

子育て通信 ひだまり

No. 18 令和4年1・2月

あそびにきてね

利用時間
にこにこひろば 10:00~16:00
子育てなんでも相談 10:00~18:00
休館日
毎週日曜日
祝日・年末年始 (12/29~1/3)

行事予定、お知らせなどは
ホームページ・インスタグラムでも発信しています
のでご確認ください。



1月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土
	4 すくすく タイム	5	6	7 ベビーマッ サージ教室	8
10 成人の日	11	12	13 おしゃべり サロン	14	15 フレパパ・ ママ教室
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28 おはなし どんどん	29
31					

令和4年のスタート。コロナの終息までには、まだ時間がかかりそうですが今年も、子育て中のパパやママが子どもと一緒にくつろいだり、交流したりできる居心地の良いひだまりハウスでありたいと思っています。
妊娠中のママの相談、おっぱい相談、子育て相談など随時行っています。
今年も、気軽にご利用ください。お待ちしております。



助産師による“おっぱい相談”
母乳が出ているか心配な方・母乳が増える方法・卒乳・断乳などお気軽にご相談ください。
♡ お申込みはセンターまで

おはなしどんどん
● 1月28日(金)
● 2月25日(金)
10:30~11:00
ととろ三人の会の方による
わらべうた・絵本の読み聞かせ
親子で楽しめますよ!
♡ 要申込み(5組まで)

ベビーマッサージ教室
● 1月7日(金)
● 2月4日(金)
● 3月4日(金) (全3回講座)
10:30~11:30
(ハイハイまでの赤ちゃん)
♡ 要申込み(5組まで)

フレパパ・ママ教室
● 1月15日(土) 9:45~11:45
対象: 初産の妊婦とそのパートナー
(お一人での参加も可能です)
妊娠中のママ&パパに、ママの身体の変化やパパの役割、赤ちゃんの成長など産んでから困らないために、今知っておくべきことを助産師がお伝えします。
♡ お申込みはセンターまで(3組まで)

おしゃべりサロン
● 1月13日(木)
● 2月10日(木)
10:30~11:30
0~12か月の赤ちゃん和妈妈
気軽におしゃべりしながら、交流しましょう!
♡ 予約不要

すくすくタイム
毎月1日は、お子さんの身長体重測定をします。(1日が休館日の場合は翌開館日)
♡ 予約不要

母乳育児教室
● 2月26日(土) 10:30~11:30
対象: 門川町在住で妊娠中の方
母乳育児のメリットや母乳を出すコツなどを助産師がお伝えします。♡ お申込みはセンターまで(8名まで)



ファミリー・サポート・センター
児童クラブや幼稚園・保育園の送迎、短い時間の託児などちょっと困った時のお手伝いをしています。
※ まずは会員登録を! (入会は無料です)

2月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土
	1 すくすく タイム	2	3	4 ベビーマッ サージ教室	5
7	8	9	10 おしゃべり サロン	11 建国記念 の日	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23 天皇誕生日	24	25 おはなし どんどん	26 母乳育児 教室
28					

門川町子育てづくりセンター
ひだまりハウス
門川町東栄町1丁目1番2号
TEL・0982-63-1453 FAX・0982-63-5001
門川町ファミリー・サポート・センター 0982-63-1453

