

遊びに おいで~

利用時間 にこにこひろば10:00~16:00 子育てなんでも相談 10:00~18:00

毎週日曜日

祝日年末年始 (12/29~1/3)



No.25 (令和5年3・4号)

寒さがやわらぎ、子どもたちも外で遊ぶ機会が増えてきました。桜やたんぽぽ、チューリップなどの春の花が **咲き始め、木も緑に変わり、春の訪れを感じます。4月から新年度がスタートし、新しい環境に入るママやお** 子様もいらっしゃるのではないでしょうか?新しい環境での不安や育児の悩みももしかしたら出てくるかも しれません。ひだまりハウスは子育てしている方の味方です。いつでもお気軽にご相談下さいね。

助産師の「おっぱい相談室」も行っています。卒乳・断乳・ミルクの減らし方・母乳が増える方 法・授乳姿勢などお気軽にご相談下さい。

お申し込みはセンターまで。持ち物は母子手帳をご用意下さい。

すくすくタイム

3月1日(水) 4月1日(土)

終日、身長・体重を 測定します。予約不要。

おしゃべりサロン

3月9日(木) 4月13日(木)

10:30~11:30

0~12ヶ月の赤ちゃんとママ、 お気軽におしゃべりしながら 交流しましょう!

母乳育児教室

4月15日(土)

10:30~11:00

母乳にはたくさん良いこ とがありますよ! 要申し込み 5組

おはなしどんどん

3月31日(金) 4月28日(金)

6 . 8 th - 6 . 8 th - 6 . 8 th - 6

10:30~11:00

「ととろ3人の会」による わらべ歌や読み聞かせ。 要申し込み 5組

ベビーマッサージ教室 新・受講生墓集!

(全3回、受講できる方募集)

日時: 4月7日(金) 5月12日(金) 6月2日(金)

10:30~11:30 要予約。5組

プレパパママ教室

日時 3月25日(土) 9:45~11:45

門川町在住で初産婦の方に個別でご連絡をさせて 頂いております。要予約。

2023 **3** May















ファミリー・サポート・センター

児童クラブや幼稚園・保育園の送迎、短い時間の 託児などちょっと困った時のお手伝いをしてい ます。*まずは会員登録を。お電話でお問い合わ せください。(入会は無料)

大友剛コンサート

どんどん

4月22日(土)

10:30~11:30

マジックと音楽と絵本のコ ンサート。要予約





門川町子育て人づくりセンター

ひだまりハウス

門川町東栄町1丁目1番2号 TEL 0982-63-1453 · FAX0982-63-5001



門川町ファミリー・サポート・センター 0982-63-1453