



学校給食メニュー



門川町学校給食センター

1月26日のメニュー
麦ごはん、ごもくきんぴら、
石狩汁、牛乳



当日の放送（一口メモ）

今日の石狩汁は、北海道の郷土料理で、鮭を使ったみそ味の汁物です。寒い冬にはぴったりの、身体が温まる料理です。また、「ごもくきんぴら」に入っているごぼうは、根菜類で食物繊維が多く、お腹の調子を整えてくれます。同じく今日の給食で使っている、れんこん・にんじんも根菜です。他にも根菜類の野菜はあります。ぜひ調べて覚えてみませんか？

