

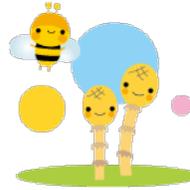
# 子育て通信 ひだまり

No.13 令和3年3・4月

遊びにきてね



**利用時間**  
 にこにこひろば 10:00~16:00  
 子育てなんでも相談 10:00~18:00  
**休館日**  
 毎週日曜日  
 祝日・年末年始(12/29~1/3)



申し訳ありませんが、以下の方は利用の自粛をお願いします。  
 ※本人、またはご家族で2週間以内に県外との往来があった方。  
 ※保護者37.0度以上、お子様37.5度以上の発熱、咳や倦怠感など、  
 風邪症状がある方。  
 ※ご家族やお勤め先、通園施設など、ご自身の身近に新型コロナウイルスの感染者や濃厚接触者がいる方。

日に日に厳しい寒さもやわらぎ、春の陽気を感じられるようになりました。宮崎県独自の緊急事態宣言を受け、ひだまりハウスも休館となり皆様にはご迷惑をおかけいたしました。引き続き感染対策に注意を払いながら、皆様に快適に過ごして頂けるよう努めて参りたいと思います。



3月 2021

日	月	火	水	木	金	土
28	1	2	3	4	5	6
	すくすくタイム				ベビマ	
7	8	9	10	11	12	13
				サロン		
14	15	16	17	18	19	20
					ベビマ	
21	22	23	24	25	26 要予約 おはなし どんどん	27
28	29	30	31	1	2	3

4月 2021

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
				すくすく タイム	ベビマ	
4	5	6	7	8	9	10
				サロン		
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 要予約 おはなし どんどん	1

## おしゃべりサロン

- 3月11日(木)
  - 4月8日(木)
- 10:30~11:30  
 0~12ヶ月の赤ちゃんと  
 ママ、お話しに来ませんか?  
 お申し込み不要。

## おはなしどんどん

- 3月26日(金)
  - 4月30日(金)
- 10:30~11:00  
 ととろ三人の会の方によるわらべうた・  
 絵本の読み聞かせなどおこなっていま  
 す。※要申し込み。5組まで。

## すくすくタイム

- 3月1日(月)
  - 4月1日(木)
- 終日 身長・体重測定をします。  
 お申し込み不要。

## ベビーマッサージ教室

- 4月2日(金)
  - 5月7日(金)
  - 6月4日(金)
- 10:30~11:30 定員：5組の親子  
 (ハイハイまでの赤ちゃん)



### 助産師による“おっぱい相談”しています!

「おっぱい足りているのかなあ?」「赤ちゃんがうまく吸ってくれない」「卒乳は?」など、おっぱいについて悩んでいるママ、お気軽にご相談ください。持ち物：母子手帳ご予約は、お電話又は事務所まで直接お願いします。



プレパパママ 教室を開催しました!継続的に行なっていく予定です。  
 住民票が門川町にあり、初産婦の方にお声かけさせていただきます。

門川町子育て人づくりセンター  
**ひだまりハウス**  
 門川町東栄町1丁目1番2号  
 TEL・0982-63-1453 FAX・0982-63-5001

門川町ファミリー・サポート・センター 0982-63-1453

