



# 学校給食メニュー



門川町学校給食センター

11月12日のメニュー  
スタミナなっとう丼 豚汁 牛乳



## 当日の放送（一口メモ）

今日は、「納豆」についてお話します。納豆は、大豆が発酵してできたもので、納豆を食べ始めた時期は、はっきりとはしませんが、縄文時代の終わりには、すでに納豆のようなものが食べられていたといわれています。かなり古い時代から親しまれていたのですね。納豆は、骨を強くしたり、お腹の調子を整える働きがあります。今日は、相性抜群のキムチと合わせた、どんぶりにしました。お味はどうですか？

