

# 子育て通信 ひだまり

No.29 (令和5年11・12月号)

利用時間  
にこにこひろば 10:00~16:00  
子育てなんでも相談 10:00~18:00  
休館日  
毎週日曜日  
祝日、年末年始 (12/29~1/3)



日	月	火	水	木	金	土
			1 すくすく タイム	2	3 文化の日	4
5	6	7 子育て 講座	8	9	10 ベビー マッサージ &サロン	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 勤労感謝 の日	24 おはなし とんとん	25 フレパパ・ ママ教室
26	27	28 にこにこ タイム	29	30		

どこからともなく聞こえる虫の声や、木々の色づきに秋の深まりを感じる頃となりました。  
外遊びが心地よい季節ですね！ 広いお庭に砂場やブランコ等の遊具がある「ひだまりハウス」に遊びに来ませんか？  
ひだまりハウスは子育て親子が気軽に集え、ゆったり過ごせる広場です。  
子育て講座やにこにこタイム、ベビーマッサージ教室、おはなし会など、いろいろな行事も開催していますよ。  
妊娠中やおっぱいの事、子育てに関する悩みなども、お気軽にご相談ください。



## すくすくタイム

11月1日(水)  
12月1日(金)

終日身長・体重測定を  
します。★申込み不要

## おはなしとんとん

11月24日(金)  
12月22日(金)  
10:30~11:00

「ととろ3人の会」による  
わらべうたや読み聞かせ。  
親子で楽しめますよ！  
★要申込み 7組

## にこにこタイム

11月28日(火)  
12月19日(火)  
10:30~11:00

リズム遊び、誕生会、季節のあそび等、スタッフ  
と一緒に楽しい時間を過  
ごしましょう！  
★要申込み 7組

## クリスマス会

12月2日(土)  
10:30~11:30

男星保育士団の方々によるクリスマス会です。内容は当日のお楽しみ(♡)v 申込み多数の場合は抽選になります。★要申込み 10組

## 助産師のおっぱい相談室

卒乳・断乳・ミルクの減らし方・母乳が増える方法・授乳姿勢などお気軽にご相談ください。

★要申込み

○母子手帳をご持参ください。

## フレパパ・ママ教室

11月25日(土)

門川町在住で初産婦の方に、個別でご連絡させていただいております

★要申込み



## ベビーマッサージ教室&サロン

今回の教室申込み募集は、1月~3月のコースです。  
1月12日(金)、2月2日(金)、3月8日(金)

10:30~11:30

定員6組 (ハイハイまでの赤ちゃん)

★全3回受講できる方募集。要申込み

※サロン~ベビーマッサージ教室の後に、お茶を飲みながら気軽に交流しませんか？

11:30~12:00 ★申込み不要

## ファミリー・サポート・センター

児童クラブやスポーツクラブ、塾、幼稚園・保育所への送り迎え、短い時間の託児など、ちょっと困った時のお手伝いをしています。まずは会員登録が必要です。詳しくはひだまりハウスまでお問い合わせください。

## 子育て講座

○11月7日(火) 防犯講座「子どもたちの安全を守るために」

時間 10:30~11:30

講師 県防犯設備士協会 防犯アドバイザー 坂本 裕司さん

定員 10組 ★要申込み

○12月12日(火)「メディアと子どもの発達」

時間 10:30~11:30

講師 相談サポートセンターしらほま  
主任相談支援専門員 笠原 由美さん

定員 10組 ★要申込み



門川町子育て人づくりセンター

## ひだまりハウス

門川町東栄町1丁目1番2号  
TEL 0982-63-1453 FAX 0982-63-5001



門川町ファミリー・サポート・センター TEL 0982-63-1453

