



学校給食メニュー



門川町学校給食センター

5月1日のメニュー

麦ごはん、おちゃめあげ、添え野菜、
カラフルスープ、牛乳



一口メモ（当日の放送）

明日、5月2日は「ハ十八夜」で、今日はおちゃめあげは、衣にお茶の葉を使った唐揚げです。お茶の葉は1年に3回から4回摘むことができますが、立春からかぞえてハ十八日目のころ、つまり、今ぐらいの時期に摘んだお茶を新茶と呼び、うまみも香りもあり、おいしいです。お茶には抗酸化作用のあるカテキンが豊富で、ビタミンCも含まれます。今日は飲むのではなく、お茶の葉を丸ごといただきますよう。

