



学校給食メニュー



門川町学校給食センター

9月17日のメニュー
減量ミルクパン、ちゃんぽん、
ごぼうサラダ、牛乳



一口メモ（当日の放送）

食べ物は、体に入ったあとの働きによって3つの食品に分けられます。一つ目は、肉・魚・卵・牛乳などの骨や血、肉になる赤の食品です。二つ目は、ごはん・パン・芋類・麺などの熱や力などのエネルギーになる黄色の食品です。三つ目は、野菜や果物・きのこなどの体の調子を整える緑の食品です。自分の食べたものが、どんな働きをするのか分かるので、ぜひ献立表に目を通し、給食時間の放送に耳を傾けてください。

