

# 子育て通信 ひだまり

No.23 (令和4年11・12月号)

利用時間  
にこにこひろば 10:00~16:00  
子育てなんでも相談 10:00~18:00  
休館日  
毎週日曜日  
祝日、年末年始(12/29~1/3)

11 2022 NOVEMBER



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1 大衆 すくすく タイム	2 休館	3 休館 文化の日	4 休引 ベビー マッサージ 教室	5 休館
6 休館	7 大衆 立寄	8 休館	9 休館	10 休引 おしゃべり サロン	11 休館 子育て 講座	12 休館
13 大衆	14 休館	15 休館 リユース会 七五三	16 休引	17 休館	18 休館	19 大衆
20 休館	21 休館	22 休引	23 休館 勤労感謝の日	24 大衆	25 休館 おはなし どんどん	26 休館 フレパパ・ ママ教室
27 休引	28 休館	29 休館	30 大衆	1	2	3

2022  
12  
DECEMBER



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1 休館	2 休館 すくすく タイム ベビー マッサージ 教室	3 休引
4 休館	5 休館	6 大衆 子育て 講座	7 休館	8 休館 おしゃべり サロン	9 休引	10 休館
11 休館	12 大衆	13 休館	14 休館	15 休引	16 休館	17 休館 母乳育児 教室
18 大衆	19 休館	20 休館	21 休引	22 休館 おはなし どんどん	23 休館	24 休館
25 休引	26 休館	27 休館	28 大衆	29 休館	30 休館	31 休引

秋空に真っ白な雲が浮かび、外遊びが心地よい季節になりましたね。広いお庭のあるひだまりハウスに、遊びに来ませんか？  
ひだまりハウスは子育て親子が気軽に集え、ゆったり過ごせる広場です。子育て講座やベビーマッサージ教室、おはなし会なども開催していますよ。  
妊娠中やおっぱいの事、子育てに関する悩みなども、お気軽にご相談ください。

**すくすくタイム**  
11月1日(火)  
12月1日(木)  
終日身長・体重測定をします。☆申込み不要

**ベビーマッサージ教室**  
今回の教室申込み募集は、1月~3月のコースです。  
1月6日(金)、2月3日(金)、3月3日(金)  
10:30~11:30  
定員5組 (ハイハイまでの赤ちゃん)  
☆3回とも出席できる方のみ申込みください。

**助産師によるおっぱい相談**  
母乳の心配事、断乳など  
お気軽にご相談ください。  
☆要申込み

**フレパパ・ママ教室**  
11月26日(土)  
対象：門川町在住で初産の方  
☆要申込み 3組



**おはなしどんどん**  
11月25日(金)  
12月23日(金)  
10:30~11:00  
「ととろ3人の会」による  
わらべうたや読み聞かせ。  
親子で楽しめますよ！  
☆要申込み 5組

**おしゃべりサロン**  
11月10日(木)  
12月8日(木)  
10:30~11:30  
0~12か月の赤ちゃん  
とママ、気軽におしゃべりしながら交流しましょう！  
☆申込み不要

**ファミリー・サポート・センター**  
児童クラブやスポーツクラブ、塾、幼稚園・保育所への送り迎え、短い時間の託児など、ちょっと困った時のお手伝いをしています。まずは会員登録が必要になります。  
詳しくはひだまりハウスまでお問い合わせください。

**子育て講座**  
○11月11日(金) アロマクリーム作り  
時間 10:30~11:30  
講師 リラクゼーションサロン ルナ 後藤 直子さん  
定員 5組 ☆要申込み  
(申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。)  
○12月6日(火) 救急法(AED、子どもの事故と応急処置など)  
時間 10:30~11:30  
講師 日向消防署  
定員 5組 ☆要申込み



門川町子育て人づくりセンター  
**ひだまりハウス**  
門川町東栄町1丁目1番2号  
TEL 0982-63-1453 FAX 0982-63-5001

門川町ファミリー・サポート・センター TEL 0982-63-1453

