



利用時間
にこにこひろば 10:00~16:00
子育てなんでも相談 10:00~18:00
休館日
毎週日曜日

行事予定、お知らせなどは
ホームページ・インスタグ
ラムでも発信しています
のでご確認ください。



HIDAMARI.HOUSE



イベントカレンダー 7月



日	月	火	水	木	金	土
						1 すくすく タイム
2	3	4 子育て 講座	5	6	7 ベビー マッサージ	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 にこにこ タイム	22 プレパパ ママ教室
23/30	24/31	25	26	27	28 おはなし どんどん	29

すくすくタイム

毎月1日は、お子さんの身長体重測定をします。
(1日が休館日の場合は翌開館日)

にこにこタイム

★ 7月21日(金)
★ 8月18日(金)

10:30~11:00

・センタースタッフと遊ぼう!
リズム遊び・季節の歌
お誕生会・製作あそび
さかな釣りあそび等
♡ 要申込み(7組)

おはなしどんどん

★ 7月28日(金)・8月25日(金)

10:30~11:00

ととろ三人の会の方による
わらべうた・絵本の読み聞かせ
♡ 要申込み(7組)



ファミリー・サポート・センター

児童クラブや幼稚園・保育園の送迎、短い時間の託児などちょっと困った時のお手伝いをしています。

※まずは会員登録を!(入会は無料です)

ベビーマッサージ教室&お茶会

★ 7月7日(金)
★ 8月4日(金) (全3回
受講できる方)
★ 9月8日(金)

10:30~12:00

(ハイハイまでの赤ちゃん)

♡ 要申込み(6組)

7月子育て講座

親子で笑顔になれる食養生と月のリズム

★ 日時: 7月4日(火) 10:30~11:30

★ 講師: 薬剤師: 安田尚人氏(安田薬局)

♡ 要申込み(10組)

8月子育て講座

サンキャッチャー作り

★ 日時: 8月29日(火) 10:30~11:30

★ 講師: 九電アドバイザー

♡ 要申込み(6組)

えいご絵本の読み聞かせ

★ 日時: 8月8日(火) 10:30~11:00

・バイリンガル絵本インストラクター
岡 奈々さんによる
手遊び歌や、絵本の読み聞かせ等

♡ 要申込み(7組)

助産師による“おっぱい相談”

母乳育児相談も随時可能です。母乳が足りて
いるか心配な方もお気軽にご相談下さい。
卒乳、断乳などのご相談も可能です。

プレパパ・ママ教室

★ 7月22日(土) 9:45~11:45

対象: 門川町在住で、
初産婦の方とそのパートナー
(お一人での参加も可能です)

門川町在住で、初産婦の方に個別でご連絡
をさせていただきます。

♡ 要申込み

母乳育児教室

★ 8月26日(土) 10:30~11:30

対象: 門川町在住の妊婦の方

母乳育児のメリットや母乳を出すコツなどを助
産師がお伝えします。

♡ 要申込み(8組)

水あそびがはじまるよ! (小さい子どもさん用の浅いプールです)

◆期 間: 7月11日(火)~8月17日(木)

◆時 間: 10:00 ~ 11:30

◆持ち物: 水着または水あそび用おむつ・タオル・着替え・ビニール袋など

水あそびの際は、浅いプールでも危険です。すぐ近くで見守りましょう!

※休館日、センターの行事の日、天候不順の日は水あそびはお休みになります。



門川町子育て人づくりセンター ひだまりハウス

門川町東栄町1丁目1番2号
TEL・0982-63-1453 FAX・0982-63-5001



門川町ファミリー・サポート・センター 0982-63-1453

