 ★ごぼうサラダ ★ぎゅうにゅう	パン ちゅうかめん あぶら	ぶたにく かまぼこ ちくわ ツナ ぎゅうにゅう	にんにく しょうが キャベツ もやし きくらげ にんじん ごぼう コーン きゅうり	ガラスープ うすくちしょうゆ しお こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ		649	764
18	◎かどわすし ／ ★かどピンズープ 金 ★ひゅうがなつゼリー ★ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら ごま マロニー パンこ かたくりこ ゼリー	なまりおし ツナ かまぼこ きんしたまご とりこく	しいたけ あおまめ にんじん にんにく たまねぎ トマト へべす	しお す うすくちしょうゆ みりん ガラスープ こしょう		586	696
24	○コッペパン ／ ●ミートボールのトマトに 木 ★チキンサラダ ★ぎゅうにゅう	パン じゃがいも パンこ かたくりこ あぶら さとう ごまあぶら	とりこく ぶたにく チーズ かいそう ぎゅうにゅう	トマト ビーマン にんにく たまねぎ キャベツ にんじん しめじ ブロッコリー	ウスターソース こしょう しお ケチャップ デミグラスソース す うすくちしょうゆ		600	699
25	◎あきのさちごはん ／ ★けんちんじる 金 ★じゅうごやデザート ★ぎゅうにゅう	こめ あぶら さつまいも さとう くり さといも パンこ かたくりこ だいこん	とりこく あぶらあげ とうふ だいず	しめじ しいたけ にんじん たまねぎ ごぼう ねぎ	こんぶ しお みりん うすくちしょうゆ にぼし さけ		614	729
28	◎ハヤシライス ／ 月 ★オクラのすのもの ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ パター こむぎこ あぶら	ぶたにく だいず かにかまぼこ わかめ ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ あおまめ マッシュルーム にんじん きゅうり もやし おくら	あかワイン しお こしょう フイヨン デミグラスソース ウスターソース ケチャップ あおじそドレッシング		621	744
29	○コッペパン ／ ●もりのきのこチャウダー 火 ★ごまネーズサラダ ★ぎゅうにゅう	パン あぶら さつまいも こめこ ごま	とりこく とうにゅう チーズ ちくわ ぎゅうにゅう	たまねぎ ブロッコリー にんじん マッシュルーム しいたけ キャベツ もやし きゅうり	しお こしょう ガラスープ マヨネーズ こいくちしょうゆ		597	695
30	○むぎごはん ／ ●めひかりのかばやき★そえやさい 水 ★おからいりみそしる ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ かたくりこ あぶら さとう ごま さといも	めひかり おから あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう	しょうが もやし きゅうり たまねぎ にんじん ほうれんそう	さけ こいくちしょうゆ みりん うすくちしょうゆ す にぼし		611	732