

令和7年度 8・9月 献立予定表

門川町学校給食センター

日付	○主食 ●主菜 ★副菜 ★その他 ◎（主食主菜兼用）	ざいりょう			ちょうみりょう	小学校	中学校
		エネルギーになる （き）	からだをつくる （あか）	からだのちょうしをととのえる （みどり）		エネルギー基準	
						650	830
						たんぱく質基準	
		21～32	27～41				
26 ／ 火	◎ハヤシライス ★グリーンドレッシングサラダ ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ パター こむぎこ あぶら	ぶたにく だいず ハム ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム あおまめ コーン きゅうり カリフラワー キャベツ	あかワイン しお こしょう ブイヨン デミグラスソース ウスターソース ケチャップ ピーマンドレッシング	653 20.6	784 24.1
27 ／ 水	○むぎごはん ●なつやすみのすとり ★にくだんごのスープ ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ かたくりこ あぶら さとう パンこ	とりにく ぶたにく ぎゅうにゅう	あか・き・みどりピーマン たまねぎ にんじん なす しいたけ ちんげんさい ブロッコリー	す ケチャップ さけ しお こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ	621 24.1	744 28.5
28 ／ 木	◎カムカムフィッシュバーガー ★やさいスープ ★ぎゅうにゅう	パン パンこ こむぎこ あぶら かたくりこ	ホキ ベーコン ぎゅうにゅう	ごぼう にんじん たまねぎ しめじ コーン キャベツ	しお マヨネーズ ウスターソース ブイヨン こしょう うすくちしょうゆ	606 23.5	707 27.0
29 ／ 金	○むぎごはん ●マーボーはるさめ ★ナムル ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ はるさめ かたくりこ さとう ごまあぶら	ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ にら ほうれんそう きゅうり もやし	こいくちしょうゆ しお さけ トウバンジャン ガラスープ オイスターソース うすくちしょうゆ す	606 18.3	725 21.2
9月							
1 ／ 月	◎きゅうきゅうカレー ●ラビオリスープ ★かいそうサラダ ★ぎゅうにゅう	こめ あぶら じゃがいも こむぎこ パンこ さとう ごま	ベーコン とりにく ぶたにく かにかまぼこ わかめ かんてん くきわかめ かえでのり ぎゅうにゅう	コーン にんじん たまねぎ トマト にんにく しめじ ブロッコリー えのき パセリ キャベツ きゅうり	カレーこ しお ガラスープ こしょう うすくちしょうゆ す	663 16.2	691 17.5
2 ／ 火	○げんりょうコッペパン ◎ひむかナポリタン ★ごまネーズサラダ ★ぎゅうにゅう	パン あぶら スパゲティ ごま	とりにく ちくわ ぎゅうにゅう	せんざりだいこん にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ きゅうり もやし	ケチャップ トマトピューレ ウスターソース しお こしょう あかワイン ブイヨン マヨネーズ こいくちしょうゆ	604 24.5	712 28.6
3 ／ 水	○むぎごはん ●とうふのちゅうかに ★いとかんてんのすのもの ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ かたくりこ ごまあぶら さとう ごま	ぶたにく かまぼこ とうふ かにかまぼこ かんてん ぎゅうにゅう	にんにく しょうが ちんげんさい きくらげ にんじん たまねぎ きゅうり	さけ こいくちしょうゆ ガラスープ うすくちしょうゆ す しお	637 24.4	765 28.8
4 ／ 木	○コッペパン ●れいしゃぶサラダ ★かにとちんげんさいのスープ ★ぎゅうにゅう	パン あぶら	ぶたにく かにかまぼこ とうふ ぎゅうにゅう	きゅうり キャベツ あか・き・みどりピーマン にんじん えのき ちんげんさい	ごまドレッシング うすくちしょうゆ ガラスープ	619 23.3	722 26.8
5 ／ 金	○むぎごはん ●かぼちゃのそぼろに ★シーチキンのすのもの ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ あぶら じゃがいも さとう	とりにく あつあげ ツナ ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ こんにゃく しいたけ かぼちゃ グリンピース にんじん だいこん きゅうり	みりん さけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ す	608 23.8	728 28.0
8 ／ 月	○むぎごはん ●やさいのピリからに ★ちゅうかサラダ ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ あぶら かたくりこ さとう ごまあぶら	ぶたにく さつまあげ とりにく ぎゅうにゅう	こんにゃく ブロッコリー しょうが にんにく だいこん にんじん きゅうり もやし キャベツ	トウバンジャン みりん しお さけ うすくちしょうゆ オイスターソース す	645 22.9	774 27.0
9 ／ 火	○こくとうパン ●チリコンカン ★かぼちゃのサラダ ★ぎゅうにゅう	パン あぶら さとう	ウインナー だいず いんげんまめ ツナ ぎゅうにゅう	パブリカ にんにく たまねぎ にんじん トマト かぼちゃ きゅうり コーン	ウスターソース チリソース ガラスープ ホワイトルウ ケチャップ マヨネーズ す うすくちしょうゆ	692 26.8	809 31.1
10 ／ 水	○むぎごはん ●さかなのみじやき★しおこんぶあえ ★とうにゅうみそしる ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ さつまいも	あじ しおこんぶ とりにく みそ とうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん きゅうり もやし しょうが しいたけ だいこん はくさい ねぎ	しお こしょう マヨネーズ こんぶ	611 25.6	731 30.3
11 ／ 木	◎ツナサンド ★しらはなまめスープ ★ぎゅうにゅう	パン じゃがいも	ツナ ベーコン とうにゅう しらはなまめ ぎゅうにゅう	たまねぎ きゅうり にんじん しめじ ブロッコリー	しお こしょう マヨネーズ ガラスープ ホワイトルウ	622 24.3	680 26.6
12 ／ 金	◎とりそぼろどん ★のっぺいじる ★ぶどうゼリー ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ さとう あぶら さといも かたくりこ ゼリー	とりにく だいず とうふ ぎゅうにゅう	しいたけ にんにく しょうが あおまめ たまねぎ にんじん だいこん ごぼう こまつな ねぎ	こいくちしょうゆ さけ みりん にぼし うすくちしょうゆ	621 25.3	736 29.9
16 ／ 火	○マヨネーズパン ●あきあじシチュー ★あおじソドレッシングサラダ ★ぎゅうにゅう	パン さつまいも バター こむぎこ あぶら	とりにく たまねぎ にんじん しめじ えのき ハム ぎゅうにゅう	ほうれんそう たまねぎ にんじん しめじ えのき キャベツ きゅうり コーン	しお こしょう ガラスープ あおじソドレッシング	632 22.4	736 25.7
17 ／ 水	◎ビビンバ ★おうさまのスープ ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ ごまあぶら さとう ごま	ぶたにく たまご ベーコン ぎゅうにゅう	にんにく しいたけ はくさいキムチ もやし ほうれんそう にんじん たまねぎ キャベツ モロヘイヤ	さけ こいくちしょうゆ みりん コチジャン ガラスープ しお こしょう	619 21.2	743 24.8
18 ／ 木	○げんりょうミルクパン ◎ちゃんぽん ★ゆずのかあえ ★ぎゅうにゅう	パン ちゅうかめん あぶら さとう	ぶたにく かまぼこ ちくわ かにかまぼこ わかめ ぎゅうにゅう	にんにく しょうが キャベツ にんじん もやし きくらげ だいこん きゅうり ゆずかわ	ガラスープ うすくちしょうゆ しお こしょう す	594 26.5	695 30.9
19 ／ 金	○むぎごはん ●はもてなんばん ★かどピンスープ ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ かたくりこ あぶら さとう	はも とりにく かまぼこ ぎゅうにゅう	きゅうり にんじん たまねぎ にんにく しいたけ トマト ちんげんさい へべす	うすくちしょうゆ す しお ガラスープ こしょう	590 23.4	735 32.5
22 ／ 月	○むぎごはん ●やさいのオイスターソースいため ★ごもくスープ ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ あぶら はるさめ さつまいも ごまあぶら	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう	キャベツ ピーマン にんにく にんじん たけのこ たまねぎ ちんげんさい ねぎ	さけ オイスターソース こいくちしょうゆ にぼし しお うすくちしょうゆ こしょう	618 20.0	740 23.3
24 ／ 水	○むぎごはん ●めひかりのかばやき★そえやさい ★おからいりみそしる ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ かたくりこ あぶら さとう ごま さといも	めひかり おから みそ ぎゅうにゅう	しょうが もやし きゅうり たまねぎ にんじん ほうれんそう	さけ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ す みりん にぼし	604 26.6	722 31.6
25 ／ 木	○コッペパン ●ミートボールのトマトに ★チキンサラダ ★ぎゅうにゅう	パン じゃがいも パンこ かたくりこ あぶら さとう ごまあぶら	とりにく ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう	トマト ピーマン たまねぎ キャベツ にんじん しめじ きゅうり ブロッコリー	ウスターソース こしょう しお ケチャップ デミグラスソース す うすくちしょうゆ	620 28.0	724 32.6
26 ／ 金	○むぎごはん ●しぐれに ★さつまじる ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ あぶら さとう ごま さつまいも	ぶたにく とりにく とうふ みそ ぎゅうにゅう	たまねぎ しょうが こんにゃく にんじん ごぼう だいこん ねぎ	こいくちしょうゆ みりん さけ にぼし	645 20.9	774 24.4
29 ／ 月	○ゆかりごはん ●はるさめいりやさしいため ★なめこじる ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ あぶら さとう はるさめ かたくりこ	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ にんじん あおまめ なめこ ねぎ	ゆかり しお さけ うすくちしょうゆ にぼし	615 26.3	737 31.2
30 ／ 火	◎たくあんサラダサンド ★もりのきのこチャウダー ★ぎゅうにゅう	パン あぶら さつまいも こめこ	ツナ とりにく とうにゅう チーズ ぎゅうにゅう	たくあん キャベツ たまねぎ にんじん マッシュルーム しいたけ ブロッコリー	マヨネーズ うすくちしょうゆ しお こしょう ガラスープ	627 25.6	732 29.7

※ 9月3日(水)・4日(木)・5日(金) 門川中2年生は修学旅行のため給食はありません。

※ 9月25日(木)・26日(金) 門川小6年生は修学旅行のため給食はありません。