

令和8年度4月 献立予定表

門川町学校給食センター

日付	○主食 ●主菜 ★副菜 ★その他 ◎ (主食主菜兼用)	ざいりょう			ちょうみりょう		
		エネルギーになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	小学校	中学校	
					エネルギー基準	たんぱく質基準	
					650	830	
				21~32	27~41		
8 /水	◎ハヤシライス ★オニオンドレッシングサラダ ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ パター こむぎこ あぶら	ぶたにく だいず かにかまぼこ ぎゅうにゅう	にんにく にんじん マッシュルーム あおめ たまねぎ コーン きゅうり カリフラワー キャベツ	あかワイン しお こしょう ブイヨン デミグラスソース ウスターソース ケチャップ オニオンドレッシング	636 20.2	762 23.5
9 /木	○げんりょうコッパパン ◎ベーコンとアスパラのスパゲティ ★グリーンサラダ ★ぎゅうにゅう	パン バター スパゲティ さとう あぶら	ベーコン ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ しいたけ アスパラガス にんじん ブロッコリー キャベツ あおめ	ガラスープ ブイヨン うすくちしょうゆ しお こしょう す	655 24.8	775 28.9
10 /金	◎たけのこごはん ★はなふのすましじる ★ごまドレッシング ★ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら はなふ	あぶらあげ とりにつ みれ とうふ ハム ぎゅうにゅう	たけのこ しめじ ほうれんそう ねぎ きゅうり カリフラワー にんじん コーン	こいくちしょうゆ かつおぶしだし こんぶだし しお にぼし うすくちしょうゆ さけ ごまドレッシング	595 24.8	712 29.3
13 /月	○むぎごはん ●ぶたにくのしょうがいため ★みそじる ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ しょうが さとう さといも	ぶたにく あぶらあげ みそ わかめ とうふ ぎゅうにゅう	あか・き・みどりピーマン しょうが たまねぎ キャベツ にんじん ほうれんそう	さけ みりん こいくちしょうゆ オイスターソース にぼし	648 22.2	778 26.0
14 /火	○マヨネーズパン ●グリーンシチュー ★なのはなサラダ ★ぎゅうにゅう	パン バター じゃがいも マカロニ	とりにつ とうにゅう ツナ ぎゅうにゅう	ブロッコリー たまねぎ グリンピース にんじん きゅうり なのはな	ホワイトルウ ブイヨン しお こしょう マヨネーズ	666 25.1	778 29.0
15 /水	○むぎごはん ●マーボー豆腐 ★かふうサラダ ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ あぶら かたくりこ さとう ごまあぶら	みそ とりにつ ぶたにく とうふ ツナ ぎゅうにゅう	たけのこ いら しいたけ しょうが たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ もやし	トウバンジャン みりん こいくちしょうゆ オイスターソース うすくちしょうゆ す	603 26.3	722 31.1
16 /木	○こめコッパン ●チリコンカン ★かいそうサラダ ★ぎゅうにゅう	パン あぶら さとう ごま	いんげんまめ ウインナー だいず かにかまぼこ わかめ かんてん くきわかめ かえでり きゅうにゅう	にんにく トマト たまねぎ にんじん パプリカ キャベツ きゅうり	チリソース ホワイトルウ ガラスープ ケチャップ ウスターソース うすくちしょうゆ す	601 26.3	700 30.5
17 /金	◎おいわいカレー ★スタミナサラダ ★おいわいデザート ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ あぶら じゃがいも	ぶたにく だっしふんにゅう チーズ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん りんご ブロッコリー だいこん コーン カリフラワー	ガラスープ カレールウ ローレルこ うすくちしょうゆ しお カレーこ ケチャップ ウスターソース チョップ ピーマンドレッシング	683 18.9	812 21.8
20 /月	○むぎごはん ●じゃがいものそぼろに ★かにかまのすのもの ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ あぶら じゃがいも さとう ごま ごまあぶら	とりにつ だいず あつあげ かんてん かにかまぼこ ぎゅうにゅう	こんにゃく グリンピース しょうが しいたけ たまねぎ にんじん きゅうり	こいくちしょうゆ さけ みりん うすくちしょうゆ す しお	603 24.1	722 28.4
21 /火	○げんりょうミルクパン ◎さんさいうどん ★ごまネーズサラダ ★ぎゅうにゅう	パン うどん ごま	とりにつ あぶらあげ かまぼこ ちくわ ぎゅうにゅう	わらび えのき たけのこ ねぎ にんじん キャベツ もやし きゅうり	うすくちしょうゆ にぼし みりん マヨネーズ こいくちしょうゆ	602 26.5	705 30.9
22 /水	○むぎごはん ●はるまき☆こまつなのいそあえ ★わかめスープ ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ はるまき こむぎこ かたくりこ こめ あぶら さとう ごま	ぶたにく とりにつ のり かまぼこ わかめ ぎゅうにゅう	しょうが しいたけ たまねぎ キャベツ にんじん こまつな もやし ちんげんさい コーン	こいくちしょうゆ しお ガラスープ こしょう うすくちしょうゆ	609 18.5	738 21.7
23 /木	○コッパパン ●にくとやさしいカレーにこみ ★かみかみサラダ ★ぎゅうにゅう	パン じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら ごま	ぶたにく するめ ハム ぎゅうにゅう	たまねぎ キャベツ にんじん ごぼう きゅうり	ウスターソース しお カレーこ ケチャップ オイスターソース す うすくちしょうゆ	620 24.0	724 27.7
24 /金	○むぎごはん ●さんまのかんろに☆そえやさい ★わかたけじる ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ さとう かたくりこ	さんま かまぼこ とうふ わかめ とりにつ ぎゅうにゅう	きゅうり もやし たけのこ にんじん キャベツ ねぎ	マヨネーズ こいくちしょうゆ みりん しお こしょう にぼし さけ うすくちしょうゆ	604 24.1	723 28.4
27 /月	◎ふわふわとん ★とさずあえ ★ぎゅうにゅう	こめ むぎ ぶ さとう	ぶたにく かまぼこ たまご かにかまぼこ かつおぶし ぎゅうにゅう	ほうれんそう しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり	かつおぶしだし こんぶだし こいくちしょうゆ みりん うすくちしょうゆ す しお	613 23.7	734 27.9
28 /火	◎てりやきチキンバーガー ★クリームコーンスープ ★ぎゅうにゅう	パン パンこ かたくりこ さとう あぶら じゃがいも パター	とりにつ ぎゅうにゅう	たまねぎ りんご キャベツ にんじん たまねぎ コーン パセリ	こいくちしょうゆ しお マヨネーズ ホワイトルウ ガラスープ ブイヨン こしょう	648 25.4	772 29.8
30 /木	○コッパパン ●マロニーとにくだんごのスープ ★かぼちゃのサラダ ★ぎゅうにゅう★りんごジャム	パン マロニー パンこ かたくりこ さとう ごまあぶら りんごジャム	とりにつ だいず ツナ ぎゅうにゅう	こまつな たまねぎ にんじん しめじ かぼちゃ あおめ きゅうり コーン	しお こしょう にぼし さけ うすくちしょうゆ マヨネーズ す	607 20.5	662 22.2

※小学1年生・・・4月17日から給食開始です。
 ※中学1年生・・・4月10日から給食開始です。
 ※4月9日・・・門川中は入学式のため給食はありません。
 ※4月20日・・・門川小・五十鈴小・草川小は
 振替休業日のため給食はありません。

新年度が始まりました

給食を通して、望ましい食習慣の形成、地域の食文化や郷土料理に対する理解と関心を育みます。

給食当番の身支度

- ・髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- ・マスクをきちんとつけよう
- ・つめは短く切っておこう
- ・石けんを使って手を洗おう
- ・清潔な白衣を着よう
- ・ハンカチを持とう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。



保護者のみなさまへ

給食当番の着る白衣は、クラスのみんなで作ります。お子さんが給食当番の時は、週末の洗濯やアイロンがけ、また、ボタンが取れかかっていたらボタンつけなどをよろしくお願いたします。

