



# 学校給食メニュー



門川町学校給食センター

4月27日のメニュー  
ふわふわ丼、土佐酢和え、牛乳



## 一口メモ（当日の放送）

今日のふわふわ丼の中に入っている「ふわふわ」した食べものがなんだか分かりましたか？ふわふわした食べ物とは「ふ」のことです。「ふ」は小麦粉からとれる「グルテン」と、もちの粉を合わせたものを焼いて作られます。水分を吸うと膨らみます。今日は豚肉と「ふ」を卵でとじて、ふわふわに仕上げました。お味はいかがですか？

