



学校給食メニュー



門川町学校給食センター

5月11日のメニュー
もずく丼、さつま汁、牛乳



一口メモ（当日の放送）

みなさんは「もずく」という海藻を知っていますか？クイズをだします。日本で一番もずくを食べている県はどこでしょう。

①鹿児島県 ②宮崎県 ③沖縄県

正解は③番の沖縄県です。沖縄県の給食で、もずくを食べてもらいたいと、栄養士の先生たちが開発したのが「もずく丼」です。今では一番人気のメニューになっているそうです。もずくは他の海藻に巻き付いて育つので、（もにつく）から、（もずく）と呼ばれるようになりました。もずくには食物繊維やミネラルという栄養もたっぷり入っています。