

学校給食メニュー

門川町学校給食センター

9月30日のメニュー

麦ごはん、いわしのおかか煮、添え野菜、
おから入りみそ汁、牛乳



一口メモ（当日の放送）

給食は、みなさんの健康を守るためのものです。今の健康はもちろんのこと、将来の健康にも生かすことができるように、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事になっています。ただ食べるだけでなく、給食の食材や料理の組み合わせを意識してみましょう。