



# 学校給食メニュー



門川町学校給食センター

12月15日のメニュー  
なばちゃん丼 豆豚汁 牛乳



## 当日の放送（一口メモ）

12月15日の献立「なばちゃんどん」の「なば」は何の食べもののか分かりますか？しめじやえのきのことを「なば」という地域もありますが、宮崎では椎茸のことを言います。椎茸には、骨や歯を作るのに必要な栄養素である、ビタミンDがたくさん含まれています。今日はそんな栄養たっぷりのしいたけを入れた「なばちゃんどん」にしました。

