



学校給食メニュー



門川町学校給食センター

1月9日のメニュー

ビビンバの具、トッポギスープ、
麦ごはん、牧山みかん（門川産）、牛乳



当日の放送（一口メモ）

1月11日は、「鏡開き」です。「鏡開き」とは、お正月にお供えした鏡餅をおろし、お餅を割って、雑煮やお汁粉に入れて食べ、1年の健康と幸運を祈る行事のことです。「割る」や「切る」は縁起が悪いため、「開き」という縁起の良い言葉が使われるようになりました。鏡餅は昔からとても縁起の良いものとされています。皆さんもお家で鏡餅を食べて、今年一年、元気に過ごしましょう。今日のトッポギスープには、お隣の国、韓国でよく使われている「トッポギ」という餅が入っています。のどに詰まらせないようによく噛んで食べましょう。今日のみかんは、門川町産の牧山みかんです。
美味しく食べてくださいね。

