

# 令和7年度 3月 献立予定表

門川町学校給食センター

日付	○主食 ●主菜 ★副菜 ★その他 ◎ (主食主菜兼用)	ざいりょう			ちょうみりょう	小学校 中学校	
		エネルギーになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)		エネルギー基準 650 830 たんぱく質基準 21~32 27~41	
2	◎かどがわすし / ★なのはなのすましじる 月 ★ひなまつりデザート ★ぎゅうにゅう	こめ さとう ごま あぶら ゼリー	なまりぶし かまぼこ きんしたまご とりにく はんぺん	しいたけ あおまめ にんじん なのはな えのき たまねぎ ねぎ	しお す みりん うすくちしょうゆ こんぶだし かつおぶしだし	571	680
3	○こくとうパン / ●にくだんごのすぶたふう 火 ★マロニーのスープ ★ぎゅうにゅう	パン かたくりこ パンこ あぶら さとう マロニー	とりにく ぶたにく	さやいんげん だけのこ しいたけ たまねぎ にんじん はくさい ブロッコリー	す ケチャップ しお うすくちしょうゆ ガラスープ こしょう	612	709
4	◎くたくさんヘルシーぎゅうどん / ★まだかつげ 水 ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ さとう ごま ごまあぶら	ぎゅうにく かまぼこ だいす こんぶ するめ	たまねぎ しいたけ あおまめ にんじん せんぎりだいこん	かつおぶしだし みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ す	597	714
5	○コッペパン / ●ハンバーグのシャリアピンソース 木 ★ラビオリスープ★そえやさい ★ぎゅうにゅう	パン さとう あぶら はちみつ ごむぎこ パンこ	とりにく ぶたにく	トマト しょうが にんにく たまねぎ ちんげんさい にんじん えのき パセリ きゅうり	す みりん あかワイン しお こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ガラスープ こしょう	614	727
6	◎ごもくごはん / ★とうにゅうみそじる 金 ★スイートポテト (中学校) ★ぎゅうにゅう	こめ さとう かつまいも パター はちみつ	とりにく あぶらあげ ぶたにく あつあげ とうにゅう みそ ホイップクリーム ぎゅうにゅう	ごぼう たけのこ こんにゃく にんじん しいたけ だいこん しめじ ねぎ	こいくちしょうゆ しお かつおぶしだし にぼし こんぶだし みりん	604	808
9	◎はもてんどん / ★へべすみそあえ 月 ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ	はも とりにく かまぼこ わかめ ちくわ みそ ぎゅうにゅう	たまねぎ しいたけ ねぎ にんじん はくさい きゅうり ほうれんそう へべす	にぼし うすくちしょうゆ みりん す	637	764
10	◎チリドッグ / ★やさいスープ 火 ★エクレア ★ぎゅうにゅう	パン あぶら さとう エクレア	ウィンナー ぶたにく だいす チーズ ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ しめじ ブロッコリー コーン	チリソース さけ カレーこ オレガノ あかとうがらし コーンパウダー ガーリック クミン ウスターソースケチャップ しお こしょう パイオン うすくちしょうゆ	693	815
11	○せきはん / ●からあげ★そえブロッコリー 水 ★おいかいじる ★ぎゅうにゅう	もちこめ あずき こめ ごま かたくりこ あぶら	とりにく なると とうふ ぎゅうにゅう	しょうが にんにく ブロッコリー こまつな えのき たまねぎ にんじん ねぎ	しお こいくちしょうゆ さけ こしょう うすくちしょうゆ にぼし	596	714
12	○げんりょうコッペパン / ◎カレーうどん 木 ★りっちゃんサラダ ★ぎゅうにゅう★おいかいじる(中学校)	パン うどん さとう ごまあぶら ごま クレープ(中)	ぶたにく ハム こんぶ かつおぶし ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ きゅうり コーン	こいくちしょうゆ みりん さけ カレールウ にぼし ウスターソース うすくちしょうゆ す	644	853
13	○むぎごはん / ●とりにくのやさしいため 金 ★すりみりごまキムチじる ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ あぶら さとう ごまあぶら さといも ごま	とりにく さかなのすりみ ぶたにく みそ ぎゅうにゅう あぶらあげ	たけのこ あか・き・みどりピーマン しょうが たまねぎ しめじ はくさい にんじん だいこん はくさいキムチ ごぼう こんにゃく ねぎ	みりん うすくちしょうゆ オイスターソース にぼし	613	734
16	◎オムライス / ★やさしいたっぶりスープ 月 ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ パター あぶら じゃがいも	とりにく たまご ベーコン ぎゅうにゅう	たまねぎ コーン にんじん ブロッコリー しめじ	ケチャップ しお こしょう パイオン うすくちしょうゆ	620	743
17	○こめこパン / ●はるキャベツのシチュー 火 ★フルーツヨーグルト ★ぎゅうにゅう	パン バター じゃがいも ゼリー	とりにく とうにゅう チーズ ヨーグルト ぎゅうにゅう	グリーンピース たまねぎ にんじん はるキャベツ みかん パイン	ガラスープ こしょう ホワイトルウ	637	742
18	○むぎごはん / ●かにとうふ 水 ★ナムル ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ ごまあぶら かたくりこ さとう	ぶたにく とうふ かにかまぼこ ツナ ぎゅうにゅう	しいたけ たまねぎ たけのこ いら にんじん きゅうり もやし ほうれんそう	ガラスープ オイスターソース しお こしょう うすくちしょうゆ す	599	717
19	○げんりょうミルクパン / ◎はるやさしいスパゲティ 木 ★こんぼサラダ ★ぎゅうにゅう	パン あぶら スパゲティ	ベーコン とりにく	はるキャベツ アスパラ にんにく たけのこ たまねぎ にんじん ごぼう きゅうり ブロッコリー	しお こしょう うすくちしょうゆ ごまドレッシング	650	764
23	◎カレーライス / ★そらとぶたまねぎサラダ 月 ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ じゃがいも あぶら	ぶたにく チーズ だっしふんにゅう ツナ ぎゅうにゅう	にんにく しょうが りんご たまねぎ にんじん したまねぎ きゅうり コーン	ガラスープ カレールウ ローレルこ ウスターソース カレーこ うすくちしょうゆ しお ケチャップ チャツネ たまねぎドレッシング	687	826
24	○コッペパン / ●オムレツ ★そえサラダ 火 ★クリームスープ ★ぎゅうにゅう ★おいかいじる(小学校)	パン あぶら スパゲティ バター クレープ(小)	たまご ベーコン とうにゅう ぎゅうにゅう	きゅうり にんじん たまねぎ コーン キャベツ かぼちゃ	ソース マヨネーズ しお こしょう ガラスープ	718	751
25	○むぎごはん / ●とりにくのチーズばんこやき 水 ★ミネストローネ★そえやさい ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ パンこ じゃがいも マカロニ	とりにく チーズ ウィンナー ぎゅうにゅう	パセリ たまねぎ にんじん トマト ほうれんそう カリフラワー コーン	ガーリックパウダー こしょう しお マヨネーズ ガラスープ うすくちしょうゆ あおじドレッシング	671	807

※ 3月4日は門川中は給食はありません。  
 ※ 3月5日は門川中3年生は給食はありません。  
 ※ 3月6日は草川小・五十鈴小は遠足のため給食はありません。  
 ※ 3月13日は門川中3年生は給食はありません。  
 ※ 3月16日は門川中は卒業式のため給食はありません。  
 ※ 3月17日～は門川中3年生は給食はありません。  
 ※ 3月25日は小学校は卒業式のため給食はありません。

今年度も残りわずかになりました。  
 みなさんは1年間にわたり、給食を食べながらさまざまな食に関することを学んできました。  
 今までに学んだことをこれからの生活に生かしていきましょう。

